

অষ্টাঙ্গ হৃদয়।

মহর্ষিকম্পা শ্রীমদ্ বাগ্‌ভট বিরচিত ।

ব্রহ্মসংহিতা, স্তম্ভসংহিতা, ভাবপ্রকাশ, চক্রবর্তী গ্রন্থ সম্পাদক ও অনুবাদ
আয়ুর্বেদসংগ্রহ, আয়ুর্বেদ-প্রদীপ, জ্যোতিষ, প্রভৃতি গ্রন্থকার

ডেবেন্দ্রনাথ সেন গুপ্ত কবিরাজ

শ্রীউপেন্দ্রনাথ সেন গুপ্ত কবিরাজ.

অনুদিত ও প্রকাশিত ।

প্রথম সংস্করণ ।

কলিকাতা,

৭০ নং কলুটোলস্ট্রীট, ষ্টিমপ্রিন্টার্স মেশিনযন্ত্রে

শ্রীদীননাথ দেব দ্বারা

১৩২৩ সাল।

ভূমিকা ।

মহনিকর বাগ্‌ভট্টাচার্য্য বিরচিত অষ্টাঙ্গ হৃদয়ের বঙ্গানুবাদ মুদ্রিত ও প্রকাশিত হইল। সংস্কৃতানুভিত্তিক ব্যক্তিগণও সাহায্যে অষ্টাঙ্গহৃদয়ের গুণার্থ সহজে হৃদয়ঙ্গম করিতে পারেন। এরূপ প্রাঞ্জল বঙ্গভাষায় গ্রন্থখানি অনূদিত হইয়াছে। কেবল মূল্যের অনুবাদ দ্বারা ইহার বহুস্থানের ভাবগ্রহণ করা কঠিন, সেই জটিল স্থান সমূহ সাধারণের অনায়াসগম্য করিবার জন্ত ইহাতে মূল্যের অনুবাদ ব্যতীত টীকার অনুবাদও প্রদত্ত হইয়াছে। অষ্টাঙ্গহৃদয় যেরূপ সারবান্ গ্রন্থ, তাহাতে ইহার এইরূপ একখানি সঙ্গীতমূল্যের অনুবাদের অভাব সকলেই অনুভব করিতেন, এবং আয়ুর্বেদহিতৈষী ব্যক্তিগণ আমাদিগকে এই অনুবাদ কার্য্যে প্রবৃত্ত হইবার জন্ত সর্বদা অনুরোধ করিতেন, তাহাদের অনুরোধ ও উক্ত অভাবপরিপূরণ জন্ত আমরা যথেষ্ট পরিশ্রম ও বিপুল ব্যয় স্বীকার পূর্বক ইহা প্রকাশ করিলাম, আশা করা যায় ইহা দ্বারা আয়ুর্বেদতত্ত্ব-জিজ্ঞাসুগণ যথেষ্ট উপকার লাভ করিবেন।

আমাদের দেশে আত্রেয়সম্প্রদায় ও ধন্বন্তরিসম্প্রদায় ভেদে দ্বিবিধ চিকিৎসক ও তাহাদের গ্রন্থাবলি দেখিতে পাওয়া যায়, আত্রেয়সম্প্রদায়ের গ্রন্থসমূহ চিকিৎসাপ্রদান এবং ধন্বন্তরি-সম্প্রদায়ের গ্রন্থ সকল শল্যপ্রদান, কিন্তু উভয় সম্প্রদায়ের মতাবলম্বী কোন স্বতন্ত্র গ্রন্থ ইহার পূর্বে ছিল না। তাহাতে দোষ এই হইত যে কেবল চরকাদি চিকিৎসা-প্রধান গ্রন্থ সমূহ অধ্যয়ন করিলে সূত্রাদি কথিত বস্তু সন্নিহিতাতিশয়ভিত্তিক রোগ সমূহের সংজ্ঞাজ্ঞানও হইত না, 'হেতু লিঙ্গ ঔষধজ্ঞান ত দূরের কথা। পরন্তু কেবল সূত্রাদির ত্রায় শল্যপ্রধান গ্রন্থ পাঠ করিলে চিকিৎসা বিষয়ে তাদৃশ হৃদয় জ্ঞান অন্নিত না, তাহাতে অনেক জটিল রোগের চিকিৎসায় চিকিৎসকদিগকে যে অনেক সময় অন্তর্বিধা ভোগ করিতে হইত তাহা স্বীকার করিবার উপায় নাই। এই দারুণ অন্তর্বিধা দূর করিবার জন্ত জ্ঞানবুদ্ধ আচার্য্য বাগ্‌ভট্ট অষ্টাঙ্গ আয়ুর্বেদশাস্ত্র আলোচনা পূর্বক প্রথম সংগৃহীত অষ্টাঙ্গ সংগ্রহ হইতে নাস্তিসংক্ষেপ বিস্তরে এই অষ্টাঙ্গ হৃদয় প্রণয়ন করেন। ইহাতে চরকোক্ত চিকিৎসা ও সূত্রাদি কথিত রোগাভিধান এই উভয় বিষয় একত্র সন্নিবেশিত হওয়ার উদ্দেশ্য একপক্ষতাদোষ দূরীভূত হইয়াছে।

বিশেষতঃ উভয় সম্প্রদায়ের শল্যপ্রদান ও চিকিৎসাপ্রদান গ্রন্থ সমূহ অধ্যয়ন করিয়া কৃতবিত্ত হইতে যথেষ্ট সময়ক্ষেপ করিতে হইত। তীক্ষ্ণদী ব্যক্তি বহু পরিশ্রম ব্যতীত এই সকল বিষয় আয়ত্ত করিতে পারিতেন না, সাধারণ ব্যক্তিগণের ইহা হৃদয়ঙ্গম করা ত অতীব দুষ্কর ব্যাপার ছিল। ইহাতে ফলও অনেক সময়ে ভিন্নরূপ হইয়া দাড়াইত। কিন্তু অষ্টাঙ্গহৃদয়ে উভয় সম্প্রদায়ের মত সহজবোধ্য করিয়া একত্র সঙ্কলিত হওয়ার সকলোই ইহা অন্নায়াসে অধ্যয়ন করিতে পারেন এবং সময়েরও অস্বার্থে অপচয় হয় না, সেই জন্ত আয়ুর্বেদ অমূল্যলব্ধকারী ব্যক্তিমাতেই অষ্টাঙ্গ হৃদয়ের পক্ষপাতী। ফলতঃ অষ্টাঙ্গ হৃদয়ের ত্রায় সঙ্গীতসম্পূর্ণ চিকিৎসাগ্রন্থ আয়ুর্বেদ তন্ত্রে বিরল। কেবল এই একখানি মাত্র গ্রন্থ মনোযোগ পূর্বক অধ্যয়ন করিলে

আয়ুর্বেদের গুটমর্ষ অবগত হওয়া যায়। দেশের কল্যাণ ও আয়ুর্বেদের প্রচারণা এইরূপ সঙ্গ্রহের বহুল প্রচলন অবশ্য বাঞ্ছনীয়।

আমাদের অত্যাশ্রয় গ্রন্থের জ্ঞান এই গ্রন্থখানিও যাহাতে বিস্তৃত ও সাধারণের নিকট আদৃত হয় তদ্বিষয়ে চেষ্টার ক্রটি করা হয় নাই। এক্ষণে সাহস পূর্বক বলা যাইতে পারে যে সর্বসাধারণে এই গ্রন্থের আলোচনার যথেষ্ট লাভবান হইবেন।

পরিশেষে বক্তব্য এই যে, দেশপ্রসিদ্ধ চিকিৎসক দ্বন্দ্বন্তরিকর মহাশয় পুণ্ড্রপাদ দেবেন্দ্রনাথ সেন কবিরাজ মহাশয় এই গ্রন্থের পাণ্ডুলিপি স্বয়ং দেখিয়া দিয়াছিলেন, যাহাতে গ্রন্থখানি শীঘ্র স্কন্দভাবে মুদ্রিত হইয়া প্রকাশিত হয়, সে বিষয়ে তাঁহার যথেষ্ট চেষ্টাও ছিল। তাঁহার চির আদরের সেই অষ্টাদশ হ্রস্ব, এতদিন পরে প্রকাশিত হইল কিন্তু তিনি দেখিয়া যাইতে পারিলেন না, ইহাই আমাদের মন্বাস্তিক কষ্টের কারণ। তাঁহারই উপদেশ মত এই গ্রন্থ প্রকাশিত হইল। আমাদের অপর পুস্তকের জ্ঞান ইহাতেও তিনি যথেষ্ট পরিশ্রম করিয়াছিলেন বলিয়া অত্যাশ্রয় গ্রন্থ ইহারও সম্পাদকরূপে তাঁহার নাম সংযোজিত হইল।

উপসংহারে বক্তব্য যে আমাদের আয়ুর্বেদ বিদ্যালয়ের প্রধান অধ্যাপক আয়ুর্বেদ পারদর্শী ভক্তিবাজন কবিরাজ শ্রীযুক্ত চন্দ্রশেখর শর্ম্ম কবিরাজ মহাশয় এবং লক্ষপ্রতিষ্ঠ চিকিৎসক শ্রীকৃষ্ণ বিহারী দ্বন্দ্বন্তরী মহাশয় এই পুস্তকের সংস্করণ ও অন্তর্দাদাদিবিষয়ে যথেষ্ট পরিশ্রম করিয়াছেন, তজ্জন্ত তাঁহাদের নিকট চিরকৃতজ্ঞ রহিলাম।

অশ্বাসহোদর কবিরাজ শ্রীমান্ যতীন্দ্রনাথ সেন এই পুস্তকের সকল বিনয়েই আমার যথেষ্ট সাহায্য করিয়াছেন।

কবিরাজ শ্রীযুক্ত কার্তিকচন্দ্র গুপ্ত ও কবিরাজ শ্রীযুক্ত রাগালোচন গুপ্ত মহাশয়ের নিকট এবিসয়ে যে উপকার পাইয়াছি তাহা আজীবন কৃতজ্ঞতার সহিত স্মরণ রাখিব।

মৎপুত্র শ্রীমান্ নরেন্দ্রনাথ সেন কবিরাজ ও শ্রীমান্ নৃপেন্দ্রনাথ সেন কবিরাজ এবং মদীয় ভ্রাতুষ্পুত্র শ্রীমান্ সত্যব্রত সেন কবিরাজ ও শ্রীমান্ বল্লাই চাঁদ সেন কবিরাজ এই পুস্তকের গ্রন্থ সংশোধনাদি কার্যসকল যথেষ্ট উৎসাহের সহিত সম্পন্ন করার আমি অতীব আনন্দলাভ করিয়াছি। ইতি

আয়ুর্বেদবিদ্যালয়।

১লা বৈশাখ ১৩২৩ সাল।

শ্রীউপেন্দ্রনাথ সেন কবিরাজ।

অষ্টাঙ্গহৃদয়ের সূচীপত্র ।

সূত্রস্থান ।

প্রথম অধ্যায় ।	বিষয়	পৃষ্ঠা পঙ্ক্তি ।
বিষয়	পৃষ্ঠা পঙ্ক্তি ।	
মঙ্গলাচরণ ...	১ ৩	প্রত্যাহার ব্যাধি লক্ষণ ... ৬ ১০
আয়ুর্কর্মীয় অধ্যায়	১ ৬	চিকিৎসার অন্তঃপযোগী
আয়ুর্কর্মের উৎপত্তি ও প্রচার	১ ১১	সাধারণের লক্ষণ ... ৬ ১৪
আয়ুর্কর্মের অষ্টাঙ্গ কথন	২ ১	স্বত্রস্থানাদির অধ্যায় নাম নির্দেশ ৬ ২১
দোষ ও তাহার কার্য	২ ৪	দ্বিতীয় অধ্যায় ।
দোষের স্থান	২ ৮	দিনচর্যা নামক অধ্যায় ... ৭ ২১
দোষের প্রকোপ কাল	২ ১২	স্বভাব্যতির আচার ৭ ২৩
অগ্নির স্বরূপ ...	২ ১৫	ব্যায়ামের লক্ষণ ও কার্য ৮ ১৫
প্রকৃতির স্বরূপ	২ ২০	ব্যায়াম ব্যবস্থা ... ৮ ১৭
দোষের স্বরূপ	২ ৩২	অভিব্যায়ামের দোষ ... ৮ ২২
ধাতুনির্দেশ	৩ ৪	উদ্বর্তনের গুণ ... ৮ ২৯
রস ও তাহার কার্য	৩ ১১	মানের গুণ ... ৮ ৩১
দ্রব্য	৩ ২০	সদাচার ... ৯ ৩
দ্রব্যের গুণ	৩ ৩২	তৃতীয় অধ্যায় ।
রোগ কারণ	৪ ১	ঋতুচর্যা ... ১১ ২৫
রোগ ও আরোগ্য	৪ ১৫	ঋতুনির্দেশ ... ১১ ২৭
রোগের অপিত্তান	৪ ২১	উত্তরায়ণ ও দক্ষিণায়নের
রোগিপরীক্ষা	৪ ২৬	লক্ষণ ও স্বভাব ... ১১ ১
দেশ	৪ ৩১	হেমন্ত শিশিরচর্যা ... ১২ ১৭
কাল	৫ ১	বসন্তচর্যা ... ১৩ ১৩
বাতাদিদোষের শোধান ও শমন ঔষধ	৫ ২	গ্রীষ্মচর্যা ... ১৩ ৩১
কামাদি রোগের ঔষধ	৫ ১২	বর্ষাচর্যা ... ১৪ ৩০
চিকিৎসার অঙ্গ	৫ ১৫	শরৎচর্যা ... ১৫ ১৫
চিকিৎসকাদি অঙ্গ চতুষ্টয়ের গুণ	৫ ১৯	শতুসন্ধি কর্তব্য ... ১৬ ৪
সংসাধ্য ব্যাধির লক্ষণ ...	৫ ২৮	চতুর্থ অধ্যায় ।
কষ্টসাধ্য ব্যাধির লক্ষণ ...	৬ ১	রোগাভ্যুপাদনীয় অধ্যায়
ষাণ্মাধ্যাধির লক্ষণ ...	৬ ৭	বাতাদি বেগধারণের নিষিদ্ধতা ১৬ ১৩

অক্ষয়সুন্দরের সূচীপত্র ।

পৃষ্ঠা পঙ্ক্তি ।		বিষয়	পৃষ্ঠা পঙ্ক্তি ।	
বায়ুরোধক রোগ ও		অপের জল নির্দেশ ...	১৯	২৪
তাহার চিকিৎসা ...	১৬	১৫	১০	১
গ ও মুত্রবেগ ধারণক রোগ		জলপান নিষেধ ...	২০	১৯
এবং তাহাদের চিকিৎসা	১৬	১৯	২০	২৫
র বেগধারণক রোগ ও		শীতল জলের গুণ ...	২০	২৭
তাহার চিকিৎসা	১৭	১	২০	৩০
(হাঁচি) বেগ ধারণক রোগ		নারিকেল জলগুণ ...	২১	৩
ও তাহার চিকিৎসা	১৭	৩	২১	৫
বেগনিগ্রহক রোগ ও তাহার		ছন্ধের সাধারণ গুণ ...	২১	৯
চিকিৎসা ...	১৭	৬	২১	১০
বগ ধারণক রোগ ও		গব্যছন্ধের গুণ ...	২১	১৪
তাহার চিকিৎসা	১৭	৮	২১	১৬
বেগ ধারণক রোগ ও		মাছিস ছন্ধ গুণ ...	২১	১৮
তাহার প্রতিকার	১৭	১০	২১	২০
বেগরোধক রোগ ও তাহার		মেঘী ছন্ধ গুণ ...	২১	২২
চিকিৎসা	১৭	১৩	২১	২৪
খাসবেগ ধারণক রোগ ও		হস্তিনী ছন্ধ গুণ ...	২১	২৫
তাহার চিকিৎসা	১৭	১৫	২১	২৭
বেগ ধারণক রোগ ও		অপক (কাঁচা) ছন্ধ গুণ	২১	২৭
তাহার চিকিৎসা	১৭	১৭	২১	২৭
বেগ ধারণক রোগ ও		সিদ্ধ ছন্ধ ও ঘন ছন্ধ গুণ	২১	২৯
তাহার চিকিৎসা	১৭	১৭	২১	৩০
বেগ ধারণক রোগ ও		ধারোষ ছন্ধ গুণ ...	২১	৩০
তাহার চিকিৎসা	১৭	১৯	২২	১
বেগ ধারণক রোগ ও		দধি গুণ ...	২২	৬
তাহার চিকিৎসা	১৭	২১	২২	৯
বেগ ধারণক রোগ ও		দধি সেবন নিষেধ ...	২২	১১
তাহার চিকিৎসা	১৭	২২	২২	১৩
বেগ ধারণক রোগ ও		তক্রগুণ ...	২২	১৪
তাহার চিকিৎসা	১৭	২২	২২	১৯
বেগ ধারণক রোগ ও		দধির মাংস ...	২২	২১
তাহার চিকিৎসা	১৭	২২	২২	২৭
বেগ ধারণক রোগ ও		নুতন নবনীত গুণ ...	২২	১
তাহার চিকিৎসা	১৭	২৫	২২	৫
বর্ত্ত রোগির অসাধ্য লক্ষণ	১৭	২৯	২২	৭
গাদীরণ ধারণক রোগ ও		পুণ্ড্রন বৃত্ত গুণ ...	২২	১০
তাহার প্রতিকার	১৭	৩২	২২	১২
ভাদিবেগ ধারণের কর্তব্যভূতা	১৮	৪	২২	১৩
সময়ে শোধনাদি বিধি	১৮	৬	২৩	১৫
বিস্তারিত নির্দেশ ...	১৮	২৫	২৩	১৬
বিস্তারিত চিকিৎসা ...	১৮	২৮	২৩	১৭
র শোধন কাল ...	১৮	৩২	২৩	১৮
রোগহেতু ...	১৯	৩১	২৩	১৯
পঞ্চম অধ্যায় ।		সকল প্রকার চিনির গুণ	২৩	২০
দ্রব্য বিজ্ঞানীয় অধ্যায়	১৯	৭	২৩	২১
স্বর্ণ	১৯	৯	২৩	২২
রক্ত লক্ষণ ...	১৯	১০	২৩	২৩
		মধুর গুণ ...	২৩	২৪
		তৈলের গুণ ...	২৩	২৫
		এরও তৈলের গুণ ...	২৩	২৬
		সর্বপ তৈল গুণ ...	২৪	২৭

সূত্রস্থান

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙক্তি	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙক্তি
বহেড়া তৈল গুণ	২৪	৫	কুলথ যুগ	২৮	২৮
নিম তৈল গুণ	২৪	৬	তিনাদিকৃত খাত ও শুক		
মসিনা তৈল ও কুমুমবীজ তৈল	২৪	৭	শাকাদির গুণ	২৮	২৯
বসার গুণ	২৪	৮	রসালি	২৮	৩১
মত্তগুণ	২৪	১২	সরবৎ গুণ (পানকা)	২৮	৩২
সুরাগুণ	২৪	২৩	মাষ রূপ	২৯	১
বাকলী মত্ত গুণ	২৪	২৫	গৈ	২৯	২
দৈভীতক সুরা গুণ	২৪	২৭	চিপিটক (চিড়া)	২৯	৪
অরিষ্ট গুণ	২৪	৩০	ধানা	২৯	৫
মার্বীক মত্ত গুণ	২৫	১	শক্ত (ছাতু)	২৯	৭
পাচ্ছুর মত্তগুণ	২৫	৪	পিণ্যাক (তিলবাটা)	২৯	১৪
শাকর মত্তগুণ	২৫	৬	বেসবার	২৯	১৫
গেঁড় মত্তগুণ	২৫	৭	ঠরিণাদি যুগনির্দেশ	২৯	২৫
সীমু গুণ	২৫	৯	বিস্কির নির্দেশ	২৯	৩৯
মধ্বাসন গুণ	২৫	১১	প্রভুনির্দেশ	৩০	১
শুভ্র	২৫	১৪	বিলেণর নির্দেশ	৩০	৪
শাণ্ডাকী গুণ	২৫	২২	প্রসত নির্দেশ	৩০	৬
পাত্তার গুণ	২৫	২৬	মহাযুগ নির্দেশ	৩০	১১
গবাদি মূত্র গুণ	২৫	৩৩	জলচর নির্দেশ	৩০	১২
৪ষ্ঠ অধ্যায় ।			মৎস্ত নির্দেশ	৩০	১৬
অন্নস্বরূপ বিজ্ঞানীর	২৬	৭	জাঙ্গলমাংসগুণ	৩০	২৬
শালিধাতু সমূহের নাম ও গুণ	২৬	১০	খরগোশ	৩০	২৮
বস্ত্রিকাদিব্রীহিধাতুর নাম ও গুণ	২৬	২২	বস্ত্রিকাদির মাংস	"	২৯
তুণ পাত্ত সমূহের নাম ও গুণ	২৭	১	ময়ূর ও কুকুটমাংস	"	৩২
বদ গুণ	২৭	৬	ক্রকরাদি বিবিধ পক্ষীমাংস	৩১	১
গোবৃষ	২৭	১০	ক্রবাদ মাংস গুণ	৩১	৬
মৃদগাদি শিথীধাতুর গুণ	২৭	১৪	চাগমাংস	"	৯
কুলথকলাই	২৭	১৯	যেবমাংস	"	১৩
নিম্বাব	২৭	২১	গোমাংস	"	১৫
মাষকলাই	২৭	২৩	মহিষমাংস	৩১	১৭
কার্শিম ও আলকুনীবীজ	"	২৫	বরাহমাংস	৩১	১৮
তিল	২৭	২৬	মৎস্ত	৩১	২০
মসিনা	২৭	২৮	বিহিত ও নিষিদ্ধ মাংস	৩১	২৮
মণ্ড গুণ	২৮	২	পাঠাঙ্কি শাক গুণ	৩২	৭
পেয়গুণ	২৮	৭	সুসুনীশাক	৩২	৯
বিলেপী গুণ	২৮	৯	রাজশাক	"	৯
অন্নগুণ	২৮	১২	বেতোপ্রাক	৩২	১০
মাংস রস	২৮	২৫	কাকমাচী শাক	৩২	১১
মুগের যুষ	২৮	২৬	আমরুল	৩২	১২
			পলতা প্রভৃতি বিবিধ শাকের গুণ	৩২	১৪

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
পলকার বিশেষ গুণ ...	৩২	১০	আম	৩৫	২৪
বৃহতী ও কণ্টকারীর শাক	৩২	২১	বৃক্ষায়	৩৫	২৬
নাসিকপত্র ...	৩২	২২	মাইফল	৩৫	২৭
করোলা পত্র ...	৩২	২৩	পীলুফল	৩৫	২৮
বেগুণের পত্র ...	৩২	২৪	মাতুলুঙ্গ	৩৫	৩০
করীর ...	৩২	২৬	ভেলা	৩৬	১
ধুঁতল ও হাকুচপত্র ...	৩২	২৭	পেরারা	৩৬	৩
ভড়লীর শাক ...	৩২	২৮	আরুকাফল	৩৬	৫
মুগ্ধাতপুপশাক ...	৩২	৩০	ড্রাক্স ফলসা ও করমচ	৩৬	৭
পালং পুই ও চঞ্চুশাক ...	৩৩	৩২	কুল শেয়াকুল ডেলোমান্দার ও		
ভূমি কুয়াণ্ড	৩৩	১	আমড়া প্রভৃতি ফল	৩৬	৯
জীবন্তীশাক ...	৩৩	৩	ঠেঁতুল ও কুল (শুক)	৩৬	১০
কুয়াণ্ড লাউ তরমুজ কাঁকড়			বর্জনের শাখাদি নির্দেশ	৩৬	১৫
টেডশ, শশা ও বাথারী			লবণ	৩৬	২৪
প্রভৃতির গুণ ...	৩৩	৪	সৈন্ধব লবণ	৩৬	২৭
গুণাল প্রভৃতির গুণ ...	৩৩	১৩	সচল লবণ	৩৬	২৯
কলমীশাক প্রভৃতি			বিট লবণ	৩৬	৩১
বিবিধ শাক গুণ ...	৩৩	১৬	সামুদ্র লবণ	৩৬	৩৩
বিবিধ পুনর্বাবা ...	৩৩	২৭	ঔষ্ধি লবণ	৩৭	১
করঞ্জ ও শতমুলীর অঙ্কুর	৩৩	২৯	কাল লবণ	৩৭	৩
বংশাঙ্কুর ...	৩৩	৩১	রোমক ও পাঙ্গা	৩৭	৪
শালিঞ্চ শাক ...	৩৩	৩২	লবণ প্ররোগ	৩৭	৫
কালকারুলে ...	৩৪	১	যবক্ষার	৩৭	৮
কুম্ভশাক ...	৩৪	৩	সর্বপ্রকার ক্ষার	৩৭	১০
সর্ষপ শাক ...	৩৪	৪	হিঙ্	৩৭	১৩
মুলা ...	৩৪	৫	হরীতকী	৩৭	১৫
চুপড়ি আলু ...	৩৪	১১	আমলকী	৩৭	২২
বিবিধ তুলসী ...	৩৪	১২	বহেড়া	৩৭	২৪
লহন ...	৩৪	১৯	ত্রিফলা	৩৭	২৬
পলাতু ...	৩৪	২৩	ত্রিজাতক ও চতুর্জাতক	৩৭	২৯
গাছার ...	৩৫	২৫	মরিচ	৩৭	৩২
ওল ...	৩৪	২৬	পিপুল	৩৭	৩৩
দ্রাক্সা ...	৩৫	২	শুঠ	৩৮	৩
দাড়িম ...	৩৫	৫	আদা ও ত্রিকটু	৩৮	৫
কঙ্কলী পেষুর প্রভৃতি বিবিধ ফল	৩৫	৮	চৈ ও পিপুলমূল	৩৮	৭
তাল, গাছারী, বাদাম প্রভৃতি ফল			চিতা	৩৮	৯
ও কোল মজ্জার গুণ ...	৩৫	১৩	পঞ্চকোল	৩৮	১১
বেল ...	৩৫	১৮	মহাপঞ্চমূল	৩৮	১৩
কয়েতবেল ...	৩৫	২০	স্বরপঞ্চমূল	৩৮	১৫
জাম ...	৩৫	২২	মধ্যম পঞ্চমূল	৩৮	১৭

সূত্রস্থান ।

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
জীবন পঞ্চমূল ...	৩৮	১৯
ভূপঞ্চমূল ...	৩৮	২১
সপ্তম অধ্যায় ।		
অন্নপান রক্ষাধার ...	৩৯	২
বিষহৃষ্ট অন্নের লক্ষণ ...	৩৯	১২
বিষহৃষ্ট বাঞ্জন পরীক্ষা ...	৩৯	১৭
বিবাক্ত মাংসরস লক্ষণ ...	৩৯	২২
বিবাক্ত ফল ...	৩৯	২৫
বিবাক্ত মাল্য ...	৩৯	২৮
বিবাক্ত লৌহাদি ধাতু ও মুক্তাদি ...	৩৯	৩০
বিষদাতার লক্ষণ ...	৪০	১
বিষার পরীক্ষা ...	৪০	৯
সবিষার স্পৃষ্ট হইলে তাহার লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪০	২০
বিবাক্ত অন্ন মুখগত হইলে তাহার লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪০	২৫
আমাশয় ও পকাশয়গত বিধার লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪০	২৯
বিষভোজি ব্যক্তির চিকিৎসা ...	৪১	৩
সুবর্ণ সেবনের গুণ ...	৪১	৬
গরবিষ চিকিৎসা ...	৪১	৭
বিরুদ্ধ আহার নির্দেশ ...	৪১	১২
বিরুদ্ধ সংযোগের সংক্ষিপ্ত লক্ষণ ...	৪২	২১
অভাস্ত অপথ্য ত্যাগ ও পথ্য সেবন বিধি ...	৪২	৩০
সহসা অপথ্য ত্যাগ ও পথ্য সেবনের দোষ ...	৪৩	২৩
অপথ্য ত্যাগ ও পথ্যসেবনের গুণ ...	৪৩	২৭
নিদ্রার গুণ ...	৪৪	১
হৃষ্ট নিদ্রার লক্ষণ ও গুণ ...	৪৪	৩
রাত্রিভাগরণ ও দিবানিদ্রার লক্ষণ ...	৪৪	৫
গ্রামে দিবানিদ্রা বিধি ...	৪৪	১০
দিবানিদ্রা বিধি ...	৪৪	১৩
দিবানিদ্রা নিবেধ ...	৪৪	২২
অকাল নিদ্রার দোষ ...	৪৪	২৪
” ” চিকিৎসা ...	৪৪	২৬
নিদ্রানাশ অত্র রোগ ও তাহার প্রতীকার ...	৪৪	২৯
মনোনিদ্র ব্যক্তির চিকিৎসা ...	৪৫	১

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
মৈথুনে বর্জনীয় নির্দেশ ...	৪৫	৬
মৈথুন বিধি ...	৪৫	১৫
অথবা মৈথুনে দোষ ...	৪৫	১৮
মৈথুন বর্জনফল ...	৪৫	২০
মৈথুনাস্তে বিধি ...	৪৫	২৩
রাজার হৃচিকিৎসক লাহাষ্যের ফল ...	৪৫	২৬
অষ্টম অধ্যায় ।		
মাত্রাশিতীয় অধ্যায় ...	৪৬	১
ভোজন বিধি ...	৪৬	৪
অতিমাত্র ও হীনমাত্র ভোজনের দোষ ...	৪৬	৯
অলসক-বিসৃচিকার সম্প্রাপ্তি ...	৪৬	১২
অলসক নিবৃত্তি ...	৪৬	১৮
বিসৃচিকার নিবৃত্তি ও লক্ষণ ...	৪৬	২০
অলসক লক্ষণ ...	৪৬	২৭
দণ্ডালসক লক্ষণ ...	৪৬	৩০
আমবিস নির্দেশ ...	৪৭	৩
অলসক চিকিৎসা ...	৪৭	৮
বিসৃচিকা চিকিৎসা ...	৪৭	১৪
অজীর্ণ শূলে ঔষধ প্রয়োগ বিধি ...	৪৭	১৭
অজীর্ণের চিকিৎসাভেদ ...	৪৭	২২
অত্ররোগ চিকিৎসা ...	৪৭	৩১
আমাজীর্ণ লক্ষণ ...	৪৮	১১
বিত্ত্বাজীর্ণ লক্ষণ ...	৪৮	১৩
বিষজ্ঞাজীর্ণ লক্ষণ ...	৪৮	১৪
ত্রিবিধ অজীর্ণের চিকিৎসা ...	৪৮	১৬
বিলম্বিকা রোগের লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪৮	২০
রসাজীর্ণের লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪৮	২৫
অজীর্ণরোগের সাধারণ লক্ষণ ...	৪৮	৩২
অজীর্ণরোগের কারণান্তর ...	৪৯	১
সমশন অধ্যয়ন ও বিষমাশনের লক্ষণ ও কার্য ...	৪৯	৬
ভোজন বিধি ...	৪৯	১১
নিষিদ্ধ ভোজ্যদ্রব্য ...	৪৯	২০
নিত্যভোজ্য দ্রব্য ...	৪৯	২৫
ভোজন মাত্রা নির্দেশ ...	৫০	১
অন্নপান নির্দেশ ...	৫০	৪
অন্নপানের কার্য ...	৫০	১৭

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
অম্লপান নিবেদ	৫০	২০	কটুরসের কার্য	৫৬	১৪
আহারান্তে বর্জনীয়	৫০	২৪	কষায়রসের কার্য	৫৬	১৯
আহার কাল	৫০	২৮	মধুর স্বক	৫৬	২৩
নবম অধ্যায় ।			অম্লস্বক	৫৬	৩১
দ্রব্যাদি বিজ্ঞানীয় অধ্যায়	৫১	২	লবণস্বক	৫৭	১
দ্রব্যের প্রধাত্ত	৫১	৪	তিক্তস্বক	৫৭	৩
দ্রব্যের স্বরূপ ও উৎপত্তিভেদ	৫১	৬	কটুকস্বক	৫৭	৭
দ্রব্যের অনৈকরসসম্বন্ধে হেতু	৫১	১৫	কষায়স্বক	৫৭	১০
রস ও অম্লরস লক্ষণ	৫১	২৩	মধুরাদি স্বকের গুণ	৫৭	১৩
পাৰ্শ্বদ্রব্য স্বরূপ	৫২	১	মধুরাদি রসের কল্পনা	৫৭	২৯
অপ্যদ্রব্য স্বরূপ	৫২	৪	রসভেদ নিরূপণ	৫৮	২৮
আগ্নেয় দ্রব্য স্বরূপ	৫২	৬	একাদশ অধ্যায় ।		
বায়ব্য দ্রব্য স্বরূপ	৫২	৮	দোষাদি বিজ্ঞানীয় অধ্যায়	৫৯	২
নাভস দ্রব্য স্বরূপ	৫২	১০	দোষ ধাতু ও মলের কার্য	৫৯	৫
ভূতাত্ত্বিকো দ্রব্যের গতিভেদ	৫২	১৪	রসাদি সপ্তধাতুর কৰ্ম	৫৯	১৪
বীৰ্য	৫২	১৯	মল সমূহের প্রধান কার্য	৫৯	২০
মতাস্তরে বীৰ্য কথন	৫৩	১	বদ্ধিত দোষ, ধাতু ও মলের কার্য	৫৯	২২
উষ্ণবীৰ্য দ্রব্য গুণ	৫৩	৮	ক্ষীণ দোষ, ধাতু ও মলের লক্ষণ	৬০	১৬
শীতবীৰ্য দ্রব্য গুণ	৫৩	৯	দোষ ধাতু মলের হ্রাসবৃদ্ধির		
বিপাক লক্ষণ	৫৩	১১	সংক্ষিপ্ত লক্ষণ	৬১	১
রসভেদে বিপাকভেদ	৫৩	১৩	দোষাদির আশ্রয়শ্রিত্য ভাব কথন	৬১	১৪
কার্যনিম্পত্তি বিষয়ে রসাদির			রসরক্তাদি ধাতুর বৃদ্ধি ক্ষয় জনিত		
সমশক্তি	৫৩	২৯	রোগের চিকিৎসা		
রসাদির সাম্যে কার্য্যকরণ	৫৪	৪	মল মূত্র ও শ্বেদের বৃদ্ধি ক্ষয়		
প্রভাবের কার্য্য	৫৪	১৫	জনিত রোগের চিকিৎসা	৬২	১০
বিবিধ দৃষ্টান্ত	৫৪	১৮	ধাতু সমূহের বৃদ্ধি ক্ষয় কারণ	৬২	১৬
দশম অধ্যায় ।			মলারন নির্দেশ	৬২	২৫
রসভেদীয় অধ্যায়	৫৫	৭	ওজোলক্ষণ	৬২	২৯
ছয় রসের উৎপত্তি কথন	৫৫	৮	ওজঃক্ষয়ের কারণ লক্ষণ ও		
মধুর রসের লক্ষণ	৫৫	১৪	চিকিৎসা	৬৩	
অম্লরসের লক্ষণ	৫৫	১৭	ওজোরুদ্ধির ফল	৬৩	
লবণ রসের লক্ষণ	৫৫	১৮	দোষসমূহের ক্ষয় বৃদ্ধির সামান্য		
তিক্ত রসের লক্ষণ	৫৫	১৯	চিকিৎসা	৬৩	৫
কটু রসের লক্ষণ	৫৫	২০	ক্ষীণ বৃদ্ধ দোষের অপর লক্ষণ	৬৩	১০
কষায় রসের লক্ষণ	৫৫	২২	বৃদ্ধ ক্ষীণ ও সমদোষের সামান্য		
মধুর রসের কার্য্য	৫৫	২৫	লক্ষণ	৬৩	১৯
অম্ল রসের কার্য্য	৫৬	১	দ্বাদশ অধ্যায় ।		
লবণ রসের কার্য্য	৫৬	৬	দোষভেদীয় অধ্যায়	৬৪	২
তিক্ত রসের কার্য্য	৫৬	১০	বাতাদি তিন দোষের স্থান নির্ণয়	৬৪	৫

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি।
বায়ুর পঞ্চ প্রকার ভেদ	৬৪	১২	শুষ্ক লঘু ভেদে ব্যাধির পরীক্ষা	৬৯	২৬
প্রাণবায়ুর স্থান ও কর্ম	৬৪	১৫	কুচিকিৎসকের ভ্রান্তি জন্ত দোষ	৬৯	৩৩
উদান বায়ুর স্থান ও কার্য	৬৪	১৮	বাতাদি দোষের বৃদ্ধি ক্ষয়ভেদে		
ব্যান বায়ুর স্থান ও কার্য	৬৪	২১	৬২ প্রকার ভেদ ...	৭০	৭
সমান বায়ুর স্থান ও কর্ম	৬৪	২৪	রস রক্তাদিসংসর্গভেদে দোষের		
অপান বায়ুর স্থান ও কার্য	৬৪	২৭	অনন্ত ভেদ কথন ...	৭১	১২
পিত্তের ভেদ ...	৬৪	৩০			
পাচক পিত্তের স্থান ও কার্য	৬৫	১	ত্রয়োদশ অধ্যায়।		
রক্তক পিত্তের স্থান ও কার্য	৬৫	৪	দোষোপক্রমণীর অধ্যায়	৭১	২১
সাধক পিত্তের স্থান ও কার্য	৬৫	৬	প্রকৃপিত বায়ুর চিকিৎসা	৭১	২৩
লোচক পিত্তের স্থান ও কার্য	৬৫	৭	প্রকৃপিত পিত্তের চিকিৎসা	৭১	৩১
ভ্রাজক পিত্তের স্থান ও কার্য	৬৫	৮	প্রকৃপিত শ্লেষ্মার চিকিৎসা	৭২	৯
শ্লেষ্মার ভেদ ...	৬৫	১১	সংসর্গদোষ চিকিৎসা ...	৭২	১৪
অবলম্বক শ্লেষ্মার স্থান ও কার্য	৬৫	১১	চিকিৎসার কাল ...	৭২	৩১
ক্লেশক শ্লেষ্মার স্থান ও কার্য	৬৫	১৫	দোষ সমূহের কোষ্ঠ হইতে		
বোধক শ্লেষ্মার স্থান ও কার্য	৬৫	১৬	শাখাদিতে গমন কারণ	৭৩	৪
তর্পক শ্লেষ্মার স্থান ও কার্য	৬৫	১৬	স্থানান্তর গত দোষের চিকিৎসা	৭৩	১৫
শ্লেষ্মক শ্লেষ্মার স্থান ও কার্য	৬৫	১৭	সাময়ল লক্ষণ ...	৭৩	৩০
বাতাদি দোষের চয়কোপস্থায় হেতু	৬৫	২১	আম লক্ষণ ...	৭৩	৩৩
চয় প্রকোপ ও প্রশম কাল	৬৬	৫	অনির্ভাষ্য আমদোষের লক্ষণ	৭৪	৫
রোগের সামান্য নিদানাদি	৬৬	২৯	সামদোষের চিকিৎসা ...	৭৪	১০
অসামান্যজিয়ার্থ সংযোগ কাল			সাধারণ সংশোধন কাল	৭৪	২২
ও কর্মের বিবরণ ...	৬৬	৩৪	আত্যয়িক রোগে সংশোধন কাল	৭৫	৩
শাখাগতরোগ নির্দেশ	৬৭	২৩	ঔষধ সেবনের কাল ...	৭৫	৯
কোষ্ঠগত রোগ নির্দেশ	৬৭	২৬			
মধ্যমরোগমার্গ ও তদাশ্রিত			চতুর্দশ অধ্যায়।		
রোগ কখন ...	৬৭	২৯	দ্বিবিধোপক্রমণীর অধ্যায়	৭৫	২৬
বায়ুর কার্য ...	৬৭	৩৩	চিকিৎসার বৈবিধ্য ও তাহার		
পিত্তের কার্য ...	৬৮	৫	লক্ষণ ...	৭৫	২৮
শ্লেষ্মার কার্য ...	৬৮	৮	লজ্বনের প্রকারভেদ ...	৭৬	৪
চিকিৎসা বিজ্ঞানে অভ্যাসের			শোধনের লক্ষণ ও প্রকার ভেদ	৭৬	৪
শ্রেষ্ঠতা ...	৬৮	১৫	শমনের লক্ষণ ও প্রকার ভেদ	৭৬	৭
ত্রিবিধ ব্যাধি নির্দেশ ...	৬৮	২০	বৃংহণীয় নির্দেশ ...	৭৬	১৮
দায়ক কর্মজ ও দৌষকর্মজ ব্যাধি			বৃংহণ-দ্রব্য ...	৭৬	২১
ও তাহার চিকিৎসা	৬৮	২৩	লজ্বনীয় নির্দেশ ...	৭৬	২৪
ব্যাধির বৈবিধ্য কথন ...	৬৮	৩০	শোধানাদি লজ্বন ব্যপস্থ	৭৬	২৮
বতন্ত্র ও পরতন্ত্র ব্যাধির লক্ষণ ও			বৃংহণ নিষেধ ...	৭৭	৩
চিকিৎসা ...	৬৮	১	সম্যক বৃংহিত লক্ষণ ...	৭৭	৭
চিকিৎসা সিদ্ধিতে দৃষ্টাদি ভ্রান্তির			সম্যক লজ্বিত লক্ষণ ...	৭৭	৯
আবশ্যকতা ...	৬৯	২২	অযথাযুক্ত বৃংহণ লজ্বনের দোষ	৭৭	১২

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
অতি বৃহৎরোগ কথন	৭৭	১৭	অগ্রোধানিগণ	৮২	৭
অতি বৃহৎরোগের চিকিৎসা	৭৭	১৯	এলাদিগণ	৮২	১১
ব্যোষাদি শক্ত, প্রয়োগ ...	৭৭	২৫	শ্রাদ্ধানিগণ	৮২	১৭
অতি লজ্জন অস্ত্র রোগ কথন	৭৭	৩১	বর্গোক্ত দ্রব্যভাবে কর্তব্য	৮২	২২
অতি হৌল্য অপেক্ষা অতি			বর্গ সমূহের প্রয়োগ বিধি	৮২	২৭
কার্শ্যের প্রশংসা ...	৭৮	৩			
অতিকার্ষ্য চিকিৎসা ...	৭৮	২০			

পঞ্চদশ অধ্যায় ।

শোধানিগণ সংগ্রহ ...	৭৯	৫
শোথনের প্রকারভেদ ...	৭৯	৭
বামক দ্রব্য সংগ্রহ ...	৭৯	৮
বিরেচন দ্রব্য ...	৭৯	১৩
নিরূহণ দ্রব্য ...	৭৯	১৬
শিরোবিরেচক দ্রব্য ...	৭৯	১৮
ভদ্রদাক্ষিণ্য বাতন্ত্রগণ ...	৭৯	২১
দূর্বাদিগণ ও পিত্তনাশক বর্গ	৭৯	২৩
শ্লেষ নাশক আরথাদিগণ	৭৯	২৬
জীবনীয়াগণ ...	৭৯	২৮
বিদার্যাদিগণ ...	৮০	১
সারিবাদিগণ ...	৮০	৬
পঙ্খকাদিগণ ...	৮০	৯
পুরুষকাদিগণ ...	৮০	১২
অঙ্কনাদিগণ ...	৮০	১৪
পটৌলাদিগণ ...	৮০	১৭
গুড় চ্যাদিগণ ...	৮০	১৯
আরথাদিগণ ...	৮০	২১
অসনাদিগণ ...	৮০	২৬
বরুণাদিগণ ...	৮০	৩১
উষকাদিগণ ...	৮১	১
বীরতরাদিগণ ...	৮১	৪
রোগাদিগণ ...	৮১	৯
অর্কাদিগণ ...	৮১	১৩
হরসাদিগণ ...	৮১	১৭
মুককাদিগণ ...	৮১	২২
বৎসকাদিগণ ...	৮১	২৫
বচাদি ও হরিজাদিগণ ...	৮১	২৯
প্রিয়ঙ্গুদি ও অম্বগাদিগণ	৮১	৩২
মুস্তাদিগণ ...	৮২	৪

ষোড়শ অধ্যায় ।

স্নেহবিধি অধ্যায় ...	৮৩	২
স্নেহন ও রক্ষণ দ্রব্যের লক্ষণ	৮৩	৪
শ্রেষ্ঠ স্নেহ কথন ...	৮৩	১১
সমস্ত স্নেহের মধ্যে স্থতির		
শ্রেষ্ঠতা ...	৮৩	১২
স্নেহের গুণ ...	৮৩	১৬
বমক জিবৃত ও মহাস্নেহের লক্ষণ	৮৩	২৫
স্নেহযোগ্য ব্যক্তির নির্দেশ	৮৩	২৮
অস্নেহ নির্দেশ ...	৮৪	১
রোগভেদে স্নেহ প্রয়োগ বিধি	৮৪	৫
স্নেহোপযোগকাল ...	৮৪	১৩
স্নেহোপযোগ বিধি ...	৮৪	২৬
স্নেহের চতুষ্টয়বিধ কল্পনা	৮৪	২৯
অচ্ছপের স্নেহের শ্রেষ্ঠতা	৮৪	৩৩
স্নেহের ত্রিবিধ ঋতু লক্ষণ	৮৫	৮
শোধান শমন ও বৃহৎ ভেদে ত্রিবিধ		
স্নেহের কাল ঋতু ও লক্ষণ	৮৫	১৭
বৃহৎ স্নেহ প্রয়োগ বিধি	৮৫	২৫
ভোজননের আদি মধ্য ও অন্তে পীত		
স্নেহের ফল ...	৮৫	২৫
স্নেহের অনুপান ...	৮৫	৩২
স্নেহপান বিষয়ে স্নাপন বক্তব্য	৮৬	৭
স্নেহপানের চরম কাল ...	৮৬	১৫
সম্যক স্নিগ্ধাদির লক্ষণ ...	৮৬	২১
অযথাসীত স্নেহের দোষ	৮৬	২৫
স্নেহরূপাচ্ছিকিৎসা ...	৮৬	৩০
সম্যক কৃত ও অতিকৃত বিরুদ্ধণের		
লক্ষণ ...	৮৭	
স্নেহ পানার্থে কর্তব্য ...	৮৭	
মাংসলাদি ব্যক্তিদ্বিগকে স্নেহ		
প্রয়োগবিধি ...	৮৭	
নিয়ম পালনে অসমর্থ বালবৃদ্ধ		
দিগের স্নেহন বিধি	৮৭	১

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
সম্ভঃ স্নেহন যোগ ...	৮৭	১৯
কুষ্ঠাদি যোগে স্নেহনার্থ নিষিদ্ধ		
দ্রব্য ...	৮৭	২৫
রোগক্ষীণ ব্যক্তিদের স্নেহন		
প্রকার ...	৮৭	২৯
নিত্য স্নেহ সেবনের ফল	৮৭	৩১

সপ্তদশ অধ্যায় ।

শ্বেদবিধি অধ্যায় ...	৮৮	২
শ্বেদের প্রকার ভেদ ...	৮৮	৪
তাপশ্বেদ লক্ষণ ...	৮৮	৫
উপনাহ শ্বেদ ...	৮৮	৭
উন্নতশ্বেদ লক্ষণ ও প্রয়োগ বিধি	৮৮	১৮
দ্রবশ্বেদ লক্ষণ ...	৮৮	৩০
অবগাহ শ্বেদ লক্ষণ ...	৮৯	৪
শ্বেদগ্রহণ বিধি ...	৮৯	৬
রোগাদির অবস্থাতে শ্বেদ		
প্রয়োগ ...	৮৯	৮
শ্বেদের অযোগ্য স্থান ...	৮৯	১৭
সম্যক শ্বিতের লক্ষণ ...	৮৯	১৮
শ্বেদাতিযোগ লক্ষণ ...	৮৯	২২
শ্বেদন ও স্তম্ভন লক্ষণ ...	৮৯	২৭
সম্যক স্তম্ভিত লক্ষণ ...	৮৯	৩১
অতি স্তম্ভিত লক্ষণ ...	৮৯	৩৩
শ্বেদাযোগ্য ব্যক্তির নির্দেশ	৯০	১
শ্বেদার্থ নির্দেশ ...	৯০	৮
অনাশ্রয় শ্বেদ ...	৯০	১৪
শ্বেদান্তে দোষ নিরূপণ প্রকার	৯০	১৯

অষ্টাদশ অধ্যায় ।

বমন বিরেচন বিধি ...	৯০	২৪
বমনীয় নির্দেশ ...	৯০	২৭
অবমনার্থ নির্দেশ ...	৯০	৩০
বিরেকসাধ্যরোগ নির্দেশ	৯১	১০
অবিরেচনার্থ নির্দেশ ...	৯১	১৪
বমনবিধি ...	৯১	১৭
বমনের হীনযোগে কর্তব্য	৯২	১
বমনের অযোগ্য লক্ষণ ...	৯২	২

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
বমনের সম্যক যোগ ও অতি		
যোগের লক্ষণ ...	৯২	৫
সম্যক বমনান্তে কর্তব্য	৯২	৯
পেয়াদিক্রম ...	৯২	১২
পেয়াদিক্রমে পথ্য দেওয়ার ফল	৯২	২৫
বমন বিরেচনে যুগসংখ্যা	৯২	২৮
বমন বিরেচনের অবধি	৯২	৩৩
বমনান্তে বিরেচন বিধি...	৯৩	৪
অবিরেচন ও অসম্যক বিরেচনে		
কর্তব্য ...	৯৩	১০
অদৃঢ়স্নেহ কোষ্ঠ ব্যক্তির বিরেচন	৯৩	১৩
বিরেচনের অযোগ্য ও		
সম্যক যোগের লক্ষণ	৯৩	১৫
অতি বিরেচনের লক্ষণ...	৯৩	১৯
বিরেচনান্তে কর্তব্য ...	৯৩	২৩
পীতভেষজ ব্যক্তির অবস্থাভেদে		
লভন ও তাহার ফল	৯৩	২৫
পেয়াদিক্রমে পথ্য প্রদানের হেতু	৯৩	২৮
পেয়া নিষেধ ...	৯৩	৩০
অগ্রাণ্ড ব্যক্তিগণের বিরেচন বিধি	৯৪	৩
সম্যক সংশোধনের ফল ...	৯৪	২৮

উনবিংশ অধ্যায় ।

বস্তিবিধি অধ্যায় ...	৯৫	২
বস্তির প্রকারভেদ ...	৯৫	৪
নিরুহ বস্তিসাধ্য রোগনির্দেশ	৯৫	৫
নিরুহ বস্তির অযোগ্য রোগ কথন...	৯৫	৯
অহুবাসনার্থ নির্দেশ ...	৯৫	১৩
অহুবাসনার্থ নির্দেশ ...	৯৫	১৫
নিরুহ ও অহুবাসনের মূল লক্ষণ	৯৫	১৯
নেত্র পরিমাণ ...	৯৫	২৩
অপরপ্রকার নেত্র পরিমাণ	৯৬	১
বস্তিপুট বাধিবার নিয়ম...	৯৬	১৫
নিরুহ মাত্রা ...	৯৬	২৪
অহুবাসন মাত্রা ...	৯৬	৩০
আহ্বাপনের নিয়ম ...	৯৬	৩৩
অহুবাসন প্রয়োগ বিধি	৯৭	৮
অহুবাসনের অপর কর্তব্য	৯৭	১৩
বস্তি ব্যবস্থা ...	৯৮	১
নিরুহ কল্পনা ...	৯৮	৫

বিষয়	পৃষ্ঠা পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা পঙ্ক্তি ।
সম্যক্ নিরূহ লক্ষণ ...	৯৯	৩ নস্ত্র প্রয়োগান্তে কর্তব্য	১০৪ ৬
নিরূহান্তে কর্তব্য ...	৯৯	৪ নস্ত্রান্তে অপর কর্তব্য...	১০৪ ১৪
অস্থবাসনের অপর সম্যক্‌যোগ		মস্তকের সম্যক্‌ স্থিতির লক্ষণ	১০৪ ১৬
লক্ষণ ...	৯৯	১৪ কৃষ্ণতার লক্ষণ ...	১০৪ ১৭
দ্বৈববস্তি সংখ্যা ...	৯৯	১৭ অতিমিথ্র হইলে তাহার লক্ষণ	১০৪ ১৮
দ্বৈবভেদে বস্তিবিধি ...	৯৯	২২ স্থবিরিক্তাদির লক্ষণ ...	১০৪ ১৮
অপর ত্রিবিধ বস্তি কল্পনা	৯৯	৩৩ প্রতিমর্শের বিষয় ...	১০৪ ২১
কর্ম্মবস্তি ...	১০০	৪ ছষ্টপীনসাদিতে প্রতিমর্শের	
কালবস্তি ..	১০০	৬ নিবেধ ...	১০৪ ২২
যোগবস্তি ...	১০০	৮ প্রতিমর্শ নস্ত্রের প্রয়োগকাল	১০৪ ২৫
বস্তি বিষয়ে অপর নিয়ম...	১০০	১০ কীলভেদে ফলভেদ ...	১০৪ ২৮
মাত্রাবস্তি ...	১০০	১৫ নস্ত্র নিবেধ ...	১০৪ ৩২
উত্তরবস্তি ...	১০০	১৯ প্রতিমর্শের প্রশংসা ...	১০৫ ১
স্ত্রীলোকদিগের উত্তরবস্তি বিধি	১০১	৩ নস্ত্রার্থ স্লেষ্ম তৈলের প্রশংসা	১০৫ ৪
বস্তি প্রয়োগ বিধি ...	১০১	১৫ মর্শ ও প্রতিমর্শের ভেদ কথন	১০৫ ৬
শাণাদিগত রোগজননে বায়ুর		অণু তৈল ...	১০৫ ১৬
শ্রেষ্ঠতা ...	১০১	২৭ নিত্য নস্ত্র ব্যবহারের ফল	১০৫ ২৪
বাতশমনে বস্তির প্রাধান্য	১০১	৩৩	
বস্তির চিকিৎসাদ্বিত্ব কথন	১০২	১	

বিংশ অধ্যায় ।

নস্ত্রবিধি অধ্যায় ...	১০২	৭
নস্ত্রের ক্রিয়া ...	১০২	৯
নস্ত্রের প্রকার ভেদ ...	১০২	১১
বিরেচন নস্ত্র প্রয়োগ ...	১০২	১২
বৃংহন নস্ত্র প্রয়োগ ...	১০২	১৫
শমন নস্ত্র উপযোগ ...	১০২	১৭
বিরেচন নস্ত্রের উপাদান	১০২	১৮
বৃংহন ও শমন নস্ত্রের উপাদান	১০২	২১
নস্ত্রের অপর প্রকার ভেদ (মর্শ		
প্রতিমর্শ ও অবপীড়		
নস্ত্র কথন) ...	১০২	২৪
বিরেচন নস্ত্র প্রয়োগ বিধি	১০২	২৮
মর্শ স্লেহের পরিমাণ ...	১০৩	১
নস্ত্রের অযোগ্য ব্যক্তি নির্দেশ	১০৩	৫
দোষভেদে নস্ত্র প্রয়োগ কাল	১০৩	২৬
স্বহৃদিগকে নস্ত্র দান বিধি	১০৩	২৮
অস্ত্রাভ্য রোগে নস্ত্র প্রয়োগ	১০৩	৩০
নস্ত্র প্রয়োগবিধি	১০৩	৩৩

একবিংশ অধ্যায় ।

ধূমপান বিধি ...	১০৬	২
ধূমপান ব্যবস্থা ...	১০৬	৩
ধূমের প্রকার ভেদ ও		
প্রয়োগ ব্যবস্থা ...	১০৬	
ধূমপান নিবেধ ...	১০৬	
অকালে ও অতিমাত্রায় পীতধূমের দোষ		
ও তাহার চিকিৎসা	১০৬	১১
ধূমপানের কাল ...	১০৬	১৪
ধূমের নল ...	১০৬	১৯
ধূমপান বিধি ...	১০৬	২৫
মিথ্র (প্রায়োগিক) ধূমের দ্রব্য	১০৭	৭
শমন ধূমের দ্রব্য ...	১০৭	১২
তীক্ষ্ণ (বিরেচন) ধূমের দ্রব্য	১০৭	১৪
ধূমবস্তি, প্রস্তুত বিধি ...	১০৭	১৮
কাসরোগির ধূমপান বিধি	১০৭	২৫
ধূমপানের ফল ...	১০৭	৩০

দ্বাবিংশ অধ্যায়

গণ্ডুবাধি বিধি অধ্যায়...	১০৮	২
গণ্ডুয়ের প্রকার ভেদ ও প্রয়োগ		
বিধি ...	১০৮	

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
গণ্ডুষ বিষয়ে অপর বক্তব্য	১০৮	৬	দ্রষ্ট অঙ্কন	১১২	২০
দন্তহর্ষাদিতে গণ্ডুষ ধারণ বিধি	১০৮	১১	অঙ্কনান্তে কর্তব্য	১১২	২৩
মধুগণ্ডুষ ধারণ জ্ঞপ	১০৮	১৫	চতুর্বিংশ অধ্যায় ।		
ধাত্তায় গণ্ডুষ ধারণ	১০৮	১৭	তর্পণপুটপাকবিধি অধ্যায়	১১৩	২
ক্ষারজল গণ্ডুষ	১০৮	১৯	তর্পণ বিধি	১১৩	৫
উষ্ণজল গণ্ডুষ	১০৮	"	তর্পণ ধারণ কাল	১১৩	১৮
গণ্ডুষ ধারণ বিধি	১০৮	২১	তর্পণান্তে কর্তব্য	১১৩	২২
গণ্ডুষ ধারণের কাল	১০৮	২৪	দোষভেদে তর্পণ প্রয়োগ কাল	১১৩	২৫
গণ্ডুষ ও কবলের ভেদ	১০৮	২৬	তৃপ্তি লক্ষণ	১১৩	২৮
কবল ধারণের ফল	১০৮	২৯	তর্পণান্তে পুটপাক	১১৩	৩১
প্রতিসারণের প্রকার ভেদ ও			দোষভেদে পুটপাক	১১৪	৩
প্রয়োগ	১০৯	১	পুটপাকের কল্পনা	১১৪	৫
মুখালেপের প্রকার ভেদ ও			পুটপাকান্তে কর্তব্য	১১৪	২৩
প্রয়োগ বিধি	১০৯	৪	অপর বক্তব্য	১১৪	২৪
মুখালেপ নিষেধ	১০৯	১২	নস্ত্রাদির প্রয়োজন	১১৪	২৮
মুখালেপের ফল	১০৯	১৩	পঞ্চবিংশ অধ্যায় ।		
ঋতুভেদে মুখালেপের দ্রব্য	১০৯	১৫	যন্ত্রবিধি অধ্যায়	১১৫	২
মূর্দ্ধতৈল প্রকার ভেদ ও			যন্ত্রলক্ষণ	১১৫	৪
প্রয়োগ	১০৯	২৩	ঋপ্তিক যন্ত্র	১১৫	১১
শিরোবস্তি বিধি	১০৯	৩১	সন্দংশ যন্ত্র	১১৫	১৮
কর্ণপূরণ	১১০	৮	মুচুণ্ডী	১১৫	২৩
মাত্রার প্রমাণ	১১০	১০	তালযন্ত্র	১১৫	২৫
মূর্দ্ধতৈলের ফল	১১০	১২	নাড়ীযন্ত্র	১১৫	২৮
ত্রয়োবিংশ অধ্যায় ।			শল্যানির্ধাতিনী নাড়ী	১১৬	৯
আশ্চ্যোতনাঙ্কন বিধি	১১০	১৬	অর্শোযন্ত্র	১১৬	১১
নেত্ররোগে আশ্চ্যোত্তনের ফল	১১০	১৮	ভগন্দর যন্ত্র	১১৬	১৭
আশ্চ্যোতন প্রয়োগ বিধি	১১০	২২	নাসাযন্ত্র	১১৬	১৯
অবিধিগ্রহীত আশ্চ্যোতনের			অঙ্গুলিভ্রাণক যন্ত্র	১১৬	২১
দোষ	১১০	২৮	যোনিব্রণলক্ষণ যন্ত্র	১১৬	২৪
অঙ্কন প্রয়োগ বিধি	১১১	৩	নাড়ীব্রণের দ্বিবিধ যন্ত্র	১১৬	৩০
অঙ্কনের প্রকার ভেদ ও			দকোদর যন্ত্র	১১৭	১
উপাদান	১১১	৮	ধূম যন্ত্রাদি	১১৭	৩
অঙ্কনার্ধ শলাকা	১১১	১৫	শৃঙ্গযন্ত্র	১১৭	৪
অঙ্কনের কল্পনা	১১১	১৮	অলাব যন্ত্র	১১৭	৭
অঙ্কনের মাত্রা	১১১	২০	ঘটীযন্ত্র	১১৭	১১
অঙ্কনে নিষিদ্ধ কাল	১১১	২৩	শলাকাযন্ত্র	১১৭	১৩
অঙ্কন বিষয়ে অপর বক্তব্য	১১১	২৮	শঙ্কুযন্ত্র	১১৭	১৮
অঙ্কন নিষেধ	১১২	১৬			

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
গর্ভলঙ্কা ...	১১৭	২৩	শত্রুকোশ ...	১২১	১
সর্পকলাধ্য যন্ত্র ...	১১৭	২৫	জলৌকা বিধি ...	১২১	৬
শরশূল্যমুখ যন্ত্র ...	১১৭	২৭	জলৌকা লক্ষণ বিধি ...	১২২	৭
শলাকাযন্ত্র ...	১১৭	২৯	হৃষ্ট রক্ত অবশিষ্ট থাকিলে		
কর্ণশোধন যন্ত্র ...	১১৭	৩২	কর্তব্য ...	১২২	১০
জাঘবোষ্ঠ যন্ত্র ...	১১৭	৩৩	অলাবু ও ঘটিকা যন্ত্র ...	১২২	১৫
অপর বিবিধ শলাকা ...	১১৮	৩	শূল যন্ত্র ...	১২২	১৮
অণুযন্ত্র ...	১১৮	৬	প্রচ্ছান প্রকার ...	১২২	২১
যন্ত্রকর্ম ...	১১৮	৯	রক্তমোক্ষণের সাধারণ বিধি	১২২	২৫
কঙ্কমুখ যন্ত্রের প্রাধান্ত ...	১১৮	১২	রক্তস্রাবান্তে কর্তব্য ...	১২২	৩১

ষড়বিংশ অধ্যায় ।

শত্রুবিধি অধ্যায় ...	১১৮	১৭
শস্ত্রের সংখ্যা ও লক্ষণ ...	১১৮	১৮
মণ্ডলাগ্র শস্ত্র ...	১১৮	২৪
বুদ্ধিপত্র শস্ত্র ...	১১৮	২৭
উৎপল পত্র ও অধ্যাক্ষার শস্ত্র	১১৯	১
সর্পাশ্র যন্ত্র ...	১১৯	৩
এষণী যন্ত্র ...	১১৯	৫
বেতসপত্র শরারিমুখ ও ত্রিকূর্কক	১১৯	৮
কুশাটী ...	১১৯	১০
অস্ত্রমুখ অর্দ্ধচক্রমুখ ত্রীহিমুখ		
শস্ত্র ...	১১৯	১২
কুঠারী শস্ত্র ...	১১৯	১৬
শলাকা শস্ত্র ...	১১৯	১৮
অঙ্গুলি শস্ত্র ...	১১৯	২১
বড়িশ শস্ত্র ...	১১৯	২৬
কল্পপত্র ...	১১৯	২৮
কর্তরী ...	১১৯	৩০
নখশস্ত্র (নকণ) ...	১১৯	৩২
হস্তলেখন শস্ত্র ...	১২০	১
হুচীশস্ত্র ও কূর্কশস্ত্র ...	১২০	৩
হুচীকূর্কশস্ত্র ...	১২০	৯
খন্ডশস্ত্র ...	১২০	১২
কর্ণবেধন শস্ত্র ...	১২০	১৪
আরাশস্ত্র ...	১২০	১৬
অস্ত্রশস্ত্র ...	১২০	২১
শস্ত্রকার্য ...	১২০	২৪
শস্ত্রদোষ ...	১২০	২৬
শস্ত্রধারণ বিধি ...	১২০	২৮

সপ্তবিংশ অধ্যায় ।

শিরাব্যধিবিধি ...	১২৩	২
বিগুহ রক্তের লক্ষণ ...	১২৩	৪
রক্তহ্রতির হেতু ...	১২৩	৮
দূষিত রক্ত জ্ঞাত রোগ ...	১২৩	১০
শিরাবেধ প্রতিবেধ ...	১২৩	১৫
রোগবিশেষে শিরাবেধ বিধি	১২৩	২২
শিরামোক্ষণের পূর্ব কার্য	১২৪	৩
শিরামোক্ষণ বিধি ...	১২৪	১২
স্থানভেদে শিরাব্যধি বিধি	১২৪	১৭
অবয়ব ভেদে শস্ত্র প্রয়োগ		
বিধি ...	১২৫	৩
সম্যকবিদ্ধাদি লক্ষণ ...	১২৫	৫
রক্তস্রাব না হইবার কারণ	১২৫	৮
অসম্যকস্রাবে কর্তব্য ...	১২৫	১২
সম্যকস্রাবে কর্তব্য ...	১২৫	১৩
বাতাদি হৃষ্ট রক্ত লক্ষণ	১২৫	২২
হৃষ্টরক্তস্রাব পরিমাণ ...	১২৫	২৬
রক্তস্রাবান্তে কর্তব্য ...	১২৫	২৯
রক্তস্রাব বিষয়ে অপর বক্তব্য	১২৬	১
স্তম্ভন ঔষধ ...	১২৬	৭
রক্তস্রাবান্তর অপর কর্তব্য	১২৬	১২
বিগুহরক্ত পুরুষের লক্ষণ	১২৬	১৮

অষ্টবিংশ অধ্যায় ।

শল্যাহরণ বিধি ...	১২৬	২৩
শল্যাসমূহের গতি ...	১২৬	২৫
অস্ত্রশল্য ত্রণের লক্ষণ	১২৬	২৮
অগাধিগত শল্য লক্ষণ ...	১২৭	১

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
জ্ঞানাসাদির অভ্যাস্তরস্থ অদৃশ্য শল্যের			অসীবাশ্রণ নির্দেশ ...	১৩৪	৩
জ্ঞানোপায় ...	১২৭	১৪	ত্রণ সীবনের পূর্বে কর্তব্য	১৩৪	৬
নষ্টশল্যের সামান্য লক্ষণ	১২৮	১	সীবনান্তে কর্তব্য ...	১৩৪	১১
দল্যসমূহের আকর্ষণোপায়	১২৮	৭	বক্তৃহীন ত্রণসীবন বিধি ..	১৩৪	১৪
জলময় ব্যক্তির প্রতিকার	১৩০	১	ক্ষতে বন্ধন ব্যবস্থা ...	১৩৪	১৭
কর্ণগত জলের প্রতিকার	১৩০	৩	বন্ধপ্রকার ...	১৩৪	২২
কর্ণে প্রবিষ্ট কীটের প্রতিকার	১৩০	৬	বন্ধনের প্রকার ভেদ ...	১৩৪	৩২
জ্ঞানাদি নিশ্চিত শল্যের পরিণাম	১৩০	৮	ত্রণের অবন্ধনে দোষ ...	১৩৫	১০
মাংসাবগাঢ় শল্যের তরণ			বন্ধনের গুণ ...	১৩৫	১৪
প্রকার ...	১৩০	১৩	দীর্ঘকালানুবন্ধী ত্রণে ব্যবস্থা	১৩৫	
শল্যানির্হরণে উপদেশ ...	১৩০	১৪	কুষ্ঠাদিরণের বন্ধন নিষেধ	১৩৫	২৪
একোনবিংশ অধ্যায় ।			ত্রণে ক্রিমিপাত হেতু ...	১৩৫	২৬
শস্ত্রকর্মবিধি ...	১৩০	২২	ক্রিমিযুক্ত ত্রণের চিকিৎসা	১৩৫	২৮
শোথোপক্রমে প্রতিকার	১৩০	২৪	ত্রণরোপণান্তে নিয়ম ...	১৩৬	১
আম পচ্যমান ও পক শোথের			অনুক্ত ত্রণের চিকিৎসা...	১৩৬	৪
লক্ষণ ...	১৩০	২৭	ত্রিংশ অধ্যায়		
ত্রণশোথে বাতাদি দোষক্রাঘ্য	১৩১	৪	ক্ষার ও অগ্নিকর্মবিধি ...	১৩৬	৯
অনিঃস্থত পুষের কার্য	১৩১	৭	শস্ত্রাদি হইতে ক্ষারের শ্রেষ্ঠতা	১৩৬	১১
রক্তপাক লক্ষণ ...	১৩১	১০	ক্ষারের বিষয় বিভাগ ...	১৩৬	১৭
ত্রণশোথে দারুণ পাটন বন্ধবস্থা	১৩১	১৪	ক্ষার প্রক্রিয়াদি বিধি ...	১৩৬	২১
অপকত্রণচ্ছেদে দোষ ...	১৩১	১৮	ক্ষারক্রিয়া ...	১৩৬	২৭
শোথোভ্যাস্তরস্থ পুষের অনির্গমে			মধ্য মুদ্রতীক্ষ্ণ ক্ষার প্রস্তুত বিধি	১৩৬	২৮
দোষ ...	১৩১	২৯	ক্ষার প্ররোগের বিষয় ...	১৩৭	২১
আমশোথচ্ছেদকের নিদা	১৩১	৩১	ক্ষারগুণ ...	১৩৭	২৫
শস্ত্রপ্রয়োগের পূর্বকৃত্য	১৩১	২৪	অভ্যস্তর প্রযুক্ত ক্ষারের কার্য	১৩৭	৩০
শস্ত্র প্রয়োগ বিধি ...	১৩১	২৯	অর্শঃ প্রভৃতি রোগে ক্ষার		
শস্ত্রকর্মে বৈজ্ঞানিক প্রশস্ত লক্ষণ	১৩২	৯	পাতবিধি ...	১৩৭	৩৩
তির্য্যক্ছেদ বিধি ...	১৩২	১১	বস্ত্ররোগে ক্ষারপাত বিধি	১৩৮	৮
শস্ত্রপ্রয়োগান্তে কর্তব্য	১৩২	১৪	নাসার্কুদে ক্ষার প্ররোগ বিধি	১৩৮	১১
কবলিকা লক্ষণ ...	১৩২	২৭	কর্ণার্শে ক্ষারপাত বিধি ...	১৩৮	১২
ত্রণরক্ষা বিধি ...	১৩৩	২৯	ক্ষারপ্রয়োগান্তে কর্তব্য ...	১৩৮	১৫
ত্রণিতব্যক্তির নিয়মাদি	১৩২	৩২	ক্ষারদগ্ধ লক্ষণ ...	১৩৮	২৩
ত্রণরোগির পথ্য ...	১৩৩	৪	হৃদগ্ধ ও অতিদুগ্ধের লক্ষণ	১৩৮	২৫
ত্রণরোগির অপথ্য ...	১৩৩	১৩	স্থানভেদে তাহাদের চিকিৎসা	১৩৮	৩৪
ত্রণে অপর কর্তব্য ...	১৩৩	১৯	ক্ষার হইতেও অগ্নির শ্রেষ্ঠতা	১৩৯	৫
ত্রণবন্ধনমোচন ব্যবস্থা	১৩৩	২২	অগ্নিদাহ বিধি ...	১৩৯	৮
ত্রণে বস্তি ও কঙ্কদান বিধি	১৩৩	২৫	দাহান্তে কর্তব্য ...	১৩৯	১৫
সীবাশ্রণ নির্দেশ ...	১৩৩	৩৩	হৃদগ্ধ লক্ষণ ...	১৩৯	১৭

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙক্তি।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙক্তি।
দ্রবন্ধ ও অতিদ্রবন্ধের লক্ষণ	১৩৯	২০	পুংসবন প্রয়োগ	১৪৪	২৩
প্রমাদদ্রবন্ধের প্রকারভেদ ও লক্ষণ	১৩৯	২২	গর্ভিণীর বর্জনীয়	১৪৫	৪
চতুর্বিধ দ্রবন্ধের চিকিৎসা	১৩৯	২৮	দ্বিতীয় মাসে গর্ভের অবস্থা	১৪৫	১৭
স্নেহদ্রবন্ধে চিকিৎসা	১৩৯	৩৩	বাক্ত গর্ভের লক্ষণ	১৪৫	২১
স্বত্রস্থানের রহস্যবশে হেতু	১৪০	১	গর্ভিণীর শ্রদ্ধা বিধারণে দোষ	১৪৫	২৬
স্বত্রস্থান সম্পূর্ণ।			তৃতীয় মাসে গর্ভের অবস্থা	১৪৬	১
			গর্ভের বৃদ্ধি হেতু	১৪৬	৪
			চতুর্থ পঞ্চম ও ষষ্ঠ মাসে গর্ভের		

শারীরস্থান



প্রথম অধ্যায়।

গর্ভাবক্রান্তি শারীর	...	১৪১	৪	অষ্টম মাসে গর্ভিণীর প্রতিকার	১৪৬	৩১
গর্ভোৎপত্তি	...	১৪১	৬	প্রসবকাল	১৪৭	১
গর্ভের বৃদ্ধিপ্রকার	...	১৪১	১১	নবমমাসে গর্ভিণীর পরিচর্যা	১৪৭	৫
সন্তানের অনেকরূপে পরিণত				পুত্র প্রসূতির লক্ষণ	১৪৭	১১
হইবার কারণ	...	১৪১	২০	কন্যা প্রসূতির লক্ষণ	১৪৭	১৬
স্ত্রী পুরুষ ও নপুংসক ভেদের হেতু	১৪২	৫		ক্লীব প্রসূতির লক্ষণ	১৪৭	১৯
একবারে বহু অপত্যোৎপত্তির				যমজ প্রসূতির লক্ষণ	১৪৭	২০
কারণ	...	১৪২	৬	স্বতিকাগারে প্রবেশ বিধি	১৪৭	২২
বিষেণি ও বিকৃতাকার গর্ভের				আসন্নপ্রসবের লক্ষণ	১৪৭	২৫
কারণ	...	১৪২	৯	গর্ভোদক আবাস্তে কর্তব্য	১৪৭	৩১
রক্তঃশাব কাল	...	১৪২	১১	প্রসব বিধি	১৪৮	৬
বীৰ্য্যবান্ ও রুদ্র পুত্রোৎপত্তির				গর্ভসঙ্কে যোগ	১৪৮	১৩
হেতু	...	১৪২	১৪	অপর্যাপাতন বিধি	১৪৮	১৪
শুক্লার্শ্ব সংযোগ হইলেও গর্ভের				মকল্লরোগ	১৪৮	
অমুৎপত্তিতে হেতু	১৪২	১৭		সন্তোজাত শিশুর শুশ্রূষা	১৪৯	১
দুই শুক্র ও আর্শ্বের লক্ষণ	১৪২	২২		প্রসূতির উপচার	১৪৯	৩
বাতাদিদোষ-দুইশুক্লার্শ্বের				স্বতিকা কাল নির্ণয়	১৪৯	২০
চিকিৎসা	...	১৪২	২৯			
শুক্ল শুক্র ও আর্শ্বের লক্ষণ	১৪৩	৪		দ্বিতীয় অধ্যায়।		
গর্ভস্থানের পূর্ব কর্তব্য	১৪৩	৭		গর্ভব্যাপদ শারীর অধ্যায়	১৪৯	২৪
ঋতুমতী স্ত্রীর লক্ষণ	১৪৩	১১		গর্ভিণীর পীড়ার কারণ ও		
ঋতুকালে কর্তব্য	১৪৩	১৮		চিকিৎসা	১৪৯	২৬
ঋতুকালের অবধি	১৪৩	২৪		গর্ভস্রাবাস্তে চিকিৎসা	১৫০	১৭
গর্ভাধান সংস্কার	১৪৩	২৯		উপবিষ্ট গর্ভ	১৫০	২৬
অভিমত পুত্র কন্যা লাভে হেতু	১৪৪	১		নাগোদর গর্ভ	১৫০	২৯
সন্তোজাতীয় লক্ষণ	১৪৪	৯		উপবিষ্টক ও নাটগাদর গর্ভের		
গর্ভের অবস্থা	১৪৪	১৩		চিকিৎসা	১৫০	৩৩
				দানীনাথ গর্ভের লক্ষণ ও চিকিৎসা	১৫১	৪

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
গাভ্রীীর উদারবর্তরোগের চিকিৎসা ...	১৫১	১৩	ধমনীর সংস্থান সংখ্যা ও কার্য	১৫৭	৮
অন্তর্মূত গর্ভ লক্ষণ ...	১৫১	১৬	শ্রোতোনিক্রপণ ...	১৫৭	১২
অন্তর্মূত গর্ভ চিকিৎসা ...	১৫১	২১	শ্রোতঃসমূহের স্বরূপ কথন	১৫৭	১৯
শল্যোপায়সাধ্যমূতগর্ভ-চিকিৎসা	১৫১	৩২	শ্রোতোহৃষ্টির নিদান ...	১৫৭	২৩
মূতগর্ভের দারণ বিধি ...	১৫২	৪	শ্রোতোহৃষ্টির লক্ষণ ...	১৫৭	২৬
মূত গর্ভের সাধারণ চিকিৎসা	১৫২	১২	শ্রোতোবেধ লক্ষণ ...	১৫৮	১
মূত গর্ভের অসাধ্য লক্ষণ	১৫২	২০	পাচক পিত্ত-কথন ...	১৫৮	৬
মূত গর্ভার চিকিৎসা ...	১৫২	২৩	গ্রহণী বিবরণ ...	১৫৮	৯
বলাতৈল ...	১৫৩	৩	গ্রহণীর কার্য ...	১৫৮	১৪
মূত গাভ্রীীর জীবিত গর্ভ			অগ্নি ও গ্রহণীর পরস্পর সাপেক্ষত্ব	১৫৮	১৭
নিষ্কাশন বিধি ...	১৫৩	১২	অন্নপাকে অগ্নির কারণতা	১৫৮	২০
গর্ভশ্রাব নিবারণার্থ নবম মাস			অন্নপাক প্রকার ...	১৫৮	২৪
পর্যাপ্ত নয়টি যোগ ...	১৫৩	১৫	পাকভৌতিক অগ্নি ...	১৫৮	৩২
গর্ভ লক্ষণে অন্তর্দিগের মত	১৫৩	২৮	পক অন্নের ঘেবিধা ...	১৫৯	৭
তৃতীয় অধ্যায় ।			ধাতুর মল ...	১৫৯	১৩
অঙ্গ বিভাগ শারীর ...	১৫৪	২	ধাতুসমূহের ঘেবিধা ...	১৫৯	১৬
অঙ্গ প্রত্যঙ্গ নির্দেশ ...	১৫৪	৪	অন্নের পরিণাম ...	১৫৯	২২
পঞ্চমহাভূতের গুণ ...	১৫৪	৬	শরীরের একদেশে রোগোৎপত্তির হেতু ...	১৫৯	৩২
পঞ্চমহাভূতজ ভাব ...	১৫৪	১১	পাচকায়ুর শ্রেষ্ঠতা ...	১৬০	৮
পিত্ত ও মাতৃজ ভাব ...	১৫৪	১৯	চতুর্বিধ অগ্নির লক্ষণ ...	১৬০	১২
আত্মজ ভাব ...	১৫৪	২৩	দেহবলের ত্রৈবিধা ...	১৬০	২১
সাম্ব্যজভাব ...	১৫৪	২৫	দেশের লক্ষণ ও ত্রৈবিধ্যকথন	১৬০	২৬
রসজভাব ...	১৫৪	২৮	মজ্জাদির পরিমাণ ...	১৬০	৩০
সাত্বিকাদি ভাব ...	১৫৪	৩০	প্রকৃতি নির্দেশ ...	১৬১	১
অঙ্গের উৎপত্তি ও নাম ...	১৫৫	৩	ত্রিদোষের মধ্যে বায়ুর প্রাধান্য	১৬১	৪
কলানিক্রপণ ...	১৫৫	৭	বাতপ্রকৃতি লক্ষণ ...	১৬১	৭
আশয় নিক্রপণ ...	১৫৫	১১	পিত্তপ্রকৃতি লক্ষণ ...	১৬১	২০
কোষ্ঠাঙ্গ ...	১৫৫	১৪	ক্লেম প্রকৃতি লক্ষণ ...	১৬১	৩২
জীবনের বিশিষ্ট স্থান ...	১৫৫	১৬	বৃন্দঙ্গ প্রকৃতি লক্ষণ ...	১৬২	১৫
শরীরে জ্বালাদির সংখ্যা নির্দেশ	১৫৫	১৯	সম্বাদি প্রকৃতি ...	১৬২	১৮
অস্থি সংখ্যা নিক্রপণ ...	১৫৫	২১	বয়োবিভাগ কথন ...	১৬২	২৩
নায়ু প্রভৃতির সংখ্যা ...	১৫৫	২৩	শরীরের বিবিধ লক্ষণ ...	১৬২	৩২
মূল শিরার কার্য ও সংখ্যা ...	১৫৫	২৬	অপর লক্ষণ ...	১৬৩	২২
শিরাসমূহের সংস্থান ও অবস্থান নির্দেশ ...	১৫৫	৩১	শরীরের প্রশস্ত লক্ষণ ...	১৬৩	৩৩
অবেধ্য শিরার সংখ্যা ...	১৫৬	২৮	চতুর্থ অধ্যায় ।		
দৃষ্ট ও শুদ্ধ রক্তবাহি শিরা সংখ্যা	১৫৬	৩১	মস্তকবিভাগ শারীর অধ্যায়	১৬৪	৬
বাহ্যাদি চট্টরক্তবাহি শিরার লক্ষণ	১৫৬	১	মস্তকসংখ্যা ...	১৬৪	৮
			মস্তকসমূহের স্থান নাম ও কন্ম	১৬৪	১০

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
তলহৃৎমর্শ	...	১৬৪	১০	ধমনী মর্শবেধ লক্ষণ	১৬৭ ৩৩
ক্ষিপ্ত্র	...	১৬৪	১২	শিরামর্শবেধ লক্ষণ	১৬৭ ৩৪
কূর্চ	...	১৬৪	১৩	সন্ধিমর্শবেধ লক্ষণ	১৬৮ ৩
কূর্চশিরোমর্শ	...	১৬৪	১৪	মর্শব্যাধে মৃত্যুকাল নিয়ম	১৬৮ ৬
শূলকমর্শ	...	১৬৪	১৫	সত্ত্বঃ প্রাণহর মর্শের কাল	১৬৮ ৬
ইন্দ্রবন্তি মর্শ	...	১৬৪	১৬	কালান্তর প্রাণহর মর্শের কাল	১৬৮ ৯
জাহ্নমর্শ	...	১৬৪	২১	বিশল্য মর্শের কাল	১৬৮ ১২
আগ্নিমর্শ	...	১৬৪	২২	বৈকল্যকর মর্শের কাল	১৬৮ ১৫
উর্বা মর্শ, লোহিতাণামর্শ ও বিটপমর্শ	...	১৬৪	২৪	রক্তাকারক মর্শের কাল	১৬৮ ১৯
মগ্রিবন্ধ ও কূর্পর মর্শ	...	১৬৫	১	মর্শসমূহের যথাযথ প্রমাণ	১৬৮ ২০
কক্ষাণ্ডক মর্শ	...	১৬৫	২	মর্শাভিঘাতে মরণপ্রকার	১৬৮ ২৭
শুদ্রমর্শ	...	১৬৫	৪	মর্শাভিঘাতের চিকিৎসা	১৬৮ ৩৪
দন্তিমর্শ	...	১৬৫	৫		
নাভি ও হৃদয় মর্শ	...	১৬৫	১১		
স্তনরোহিত ও স্তনমূল মর্শ	...	১৬৫	১৫		
অপত্তন্ত মর্শ	...	১৬৫	১৯		
অপলাপ মর্শ	...	১৬৫	১১		
কটীকতরুণ	...	১৬৫	২৫		
কুকুন্দর	...	১৬৫	২৮		
নিতম্ব	...	১৬৫	৩১		
পার্শ্বসন্ধি	...	১৬৫	৩৪		
বৃহতী মর্শ	...	১৬৬	৩		
অংসফলক	...	১৬৬	৫		
অংস	...	১৬৬	৭		
নীলা ও মত্তা	...	১৬৬	১০		
মাতৃকা	...	১৬৬	১৪		
কৃকাটিকা	...	১৬৬	১৬		
বিধুর মর্শ	...	১৬৬	১৮		
ফণমর্শ	...	১৬৬	২০		
অপাঙ্গমর্শ ও আবর্তমর্শ	...	১৬৬	২৩		
শঙ্খমর্শ	...	১৬৬	২৫		
উৎক্ষেপ ও স্থপনী মর্শ	...	১৬৬	২৭		
শৃঙ্গাটিক	...	১৬৬	৩১		
সীমন্ত	...	১৬৬	৩৪		
অধিপমর্শ	...	১৬৭	৩		
মর্শের সাধারণ লক্ষণ	...	১৬৭	৫		
স্থানভেদে মর্শসংখ্যা	...	১৬৭	১৫		
মাংসাদি মর্শের বাধ লক্ষণ	...	১৬৭	২৭		
অস্থিমর্শবেধ লক্ষণ	...	১৬৭	৩০		

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
জ্বররিষ্ট	১৭৪	৩১
উদররোগ	১৭৪	৩৪
পাণ্ডুরোগ	১৭৫	৩
শোথরিষ্ট	১৭৫	৫
বিসপরিষ্ট	১৭৫	১৮
কুষ্ঠ	১৭৫	২০
বায়ুরোগ	১৭৫	২২
বাতরক্ত	১৭৫	২৪
শিরোরোগ	১৭৫	২৬
সর্বরোগারিষ্ট	১৭৫	২৮
অসাধ্য লক্ষণ	১৭৫	৩০
বাতাঙ্গীলা	১৭৬	১
বায়ুজ্ঞা রিষ্ট	১৭৬	৩
প্রলেপক জ্বররিষ্ট	১৭৬	১৪
মহুরিকারিষ্ট	১৭৬	১৬
ত্রণ	১৭৬	২২
ভগন্দর	১৭৬	২৮
অপর অরিষ্ট লক্ষণ	১৭৬	২৯

ষষ্ঠ অধ্যায় ।

দূতাদি বিজ্ঞানীর অধ্যায়	১৭৮	২
পামণ্ডাদি দূতের শুভাশুভ	১৭৮	৪
হৃৎকণ্ঠ	১৭৮	১০
নির্দিষ্ট দূতলক্ষণ	১৭৮	১৭
মুমূর্ষুরোগির দূত লক্ষণ	১৭৮	২২
দূতের কথন কালে অশুভ স্পর্শ	১৭৯	৮
অশুভ চিহ্ন	১৭৯	১১
বৈজ্ঞের গমন কালে শুভাশুভ	১৮০	২৭
মাজল্য দ্রব্য	১৮০	২৫
স্বপ্নে রিষ্ট লক্ষণ	১৮১	১
স্বপ্নের প্রকারভেদ	১৮২	৮
নিষ্ফল স্বপ্ন	১৮২	১২
অশুভ স্বপ্ন	১৮২	২০
সৌম্য শুভ স্বপ্ন	১৮২	২৪
আরোগ্য লক্ষণ	১৮২	
শারীর স্থানের নিকান্ত	১৮২	

শারীরস্থান সম্পূর্ণ ।

নিদান-স্থান ।

প্রথম অধ্যায় ।

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
সর্বরোগ নিদান	১৮৩	৪
রোগের পর্যায়	১৮৩	৫
রোগ বিজ্ঞান	১৮৩	১৩
নিদান শব্দের পর্যায়	১৮৩	১৫
পূর্বরূপ	১৮৩	১৬
রূপ	১৮৪	১
উপশয় ও অনুপশয়	১৮৪	৪
সম্প্রাপ্তি	১৮৫	১
সম্প্রাপ্তিভেদ	১৮৬	১
সংখ্যার দৃষ্টান্ত	১৮৬	২
বিকল	১৮৬	৬
প্রাধাত্য	১৮৬	৯
বলাবল	১৮৬	১৬
কাল	১৮৬	২০
সর্বরোগের নিদান	১৮৬	২৮
বাত প্রকোপের কারণ	১৮৬	৩৩
পিত্ত প্রকোপের কারণ	১৮৭	৫
কফপ্রকোপের কারণ	১৮৭	৮
ত্রিদোষ প্রকোপের কারণ	১৮৭	১৪

দ্বিতীয় অধ্যায় ।

জ্বরনিদান	১৮৭	২৫
জ্বর বিবরণ	১৮৭	২৯
জ্বরের প্রকারভেদ	১৮৮	৫
জ্বরসম্প্রাপ্তি	১৮৮	৮
পূর্বরূপ	১৮৮	১৩
বাতজ্বরলক্ষণ	১৮৮	২৩
পিত্তজ্বরলক্ষণ	১৮৯	৭
শ্লেষজ্বর লক্ষণ	১৮৯	১৩
জ্বরের সামান্ত্র লক্ষণ	১৮৯	১৭
অপর লক্ষণ দ্বয়	১৮৯	২১
বাতপিত্ত জ্বরলক্ষণ	১৮৯	৩১
কফানিলজ্বর লক্ষণ	১৮৯	৩৪
পিত্তশ্লেষজ্বর লক্ষণ	১৯০	৩

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
সন্নিপাতজ্বর লক্ষণ ...	১৯০	৬	কৃতজ কাসলক্ষণ ...	১৯৯	১
সন্নিপাতজ্বরের অসাধ্য লক্ষণ	১৯০	১৮	ক্লমজ কাসলক্ষণ ...	১৯৯	১১
সন্নিপাতজ্বরের প্রকারভেদ	১৯০	২১	কৃতজ ও ক্লমজ কাসের সাধ্যত্ব ও		
শীতপূর্ব ও দাহপূর্ব জ্বরের			অসাধ্যত্ব কথন ...	১৯৯	১৭
বিশেষত্ব ...	১৯০	২৯	কাসের সাধ্যাষাণ্য বিভাগ	১৯৯	২১
আগন্ত জ্বর ...	১৯০	৩৩			
জ্বরের প্রকারভেদ ...	১৯১	২২	চতুর্থ অধ্যায় ।		
শারীর ও মানস জ্বরলক্ষণ	১৯১	২৬	শ্বাসহিকানিধান ...	২০০	
সৌম্য ও তীক্ষ্ণজ্বর লক্ষণ	১৯১	২৯	শ্বাসের নিদানাদি ...	২০০	
অন্তরাশ্রয় ও বহিরাশ্রয়			পঞ্চবিধ শ্বাসের সম্ভ্রান্তি	২০০	
জ্বর লক্ষণ ...	১৯২	৩	শ্বাসের পূর্বরূপ ...	২০০	
প্রাকৃত ও বৈকৃত জ্বর	১৯২	৮	ক্লম শ্বাস ...	২০০	
বর্ধাক্ষিত জ্বরের স্বরূপ	১৯২	১৮	তমক শ্বাস ...	২০০	
সাধ্য ও অসাধ্য জ্বরলক্ষণ	১৯২	৩০	প্রতমক শ্বাস ...	২০০	
আম পচ্যমান ও পক্কজ্বর লক্ষণ	১৯৩	১	ছিন্নশ্বাস ...	২০০	
বিষমজ্বর লক্ষণ ...	১৯৩	১১	মহাশ্বাস ...	২০০	
সন্ততজ্বর সংপ্রাপ্তি ...	১৯৩	১৪	উর্দ্ধশ্বাস ...	২০১	
সন্ততকাদির সামান্য লক্ষণ	১৯৪	৬	শ্বাসের সাধ্য ও যাগ্য লক্ষণ	২০১	
বিষমজ্বর স্বরূপ ...	১৯৪	৩২	হিকাস্বরূপ ...	২০১	
বিষমজ্বরের উপসংহার	১৯৫	২৭	অন্নজা হিকা ...	২০১	
জ্বরমুক্তির লক্ষণ ...	১৯৬	৩	কুদ্রা হিকা ...	২০১	
বিগত জ্বরলক্ষণ ...	১৯৬	৯	যমলা হিকা ...	২০১	
তৃতীয় অধ্যায় ।			মহাহিকা ...	২০১	
রক্তপিত্ত কাস নিদান	১৯৬	১৪	গন্তীরা হিকা ...	২০১	
রক্তপিত্ত নিদান ...	১৯৬	১৮	হিকার সাধ্যসাধ্যত্ব ...	২০১	
রক্তপিত্ত নিকৃতি ...	১৯৬	২৩	অন্তরোগাপেক্ষা হিকা ও শ্বাসরোগের		
রক্তপিত্তে রক্তপ্রভবস্থান	১৯৬	২৯	প্রাধান্ত নির্দেশ ...	২০২	
রক্তপিত্তের পূর্বরূপ ...	১৯৭	১	পঞ্চম অধ্যায় ।		
রক্তপিত্তের প্রকারভেদ	১৯৭	৬	রাজযক্ষ্মাধিনিদান ...	২০২	
উর্দ্ধগাদি মার্গভেদে রক্তপিত্তের			রাজযক্ষ্মার স্বরূপ ...	২০২	
সাধ্যাষাণ্যাদি ...	১৯৭	১০	রাজযক্ষ্মাশয়ের ব্যুৎপত্তি	২০২	
রক্তপিত্তে দোষাত্মকত্ব জ্ঞানের			রাজযক্ষ্মার নিদান ...	২০২	
উপায় ...	১৯৮	৭	রাজযক্ষ্মার নিকৃতি ...	২০৩	
কাসরোগের প্রকারভেদ	১৯৮	১২	পূর্বরূপ ...	২০৩	
কাসরোগের পূর্বরূপ ...	১৯৮	১৪	একাদশ লক্ষণ	২০৩	
কাসরোগের সম্ভ্রান্তি	১৯৮	১৬	উপদ্রব ...	২০৩	
বাতজ্বকাসের নিদানাদি	১৯৮	২৩	দোষভেদে লক্ষণ	২০৩	
পিত্তজ্ব কাসলক্ষণ ...	১৯৮	২৮	যক্ষ্মরোগির ধাতুপুষ্টি না হওয়ার		
কফজ কাসলক্ষণ ...	১৯৮	৩২	কারণ	২০৩	

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
যক্ষরোগির জীবনোপায়	২০৪	৯
সাধ্যসাধ্যনিরূপণ ...	২০৪	১৩
স্বরভেদ নিদান ...	২০৪	১৮
স্বরভেদের প্রকারভেদ	২০৪	২০
বাতজ্বাদিদোষজ্বরভেদের		
লক্ষণ ...	২০৪	২১
স্বরভেদের সাধ্যসাধ্য লক্ষণ	২০৪	৩০
অরোচক নিদান ...	২০৪	৩১
অরোচকের প্রকারভেদ	২০৪	৩২
বাতজ্বাদিদোষজ্বর অরোচকের		
লক্ষণ ...	২০৪	৩৪
হৃদিনিদান ...	২০৫	৬
বমির প্রকারভেদ ...	২০৫	৭
বমির পূর্বরূপ ...	২০৫	১০
বাতজ্বর হৃদী লক্ষণ ...	২০৫	১২
পিত্তজ্বর ” ” ...	২০৫	১৭
কফজ্বর ” ” ...	২০৫	১৯
ত্রিদোষজ্বর ” ” ...	২০৫	২২
দ্বিপ্রায় সংযোগজ্বর লক্ষণ	২০৫	২৫
ক্রিয়াদি জনিত হৃদী	২০৫	২৮
হৃদ্রোগ নিদান ...	২০৬	১
হৃদ্রোগের প্রকারভেদ	২০৬	২
বাতজ্বর হৃদ্রোগ ...	২০৬	৪
পিত্তজ্বর হৃদ্রোগ ...	২০৬	৯
কফজ্বর হৃদ্রোগ ...	২০৬	১১
ত্রিদোষজ্বর ও ক্রমিক হৃদ্রোগ	২০৬	১৪
তৃষ্ণানিদান ...	২০৬	১৯
তৃষ্ণারোগের প্রকারভেদ	২০৬	২০
তৃষ্ণারোগে বাতপিত্ত প্রকোপের		
হেতু ...	২০৬	২১
তৃষ্ণারোগের সাধারণ লক্ষণ	২০৬	২৫
বাতজ্বর তৃষ্ণালক্ষণ ...	২০৬	২৯
পিত্তজ্বর তৃষ্ণা ...	২০৬	৩২
কফজ্বর ও সন্নিপাতজ্বর		
তৃষ্ণা ...	২০৭	১
আমজ্বর তৃষ্ণা ...	২০৭	৬
পিত্তকোপজ্বর অপরা তৃষ্ণা	২০৭	৭
ক্ষয়াজ্বিকা তৃষ্ণা লক্ষণ	২০৭	১০
উপসর্গজ্বর তৃষ্ণা ” ...	২০৭	১১

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
মদাতায় নিদান ...	২০৭	১৬
মত্তের গুণ ...	২০৭	১৯
মত্তদ্বারা চিত্তবিকৃতির প্রকার	২০৭	২৬
প্রথম ও দ্বিতীয় মদাবস্থা	২০৭	২৮
রাজস ও তামস ব্যক্তির মত্তপান		
পরিণাম ...	২০৮	৪
অতিপীত মত্তের ফল	২০৮	২৩
মত্তপানের বিধি নিষেধ	২০৮	২৮
• মদাত্যয়ের প্রকারভেদ	২০৯	
মদাত্যয়ের সামান্য লক্ষণ	২০৯	৩
বাতপ্রধান মদাত্যয় লক্ষণ	২০৯	৮
পিত্তোষণ ” ”	২০৯	১১
শ্লেষ্মাজ্বর ...	২০৯	১৪
ত্রিদোষজ্বর ” ” ...	২০৯	১৬
সহসা অমুচিত মত্তপানের ফল	২০৯	১৮
ধ্বংস ও বিক্ষুর লক্ষণ	২০৯	২১
মত্তাত্যয়ের ফল ...	২০৯	২৫
মদাদি ত্রিবিধরোগ ...	২০৯	২৭
মদরোগ নিদান ...	২০৯	৩০
মদরোগের প্রকারভেদ	২০৯	৩১
বাতজ্বাদিদোষজ্বর মদরোগের লক্ষণ	২০৯	৩৩
মূর্ছারোগ নিদান ...	২১০	৭
বাতজ্বর মূর্ছালক্ষণ ...	২১০	৮
পিত্তজ্বর ” ” ...	২১০	১১
কফজ্বর ” ” ...	২১০	১৫
ত্রিদোষজ্বর মূর্ছালক্ষণ ...	২১০	১৮
সন্ন্যাস নিদান ...	২১০	২২
• সন্ন্যাসের সংপ্রাপ্তি ও লক্ষণ	২১০	২৫
শীঘ্র প্রতিকার বিধি ...	২১০	৩০
যুক্তিবিকৃত মত্তপানের ফল	২১১	১
যুক্তিবৃত্ত মত্তপানের ফল	২১১	৫

সপ্তম অধ্যায় ।

অর্শোরোগ নিদান ...	২১১	১০
অর্শোরোগের সম্ভ্রান্তি ও লক্ষণ	২১১	১২
অর্শোরোগের প্রকারভেদ	২১১	১৬
বহ্নিবিরণ ...	২১১	১৯
সহজ অর্শের হেতু ...	২১১	২৫

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
সহজ অর্শের লক্ষণ ...	২১২	১	গ্নিম্যান্যের গ্রহণীগোগ সংজ্ঞা	২১৭	৩
দোষজ অর্শের প্রকারভেদ	২১২	২	মহারোগ নির্দেশ ...	২১৭	৫
অর্শের সম্প্রাপ্তি ...	২১২	৫	নবম অধ্যায় ।		
অগ্নান বায়ু প্রকোপের কারণ	২১২	১০	মূত্রাঘাত নিদান ...	২১৭	১০
অর্শোরোগের পূর্বরূপ	২১২	১৭	মূত্রাঘাতোৎপত্তি প্রকার	২১৭	১৩
অর্শের সাধারণ লক্ষণ	২১২	২৭	বাতাদিদোষজ মূত্রাঘাতেন লক্ষণ	২১৭	১৭
বাতাশোলক্ষণ ...	২১৩	৪	অশ্মরীরোগ নিদান ...	২১৭	২১
পিত্তাশোলক্ষণ ...	২১৩	১৫	অশ্মরী সম্প্রাপ্তি ...	২১৭	২২
শ্লেষ্মাশোলক্ষণ ...	২১৩	২১	অশ্মরীর পূর্বরূপ ...	২১৭	২৭
দৃশ্য ও ত্রিদোষজ অর্শঃ	২১৩	৩১	অশ্মরীরোগের সামান্য লক্ষণ	২১৮	১
দুস্তাশোলক্ষণ ...	২১৩	৩৩	বাতাশ্মরী লক্ষণ ...	২১৮	৭
অর্শের উপদ্রব উদাবর্তের লক্ষণ	২১৪	৪	পিত্তাশ্মরী লক্ষণ ...	২১৮	১১
অর্শোরোগের সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ	২১৪	১৪	কফজাশ্মরী লক্ষণ ...	২১৮	১৩
লিঙ্গাধিগত অর্শঃ ...	২১৪	২০	শুক্রাশ্মরীর সঙ্গাপ্তি ও লক্ষণ	২১৮	২০
চর্মকীলের সম্প্রাপ্তি ও লক্ষণ	২১৪	২২	শর্করা লক্ষণ ...	২১৮	২৫
অচিকিৎসিত অর্শের পরিণাম	২১৪	২৬	বাতবস্তি লক্ষণ ...	২১৮	৩০
অষ্টম অধ্যায় ।			বাতাষ্টীলা লক্ষণ ...	২১৯	৪
অতিসার ও গ্রহণীরোগের			বাতকুণ্ডলিকা ” ...	২১৯	৭
নিদান ...	২১৫	২	মূত্রাতীত ” ...	২১৯	১১
অতিসার রোগের প্রকারভেদ	২১৫	৫	মূত্রজঠর ” ...	২১৯	১৩
অতিসারের নিদান পূর্বিকা			মূত্রোৎসঙ্গ ” ...	২১৯	১৬
সংপ্রাপ্তি ...	২১৫	৬	মূত্রগ্রস্থি ” ...	২১৯	২০
অতিসারের পূর্বরূপ ...	২১৫	১২	মূত্রশুক্ল ” ...	২১৯	২৩
বাতাতিসার লক্ষণ ...	২১৫	১৩	বিড় বিঘাত ” ...	২১৯	২৬
পিত্তাতিসার লক্ষণ ...	২১৫	১৮	উষ্মাত ” ...	২১৯	২৯
শ্লেষ্মাতিসার লক্ষণ ..	২১৫	২০	মূত্রক্ষর ” ...	২১৯	৩৩
সান্নিপাতিক অতিসার লক্ষণ	২১৫	২৫	মূত্রসাদ ” ...	২২০	১
ভরজ ও শোকজ অতিসার লক্ষণ	২১৫	২৭	দশম অধ্যায় ।		
আমাতিসার ও পকাতিসার			প্রমেহ নিদান ...	২২০	৯
লক্ষণ ..	২১৫	৩০	প্রমেহের প্রকারভেদ	২২০	১১
গ্রহণী ও অতিসারের বিশেষত্ব	২১৬	৫	প্রমেহ নিদান ...	২২০	১৪
গ্রহণীর স্বরূপ ...	২১৬	৮	প্রমেহ সম্প্রাপ্তি ...	২২০	১৭
গ্রহণীর প্রকারভেদ ...	২১৬	১৩	প্রমেহের সাধ্যাসাধ্যবিভাগ	২২০	২৬
গ্রহণীরোগের পূর্বরূপ	২১৬	১৫	” সামান্য লক্ষণ	২২১	৫
” সামান্য লক্ষণ	২১৬	১৮	মেহরোগের অনেকপ্রকারত্বে		
বাতজ গ্রহণীরোগ লক্ষণ	২১৬	২০	হেতু ...	২২১	৭
পিত্তজ গ্রহণীরোগ লক্ষণ	২১৬	২৭	উদ্বক মেহাদি দশবিধ কফজ		
শ্লেষ্মাজ গ্রহণীরোগ লক্ষণ	২১৬	৩০	মেহের লক্ষণ ...	২২১	১৮
সান্নিপাতিক গ্রহণীরোগ লক্ষণ	২১৭	১			

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্কতি
পিত্তজ ছত্রপ্রকার মেহের লক্ষণ	২২১	৩১
বাতজ মেহের লক্ষণ ...	২২২	৬
মধুমেহ ...	২২২	১৩
কফজ মেহের উপশ্রব	২২২	২৩
পিত্তজ মেহের উপশ্রব	২২২	২৫
বাতজ মেহের উপশ্রব	২২২	২৭
প্রমেহপিড়কা লক্ষণ	২২২	২৯
শরাবিকা " ...	২২৩	১
কচ্ছপিকা " ...	২২৩	৩
জালিনী " ...	২২৩	৫
বিনভা " ...	২২৩	৬
অলজী " ...	২২৩	১০
মহদিকা " ...	২২৩	১২
সর্ষপিকা " ...	২২৩	১৩
পুত্রিণী " ...	২২৩	১৫
বিদারিকা ...	২২৩	১৭
বিজ্রমি ...	২২৩	১৮
পিড়কার সাধ্যাসাধ্য	২২৩	২০
" উপশ্রব ...	২২৩	২৩
শরাবিকাষি পিড়কার		
কারণান্তর ...	২২৩	২৭
মেহ ও রক্তপিত্তের ভেদ	২২৩	৩১
প্রমেহ রোগের পূর্বরূপ	২২৪	১
প্রমেহ সঙ্কে অপয় বক্তব্য	২২৪	৬

একাদশ অধ্যায় ।

বিজ্রমি বুদ্ধি ও গুণ্য নিদান	২২৪	২২
বিজ্রমি নিদান ও সস্ত্রাণ্ডি	২২৪	২৪
বাহ ও আভ্যন্তর বিজ্রমির		
লক্ষণ ...	২২৫	১
বিজ্রমির স্থান	২২৫	৫
বিজ্রমির বাতাদি দোষভেদে		
লক্ষণ ...	২২৫	৬
বিজ্রমির স্থানভেদে উপশ্রব	২২৫	২৫
পক্ষ-বিজ্রমির পুরাণি নির্গম পথ	২২৫	৩২
সন্নিপাতজ বিজ্রমি	২২৬	৪
স্তনবিজ্রমি	২২৬	৮
বুদ্ধিরোগ নিদান	২২৬	১২
বুদ্ধির সস্ত্রাণ্ডি	২২৬	১৩

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্কতি
বুদ্ধিরোগের প্রকারভেদ	২২৬	১৪
বাতজ বুদ্ধিলক্ষণ ...	২২৬	১৯
পিত্তজ বুদ্ধি " ...	২২৬	২১
কফজ বুদ্ধি " ...	২২৬	২২
রক্তজ বুদ্ধি " ...	২২৬	২৩
মেদোজ বুদ্ধি " ...	২২৬	২৪
মূত্রজ বুদ্ধি " ...	২২৬	২৫
অজ্ঞজ বুদ্ধি " ...	২২৬	২৯
গুণ্যানিদান " ...	২২৭	৬
গুণ্যরোগের সামান্য লক্ষণ	২২৭	৭
গুণ্যানিদান ...	২২৭	১১
বাতগুণ্য ...	২২৭	২২
বাতগুণ্য লক্ষণ ...	২২৭	২৮
পিত্তজগুণ্য লক্ষণ ...	২২৭	৩৩
কফজগুণ্য ...	২২৮	৩
দ্বন্দ্বজগুণ্য ...	২২৮	৬
ত্রিদোষজ গুণ্য ...	২২৮	৯
রক্তজগুণ্য ...	২২৮	১১
গর্ভলক্ষণ হইতে রক্তগুণ্যেব বিশিষ্ট		
লক্ষণ ...	২২৮	১৮
গুণ্য ও বিজ্রমির ভেদ	২২৮	২৩
গুণ্যের বাহ্যভ্যন্তর লক্ষণ	২২৮	২৮
আনাহ লক্ষণ ...	২২৮	৩২
অঞ্জীলা ও প্রত্যঞ্জীলা লক্ষণ	২২৯	১
তুণী ও প্রতিকুণী লক্ষণ	২২৯	৫
গুণ্যের পূর্বরূপ ...	২২৯	৯

দ্বাদশ অধ্যায় ।

উদর নিদান ...	২২৯	১৪
উদর সস্ত্রাণ্ডি	২২৯	১৯
উদর রোগের প্রকারভেদ	২২৯	২২
উদরির সাধাবণ লক্ষণ	২২৯	২৪
উদররোগের পূর্বরূপ	২২৯	২৬
উদররোগের সামান্য লক্ষণ	২৩০	১
উদরে অলসঙ্কর হইবার		
পূর্বলক্ষণ ...	২৩০	৩
বাতোজ লক্ষণ ...	২৩০	৮
পিত্তোজ লক্ষণ ...	২৩০	১৪
মেদোজ লক্ষণ ...	২৩০	১৮

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
সন্নিপাতোদয় লক্ষণ ...	২৩০	২২
প্রীহোদয় " ...	২৩০	২৭
যক্ণোদয় " ...	২৩১	৩
বক্ণোদয় " ...	২৩১	৬
হিহোদয় " ...	২৩১	১৪
দক্ণোদয় লক্ষণ ...	২৩১	২২
অচিকিৎসিত উদয়ের পরিণাম	২৩১	৩০
উদয়ের কুক্ষুসাধ্য ও অসাধ্য		
লক্ষণ ...	২৩২	৩

ত্রয়োদশ অধ্যায় ।

পাণ্ডুরোগ শোথ বিসর্প-নিদান	২৩২	১৫
পাণ্ডুরোগ সম্প্রাপ্তি ...	২৩২	১৭
পাণ্ডুরোগের প্রকারভেদ	২৩২	২৮
পাণ্ডুরোগের পূর্বরূপ	২৩৩	১
বাতজ পাণ্ডুরোগ লক্ষণ	২৩৩	৪
পিত্তজ পাণ্ডুরোগ " ...	২৩৩	৭
কফজ পাণ্ডুরোগ " ...	২৩৩	১০
ত্রিদোষজ পাণ্ডুরোগ ...	২৩৩	১২
মৃদভক্ষণজ পাণ্ডুরোগ ...	২৩৩	১৪
কামলা ...	২৩৩	২০
কুষ্ঠকামলা ...	২২৩	৩০
হলীমক লক্ষণ ...	২৩৩	৩২
শোথনিদান ...	২৩৪	৩
শোথের সম্প্রাপ্তি ...	২৩৪	৪
শোথের প্রকারভেদ ...	২৩৪	৯
শোথ নিদান ...	২৩৪	১৬
শোথের পূর্বরূপ ...	২৩৪	২৭
বাতজ শোথ লক্ষণ ...	২৩৪	২৯
পিত্তজ শোথ লক্ষণ ...	২৩৫	১
কফজ শোথ লক্ষণ ...	২৩৫	৫
হৃদজ ও ত্রিদোষজ শোথ	২৩৫	১০
অভিঘাতজ শোথ ...	২৩৫	১৫
বিষজ শোথ ...	২৩৫	১৯
বিসর্প নিদান ...	২৩৫	২৬
বিসর্পের প্রকার ভেদ ...	২৩৫	২৭
বিসর্পের অধিষ্ঠান ভেদ ...	২৩৫	২৯
অস্ত্রাবিসর্পের লক্ষণ ...	২৩৫	৩৩
বাতজ বিসর্প লক্ষণ ...	২৩৬	৩

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
পিত্তজ বিসর্প লক্ষণ ...	২৩৬	৬
কফজ বিসর্প লক্ষণ ...	২৩৬	৮
অগ্নি বিসর্প লক্ষণ ...	২৩৬	১১
গ্রহি বিসর্প লক্ষণ ...	২৩৬	২২
কর্দমক বিসর্প লক্ষণ ...	২৩৬	২৯
ত্রিদোষজ বিসর্প লক্ষণ ...	২২৭	৫
অভিঘাতজ বিসর্প " ...	২৩৭	৭
বিসর্পের সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ	২৩৭	১১

চতুর্দশ অধ্যায় ।

কুষ্ঠত্রিক্রিমি নিদান ...	২৩৭	১৮
কুষ্ঠরোগের নিদান ও সংপ্রাপ্তি	২৩৭	২০
কুষ্ঠনামের হেতু ...	২৩৭	২৫
বাতকুষ্ঠ ...	২৩৭	২৮
কুষ্ঠরোগের প্রকার ভেদ	২৩৮	১
দোষভেদে কুষ্ঠের নামভেদ	২৩৮	৪
মহাকুষ্ঠের নাম ...	২৩৮	৮
কুষ্ঠ পূর্বরূপ ...	২৩৮	১০
কাপাল কুষ্ঠ লক্ষণ ...	২৩৮	১৬
উডুঘন কুষ্ঠ " ...	২৩৮	২০
মণ্ডল কুষ্ঠ " ...	২৩৮	২৩
বিচর্চিকা কুষ্ঠ " ...	২৩৮	২৬
ঋক্ষজিহ্ব " ...	২৩৮	২৮
চর্মকুষ্ঠ লক্ষণ " ...	২৩৮	৩১
এককুষ্ঠ " ...	২৩৮	৩২
কিটম কুষ্ঠ " ...	২৩৮	৩৩
সিদ্ধ কুষ্ঠ " ...	২৩৮	৩৪
অলসক কুষ্ঠ " ...	২৩৯	৩
নিপাদিকা " ...	২৩৯	৪
দ্রুতকুষ্ঠ " ...	২৩৯	৬
শতাব্দ কুষ্ঠ ...	২৩৯	৮
পুণ্ডরীক কুষ্ঠ ...	২৩৯	১০
বিস্ফোটক কুষ্ঠ ...	২৩৯	১৩
পামা " ...	২৩৯	১৪
চর্মদল " ...	২৩৯	১৭
কাকণ " ...	২৩৯	১৯
কুষ্ঠে দোষ জ্ঞানোপায় ...	২৩৯	২২
কুষ্ঠের সাধ্যাধ্য লক্ষণ ...	২৩৯	২৭
ঋগাদি ধাতুগত কুষ্ঠ লক্ষণ	২৩৯	২৯

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
ষিত্র নিদান ...	২৪০	৬
শিত্ররোগের কারণ ...	২৪০	৭
কুষ্ঠ ও শিত্রের প্রভেদ ...	২৪০	৮
ষিত্রের বাতাদি দোষভেদে লক্ষণ ...	২৪০	১১
ষিত্রের সাধ্যাসাধ্য নির্দেশ ...	২৪০	১৮
রোগের সংক্রমে হেতু ...	২৪০	২৩
ক্রিমিনিদান ...	২৪০	২৬
ক্রিমির প্রকারভেদ		
লক্ষণ ও কার্য ...	২৪০	২৭
রক্তজ ক্রিমি বিবরণ ...	২৪১	১৪
পুণ্ড্রিক ক্রিমি বিবরণ ...	২৪১	২০

পঞ্চদশ অধ্যায় ।

বাতব্যাধি নিদান ...	২৪২	৩
বায়ুর প্রাধান্য ...	২৪২	৪
বায়ুর কারণতা ...	২৪২	৭
বায়ুর কর্মাদি কথন ...	২৪২	১৩
বায়ুকোপের কারণ ...	২৪২	২২
কুপিত বায়ুর লক্ষণ ও কর্ম	২৪২	২৬
আমাশয়াদিগত কুপিত বায়ুর		
লক্ষণ ...	২৪২	২৯
রক্তাদিধাতুগত বায়ুর লক্ষণ	২৪৩	১
শিরাদিগত বায়ুর লক্ষণ ...	২৪৩	৯
আক্ষেপ রোগ ...	২৪৩	১৪
অপত্ত্বক রোগ ...	২৪৩	১৬
অপতনকের সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ	২৪৩	২৪
অন্তরায়াম ও বহিরায়াম	২৪৩	২৭
ত্রণায়াম ...	২৪৪	৪
হস্তশ্রংস ...	২৪৪	৯
জিহ্বাস্তম্ব ...	২৪৪	১৪
অঙ্গিরোগ ...	২৪৪	১৬
সিরাগ্রহ ...	২৪৪	২৫
পক্ষধ ...	২৪৪	২৭
সর্বাঙ্গরোগ ...	২৪৪	৩১
পক্ষাঘাতের সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ	২৪৪	৩৪
দণ্ডক ...	২৪৫	৩
অববাহক ...	২৪৫	৬
বিষাচী ...	২৪৫	৮
খঞ্জ ও পঙ্ক ...	২৪৫	১১

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
কলায় খঞ্জ ...	২৪৫	১৪
উরস্তম্ব নিদান ...	২৪৫	১৬
উরস্তম্বের সম্প্রাপ্তি ও লক্ষণ	২৪৫	১৯
ক্রোষ্ঠ, কশীর্ষ ...	২৪৫	২৬
বাতকণ্টক ...	২৪৫	২৮
গুণ্ডসী ...	২৪৫	৩০
খল্লী ...	২৪৫	৩২
পাদহর্ষ ...	২৪৬	১
পাদদাহ ...	২৪৬	৪

ষোড়শ অধ্যায় ।

বাতশোণিত নিদান ...	২৪৬	৯
বাতরক্তের নিদান ...	২৪৬	১০
বাতরক্ত পূর্বরূপ ...	২৪৬	২২
বাতরক্তের প্রথম উৎপত্তি স্থান	২৪৬	২৭
বাতরক্তের প্রকারভেদ	২৪৭	১
উত্তান বাতরক্ত লক্ষণ ...	২৪৭	৪
গম্ভীর বাতরক্ত লক্ষণ ...	২৪৭	৫
বাতোত্তর বাতরক্ত লক্ষণ	২৪৭	৯
রক্তোত্তর বাতরক্ত লক্ষণ	২৪৭	১৩
পিত্তাহবিদ্ধ বাতরক্ত ...	২৪৭	১৬
কফাহবিদ্ধ বাতরক্ত ...	২৪৭	১৮
বাতরক্তের সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ	২৪৭	২২
প্রাণবায়ুর প্রকোপ হেতু	২৪৭	২৭
প্রকুপিত প্রাণবায়ুর কার্য	২৪৭	৩০
উদান বায়ুর প্রকোপ হেতু	২৪৭	৩২
প্রকুপিত উদান বায়ুর কার্য	২৪৭	৩৩
ব্যান বায়ুর প্রকোপ হেতু	২৪৮	১
কুপিত ব্যানবায়ুর কারণ	২৪৮	২
সমান বায়ুর প্রকোপ কারণ	২৪৮	৫
কুপিত সমান বায়ুর কারণ	২৪৮	৬
অপানবায়ু প্রকোপের হেতু	২৪৮	৮
প্রকুপিত অপানবায়ুর কার্য	২৪৮	৯
সাম ও নিরাম বায়ুর লক্ষণ	২৪৮	১১
পিত্তাবৃত বাতলক্ষণ ...	২৪৮	১৬
কফাবৃত বাত লক্ষণ ...	২৪৮	১৮
রক্তাবৃত বাত লক্ষণ ...	২৪৮	২০
মাংসাবৃত বায়ুর লক্ষণ	২৪৮	২২

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
যেদোবৃত বায়ুর লক্ষণ	২৪৮	২৪	লজ্বন নিষেধ	২৫৩	৭
অস্থাবৃত বায়ুর ,,	২৪৮	২৬	সম্যক লজ্বিত লক্ষণ	২৫৩	১১
মজ্জাবৃত বায়ুর ,,	২৪৮	২৮	পেয়া ব্যবস্থা	২৫৩	১৪
শুক্কাবৃত বায়ুর ,,	২৪৮	৩০	পেয়া নিষেধ	২৫৪	৩
অদ্রাবৃত বায়ুর ,,	২৪৮	৩২	তর্পণাদি প্রয়োগ বিধি	২৫৪	৫
পুত্রীষাবৃত বায়ুর ,,	২৪৮	৩৪	কষায়বিধি	২৫৪	১৮
সর্গপ্রকার ধাতু দ্বারা আবৃত			মতান্তর	২৫৪	৩২
বায়ুর লক্ষণ ,,	২৪৯	৩	ঔষধ প্রয়োগ কাল	২৫৫	৬
পিত্তাবৃত প্রাণ বায়ুর লক্ষণ	২৪৯	৫	ঔষধ	২৫৫	৮
পিত্তাবৃত উদান বায়ুর লক্ষণ	২৪৯	৬	দ্রাক্ষাদিগণ	২৫৫	২৪
,, ব্যান ,,	২৪৯	৬	ব্যাঘ্রাদি	২৫৫	৩৩
,, সমান ,,	২৪৯	৭	পথ্যাদি পাচন	২৫৬	১
,, অপান ,,	২৪৯	৮	সন্নিপাতজ্বরে পাচন	২৫৬	৬
শ্লেষ্মাবৃত প্রাণাদি পঞ্চ			মধুক পুষ্পাদি	২৫৬	১০
বায়ুর লক্ষণ	২৪৯	১০	জ্বরে বিবিধযোগ ও পথ্যাদি	২৫৬	১২
আবরণ লক্ষণ	২৪৯	২৪	সর্পিপানকাল	২৫৭	৯
আবরণের অসংখ্যেয়ত্ব	২৫০	৯	জীর্ণজ্বর চিকিৎসা	২৫৭	১৫
প্রাণ ও উদান বায়ুর প্রাধান্য	২৫০	২০	পিপ্পল্যাদি দ্ব্যত	২৫৭	৩১
উপেক্ষিত আবৃত বায়ুর দোষ	২৫০	২৩	বাতাদি জ্বরে দ্ব্যত	২৫৮	১
নিদানস্থান সম্পূর্ণ ।			বিড়ঙ্গাদি দ্ব্যত	২৫৮	৪
			গুড়ুচাদি দ্ব্যত	২৫৮	৭
			জীর্ণজ্বরে অপর ব্যবস্থা	২৫৮	৯
			জীর্ণজ্বরে ক্ষীর প্রশংসা	২৫৯	৩
			ক্ষীরপ্রয়োগ	২৫৯	১৪
			নিরূহবস্তি	২৫৯	৩১
			অন্নবাসন বস্তি	২৬০	১
			বিবিধ বস্তি	২৬০	৩
			নশ্ত	২৬০	১৭
			ধূম কবল ও গড়ুঘ	২৬০	২০
			দ্রুগত জীর্ণজ্বরে ব্যবস্থা	২৬০	২৪
			আগন্তুজ্বরে বিধি	২৬০	২৫
			দাহজ্বর চিকিৎসা	২৬০	২৮
			শীতজ্বর চিকিৎসা	২৬১	৫
			সন্নিপাতজ্বর/চিকিৎসা	২৬১	২৪
			কর্ণমূল শৌণ্ডের চিকিৎসা	২৬২	১৩
			রক্তগত জ্বরে শিরাবেধ বিধি	২৬২	১৭
			বিষমজ্বর চিকিৎসা	২৬২	২১
			বিস্ফোট বিসর্প ও অভিঘাত		
			জ্বর জ্বর চিকিৎসা	২৬৩	২৩

চিকিৎসিতস্থান ।



প্রথম অধ্যায় ।

জ্বরচিকিৎসা	২৫১	৪
জ্বরাদিতে লজ্বন দেওয়ার হেতু	২৫১	৭
উপবাসের ফল	২৫১	১১
বমন প্রয়োগ কাল	২৫১	১৪
অবধা প্রযুক্ত বমনে দোষ	২৫১	১৭
বমন দ্রব্য	২৫১	১৯
বাতশ্লেষ্মাজ্বরে উষ্ণজল	২৫২	৭
উষ্ণজল নিষেধ	২৫২	১২
যড়ঙ্গ পানীয়	২৫২	১৬
জ্বরে বর্জ্জনীয়	২৫২	২০
আমজ্বরে ঔষধ নিষেধ	২৫২	২৫
ষেদ ব্যবস্থা	২৫২	৩০
পাচন নির্দেশ	২৫২	৩৩

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
গ্রহাবেশ জন্ত অর চিকিৎসা	২৬৩	২৬	কণ্টকার্যাদি অবলেহ	২৭২	১৭
ওষধিগন্ধ জন্ত অর চিকিৎসা	২৬৩	২৭	কাসে ধূমপ্রয়োগ ...	২৭২	২৫
ক্রোধাদি জর চিকিৎসা	২৬৩	২৮	শোধন ধূম ...	২৭২	২৬
অভিশাপজ জর চিকিৎসা	২৬৩	৩২	উরঃক্ষত চিকিৎসা ...	২৭৩	৩
জরের কাল ও বেগ স্বরণে			উরঃক্ষতে বিবিধ যোগ	২৭৩	৭
জরিত ব্যক্তির চিকিৎসা	২৬৪	৬	অমৃতপ্রাণ স্নাত ...	২৭৪	১৮
সর্বপ্রকার জরত্যাগে হেতু	২৬৪	৯	ঋদংষ্ট্রান্ত স্নাত ...	২৭৪	৩১
জরাস্তে বর্জনীয় ...	২৬৪	১০	অত্মাত্ম স্নাত ...	২৭৫	৫
জরমুক্ত ব্যক্তির সর্বান ভক্ষণ			কুয়াণ্ডাণ্ড ...	২৭৫	২৩
নিষেধ ...	২৬৪	১১	নাগবলা স্নাত ...	২৭৬	৩
জর বিষয়ে অপর উপদেশ	২৬৪	১৫	অগস্ত্য হরীতকী ...	২৭৬	২২

দ্বিতীয় অধ্যায় ।

রক্তপিত্ত চিকিৎসিত ...	২৬৪	২৪	বশিষ্ঠ রসায়ন ...	২৭৬	২৬
সাধারণরক্তপিত্ত নির্দেশ ...	২৬৪	২৫	থাণ্ডব চূর্ণ ...	২৭৭	১৩
যাপ্য রক্তপিত্ত নির্দেশ	২৬৪	২৯	ধূমপান যোগ ...	২৭৭	২১
প্রত্যাখ্যেয় রক্তপিত্ত নির্দেশ	২৬৫	১	ক্ষয়জকাসে বিবিধ যোগ	২৭৮	১
রক্তপিত্তের সামান্য চিকিৎসা	২৬৫	৭	কাসস্নায়োগ ...	২৭৯	১
উর্দ্ধগ রক্তপিত্ত চিকিৎসা	২৬৫	১৩	সন্নিপাতজ ক্ষয়কাস চিকিৎসা	২৭৯	২০

চতুর্থ অধ্যায় ।

অধোগ রক্তপিত্ত চিকিৎসা	২৬৫	২৭	শ্বাস-হিক্কা চিকিৎসা ...	২৭৯	২৫
সন্তোরক্তপিত্ত নাশক যোগ	২৬৬	২৫	শ্বাস ও হিক্কার চিকিৎসা সাম্য	২৭৯	২৬
বৃষ স্নাত ...	২৬৭	২৯	শ্বাস ও হিক্কার বমন বিধি	২৮০	১
পালাশ স্নাত ও ত্রায়মাণ্য স্নাত	২৬৮	১	শ্বাস ও হিক্কার বিরোচন	২৮০	১১
নাসাগত রক্তপিত্ত চিকিৎসা	২৬৮	৮	ধূমপান ...	২৮০	১৮
রক্তপিত্তে উপদেশ ...	২৬৮	১২	শ্বেদ বিধি ...	২৮০	২৫

তৃতীয় অধ্যায় ।

কাস চিকিৎসিত ...	২৬৮	১৮	অবস্থান্তে চিকিৎসা...	২৮০	৩২
বাতজকাস চিকিৎসা ...	২৬৮	১৯	জীবন্ত্যাদি চূর্ণ ...	২৮২	১৬
কাসন্ন স্নাত ...	২৬৮	২৪	বিবিধ যোগ ...	২৮২	২১
কাসন্ন লেহাদি ...	২৬৯	১০	কাসাদির সামান্য চিকিৎসা	২৮৩	১৫

পঞ্চম অধ্যায় ।

বাতকাসে পেরাদি কখন	২৬৯	২৭	রাজযন্ত্রাদি চিকিৎসা...	২৮৩	২১
বাতজকাসে পথ্য ...	২৭০	১	যক্ষ্মারোগের চিকিৎসা সূত্র	২৮৩	২৩
পিত্তজকাস চিকিৎসা...	২৭০	৫	বমন ও বিরোচন (যক্ষ্মারোগে)	২৮৩	২৫
পিত্তজকাসে বিবিধ যোগ	২৭০	৮	যক্ষ্মারোগের অবস্থান্তে		
কফকাস চিকিৎসা ...	২৭১	৩	চিকিৎসা ...	২৮৩	৩০
কফজ কাসে বিবিধ যোগ	২৭১	১১	স্বরভেদ চিকিৎসা ...	২৮৪	২৭
দাড়িমাণ্ড চূর্ণ ...	২৭১	২৩	ঘটিপলক স্নাত ...	২৮৫	৩
কফকাসন্ন স্নাত ...	২৭২	১			
কণ্টকারী স্নাত ...	২৭২	১১			

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
মাংসসর্পিঃ ...	২৮৫	১৪	বিবিধ কারণজ তৃষ্ণা চিকিৎসা	২২৪	১০
এলাদি দ্ব্যুত ...	২৮৫	২০	রোগোপসর্গজ তৃষ্ণা চিকিৎসা	২২৪	২৫
বাতাদি দোষ ভেদে স্বরভেদের			তৃষ্ণারোগে ব্যবস্থা ...	২২৪	২৭
চিকিৎসা ...	২৮৬	১			
অরোচক চিকিৎসা ...	২৮৬	২৬	সপ্তম অধ্যায় ।		
অরোচক চিকিৎসার প্রাধান্য	২৮৬	২৮	মদাত্যয় চিকিৎসা ...	২২৫	৩
অরোচকের সামান্য চিকিৎসা	২৮৬	৩১	মদাত্যয়ে চিকিৎসাবিধি	২২৫	৯
বাতাদি দোষজ অরোচকের			মত্তপান জন্ত রোগের উৎপত্তি ও তাহার		
চিকিৎসা ...	২৮৭	৩	চিকিৎসা ...	২২৫	১৮
সমধর্কর চূর্ণ ...	২৮৭	১১	বাতোষণমদাত্যয় চিকিৎসা	২২৬	৫
ভাজীসাদি চূর্ণ ...	২৮৭	১৯	পিত্তাধিক মদাত্যয় চিকিৎসা	২২৬	১৬
যক্ষ্মরোগির অবস্থাভেদে			শ্লেষ্মোষণ মদাত্যয় চিকিৎসা	২২৭	১০
চিকিৎসা ...	২৮৮	১	অষ্টাঙ্গ লবণ ...	২২৭	২৩
উদ্বর্তন ...	২৮৮	২৩	সন্নিপাতজ মদাত্যয় চিকিৎসা	২২৭	২৯
স্নান ...	২৮৮	২৭	মদাত্যয়ে দ্রুত প্রয়োগ বিধি	২২৮	১৩

ষষ্ঠ অধ্যায় ।

বমি হ্রদ্রোগ তৃষ্ণা চিকিৎসিত	২৮৯	৩	এবং চিকিৎসা ...	২২৮	২১
বমন সাধারণ চিকিৎসা	২৮৯	৬	মত্ত সংযোগ কথন ...	২২৮	২৫
বাতজ্ববমন চিকিৎসা ...	২৮৯	১৯	সুত্রা প্রশংসা ...	২২৮	২৮
পিত্তজ্ব বমি চিকিৎসা ...	২৮৯	২৬	মত্তপান বিধি ...	২২৯	৩০
শ্লেষ্মজ্ব বমি চিকিৎসা ...	২৯০	৯	মত্তপানের অবধি ...	৩০১	৬
দ্বিষ্টার্থজ্ব বমি চিকিৎসা	২৯০	১৭	বাতপ্রধান ব্যক্তির মত্তপান		
ক্রিমিজ্ব বমি চিকিৎসা	২৯০	১৯	বিধি ...	৩০১	১০
বমনাতিষোগ চিকিৎসা	২৯০	২২	পিত্তপ্রধান ব্যক্তির ”	৩০১	১২
বাতজ্ব হ্রদ্রোগ চিকিৎসা	২৯০	২৮	শ্লেষ্মপ্রধান ব্যক্তির ”	৩০১	১৪
মহারোগ ...	২৯১	২৩	মদ ও মুচ্ছারোগের চিকিৎসা	৩০১	২১
পিত্তজ্ব হ্রদ্রোগ চিকিৎসা	২৯১	৩৩	মদ ও মুচ্ছারোগের সাধারণ		
কফজ্ব হ্রদ্রোগ চিকিৎসা	২৯২	১০	চিকিৎসা ...	৩০১	২৩
বচাদি চূর্ণ ...	২৯২	১২	অতি প্রবৃত্ত মদ ও মুচ্ছারোগের এবং		
কফজ্ব হ্রদ্রোগে বিবিধ ষোগ	২৯২	১৯	বিষয়মদ রোগের চিকিৎসা ৩০২	৩	
ক্রিমিজ্ব হ্রদ্রোগ চিকিৎসা	২৯৩	৬	সন্ধ্যাসন্ধ্যা চিকিৎসা ...	৩০২	৫
তৃষ্ণারোগ চিকিৎসা ...	২৯৩	৭	মদাদিরোগে অপর বক্তব্য	৩০২	১১
বাতজ্ব তৃষ্ণা চিকিৎসা	২৯৩	২৩	অষ্টম অধ্যায় ।		
পিত্তজ্ব তৃষ্ণা চিকিৎসা	২৯৩	২৫	অর্শোরোগ চিকিৎসা ...	৩০২	১৭
কফজ্ব তৃষ্ণা চিকিৎসা	২৯৩	৩২	অর্শোরোগে যন্ত্র প্রয়োগ বিধি	৩০২	১৯
জ্বিদোষজ ও আঘাত তৃষ্ণা			ক্ষারপাত বিধি ...	৩০২	২৮
চিকিৎসা ...	২৯৪	৪	ক্ষারপ্রয়োগান্তে কর্তব্য	৩০৩	১
অন্নভাবজ তৃষ্ণা চিকিৎসা	২৯৪	৭	বলিচ্ছেদন ও দাহন বিধি	৩০৩	

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
মুদ্রক বলির লক্ষণ ...	৩০৩	৮	মধ্যদোষাতিসারির চিকিৎসা	—	২৫
অবস্থাভেদে চিকিৎসা	৩০৩	৯	অবস্থামুসারে চিকিৎসা	৩১৫	১
ধূপ ...	৩০৩	২৩	অপরাধিত গুড় ...	৩১৬	৩
বস্তি ...	৩০৩	২৬	বিবিধ যোগ ...	৩১৬	১০
লেপ ...	৩০৩	৩২	গুদভ্রংশ চিকিৎসা ...	৩১৭	৩২
বিবিধযোগ ...	৩০৪	৮	পিত্তাতিসারের চিকিৎসা	৩১৮	৪
তক্র প্রয়োগ বিধি ...	৩০৫	৬	পুটপাক বিধি ...	৩১৯	২২
তক্র প্রয়োগের গুণ ...	৩০৫	১১	রক্তাতিসারের হেতু ও চিকিৎসা	৩১৯	৩০
তক্রারিষ্ট ...	৩০৫	২০	শ্লেষ্মজ্ঞ অতিসার চিকিৎসা	৩২১	৪
অপর যোগ ...	৩০৫	২৭	কপিথ্যষ্টক চূর্ণ ...	৩২১	১৮
			দাড়িমঠক চূর্ণ ...	৩২১	২৪
অভ্যারিষ্ট ...	৩০৭		অবস্থাভেদে চিকিৎসা	৩২২	১১
দস্ত্যারিষ্ট ...	৩০৭		ভরশোকজ্ঞ অতিসার চিকিৎসা	৩২২	১৪
দুগলভ্যারিষ্ট ...	৩০৭	১৩	উদরাময় নিরুত্তির লক্ষণ	৩২৩	১৬
চাক্ষেরী ঘৃত ...	৩০৭	৩০	দশম অধ্যায় ।		
পথ্য ...	৩০৮	৫	গ্রহণীদোষ চিকিৎসা ...	৩২২	২১
পানীয় ...	৩০৮	১৩	গ্রহণীর চিকিৎসাসাহজ ...	৩২২	২৩
অম্ববাসন ও নিরুহ ...	৩০৮	২৩	গ্রহণী রোগে পথ্য ...	৩২২	২৫
রক্তাশিচিকিৎসা ...	৩০৮	৩২	সামগ্রহণী চিকিৎসা ...	৩২২	২৮
বাতাম্ববন্ধ ও কফাম্ববন্ধ রক্তাশের			গ্রহণীরোগে তক্র প্রয়োগ বিধি	৩২২	৩০
লক্ষণ ...	৩০৯		কতিপয় যোগ ...	৩২৩	১১
অবস্থাভেদে চিকিৎসা ...	৩০৯	১৩	পিপ্পল্যাদি চূর্ণ ...	৩২৩	২৪
কুটজাবলেহ ...	৩০৯	৩০	তালীসামি চূর্ণ ...	৩২৩	৩১
কুটজলেহ ...	৩১০	৪	নিরামগ্রহণীর চিকিৎসা	৩২৪	১০
বিবিধ যোগ ...	৩১০	১২	পিত্তজ গ্রহণীর চিকিৎসা	৩২৪	৩১
পিচ্ছাবস্তি ...	৩১০	৬	পটোলগাছ চূর্ণ ...	৩২৫	১
চাক্ষেরী ঘৃত ...	৩১১	১৫	ভূনিষাণ্ড চূর্ণ ...	৩২৫	৭
অর্শের উদাবর্ত উপদ্রবের			নাগরাদি চূর্ণ ...	৩২৫	১১
চিকিৎসা ...	৩১১	২৪	শ্লেষ্মজ্ঞ গ্রহণীবোগ চিকিৎসা	৩২৫	২২
কল্যাণক ক্ষার ...	৩১২	৩	মধুকপুষ্পাসব ...	৩২৫	২৬
বিবিধ যোগ ...	৩১২	১২	ক্ষার ...	৩২৬	৭
বড়বানল চূর্ণ ...	৩১৩	১৯	বার্তাকুণ্ডিকা ...	৩২৬	২০
অর্শোরোগে উপদ্রব ...	৩১৩	২৫	সন্নিপাতজ্ঞ গ্রহণীরোগ চিকিৎসা	৩২৭	৩
নবম অধ্যায় ।			গ্রহণীরোগের অবস্থাভেদে		
অতিসার চিকিৎসা ...	৩১৪	৬	চিকিৎসা ...	৩২৭	৭
ঘন বিধি ...	৩১৪	৮	অগ্নিবৃদ্ধি বিষয়ে ঘৃতের প্রাধান্য	৩২৭	৩৩
ঘন বিধি ...	৩১৪	১১	তীক্ষ্ণাণি লক্ষণ ...	৩২৮	১৬
ও সা	৩১৪	১৭	ভ্রমকণ্ঠ চিকিৎসা ...	৩২৮	২২
			অগ্নিরক্ষণের আবশ্যিকতা	৩২৯	৭

একাদশ অধ্যায় ।

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
মূত্রাবাত চিকিৎসা ...	৩২৯	২০
বাতজ্বরমূত্রকৃচ্ছ্র চিকিৎসা	৩২৯	২১
পিত্তজ্বরমূত্রকৃচ্ছ্র " ...	৩৩০	৪
কফজ্বরমূত্রকৃচ্ছ্র " ...	৩৩০	১১
সন্নিপাতজ্বর মূত্রকৃচ্ছ্র " ...	৩৩০	২২
অশ্মরীরোগের স্বরূপ ও চিকিৎসা ...	৩৩০	২৫
অশ্মরীপূর্বরূপ চিকিৎসা	৩৩০	২৭
পাষণ্ডভেদাস্ত্র দ্ব্যত ...	৩৩০	২৮
কুশাস্ত্র দ্ব্যত ...	৩৩১	৩
বরুণাস্ত্র দ্ব্যত ...	৩৩১	৯
শর্করাকিকিৎসা। ...	৩৩১	১৮
অশ্মরীরোগে শস্ত্রচিকিৎসার কাল	৩৩২	২১
অশ্মরীরোগে শস্ত্রপ্রয়োগ বিধি	৩৩২	২৭
অশ্মরীনির্হরণান্তে কর্তব্য	৩৩৩	১৫
অশ্মরী ক্ষত চিকিৎসা...	৩৩৩	২৪
অশ্মরীচ্ছেদনে বর্জ্জনীয় মন্ত্র	৩৩৩	৩২

দ্বাদশ অধ্যায় ।

প্রমেহ চিকিৎসা ...	৩৩৪	৩
প্রমেহের সাধারণ চিকিৎসা	৩৩৪	৪
শমন ব্যবস্থা ...	৩৩৪	১৪
শমন যোগ ...	৩৩৪	১৭
বাতজ্বমেহ চিকিৎসা ...	৩৩৪	২৭
ত্রিকণ্টকাস্ত্র দ্ব্যত ও তৈল	৩৩৫	১২
ধাষস্ত্র দ্ব্যত ...	৩৩৫	১৮
লোমাসব ...	৩৩৫	২৮
অয়স্কৃতি ...	৩৩৬	৩
মেহরোগে উপদেশ ...	৩৩৬	১৬
প্রমেহ পিড়কা চিকিৎসা	৩৩৬	২৬
মধুমেহ চিকিৎসা ...	৩৩৭	১

ত্রয়োদশ অধ্যায় ।

বিদ্রবিরুদ্ধি চিকিৎসিত	৩৩৭	৭
বিদ্রবির সাধারণ চিকিৎসা	৩৩৭	৯
বাতজ্বর বিদ্রবির চিকিৎসা	৩৩৭	১১
পিত্তজ্বর বিদ্রবির চিকিৎসা	৩৩৭	১৬
কফজ্বর বিদ্রবির চিকিৎসা	৩৩৭	২১

বিষয়

পৃষ্ঠা পঙ্ক্তি ।

রক্তজ ও আগন্তুজ বিদ্রবির চিকিৎসা ...	৩৩৭	২৪
আভ্যন্তর বিদ্রবির চিকিৎসা	৩৩৭	২৫
দ্রাব্যস্ত্র দ্ব্যত ...	৩৩৮	৮
দ্রাক্ষাস্ত্র দ্ব্যত ...	৩৩৮	১৩
অস্ত্রবিদ্রবির অবস্থাভেদে চিকিৎসা। ...	৩৩৮	২০
বিদ্রবিকে পাক হইতে রক্ষা করিবার হেতু ...	৩৩৯	৭
স্তনজ্বর বিদ্রবির চিকিৎসা।	৩৩৯	১১
ঘাতজ্বর চিকিৎসা ...	৩৩৯	১৬
পিত্তজ্বর ও রক্তজ্বর চিকিৎসা	৩৩৯	২৩
শৈথিল্যিক বিদ্রবির চিকিৎসা	৩৩৯	২৬
মেদোজ্বর চিকিৎসা	৩৩৯	৩০
মূত্রজ্বর চিকিৎসা ...	৩৪০	৩
অকুশল দ্ব্যত ...	৩৪০	৮
ব্রহ্ম-চিকিৎসা ...	৩৪০	১৯

চতুর্দশ অধ্যায় ।

শূল্য চিকিৎসিত ...	৩৪১	৩
বাতজ্বরশূল্য চিকিৎসা...	৩৪১	৪
হিঙ্গুদ্ব্যত দ্ব্যত ...	৩৪১	১৭
হবুদ্ব্যত দ্ব্যত ...	৩৪১	২৩
দাধিক দ্ব্যত ...	৩৪১	২৯
ক্রবণাস্ত্র দ্ব্যত ...	৩৪২	১২
লগুনাস্ত্র দ্ব্যত ...	৩৪২	১৬
বাতজ্বরশূল্যে বিবিধ যোগ	৩৪২	২১
হিঙ্গুদ্ব্যত চূর্ণ ...	৩৪৩	১
বৈষ্ণব চূর্ণ ...	৩৪৩	৮
হিঙ্গুদ্ব্যত চূর্ণ ...	৩৪৩	১২
শাদ্দু লাস্থ্য চূর্ণ ...	৩৪৩	১৬
সৈন্ধবদ্ব্যত ...	৩৪৩	২১
পুতিকাদ্ব্যত ...	৩৪৩	২৪
বাতজ্বরশূল্যে অধিগত যোগ	৩৪৩	২৯
নীলিনী দ্ব্যত ...	৩৪৪	২৭
বাতজ্বরশূল্যে পথ্য ...	৩৪৫	১
পিত্তজ্বরশূল্য চিকিৎসা ...	৩৪৫	৫
পিত্তজ্বরশূল্যে বিবিধ যোগ	৩৪৫	১১

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি।
পাকোম্বু পিত্তগুণের চিকিৎসা	৩৪৫	২৫	উদরে জলশ্রাব বিধি ...	৩৫৩	২৪
পিত্তগুণে পথ্য ...	৩৪৬	১	সমস্ত উদরের চিকিৎসা	৩৫৭	৮
শ্লেষ্মগুণ চিকিৎসা ...	৩৪৬	৪	অপথ্য ...	৩৫৭	১৭
ভ্রমাতক ঘৃত ...	৩৪৬	১৩	জলাভাবে পেয় নির্দেশ	৩৫৭	২০
অবস্থাভেদে চিকিৎসা...	৩৪৬	১৯	অমুপানে তক্র ও		
মিশ্রক স্নেহ ...	৩৪৬	৩১	ক্ষীরের প্রাধাত্ত্ব ...	৩৫৭	২৬
দস্তীহরীতকী ...	৩৪৭	৮	ষোড়শ অধ্যায়।		
ক্ষার প্রয়োগ ...	৩৪৭	২৮	পাণ্ডুরোগ চিকিৎসা ...	৩৫৮	৩
পথ্য ...	৩৪৮	৭	পাণ্ডুরোগের প্রথম চিকিৎসা	৩৫৮	৫
দাহবিধি ..	৩৪৮	১৭	দাড়িমাত্ত ঘৃত ...	৩৫৮	১০
রক্তগুণ চিকিৎসা ...	৩৪৮	২৩	পাণ্ডুরোগের অবস্থাভেদে		
রক্তগুণে যোনিবিরেচন	৩৪৯	১	চিকিৎসা ...	৩৫৮	১৬
রক্তশ্রাবাধিক্যে চিকিৎসা	৩৪৯	১০	বিশালাদি ...	৩৫৮	২৯
পঞ্চদশ অধ্যায়।			বাসকাদি (ফলত্রিকাদি)	৩৫৯	১
উদর চিকিৎসিত ...	৩৪৯	১৬	ব্যোমাদি ...	৩৫৯	৪
উদরে বিরচন বিধি ...	৩৪৯	১৭	মধুর বটক ...	৩৫৯	১০
দশমূল ষটপলক ঘৃত ...	৩৪৯	২৫	বিবিধযোগ ...	৩৫৯	১৮
পটোলমূলান্ত চূর্ণ ...	৩৫০	৭	দ্রাক্ষালেহ ...	৩৬০	১
নারায়ণ চূর্ণ ...	৩৫০	১৬	পাণ্ডুরোগের বাতাদি		
হবুযাদি চূর্ণ ...	৩৫০	২৮	দোষভেদে চিকিৎসা ...	৩৬০	১০
নীলিতাদি চূর্ণ ...	৩৫১	৩	মৃদভক্ষণ পাণ্ডুরোগ চিকিৎসা	৩৬০	১৩
উদরে বিবিধ যোগ ...	৩৫১	৫	কামলাচিকিৎসা ...	৩৬০	৩০
দোষশেষ নাশার্থ চিকিৎসা	৩৫১	৩৩	কামলারোগের অবস্থাভেদে		
বাতোদরের অবস্থা ভেদে			চিকিৎসা ...	৩৬১	১০
চিকিৎসা ...	৩৫২	৩০	কুস্তকামলা চিকিৎসা	৩৬১	২১
পিত্তোদর চিকিৎসা ...	৩৫৩	৮	হলীমক চিকিৎসা	৩৬১	২৩
কফোদর চিকিৎসা ...	৩৫৩	২২	সপ্তদশ অধ্যায়।		
ক্ষার ...	৩৫৩	৩৮	শোথ চিকিৎসা ...	৩৬২	৩
সন্নিপাতোদর চিকিৎসা	৩৫৪	৮	শোথের সাধারণ চিকিৎসা	৩৬২	৫
সন্নিপাতোদরে বিধ প্রয়োগ	৩৫৪	১৪	শোথের অবস্থাভেদে চিকিৎসা	৩৬২	১১
বিষপ্রয়োগান্তে কর্তব্য	৩৫৪	২৩	দশমূল হরীতকী ...	৩৬৩	৫
প্রাহোদর চিকিৎসা ...	৩৫৪	৩০	পথ্য ...	৩৬৩	১২
রোহিতকাত্ত ঘৃত ...	৩৫৫	১৩	শোথে স্নানোভ্যঙ্গী ...	৩৬৩	২২
ধনুদানুদর চিকিৎসা...	৩৫৫	২৫	একাদশশোথে প্রণো	৩৬৩	২৮
বকোদর চিকিৎসা ...	৩৫৫	২৭	বাতজশোথ চিকিৎসা	৩৬৪	১
ছিহোদর চিকিৎসা ...	৩৫৫	৩১	পিত্তজ শোথ চিকিৎসা	৩৬৪	৫
জলোদর চিকিৎসা ...	৩৫৬	৩	শ্লেষ্মজ শোথ চিকিৎসা	৩৬৪	১১
জলোদরে শস্তপ্রয়োগ	৩৫৬	১৩	ত্রিদোষজ শোথ চিকিৎসা	৩৬৪	২২

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
কৃতজশোধ চিকিৎসা	৩৬৪	২৬	শ্বিত্রে ক্কার প্রয়োগ ...	৩৭৫	২৭
বিষজশোধ চিকিৎসা	৩৬৪	২৭	ক্রিমিচিকিৎসা ...	৩৭৬	২৮
শোধে অপথ্য ...	৩৬৪	২৯	ক্রিমিরোগের সাধারণ চিকিৎসা	৩৭৬	২৯
অষ্টাদশ অধ্যায় ।			শিরোগত ক্রিমিরোগ চিকিৎসা	৩৭৬	৩০
বিসর্প চিকিৎসা ...	৩৬৫	৩	পুরীষজ ক্রিমি চিকিৎসা	৩৭৭	
বিসর্পের সাধারণ চিকিৎসা	৩৬৫	৪	কফজ ক্রিমি চিকিৎসা ...	৩৭৭	
বিসর্পে বিবিধ যোগ ...	৩৬৫	৬	রক্তজ ও রোমভোজি ক্রিমি		
বাতজ বিসর্পে লেপ ...	৩৬৫	২৫	চিকিৎসা ...	৩৭৭	
পিত্তজ বিসর্প চিকিৎসা	৩৬৫	২৭	ক্রিমিরোগে অপথ্য ...	৩৭৭	
শ্লেষ্মজ বিসর্প চিকিৎসা	৩৬৬	৩	একবিংশ অধ্যায় ।		
ধন্দজ ও সন্নিপাতজ			বাতব্যাধি চিকিৎসা ...	৩৭৭	১
বিসর্প চিকিৎসা ...	৩৬৬	১৫	বাতব্যাধির সাধারণ চিকিৎসা	৩৭৭	১০
অগ্নিবিসর্প চিকিৎসা ...	৩৬৬	১৭	ষেদের গুণ ..	৩৭৭	২
গ্রন্থিবিসর্প চিকিৎসা ...	৩৬৬	২১	স্নেহের কার্য ...	৩৭৭	২
বিসর্পে দাহবিধি ...	৩৬৭		অমুলোমন ঔষধ প্রয়োগবিধি	৩৭৮	
বিসর্পে অপর বক্তব্য ...	৩৬৭	৬	নিরুহদানকাল ...	৩৭৮	১
একোবিংশ অধ্যায় ।			আমাশয়গত বাতচিকিৎসা	৩৭৮	১
কুষ্ঠচিকিৎসিত ...	৩৬৭	২৩	নাভিগত বাতচিকিৎসা	৩৭৮	১০
কুষ্ঠরোগের সাধারণ চিকিৎসা	৩৬৭	২৪	অধোনাভিগত বাতচিকিৎসা	৩৭৮	১
বাতপ্রধান কুষ্ঠ চিকিৎসা	৩৬৭	২৭	কোষ্ঠগত বাত চিকিৎসা	৩৭৮	২
ভিত্তকস্মৃত ...	৩৬৭	২৯	হৃদগতবাতচিকিৎসা ...	৩৭৮	২
মহাভিত্তক স্মৃত ...	৩৬৮	৭	শিরোগতবাত চিকিৎসা	৩৭৮	২
কফোষণ কুষ্ঠ চিকিৎসা	৩৬৮	১৩	ভৃগুপ্রতিবাত চিকিৎসা	৩৭৮	২
বজ্রক স্মৃত ...	৩৬৮	২৯	রক্তগতবাত চিকিৎসা	৩৭৮	২
মহাবজ্রক স্মৃত ...	৩৬৯	১	মাংসমেদোগত বাতচিকিৎসা	৩৭৮	২
দন্তীস্মৃত (বিবিধ) ...	৩৬৯	৭	অস্থিমজ্জাগতবাতচিকিৎসা	৩৭৮	২
পথ্যাপথ্য ...	৩৬৯	২০	শুক্রগতবাত চিকিৎসা	৩৭৮	২
অবস্থানভেদে বিবিধযোগ	৩৬৯	২৫	গর্ভগতবাত চিকিৎসা	৩৭৮	৩
বজ্রক তৈল ...	৩৭৩	৬	স্নায়ুসন্ধাদিগতবাত চিকিৎসা	৩৭৮	৩
মহাবজ্রক তৈল ...	৩৭৩	১৩	বায়ুদ্বারা সঞ্চিত অঞ্জে অভ্যঙ্গ	৩৭৮	৩
অপর যোগ ...	৩৭৩	১৯	রক্তস্রাবে লেপ ...	৩৭৯	
কুষ্ঠ চিকিৎসায় উপদেশ ...	৩৭৪	৩	স্থপ্ত ঔষধ চিকিৎসা ...	৩৭৯	
বিংশ অধ্যায় ।			অপতানক চিকিৎসা ...	৩৭৯	
শ্বিত্রকুমিচিকিৎসিত ...	৩৭৪	২৫	তিষক স্মৃত ...	৩৭৯	২
শ্বিত্ররোগের শীঘ্র প্রশমন হেতু	৩৭৪	২৭	সংস্ফটকোষজ অপতানক চিকিৎসা	৩৭৯	৩
শ্বিত্ররোগের সামান্য চিকিৎসা	৩৭৪	২৯	বাহ্যায়াম ও অন্তরায়াম চিকিৎসা	৩৮০	
শ্বিত্রনাশক বিবিধ যোগ	৩৭৫	৩	ধনুঃস্তম্ভের অসাধ্য লক্ষণ	৩৮০	
			হনুঃসংচিকিৎসা ...	৩৮০	১
			জিহ্বাস্তম্ভচিকিৎসা ...	৩৮০	১

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
অদ্বিত্যচিকিৎসা। ...	৩৮০	১৫
পক্ষাঘাত চিকিৎসা। ...	৩৮০	১৮
অববাহক চিকিৎসা। ...	৩৮০	১৯
ঔরুস্তম্ভ চিকিৎসা। ...	৩৮০	২০
বিবিধযোগ। ...	৩৮০	২৫
বোম্বাদিগুগ্গলু। ...	৩৮০	৩০
অপন্ন যোগ। ...	৩৮১	১
নিষাদি ঘৃত। ...	৩৮১	১৪
প্রসারণী তৈল। ...	৩৮১	৩০
সহাচর তৈল। ...	৩৮২	৩
অপন্ন সহাচর তৈল। ...	৩৮২	১২
বলা তৈল। ...	৩৮২	২০
অপন্ন বক্তব্য। ...	৩৮৩	১
বাতশোণিতচিকিৎসিত। ...	৩৮৩	৭
বাতরক্তের সাধারণ চিকিৎসা। ...	৩৮৩	৯
বাতপ্রধান বাতরক্তচিকিৎসা। ...	৩৮৩	২৩
পিভোক্তর বাতরক্ত চিকিৎসা। ...	৩৮৪	৪
কক্ষোত্তর বাতরক্ত চিকিৎসা। ...	৩৮৪	১৩
শিশু তৈল। ...	৩৮৪	২৯
বাতরক্তে বিবিধ যোগ। ...	৩৮৫	১
ঔতানগুণ্ডীর বাতরক্ত চিকিৎসা। ...	৩৮৫	৩১
যষ্টিমধু তৈল। ...	৩৮৬	৩
বলাতৈল। ...	৩৮৬	১১
প্রাণাদিবাভকোপ চিকিৎসা। ...	৩৮৬	১৯
আময়ুক্ত বায়ুর চিকিৎসা। ...	৩৮৬	১৪
শোষাদি রোগের শীঘ্র। ...	৩৮৬	২৬
প্রতিকারে হেতু। ...	৩৮৭	১
পিভাবৃত বায়ুর চিকিৎসা। ...	৩৮৭	৬
কফাবৃত বায়ুর চিকিৎসা। ...	৩৮৭	১০
কফপিভাবৃত বায়ুর চিকিৎসা। ...	৩৮৭	১৩
মাংসাবৃত বাত চিকিৎসা। ...	৩৮৭	১৪
আচ্যবাত চিকিৎসা। ...	৩৮৭	১৫
অস্থিগত ও মজ্জাগত। ...	৩৮৭	১৬
বাত চিকিৎসা। ...	৩৮৭	১৭
শুক্রাবৃত বাত চিকিৎসা। ...	৩৮৭	১৮
অন্নাবৃত বাতচিকিৎসা। ...	৩৮৭	১৯
মূত্রাবৃত বাতচিকিৎসা। ...	৩৮৭	২০
পুণ্ড্রাবৃত বাতচিকিৎসা। ...	৩৮৭	২১
সর্বস্থানাবৃত বাতচিকিৎসা। ...	৩৮৭	২২

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
আবৃত অপানাদি পঞ্চ বাত চিকিৎসা। ...	৩৮৭	২৬
রক্তাবৃত বাতচিকিৎসা। ...	৩৮৮	৯
ঐষধ শব্দের পর্যায়। ...	৩৮৮	১৪
চিকিৎসিতস্থান সম্পূর্ণ।		

কল্প স্থান ।

প্রথম অধ্যায় ।

বমনকল্প। ...	৩৮৯	৪
বমন বিরোচনে মদন ফল ও তেউড়ীমূলের শ্রেষ্ঠতা। ...	৩৮৯	৮
মদন ফল সংগ্রহ শোধনাদি বিধি। ...	৩৮৯	১২
বমন যোগ। ...	৩৯০	১
মদন ফলাদি কৃত যোগ। ...	৩৯০	৮
জীমূত (ঘোষা ফল) কল্প। ...	৩৯১	১
ইক্ষুক (তিতলাউ) কল্প। ...	৩৯১	১৯
ধামার্ক কল্প। ...	৩৯২	১
তিলক কোশাতকী কল্প। ...	৩৯২	১৬
কুটজ কল্প। ...	৩৯২	২৫

দ্বিতীয় অধ্যায় ।

বিরোচন কল্প। ...	৩৯৩	২
তেউড়ীর গুণ। ...	৩৯৩	৪
তেউড়ীর প্রকার ভেদে শ্রেষ্ঠতা। ...	৩৯৩	৯
বিরোচন যোগ। ...	৩৯৩	১৭
ত্রিবৃন্দবলেহ। ...	৩৯৩	২২
কল্যাণক গুড়। ...	৩৯৪	৮
অবিপত্তি যোগ। ...	৩৯৪	১৪
ঋতুবিশেষে বিরোচন যোগ। ...	৩৯৪	১৯
সর্বস্থানক বিরোচন। ...	৩৯৪	২৭
সোল্লাল কল্প। ...	৩৯৫	১
তিষ্মক কল্প। ...	৩৯৫	১০
সুহৃদকী কল্প। ...	৩৯৫	২০
সপ্তশাশ্বিনী কল্প। ...	৩৯৬	১
দ্ব্যস্ত্রবস্তী কল্প। ...	৩৯৬	৮
হরীতকী বিধান। ...	৩৯৬	

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
হরীতকী প্রয়োগ ...	৩৯৬	২৭
বিরেচন যোগের সহ পান	৩৯৭	১
তৃতীয় অধ্যায় ।		
বমন বিরেচন ব্যাপণ সিদ্ধি	৩৯৭	৬
বমন ব্যাপণের হেতু ...	৩৯৭	৮
অসম্যাক বমন ও তাহার প্রতিকার ...	৩৯৭	১৩
বিরেচন ব্যাপণের হেতু ও তাহার প্রতিকার	৩৯৭	১৫
বিরেচনাযোগের হেতু ও লক্ষণ	৩৯৭	২৩
বিরেচনাযোগের চিকিৎসা	৩৯৮	৩
বিরেচনাতিযোগের লক্ষণ	৩৯৮	২৯
বিরেচনাতিযোগের চিকিৎসা	৩৯৮	৩১
বমনাতিযোগের চিকিৎসা	৩৯৯	৩
জীব রক্ত নির্গমের লক্ষণ		
পরীক্ষা ও চিকিৎসা	৩৯৯	১৩
অন্ত উপদ্রবের চিকিৎসা	৩৯৯	২৬

চতুর্থ অধ্যায় ।

দোষহরণসাকল্য নামক		
বস্তিকল্প ...	৪০০	২
সর্বরোগঘ্ন বস্তি ...	৪০০	৪
বাতঘ্ন নিরূহ বস্তি ...	৪০০	১৩
বলাদি নিরূহ ...	৪০০	১৬
বিবিধ রোগনাশক নানাপ্রকার বস্তি কল্পনা ...	৪০০	২১
গুরুকর বস্তি ...	৪০১	৩০
সিদ্ধবস্তি ...	৪০১	৩২
ষথুতৈলিক বস্তি ...	৪০২	১
যাপন বস্তি ...	৪০২	৭
মুক্তরথ বস্তি ...	৪০২	১৩
দোষহর বস্তি ...	৪০২	১১
সিদ্ধবস্তি ...	৪০২	১৯
বিবিধ বস্তিযোগ ...	৪০২	২১
রসায়ন ও বাজীকরণ বস্তি	৪০৩	১৩
সিদ্ধফল স্নেহ বস্তি ...	৪০৩	২২
সমস্ত স্নেহবস্তি ...	৪০৩	২৩
বস্তি নিষেধ ...	৪০৪	১৮

পঞ্চম অধ্যায় ।

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
বস্তিব্যাপণ সিদ্ধি অধ্যায়	৪০৪	২৫
বস্তির অযোগে হেতু ...	৪০৪	২৭
বস্তির অযোগের লক্ষণ	৪০৫	১
বস্তির অযোগের চিকিৎসা	৪০৫	৪
বস্তির অতিযোগের হেতু ও লক্ষণ ...	৪০৫	১০
বস্তির অতিযোগের লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪০৬	১
স্নেহবস্তি চিকিৎসা ...	৪০৬	১১
বাতাবৃত স্নেহবস্তির হেতু লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪০৬	১৩
পিত্তাবৃত স্নেহবস্তির লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪০৬	২৩
শ্লেষ্মাবৃত স্নেহবস্তির লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪০৬	২৫
অতিভোজনাবৃত স্নেহবস্তির লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪০৬	২৯
পুরীষাবৃত স্নেহবস্তির লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪০৬	৩২
অনারবৃত স্নেহবস্তির লক্ষণ	৪০৭	১
অপক স্নেহপ্রয়োগে দোষ	৪০৭	৮
বস্তির অথবা প্রয়োগে দোষ ও তাহার প্রতিকার ...	৪০৭	১১
বমন বিরেচনাদি গুরু ব্যক্তির পর্যচর্যা ...	৪০৭	২৪
প্রকৃতিস্থ পুরুষের লক্ষণ	৪০৭	৩১
ষষ্ঠ অধ্যায় ।		
ভেষজ কল্প অধ্যায় ...	৪০৮	২
ভেষজের প্রশস্ত দেশাদি কথন	৪০৮	৪
প্রশস্ত ভেষজ লক্ষণ ...	৪০৮	৬
ভেষজ সংগ্রহ বিধি ...	৪০৮	১০
দ্রব মূত্রাদি সংগ্রহ বিধি	৪০৮	১৫
স্বরসাদি পঞ্চবিধ কথায় কল্পনা	৪০৮	১৭
স্বরসাদির লক্ষণ ...	৪০৮	২২
স্বরসাদির পরিমাণ ...	৪০৯	১
স্নেহপাক বিষয়ে কন্ধানির পরিমাণ	৪০৯	৭
স্নেহপাক লক্ষণ ...	৪০৯	১২

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
স্নেহপাকের প্রকারভেদ	৪০৯	২০	লাক্ষাদি তৈল ...	৪১৭	৯
মানপরিভাষা ...	৪০৯	২৭	সদস্তজাত বালকের প্রতিকার	৪১৭	২৩
শৈলভেদে দ্রব্যগুণভেদ	৪১০	২০	তালুকণ্টকের নিদান লক্ষণ		
কল্পস্থান সম্পূর্ণ ।			ও চিকিৎসা ...	৪১৭	১৬
			অনামিক লক্ষণ ও চিকিৎসা	৪১৮	১
			বালকের মৃত্তিকাক্ষণজনিত		
			রোগ চিকিৎসা ...	৪১৮	১৬
			বালরোগের সংক্ষিপ্ত চিকিৎসা	৪১৮	১৯

উত্তরস্থান ।

প্রথম অধ্যায় ।

বালোপচরণীয় অধ্যায় ...	৪১১	৩
সন্তোজাত বালকের		
পরিচর্যাবিধি ...	৪১১	৫
জাতকর্ষ বিধি ...	৪১১	৯
স্তন্য প্রবর্তনহেতু ...	৪১২	১
স্তন্যপান কাল ...	৪১২	৬
মাতৃস্তনের অভাবে ধাত্রীমিয়োগের		
বিধি ...	৪১২	৭
স্তন্যভাবে পেয় নির্দেশ	৪১২	১৩
বালক বিষয়ে অপর কর্তব্য	৪১২	১৭
পঞ্চমাদি মাসে কর্তব্য	৪১২	২৯
কর্ণবেধ বিধি ...	৪১২	৩১
দন্তোদগমাস্তে কর্তব্য	৪১৩	১৪
অষ্টাঙ্গ ঘৃত ...	৪১৩	২৭
সারস্বত ঘৃত ...	৪১৩	৩১
বালরোগের যোগ ...	৪১৪	৩

দ্বিতীয় অধ্যায় ।

বালাময় প্রতিষেধ অধ্যায়	৪১৪	১০
বালকের জৈবিক্য ...	৪১৪	১২
বিষুদ্ধ স্তন্য লক্ষণ ...	৪১৪	১৩
বাতাদি দোষ ছষ্ট স্তন্য লক্ষণ	৪১৪	১৫
বাল্য রোগপরীক্ষা ...	৪১৪	২০
দুধিতস্তন্য ধাত্রীর চিকিৎসা	৪১৪	২৮
ক্ষৌরালসক রোগের লক্ষণ		
ও চিকিৎসা ...	৪১৫	১৮
বালকের দন্তোদগম কালীন		
রোগ ও তাহার চিকিৎসা	৪১৫	৩০
বালরোগে বিবিধ যোগ	৪১৬	১০

তৃতীয় অধ্যায় ।

বালগ্রহ প্রতিষেধ অধ্যায়	৪১৮	২৪
গ্রহসংখ্যা ...	৪১৮	২১
গ্রহসংজ্ঞা ...	৪১৮	২৭
গ্রহাক্রান্ত শিশুর সামান্য লক্ষণ	৪১৯	১
স্কন্দগৃহীত শিশুর লক্ষণ	৪১৯	৫
বিশাখাক্রান্ত শিশুর লক্ষণ	৪১৯	১২
মেঘগ্রহাক্রান্ত শিশুর লক্ষণ	৪১৯	১৭
শুগ্রহ গৃহীত শিশুর লক্ষণ	৪১৯	২২
পিতৃগ্রহাক্রান্ত শিশুর লক্ষণ	৪১৯	২৫
শত্রুনিগ্রহাক্রান্ত শিশুর লক্ষণ	৪১৯	২৮
পুতনাগ্রহাক্রান্ত শিশুর লক্ষণ	৪১৯	৩২
শীতপুতনাগ্রহাক্রান্ত ” “	৪২০	১
অন্ধপুতনাগ্রহাক্রান্ত ” “	৪২০	৪
মুখমণ্ডলিকা গ্রহাক্রান্ত ”	৪২০	৮
রেবতী গ্রহাক্রান্ত শিশুর লক্ষণ	৪২০	১০
শুক্রেবতী গ্রহাক্রান্ত শিশুর		
লক্ষণ ...	৪২০	১৩
অসাধ্য লক্ষণ ...	৪২০	১৫
গ্রহের আক্রমণ হেতু ...	৪২০	২১
হিংসাত্মক গ্রহাক্রান্ত ব্যক্তির		
লক্ষণ ...	৪২০	২২
রতিকামগ্রহাক্রান্ত ব্যক্তির লক্ষণ	৪২০	৩০
বলিকামগ্রহাক্রান্ত ব্যক্তির লক্ষণ	৪২০	৩৩
গ্রহশাস্তি ...	৪২১	৩
সাধ্যগ্রহান্ত বালকের প্রতিকার	৪২১	৫
দশাঙ্গ ধূপ ...	৪২১	১৭
বিবিধ যোগ ...	৪২১	২০
গ্রহদোষ শমনাস্তে কর্তব্য	৪২২	৭

চতুর্থ অধ্যায় ।

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
ভূতবিজ্ঞান অধ্যায় ...	৪২২	১১
সাধারণ ভূত বিজ্ঞানোপায়	৪২২	১৩
ভূতাদিষ্টের লক্ষণ ...	৪২২	১৫
ভূতগ্রহ সংখ্যা ...	৪২২	১৬
ভূতাবেশে কারণ ...	৪২২	১৮
গ্রহের গ্রহণকাল ...	৪২২	২৬
দেবগ্রহাক্রান্ত ব্যক্তির লক্ষণ	৪২৩	১
দৈত্যগ্রহ গৃহীতের লক্ষণ	৪২৩	৬
গন্ধর্বগ্রহ পীড়িতের লক্ষণ	৪২৩	৯
সপর্শগ্রহাক্রান্ত ব্যক্তির লক্ষণ	৪২৩	১২
যক্ষগ্রহাবিষ্টের লক্ষণ ...	৪২৩	১৬
রাক্ষসগ্রহপীড়িত ব্যক্তির লক্ষণ ...	৪২৩	২১
রাাক্ষসগ্রহাদিষ্টিত ব্যক্তির লক্ষণ	৪২৩	২৫
পিশাচগ্রহ গৃহীত ব্যক্তির লক্ষণ	৪২৩	৩০
প্রেতগ্রহাবিষ্ট ব্যক্তির লক্ষণ	৪২৪	৩
কুস্মাণ্ডগ্রহাক্রান্ত ব্যক্তির লক্ষণ	৪২৪	৫
নিষাদগ্রহ পীড়িত ব্যক্তির লক্ষণ ...	৪২৪	৭
ঐকিরণগ্রহ পীড়িত ব্যক্তির লক্ষণ ...	৪২৪	১১
বোতালগ্রহাক্রান্ত ব্যক্তির লক্ষণ	৪২৪	১৩
পিত্তগ্রহাক্রান্ত ব্যক্তির লক্ষণ	৪২৪	১৫
অপর গ্রহাবেশ লক্ষণ...	৪২৪	১৭
অসাধ্য লক্ষণ ...	৪২৪	১৯

পঞ্চম অধ্যায় ।

ভূতপ্রতিষেধ ...	৪২৪	২৪
অহিংসাতিলাষী ভূতগ্রহের চিকিৎসা	৪২৪	২৫
গ্রহয় যোগ ...	৪২৪	২৮
সিদ্ধার্থক স্মৃত , ...	৪২৫	১২
ভূতরাব স্মৃত ...	৪২৫	৩০
মহাভূতরাব স্মৃত ...	৪২৬	৪
গ্রহের আক্রমণ দিনে কর্তব্য	৪২৬	১১
দেবাদি গ্রহের বিশেষ চিকিৎসা ...	৪২৬	১৫
হরিজাদি স্মৃত ...	৪২৭	১৪

বিষয়

পৃষ্ঠা পঙ্ক্তি

দেবাদিগ্রহ চিকিৎসা

সাধনাতা ...

৪২৭

১

দৈবব্যাপাশ্রয় চিকিৎসা

৪২৭

ষষ্ঠ অধ্যায় ।

উন্মাদ প্রতিষেধ ...

৪২৮

উন্মাদ সংখ্যা ...

৪২৮

উন্মাদের স্বরূপ ...

৪২৮

উন্মাদ নিদান ও সম্প্রাপ্তি

৪২৮

বাতোন্মাদ লক্ষণ ...

৪২৮

পিত্তোন্মাদ লক্ষণ ...

৪২৮

কফোন্মাদ লক্ষণ ...

৪২৮

সান্নিপাতিক উন্মাদ লক্ষণ

৪২৮

আধিজ উন্মাদ নিদান ও লক্ষণ

৪২৮

বিষজ উন্মাদ লক্ষণ ...

৪২৯

বাতাদি দোষজ উন্মাদ চিকিৎসা

৪২৯

উন্মাদের অনুরূপিতে প্রতিকার

৪২৯

হিংস্র স্মৃত ...

৪২৯

ব্রাহ্মীয়ত ...

৪২৯

কল্যাণক স্মৃত ...

৪২৯

মহাকল্যাণক স্মৃত ...

৪৩০

মহাপৈশাচিক স্মৃত ...

৪৩০

উন্মাদয় বিবিধ যোগ ...

৪৩০

উন্মাদের অবস্থা ভেদে চিকিৎসা

৪৩০

ইষ্টবিনাশজ উন্মাদ চিকিৎসা

৪৩১

কামাদিজ উন্মাদ ...

৪৩১

ভূতোন্মাদ চিকিৎসা ...

৪৩১

উন্মাদ রোগ না হইবার কারণ

৪৩১

উন্মাদ মুক্তির লক্ষণ ...

৪৩১

সপ্তম অধ্যায় ।

অপস্মার প্রতিষেধ অধ্যায়

৪৩১

অপস্মারের নিরাক্তি সম্প্রাপ্তি ও

লক্ষণ ...

৪৩১

অপস্মারের প্রকার ভেদ

৪৩২

অপস্মারের পূর্বরূপ ...

৪৩২

বাতজ অপস্মার লক্ষণ...

৪৩২

পিত্তজ অপস্মার লক্ষণ

৪৩২

শ্লেষজ অপস্মার লক্ষণ...

৪৩২

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
ত্রিদোষজ অপস্মার লক্ষণ	৪৩২	২১
অপস্মার চিকিৎসা ...	৪৩২	২৩
পঞ্চগব্য দ্ব্যত ...	৪৩২	২৮
মহাপঞ্চগব্য দ্ব্যত ...	৪৩২	৩১
ব্রাহ্মীদ্ব্যত ...	৪৩৩	৬
অপস্মারে বিবিধযোগ ...	৪৩৩	৯
অপস্মারে রসায়ন প্রয়োগ	৪৩৩	৩১
অপস্মার বেগান্তে কর্তব্য	৪৩৪	১

অষ্টম অধ্যায় ।

বস্মরোগ বিজ্ঞান অধ্যায়	৪৩৪	৬
নেত্ররোগের নিদান ও সম্প্রাপ্তি	৪৩৪	৮
ক্লষ্ণান্মীলনেত্ররোগ লক্ষণ	৪৩৪	১১
নিমেষরোগ লক্ষণ ...	৪৩৪	১৫
বাতহতবস্ম লক্ষণ ...	৪৩৪	১৭
কুস্তীরোগ লক্ষণ ...	৪৩৪	১৯
পিত্তোৎক্লিষ্টরোগ লক্ষণ	৪৩৪	২২
পক্ষ্মশাত লক্ষণ ...	৪৩৪	২৪
পৌথকীরোগ লক্ষণ ...	৪৩৪	২৬
কফোৎক্লিষ্টবস্ম লক্ষণ	৪৩৪	২৭
লগণ লক্ষণ ...	৪৩৪	২৯
উৎসঙ্গ রোগ লক্ষণ ...	৪৩৫	১
উৎক্লিষ্টবস্ম লক্ষণ ...	৪৩৫	২
নেত্রার্শঃ লক্ষণ ...	৪৩৫	৪
অঞ্জন নামিকা লক্ষণ ...	৪৩৫	৬
বিসবস্ম রোগ লক্ষণ ...	৪৩৫	৮
উৎক্লিষ্টবস্ম লক্ষণ ...	৪৩৫	১১
শ্রাববস্ম লক্ষণ ...	৪৩৫	১৩
মিষ্টবস্ম রোগ লক্ষণ ...	৪৩৫	১৫
সিকতাবস্ম লক্ষণ ...	৪৩৫	১৬
কর্দম্ববস্ম লক্ষণ ...	৪৩৫	১৭
বহলবস্ম লক্ষণ ...	৪৩৫	১৮
কুকূণক লক্ষণ ...	৪৩৫	২০
পক্ষ্মোপারোধ লক্ষণ ...	৪৩৫	২৩
অলজী লক্ষণ ...	৪৩৫	২৭
নেত্রোর্বুদ লক্ষণ ...	৪৩৫	২৯
নেত্র রোগের সংখ্যা ও সাধ্যাসাধ্য		
নির্দেশ ...	৪৩৫	৩২
ছেদ্য ও লেণ্য নেত্ররোগ	৪৩৫	৩৪

নবম অধ্যায় ।

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
বস্মরোগ প্রতিষেধ অধ্যায়	৪৩৬	৭
ক্লষ্ণান্মীল চিকিৎসা	৪৩৬	৯
কুস্তীকাবস্ম চিকিৎসা	৪৩৬	১২
বস্ম লেখন বিধি ...	৪৩৬	১৫
স্থলিখিত বস্ম লক্ষণ ...	৪৩৬	২৮
অভিলিখিত বস্ম লক্ষণ ও চিকিৎসা ...	৪৩৭	১
পিত্তোৎক্লিষ্ট ও রক্তোৎক্লিষ্ট বস্ম লক্ষণ ...	৪৩৭	১৩
পক্ষ্মশাত চিকিৎসা ...	৪৩৭	১৭
পৌথকী চিকিৎসা ...	৪৩৭	২২
কফোৎক্লিষ্টরোগ চিকিৎসা	৪৩৭	২৫
লগণ চিকিৎসা ...	৪৩৭	২৮
কুকূণক চিকিৎসা ...	৪৩৭	৩০
পক্ষ্মরোধ চিকিৎসা ...	৪৩৮	১৫
বাহ্যঅলজী ও অবূদ চিকিৎসা	৪৩৮	২৭

দশম অধ্যায় ।

সন্ধিসিতাসিত রোগ বিজ্ঞানীয় অধ্যায় ...	৪৩৯	১
জলশ্রাব রোগ লক্ষণ ...	৪৩৯	১
কফশ্রাব লক্ষণ ...	৪৩৯	১
উপনাস লক্ষণ ...	৪৩৯	১
রক্তশ্রাব লক্ষণ ...	৪৩৯	১
পর্কণী লক্ষণ ...	৪৩৯	১১
পূয়াশ্রাব লক্ষণ ...	৪৩৯	১৭
পূয়াশ্রাব লক্ষণ ...	৪৩৯	১৭
অলজী লক্ষণ ...	৪৩৯	২
ক্রিমিগ্রাস্তি লক্ষণ ...	৪৩৯	২১
সাধ্যাসাধ্য নির্দেশ ...	৪৩৯	২৫
শুল্কিকারোগ লক্ষণ ...	৪৩৯	২৫
শুল্কার্শ লক্ষণ ...	৪৩৯	৩
বলাস গ্রথিত লক্ষণ ...	৪৪০	১
পিষ্টক লক্ষণ ...	৪৪০	১
শিরোৎপাত লক্ষণ ...	৪৪০	১
শিরাহর্ব লক্ষণ ...	৪৪০	১
শিরাজাল লক্ষণ ...	৪৪০	১
শোণিতার্শ লক্ষণ ...	৪৪০	১

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
অৰ্জুন লক্ষণ ...	৪৪০	১২	তিমির রোগ ...	৪৪৫	
প্রোক্তাধ্বনি ও নাস্যধ্বনি লক্ষণ	৪৪০	১৪	বাতজ তিমির লক্ষণ ...	৪৪৫	
অধিমাংসার্ম লক্ষণ ...	৪৪০	১৭	কাচরোগ লক্ষণ ...	৪৪৫	
শিরানামক রোগ ...	৪৪০	১৮	বাতজলিঙ্গনাশ ,, ...	৪৪৫	
শুক্রমণ্ডলগত রোগের সাধ্যাসাধ্য ,,		২০	গম্ভীর দৃষ্টি ,, ...	৪৪৫	
ক্ষতশুক্র ...	৪৪০	২৬	পিত্তজ তিমির লক্ষণ ...	৪৪৫	
শুক্রশুক্র ...	৪৪০	৩১	পিত্তজ কাচ রোগ ...	৪৪৫	
অজক। ...	৪৪০	৩২	পিত্তজ লিঙ্গ নাশ ...	৪৪৫	
শিরশুক্র ...	৪৪১	১	পিত্তবিদগ্ধ দৃষ্টি ...	৪৪৫	
শুক্ররোগের অসাধ্য লক্ষণ	৪৪১	৪	কফজ তিমির লক্ষণ ...	৪৪৫	
একাদশ অধ্যায় ।			কফজ কাচ লক্ষণ ...	৪৪৫	
সন্ধিসিতাসিত রোগ প্রতিবেধ নামক			কফজ লিঙ্গ নাশ ...	৪৪৫	
অধ্যায় ...	৪৪১	১৪	রক্তজ তিমির লক্ষণ ...	৪৪৬	
উপনাস চিকিৎসা ...	৪৪১	১৬	রক্তজ কাচ ...	৪৪৬	
পর্বণী চিকিৎসা ...	৪৪১	২১	রক্তজ লিঙ্গ নাশ ...	৪৪৬	
পুষ্যলস চিকিৎসা ...	৪৪১	২৫	বৃন্দজ ও সন্নিপাতজ তিমিরালিঙ্গলক্ষণ	৪৪৬	
ক্রিমিগ্রস্থি চিকিৎসা ...	৪৪১	২৮	নকুলান্ধ লক্ষণ ...	৪৪৬	
শুক্রি বলসংগঠিত ও পিষ্টক			দোণান্ধ রোগ লক্ষণ ...	৪৪৬	
চিকিৎসা ...	৪৪১	৩০	উষবিদগ্ধ দৃষ্টি লক্ষণ ...	৪৪৬	
শিরোংগাত শিরাহর্ষ শিরাজাল			বিদগ্ধান্ধ দৃষ্টি ” ...	৪৪৬	
ও অৰ্জুন রোগের চিকিৎসা	৪৪২	৩	ধূমরোগ লক্ষণ ...	৪৪৬	
অশ্মরোগ চিকিৎসা ...	৪৪২	৮	উপসর্গিক লিঙ্গনাশ লক্ষণ	৪৪৬	
অশ্মচ্ছেদ (ছানিতোলা) বিধি	৪৪২	১০	নেত্ররোগের সাধ্যাসাধ্য কথন	৪৪৬	
অশ্মচ্ছেদনাস্তে কর্তব্য...	৪৪২	২২	ত্রয়োদশ অধ্যায় ।		
তিমির অঞ্জন ...	৪৪২	২২	তিমির প্রতিবেধ অধ্যায়	৪৪৭	
শিরাজাল চিকিৎসা ...	৪৪৩	৪	তিমিরের পরিণাম ...	৪৪৭	
শুক্ররোগ চিকিৎসা ...	৪৪৩	৭	তিমির রোগে বিবিধ স্নাত	৪৪৭	
ক্ষতশুক্র চিকিৎসা ...	৪৪৩	৯	পটোলান্ধ স্নাত	৪৪৭	
দস্তবর্গি ...	৪৪৩	১৬	ত্রিফলা স্নাত ...	৪৪৭	
অপর ষোগ ...	৪৪৩	২০	মহারৈত্রফল স্নাত ...	৪৪৭	
শুক্রশুক্র চিকিৎসা ...	৪৪৩	২৭	নেত্ররোগে বিবিধ ষোগ	৪৪৮	
মহানীলা ...	৪৪৩	২৯	ভাস্কর চূর্ণ ...	৪৪৮	
শিরশুক্র চিকিৎসা ...	৪৪৪	১৪	অপর ভাস্করাজন ...	৪৪৮	
অজকাচিকিৎসা ...	৪৪৪	১৮	অপর অঞ্জন ...	৪৪৯	
শুক্ররোগে স্নাত প্রয়োগ	৪৪৪	৩০	অন্ধের দৃষ্টিপ্রদ রসক্রিয়া	৪৪৯	
চৌদশ অধ্যায় ।			অপ্রতিসারাজন ...	৪৪৯	
দৃষ্টিরোগ বিজ্ঞানীয় অধ্যায়	৪৪৫	২	ঋণাঙ্কিক ষোগ ...	৪৪৯	
প্রথম দ্বিতীয়াদি পটলে			বাতজ তিমির চিকিৎসা	৪৫০	
অবস্থিত দোষের লক্ষণ	৪৪৫		জীবন্ত্যাত্ত তৈল ...	৪৫০	

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙক্তি ।
বিবিধ যোগ ...	৪৫০	২১	অত্রতোবাত লক্ষণ ...	৪৫৬	১৭
পিত্তজ তিমির চিকিৎসা	৪৫১	৫	বাতবিপর্যায় লক্ষণ ...	৪৫৬	১৮
শ্লেষজ তিমির চিকিৎসা	৪৫১	১৭	পিত্তজ অভিযান লক্ষণ	৪৫৬	১৯
বিমলা ও কোকিলাবর্তি	৪৫১	২২	পিত্তজ অধিমহু লক্ষণ ...	৪৫৬	২২
রক্তজ তিমির চিকিৎসা	৪৫১	২৯	কফজ অভিযান লক্ষণ	৪৫৬	২৪
দ্বন্দ্বজ ও সান্নিপাতিক তিমির- চিকিৎসা ...	৪৫২	১	কফজ অধিমহু লক্ষণ ...	৪৫৬	২১
কাচরোগ চিকিৎসা ...	৪৫২	১৫	রক্তজ অভিযান লক্ষণ	৪৫৬	২৮
নকুলাক্য চিকিৎসা ...	৪৫২	২০	রক্তাধিমহু লক্ষণ ...	৪৫৬	৩০
রাত্রাক চিকিৎসা ...	৪৫২	২১	অধিমহু লক্ষণ ...	৪৫৭	১
ধূমরা অন্নবিদগ্ধা পিত্তবিদগ্ধা ও উষ্ণবিদগ্ধা চিকিৎসা	৪৫৩		শুষ্কাক্ষিপাক লক্ষণ ...	৪৫৭	৪
তিমিরদর্শনে হেতু ...	৪৫৩	১৩	গশোথ ও অন্নশোথ নেত্ররোগ লক্ষণ ...	৪৫৭	৭
স্বর্ষগ্রহণাদি দর্শনে উপহত দৃষ্টির চিকিৎসা ...	৪৫৩	১৮	অক্ষিপাকাতায় লক্ষণ ...	৪৫৭	১১
চক্ষু রক্ষার উপায় ...	৪৫৩	২২	অন্মোষিত রোগ লক্ষণ ...	৪৫৭	১৫
			অধিমহুর দৃষ্টিনাশকাল	৪৫	১৯

ষোড়শ অধ্যায় ।

চতুর্দশ অধ্যায় ।			ষোড়শ অধ্যায় ।		
লিঙ্গনাশ প্রতিষেধ ...	৪৫৩	২৭	সর্বাক্ষিরোগ প্রতিষেধ অধ্যায়	৪৫৭	২৩
কফজ লিঙ্গনাশ প্রতিকার	৪৫৩	৩৯	অভিযান চিকিৎসা ...	৪৫৭	২৫
লিঙ্গনাশের বর্ণাভেদে হেতু	৪৫৪	৪	অভিযানের অবস্থান্তরে		
আবর্তকী দৃষ্টির হেতু ...	৪৫৪	৫	চিকিৎসা ...	৪৫৭	২৭
শর্করা দৃষ্টি স্বরূপ ...	৪৫৪	৭	বিবিধযোগ	৪৫৮	৫
রাজ্যমতী দৃষ্টি স্বরূপ ...	৪৫৪	৯	তিমিররোগ চিকিৎসা	৪৫৯	৯
ছিন্নাংশুকা দৃষ্টি স্বরূপ ...	৪৫৪	১০	মহাদিরোগ চিকিৎসা	৪৫৯	১০
চক্ষুকী দৃষ্টি " ...	৪৫৪	১১	পাশ্চপত্তরোগ ...	৪৫৯	১৯
ছত্রকী দৃষ্টি " " ...	৪৫৪	১২	শুষ্কাক্ষিপাক চিকিৎসা	৪৫৯	২৫
অবেধ্য লিঙ্গনাশ নির্দেশ	৪৫৪	১৩	গশোথ ও অন্নশোথ চিকিৎসা	৪৫৯	৩২
লিঙ্গনাশ ব্যপন প্রকার	৪৫৪	১৫	অন্মোষিত চিকিৎসা ...	৪৬০	২৯
বাতনাশ্তে কর্তব্য ...	৪৫৪	৩৪	পিল্লরোগ নির্দেশ ...	৪৬০	৩০
রোগির পরিচর্যা ...	৪৫৫	৩	পিল্লরোগ চিকিৎসা ...	৪৬১	১
বেধদোষজ রোগ ...	৪৫৫	৯	পুণ্ডালসের বিশেষ চিকিৎসা	৪৬১	২৫
বেধদোষজ রোগের চিকিৎসা	৪৫৫	১১	নেত্ররোগে পথ্য ...	৪৬১	২৯
কতিপয় যোগ ...	৪৫৫	২৫	নেত্ররোগে অপথ্য ...	৪৬১	৩৩
			নেত্ররোগে পাছকাদি ধারণহেতু	৪৬২	১

পঞ্চদশ অধ্যায় ।

পঞ্চদশ অধ্যায় ।			সপ্তদশ অধ্যায় ।		
সর্বাক্ষিরোগ বিজ্ঞান ...	৪৫৬	২	কর্ণরোগ বিজ্ঞানীয় অধ্যায়	৪৬২	৮
বাতাভিযান লক্ষণ ...	৪৫৬	৪	বাতজ কর্ণশুলের নিদান ও		
অধিমহু লক্ষণ ...	৪৫৬	১	সম্প্রাপ্তি পূর্বক লক্ষণ	৪৬২	১০
হতাধিমহু লক্ষণ ...	৪৫৬	১২	পিত্তজ কর্ণশূল লক্ষণ ...	৪৬২	১৬
			কফজ কর্ণশূল লক্ষণ ...	৪৬২	১৯

বিষয়	পৃষ্ঠা	পৃষ্ঠা	বিষয়	পৃষ্ঠা
রক্তজ কর্ণশূল লক্ষণ ...	৪৬২	২১	পরিবেহিকা চিকিৎসা	৪৬৭
সন্নিপাতজ কর্ণশূল লক্ষণ	৪৬২	২৩	হ্রিমকর্ণ চিকিৎসা ...	৪৬৭
কর্ণনাদ লক্ষণঃ ...	৪৬২	২৬	কর্ণবন্ধন বিধি ...	৪৬৭
উচ্চৈঃশ্রুতি ও বাধিৰ্য্য লক্ষণ	৪৬২	২৯	নাশাসন্ধান বিধি ...	৪৬৭
প্রতিনাহ লক্ষণ ...	৪৬৩	১	ওষ্ঠ সন্ধান বিধি ...	৪৬৮
কণ্ঠশোথ লক্ষণ ...	৪৬৩	৩		
পুতিকর্ণ লক্ষণ ...	৪৬৩	৫		
ক্রিমিকর্ণ লক্ষণ ...	৪৬৩	৭		
কর্ণবিদ্রুপ কর্ণশোথ কর্ণার্শঃ ও				
কর্ণার্ক্ষদ লক্ষণ ...	৪৬৩	৯		
কূচিকর্ণক লক্ষণ ...	৪৬৩	১৩		
কর্ণপিপ্ললী লক্ষণ ...	৪৬৩	১৪		
বিদ্যারিকা লক্ষণ ...	৪৬৩	১৬		
পালীশোষ লক্ষণ ...	৪৬৩	২০		
তদ্রিকা লক্ষণ ...	৪৬৩	২২		
পরিপোট লক্ষণ ...	৪৬৩	২৩		
উৎপাত লক্ষণ ...	৪৬৩	২৫		
উন্নয় লক্ষণ ...	৪৬৩	২৮		
দ্রুতবর্দ্ধন লক্ষণ ...	৪৬৩	৩০		
লোহ লক্ষণ ...	৪৬৩	৩২		
কর্ণরোগের সাধ্যসাধ্য লক্ষণ	৪৬৪	১		
অষ্টাঙ্গদশ অধ্যায় ।				
কর্ণরোগ প্রতিষেধ অধ্যায়	৪৬৪	৬		
বাতজ কর্ণশূল চিকিৎসা	৪৬৪	৮		
পিপ্লজ কর্ণশূল চিকিৎসা	৪৬৪	২৩		
কক্ষজ কর্ণশূল চিকিৎসা	৪৬৫	১		
রক্তজ কর্ণশূল চিকিৎসা	৪৬৫	১৫		
পুতিকর্ণ চিকিৎসা ...	৪৬৫	১৬		
কর্ণনাদ ও বাধিৰ্য্য চিকিৎসা	৪৬৫	২৬		
ক্ষারতৈল :	৪৬৬	১		
প্রতিনাহ চিকিৎসা ...	৪৬৬	১১		
কর্ণকণ্ড ও কর্ণশোথ চিকিৎসা	৪৬৬	১৫		
ক্রিমিকর্ণ চিকিৎসা :...	৪৬৬	১৭		
কর্ণবিদ্রুপ চিকিৎসা ...	৪৬৬	১৯		
কর্ণার্শঃ ও কর্ণার্ক্ষদ চিকিৎসা	৪৬৬	২১		
পালীশোষ চিকিৎসা ...	৪৬৬	২৩		
তদ্রিকা ও পরিপোট চিকিৎসা	৪৬৬	৩১		
উৎপাত চিকিৎসা ...	৪৬৬	৩২		
দ্রুতবর্দ্ধ চিকিৎসা ...	৪৬৭	৮		
উনবিংশ অধ্যায় ।				
			নাশারোগ বিজ্ঞানীয় অধ্যায়	৪৬৮
			প্রতিষ্ঠায়ের নিদান পূর্বিকা	
			সম্প্রাপ্তি ...	৪৬৮
			বাতজ প্রতিষ্ঠায় লক্ষণ	৪৬৮
			পৈত্তিক প্রতিষ্ঠায় লক্ষণ	৪৬৮
			স্নায়িক প্রতিষ্ঠায় লক্ষণ	৪৬৯
			সান্নিপাতিক প্রতিষ্ঠায় লক্ষণ	৪৬৯
			রক্তজ প্রতিষ্ঠায় লক্ষণ	৪৬৯
			দ্রুত প্রতিষ্ঠায় লক্ষণ ...	৪৬৯
			পক প্রতিষ্ঠায়ের লক্ষণ	৪৬৯
			ভ্রংশক্বেবের নিদান পূর্বিকা	
			সম্প্রাপ্তি ...	৪৬৯
			নাশাশোষ লক্ষণ ...	৪৬৯
			নাশানাহ লক্ষণ ...	৪৬৯
			ব্রাণপাক লক্ষণ ...	৪৬৯
			ব্রাণশ্রাব লক্ষণ ...	৪৬৯
			অপীনস লক্ষণ ...	৪৬৯
			দীপ্তিরোগ লক্ষণ ...	৪৬৯
			পুতিনাস লক্ষণ ...	৪৬৯
			পুয়রক্ত লক্ষণ ...	৪৭০
			পুটক লক্ষণ ...	৪৭০
			নাশার্শঃ ও নাশার্ক্ষদ লক্ষণ	৪৭০
			নাশারোগের সাধারণ লক্ষণঃ	৪৭০
বিংশ অধ্যায় ।				
			নাশারোগ প্রতিষেধ অধ্যায়	৪৭০
			পীনসরোগের সাধারণ চিকিৎসা	৪৭০
			পীনসরোগে অপথ্যঃ...	৪৭০
			পীনসরোগে ষোগ ...	৪৭০
			পীনসরোগে অপথ্য ...	৪৭১
			বাতজ প্রতিষ্ঠায় চিকিৎসা	৪৭১
			পিপ্লজ ও রক্তজ প্রতিষ্ঠায়	
			চিকিৎসা ...	৪৭১

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
কফজ প্রতিক্রিয় চিকিৎসা	৪৭১	১০	শীতাদ লক্ষণ	৪৭৩	২৯
সান্নিপাতিক প্রতিক্রিয় চিকিৎসা	৪৭১	১৩	উপকূণ	৪৭৩	৩১
দুষ্ট পীনস চিকিৎসা	৪৭১	১৫	দন্তপুঙ্গুট	৪৭৪	১
ক্ষবথু চিকিৎসা	৪৭১	২০	দন্তবিদ্রুধি	৪৭৪	৩
নাসাশোষ ও নাসানাহ			হুম্বির	৪৭৪	৬
চিকিৎসা	৪৭১	২৩	মহাম্বির	৪৭৪	৮
নাসাপাক ও দ্বীপ্তিরোগ			অধিমাংস	৪৭৪	১০
চিকিৎসা	৪৭১	২৫	বিদর্ভ	৪৭৪	১২
পুতিনস্ত্র ও পুতিপীনস			দন্তনালী	৪৭৪	১৪
চিকিৎসা	৪৭১	২৬	জিহ্বাগত—		
পুষ্পরক্ত চিকিৎসা	৪৭১	৩২	বাতাদি দোষজ জিহ্বারোগ		
নাসার্শঃ ও নাসার্কুদ চিকিৎসা	৪৭১	৩৩	লক্ষণ	৪৭৪	২১
একবিংশ অধ্যায় ।			অলস লক্ষণ	৪৭৪	২৬
মুখরোগবিজ্ঞান অধ্যায়	৪৭২	৫	অধিজিহ্ব লক্ষণ	৪৭৪	২৯
মুখরোগ নিদান	৪৭২	৭	উপজিহ্ব লক্ষণ	৪৭৪	৩২
ওষ্ঠগত—			তালুগত—		
খণ্ডোষ্ঠ লক্ষণ	৪৭২	১২	তালুপিটিকা লক্ষণ	৪৭৫	২
বাতজ ওষ্ঠকোপ	৪৭২	১৪	গলগুণ্ডিকা	৪৭৫	৪
পিত্তজ ওষ্ঠকোপ	৪৭২	১৬	তালুসংহতি	৪৭৫	৭
কফজ ওষ্ঠকোপ	৪৭২	১৮	তালুর্কদ	৪৭৫	৮
ত্রিদোষজ ওষ্ঠকোপ	৪৭২	২০	কচ্ছপরোগ লক্ষণ	৪৭৫	১০
রক্তজ ওষ্ঠকোপ	৪৭২	২২	তালুপুঙ্গুট	৪৭৫	১২
মাংসদোষজ ওষ্ঠকোপ লক্ষণ	৪৭২	২৪	তালুপাক	৪৭৫	১৪
মেদোজ ওষ্ঠকোপ লক্ষণ	৪৭২	২৬	তালুশোষ	৪৭৫	১৬
ক্ষতজ ওষ্ঠকোপ লক্ষণ	৪৭২	২৮	গলরোগ—		
জলার্কুদ লক্ষণ	৪৭৩	১	রোহিণী লক্ষণ	৪৭৫	১৯
গণ্ডালজী	৪৭৩	৩	রোহিণীরোগের বাতাদি দোষ ভেদে		
দন্তগত—			লক্ষণ	৪৭৫	২১
দালন লক্ষণ	৪৭৩	৬	কণ্ঠশালুক লক্ষণ	৪৭৫	২৯
দন্তদুর্ঘ লক্ষণ	৪৭৩	৯	বৃন্দরোগ	৪৭৫	৩১
দন্তভেদ	৪৭৩	১১	তুণ্ডিকেরী	৪৭৫	৩৩
দন্তচাল	৪৭৩	১৩	গলোচ	৪৭৬	১
করাল	৪৭৩	১৫	বলয়	৪৭৬	৪
অবিদন্ত	৪৭৩	১৬	গলায়	৪৭৬	৬
শর্করা	৪৭৩	১৮	শতরী	৪৭৬	৯
কপালিকা	৪৭৩	২০	গলবিদ্রুধি	৪৭৬	১২
শ্রাবদন্ত	৪৭৩	২১	গলার্কুদ	৪৭৬	১৪
ক্রিমিদন্তক লক্ষণ	৪৭৩	২৩	গলগণ্ড	৪৭৬	১৬

[illegible]

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
অরুণিকা লক্ষণ ...	৪৮৭	১	বাতজ ব্রণ লক্ষণ ...	৪৯২	১৫
দারুণক লক্ষণ ...	৪৮৭	৩	পিত্তজ ব্রণ „ ...	৪৯২	১৮
ইন্দ্রলুপ্ত লক্ষণ ...	৪৮৭	৫	কফজ ব্রণ „ ...	৪৯২	২১
খালিতা লক্ষণ ...	৪৮৭	৮	রক্তজ ব্রণ লক্ষণ ...	৪৯২	২৩
পলিত লক্ষণ ...	৪৮৭	১৪	সংসর্গজ ব্রণ লক্ষণ ...	৪৯২	২৫
খালিতা ও পালিত্যের অসাধ্য			শুক্লব্রণ লক্ষণ ...	৪৯২	২৬
লক্ষণ ...	৪৮৭	২২	ব্রণাশয় নির্দেশ ...	৪৯২	২৮
			স্ত্রুমাধ্য ব্রণ নির্দেশ ...	৪৯৩	১
			কঠুমাধ্য ব্রণ নির্দেশ ...	৪৯৩	৪

চতুর্বিংশ অধ্যায় ।

শিরোরোগ প্রতিষেধ অধ্যায়	৪৮৭	২৬	অসাধ্য ব্রণ ...	৪৯৩	১২
বাতজ শিরোরোগ চিকিৎসা	৪৮৭	২৮	সাধ্যব্রণের অসাধ্যতায় হেতু	৪৯৩	১৫
অর্দ্ধাবভেদ চিকিৎসা ...	৪৮৮	১৮	ব্রণরোধে লক্ষণ ...	৪৯৩	২০
স্থর্ধানবর্ত চিকিৎসা ...	৪৮৮	২১	ব্রণ চিকিৎসা ...	৪৯৩	২৩
পিত্তজ শিরোরোগ চিকিৎসা	৪৮৮	২৩	ব্রণের অবস্থাভেদে চিকিৎসা	৪৯৩	২৫
রক্তজ শিরোরোগ চিকিৎসা	৪৮৮	২৬	বিপ্লাপন ...	৪৯৪	৭
শ্লেষজ শিরোরোগ চিকিৎসা	৪৮৮	২৮	উপনাহ ...	৪৯৪	১১
ত্রিদোষজ শিরোরোগ চিকিৎসা	৪৮৮	৩১	দারণ ...	৪৯৪	১৭
ক্রিমিজ শিরোরোগ চিকিৎসা	৪৮৮	৩২	বিদ্যারণ দ্রব্য ...	৪৯৪	১৯
শিরঃকম্প চিকিৎসা ...	৪৮৯	৭	গীড়ন ...	৪৯৪	২২
উপশীর্ষক চিকিৎসা ...	৪৮৯	৮	ক্ষালন ...	৪৯৪	৩১
বিজ্রমি পিটিকা ও অব্যাদ			প্রলেপন ...	৪৯৪	৩৩
চিকিৎসা ...	৪৮৯	১০	ব্রণ বিশেষণ ...	৪৯৫	১
অরুণিকা চিকিৎসা ...	৪৮৯	১১	ধূপন ...	৪৯৫	৫
দারুণক চিকিৎসা ...	৪৮৯	২০	উৎসাদন ...	৪৯৫	৬
ইন্দ্রলুপ্ত চিকিৎসা ...	৪৮৯	২৫	অবসাদন ...	৪৯৫	১২
খালিতা পালিত্য রোগচিকিৎসা	৪৯০	৩	ব্রণে ক্ষারপ্রয়োগ ...	৪৯৫	১৬
বিবিধ যোগ ...	৪৯০	৫	ক্ষতে অগ্নিকম্ব ...	৪৯৫	১৭
মায়ুর ঘৃত ...	৪৯১	১	ক্ষতরোপণ ...	৪৯৫	২
মহামায়ুর ঘৃত ...	৪৯১	৮	ত্বক্বিশোধন ...	৪৯৬	
মূষিকাণ্ড কর্কটাত্ত্ব হংসাত্ত্ব ও			সর্বণকরণ ...	৪৯৬	
শশকাণ্ড ঘৃত ...	৪৯১	১৮	রোমজনন যোগ ...	৪৯৬	১
উর্দ্ধজত্রগত রোগের শীঘ্র চিকিৎসাকরণে			পথ্যাপথ্য ...	৪৯৬	১
হেতু ...	৪৯১	২২	ব্রণের চিকিৎসা হত্ব ...	৪৯৬	১
			জাতাত্ত্বঘৃত ...	৪৯৬	২

পঞ্চবিংশ অধ্যায় ।

ষড়বিংশ অধ্যায় ।

ব্রণবিজ্ঞানীয় প্রতিষেধ অধ্যায়	৪৯২	২	সত্তোব্রণ প্রতিষেধ অধ্যায়	৪৯৬	২
ব্রণের প্রকার ভেদ ...	৪৯২	৪	সত্তোব্রণ লক্ষণ ...	৪৯৬	২
তুট ব্রণের লক্ষণ ...	৪৯২	৬	সত্তোব্রণের প্রকারভেদ		
পঞ্চদশ প্রকার ব্রণ নির্দেশ	৪৯২	১২	ও লক্ষণ ...	৪৯৬	২

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
সত্তোত্রণের সামান্য চিকিৎসা	৪৯৭	৫	ভগনন্দের অবস্থাভেদে চিকিৎসা ও		
ঘৃষ্টত্রণচিকিৎসা ...	৪৯৭	২২	ছেছনাধি বিধি	৫০৫	১
অবক্লান্তত্রণ চিকিৎসা ...	৪৯৭	২৩	স্বায়ম্ভুব গুণগুণু ...	৫০৬	৩
বিচ্ছিন্ন ও প্রবিলম্বিত্রণ			ভগনন্দের অপথ্য ...	৫০৬	১৭
চিকিৎসা ...	৪৯৭	২৩	উনত্রিংশ অধ্যায় ।		
পাতিতত্রণচিকিৎসা ...	৪৯৮	১৯	গ্রহি অর্কুদ্র স্রীপদ অপচী নাড়ী		
বিচ্ছিন্নত্রণচিকিৎসা ...	৪৯৮	২১	বিজ্ঞান অধ্যায় ...	৫০৬	২২
ভিন্নত্রণচিকিৎসা ...	৪৯৮	৩১	গ্রহি সম্প্রাপ্তি ...	৫০৬	২৪
নিদ্রিতত্রণ চিকিৎসা	৪৯৯	১৭	গ্রহির প্রকারভেদ ...	৫০৬	২৬
বিম্লিষ্টাঙ্গ মথিত ক্ষীণ ও মর্ষাহত ব্যক্তির			বাতজ গ্রহি লক্ষণ ...	৫০৬	২৮
চিকিৎসা ...	৫০০	২০	পিত্তজ গ্রহি লক্ষণ ...	৫০৭	৩
সপ্তবিংশ অধ্যায় ।			কফজ গ্রহি লক্ষণ ...	৫০৭	৫
ভঙ্গপ্রতিষেধ অধ্যায় ...	৫০০	২৪	রক্তজ গ্রহি লক্ষণ ...	৫০৭	৭
ভঙ্গের প্রকারভেদ ...	৫০০	২৬	মাংসজ গ্রহি লক্ষণ ...	৫০৭	১০
সন্ধিভঙ্গ ও কাণ্ডভঙ্গের লক্ষণ	৫০০	২৭	মেদোজ গ্রহি লক্ষণ ...	৫০৭	১২
ভগ্নাস্থির অসাধ্য লক্ষণ	৫০০	৩১	অস্থি গ্রহি লক্ষণ ...	৫০৭	১৬
ভগ্নাস্থিচিকিৎসা ...	৫০১	১৩	শিরাগ্রহি নিদান ও লক্ষণ	৫০৭	১৭
অবস্থাভেদে প্রতিকার	৫০১	১৬	ত্রণগ্রহিলক্ষণ ...	৫০৭	২০
পথ্যাপথ্য ...	৫০২	২৬	গ্রহির সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ	৫০৭	২৪
গন্ধতৈল ...	৫০২	৩১	অর্কুদ্র ...	৫০৭	২৭
অষ্টাবিংশ অধ্যায় ।			শোণিতার্কুদ্র ...	৫০৭	৩০
ভগনন্দের প্রতিষেধ অধ্যায়	৫০৩	১৬	অর্কুদ্রের সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ	৫০৮	৩
ভগনন্দের নিদান ও সংপ্রাপ্তি পূর্বক			স্রীপদ ...	৫০৮	৫
লক্ষণ ...	৫০৩	১৮	স্রীপদের সংপ্রাপ্তি ও লক্ষণ	৫০৮	৬
ভগনন্দের প্রকারভেদ	৫০৩	২৬	স্রীপদের সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ	৫০৮	১২
ভগনন্দের সামান্য লক্ষণ	৫০৩	২৮	গণ্ড গণ্ডমালা ও অপচী লক্ষণ	৫০৮	১৬
ভগনন্দের পিড়কার লক্ষণ	৫০৩	৩০	গণ্ডমালার অসাধ্য লক্ষণ	৫০৮	২৩
অচিকিৎসিত পিড়কার পরিণাম	৫০৪	৯	নাড়ীত্রণ ...	৫০৮	২৬
শতপোনকভগনন্দের লক্ষণ	৫০৪	১০	নাড়ীত্রণের প্রকার ভেদ	৫০৮	৩০
উষ্ণগ্রীব ভগনন্দর	৫০৪	১২	বাতাদি দোষজ নাড়ীত্রণ লক্ষণ	৫০৮	৩১
পবিত্রাবী ভগনন্দর	৫০৪	১৩	ত্রিংশ অধ্যায় ।		
পরিষ্কণী ভগনন্দর	৫০৪	১৫	গ্রহ্যর্কুদ্র স্রীপদ অপচী নাড়ীত্রণ প্রতিষেধ		
শজ্জুভগনন্দর	৫০৪	১৭	অধ্যায় ...	৫০৯	১২
অর্শোভগনন্দর	৫০৪	১৮	অপকগ্রহিচিকিৎসা ...	৫০৯	১৪
শষুকাবর্তভগনন্দর	৫০৪	২২	বাতাদিদোষজ গ্রহির অবস্থাভেদে		
উদ্রাগার্গভগনন্দর	৫০৪	২৪	চিকিৎসা ...	৫০৯	১৯
ভগনন্দের সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ	৫০৪	৩০	অর্কুদ্র চিকিৎসা ...	৫১০	৩
ভগনন্দের পিড়কার চিকিৎসা	৫০৪	৩৩	স্রীপদচিকিৎসা ...	৫১০	৫

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
অপচীচিকিৎসা ...	৫১০	১৭
করঞ্জতৈল ...	৫১০	২৮
অপচীরোগে বিবিধ যোগ	৫১১	১
নাড়ীত্রণচিকিৎসা ...	৫১১	২৮
নাড়ীত্রণে বিবিধযোগ	৫১২	৯

একত্রিংশ অধ্যায় ।

ক্ষুদ্ররোগ বিজ্ঞানীয় অধ্যায়	৫১২	২১
অজগন্মিকা লক্ষণ ...	৫১২	২৩
যব প্রথ্যা " ...	৫১২	২৫
কচ্ছপী " ...	৫১২	২৭
পনসিকা " ...	৫১২	২৯
পাষণগদ্বন্দ্ব " ...	৫১৩	১
মুখদুষিকা " ...	৫১৩	৩
পদ্মকণ্টক " ...	৫১৩	৫
বিবৃতা " ...	৫১৩	৭
মহুরিকা " ...	৫১৩	৯
বিস্ফোটক " ...	৫১৩	১০
ইন্দ্রবিদ্ধা " ...	৫১৩	১২
গদ্বন্দ্বী " ...	৫১৩	১৩
কক্ষা " ...	৫১৩	১৬
গন্ধনামা " ...	৫১৩	২০
রাজিকা " ...	৫১৩	২১
জ্বালগদ্বন্দ্ব " ...	৫১৩	২৩
অগ্নিরোগহিণী " ...	৫১৩	২৬
ইরিবেল্লিকা " ...	৫১৩	৩০
বিদারী " ...	৫১৩	৩২
শর্করার্কুদ " ...	৫১৩	৩৩
বন্দীক " ...	৫১৪	৪
কদর " ...	৫১৪	৭
রুদ্ধগুদ " ...	৫১৪	৯
চিঙ্গ " ...	৫১৪	১২
কুনথ " ...	৫১৪	১৪
অলস " ...	৫১৪	১৫
তিলকালক " ...	৫১৪	১৭
মাষক " ...	৫১৪	১৮
চর্মকীল " ...	"	১৯
জতুমণি " ...	৫১৪	২০

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
লাঞ্জন লক্ষণ ...	৫১৪	২২
ব্যাঙ্গ ও নীলিকা " ...	৫১৪	২৪
প্রস্রুপ্তি " ...	৫১৪	২৯
উৎকোঠ ও কোঠ লক্ষণ	৫১৪	৩২

দ্বাত্রিংশ অধ্যায় ।

ক্ষুদ্ররোগ প্রতিষেধ অধ্যায়	৫১৫	৬
অজগন্মিকা চিকিৎসা	৫১৫	৮
যবপ্রথ্যা পনসিকা কচ্ছপী ও		
পাষণগদ্বন্দ্ব চিকিৎসা	৫১৫	৯
মুখদুষিকা চিকিৎসা ...	৫১৫	১২
পদ্মকণ্টক চিকিৎসা ...	৫১৫	১৫
বিবৃতা হইতে জ্বালগদ্বন্দ্ব পর্য্যন্ত রোগ সকলের		
ও ইরিবেল্লিকার চিকিৎসা	৫১৫	১৮
বিদারিকা চিকিৎসা ...	৫১৫	২৩
শর্করার্কুদ চিকিৎসা ...	৫১৫	২৪
বন্দীক চিকিৎসা ...	৫১৫	২৫
কদর চিকিৎসা ...	৫১৬	১
রুদ্ধগুদ চিকিৎসা ...	৫১৬	২
চিঙ্গ চিকিৎসা ...	৫১৬	৩
কুনথ অলস তিলকালক ও মাষক		
রোগ চিকিৎসা ...	৫১৬	৫
চর্মকীল ও জতুমণি চিকিৎসা	৫১৬	৮
লাঞ্জন ব্যাঙ্গ ও নীলিকা চিকিৎসা	৫১৬	৯
কুছুমাণ্ড তৈল ...	৫১৭	১
প্রস্রুপ্তি রোগ চিকিৎসা	৫১৭	১৫
উৎকোঠ ও কোঠ চিকিৎসা	৫১৭	১৭

ত্রয়ত্রিংশ অধ্যায় ।

শুদ্ররোগ বিজ্ঞান অধ্যায়	৫১৭	২১
উপদংশাদি ত্রয়োবিংশতিবিধ		
রোগের নিদান ...	৫১৭	২৩
উপদংশের প্রকারভেদ	৫১৮	২
বাতজ উপদংশ লক্ষণ	৫১৮	৩
পিত্তজ উপদংশ লক্ষণ	৫১৮	৫
শ্লেষজ উপদংশ লক্ষণ	৫১৮	৬
রক্তজ উপদংশ " ...	৫১৮	৭
ত্রিদোষজ উপদংশ " ...	৫১৮	৮
লিঙ্গাংশোলক্ষণ ...	৫১৮	১২
সর্বপিকা লক্ষণ ...	৫১৮	১৬

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
অবমহুত লক্ষণ ...	৫১৮	১৮	বিপ্লুতা যোনিব্যাপণ ...	৫২১	
কুস্তীকা " ...	৫১৮	২০	কর্ণনী যোনি " ...	৫২১	
অলজী " ...	৫১৮	২২	সান্নিপাতিকী যোনি ...	৫২১	১
উত্তমা " ...	৫১৮	২৩	যোনিব্যাপদের পরিণাম	৫২১	১
পুঙ্খিকা " ...	৫১৮	২৫			
সংব্যূঢ় পিটিকা " ...	৫১৮	২৬	চতুস্ত্রিংশ অধ্যায় ।		
মুদিত " ...	৫১৮	২৮	গুহ্যরোগ প্রতিষেধ অধ্যায়	৫২১	১
অষ্টীলিকা " ...	৫১৮	৩০	উপদংশের সাধারণ চিকিৎসা	৫২১	১
নিবৃত্ত " ...	৫১৮	৩১	লিঙ্গাংশচিকিৎসা ...	৫২২	
অবপাটিকা " ...	৫১৯	১	সূৰ্ণপিকা " ...	৫২২	
নিরুদ্ধমণি " ...	৫১৯	২	অবমহু " ...	৫২২	
গ্রথিত " ...	৫১৯	৫	কুস্তীকা " ...	৫২২	
স্পর্শহানি " ...	৫১৯	৭	অলজী " ...	৫২২	১
শতপোনক " ...	৫১৯	৮	উত্তমা " ...	৫২২	১
ত্বকপাক " ...	৫১৯	১০	পুঙ্খিকা ও সংব্যূঢ় পিটিকা	৫২২	১
মাংসপাক " ...	৫১৯	১২	ত্বকপাক ও স্পর্শহানি	৫২২	১
রক্তার্কদ " ...	৫১৯	১৪	অষ্টীলিকা চিকিৎসা	৫২২	১
মাংসার্কদ ও বিজ্রমি ...	৫১৯	১৬	নিবৃত্ত ও অবপাটিকা চিকিৎসা	৫২২	২
ভিলকালক " ...	৫১৯	১৯	নিরুদ্ধমণি " ...	৫২২	২
উক্ত রোগ সমূহের সাধ্যসাধ্য			গ্রথিত " ...	৫২২	৩
লক্ষণ ...	৫১৯	২১	শতপোনক " ...	৫২২	৩
যোনিব্যাপদের সংখ্যা	৫১৯	২৪	শোণিতার্কদ " ...	৫২২	৩
বাতজ্ঞ যোনিরোগের নিদান ও			যোনিব্যাপচিকিৎসা ...	৫২৩	৭
লক্ষণ ...	৫১৯	২৫	যোনিরোগের অবস্থাভেদে		
অতিচরণা যোনি ...	৫১৯	৩২	চিকিৎসা ...	৫২৩	৫
প্রাক্চরণা যোনি ...	৫১৯	৩৩	পিত্তলযোনি চিকিৎসা	৫২৩	২৯
উদাবর্ত্ত যোনি রোগ ...	৫২০	১	শতাবরী স্রুত ...	৫২৩	৩১
জাতরী যোনি ...	৫২০	৫	রক্তযোনি চিকিৎসা ...	৫২৪	১৪
অন্তমুখী যোনি ...	৫২০	৮	পুণ্ড্রাগ চূর্ণ ...	৫২৪	১৬
সূচীমুখী যোনি ...	৫২০	১১	শ্লেষ্মদ্রুয়োনি চিকিৎসা	৫২৪	২৫
গুকাযোনি ব্যাপণ ...	৫২০	১৩	সান্নিপাতদ্রুয়োনি চিকিৎসা	৫২৫	১৩
বামিনী যোনি " ...	৫২০	১৫	গুক্রদোর চিকিৎসা ...	৫২৫	১৬
বণ্ডী যোনি " ...	৫২০	১৭	ফলস্রুত ...	৫২৫	১৯
মহাযোনি " ...	৫২০	১৯			
পৈত্তিকা যোনিব্যাপণ	৫২০	২২	পঞ্চত্রিংশ অধ্যায় ।		
রক্তযোনি " ...	৫২০	২৬	বিষপ্রতিষেধ অধ্যায় ...	৫২৬	২
শ্লেষ্মিকায়োনি " ...	৫২০	২৭	বিষের পুরোঁপপত্তি ...	৫২৬	৪
লোহিতক্সা যোনি " ...	৫২০	৩০	স্থাবরবিষ নির্দেশ ...	৫২৬	৮
পরিপ্লুতা যোনি " ...	৫২০	৩২	জঙ্গমবিষ নির্দেশ ...	৫২৬	১০
উপপ্লুতা যোনি " ...	৫২১	৩	গরবিষ কখন ...	৫২৬	১২

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
বিশেষ গুণ ...	২২৬	১৫	সর্পের বিষাধিকার বয়স	৩৩০	১১
বিশেষ লীড় প্রাণনাশকত্বে হেতু	২২৬	১৯	দর্বাঁকর সর্পের লক্ষণ...	৩৩০	১৫
দেহগত বিষের কার্য ...	২২৬	২১	মণ্ডলীসর্পের লক্ষণ ...	৩৩০	১৮
ভুক্তি স্থাবয় বিষের প্রথম			রাজীমান্ সর্পের লক্ষণ	৩৩০	১৯
বেগ লক্ষণ ...	২২৬	২৪	অপর্যাপর সর্পের বিবরণ	৩৩০	২১
” দ্বিতীয় বেগ লক্ষণ	২২৬	২৫	সর্পের দংশনে হেতু ...	৩৩০	২৪
” তৃতীয় বেগ লক্ষণ	২২৬	২৬	তুণ্ডাহত দংশ লক্ষণ ...	৩৩০	২৯
” চতুর্থ বেগ ”	২২৬	২৮	ব্যাণীচ দংশ লক্ষণ ...	৩৩০	৩০
” পঞ্চম বেগ ”	২২৬	২৯	ব্যালুপ্তদংশ লক্ষণ ...	৩৩০	৩১
” ষষ্ঠ বেগ ”	২২৬	৩০	দংশকদংশন লক্ষণ ...	৩৩০	৩২
” সপ্তম বেগ ”	২২৬	৩১	দষ্টনিপীড়িত লক্ষণ ...	৩৩১	২
সর্বপ্রকার বিষ বেগের			দংশনের সাধ্যসাধ্য ...	৩৩১	৩
চিকিৎসা ...	২২৬	৩২	বিষবিসর্পণ প্রকার ...	৩৩১	৬
সর্ববিষয় যোগ ...	২২৭	৭	সর্পাক্সাভিহত লক্ষণ ...	৩৩১	৯
চক্রোদয় অগদ ...	২২৭	১৬	শঙ্কাবিষ লক্ষণ ...	৩৩১	১১
দূষীবিষ কথন ...	২২৭	২৫	বিষযুক্ত ও নির্বিষ দংশ লক্ষণ	৩৩১	১৪
দূষীবিষাক্রান্তের লক্ষণ...	২২৭	২৮	দর্বাঁকর সর্পের বিষের স্তম্ভবিধ		
দূষীবিষের নিকৃতি ...	২২৮	১	বেগের লক্ষণ ...	৩৩১	১৭
দূষীবিষাক্তের চিকিৎসা	২২৮	৩	মণ্ডলী সর্পের বিষবেগের		
বিষদ্বিগ্ন শস্ত্রবিদ্ধের লক্ষণ	২২৮	৮	লক্ষণ ...	৩৩১	২৪
” ” চিকিৎসা	২২৮	১৬	রাজীমান্ সর্পের বিষবেগ লক্ষণ	৩৩১	২৯
গরবিষ নির্দেশ ...	২২৮	২৫	সর্পের বিষাল্পত্বে হেতু...	৩৩২	৩
গরবিষাক্রান্তের লক্ষণ ...	২২৮	২৭	জ্ঞান ও কালভেদে দংশনের		
গরবিষাক্রান্তের চিকিৎসা	২২৯	১	অসাধ্য লক্ষণ ...	৩৩২	৭
বিষসঙ্কট লক্ষণ ...	২২৯	১১	অপর অসাধ্য লক্ষণ ...	৩৩২	১১
বিষবেগ বৃদ্ধির হেতু ...	২২৯	১৪	সর্পদংশন মাত্র চিকিৎসা বিধি	৩৩২	২৬
বিষের মন্দবেগের হেতু	২২৯	১৭	দষ্ট ব্যক্তির অবস্থান্তে		
শৈল্পিক বিষের চিকিৎসা	২২৯	২২	চিকিৎসা ...	৩৩৩	১
পৈত্তিক বিষ চিকিৎসা	২২৯	২৪	চিকিৎসাকালে আলোচ্য বিষয়	৩৩৩	২৪
বাতিক বিষ চিকিৎসা	২২৯	২৬	সর্পের জ্ঞাতভেদে দংশ		
বিষ চিকিৎসায় ঘৃতেষ প্রাধান্ত	২২৯	২৮	চিকিৎসা ...	৩৩৩	২৬
বিষের সাধ্যসাধ্য লক্ষণ	২২৯	৩১	সর্পবিষয় অগদ ...	৩৩৩	৩২
ষট্‌ত্রিংশ অধ্যায় ।			হিমবান্ অগদ ...	৩৩৪	৫
সর্পবিষ প্রতিষেধ অধ্যায়	৩৩০	২	সর্পবিষয় বিবিধ শ্লোগ ...	৩৩৪	১০
সর্পের প্রকারভেদ ...	৩৩০	৪	দর্বাঁকর সর্পের প্রত্যেক		
দর্বাঁকরাণি সর্পের বিষের			বেগের চিকিৎসা...	৩৩৪	২৮
গুণ ও ক্রিয়া ...	৩৩০	৭	মণ্ডলী ও রাজীমান্ সর্পের		
			বিষবেগ চিকিৎসা	৩৩৫	৩
			অপর বক্তব্য ...	৩৩৫	৯

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি	বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি
বিষাগগমে বাতপ্রকোপের			অসাধ্য লুতাংশ লক্ষণ	৫৩৯	
চিকিৎসা ...	৫৩৫	১৯	বিষভেদে লুতার প্রকার ভেদ	৫৩৯	
সর্পাঙ্গাভিহত ও শঙ্কাবিস			অচিকিৎসায় লুতাবিষের		
চিকিৎসা	৫৩৫	২৩	প্রাণনাশকত্ব ...	৫৩৯	
বিষয় মণি নির্দেশ ...	৫৩৫	২৬	লুতাংশের সাধারণ লক্ষণ	৫৩৯	
অপর বক্তব্য ...	৫৩৫	২৯	লুতাবিষে বিবিধ বক্তব্য	৫৩৯	৫
সপ্তত্রিংশ অধ্যায় ।					
কীটলুতাদি বিষ প্রতিষেধ	৫৩৬	২	চম্পকাগদ ...	৫৪০	
বিষজ কীটের প্রকারভেদ	৫৩৬	৪	মন্দরাগদ ...	৫৪০	
বায়ব্যকীটদংশন লক্ষণ	৫৩৬	৬	গন্ধমাদন অগদ ...	৫৪০	২
আগ্নেয় কীটদংশন লক্ষণ	৫৩৬	৭	বহুদোষাক্রান্ত বিষ পীড়িতের ,		
কফপ্রকৃতি কীটদংশন লক্ষণ	৫৩৬	৮	চিকিৎসা ...	৫৪০	৫
ত্রিদোষাধিক কীটদংশন লক্ষণ	৫৩৬	৯	কর্ণিকাপাতমবিধি ...	৫৪১	
কীটদংশনের অপর লক্ষণ	৫৩৬	১২	অগদ ...	৫৪১	১
বৃশ্চিক বিষ লক্ষণ ...	৫৩৬	১৬	অষ্টাত্রিংশ অধ্যায় ।		
বৃশ্চিকের প্রকারভেদ	৫৩৬	১৯	মুখিকালর্ক বিষ প্রতিষেধ	৫৪১	২
মন্দবিষ বৃশ্চিক লক্ষণ...	৫৩৬	২৩	মুখিক প্রকার ভেদ ...	৫৪১	২
মধ্যবিষ বৃশ্চিক লক্ষণ...	৫৩৬	২৫	মুখিক বিষ লক্ষণ ...	৫৪১	২
মহাবিষ বৃশ্চিক , ...	৫৩৬	২৬	মুখিক বিষের অসাধ্য লক্ষণ	৫৪২	
মহাবিষ বৃশ্চিকদংশ লক্ষণ	৫৩৬	২৮	ক্ষিপ্ত কুকুর লক্ষণ ,	৫৪২	
উচ্চিটঙ্গ দংশ লক্ষণ ...	৫৩৭	১	কুকুর দষ্ট লক্ষণ ...	৫৪২	১
কীট কণ্ড মুখিক বৃশ্চিক ও			ক্ষিপ্ত শৃংগালব্যাঘ্রাদির বিবরণ	৫৪২	১
উষ্ট্রধূমকগণের বিষে			সবিষদংশ লক্ষণ ...	৫৪২	১
দোষাধিক্য ...	৫৩৭	৫	কুকুরাদি দষ্টের অসাধ্য লক্ষণ	৫৪২	২
বিষ চিকিৎসা ...	৫৩৭	৭	জলদ্রাসরোগ লক্ষণ	৫৪২	২
বাতিক বিষ লক্ষণ ...	৫৩৭	৯	মুখিকদংশ চিকিৎসা ...	৫৪২	২৫
পৈত্তিক বিষ লক্ষণ ...	৫৩৭	১২	মুখিকবিষে বিবিধ যোগ ,	৫৪২	৩০
শ্লেষ্মিক বিষ লক্ষণ ...	৫৩৭	১৫	ক্ষিপ্ত কুকুর বিষ, চিকিৎসা	৫৪৩	৩০
বাতিক বিষ চিকিৎসা ...	৫৩৭	১৭	চতুস্পাদ ও দ্বিপাদ প্রাণীর		
পৈত্তিক বিষ চিকিৎসা	৫৩৭	১৯	দংশ লক্ষণ ...	৫৪৪	১
শ্লেষ্মিক বিষ চিকিৎসা	৫৩৭	২০	চতুস্পাদ ও দ্বিপাদ প্রাণীর		
অবস্থাভেদে চিকিৎসা...	৫৩৭	২৬	বিষচিকিৎসা ...	৫৪৪	১০
দশাঙ্গ অগদ ...	৫৩৮	১	একোদশত্রিংশ অধ্যায় ।		
বিষয় বিবিধ যোগ ...	৫৩৮	৪	রসায়নসাধ্য ...	৫৪৪	১৫
লুতার প্রকারভেদ ...	৫৩৯	৩	রসায়নের ফল ...	৫৪৪	১৫
পৈত্তিক লুতাংশ লক্ষণ	৫৩৯	১০	রসায়নপ্রয়োগ বিধি ...	৫৪৪	২২
শ্লেষ্মিক দংশ ,	৫৩৯	১২	কুটীপ্রাণেশিকবিধি ...	৫৪৪	২৫
বাতিকদংশ ,	৫৩৯	১৪	বিরেচনযোগ ...	৫৪৫	৭

বিষয়	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।	চত্বারিংশ অধ্যায় ।	পৃষ্ঠা	পঙ্ক্তি ।
ব্রাহ্ম্যরসায়ন ...	৫৪৫	১৫	বষয়		
অপর ষোগষয় ...	৫৪৬	১	বাজীকরণ অধ্যায় ...	৫৫৬	২৭
চ্যবনপ্রাণ ...	৫৪৬	১৯	বাজীকরণের ফল ...	৫৫৬	২৮
মেধাকর রসায়ন ...	৫৪৭	৫	বাজীকরণ লক্ষণ ...	৫৫৭	১
পঞ্চারবিন্দ রসায়ন ...	৫৪৭	১৪	ব্রহ্মচর্যাপ্রশংসা ...	৫৫৭	৪
চতুর্ভুবলয় রসায়ন ...	৫৪৭	১৮	বাজীকরণের পূর্বকৃত্য ...	৫৫৭	৯
নাগবলা রসায়ন ...	৫৪৭	৩০	অপত্যপ্রশংসা ...	৫৫৭	১৩
বিবিধ রসায়ন যোগ ...	৫৪৮	১	ব্রহ্মযোগ ...	৫৫৭	১৮
ভন্নাতক যোগ ...	৫৪৮	২৫	ব্রহ্মজব্য নির্দেশ ...	৫৫৮	২৪
অমৃত রসপাক ...	৬৪৯	১২	বাজীকরণে স্ত্রীলোকের প্রাধাত্য ...	৫৫৮	২৭
ভন্নাতকপ্রভাব ...	৫৪৯	৩৬	বাজীকরণার্থ রমণী		
ভৌবর রসায়ন ...	৫৫০	৩	নির্দেশ ...	৫৫৮	৩১
পিপ্পলী রসায়ন ...	৫৫১	৩	বাজীকরণ নির্দেশ ...	৫৫৯	৩
অপরযোগ ...	৫৫১	১৫	প্রধান সংগ্রহ ...	৫৫৯	১৭
রসোন বিধি ...	৫৫১	৩১	অগ্নিবেশের প্রশ্ন ...	৫৬০	৩
রসোনরসায়ন ...	৫৫১	৩৩	চিকিৎসা ও অচিকিৎসার		
রসোন জনিত উপদ্রব চিকিৎসা	৫৫২	১৬	পার্থক্য নির্দেশ ...	৫৬০	১১
পথ্যাদি ...	৫৫২	২৪	ঔষধের কার্য্য ...	৫৬০	১৬
শিলাজতু রসায়ন ...	৫৫৩	৯	বিবিধ জ্ঞাতব্যবিষয় নির্দেশ	৫৬০	২৭
বাতাতপিক বিবিধ রসায়নযোগ	৫৫৪	১০	আয়ুর্বেদ বিষয়ে বিবিধ জ্ঞাতব্য	৫৬১	১
নারসিংহ স্নাত ...	৫৫৫	১৯	অষ্টাঙ্গহৃদয় পাঠের ফল	৫৬১	২১
রসায়নবিধিভ্রংশে প্রতিকার	৫৫৬	১৭	অষ্টাঙ্গ হৃদয় নামের সার্থকতা	৫৬২	২১
রসায়নান্ন ব্যক্তির নির্দেশ	৫৫৬	১৯			
পূর্ণরসায়নের ফল ...	৫৫৬	২৩			

উত্তরস্থান সম্পূর্ণ ।

অষ্টাঙ্গহৃদয়ের সুচীপত্র সমাপ্ত ।

অষ্টাঙ্গহৃদয় ।

সূত্রস্থান ।

প্রথম অধ্যায় ।

মনুষ্য গজ তুরঙ্গাদি সমস্ত জীব শরীরে অল্পগত; জন্মসহ জাত, ঔৎসুক্য মোহ ও অরতি জনক, রাগ শ্বেদ লোভাদি রূপ অশেষ প্রকার ব্যাধি সমূহের বিনাশক, সেই অপূর্ণ (বাহ্য পূর্বে আর কেহ নাই অর্থাৎ প্রথম) অথবা আশ্চর্য্যভূত বৈদ্য শ্রীভগবানকে প্রণাম করি ॥ ১

ইষ্টদেবতাকে প্রণাম করিয়া ততঃপর আমরা আয়ুষ্কামীরা নামক অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—
যাহা আত্রেয় ধন্বন্তরি প্রভৃতি মহর্ষিগণ বলিয়াছেন। (অর্থাৎ আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ যাহা বলিয়াছেন তঁহির স্বমতি পরিকল্পিত কোন কথাই এই সংগ্রহে বলিব না) ॥ ২

যিনি ধর্ম্ম অর্থ ও স্ত্রের উপায় স্বরূপ জীবন অভিলষ করেন, তাঁহার আয়ুর্ক্বেদোপদেশ সমূহে পরম বড় করা কীর্তব্য ॥ ৩

প্রথমে ব্রহ্মা আয়ুর্ক্বেদ প্রদর্শন করিয়া প্রজাপতি দক্ষকে শিক্ষা প্রদান করেন। তৎপরে প্রজাপতি অশ্বিনীকুমারদ্বয়কে, অশ্বিনীকুমারদ্বয় ইন্দ্রকে, ইন্দ্র আত্রেয় ধন্বন্তরি নিমি প্রভৃতি মুনিগণকে এবং আত্রেয়াদি মুনিগণ অগ্নিবেশ প্রভৃতিকে আয়ুর্ক্বেদ উপদেশ দিয়াছিলেন। অগ্নিবেশাদি ছয়জন ঋষি যথা—অগ্নিবেশ, ভেড়, জতুকর্ণ, পরাশর, হারীত ও ক্ষারপাণি ইহারা—স্বকীয় নামে পৃথক পৃথক সংহিতা বিস্তৃত (প্রণয়ন) করেন। অগ্নিবেশাদি কৃত অতি বিস্তৃত সেই সমস্ত সংহিতা হইতে সারতর বিষয় সকল গ্রহণ করিয়া আমি নাতিসংক্ষিপ্ত ও নাতিবিস্তৃতভাবে এই অষ্টাঙ্গহৃদয় নামক গ্রন্থ সংগ্রহ করিতেছি। অগ্নিবেশাদি কৃত সংহিতা সকল অতি বিস্তৃত বলিয়া সকলের উপযোগী নহে। কারণ অতিবিস্তীর্ণ গ্রন্থ পাঠবোধাদিতে হৃৎ হ হইয়া পড়ে, অতি সংক্ষিপ্ত গ্রন্থেও অল্পবুদ্ধিবিগের উপকার হয় না, সেই জন্য এই অষ্টাঙ্গহৃদয় রচিত হইল, ইহা অতি সংক্ষিপ্ত বা অতি বিস্তৃত নহে ॥ ৪।৫

আয়ুর্বেদের আটটি অঙ্গ ; এই অষ্টাঙ্গে চিকিৎসা ব্যবস্থিত । যথা—কায়-চিকিৎসা, বাল-চিকিৎসা, গ্রহ-চিকিৎসা, উর্দ্ধাঙ্গ-চিকিৎসা, শল্য-চিকিৎসা, বিষ-চিকিৎসা, রসায়ন-চিকিৎসা ও বাজীকরণ-চিকিৎসা ॥ ৬

সংক্ষেপতঃ বায়ু পিত্ত ও কফ এই তিনটি দোষ । রসাদি ধাতুকে দূষিত করিয়া রোগোৎপাদনে সমর্থ হয় বলিয়া ইহাদিগকে দোষ বলা হইয়াছে । ইহার বিকৃত হইলে শরীরকে নষ্ট করে এবং অবিকৃত থাকিলে শরীরকে রক্ষা করিয়া থাকে । প্রথমে বিকৃত দোষের উল্লেখ থাকায় বুঝিতে হইবে যে, চিকিৎসক ইহাদের প্রকৃত্যবস্থানে সর্কদা যত্ন করিবেন ॥ ৭

একণে দোষের বিশিষ্ট স্থান কথিত হইতেছে । বাতাদি দোষসমূহ সর্কদেহব্যাপী হইলেও ইহার হৃদয় ও নাভির অধঃ মধ্য ও উর্দ্ধদেশে বিশেষ ভাবে অবস্থান করিয়া থাকে । তন্মধ্যে বায়ু নাভির নিম্নদেশে, পিত্ত হৃদয় ও নাভির মধ্যস্থানে এবং কফ হৃদয়ের উর্দ্ধদেশে অবস্থিতি করে ।

সকল কাল ব্যাপী হইলেও দোষের নির্দিষ্টকালত্ব প্রদর্শিত হইতেছে । বসন্ত দিন রাত্রি ও ভোজনের অন্ত মধ্য ও আদিত্তে যথাক্রমে বায়ু পিত্ত ও কফের প্রকোপ হইয়া থাকে । অর্থাৎ বসন্ত দিন রাত্রি ও আহারের প্রথমে কফের, মধ্যে পিত্তের ও অন্তে বায়ুর প্রকোপ হয় ॥ ৮

অধুনা অগ্নির স্বরূপ কথিত হইতেছে । বাতাদি দোষের উৎকর্ষে জাঠরাগ্নি যথাক্রমে বিষম তীক্ষ্ণ ও মন্দ এবং উহাদের সমতার সম হইয়া থাকে । অর্থাৎ বায়ুর আধিক্যে বিষমাগ্নি, পিত্তাধিক্যে তীক্ষ্ণাগ্নি, কফাধিক্যে মন্দাগ্নি এবং ত্রিদোষের সাম্যে সমাগ্নি হয় । এই প্রকার দোষের উৎকর্ষে কোষ্ঠ ও ত্রিবিধ হইয়া থাকে । যথা—বাতোৎকর্ষে জ্বরকোষ্ঠ, পিত্তোৎকর্ষে মূছকোষ্ঠ এবং কফোৎকর্ষে মধ্য কোষ্ঠ । দোষত্রয়ের সাম্যাবস্থাতেও কোষ্ঠ মধ্য হইয়া থাকে ॥ ৯

প্রকৃতির স্বরূপ । বাতাদি দোষত্রয় দ্বারা হীন মধ্য ও উত্তম এই ত্রিবিধ প্রকৃতি হয় । গর্ভাধান কালে গর্ভজনক গুক্রশোণিতে বায়ুর উৎকর্ষ থাকিলে হীনপ্রকৃতি, পিত্তের উৎকর্ষে মধ্য প্রকৃতি এবং কফের উৎকর্ষে উত্তম প্রকৃতি হয় । দোষের সমতা থাকিলে সম প্রকৃতি হইয়া থাকে । আর গুক্র শোণিতে হুই হুই দোষের উৎকর্ষ থাকিলে অপূর্ণ তিন প্রকার মিশ্র প্রকৃতি জন্মে । যথা বাতপিত্তজা, বাতক্লেম্বজা ও পিত্তক্লেম্বজা প্রকৃতি । সমুদাহৃত সাতপ্রকার প্রকৃতি । তন্মধ্যে সমপ্রকৃতি শ্রেষ্ঠ ও ত্রিদোষপ্রকৃতি গর্হিত । এ স্থলে কুখ্যা হইতেছে যে, বাতাদি দোষের আধিক্যই বিকৃতি, ইহা গর্ভনাশক । অতএব গর্ভনাশক সেই বিকৃত বাতাদি দোষ, গর্ভোৎপাদক গুক্রশোণিত গত হইলে তদ্বারা কিরূপে শরীরের উৎপত্তি হইবে ? কারণ বিকৃতি কোন কালেই প্রকৃতির কারণ হইতে পারে না । এই আশঙ্কা পরিহারার্থ দৃষ্টান্ত দেওয়া হইতেছে যে, যেমন বিষ প্রাণনাশক হইলেও তাহাতে বিষ-কীটের জন্ম হয়, সেইরূপ দূষণ-স্বভাব প্রমাণাধিক দোষ, জন্মাদিতে গুক্রার্ভবস্থ হইলেও তদ্বারা শরীরের উৎপত্তি হইয়া থাকে । প্রকৃতি দোষ হইতে শরীরোৎপত্তির বাধা হয় না ॥ ১০।১১

ইদানীং দোষ সমূহের স্বরূপ কথিত হইতেছে । বায়ু—রূক্ষ, লঘু, শীতল, ধর (অমৃদ), সূক্ষ্ম (সূক্ষ্মস্রোতোগামী) ও চঞ্চল । পিত্ত—দীপ্ত ও দ্বিধ, তীক্ষ্ণ (শীঘ্রকারি), উষ্ণ, লঘু, বিষ (যন্তগন্ধবৎ আমগন্ধি), সর (ব্যাপ্তিশীল) ও দ্রব । কফ—দ্বিধ, শীতল, গুরু, বন্দ (বিলম্বে

কার্যকারক), শ্লক্ক (অপক্ক), যুৎস (পিচ্ছিল, যাহা অঙ্গুলি দ্বারা মর্দন করিলে চট্ট চট্ট করে) ও স্থির । অপ্রমাণাধিক বা ক্ষীণ দোষব্ধের সংযোগকে সংসর্গ এবং দোষত্রয়ের সংযোগকে সন্নিপাত বলে ॥ ১২

রস, রক্ত, মাংস, মেদ, অস্থি, মজ্জা ও গুত্র এই সাতটি ধাতু । এই রসাদি সপ্ত পদার্থ শরীরকে ধারণ করে বলিয়া ধাতু নামে অভিহিত হয় । আর বাতাদি দোষ কর্তৃক ইহারা দূষিত হয় বলিয়া ইহাদিগকে দুষ্ট ও বলা যায় । মল যুত্র ও বেদাদিকে মল কহে । ইহারাও বাতাদি দোষ কর্তৃক দূষিত হয় বলিয়া দুষ্ট নামে কথিত হইয়া থাকে । অতএব রসাদি সাতটি পদার্থের দুষ্ট সংজ্ঞা ও ধাতুসংজ্ঞা, এবং মলযুত্রাদির মল সংজ্ঞা ও দুষ্ট সংজ্ঞা উভয়ই নির্দিষ্ট হইল । শরীরস্থ সর্বপ্রকার দোষ ধাতু ও মলাদির সহিত তৎসমানধর্মবিশিষ্ট দ্রব্য গুণ ও কর্মের সংযোগ হইলে তাহাদের বৃদ্ধি এবং বিপরীতভাবে দ্রব্যাদির ব্যবহারে তাহাদের ক্ষয় হয় ॥ ১৩

রস ছয় প্রকার । যথা—মধুর, অম্ল, লবণ, তিক্ত, কটু ও কষায় । রসেন্দ্রিয়গ্রাহ্য বলিয়া ইহাদিগকে রস বলে । এই সকল রস, পঞ্চভূতাত্মক দ্রব্যকে আশ্রয় করিয়া অবস্থিতি করে । ইহাদের মধ্যে পূর্ব পূর্ব রস যথাক্রমে বলবর্দ্ধক অর্থাৎ কষায় রস অপেক্ষা কটুরস, কটুরস অপেক্ষা তিক্তরস বলবর্দ্ধক । এই ক্রমে মধুর রস সর্বাপেক্ষা বলজনক, এবং কষায় রস সর্বাপেক্ষা অল্প বলোৎপাদক ॥ ১৪

এই ছয় প্রকার রসের মধ্যে আশ্রয় ত্রিবিধ রস অর্থাৎ মধুর অম্ল ও লবণরস বায়ুকে নাশ করে । তিক্ত কটু ও কষায় রস কফকে এবং কষায় তিক্ত ও মধুর রস পিত্তকে নষ্ট করিয়া থাকে । অপর, তিক্ত কটু ও কষায়রস বায়ুকে, মধুর অম্ল ও লবণরস কফকে এবং অম্ল লবণ ও কটুরস পিত্তকে বর্দ্ধিত করে ॥ ১৫

উক্ত রসসমূহের আশ্রয় দ্রব্য তিন প্রকার যথা—শমন, কোপন ও স্বস্থহিত । তন্মধ্যে যে সকল দ্রব্য কুপিত দোষের শাস্তি করে, তাহাদিগকে শমন দ্রব্য কহে । যথা তৈল দ্বত মধু প্রভৃতি । আর যে দ্রব্য বাতাদিদোষ রসাদি ধাতু ও যুত্রাদি মলপদার্থকে কুপিত করে, তাহাদিগকে কোপন কহে । যথা হৃৎ মংস্ত প্রভৃতি সংযোগবিরুদ্ধ দ্রব্য । আর যাহা অপ্রমাণস্থিত দোষ ধাতু ও মলপদার্থ সমূহের সান্নিধ্য রক্ষা করে তাহাকে স্বস্থহিত বলে । যথা রক্তশালি যব গোধূম প্রভৃতি । এই সমস্ত দ্রব্যে শীতোষ্ণভেদে বিবিধ বীৰ্য্য অবস্থিত । যে সকল দ্রব্যে (বিংশতি প্রকার গুণের মধ্যে) শীতগুণের আধিক্য তাহাদিগকে শীতবীৰ্য্য এবং যাহাতে উষ্ণগুণের উৎকর্ষ তাহাদিগকে উষ্ণবীৰ্য্য বলে । দ্রব্যের শক্তিকে বীৰ্য্য কহে । দ্রব্যের বিপাক ত্রিবিধ ; যথা—মধুরবিপাক, অম্লবিপাক ও কটুবিপাক । ভূক্ত দ্রব্য জঠরাগ্নি দ্বারা পরিপাক প্রাপ্ত হইলে তাহা হইতে যে রসাস্তরের উৎপত্তি হয় তাহাকে বিপাক বলে । মধুর ও লবণরসের বিপাক মধুর, অম্লরসের বিপাক অম্ল এবং কটু তিক্ত ও কষায় রসের বিপাক কটু ॥ ১৬

দ্রব্যের গুণ । দ্রব্যে বিংশতিপ্রকার গুণ অবস্থিত । যথা—গুরু, লঘু, হিম, শ্লিষ্ণ, শ্লক্ক, শাস্ত্র (বন), মুহু, স্থির, স্থল ও বিশদ এই দশটি এবং ইহাদের বিপরীত যথাক্রমে লঘু, তীক্ষ্ণ, উষ্ণ, রক্ষ, খর, দ্রব, কঠিন, সর, স্থল ও পিচ্ছিল এই দশটি ; সমুদায়ে বিংশতি প্রকার ॥ ১৭

রোগকারণ । শীতোষ্ণবর্ষলক্ষণাধিত ত্রিবিধ কাল, শব্দ-স্পর্শাদি পঞ্চ ইন্দ্রিয়ার্থ ও কায়-বাক্য-মনশ্চেষ্টারূপ ক্রিয়া ইহাদের হীন-যোগ, মিথ্যা-যোগ ও অতিযোগ রোগের প্রদান কারণ এবং কাল অর্থ ও কৰ্মের সম্যক যোগ আরোগ্যের কারণ । কালের হীনযোগ অর্থাৎ স্বরূপ হানি, যথা শীতকালে অন্নশীত, গ্রীষ্মকালে অন্ন গ্রীষ্ম এবং বর্ষাকালে অন্ন বর্ষা । কালের মিথ্যাযোগ অর্থাৎ ঋতু-স্বভাবের বৈপরীত্য, যেমন শীতকালে অতিশয় উষ্ণতা, গ্রীষ্মকালে অতিশীত, বর্ষাকালে অবৃষ্টি । কালের অতিযোগ (স্থললক্ষণাতিশয্য) যথা শীতকালে অতি শীত, গ্রীষ্মকালে অত্যন্ত গ্রীষ্ম, বর্ষাকালে অতিবৃষ্টি । এই সকল রোগের কারণ । এই কালের সম্যক যোগ অর্থাৎ যথাস্বরূপে স্থিতি আরোগ্যের হেতু । অর্থের (রূপরসাদি ইন্দ্রিয়ার্থ সমূহের) অন্ন-সংযোগকে হীনযোগ, অভ্যন্ত সংযোগকে অতিযোগ এবং পুরুষের অনভিমত ইন্দ্রিয়ার্থ সমূহের সংযোগকে মিথ্যাযোগ বলে । ইন্দ্রিয়ার্থের হীনাতিমিথ্যাযোগ রোগের এবং সম্যক যোগ আরোগ্যের কারণ । কায়াদি (শারীরিক বাচিক ও মানসিক ত্রিবিধ) কৰ্মের অন্ন প্রবৃত্তিকে হীনযোগ, অতিপ্রবৃত্তিকে অতিযোগ এবং বিপরীত প্রবৃত্তিকে (অল্পপস্থিত বেগে বেগপ্রদান ও রাগদ্বेषাদিকে) মিথ্যা যোগ কহে । কায়াদি কৰ্মের এই হীনাতি যোগ রোগের কারণ এবং সম্যক যোগ আরোগ্যের হেতু ॥ ১৮

রোগ ও আরোগ্য । বাতাদি দোষের বৈষম্য (অর্থাৎ স্বপ্রমাণ হইতে এক দোষের দ্বিদোষের বা ত্রিদোষের বৃদ্ধি বা ক্ষয়) রোগ এবং উহাদের সমভাব আরোগ্য । এই রোগ দুই প্রকার ; যথা—নিজ ও আগন্তুজ । বাতাদি দোষ হইতে নিজ রোগ এবং অভিঘাতাদি বাহ্যকারণ হইতে আগন্তুজ রোগ উৎপন্ন হয় । উদ্ভয়ের বিশেষত্ব এই যে, নিজ রোগে প্রথমে বাতাদি দোষ প্রকুপিত হয়, তৎপরে রোগ উৎপাদন করে; আর আগন্তু রোগে প্রথমে রোগের উৎপত্তি হয়, তৎপরে দোষের প্রকোপ হইয়া থাকে ॥ ১৯

নিজ ও আগন্তু রোগসমূহের শরীর ও মনোভেদে দ্বিবিধ অবস্থান । অর্থাৎ কতকগুলি রোগ শরীরকে আশ্রয় করিয়া এবং কতকগুলি রোগ মনকে আশ্রয় করিয়া উৎপন্ন হয় । জ্বর রক্তপিত্ত কাস, প্রভৃতি শরীরাস্থিত এবং মদমূৰ্ছা সন্ন্যাস প্রভৃতি রোগ মনোহবিস্থিত । রজোগুণ ও তমোগুণ এই দুইটা মনের দোষ অর্থাৎ ইহার মানসিক বাধির হেতু ॥ ২০

দর্শন স্পর্শ ও প্রমাণারা রোগিকে পরীক্ষা করিবে । অর্থাৎ দর্শন দ্বারা কাস মেহাদি পীড়িত ব্যক্তির গীত, গুরু, বর্ণ, লক্ষণ, প্রমাণ, উপচয়, কাস্তি ও মলমূত্রবমনাদি ; নাড়ী ও শরীর স্পর্শ করিয়া জ্বর, গুল্ম, বিদ্রুপি, শৈত্য, উষ্ণতা, স্তব্ধতা, ধরস্ব প্রভৃতি এবং প্রমাণ দ্বারা শূল, অরুচি, বমি, বেদনা, কোষ্ঠের মৃদুতা বা কাঠিল পরীক্ষা করিবে । নিদান, পূর্বরূপ, রূপ, উপশয় ও সংশ্রাণ্তি দ্বারা রোগ পরীক্ষা করিতে হয় ॥ ২১

আয়ুর্বেদে শাস্ত্রে ভূমি ও দেহ ভেদে দেশ দ্বিবিধ । মন্তক হস্তপদাদিকে দেহদেশ বলে । ভূমিদেশ অতঃপর বর্ণনা করিব ॥ ২২

ভূদেশ ত্রিবিধ । যথা জঙ্গল, আনুপ ও সাধারণ । তন্মধ্যে জঙ্গলদেশ বাতবহুল, আনুপদেশ কফভূরিষ্ঠ ও সাধারণ দেশ সমমল অর্থাৎ বাতাদিসমদোষবিশিষ্ট ॥ ২৩

ক্ষণদণ্ডাদি ও ব্যাধির সামনিরামাদি অবস্থা ভেদে কাল বিবিধ। এই কালষয় ভেষজের যোগকারক অর্থাৎ ঔষধের প্রয়োজনসম্পাদনে সামর্থ্য উৎপাদক। কালভেদের প্রয়োজন এই যে, শাস্ত্রে বিশেষ বিশেষ কালে এবং রোগের বিশেষ বিশেষ অবস্থায় ঔষধ প্রয়োগের বিধান আছে। কাল যথা—পূর্বাঙ্কে বমন, মধ্যাঙ্কে বিরচন ইত্যাদি। ব্যাধির অবস্থা বিশেষে যথা—দোষের আশ্রয় অবস্থায় পাচন, নিরামাবস্থায় শমন ইত্যাদি। এই অবস্থায় ঔষধ প্রয়োগ করিলে তাহা আরোগ্যপ্রদ হইয়া থাকে। ঔষধ সাধারণতঃ দুই প্রকার; যথা—শোথন ও শমন। যাহা শরীরস্থ কুপিত দোষকে বহিঃসারিত করিয়া রোগের শাস্তি করে তাহাকে শোথন ঔষধ এবং যাহা স্থানস্থিত কুপিত দোষের সমতা করে তাহাকে শমন ঔষধ কহে ॥ ২৪

শরীরস্থ দোষ বায়ু পিত্ত ও কফের যথাক্রমে শোথনরূপ প্রধান ঔষধ বস্তি বিরচন ও বমন এবং শমনরূপ প্রধান ঔষধ তৈল স্নাত ও মধু। বাতে বস্তি, পিত্তে বিরচন ও কফে বমন প্রধান শোথন এবং বায়ুতে তৈল, পিত্তে স্নাত ও কফে মধু প্রধান শমন ॥ ২৫

বুদ্ধি (বাহ ও আধ্যাত্মিক ভাব সমূহের হিতাহিতবিভাগকারিণী), ধৈর্য (চিত্তের স্থিরতা, অচঞ্চল্য) ও আত্মবিজ্ঞান (যোগাভ্যাস ও সমাদি দ্বারা পরমাত্মস্বরূপ বিজ্ঞান) প্রভৃতি, মনোদোষ (রজস্তমোগুণ)-সমুৎ কামাদিজ রোগের শ্রেষ্ঠ ঔষধ ॥ ২৬

ভিষক, ঔষধ, পরিচারক ও রোগী এই পাদচতুষ্টয় চিকিৎসার অঙ্গ। এই অঙ্গচতুষ্টয় প্রত্যেকে চারি চারিটা গুণযুক্ত হইলে কার্যকর হইয়া থাকে। চিকিৎসকের প্রাধান্য হেতু অগ্রে নির্দেশ করা হইয়াছে। কারণ ঔষধাদি পাদত্রয় চিকিৎসকের অধীন ॥ ২৭

উক্ত পাদচতুষ্টয়ের প্রত্যেকের চারিটি করিয়া গুণ বর্ণিত হইতেছে—

চিকিৎসক চিকিৎসা কার্যে নিপুণ, গুরুর নিকট হইতে গৃহীত-শাস্ত্রার্থ, বহুশ্রম-অত্যন্তকর্ম্ম ও শুচি (অলোভী) হইবেন। ঔষধ—বহুকাল (অর্থাৎ স্বরস কক চূর্ণাদি ভেদে যাহার নানা প্রকার করন্য করা বাইতে পারে), বহুগুণাধিত, সম্পন্ন (প্রশস্ত ভূমিজাত ও কীটাদি কর্তৃক অনূপহত) ও যোগ্য (যাহা ব্যাধি দেশ কাল দোষ দ্ব্যা দেহ বয়স ও বলাদি বুঝিয়া প্রয়োগ করা যায়) এই চতুগুণাধিত হইবে। পরিচারক—অমরজ (আতুরের দৃঢ়ভক্ত), শুচি (শুদ্ধাস্তঃকরণ), দক্ষ (সকল কার্যে চতুর) ও বুদ্ধিমান হইবে। আর রোগী—ধনবান, বৈজ্ঞের বশীভূত, জ্ঞাপক (রোগের কারণ ও যন্ত্রণা প্রভৃতি জানাইতে সমর্থ) ও সন্তবান (ধৈর্যযুক্ত) হইবেন। উক্ত ষোড়শগুণাধিত পাদচতুষ্টয় রোগশাস্তির গুণবৎ কারণ বলিয়া জানিবে ॥ ২৮৩২

সুখসাধ্য ব্যাধির লক্ষণ। রোগী তরুণবয়স্ক ও সংযতচিত্ত হইলে এবং তাহার শরীর সর্বৌষধক্ষম (তীক্ষ্ণ মধ্য ও মূঢ়রূপ সর্ববিধ শোথন ও শমন ঔষধ সহ করিতে সমর্থ) হইলে, আর রোগের নিদান পূর্বরূপ ও রূপ অল্প হইলে, রোগ অল্পদিন জাত, উপদ্রবরহিত, বাতাদি এক দোষজনিত একমার্গগত ও অমার্গগ (হৃদয় বস্তাদি মন্ম বর্জিত স্থানে উৎপন্ন) হইলে, রসাদি দুষ্যপদার্থ, দেশ, ঋতু ও প্রকৃতি, রোগারম্ভক দোষের তুল্য গুণাধিত না হইলে, বৈজ্ঞাদি পাদচতুষ্টয়ের সংযোগ হইলে এবং গ্রহসকল অক্ষুণ্ণ থাকিলে রোগ সুখসাধ্য হইয়া থাকে ॥ ৩০১৩

কৃচ্ছ্রসাধ্য ব্যাধি লক্ষণ । যে রোগ শস্ত্রাঙ্গিকার প্রভৃতি চিকিৎসাধারা প্রশমিত হয়, বা মহান উপায়ে ও দীর্ঘকালে যাহার প্রশম হয়, তাহাকে কৃচ্ছ্রসাধ্য ব্যাধি কহে । আর বাহাতে পূৰ্ব্বোক্ত সাধ্যলক্ষণ সমূহের সঙ্গীর্ণতা (বৈপরীত্য) প্রকাশ পায়, যেমন রোগী যুবা কিন্তু সংযতাত্মা (নির্দোষ) নহে, কিংবা রোগী সংযতচিত্ত কিন্তু রোগটী মৰ্ম্মস্থানজাত অথবা রোগির দেহ সর্বৌষধক্ষম কিন্তু রোগী বৃদ্ধ, বা রোগী যুবা কিন্তু তাহার দেহ সর্বৌষধক্ষম নহে, এই প্রকার বৈপরীত্য ঘটিলে তাহাকেও কৃচ্ছ্রসাধ্য ব্যাধি কহে ।

যাপ্যব্যাধির লক্ষণ । যে সকল ব্যাধি পূৰ্ব্বোক্ত সুখসাধ্য ব্যাধিসমূহের বহু বিপরীত লক্ষণা-
মিত এবং আয়ুর শেষ থাকার রোগীকে নষ্ট করিতে অসমর্থ, তাহাদিগকে যাপ্য রোগ কহে ।
হিতজনক আহার বিহারের নিয়ত সেবন অভ্যাস দ্বারা ইহাদিগকে যাপ্য রাখিতে হয় ॥ ৩২

প্রত্যাহার ব্যাধি লক্ষণ । যে সকল রোগে পূৰ্ব্বোক্ত যাপ্য লক্ষণের (আয়ুর শেষরূপ লক্ষণের)
অত্যন্ত বিপর্যয় ঘটে, এবং যে সকল রোগ মজ্জাশূলক্রাদি গভীর ধাতুগত, মৰ্ম্মসন্ধিজাত, ঔৎসুক্য
মোহ ও অরতিপ্রদ, দৃষ্টরিষ্ট (যাহাতে নিশ্চিত মরণ জ্ঞাপক লক্ষণ সমূহ প্রকাশিত হইয়াছে) ও
শীঘ্র ইঞ্জিয়সমূহের শক্তি নাশক, তাহাদিগকে অচিকিৎস বা প্রত্যাহার্য রোগ কহে ॥ ৩৩

যে সকল রোগী সাধ্য-রোগাক্রান্ত হইলেও চিকিৎসার অল্পযোগী, তাহাদের বিষয় বর্ণিত
হইতেছে । যাহারা রাজা ও চিকিৎসক কর্তৃক দৃষ্ট, বা রাজা ও চিকিৎসককে ঘেষ করে,
যে ব্যক্তি স্বয়ং আপনায় শত্রু, যে সকল ব্যক্তি উপকরণ (চিকিৎসোপযোগী অঙ্গ) বিহীন,
ব্যগ্র (অগ্র কার্য্যে আসক্তচিত্ত), চিকিৎসকের অবিধেয় (অবধ্য), হীনায়ুঃ (যাহার
জীবনীশক্তি ক্ষীণ হইয়াছে), জ্বরকৰ্ম্মা, শোকাতুর, ভীকৃৎ, কৃতঘ্ন (যাহারা উপকৃত হইয়াও
অপকার করে) ও বৈজ্ঞানিকজ্ঞানী (অর্থাৎ চিকিৎসাশাস্ত্রজ্ঞ না হইয়াও আপনাকে চিকিৎসক
বলিয়া জ্ঞান করে), তাহাদিগের চিকিৎসা করিবে না ॥ ৩৪

অতঃপর সুখস্বরূপার্থ এই তন্ত্রের অধ্যায় সকল বলিতেছি । আয়ুষ্কারী, দিনচর্যা, ঋতুচর্যা,
রোগাগ্নুৎপাদনীয়, দ্রবদ্রব্যবিজ্ঞানীয়, অন্নস্বরূপবিজ্ঞানীয়, অন্নসংরক্ষা, মাত্রাশিতীয়, দ্রব্যাদি-
বিজ্ঞানীয়, রসভেদীয়, দোষাদিবিজ্ঞানীয়, দোষভেদীয়, দোষোপক্রমণীয়, দ্বিবিধোপক্রমণীয়,
শোধনাদিগণ সংগ্রহ, মেহবিধি, শ্বেদবিধি, বমনবিভ্রচনবিধি, বস্তিবিধি, মস্ত্রবিধি, ধূমবিধি,
গণ্ডবিধি, আচ্যোতনাজ্ঞনবিধি, তর্পণপুটপাকবিধি, যন্ত্রবিধি, ঔষুনিধি, শিরাব্যধবিধি,
শল্যাহরণবিধি, শত্রুকৰ্ম্মবিধি ও ক্ষারায়িকৰ্ম্মবিধি এই ত্রিশটি অধ্যায় সূত্রস্থানে আছে ।

অতঃপর শারীরস্থান বলিতেছি । গর্ভাবক্রান্তি, গর্ভব্যাপণ, অঙ্গবিভাগ, মৰ্ম্মবিভাগ,
বিকৃতিবিজ্ঞানীয় ও দূর্তবিজ্ঞানীয়, শারীরস্থানে এই ছয়টি অধ্যায় । নিদান স্থানে সর্বরোগ নিদান,
জ্বরনিদান, রক্তপিত্ত-কাসনিদান, শ্বাসহিকানিদান, রাজযক্ষ্মাদিনিদান, মদাত্মাদিনিদান,
অর্শোনিদান, অতিসারগ্রহণীদোষনিদান, মুত্রাঘাতনিদান, প্রমেহনিদান, বিদ্রবীধিকৃষ্ণনিদান,
উদরনিদান, পাণ্ডুশোথবিসর্পনিদান, কুষ্ঠ-খিজ-ক্রিমিনিদান, বাতব্যাদিনিদান ও বাতশোণিত-
নিদান, এই বোড়শ অধ্যায় উক্ত হইয়াছে ॥ ৩৫—৪০

অতঃপর চিকিৎসাস্থান বলিতেছি । চিকিৎসা স্থানে ষাণ্ণশতি (বাইশটি) অধ্যায় আছে ;
যথা—জ্বরচিকিৎসা, রক্তপিত্তচিকিৎসা, কাসচিকিৎসা, শ্বাস-হিকাচিকিৎসা, রাজযক্ষ্ম-চিকিৎসা,

ছর্দিহ্রোগ-তৃষ্ণা চিকিৎসা, মদাত্মরচিকিৎসা, অর্শচিকিৎসা, অতীসারচিকিৎসা, গ্রহণী-
চিকিৎসা, মূত্রাশ্বাত-চিকিৎসা, প্রমেহচিকিৎসা, বিদ্রবিরুদ্ধিচিকিৎসা, ঞ্জন্মচিকিৎসা, উদর-
চিকিৎসা, পাণ্ডুরোগ চিকিৎসা, শ্বশুচিকিৎসা, বিসর্পচিকিৎসা, কুষ্ঠচিকিৎসা, শ্বিত্ৰক্মি-
চিকিৎসা, বাতব্যাধিরচিকিৎসা ও বাতশোণিতচিকিৎসা । অতঃপর কল্পসিদ্ধিস্থান বলিতেছি ।
বমনকল্প, বিরোচনকল্প, বমনবিরোচনব্যাপংসিদ্ধি, বস্তিকল্প, বস্তিব্যাপংসিদ্ধি ও ভেষজকল্প
এই ছয়টি অধ্যায় কল্পসিদ্ধিস্থানের অন্তর্গত ॥ ৪১—৪৪

বালোপচরণীয়, বালাময়প্রতিষেধ, বালগ্রহপ্রতিষেধ, ভূতবিজ্ঞানীয়, ভূতপ্রতিষেধ, উন্মাদ-
প্রতিষেধ, অপস্মারপ্রতিষেধ, বস্মরোগবিজ্ঞানীয়, বস্মরোগপ্রতিষেধ, সন্ধিসিতাসিতরোগবিজ্ঞানীয়,
সন্ধিসিতাসিতরোগপ্রতিষেধ, দৃষ্টিরোগবিজ্ঞানীয়, তিমিরপ্রতিষেধ, লিঙ্গনাশপ্রতিষেধ, সর্দাক্ষিরোগ-
বিজ্ঞানীয়, সর্দাক্ষিরোগপ্রতিষেধ, কর্ণরোগবিজ্ঞানীয়, কর্ণরোগপ্রতিষেধ, নাসারোগবিজ্ঞানীয়,
নাসারোগপ্রতিষেধ, মুখরোগবিজ্ঞানীয়, মুখরোগপ্রতিষেধ, শিরোরোগবিজ্ঞানীয়, শিরোরোগ-
প্রতিষেধ, ব্রণবিজ্ঞানীয়, সচ্ছোব্রণপ্রতিষেধ, ভগ্নপ্রতিষেধ, ভগ্ননয়নপ্রতিষেধ, গ্রন্থ্যকুদ্রূপদা-
পচীনাড়ীবিজ্ঞানীয়, গ্রন্থ্যকুদ্রূপদাপচীনাড়ীপ্রতিষেধ, কুদ্ররোগবিজ্ঞানীয়, কুদ্ররোগপ্রতিষেধ,
শুষ্করোগবিজ্ঞানীয়, শুষ্করোগপ্রতিষেধ, বিষপ্রতিষেধ, সর্পবিষপ্রতিষেধ, কীটলুতারিবিষ-
প্রতিষেধ, মুষিকালকবিষপ্রতিষেধ, রসায়নাধ্যায় ও বাজীকরণাধ্যায় এই চল্লিশটি অধ্যায় উক্তর-
তন্ত্রে বর্ণিত হইয়াছে ।

সমুদয়ে এই একশতবিংশ অধ্যায় সূত্র, নিদান, শারীর, চিকিৎসা, কল্প সিদ্ধি ও উক্তরতন্ত্রে
বর্ণিত আছে ॥ ৪৫—৪৮.

• অষ্টাঙ্গহৃদয়ে সূত্রস্থানে প্রথম অধ্যায় সমাপ্ত ।

দ্বিতীয় অধ্যায় ।

অতঃপর আবার ঐদ্বিনচর্য্যানামক অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব,—যাহা আজ্ঞেয়াদি মহর্ষিগণ
বলিয়াছিলেন ॥ ১

স্বস্থব্যক্তি নিজ আয়ুঃপরিপালনার্থ ব্রাহ্ম্যমুহুর্তে (ব্রাহ্মীর চারিদণ্ড অবশেষ থাকিতে)
শয্যা হইতে গাজোতান করিবেন । পরে শরীরের অবস্থা বুঝিয়া অর্থাৎ ভুক্তদ্রব্য সম্যক জীর্ণ
হইয়াছে বা অজীর্ণ আছে ইত্যাদি বিবেচনা করিয়া মলমূত্রভ্যাগাদি শৌচক্রিয়া সমাপনাস্তে
দম্ভবাবম করিবেন । আকন্দ, বঁট খদির, করঞ্জ বা অর্জুনাদির কিংবা কটু, তিক্ত ও কষায়
রসাবিহীন অন্ত কোন বৃক্ষের কাষ্ঠিকার কোমল অগ্রভাগ দম্ভদ্বারা উত্তমরূপে চর্ষণ করিয়া তদ্বারা
এমনভাবে দম্ভমার্জিত করিবে—যেন দম্ভের মাংসে কোনরূপ আঘাত না লাগে ॥ ২।৩

বাহ্যের অজীর্ণ, বমি, শ্বাস, কাস, জ্বর, অর্দিত, তৃষ্ণা, মুখপাক, হ্রোগ, নেত্ররোগ,
শিরোরোগ ও কর্ণরোগ আছে, তাহাদের দম্ভাবন নিষিদ্ধ ॥ ৪

তৎপরে (দস্তধাবনের পর) চক্ষুর নিত্য হিতকারক রসাজ্ঞান নেত্রে প্রয়োগ করিবে ।
(পাঠান্তর নিত্য রসাজ্ঞান ব্যবহার করিলে চক্ষুর্দ্বয় স্নিগ্ধ, বনপদ্মবিশিষ্ট, বিমল, মনোজ্ঞ, সূক্ষ্ম-
বস্ত্র দর্শনক্ষম ও ব্যক্তজিবেণ অর্থাৎ সুব্যক্তশ্বেতরুক্ষরক্ত হইয়া থাকে) । চক্ষুঃ তেজোময়ী,
তেজোবিরোধী শ্লেষা চক্ষুর ভয়ের কারণ, অতএব নেত্রে সঞ্চিত জলস্রাবার্থ সপ্তাহের পর রসাজ্ঞান
প্রয়োগ হিতকর ॥ ৫ .

অঞ্জন গ্রহণের পর নস্ত্রগ্রহণ, গণ্ডুষধারণ, ধূমপান ও তাবুল ভক্ষণ করিবে ॥ ৬

ক্ষতরোগী, রক্তপিত্তরোগী, রক্ষব্যক্তি, উৎকৃপিতচক্ষুঃ, (যাহাদের চক্ষু দিয়া জল বা পিচুটি
পড়ে), বিযার্ভ, মুর্ছার্ভ বা মদাত্যন্ত্র রোগাক্রান্ত কিংবা শোষরোগী ইহাদের পক্ষে তাবুল
অপথ্য ॥ ৭

প্রতিদিন তৈলাভ্যঙ্গ করিবে (অভ্যাসবশতঃ দুই এক দিন অন্তর তৈল মাখিলেও তাহাতে
দোষ হয় না) । নিত্য তৈলাভ্যঙ্গ করিলে জ্বর শ্রান্তি ও বায়ুর নাশ, দৃষ্টির প্রসন্নতা, শরীরের
পুষ্টি, আয়ুর বৃদ্ধি, হৃকের সৌন্দর্য্য ও দৃঢ়তা এবং সুনিদ্রা হইয়া থাকে ॥ ৮

মস্তক কর্ণদ্বয় ও পাদদ্বয়ে বিশেষভাবে তৈল মাখিবে । কফরোগী অজীর্ণরোগী ও ক্লতসংশুদ্ধি
(যাহাদের বমন বিরচনাদি দ্বারা সংশোধন করা হইয়াছে) ব্যক্তির পক্ষে তৈলাভ্যঙ্গ নিষিদ্ধ ॥ ৯

শরীরের আশ্বাসজনক কার্য্যকে ব্যায়াম কহে । ব্যায়াম হইতে শরীর লঘু, কশ্মে সমর্থ,
সুবিভক্ত ও দৃঢ় হয় এবং অগ্নির দীপ্তি ও কফের ক্ষয় হইয়া থাকে ॥ ১০

বাতপিত্তরোগী (বায়ুরোগ, পিত্তরোগ বা বাতপিত্তজ রোগগ্রস্ত ব্যক্তি), বালক (ষোড়শ
বৎসরের ন্যূন বয়স্ক), বৃদ্ধ (সত্তর বৎসরের অধিক বয়স্ক) ও অজীর্ণ রোগাক্রান্ত ব্যক্তির
ব্যায়াম নিষিদ্ধ । বলবান ও শিথিলভোজিপুরুষের অর্দ্ধশক্তিতে (‘পরিশ্রমের পূর্ব পর্য্যন্ত) ব্যায়াম
কর্তব্য । শীত ও বসন্তকাল ব্যায়ামের উপযুক্ত সময় । অশ্রু ঋতুতে ‘অল্প ব্যায়াম করিবে ।
ব্যায়ামের পর সমস্ত শরীর সুখকররূপে মর্দন করাইতে হয় ॥ ১১।১২

অতিব্যায়াম দ্বারা তৃষ্ণা, ক্ষয়রোগ, প্রথমক শ্বাস, রক্তপিত্ত, শ্রান্তি, ক্লান্তি, কাঁস, জ্বর ও
বমিরোগ জন্মে ॥ ১৩ .

ব্যায়াম, রাত্রিভাগরণ, পথশ্রম, জীসহবাস, হাঁস, ভাষণাদি ও সাহস এই সকল বিষয়ের
অতিসেবন দ্বারা মানব, অতিবৃহৎকার গজকে আক্রমণকারী সিংহেরক্ৰ গ্রাম বিনাশপ্রাপ্ত হইয়া
থাকে । অর্থাৎ সিংহ যেমন অতিবল হস্তীকে আক্রমণ করিয়া নষ্ট হয় তজপ মনুষ্য বলাতিরিক্ত
ব্যায়ামাদি করিলে তদ্বৎসর বিনষ্ট হইয়া থাকে ॥ ১৪

ব্যায়ামের পর উষর্জন করিতে হয় । (তৈলাভ্যঙ্গের পর পেষিত আমলকী হরিদ্রাদি দ্বারা
গাত্র মর্দন করাকে উষর্জন কহে) । উষর্জন কফহারক, মেদের বিলয়কারক, শরীরের দৃঢ়তা-
সম্পাদক ও হৃকের প্রসন্নতাজনক ॥ ১৫

উষর্জনের পর স্নান কর্তব্য । স্নান দ্বারা অগ্নির দীপ্তি, গুক্র, আয়ুঃ, উৎসাহ ও বলের বৃদ্ধি
এবং কণ্ডু, মল, শ্রান্তি, শ্বৈদ, তন্দ্রা, পিপাসা, দাহ ও পাপের নাশ হয় ॥ ১৬

গরম জল দ্বারা অধঃকায়ের পরিবেক করিলে শরীরের বলবৃদ্ধি হইয়া থাকে । কিন্তু
তদ্বারা মস্তক পরিবিক্ত করিলে কেশ ও চক্ষুর বলহানি হইয়া থাকে ॥ ১৭

অর্কিত, নেত্ররোগ, মূত্ররোগ, কর্ণরোগ, অতিসার, আশ্বান, পীনস ও অজীর্ণরোগে এবং ভোজনেন্ন পর দ্বান গর্হিত ॥ ১৮

পূর্বস্বাদ্য জীর্ণ হইলে হিতকর পরিমিত অন্ন ভোজন করিবে। মলমূত্রাদির বেগ উপস্থিত না হইলে বলপূর্বক বেগপ্রদান করিবে না, এবং বেগ উপস্থিত হইলে তাহা ত্যাগ না করিয়া অল্প কার্য্য করিবে না। কোন সাধ্যরোগ উপস্থিত হইলে তাহার প্রতিকার না করিয়া অল্পকার্য্যে প্রবৃত্ত হইবে না ॥ ১৯

সমস্ত প্রাণিরই স্তম্ভজনক কর্ম্মসকল অভিপ্রোত; কিন্তু ধর্ম্ম বিনা স্তম্ভোৎপত্তি হয় না। অতএব সকলেরই ধর্ম্মপরায়ণ হওয়া উচিত ॥ ২০

স্তম্ভকার্য্যে উপদেশাদিধারা দ্বারা সহায়তা করেন, সেই কল্যাণ-মিত্রদিগকে বিনীতভাবে ভজনা করিবে। আর পাপ-মিত্রদিগের (পাপজনক কার্য্যে সাহায্যকারীদের) নিকট হইতে দূরে থাকিবে অর্থাৎ তাহাদিগকে দূর হইতে বর্জন করিবে ॥ ২১

কারিক বাচিক ও মানসিক ভেদে পাপকর্ম্ম দশ প্রকার। তন্মধ্যে হিংসা (প্রাণিহত্যা) চোঁরা ও গুরুপত্নী গমনাদি নিমিত্ত কামসেবা এই তিন প্রকার কামিক পাপ; পৈশুণ্য (পরস্পর ভেদকারক বাক্য), পরুষ (কঠোর) বাক্য, মিথ্যা বচন ও অসম্বন্ধ প্রলাপ এই চারিটি বাচিক পাপ এবং প্রাণিহত্যার চিন্তা, পরশুণাদিতে অসহিষ্ণুতা ও নাস্তিকতা এই ত্রিবিধ মানসিক পাপ। হিংসাদি এই দশবিধ পাপকর্ম্ম কামনোবাক্যে ত্যাগ করিবে ॥ ২২

অবৃষ্টি (জীবিকোপায় রহিত) ও ব্যাদি বা শোক কুর্ভুক পীড়িত ব্যক্তিদিগের যথাশক্তি উপকার করিবে। সং বা অসাধু ব্যক্তির কথা দূরে থাকুক, কীট-পিপীলিকাদি ক্ষুদ্র প্রাণিদিগকেও আশ্রয় জানিবে ॥ ২৩

দেবতা, গো, ব্রাহ্মণ, বৃদ্ধ, চিকিৎসক, রাজা ও অতিথিদিগের অর্চনা করিবে। বাচক দিগকে প্রত্যাখ্যান দ্বারা বিমুগ্ধ করিবে না, পরুষবচনাদি দ্বারা পরিভব করিবে না এবং তাহাদের অবমান করিবে না ॥ ২৪

অপকারপরায়ণ শত্রুর প্রতিও উপকারপরায়ণ হইবে। স্তত্রাং উপকারিণী যে উপকার করিবে ইহাতে আর বক্তব্য কি? সম্পৎকালে ও বিপৎকালে সমচিন্ত হইবে অর্থাৎ সম্পৎকালে বিরক্ত এবং বিপৎকালে বিষম হইবে না। হেতুতে দীর্ঘ্য করিবে, ফলে দীর্ঘ্য করিবে না অর্থাৎ এই ব্যক্তি এমন বিদ্বান্ ও দাতা আমি কেন ইহার মত না হইব? এইরূপ হেতুতে দীর্ঘ্য করা ভাল। কিন্তু অমুক ব্যক্তির এমন বস্ত্র অলঙ্কারাদি আছে, আমার নাই—এপ্রকার ফলে দীর্ঘ্য করা উচিত নহে ॥ ২৫

কোন প্রস্তাবকালে হিতকর পরিমিত সত্য ও মনোজ্ঞ বাক্য বলিবে। আলাপকালে প্রথমে কথা বলিবে। কথা কহিবার সময় সুমুখ (ক্রুদ্ধ-হীন), সুশীল প্রকৃতি ও কল্পনার্হচিত্ত (মাতা যেমন পুত্রের প্রতি কল্পনার্হ সেইরূপ) হইবে ॥ ২৬

একাকী স্থখী হইবে না। সকলকে একবারে বিশ্বাসও করিবে না বা একবারে অবিশ্বাসও করিবে না ॥ ২৭

অমুক ব্যক্তি আমার শত্রু বা আমি অমুকের শত্রু, একথা কাহারও নিকট প্রকাশ করিবে না । নিজের অপমান বা প্রভুর স্নেহহীনতা কাহাকেও বলিবে না ॥ ২৮

পরান্নাধননিপুণ ব্যক্তি লোকের প্রকৃতি বুঝিয়া যে যাহাতে পরিতুষ্ট হয়, তাহার প্রতি সেই-রূপ ব্যবহার করিবে ॥ ২৯

জিহ্বা প্রভৃতি ইন্দ্রিয়সমূহকে কুৎসিত অন্ন দ্বারা পীড়িত করিবে না কিংবা প্রলোভন বস্ত্র দ্বারা ইহাদিগের দিলাস বর্জিত করিবে না । ধর্ম অর্থ ও কাম এই তিনটিকে ত্রিবর্গ কহে । ত্রিবর্গশূণ্য কোন উত্তম করিবে না । যাহা উক্ত ত্রিবর্গের অবিরোধী এইরূপ কার্য্য করিবে ॥ ৩০

সর্ব্বদর্শে (সকল প্রকার আচার ব্যবহারে) মধ্যমা বৃত্তির অনুসরণ করিবে । অর্থাৎ কোন বিষয়ে একান্ত আসক্তি ভাল নহে । নগ্নরাম শ্রম যথাবিধি (ছোট কুরিয়া) কর্ত্তন করিবে । পাদধ্বজ ও মলমার্গ সমূহ নিশ্চল রাখিবে ॥ ৩১

নিত্য স্নান ও স্নগন্ধদ্রব্য ব্যবহার করিবে । অনুকৃত উজ্জল ও মনোজ্ঞ (জীর্ণ মলিন বস্ত্রাদি বর্জিত) বেশ ধারণ করিবে । সর্ব্বদা রত্ন (হীরক পদ্মরাগাদি মণি), সিদ্ধমন্ত্র (অপরাজিতাদি কবচ) ও মহৌষধি বাহু গ্রীবাদিতে ধারণ করিবে ॥ ৩২

ভ্রমণকালে ছত্র ও পাটকা ব্যবহার করিবে এবং সম্মুখে চারিহস্ত পর্য্যন্ত দৃষ্টি রাখিবে । কোন বিশেষ কষ্টসাধ্য কার্য্যোপলক্ষে রাত্রিতে যাইতে হইলে হস্তে যষ্টি মস্তকে উকীস ও সঙ্গে একজন সাহায্যকারী লোক লইবে ॥ ৩৩

চৈত্য (বিশিষ্ট দেবতাধিষ্ঠিত অশ্বখাদি বৃক্ষ), পূজ্য ব্যক্তি (গুরু পুত্রাদি), দেবগৃহাদির ধ্বজা এবং অপ্রশস্ত চণ্ডালাদি ইহাদের ছায়া এবং ভস্ম, তুল, স্নগুচিদ্ৰব্য (বিষ্ঠাদি), শকুণ (কাকের), লোষ্ট্র, দেবার্চনাস্থান ও স্নানভূমি অতিক্রম করিবে না ॥ ৩৪

বালদ্বারা সন্তরণ পূর্ব্বক নদ উত্তীর্ণ হইবে না । অগ্নিরাশির অভিমুখে গমন করিবে না । সন্ধি নৌকা (শিথিল বন্ধন জীর্ণ বা অতিভারাক্রান্ত যে নৌকায় পাত্র গমনে সন্দেহ হইবে সেই নৌকা), উচ্চ-বৃক্ষ বা অশ্বাদি দ্রুতগানে আরোহণ করিবে না ॥ ৩৫

হস্তাদি দ্বারা মুখ না ঢাকিয়া হাঁচিবে না, হাসিবে না ও হাই তুলিবে না । অকারণে নাক ঝাড়িবে না এবং মাটিতে দাগ কাটিবে না ॥ ৩৬

হস্তপদাদি দ্বারা বিরুদ্ধ চেষ্টা (বিরুদ্ধ ভঙ্গী) করিবে না । উৎকট ভাবে অধিকক্ষণ উপবেশন করিবে না । পরিহৃত (সন্মোৎপত্তির) পুর্বেই শরীর বাক্য ও মনের কার্য্য হইতে নিবৃত্ত হইবে ॥ ৩৭

উর্দ্ধজাত হইয়া অধিকক্ষণ থাকিবে না । রাত্রিতে তরুতলে, চত্বরে (তে-মাথায় অথবা যেখানে নগরবাসী বা গ্রামবাসী লোকেরা মিলিত হইয়া নানাবিধ কথাবার্তা কহে, তাহাকে চত্বর বলে), চৈত্যসমীপে, চতুপাথে (চৌরাস্তায়) ও দেবগৃহে থাকিবে না ॥ ৩৮

বধ্যভূমি, নির্জন স্থান, জনশূণ্য গৃহ ও শ্মশানে দিবসেও গমন করিবে না । রাত্রিতে এই সকল স্থানে অবশ্য যাইবে না । সূর্য্যকে সর্ব্বপ্রকারে দেখিবে না অর্থাৎ উদিত, অস্ত গমনোন্তত বা জল ও আদর্শে প্রতিবিম্বিত কিংবা রাহগ্রস্ত সূর্য্যকে দেখিবে না ॥ ৩৯

স্বল্প দ্রব্য, প্রদীপ্ত (অগ্নিশিখাদি), অপবিত্র ও অপ্রিয় বস্তু অনবরত দেখিবে না । বিজগণ যন্ত বিক্রয়, যন্তের সন্ধান (চোরান) ও আদান প্রদান করিবেন না ॥ ৪০

পূৰ্ব্বদিকের বায়ু ও আতপ এবং ধূলি, তুমার ও রক্ত বায়ু বর্জন করিবে । বক্রদন্ত হইয়া হাঁচিবে না, উদগার তুলিবে না, কাশিবে না, ভোজন করিবে না ও মৈথুন করিবে না । নদীকূলের ছায়া ও রাজদ্বিষ্ট ব্যক্তির সঙ্গ ত্যাগ করিবে । ছুষ্ঠ হস্তী প্রভৃতি বাল, সর্পাদি দংষ্ট্রী ও গোমহিষাদি শৃঙ্গবিশিষ্ট প্রাণীর নিকটে যাইবে না । কুল শীলাদিহীন ব্যক্তির, অসাধু ব্যক্তির ও অতি নিপুণ ব্যক্তির (অতিগণনা পরায়ণ ব্যক্তির) সেবা করিবে না । উত্তম ব্যক্তির সহিত বিগ্রহ করিবে না । সন্ধ্যাকালে ভোজন, স্ত্রীসঙ্গ, নিদ্রা, অধ্যায়ন ও চিন্তা করিবে না । শত্রুর অন্ন, যজ্ঞীয় অন্ন, কথকচারণাদি দ্বারা ব্যাপ্ত স্থানের অন্ন, বেস্তার অন্ন ও দোকানের (হোটেলের) স্তন্ন ভোজন করিবে না । অঙ্গ সমূহের দ্বারা মুখের দ্বারা ও নথের দ্বারা বাত্ব করিবে না । হস্ত ও কেশ কম্পিত করিবে না । জল, অগ্নি ও পূজা ব্যক্তিগণের মধ্য দিয়া যাইবে না । শবোদ্ভূত ধুম গ্রহণ করিবে না । মত্তে অত্যন্ত আসক্ত হইবে না । স্ত্রীলোককে বিশ্বাস করিবে না ও স্বাধীনতা দিবে না ॥ ৪১—৪৪

বুদ্ধিমান ব্যক্তির সকল কার্যে লোকই উপদেষ্টা । অতএব সাংসারিক সকল বিষয়ে লোকের অনুকরণ করিবে । অর্থাৎ বুদ্ধিমান লোক যেমন ব্যবহার করেন সেই প্রকার ব্যবহার করিবে ॥ ৪৫

সকল জীবে দয়া, স্নান এবং কাষ বাক্য ও চিন্তের দমন, পরপ্রয়োজনে স্বার্থবুদ্ধি (পরের কাজ নিজের ভাবিয়া সম্পাদন) এইগুলি পর্যাপ্ত সমুদ্রত অর্থাৎ শ্রেষ্ঠ সদাচার ॥ ৪৬

সম্প্রতি আমার দিন রাতি কি ভাবে যাইতেছে অর্থাৎ আমার কার্য ভাল কি মন্দ হইতেছে, এই বিষয় সূক্ষ্মাঙ্গ স্মরণ করিলে মানব হুঃখভাগী হয় না ॥ ৪৭

সংক্ষেপে সদাচার সমূহ কথিত হইল । যিনি এই সকল সদাচার পালন করেন, তিনি আয়ুঃ, আরাগা, ঐশ্বর্য, যশঃ ও স্বর্গাদি শাস্ত্রত লোক প্রাপ্ত হইয়া থাকেন ॥ ৪৮

অষ্টাঙ্গ-হৃদয়ে সূত্রস্থানে দ্বিতীয় অধ্যায় সমাপ্ত ।

তৃতীয় অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা ঋতুচর্যা নামক অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—বাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

মাঘ মাস হইতে আরম্ভ করিয়া দুই দুইটা মাসে এক একটি ঋতু গণনা করা যায় । ঋতু ছয়টি ; যথা—শিশির, বসন্ত, গ্রীষ্ম, বর্ষা, শরৎ ও হেমন্ত । মাঘ ও ফাল্গুন শিশির, চৈত্র ও বৈশাখ ব্রসন্ত, জ্যৈষ্ঠ ও আষাঢ় গ্রীষ্ম, শ্রাবণ ও ভাদ্র বর্ষা, আশ্বিন ও কার্তিক শরৎ এবং অগ্রহায়ণ ও পৌষ হেমন্ত ॥ ২

ইহার মধ্যে শিশিরাদি তিনটি ঋতুকে অর্থাৎ শিশির বসন্ত ও গ্রীষ্ম ঋতুকে উত্তরায়ণ বলে । কারণ এই সময়ে সূর্য্য উত্তর পথে গমন করিয়া থাকেন । এই সময়ে সূর্য্যদেব প্রত্যহ মনুষ্য-দিগের বল আদান (গ্রহণ) করেন বলিয়া উত্তরায়ণকে আদান কালও বলা যায় ॥ ৩

এই কালে মার্গ স্বভাব হেতু অত্যন্ত তীব্র উষ্ণ ও রক্ষ গুণাধিত সূর্য্য এবং বায়ু পৃথিবীর সোমগুণ সমূহ বিনাশ করিয়া থাকেন । সেই জন্ত (সূর্য্য ও বায়ু অত্যন্ত রক্ষ হয় বলিয়া) এই সময় তিক্ত কষায় ও কটুরস যথাক্রমে বলবান হইয়া থাকে । অর্থাৎ শিশিরে তিক্ত, বসন্তে কষায় ও গ্রীষ্মে কটু রস প্রধান হইয়া থাকে । এই রূপে ভূমির সৌম্যগুণের হানি ও রক্ষ রসের বৃদ্ধি হয় বলিয়া আদান কাল আখ্যেয় ।

বর্ষা প্রভৃতি তিনটি ঋতুকে দক্ষিণায়ন কহে । দক্ষিণায়নে সূর্য্য দক্ষিণ দিকে গমন করিয়া থাকেন । ইহাকে বিসর্গ কালও বলে । এই কাল প্রাণিদিগকে নিত্য বল প্রদান করিয়া থাকে । বিসর্গকালের সোমগুণবাহুল্য হেতু এই সময়ে চন্দ্র বলবান্ ও সূর্য্য হীনবল হইয়া থাকেন । শীতল মেঘ বৃষ্টি ও বায়ু ঘাৱা মহীতল শান্ততাপ হওয়ার অল্প লবণ ও মধুর রস যথাক্রমে বলবান্ ও স্নিগ্ধ হয় । (বর্ষাকালে অন্ন, শরৎকালে লবণ ও হেমন্ত কালে মধুর রস প্রবল হইয়া থাকে) ॥ ৪—৬

প্রাণিদিগের বল হেমন্ত ও শিশির ঋতুতে অধিক, বর্ষা ও গ্রীষ্মে অল্প এবং শরৎ ও বসন্ত ঋতুতে মধ্য হয় ॥ ৭

হেমন্ত শিশির চর্য্যা ।

হেমন্ত ঋতুতে বিসর্গকাল হেতু বদ্ধিত বল পুরুষের লোমকূপাদি মার্গ সকল শীতঘাৱা সংরক্ষ হওয়ার জঠরাগ্নি বহির্গত হইতে না পারিয়া প্রবল হইয়া থাকে । সেই সময়ে আহাৱাদির অল্পতা হইলে পাচকাগ্নি বায়ু-প্রেরিত হইয়া রসাদি ধাতুসমূহকে পাক করে, সেই জন্ত হেমন্তে ধাতুপাক নিবারণার্থ মধুরান্নলবণ রস বহুল আহাৱ করিবে ॥ ৮৯

এই ঋতুতে রাত্রির দীর্ঘতাবশতঃ প্রাতঃকালে ক্ষুধার উদ্রেক হয় । অতএব প্রত্যুদে তদন্ত কর্তব্য মলমূত্রাদি দিনচর্য্যোক্ত ক্রিয়া সমূহ সম্পাদন করিয়া যথোক্ত (তৈলাভ্যঙ্গাদি) বিধান সকল পালন করিবে ॥ ১০

এ সময়ে বাতন্ত্র তৈল (বলা তৈলাদি) দ্বারা অভ্যঙ্গ বিশেষতঃ মস্তকে উত্তমরূপে তৈল মর্দন, অভ্যঙ্গের পর শরীর মর্দন (টেপান), ব্যায়াম নিপুণ ব্যক্তির সহিত যুক্তিপূর্ব্বক বাহ্যুদ্ব ও পাদ্যুদ্ব (পাদ নিমর্দন) কর্তব্য । বাহ্যুদ্ব ও পাদাঘাত (পা-কষাকষি করা) তৈলাভ্যঙ্গের পূর্বে করাই উচিত ॥ ১১

ব্যায়ামের পর কষায় দ্রব্য (লোজাদি) মাখিয়া শরীরের স্নেহ তৈলাদি অপনয়ন করিবে । তদনন্তর যথাবিধি স্নান করিবে । স্নানের পর শরীর, কুঙ্কম কস্তুরী দ্বারা অম্লিশু ও অগুরু ধূপে ধূপিত করিবে ॥ ১২

হেমন্তকালে অতিশয় স্নিগ্ধ মাংস রস, মেদুর মাংস, শুভ্রজাত মত্ত, অচ্ছন্নরা (সুরামণ্ড), সুরা এবং গোধূম, পিষ্টক (তণ্ডুলচূর্ণ), মাসকলাই, ইক্ষু ও জন্ম হইতে উৎপন্ন নানাবিধ উপাদেয়

পাশ্চ, নূতন তঁড়ুলের অন্ন, বসা (মাংস স্নেহ) ও তৈল প্রভৃতি দ্রব্য সেবন করিবে । ঈষদুষ্ণ জল শৌচকার্য্যে (হস্ত পদাদি প্রক্ষালনার্থ) ব্যবহার করিবে । গালিচা, মৃগচর্ম্ম, পটুবস্ত্র, প্রবেণী ও বনাত প্রভৃতি দ্বারা আচ্ছাদিত শয্যা শয়ন করিবে এবং শীত প্রভৃতি লঘুভার (হালকা) গরম কাপড় দ্বারা সর্ব্বাঙ্গ উত্তমরূপে আবৃত করিবে । ব্রুতিপূর্ব্বক সূর্য্যাকিরণ ও অগ্নিতাপ সেবন এবং সর্ব্বদা পাদত্যাগ (জুতা) ব্যবহার করিবে ॥ ১৫

পীবরোরনিতষা, পীনস্তনী, যৌবনঋদমত্তা, অগুরু প্রভৃতি ধূপ কুঙ্কুম ও যৌবনোন্মায় উষ্ণাঙ্গী প্রিয়তমা প্রমদা শীতহরণ করিতে সমর্থ্য ॥ ১৬

এ সময়ে অঙ্গারতাপ সন্তপ্ত গর্ভগৃহে (গৃহের ভিতর যে গৃহ, তাহাকে গর্ভগৃহ বলে) ও ভূগৃহে (পাতাল ঘর) বাস করিলে শীতকালের পরমত জনিত দোষ কখনই সম্ভবিত . হইতে পারে না ॥ ১৭ •

হেমন্ত কালের যে সকল বিধি উক্ত হইল, শীতকালেও এই সকল বিধিই বাহুল্যরূপে পালন করিবে । কারণ, শীতকালে শীত ও আদান কালজ রক্ষতা অধিক পরিমাণে হইয়া থাকে ॥ ১৮

বসন্ত চর্য্যা ।

শীতকালে ঋতুস্বভাব হেতু কফ সঞ্চিত হয় । সেই সঞ্চিত কফ বসন্তকালে সূর্য্যাকিরণ দ্বারা তাপিত ও দ্রবীভূত হইয়া জঠরাগ্নিকে নষ্ট করে । তজ্জন্তু নানাপ্রকার রোগ উৎপন্ন হয়, অতএব সত্তর সেই সঞ্চিত কফের নাশ করিবে ॥ ১৯ •

তীক্ষ্ণ বমন, নশ্ত ও বিরেচনাদি, লঘু ও রক্ষ ভোজন, ব্যায়াম, উদ্বর্ত্তন এবং পাদাঘাত রূপ ব্যায়াম দ্বারা উষণ শ্লেষ্মাকে জর করিয়া তৎপরে স্নান ও কপূর চন্দন অগুরু কুঙ্কুমাদি দ্রব্য গাত্রে অম্মলেপন করিবে । পুরাতন যব বা গোধূম, মধু ও জাঙ্গল পশু পক্ষী প্রভৃতির শূল্য মাংস (শিক্কাবান্) ভোজন করিবে । অতঃপর উৎকৃষ্ট আশ্বের রস মিশ্রিত, প্রিয় কর্কুক কিঞ্চিং পানানস্তর প্রদত্ত, প্রিয়াপর সংসর্গে সুরভি ও প্রিয়তমার নেত্রোৎপলে প্রতিবিম্বিত নির্দোষ আসব অরিষ্ট সীধু মাস্কীক ও মাপব নামক মৃদু সমবয়স্ক বস্তুগণের সহিত হৃষ্টচিত্তে পান করিবে । বসন্তকালে শুঁঠের সহিত সিদ্ধ জল বা অসন-চন্দনাদির সার সিদ্ধ জল, মধুযুক্ত জল অথবা মৃতার সহিত সিদ্ধ জল পান করিবে ॥ ২০—২৪

যে উপবন দক্ষিণাশিত দ্বারা সূর্য্যাতল, বাহার চারিদিকে জল প্রণালী সমূহ নিত্য প্রবাহিত, বৃক্ষের ঘনত্ব হেতু ঝাহার কোনস্থানে সূর্য্যাকিরণ ঈষদুষ্ণ বা একবারে অদৃষ্ট, যে স্থান বজ্রমরকতাদি মণি বস্তুমি দ্বারা কাণ্ডমান,মাহা কোকিল সমূহ দ্বারা মুগরিত, রতিক্রিমার নিমিত্ত উপযুক্ত স্থান সংবলিত, নানাবিধ পুষ্পবান্ বৃক্ষে স্পোষিত ও স্নগন্ধি, এইরূপ কাননে নানাপ্রকার আনন্দবর্দ্ধক কথা দ্বারা মধ্যাহ্নকাল সুখে অতিবাহিত করিবে ॥ ২৫-২৬ •

শুকপাক, শীতল, অন্ন, মধুর ও মিষ্ট দ্রব্য এবং দিবা নিদ্রা এই ঋতুতে বর্জন করিবে ॥ ২৭

গ্রীষ্মচর্য্যা ।

গ্রীষ্মকালে সূর্য্যদেব অতিতীক্ষ্ণাণ্ড হইয়া অগস্তের স্নেহপদার্থকে হরণ করেন । সেই হেতু এসময়ে প্রত্যহ স্নেহার ক্ষয় হওয়ার বায়ুর বৃদ্ধি হইয়া থাকে । অতএব এ ঋতুতে লবণ কটু অন্ন

দ্রব্য, ব্যায়াম ও স্বর্ষ্যকিরণ ভাগ করিবে এবং লঘুপাক স্নিগ্ধ শীতল ও দ্রব দ্রব্য বিশেষতঃ বহুল পরিমাণে মধুর দ্রব্য সেবন করিবে ॥ ২৮।২৯

স্নগ্ধীতল জলে স্নান করিয়া সশর্কর শব্দ জলে গুলিয়া তাহা পান করিবে । এসময়ে মত্ত পান করিবে না । যদি একান্ত পক্ষে মত্ত পান করিতে হয়, তাহা হইলে অতি অল্প মাত্রায় পান করিবে অথবা অনেকটা জল মিশাইয়া পান করিবে । ইহার অন্তথা করিলে শোথ, শরীরের শিথিলতা, দাহ ও মোহ হইয়া থাকে ॥ ৩০—৩২

কুন্দ সদৃশ বা চন্দ্র সদৃশ গুরুবর্ণ শালিতণ্ডুলের অল্প জাঙ্গল মাংসের সহিত ভোজন করিবে । অনতিঘন মাংসরস, রসালো রাগ ও মাড়ব সেবন করিবে । পঞ্চসারাগ্য গানক (সরবৎ) কদলী ফল ও কাঁঠালের গুণ্ড সহ একত্র ও অল্প রসযুক্ত করিয়া নূতন মৃৎপাত্রে রাখিয়া তাহা মৃৎগুত্তি (মাটির গুড়ি) দ্বারা পান করিবে । পাটলা পুষ্প সুবাসিত কর্পূর মিশ্রিত স্নগ্ধীতল জল পান করিবে ॥ ৩৩—৩৫

রাত্রিতে শশাঙ্ক কিরণ নামক ভক্ষ্য দ্রব্য ভক্ষণ করিয়া চন্দ্র ও নক্ষত্র কিরণে শীতল, শর্করা সংযুক্ত মহিষছন্ধ পান করিবে । কর্পূরনাড়িকা নামক ভক্ষ্য দ্রব্যকে শশাঙ্ককিরণ কহে ॥ ৩৬

যে উপবনে আকাশচূষি স্তব্ধ শাল ও তাল বৃক্ষ দ্বারা স্বর্ষ্যরশ্মি রুদ্ধ হইয়াছে, যে স্থানে দ্রাক্ষা শুবক সমূহ মাধবীলতা দ্বারা আচ্ছিন্ন হইয়াছে, সেই উপবনে স্নগ্ধীতল জল দ্বারা সিচ্যমান পটালি (পরদা) বিশিষ্ট এবং সহকারের কিশলয় ও ফলগুচ্ছ পরিব্যাপ্ত বংশাদি নিশ্চিত গৃহে, বিকসিত পুষ্পপল্লব শোভিত স্কুম্বারস্পর্শ কদলীপত্র, কল্লার, মৃণাল পদ্ম ও কুমুদ পুষ্প বিরচিত শয্যার মধ্যাহ্নকালে স্বর্ষ্যতাপার্ভ হইয়া শয়ন করিবে । অথবা যে স্থানে পুষ্পজীর (কাষ্ঠাদিনির্মিত জীর আকৃতিবিশিষ্ট ছবিকে পুষ্প কহে) স্তন হস্ত ও বদন হইতে উন্নীত সুবাসিত বারি পতিত হইতেছে, এবং বিধি ধারাগৃহে (ফোয়ারায়ুক্ত গৃহে) মধ্যাহ্নকালে স্বর্ষ্য-তাপার্ভ হইয়া শয়ন করিবে ॥ ৩৭—৪০

এই সময়ে স্বস্থচিত্ত চন্দনাছলিগুদেহ ও মাল্যধারী ব্যক্তি অতি সূক্ষ্মবস্ত্র পরিধান করিয়া এবং মদন বাপারে নির্লিপ্ত হইয়া চন্দ্রকিরণবিচ্ছুরিত সৌণ্ডের উপর রাত্রিকালে অবস্থান করিবে । জলসিক্ত শাড়ী, তালবস্ত্র (ময়ূরপিচ্ছাদিকৃত তালবস্ত্রদৃশ ব্যাজন বিশেষ) বিস্তৃত পদ্মপত্র, মৃদুসঞ্চালিত জলকণবর্ষি শীতল বায়ুর উৎক্ষেপ (ব্যাজন বিশেষ, কেহ বলেন চামর), স্ফটিক কর্পূরগ্রথিত মালা, মল্লিকামালা, হরিচন্দনলাঙ্ঘিত মুক্তাহার, মনোরম অব্যক্ত মধুরভাবী শিশু সারিকা ও শুকপক্ষী, এবং মৃণালবলয়ধারিণী প্রস্তুতিতপদ্ম শোভিতা রমণীয়া দগ্ধিতা গণ, সঞ্চারিণী পদ্মিনীরা শ্রায় উক্ত স্বস্থচিত্ত ব্যক্তির ক্রান্তি হরণ করিয়া থাকে । স্বস্থচিত্ত বলিব্যার উদ্দেশ্য এই যে, সমস্তচিত্ত ব্যক্তির কিছুতেই শান্তি হয় না ॥ ৪১—৪৫

বর্ষাচর্য্যা ।

আদান (উত্তরায়ণ) . কালে মানবের শরীর গ্ৰানিযুক্ত ও অগ্নি মন্দ হয় । বর্ষাকালে কালস্বভাবহেতু যুগপৎ কুপিত বাতাদি দোষ দ্বারা সেই মন্দ অগ্নি আরও হীন হইয়া থাকে । এসময়ে দোষ সকল কিরূপে কখন একদা কুপিত হয় তাহা কথিত হইতেছে । বর্ষাকালে ২৭ন আকাশ জলভারাক্রান্ত মেঘ দ্বারা আচ্ছন্ন হয়, সেই সময়ে দোষসমূহের ছুটি হইয়া থাকে ।

ভূমারবৃত্ত বায়ু এবং গ্রীষ্মসম্ভাপের পর সহসা শীতল জল দ্বারা বায়ু, ভূবাপ্প ও কালস্বভাবে অল্পপাক জল দ্বারা পিত্ত এবং মলিন (লুতাকর্দমাди দ্বারা কলুষিত) জল দ্বারা অগ্নি অতিশয় নষ্ট হয় বলিয়া প্লেগ্মা কুপিত হইয়া থাকে ॥ ৪৬।৪৭

পরস্পর দূষণশীল এই বাতাদি দোষ সমূহ দূষিত হয় বলিয়া বর্ষাকালে যাহা সাধারণ অর্থাৎ বাতাদি দোষের যুগপৎ শাস্তিকারক ও জাঠির-অগ্নির উদ্দীপক সেই সমস্ত সেবন করিবে ॥ ৪৮

সাধারণ বিধি । বর্ষাকালে বমন বিরচনাদি দ্বারা শুদ্ধদেহ হইয়া নিরুহ বস্তি গ্রহণ করিবে । এই সময়ে পুরাতন ধাতু (যব গোধুমাди), যথাবিধি সাপিত মাংস রস, জাঙ্গল মাংস (হরিণাদি), মুদগাদিবৃত্ত যব, পুরাতন মধু ও মার্ষীক অরিষ্ট, সচললবণ ও পঞ্চকোল চূর্ণ মিশ্রিত দধির মাত্র, বৃষ্টির জল, কৃপের জল এবং সিদ্ধজল সেবন করিবে । অত্যন্ত হৃদ্বিনে (মেঘ বৃষ্টির দিনে) অন্ন, লবণ ও ঘৃতাদি মেহযুক্ত মধুমিশ্রিত মল্লমূপাক শুদ্ধদ্রব্য আহার করিবে ॥ ৪৯।৫০

এ সময়ে পাদচাটী হইবে না অর্থাৎ পায়ে হাঁটিয়া বেড়াইবে না, সর্বদা স্নগন্ধি দ্রব্য ব্যবহার ও ধূপিত বস্ত্র পরিধান করিবে । বাষ্প শীত ও জলকণা বর্জিত সৌধপৃষ্ঠে বাস করিবে । নদীর জল, উদমহু (জল দ্বারা আলোড়িত ও ঘৃত মিশ্রিত ছাতু) দিবানিদ্রা ব্যায়াম ও আতপ পরিত্যাগ করিবে ॥ ৫১।৫২

শরৎচর্য্যা ।

বর্ষাকালে বায়ু ও বৃষ্টিজাত শৈত্য দ্বারা মানবগণের শরীর শীতসহ হয় । তৎপরে শরৎকালে সহসা সূর্য্যাকিরণ দ্বারা উত্তরবিধ শরীর সন্তপ্ত হইলে বর্ষাসঞ্চিত পিত্ত শরৎকালে কুপিত হইয়া থাকে । অতএব এসময়ে পিত্তশাস্তির জন্ত তিত্ত ঘৃত পান বিরচন ও রক্তমোক্ষণ করিবে ॥ ৫৩

শরৎকালে ক্ষুধার্তব্যক্তি তিত্ত মধুর ও কষায় রসাস্বিত অন্ন ভোজন করিবে । এসময়ে শালিতণ্ডুলের অন্ন, মুগ, চিনি, আমলকী, পটোল, মধু ও জাঙ্গলমাংস পথ্য ॥ ৫৪

এই ঋতুতে হংসোদক পান করিবে । যে জল সমস্ত দিন সূর্য্যাকিরণ দ্বারা তপ্ত, এবং সমস্ত রাত্রি চক্ষুরিরণে বা নক্ষত্র কিরণে শীতীকৃত ও অগস্ত্যানক্ষত্র দ্বারা নির্বীকৃত তাহাকে হংসোদক কহে । ইহা পবিত্র, নির্মল (অকলুষ), বায়ু-পিত্ত-প্লেগ্ম, অনভিঘ্নি ও অরক্ষ । স্নান পানাদি কার্য্যে এই স্ফটিকমততুল্য ॥ ৫৫।৫৬

এ সময়ে প্রদোষকালে চন্দন ও উশীর অল্পলেপন পূর্ব্বক কর্পূর, যুক্তা মালা ও বসন পরিধানে স্নানোভিষ্ত হইয়া সৌধের উপর সৌধ-ধবলা চক্ষিকা সেবন করিলে ॥ ৫৭

নীহার, ক্ষার, ভৃগুপূর্ব্বক ভোজন, দধি, তৈল, বসা, সূর্য্যতাপ, তীক্ষ্ণমজ, দিবানিদ্রা, ও পূর্ব্ববায়ু এই দশটি শরৎকালে পরিত্যাগ করিবে ॥ ৫৮

শীতকালে ও বর্ষাকালে মধুর অন্ন ও লবণ রস, বসন্তকালে কটু তিত্ত ও কষায় রস, নিদাঘ সময়ে মধুর রস ও শরৎকালে মধুর তিত্ত কষায় রস সেব্য ॥ ৫৯

সাধারণতঃ শরৎ ও বসন্ত কালে রক্ষ অন্নপান ও অর্জ ঋতুতে (হেমন্ত শিশির গ্রীষ্ম ও বর্ষা ঋতুতে) নিম্ন অন্নপান, গ্রীষ্ম ও শরৎকালে শীতল অন্নপান এবং হেমন্ত শিশির বসন্ত ও বর্ষা কালে উষ্ণ অন্নপান সেবন করিবে ॥ ৬০

সর্বদা সকল রসই অর্থাৎ মধুরাদি ছয়প্রকার রসই সেবনাভ্যাস কর্তব্য। তবে যে ক্ষতুতে যে যে রসের বিশেষ বিধান করা হইয়াছে, সেই ক্ষতুতে সেই সেই রস অধিক পরিমাণে সেবন করিতে হইবে ॥ ৬১

ক্ষতুধ্বয়ের মধ্যবর্তী ছই সপ্তাহ অর্থাৎ পূর্ক্স ক্ষতুর শেষ এক সপ্তাহ এবং পরবর্তী ক্ষতুর প্রথম সপ্তাহ এই সপ্তাহদ্বয় কাল ক্ষতু-সন্ধি নামে অভিহিত হয়। এই সময়ে ক্রমশঃ পূর্ক্সক্ষতু নিদ্রিষ্ট বিধি ভ্যাগ এবং পরক্ষতু নিদ্রিষ্ট বিধি সেবন করিবে। কারণ হঠাৎ অভ্যস্ত ভ্যাগ ও অনভ্যস্ত সেবন করিলে অসাম্যাজ (অনুচিত আহার জন্ম) রোগসমূহ জন্মিতে পারে। অতএব সহসা অভ্যস্ত ভ্যাগ বা অনভ্যস্ত শীলন কর্তব্য নহে ॥ ৬২৬৩

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে সূত্রস্থানে তৃতীয় অধ্যায় সমাপ্ত ।

চতুর্থ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা রোগাভ্যুৎপাদনীয় নামক অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্মরাদি মহর্নিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

বায়ু (অধোবায়ু), মল, মূত্র, ক্ষব (টাঁচি), তৃষ্ণা, ক্ষুধা, নিদ্রা, কাস, পরিশ্রমজ শ্বাস, জন্তা (হাট), অশ্রু, বমি ও গুরু ইত্যাদের বেগ ধারণ করিবে না ॥ ২

অধোবায়ু রোধ করিলে গুল্ম, উদানর্ভ, বেদনা (উদরাদি স্থানে পীড়া), শ্লানি, বায়ু মূত্র ও মলের পিবদ্ধতা, দৃষ্টিনাশ, অগ্নিনাশ ও স্বেদগো জন্মিয়া থাকে । ৩

অধোবায়ুরোধজনিত রোগে স্নেহগ্ররোগ, স্নেদগ্রদান, ফলবর্ষি, বস্তিক্রিয়া এবং বায়ুর অনুলোমকারী যে কোন পান ও ভোজন হিতকর ॥ ৪

মলবেগ ধারণ করিলে পিণ্ডিকোরেষ্টন (পায়ের ডিমে বেঁঠনবৎ পীড়া), প্রতিশ্যায়, শিরোরোগ, বায়ুর উর্দ্ধগতি (উর্দ্ধগ বায়ুজন্ম হিষ্কাদিরোগ), পত্রিকর্ভ (গুহদেশে কর্তনবৎ পীড়া), হৃদয়ে ভার বোধ ও মুণ্ণ দিয়া মল নির্গম এবং পূর্ক্সোক্ত গুল্মাদি রোগ সকল উৎপন্ন হইয়া থাকে ॥ ৫

মূত্রবেগ ধারণ করিলে অঙ্গভঙ্গ (গা মোড়া) অশ্রু, বস্তি লিঙ্গ ও কুঁচকীতে বেদনা হয় এবং অপান বায়ু ও মলবেগধারণ জন্ম রোগ সকল প্রায়ই জন্মিয়া থাকে । বাতাদিরোগ জন্ম রোগ সমূহে ফলবর্ষি প্রয়োগ, বাতয় তৈলের অভ্যঙ্গ, বাতহরদ্রব্যসাধিত জল দ্বারা স্রোণী পূর্ণ করিয়া সেই স্রোণীতে নাভিদেশ পর্য্যন্ত নিমগ্ন করিয়া অবস্থান, স্নেহ ও বস্তিক্রিয়া হিতকর । প্লীহরোধ জন্ম রোগের বিশেষ চিকিৎসা এই যে, ইহাতে মলভেদক অন্নপান ও পূর্ক্সোক্ত বর্জ্যাদি হিতকর । ৬৭

মূত্রবেগ ধারণ জনিত রোগে ভোজনের পূর্ক্সে ও ভোজ্য দ্রব্য জীর্ণান্তে উত্তম মাত্রায় স্নত পান করিবে। এই স্নেহ যোজনাবয়কে অবপীড়ক কহে। (যে পরিমিত স্নেহ অহোরাত্রে জীর্ণ হয়, তাহাকে উত্তম মাত্রা বলে ।) ৮

উল্কারের বেগ ধারণ করিলে অরুচি, কম্প, বকঃস্থল ও হৃদয়ের স্তব্ধতা, উদরাধান, কাস ও হিকা এই সকল রোগ জন্মে । ইহাতে হিকার জ্বায় চিকিৎসা করিবে ॥ ৮৯

হাঁচির বেগ রোধ করিলে শিরোবেদনা, ইন্দ্রিয় দৌর্বল্য, মস্তান্তস্ত ও অর্দিত নামক বাত-
ব্যাধি জন্মে । এই সকল রোগে তীক্ষ্ণ ধূম, তীক্ষ্ণ অজ্বন, তীক্ষ্ণ আত্মাণ (ময়িচাদির জ্ঞান লগুনা),
তীক্ষ্ণ নস্ত ও স্বর্ঘ্যদর্শন দ্বারা রোগিকে হাঁচিহিবে । আর মেহ ও বেদ প্রয়োগ করিবে ॥ ১০১১

তৃষ্ণাবেগ নিগ্রহে শোষ, অন্ধাবসাদ, বারিধী, সম্মোহ (মুচ্ছা), ভ্রম ও হৃদ্রোগ উৎপন্ন হয় ।
এই সমুদায় রোগে সর্সুপ্রকার শীতল ক্রিয়া প্রশস্ত ॥ ১২

ক্ষুধার বেগ ধারণ করিলে অঙ্গভঙ্গ, অরুচি, মানি, কাশ্য, শূল, ভ্রমরোগ (পাঠান্তরে—
নেত্রবৈবর্ণ্য) উপস্থিত হয় । ইহাতে নিক্ত উষ্ণ লঘু ও অন্ন ভোজন ব্যবস্থা করিবে ॥ ১৩

নিদ্রার বেগ নিগ্রহ করিলে মোহ, মস্তক ও চক্ষুতে ভার বোধ, আলস্ত, জ্বস্তা, শরীরের
জড়তা, মানি, ভ্রম, অপরিপাক, তজ্জা, অঙ্গমর্দ ও বাতজ রোগ সমূহ উৎপন্ন হয় । ইহাতে নিদ্রা
ও হস্তপদাদির স্পর্শজনক মর্দন প্রশস্ত ॥ ১৪

কাস বেগ রোধ করিলে কাসের বৃদ্ধি, শ্বাস, অরুচি, হৃদ্রোগ, শোষ ও হিকা রোগ জন্মে ।
ইহাতে কাসচিকিৎসিতোক্ত বিধি বাহুল্যরূপে কর্তব্য ॥ ১৫

শ্রমজনিত শ্বাসের বেগ ধারণ করিলে গুন্ম, হৃদ্রোগ ও মোহ উপস্থিত হয় । ইহাতে
বিশ্রাম ও বাতস্ত চিকিৎসা প্রশস্ত ॥ ১৬

জ্বন্তার (হাই) বেগ ধারণে হাঁচির বেগধারণজনিত রোগ সমূহ উৎপন্ন হয় । ইহাতে
বায়ুনাশক চিকিৎসাবিধি অবলম্বন করিবে ॥ ১৭

অশ্রুর বেগ রোধ করিলে পীতস, চক্ষুরোগ, শিরোরোগ, হৃদ্রোগ, মস্তান্তস্ত, অরুচি, ভ্রম ও
গুন্ম রোগ উৎপন্ন হয় । ইহাতে নিদ্রা, মস্তপান ও প্রিয়কথা সকল হিতকর ॥ ১৮

বমির বেগ ধারণ করিলে বিসর্গ, কোষ্ঠ (বোলতা দষ্ট স্থানের জ্বায় লালবর্ণ কঠিন শোথ),
কুষ্ঠ, নেত্ররেগি, কণ্ঠ, পাণ্ডুরোগ, জ্বর, কাস, শ্বাস, হ্রাস, ব্যজ (মেচেতা) ও শোথ রোগ জন্মে ।
এই সকল রোগে গণ্ডুযধারণ, ধূমপান, উপবাস, রক্ষার ভোজন করিয়া তাহা বমি করিয়া, ব্যায়াম,
রক্তমোক্ষণ, বিরোচন এবং ক্ষার ও লবণ মিশ্রিত তৈলের অভ্যঙ্গ প্রশস্ত ॥ ১৯২০

গুক্রবেগ রোধ করিলে গুক্রস্রাব, গুক্রদেশে বেদনা ও শোথ, জ্বর, হৃদয়ে বেদনা, হৃদ্রোগ,
অঙ্গভঙ্গ, কোষবৃদ্ধি, অশ্রুরী ও ধ্বজভঙ্গ রোগ হইয়া থাকে । গুক্রবেগ রোধ জনিত রোগে কুক্রট
মাংস, স্রাব, শালিতগুলের অন্ন, বস্তিকার্য্য, তৈলাদির অভ্যঙ্গ, অবগাহন, বস্তিগুচ্ছিকারক
(কুম্ভাণ্ডাদি) দ্রব্য সহ সিক্ত হৃৎ ও প্রিয়তমা স্ত্রী এই সকল ব্যবস্থা করিবে ॥ ২১২২

বেগরোধির অসাধ্য লক্ষণ । পূর্কোক্ত বেগধারণ জন্ত রোগাক্রান্ত ব্যক্তি যদি পিপাসা ও
শূলবেদনার অতি পীড়িত এবং হ্রস্ব হয় অথবা বিষ্ঠা বমন করে, তাহা হইলে সে রোগিকে
ত্যাগ করিবে ॥ ২৩

মলমূত্রাদির বেগের উদীরণ করিলে অর্থাৎ অল্পপস্থিত বেগে বমিপূর্বক বেগ প্রদান
করিলে অথবা উপস্থিত বেগ ধারণ করিলে কেবল যে পূর্কোক্ত রোগ সমূহ উৎপন্ন হয় তাহা
নহে ; ইহাতে সকল প্রকার রোগই জন্মিয়া থাকে । বেগ ধারণ জন্ত রোগ সমূহের মধ্যে যে

সকল রোগ বাহ্যরূপে হয়, তাহাদেরই চিকিৎসা বলা হইল । তন্নিম্ন আরও অনেক প্রকার ব্যাধি বেগ ধারণ হেতু জন্মিয়া থাকে । তাহাতে বায়ুও বিশেষরূপে কুপিত হয় । অতএব সেই সমস্ত রোগে বায়ুর অহুলামকর অন্ন পান ও ঔষধ প্রয়োগ করিবে ॥ ২৪।২৫

ইহকালে এবং পরকালে নিজ হিতাকাঙ্ক্ষী ব্যক্তি জিতেঞ্জির হইয়া লোভ দীর্ঘা ঘেদ নাৎসর্য্য ও রাগাদির বেগ সর্বদা ধারণ করিবেন ॥ ২৬

যথাসময়ে বায়ু পিত্ত কফ ও পুরীষাদি মলের শোধন (বমন বিরচনাদি) বিষয়ে যত্নবান হইবে ; অর্থাৎ যে মলের যে শোধন কাল, সেই কালে সেই মল শোধন করিবে । যেহেতু সেই সকল মল শোধনাত্মকে অত্যন্ত সঞ্চিত ও কুপিত হইয়া প্রাণনাশক হইয়া থাকে । (অত্যন্ত সঞ্চিত বলায় বুঝিতে হইবে যে যখন বাতাদি দোষ সকল অত্যন্ত সঞ্চিত হয়, তখন তাহাদের অত্র চিকিৎসা অপেক্ষা শোধন চিকিৎসাই প্রশস্ত) ॥ ২৭

দোষ সকল লজ্বন ও পাচন দ্বারা প্রকৃতিস্থ হইলেও কোনও সময়ে প্রকুপিত হয় ; কিন্তু সংশোধন দ্বারা শোধিত হইলে তাহা আর পুনঃ প্রকুপিত হইতে পারে না ॥ ২৮

অতঃপর (সংশোধনের পর) কাল-দেশ-বল-শরীর-আহার-সামান্য-সমুদ্র-প্রকৃতিজ চিকিৎসক যথাক্রমে (রসায়ন-বাজীকরণোক্তক্রমে) যথাযোগ্য দৃষ্টফল রসায়ন ও বৃষ্যযোগসমূহ প্রয়োগ করিবেন ॥ ২৯

সংশোধন দ্বারা মানব কর্শিত-দেহ হইলে পুষ্টিজননার্থ তাহাকে শালি ও যষ্টিক তণ্ডুলের অন্ন, গোধূম রুত পাণ্ড, মুগের ঘূষ, মাংস ও ঘৃতাদি আহাৰ্য্য দ্রব্য সকল—সুঠ, পিপ্পল, আদা, দারুচিনি ও এলাচ প্রভৃতি হৃদয় এবং অগ্নিবর্দ্ধক ভৈষজ্যযোগে রুচিকারক ও অগ্নিবর্দ্ধক করিয়া ক্রমে ক্রমে আহার করিতে দিবে । আর অভ্যঙ্গ উদ্বর্তন স্নান নিরুহবস্তি ও স্নেহবস্তি যথাযোগ্য ব্যবস্থা করিবে ॥ ৩০।৩১

এইরূপে সংশোধনাদি-সেবী ব্যক্তি (পূর্বে শোধন, তৎপরে বৃংহণ, তৎপরে রসায়ন ও তদনন্তর বাজীকরণ) স্বাস্থ্য এবং সমস্ত অগ্নির (ভূতান্নি দ্ব্যন্নি ও জঠরান্নি এই ত্রয়োদশ বিধ অগ্নির) পটুতা, বৃদ্ধি, বর্ণ ও ইঞ্জিরের বিমলতা, জীৰ্ণমনসামর্থ্য ও দীর্ঘ আয়ুঃ লাভ করিয়া থাকে ॥ ৩২

আগন্ত রোগ । ভূতগ্রহ, বিষ, বায়ু, অগ্নি, কৃত ও ভঙ্গাদিজাত জ্বরাদি রোগকে এবং কাম ক্রোধ ও ভয়াদিকে আগন্ত রোগ কহে । স্বাস্থ্যবিধি পালন করিলেও এই সকল আগন্ত রোগ উৎপন্ন হইতে পারে ॥ ৩৩

আগন্তরোগ-চিকিৎসা । অসামান্য আচরণ ত্যাগ, চক্ষুরাদি ইঞ্জিরসমূহের সংযম, স্নতি (অতীত অবস্থা স্মরণ), দেশ-কাল ও আশ্রয়রূপ (বাতপ্রকৃতাতি) জ্ঞান ও সদবৃত্তের অনুষ্ঠান এই গুলি, বাতাদি দোষজ ও আগন্তজ রোগসমূহের অহুংগতির এবং উৎপন্নরোগের শাস্তির সংক্ষিপ্ত বিধ বলিয়া কথিত হইয়াছে ॥ ৩৪।৩৫

মলের শোধনকাল । হেমন্ত ও শীতকালের সঞ্চিত দোষ (কফ) বসন্তকালে, গ্রীষ্মকালজাত দোষ (বায়ু) বর্ষাকালে এবং বর্ষাকাল সঞ্চিত দোষ (পিত্ত) শরৎকালের অন্তে সন্দেহ বিশোধন করিলে ঋতুজনিত রোগ সকল কখনও উৎপন্ন হয় না ॥ ৩৬

সর্ষদা হিতকর আহার বিহার সেবী, সমীক্ষ্যকারী (যিনি ইহা করিলে এইরূপ হইবে এই বিবেচনা করিয়া অন্তত বর্জন ও শুভ গ্রহণ করেন), ইঞ্জিয়াদি বিষয়সমূহে অনাসক্ত, দাতা, সর্ষজীবে সমদর্শী, সত্যপরায়ণ, ক্রমান্বিত ও আশ্রোপসেবী (যিনি জ্ঞানবৃদ্ধ ব্যক্তিগণের সেবাপরায়ণ) ব্যক্তি অবোগ হইয়া থাকেন ॥ ৩৭

অষ্টাঙ্গজন্মের স্থত্থানে চতুর্থ অধ্যায় সমাপ্ত ।

পঞ্চম অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা দ্রবদ্রব্যবিজ্ঞানীর নামক অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

তোয়বর্গ ।

আকাশ হইতে পতিত হইবামাত্র বরাদি দ্বারা গৃহীত বৃষ্টির জলকে গাঙ্গ-জল কহে । গাঙ্গ-জল ওজোবৃদ্ধিকারক, ক্লাস্তিনাশক, জ্বর, আত্মদমনক, বুদ্ধিপ্রবোধক, স্বেচ্ছ, অব্যক্তরস (অনভিব্যক্ত বস্তু), আশ্বাসস্থজনক, স্পর্শ ও বীৰ্য্য শীতল, লঘু ও অমৃতোপম । এই জল সূর্য্য কিরণ চন্দ্র কিরণ ও বায়ুর সম্পর্কে, এবং দেশ ও কাল ভেদে হিতকর বা অহিতকর হইয়া থাকে । (গাঙ্গ-জল আনুপদেশ বা জাঙ্গল-দেশে অথবা ষেতকৃষ্ণাদি পাত্রে পতিত হইলে কিংবা শীতগ্রীষ্মাদি ঋতুভেদে গুণান্তর প্রাপ্ত হইয়া থাকে) ॥ ২।৩

রৌপ্যপাত্রস্থ শালিতপ্তজলের অন্তর অন্ন যে বৃষ্টিজল দ্বারা সিক্ত হইলে ক্লিন্ন বা বিবর্ণ হয় না, তাহাকে গাঙ্গ-জল কহে । * এই গাঙ্গ-জল পান করিবে । আর ইহার বৈপরীত্য ঘটিলে অর্থাৎ উক্ত অন্ন বৃষ্টিজল দ্বারা ক্লিন্ন ও বিবর্ণ হইলে তাহাকে সামুদ্র-জল কহে । এই সামুদ্রজল আশ্বিন মাসপূর্ণিমার অন্তর সময়ে পান করিবে না ॥ ৪

রজতাদি সুপাত্রস্থিত অদূষিত গাঙ্গ-জল সর্ষদা পান করিবে । গাঙ্গজলের অভাবে তদগুণ-বহল (স্বচ্ছাদি গুণবৃদ্ধ) অন্ন জল পান করিবে । যে জল ঋক বা ষেতবর্ণ মৃত্তিকাবিশিষ্ট বিস্তৃত স্থানে অবস্থিত, যে জল সূর্য্যকিরণ ও বায়ুদ্বারা সম্যক্ প্রকারে আক্রান্ত এবং নির্মল তাহা গাঙ্গজলের অভাবে পের ॥ ৫

যে জল কর্দম দ্বারা আবিল (ঘোলাটে) এবং শৈবাল-তৃণ ও পত্র দ্বারা আচ্ছাদিত, যে জলে কখনও সূর্য্য বা চন্দ্রের কিরণ পতিত হয় না, যাহাতে বায়ু সঞ্চালিত হয় না, যে জল সন্তোষুষ্ঠ বা ঘন (অস্বেচ্ছ), গুরু, ফেনিল, কীটবৃদ্ধ, উত্তপ্ত অথবা যে জল অতিশৈত্য হেতু দস্তপ্রাধি (যাহা পান করিলে দাঁত কন্ কন্ করে) তাহা পান করিবে না ॥ ৬

আন্তরীক জল বর্ষাভিন্ন অন্ন ঋতুতে পান করিবে না । কিন্তু বর্ষাকালেও প্রথম বৃষ্টির জল পান করা উচিত নহে । কারণ, প্রথম বৃষ্টির জল লুতাদি কীটের লালার মূত্র ও বিষসম্পর্কে দূষিত হইয়া থাকে । (কেহ বলেন বর্ষাকালে প্রথমবর্ষণের জল আর লুতাদি সংসর্গে দূষিত জল পান করিবে না) ॥ ৭

পশ্চিমসুন্দরীনা বেগবতী ও নিখলসলিলা নদীর জল পথ্য । ইহার বিপরীতলক্ষণাধিতা নদীর জল অপথ্য ॥ ৮

হিমালয় ও মলয় পর্বতজাত নদীসমূহের মধ্যে যে সকল নদীর জল স্রোতোবেগে প্রস্তর-খণ্ডের উপর পতিত হইয়া তাহার আফালন দ্বারা আক্লিষ্ট ও বিচ্ছিন্ন হওয়ায় ক্ষুদ্র হইয়া থাকে, তাহাদের জল সুপথ্য । আর যে সকল নদীর জল স্থির (স্রোতোহীন), তাহাদের জল অপথ্য । এই সকল স্থিরসলিলা নদীর জল পান করিলে ক্রিমিরোগ, শ্লীপদরোগ, ক্ষিপ্রোদ্রোগ, কঠরোগ ও শিরোরোগ জন্মিয়া থাকে ॥ ৯

প্রাচ্য (গোড়), অবন্তি (মূলবদেশ) ও কোকণদেশজ নদীসকলের জল পান করিলে অর্ণোরোগ, মহেন্দ্র পর্বতজাত নদীর-জল পানে উদর ও শ্লীপদ রোগ, সহ ও বিদ্ধাপর্বতোদ্ভূত নদীসমূহের জল পান করিলে কুষ্ঠ পাণ্ডু ও শিরোরোগ জন্মিয়া থাকে । পারিপাত্র গিরিজাত নদীর জল দোষনাশক, বলজনক ও পুষ্করবর্ধক । সমুদ্রের জল ত্রিদোষ-কারক ॥ ১০১১

জাঙ্গল আনুপ ও শৈলময় দেশের গুণাসূত্রে তত্তদেশজাত কূপ তড়াগাদির (কূপ, সরোবর, তড়াগ, চৌণ্টা (লতাপ্রতানচ্ছাদিত ক্ষুদ্র শিলাময় গর্তকে চৌণ্টা কহে) প্রভাবণ, ঔদ্ভিদ, বাপী ও নদী) জলের গুণাগুণ নির্দিষ্ট হইয়া থাকে । যেমন—জাঙ্গল দেশীয় কূপাদিতে জল অধিক থাকে না বলিয়া তাহা লঘু এবং অনুপদেশজাত কূপাদিতে জল অধিক থাকে বলিয়া তাহা গুরু হইয়া থাকে । আর পার্বত্য দেশস্থ কূপাদিতে জল অত্যন্ত থাকে বলিয়া তাহা লঘুতর হয় ॥ ১২

যাহাদের অগ্নিমান্দ্য, শুষ্ক, পাণ্ডু, উদর, অতিসার, অর্শঃ, গ্রহণীদোষ ও শোথ রোগ আছে, তাহাদিগের জল পান করা বিধেয় নহে । তবে পিপাসা সহ্য করিতে না পারিলে অতি অল্প মাত্রায় জল পান করা কর্তব্য । আর সুস্থব্যক্তিগণেরও শরৎ ও গ্রীষ্মকাল ভিন্ন অল্প ঋতুতে অল্পমাত্রায় জল পান করা কর্তব্য ॥ ১৩

ভোজন করিতে বসিয়া প্রথমে জল পান করিলে শরীর ক্লেশ, ভোজন মধ্যে জল পান করিলে শরীর সম ও ভোজনাগ্রে জল পান করিলে শরীর স্থল হইয়া থাকে ॥ ১৪

শীতল জল দ্বারা মদাতায় মানি মুর্ছা বমি শ্রান্তি (স্বেদ) ব্রত ভ্রম উন্মত্ত দাহ রক্তপিত্ত ও বিষজ রোগসমূহ নিরাকৃত হয় ॥ ১৫

উষ্ণজল—অগ্নিপ্রীপক; পাচক, রচিকর (পাঠান্তরে স্বরবর্ধক), লঘু ও মূত্রশোধক । হিকা, উদরাগ্নান, বায়ু ও স্লেচ্ছজনিত রোগ, নবজ্বর, কাস, আমদোষ, পীনস, শ্বাস ও পার্শ্ববেদনায় এবং সন্তোষ বমন বিরেচনাদি শোধন ক্রিয়ার পর উষ্ণ জল প্রোশস্ত ॥ ১৬

কথিত শীতল (গরম করিয়া ঠাণ্ডা করা) জল অনভিযুজি (কফকারক নহে) ও লঘু । ইহা পিত্তসংস্থত বা কফসংস্থত বৃদ্ধজ রোগে অর্থাৎ বার্তপিত্তিক ও পিত্তশ্লৈশ্মিক রোগে এবং সান্নিপাতিক রোগে হিতকর । কিন্তু এই জল বাসি হইলে তাহা ত্রিদোষকারক হইয়া থাকে । (পাঠান্তর—জল প্রাণিগণের প্রাণ । সমস্ত বিষই জলময়, অতএব অত্যন্ত নিবেদ্য থাকিলেও একবারে জলপান বন্ধ করিবে না । কারণ, দারুণ পিপাসার সময় জল না দিলে মুখশোষ

অজ্ঞের অবসাদ প্রভৃতি রোগ এমন কি বৃত্ত্য পর্যন্ত ঘটতে পারে। স্বস্থ কিংবা ব্যাক্তি কোন ব্যক্তিরই জল ভিন্ন জীবন রক্ষার উপায় নাই ॥) ১৭

নারিকেল জল—সিদ্ধ, মধুর রস, বৃষ্য, হিম (শীতবীৰ্য্য), লঘুপাক, অম্লিবর্দ্ধক, বস্তিশোধক এবং তৃষ্ণা পিত্ত ও বায়ুর নাশক ॥ ১৮

বর্ষাকালে আন্তরীক জল অত্যন্ত পথ্য কিন্তু নদীর জল অতি অপথ্য ॥ ১৯

কীরবর্গ ।

(তোয়বর্গের পর দ্রববর্গ কথিত হইতেছে। কারণ অস্ত্রান্ত বর্ণোক্তদ্রব্য অপেক্ষা দ্রব বহুজনের উপযোগী ও উপকারী, আত্মসাম্রা এবং জীবনাদিগুণবিশিষ্ট ।)

গ্রায় সমস্ত দ্রবই মধুর বিপাক ও মধুর রস, স্নিগ্ধ, ওজস্বর, ধাতুবর্দ্ধক, বাতপিত্তনাশক, গুত্রকারক, শ্লেষ্মজনক, গুরু ও শীতল। তন্মধ্যে গব্যদ্রব—রসায়ন, জীবনের হিতকারক, উরঃকৃত ও কীরের হিতকর, মেধাবর্দ্ধক, বলকর, গুত্রজনক ও সারক। ইহা শ্রম, ভ্রম, মত্ততা, অলস্মী, শ্বাস, কাস, অতিশয় পিপাসা, ক্ষুধা, জীর্ণজ্বর, মূত্রক্লম্ব ও রক্তপিত্ত নাশ করে ॥ ২০—২২

মাহিন দ্রব—গুরুপাক ও শীতবীৰ্য্য। ইহা অত্যম্লি ও নিদ্রাহীন ব্যক্তির পক্ষে হিতকর ॥ ২৩

ছাগদ্রব—শোণ জর শ্বাস রক্তপিত্ত ও অতিসার নাশক। আর ছাগলে অন্ন জল পান ব্যায়াম ও কটুতিক্ত ভোজন করে বলিয়া ইহাদের দ্রব লঘুপাক হইয়া থাকে ॥ ২৪

উষ্ট্রদ্রব—ঈষৎ রক্ষ, উষ্ণ, ক্রাবণরস, অম্লির দীপক ও লঘু। ইহা বায়ু, কফ, আনাহ, ক্রমি, শোথ, উদর ও অর্শোরোগে হিতকর ॥ ২৫

মাহুবীদ্রব (স্তনদ্রব)—তর্পণ আশোতন ও নম্র রূপে ব্যবহার করিলে বায়ু পিত্ত রক্ত ও অভিঘাত জন্ত নেত্ররোগ সকল প্রশমিত হয়।

মেঘদ্রব—উষ্ণবীৰ্য্য, অহৃদ্র ও বাতব্যাধিনাশক। কিন্তু ইহাষারো হিষ্কা শ্বাস পিত্ত ও কফ জন্মিয়া থাকে ॥ ২৬

হস্তিনীদ্রব—শরীরের স্থিরতাকারক।

অথ প্রভৃতি একশক প্রাণীর দ্রব—অতিশয় উষ্ণবীৰ্য্য, ঈষদম্ললবণ রস, লঘু, শরীরের জড়তা কারক ও শাণা (বাহ উরু প্রভৃতি) গত বাতনাশক ॥ ২৭

অপক (কাঁচা) দ্রব—শ্লেষ্মবর্দ্ধক ও গুরুপাক। বৃক্তিপূর্বক সিদ্ধ (অর্দ্ধ পরিমিত জল দিয়া সিদ্ধ করিয়া দ্রবাবশেষ থাকিতে নামান) দ্রব—লঘুপাক ও শ্লেষ্মনাশক। অতিশয় সিদ্ধ করা দ্রব অর্থাৎ ঘন দ্রব অতিগুরুপাক। ধারোক্ত দ্রব অমৃততুল্য ॥ ২৮

দধি—অন্নবিপাক ও অন্নরস, বলসংগ্রাহক, গুরুপাক, উষ্ণবীৰ্য্য, বায়ুনাশক ও রক্তজনক। ইহা মেঘঃ গুত্র বল শ্লেষ্মা পিত্ত রক্ত অম্লি ও শোথের উৎপাদক। অরচি রোগে, শীতক নিবন্ধজ্বরে, পীনসে ও মূত্রক্লম্বে দধি প্রশস্ত। রক্ষ দধি (মাখন তোলা দই) গ্রহণীরোগে হিতকর ॥ ২৯১০

রাত্রিকালে এবং বসন্ত গ্রীষ্ম ও শরৎকালে দধি খাইবে না। উষ্ণ দধি ভোজন করিবে না। মূলমূষ, মধু, দ্বত, চিনি অথবা আমলকীর রস ইহাদের কোন একটার সহিত না মিশাইয়া দধি সেবন করিবে না। প্রতিদিন দধি খাইবে না। মন্দজাত দধি খাইবে না। এই সকল নিয়মের অন্তর্থাচরণ করিয়া দধি সেবন করিলে জ্বর, রক্তপিত্ত, বীসর্প, কুষ্ঠ, পাণ্ডুরোগ ও ভ্রমরোগ জন্মিয়া থাকে ॥ ৩১৩২

তক্র—লঘুপাক, কষায়ান্নরস, অগ্নিদীপক এবং ইহা কফ, বায়ু, শোথ, উদর, অশ্মঃ, গ্রহণী-রোগ, মূত্রবিবন্ধ, অরুচি, স্রীহা, গুল্ম, দ্বতব্যাপৎ (দ্বতপানজনিত রোগ), গরবিষ ও পাণ্ডু-রোগের নাশক ॥ ৩৩

দধির মাৎ—তক্রের জ্বর গুণ বিশিষ্ট; অধিকন্তু ইহা লঘু, সারক, মলমূত্রাদির স্রোতে-বিশোধক ও বিষ্টন্ত নাশক ॥ ৩৪

নূতন নবনীত (টাটকা মাখন)—গুরুজনক, শীতবীর্ষ্য, বর্ণকারক, বলবর্দ্ধক, অগ্নিদীপক, মলসংগ্রাহি এবং বায়ু পিত্ত রক্তদুষ্টি ক্ষয় অর্জিত ও কাস রোগের নাশক।

জ্বদ্ব্যেথ নবনীত—মলসংগ্রাহক এবং রক্তপিত্ত ও চক্ষুরোগের নাশক ॥ ৩৫

দ্বত—বুদ্ধি দ্বতি মেধা অগ্নি বল আয়ুঃ গুরু ও চক্ষুর হিতকর। বালক বৃদ্ধ অপত্যার্থী ব্যক্তিদিগের, কান্তি সৌকুমার্য ও সুখের কামনাকারী লোকদিগের এবং ক্ষত, ক্ষীণ, বীসর্পক্রান্ত শস্ত্র বা অগ্নিঘারা পীড়িত জনগণের পক্ষে দ্বত প্রশস্ত। ইহা বায়ু পিত্ত বিন্দোষ উন্মাদরোগ শোষ জ্বর ও অলম্বীর নাশক। স্নেহসমূহের মধ্যে দ্বত উৎকৃষ্ট। ইহা শীতবীর্ষ্য, বয়ঃস্থাপক এবং যোগসংস্কারাদি দ্বারা বহু শক্তিবিশিষ্ট ও সহস্রকার্যকারক হইয়া থাকে ॥ ৩৬—৩৮

পুরাতন দ্বত—মদ অপম্মার মুচ্ছা শিরোরোগ কর্ণরোগ নেত্ররোগ ও যোনিগত ব্যাধি নাশ করে। ইহা ত্রণের শোধন ও রোপণ ॥ ৩৯

কিলাট পীষু কুটিকা ও মোরগাদি দুগ্ধবিকৃতি সমূহ বলকারক, গুরুজনক, নিদ্রাকারক, কফবর্দ্ধক, বিষ্টন্তি, গুরুপাক ও অগ্নিনাশাদি দোষ জনক। (অল্প দুগ্ধ ও অধিক পরিমিত তক্রদ্বারা প্রস্তুত দ্রব্যকে কিলাট, সস্তঃপ্রসূত গাভীর দুগ্ধ কৃত দ্রব্যকে পীষু, দধি ও তক্র কৃত পদার্থকে কুটিকা এবং ক্ষীরসদৃশ পদার্থ বিশেষকে মোরগ কহে) ॥ ৪০

গব্য দুগ্ধ ও দ্বত সর্কাপেকা শ্রেষ্ঠ এবং আবির্ক (ভেড়ার) দুগ্ধ ও দ্বত নিম্নিত ॥ ৪১

ইক্ষুবর্গ।

ইক্ষুরস—গুরুপাক, স্নিগ্ধ, পুষ্টিকারক, কফবর্দ্ধক, মূত্রজনক, গুরুবর্দ্ধক, শীতবীর্ষ্য, রক্তপিত্ত-নাশক, মধুরবিপাক, মধুর রস ও সারক। ইক্ষুর অগ্রভাগ জীবৎ লবণরসাস্বিত। দন্তচর্কিত ইক্ষুর রস শর্করাতুল্য মধুর রস ও গুণযুক্ত ॥ ৪২

ইক্ষুর মূল অগ্রভাগ ও কীটভক্ষিতাদি অংশসমূহ মদমিশ্রিত অবস্থায় যজ্ঞদ্বারা নিষ্পীড়িত হয় এবং কিছুকাল বাহিরে থাকায় বিকৃতি প্রাপ্ত হয় বলিয়া যজ্ঞপীড়িত ইক্ষুরস বিদ্যাহি গুরুপাক ও বিষ্টন্তী হইয়া থাকে ॥ ৪৩

পৌণ্ড্রক (পুড়ি) ইক্ষুরস সমস্ত ইক্ষুরস অপেক্ষা শৈত্য বাধুৰ্য্য ও প্রসাদগুণে শ্রেষ্ঠ । বংশ নামক ইক্ষুর রস ইহা অপেক্ষা কিঞ্চিৎ হীনগুণ বিশিষ্ট । শতপর্শক, কান্তার ও নৈপালাদি ইক্ষু সমূহ বংশক ইক্ষু অপেক্ষা যথাক্রমে হীনগুণাধিত । ইহাদের রস জৈবৎ কায়যুক্ত, জৈবৎ কায়রস, জৈবৎ উষ্ণবীৰ্য্য ও কিঞ্চিৎ বিদাহী ॥ ৪৪৪৫

ফাণিত (মাংগুড়)—গুরুপাক (ইক্ষুরস অপেক্ষা গুরু), অভিযাকী (শ্লেষ্মজনক), ত্রিদোষ জনক ও বৃদ্ধবিশোধক ॥ ৪৬

ধৌত (সংস্কারাদি দ্বারা নির্ম্মল) গুড়—কিঞ্চিৎ কফকারক ও মলমূত্রনিঃসারক । অধৌত (প্রমল) গুড় প্রভৃতি ক্রিমি মজ্জা রক্ত মেদঃ মাংস ও কফজনক ॥ ৪৭

পুরাতন গুড় হৃদয় ও পথ্য । নূতন গুড় শ্লেষ্মজনক ও অগ্নিমান্যকারক ॥ ৪৮

বংশভণ্ডিকা, খণ্ড (ঝাড়) ও সিতা (চিনি মিশ্রিত) এই সকল দ্রব্য—বৃষ্য, বাতঘ্ন, ক্ষতক্ষীণ ও রক্তপিত্ত রোগে হিতকর এবং ধৌত গুড় অপেক্ষা উত্তরোত্তর অধিক গুণ বিশিষ্ট ॥ ৪৯

হরালভার চিনি—পূর্বোক্ত চিনির জ্বায় গুণাধিত এবং তিক্ত-মধুর-কায়রসবিশিষ্ট ॥ ৫০

সর্বপ্রকার শর্করাই দাহ তৃষ্ণা বমি মুচ্ছা ও রক্তপিত্ত নাশক ॥ ৫১

ইক্ষুবিচারের (ইক্ষুরস জাত দ্রব্য সমূহের) মধ্যে শর্করা শ্রেষ্ঠ এবং ফাণিত নিকৃষ্ট ॥ ৫২

শর্করায়োনি প্রসঙ্গে মধুর গুণ কথিত হইতেছে—মধু চক্ষুর হিতকারক, ছেদি (যে দ্রব্য নিজের তীক্ষ্ণতাহেতু শরীরস্থ পিণ্ডিতভাব সমূহকে ছেদন করে তাহাকে ছেদি কহে), রক্ত, কায়মধুর রস, বায়ুবর্ধক এবং তৃষ্ণা, শ্লেষ্মা, বিষদোষ, হিকা, রক্তপিত্ত, মেহ, কুষ্ঠ, ক্রিমি, বমি, শ্বাস, কাস ও অতিসার রোগের নাশক । ইহা ত্রণের সংশোধক, সংযোজক ও রোপক । মধুজাত শর্করা মধুর জ্বায় গুণবিশিষ্ট ॥ ৫৩৫৪

মধু উষ্ণ করিষ্য পান করিলে বা স্বয়ং উষ্ণার্ত হইয়া মধু পান করিলে কিংবা উষ্ণদেশে, উষ্ণকালে অথবা উষ্ণ দ্রব্যের সহিত মধু সেবন করিলে প্রাণ নষ্ট হয় ॥ ৫৫

বমন ও নিরুহণ কার্য্যে উষ্ণ মধু নিষিদ্ধ নহে । কারণ উহা (উষ্ণমধু) পরিপাক হইবার পূর্বেই উদর হইতে বহির্গত হইয়া যায় ॥ ৫৬

তৈলবর্গ ।

সমস্ত তৈলই স্বকারণ-সমগুণ-বিশিষ্ট অর্থাৎ যে তৈল যে দ্রব্য হইতে উৎপন্ন হয়, তাহাতে তত্তদ্রব্যের গুণ বিস্তরমান থাকে । তৈলের মধ্যে তিল তৈল প্রধান ॥ ইহা তীক্ষ্ণ, ব্যাবারি (ব্যাধিশীল), ক্ষকের দোষজনক, চক্ষুর অহিতকর, হৃদ্রোগোৎপাদক, উষ্ণবীৰ্য্য, কফজনক, ক্লেশব্যক্তির গুণিকারক, হুলব্যক্তির কর্শক, মলের কাঠিন্ত্যসম্পাদক ও ক্রিমির । তিল তৈল সংস্কার বিশেষে (অর্থাৎ বিশেষ বিশেষ দ্রব্যের সহিত পার্কাদি দ্বারা সংস্কৃত হইলে) সর্বদোষ-নাশক হইয়া থাকে ॥ ৫৭৫৮

এরূপ তৈল—জৈবৎ তিক্তকটু ও মধুর রস, মলনিঃসারক, গুরুপাক, তীক্ষ্ণ, উষ্ণবীৰ্য্য, পিচ্ছিল, শীতগন্ধি, এবং ব্রণ (কুঁচকী বা বাবী), গুল্ম, বায়ু, কফ, উদররোগ ও বিষমজ্বরের নাশক । ইহা দ্বারা কটী গুল্মদেশ কোষ্ঠ ও পৃষ্ঠ দেশস্থিত শোথ ও বেদনা প্রশমিত হয় ।

রক্ত এরঙ (লাল ভেরেঙা) তৈল—অতিশয় তীক্ষ্ণ, উষ্ণ, পিচ্ছিল ও আমগন্ধ
বিশিষ্ট ॥ ৫৯।৬০

সর্ষপতৈল—কটুরস, উষ্ণবীৰ্য্য, তীক্ষ্ণ, লঘু, রক্তপিত্তজনক, কফর, শুক্রনাশক ও বাতাপহ ।
ইহা কোষ্ঠ, কুষ্ঠ, অর্শঃ, ব্রণ ও ক্রিমি নাশ করে ॥ ৬১

বহেড়ার তৈল—মধুররস, শীতল, কেশের হিতকর, গুরুপাক ও বাতপিত্তনাশক ॥ ৬২

নিষতৈল—তিক্তরস এবং ক্রিমি কুষ্ঠ ও কফের বিনাশক । ইহা অতিশয় উষ্ণবীৰ্য্য নহে ॥ ৬৩

মসিনার তৈল ও কুমুম বীজের তৈল—উষ্ণবীৰ্য্য, তৃণদোষজনক ও কফপিত্তকারক ॥ ৬৪

বসা (শুক্রমাংসের স্নেহ, চর্বি) ও মজ্জা বাতর, বলকর ও পিত্তকফজনক । প্রাণিগণের
মাংসের যে গুণ, তাহাদের বসা ও মজ্জারও সেইরূপ গুণ হইয়া থাকে । বসা ও মজ্জার ভ্রায়
মেদেরও গুণ জানিবে ॥ ৬৫

মদ্যবর্গ ।

মদ্য—ঈষৎ মধুর তিক্ত কটুকাষিত অন্নরস, সামান্য কষায়রস, অন্নবিপাক, অগ্নির উদ্দীপক,
রুচিকর, তীক্ষ্ণ, উষ্ণবীৰ্য্য, মনের তৃষ্ণা ও শরীরের পুষ্টিকারক, মলঃনিঃসারক, লঘু, স্বরবর্দ্ধক,
আরোগ্যকারক, প্রতিভাপ্রদ, বর্ণজনক, নষ্টনিদ্র (বাহাদের নিদ্রা হয় না) বা অতিনিদ্র
(বাহাদের অধিকনিদ্রা হয়) ব্যক্তিগণের হিতকর, রক্তপিত্তদূষক, ক্লেশ ও হুল ব্যক্তিদিগের
হিতকর, রক্ত, স্নায়ুশ্রোতোগামী, শ্রোতোরিশোধক ও বাতশ্লেষ্মনাশক । যুক্তিপূর্ব্বক যথাবিধি
পীত মন্ত্বেয় এই সকল গুণ জানিবে । কিন্তু ইহা অযথা পীত হইলে বিষের ভ্রায় অনিষ্টকারী
হইয়া থাকে ॥ ৬৬—৬৮

নূতন মদ্য গুরুপাক ও ত্রিদোষজনক । পুরাতন মদ্য লঘুপাক ও ত্রিদোষনাশক ॥ ৬৯

উষ্ণ আহারবিহারাদি উপচারের পর, বিরেচনের পর বা স্নানার সময় মদ্য পান কর্তব্য নহে ।
অত্যন্ত তীক্ষ্ণ বা অতিশয় মৃদু মদ্য অথবা অন্ন সম্ভার বিশিষ্ট (যথোক্ত পরিমাণ অপেক্ষা অন্ন
পরিমিত দ্রব্যাদ্বারা সঙ্কিত) মদ্য কিংবা কলুষ (অশুদ্ধ) মদ্য পান করিবে না ॥ ৭০

সুদানামক মদ্য—মিষ্টকর, গুরুপাক, বায়ুনাশক, মেদোজনক, রক্তবর্দ্ধক, শুভ্রকারক এবং
মূত্র ও কফপ্রদ । ইহা গুরু উদর অর্শঃ গ্রহণী ও শোথ রোগ নষ্ট করে ॥ ৭১

বারুণী মদ্য সুরার ভ্রায় গুণ বিশিষ্ট এবং হৃদয়, লঘু ও তীক্ষ্ণ । ইহাভ্রায় শূল, কাস, বমি,
শ্বাস, মলমূত্রাদির বিবন্ধ, আত্মান ও পীনস রোগ নষ্ট হয় ॥ ৭২

বৈভীতকী সুরা (বহেড়া ফল জাতমদ্য)—লঘু, পথ্য ও নাতিতীব্র মদ (তীব্র মত্ততা জন্মায়
না) । ইহা ক্ষত পাণ্ডু ও কুষ্ঠ রোগে অত্যন্ত বিরুদ্ধ নহে ॥ ৭৩

(যব-সুরা বিষ্টকী গুরুপাক রক্ত ও অতিদোষবর্দ্ধক অধিক পাঠ)

অরিষ্ট—যথাদ্রব্যগুণ অর্থাৎ যে দ্রব্য হইতে অরিষ্ট প্রস্তুত হইয়াছে, সেই দ্রব্যের যে গুণ,
তজ্জাত অরিষ্টেরও সেই গুণ জানিবে ; সমস্ত মদ্য অপেক্ষা ইহা অধিক গুণবিশিষ্ট । অরিষ্ট
সেবনে গ্রহণীদোষ, পাণ্ডুরোগ, কুষ্ঠ, অর্শঃ, শোথ, শোথ, উদররোগ, জ্বর, গুল্ম, প্লীহা ও ক্রিমি
রোগ নষ্ট হয় । ইহা কটু ও কষায় রস এবং বাতবর্দ্ধক ॥ ৭৪

মার্বীক মস্ত (জ্বারসোড়ক মস্ত)—লেণ্ডন, হৃদয়, মধুরস, মলনিঃসারক, অস্ত্র মস্ত অপেক্ষা অল্প পরিমাণে পিত্ত ও বায়ু বর্ধক এবং পাণ্ডু মেহ অর্শঃ ও ক্রিমিরোগনাশক। ইহা অতি উষ্ণবীৰ্য্য নহে ॥ ৭৫

খার্কুর মস্ত—মার্বীকমস্ত অপেক্ষা অল্পান্তরুণ (কিঞ্চিৎ বিশেষ ঋণ) বিশিষ্ট। ইহা বায়ুজনক ও শুষ্কপাক ॥ ৭৬

শার্কর (শর্করাজাত) মস্ত—সুগন্ধি, মধুরস, হৃদয় ও লঘু। ইহা অতিমত্তাজনক নহে।

গৌড় (গুড়জাত) মস্ত—তৃপ্তিকারক ও অম্লিদীপক। ইহা মল মুত্র ও বায়ু নিঃসারক ॥ ৭৭

সীধু (অপক ইক্ষুরস জাত মস্ত)—বাতপিত্তজনক, ঘৃতাঙ্গি মেহ সেবন জনিত রোগ ও শ্লেষ্মজরোগ নাশক। পক ইক্ষুরস জাত সীধু—মেদোরোগ, শোথ, উদর ও অর্শোরোগ নিবারক। উভয় প্রকার সীধুর মধ্যে পকেক্ষুরস কৃত সীধু শ্রেষ্ঠ ॥ ৭৮

মধ্বাসব (মধুকৃত মস্ত) ছেদী (পিত্তিত মলের ছেদক), তীক্ষ্ণ এবং মেহ পীনস ও কাণ্ড রোগ নাশক ॥ ৭৯

শুভ্র (আচার বিশেষ)—রক্তপিত্ত ও কফের উত্তরোদক (বহির্গমনোন্মুখতা কারক) বাতাল্ললোমক, অতুষ্ণবীৰ্য্য, অতিরুদ্ধ, অতিতীক্ষ্ণ, অতিঅন্ন, হৃদয়, অতিশয় রুচিকারক অগ্নিবর্ধক, শীতল স্পর্শ এবং পাণ্ডুরোগ নেত্ররোগ ও ক্রমি রোগ নাশক ॥ ৮০

শুভ্রশুভ্র, ইক্ষুরস শুভ্র, মস্তশুভ্র ও মার্বীক শুভ্র ইহারা উত্তরোত্তর লঘু অর্থাৎ শুভ্রশুভ্র অপেক্ষা ইক্ষুরস কৃত শুভ্র লঘু, ইক্ষুরস শুভ্র অপেক্ষা মস্তশুভ্র লঘু। মার্বীক শুভ্র সর্বাপেক্ষা লঘু ॥ ৮১

কন্দ মূল ফল ও কাণ্ডাদি দ্রব্য কোন শুভ্রে নিমজ্জিত করিয়া রাখিলে তাহা শুভ্রের জ্ঞান গুণবৃদ্ধ হইয়া থাকে ॥ ৮২

শাণ্ডাকী নামক আর এক প্রকার সন্ধিত পদার্থ আছে তাহা এবং কালাস্তরে অগ্নীভূত হইয়াছে এরূপ অস্ত্র আসব—রুচিকর ও লঘু। (মুলার শাক ও সর্ষপ শাকের কাথ করিয় তাহাতে কালজীরা ও রাইসর্ষপ মিশাইয়া সন্ধানোক্ত বিধানে রাখিলে কিছুদিন পরে তাহ অস্ত্র রস হইয়া থাকে, ইহাকে শাণ্ডাকী কহে ॥) ৮৩

ধাত্তান্ন (কাষিকভেদ)—ভেদক, তীক্ষ্ণ, উষ্ণবীৰ্য্য, পিত্তকারক, স্পর্শে শীতল, শ্রান্তি ও ক্লান্তি নাশক, রুচিকর, অমির উদীপক, বস্তির বেদনানাশক, আস্থাপনে প্রশস্ত, হৃদয়, লঘু, বাতর ও কফনাশক। (২ সের আউস ধাত্তান্ন কুটীরা ৮ সের জলের সহিত একটা হাঁড়িতে ভিজাইয়া তাহা ভুগর্ভে পুতিয়া রাখিবে। ১৫ দিন পরে ভুগর্ভ হইতে তুলিয়া ছাকিয়া লইবে। ইহাকে ধাত্তান্ন কহে।) (অমিক পাঠ—সত্ব ও নিস্তব্ধ যবকৃত সৌবীরক ও তুষো-
নক নামক কাণ্ডী—ধাত্তান্নের জার ঋণ বিশিষ্ট। অমিক শুভ্র ইহারা ক্রিমি রোগ, হস্ত্রোগ, গুল্ম, অর্শঃ ও পাণ্ডুরোগ নষ্ট করিয়া থাকে ॥) ৮৪

গো, হাগ, বেব, ববিব, হতী, অধ, উষ্ট্র ও গর্দভের মূত্র—পিত্তজনক, রুদ্ধ, তীক্ষ্ণ, উষ্ণবীৰ্য্য, লঘুপাক, লবণাক্তরস (অন্নলবণ রস) ও কটু। এই সকল জন্তুর মূত্রদ্বারা ক্রিমি শোথ উদর

আনাহ, শূল, পাণ্ডুরোগ, কফরোগ, বায়ুরোগ, জ্বর, অরুচি, বিষদোষ, শিথ, কুষ্ঠ ও অর্শোরো
নষ্ট হয় ॥ ৮৫।৮৬

এই প্রকারে জল ছদ্ম ইক্ষু তৈল ও মদ্য বর্গবান্না দ্রব্যত্রয়োঃ বিষয় সংক্ষেপে কথি
হইল ॥ ৮৭

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে হৃদয়স্থানে পঞ্চম অধ্যায় সমাপ্ত ।

ষষ্ঠ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা অন্নস্বরূপ বিজ্ঞানীয় অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—বাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগ
বলিয়াছিলেন । (অন্নের স্বরূপ অর্থাৎ রসবীৰ্য্য বিপাক প্রভাব গুণ ও কর্মাদি) ॥ ১

শূকধান্যবর্গ ।

রক্তশালি (দাদুখানি), মহাশালি (রামশালি), কলম, তুর্ণক (মগধে আজব নামে প্রসিদ্ধ),
শকুনান্নত, সারামুখ (কৃষ্ণশূক), দীর্ঘশূক, রোদ্রশূক, সুগন্ধক (গন্ধশালি নামে খ্যাত),
(পুণ্ড্র, পাণ্ডুক, পুণ্ডরীক, প্রমোদী (রাধুনী পাগল), গৌরশালি, লাক্সল, লোহবাল, কর্দম,
শীতভীক অধিকপাঠ) পতঙ্গ ও তপনীয় প্রভৃতি শালিধান্য সমূহ এবং অজ্ঞাত যে সকল শালি,
রক্ত শালির তুল্য, সেই সমস্ত শালিধান্য—মধুর রস, মধুর বিপাক, স্নিগ্ধ, শুক্রবর্দ্ধক, বহু ও অল্প
মলকারক, কষায়াহ্বরস, পথা, লঘু, মুত্রজনক ও শীতবীৰ্য্য । শূকধান্য সমূহের মধ্যে রক্তশালি
শ্রেষ্ঠ । ইহা তৃষ্ণা ও ত্রিদোষের নাশক ॥ ২।৪

রক্তশালি অপেক্ষা মহাশালি, মহাশালি অপেক্ষা কলম এবং কলম অপেক্ষা তুর্ণক প্রভৃতি
ধান্যসকল যথাক্রমে হীন গুণ ॥ ৫

যবক, হারন, পাংসু, বাম্প ও নৈষধক প্রভৃতি শালি ধান্য সমূহ—মধুররস, উষ্ণবীৰ্য্য,
গুরুপাক, স্নিগ্ধ, অল্পবিপাক, স্নেহপিত্তবর্দ্ধক ও মলমূত্রনিঃসারক । ইহাদের পূর্ব পূর্ব
অপেক্ষাকৃত নিম্নত ॥ ৬

যেমন শালি ক্ষতের মধ্যে রক্তশালি শ্রেষ্ঠ, তজ্জপ ত্রীহিধান্তের মধ্যে ষট্টিক ধান্য শ্রেষ্ঠ । ইহা
স্নিগ্ধ, গুরুপাক, মলসংগ্রাহী, মধুররস, ত্রিদোষনাশক, শরীরের স্থিরতাকারক (অরপ্রমজ্ঞ-
মানিনাশক), ও শীতবীৰ্য্য । গৌরবর্ণ ও কৃষ্ণগৌরবর্ণভেদে এই ষট্টিক ধান্য দুই প্রকার । তন্মধ্যে
গৌরষট্টিকই শ্রেষ্ঠ । এই ষট্টিক অপেক্ষা মহাত্রীহি, কৃষ্ণত্রীহি, জড়মুখ, কুছুটাও, পালাখা,
পারাবতক শূকর বরক উদালক চীন শারদ ছর্দীর গন্ধন ও কুরুবিন্দ এই সকল ধান্য
ক্রমশঃ হীনগুণ বিশিষ্ট ॥ ৭-৯

এই ষট্টিকাদি ভিন্ন অল্প ত্রীহি—মধুর রস, অল্পবিপাক পিত্তজনক গুরুপাক বহুমলমূত্রকারক
ও উজ্জাপজনক । পাটল নামক ধান্য অত্যন্ত ত্রিদোষ বর্দ্ধক ॥ ১০

কঙ্ক কোষো নীবার ও ভ্রাণা প্রভৃতি তৃণাশ্ম সমূহ—শীতবীৰ্য্য লঘুপাক বাতজনক লেখন ও কফপিত্তনাশক ॥ ১১

তৃণাশ্মের মধ্যে প্রিয়ঙ্গু—উষ্ণসন্ধানকারক পুষ্টিকারক ও গুরুপাক । কোষোদ্যাত্ত—অত্যন্ত মলসংগ্রাহক শীতস্পর্শ ও বিষনাশক ॥ ১২

উদ্ভালক—উষ্ণবীৰ্য্য এবং নীবার ধাতু—শ্লেষ্মবর্ধক ।

যব—কঙ্ক শীতবীৰ্য্য গুরুপাক মধুর রস সারক মল ও বায়ুবর্ধক বৃদ্ধ শরীরের স্থিরতা-সম্পাদক এবং যুগ্ম মেঘঃ পিত্ত শ্লেষ্মা পীনস শ্বাস কাস উরুস্তম্ভ কর্ত্তরোগ ও চর্ম্মরোগ-নাশক । অশ্ব যব ইহা অপেক্ষা অন্নগুণযুক্ত ; বংশজাতযব অর্থাৎ বাঁশের চাউল—কঙ্ক ও উষ্ণবীৰ্য্য ॥ ১৩।১৪

গোধূম—গুরুবর্ধক, শীতবীৰ্য্য, গুরুপাক, স্নিগ্ধ, জীবন (ওজীবর্ধক), বাতপিত্তনাশক, উষ্ণ-সংরোধক, মধুর রস, সারক ও শরীরের স্থিরতাকারক ॥ ১৫

নন্দীমুখী নামক গোধূম—শীতবীৰ্য্য, মধুরকষায় রস, লঘুপাক ও স্তম্ভপথ্য ॥ ১৬

শিষ্যীধাত্তবর্গ ।

মুগ্গ অড়হর ও মহর প্রভৃতিকে শিষ্যীধাত্ত কহে । শিষ্যীধাত্ত—শ্রোতঃসমূহের বিবন্ধকারক, কষায়মধুর রস, মলসংগ্রাহক, কটুবিপাক, শীতবীৰ্য্য ও লঘু । ইহা মেদোরোগ শ্লেষ্মা ও রক্তপিত্ত-জনিতরোগে এবং ঐলিপে ও পিরিয়েকে হিতকারক ॥ ১৭

শিষ্যীধাত্ত সমূহের মধ্যে মুগ্গ শ্রেষ্ঠ, ইহা অন্ন বায়ুজনক, মটর অত্যন্ত বাতবর্ধক ; রাজমাষ (বরবটা)—বাতজনক কঙ্ক গুরুপাক ও বহুমলকারক ॥ ১৮

কুলথকলাই—অন্নবিপাক, উষ্ণবীৰ্য্য ও অত্যন্ত রক্তপিত্তজনক । ইহা গুরু অশ্মরী শ্বাস পীনস কাস অর্শঃ কফ ও বায়ু নষ্ট করে ॥ ১৯

নির্ণাব (রাজশিষী)—গুরুপাক, সারক, বিদাহী, বাতজনক, পিত্তকর, রক্তবর্ধক, স্তম্ভ-জনক ও মূত্রকারক । ইহা দৃষ্টিশক্তি, গুরু, কফ, শোথ ও বিষদোষের নাশক ॥ ২০

মাষকলাই—স্নিগ্ধ, সারক, গুরুপাক, উষ্ণবীৰ্য্য, বাতর ও মধুররস, ইহা বল শ্লেষ্মা মল ও পিত্তজনক, গুরুবর্ধক এবং গুরুবিদ্রেচক ॥ ২১

কাকাগোলা (কাঠশিম) ও আলকুশীর বীজ মাষকলায়ের স্থায় গুণ বিশিষ্ট ॥ ২২

ভিল—উষ্ণবীৰ্য্য, ক্ষেপক হিতকারক, স্পর্শে শীতল, কেশবর্ধক, বলকারক, গুরুপাক, কটুবিপাক, অন্নমূত্রকারক, এবং মেঘা, অগ্নি কফ ও পিত্তের জনক ॥ ২৩

মসিনা—স্নিগ্ধ, মধুরতিক্রমস, উষ্ণবীৰ্য্য, কফপিত্তজনক, গুরুপাক, কটুবিপাক এবং দৃষ্টিশক্তি ও গুরুনাশক । কুম্ভবীজ মসিনার স্থায় গুণবিশিষ্ট ॥ ২৪

মাষকলাই শিষ্যীধাত্তের মধ্যে এবং যবক শূকধাত্তের মধ্যে সর্বাধিক নিষ্কট ॥ ২৫ ॥

নুতনধাত্ত অভিজ্ঞানি (শ্লেষ্মবর্ধক) । এক বৎসরের পুরাতন ধাত্ত—লঘু । যে সকল মূলাদি (মূলাদি) স্বরূপাল জাত তাহাও লঘু । নিষ্ঠব এবং যুক্তিভাজিত মূলাদি অতীব লঘু ইহা থাকে ॥ ২৬

কৃত্তিমবর্ণ ।

বগু পেয়া বিলেপী ও অন্ন ইহাদের পূর্বপুষ্টি বধাক্রমে লঘু । অর্থাৎ অন্ন অপেক্ষা বিলেপী লঘু, বিলেপী অপেক্ষা পেয়া লঘু ; বগু সর্ভাপেক্ষা লঘু । বগু—হিতকর, বাতাহ্নলোমক, দোষের পাচক, রসরক্তাদি...ধাতুসমূহের সমতাকারক, শ্রোতঃসমূহের মুহূর্তাকারক ও হৃৎকজনক । ইহা দ্বারা তৃষ্ণা মানি ও দোষশেষ (বমন বিরেচনাদি ক্রিয়ার পর অন্নাবশিষ্টদোষ) নষ্ট এবং অগ্নি উদ্দীপ্ত হয় ॥ ২৭।২৮ .

পেয়া—তৃষ্ণা তৃষ্ণা ও তজ্জন্ম মানি, হৃৎকলতা, কুক্ষিরোগ ও অন্ন নষ্ট করে । ইহা বাতাদি-দোষের অল্পলোমক স্থপথ্য অগ্নিদীপক ও পাচক ॥ ২৯

বিলেপী—বলসংগ্রাহিণী, হস্তা, তৃষ্ণারী ও অগ্নিদীপনী, ইহা ত্রণরোগী নেত্ররোগী ও হৃৎকল ব্যক্তিদের পক্ষে এবং বমন বিরেচন দ্বারা গুরুদেহ ব্যক্তিদের...ও যাহারা তৈলাদি স্নেহপান করিয়াছে তাহাদের পক্ষে হিতকর ॥ ৩০

উত্তমরূপে দোষ তণ্ডুলের সুসিদ্ধ ও প্রস্তুত (ফেনগালান) উষ্ণ অন্ন লঘুপাক । চিত্তপ্রকৃতি আশ্রয় ঔষধের কাথের সহিত সাধিত অন্ন অতিলঘু । বৃষ্টিপূর্বক ভিজিত তণ্ডুলের অন্ন অতিলঘুতম । আর পূর্বোক্ত লক্ষণের বিপরীত/ক্ষণাক্রান্ত অন্ন অর্থাৎ অর্ধোত তণ্ডুলের অপক অপ্রস্তুত ও শীতল অন্ন, অগ্নিমান্দাজনক দ্রব্যের কাথ সহ সিদ্ধ অন্ন, অর্ধট্ট তণ্ডুলের অন্ন গুরুপাক এবং হৃৎ ও মাংসাদির সহিত সিদ্ধ অন্ন অতিগুরু ॥ ৩১

এইপ্রকারে দ্রব্য, সংস্কার, সংযোগ ও পরিমাণাদির দ্বারা অন্নের গুরুত্ব ও লঘুত্ব নির্দেশ করিবে । দ্রব্য দ্বারা বধা—রক্তশালি তণ্ডুলের অন্ন লঘু, আণ্ডাখাদি ও তাহার অন্ন গুরু । পাকাদি সংস্কার দ্বারা বধা—খুলায়াংস লঘু, অল্প প্রকারে পকমানস গুরু, অথবা আণ্ডা বাস্ত্রের অন্ন গুরু, তাহার ঐ লঘু । সংযোগ দ্বারা বধা—আন্নের ঔষধের কাথ সহ সিদ্ধ অন্ন লঘু, হৃৎ মাংসাদির সহিত সিদ্ধ অন্ন গুরু । পরিমাণ দ্বারা বধা—গুরুপাক অন্ন অন্ন পরিমাণে সেবিত হইলে লঘু এবং লঘু অন্ন বহুপরিমাণে ভোজন করিলে গুরুপাক হইয়া থাকে । আদিশক দ্বারা দেশাদি বুঝিতে হইবে । যেমন জাজল দেশোৎপন্ন তণ্ডুলের অন্ন লঘু এবং আনুপদেশ জাত তণ্ডুলের অন্ন গুরুপাক । এইরূপে সমস্ত ভক্ষ্যাদি বিষয় অবগত হইবে ॥ ৩২

মাংসের রস—পুষ্টিকারক, তৃপ্তিজনক, গুরুবর্ধক, চক্ষুর হিতকর ও ত্রণনাশক ॥ ৩৩

মূগের ঘূষ—ত্রণরোগী কণ্ঠরোগী ও নেত্ররোগিদিগের পক্ষে এবং বমন বিরেচনাদি দ্বারা গুরুদেহ ব্যক্তিদের পক্ষে হিতকর ॥ ৩৪ ॥

কুলখকলায়ের ঘূষ—বাতাহ্নলোমক এবং গুরু তৃণী ও প্রতুণী রোগ নাশক ॥ ৩৫

তিলের ও তিলের খইলের দ্বারা প্রস্তুত বাস্ত, শুকশাক, অক্ষরিত খন্তের অন্ন ও খাণ্ডাকী বটক এই সকল দ্রব্য দৃষ্টিশক্তি নাশক, ত্রিদোষজনক মানিকারক ও গুরুপাক ॥ ৩৬

রসাল।—পুষ্টিকারক, গুরুবর্ধক, ব্লিহ, বলজনক ও রুচিকর ॥ ৩৭

পানক (সরবৎ)—ভাষিকারক, গুরুপাক, বিষ্টভি (বলজনক), মুহূর্তজনক, হস্ত এবং তৃষ্ণা তৃষ্ণা শান্তি ও রক্তনাশক । পানক কে দ্রব্যদ্বারা প্রস্তুত হয়, সেই দ্রব্যের যে গুণ, তজ্জাত পানকেরও সেই গুণ জানিবে ॥ ৩৮

মায়ূপ (মায়কলায়ের মূ) প্রকৃত অভ্যন্তর বলকারক ।

৭৫—অগ্নির উষ্ণীপক, লঘুপাক ও শীতবীৰ্য্য । ইহাধারা পিপাসা, বমি, অতিসার, মেহ, •
যেদোষাব্যাক্রম, কাস ও পিত্ত প্রশমিত হয় ॥ ৩৯

চিপটিক (চিড়ে)—গুরুপাক, বলজনক, কফবর্ধক ও বিষ্টক কারক ॥ ৪০

ধানা—মলজ্ঞক, রুক্ষ, তৃপ্তিকারক, লেখন ও গুরুপাক । তাহা যব বা তুল প্রভৃতিকে
ধানা কহে ॥ ৪১

সজু (ছাতু) লঘুপাক । ইহা ক্ষুধা তৃষ্ণা প্রাপ্তি নেত্ররোগ ও ত্রণরোগ নাশ করে ।
অধিক জল সংযুক্ত পানযোগ্য ছাতুকে সজুপণ কহে । ইহা সন্তো বলবর্ধক ॥ ৪২

উষকান্তরিত ছাতু খাইবেনা অর্থাৎ ছাতু খাইবার ক্ষম মধ্যে মধ্যে বারংবার জল পান
করবেনা । দ্বিরাতে দুইবার ছাতু খাইবেনা । রাত্রিতে ছাতু খাইবেনা । কেবল ছাতু
(জলাদি রহিত শুক ছাতু) খাইবেনা । আহারের পর ছাতু খাইবেনা । ছাতু মতে কাটিয়া
খাইবেনা (অর্থাৎ ছাতুতে অন্নপরিমাণে জল দিয়া শক্ত ডেলার মত করিয়া তাহা খাইবেনা ।)
ও বহুপরিমাণে ছাতু খাইবেনা ॥ ৪৩

পিণ্যাক (তিলকক, তিলের খইল)—মানিকর, রুক্ষ, বিষ্টকী ও নেত্ররোগ জনক ॥ ৪৪

বেসবার—গুরুপাক সিদ্ধ বলকারক ও গুটিবর্ধক । মুদগাদিজাত বেসবার গুরুপাক । যে
দ্রব্য দ্বারা বেসবার প্রস্তুত হয় সেই দ্রব্যের যে গুণ তজ্জাত বেসবারেরও সেই গুণ জানিবে ।
(অস্থিরহিত মাংস পিষিয়া তাহাতে শুঠ ধনে জীরা ছিং ও য়তাদি মিশ্রিত করিয়া পাক করিলে
তাহাকে বেসবার কহে । আর •হস্ন হস্ন আদার, কুচি ও মুগ প্রভৃতির বেসন দ্বারা প্রস্তুত
দ্রব্যকে মুদগাদিজ বেসবার কহে । ইহাকে পূরণও বলে) ॥ ৪৫।৪৬

একদ্রব্যজাত পিষ্টকাদি সংস্থার বিশেষে গুরুপাক বা লঘুপাক হইয়া থাকে । যেমন—কেবল
মুগের পিষ্টক খুঁটের আশ্রণে সিদ্ধ হইলে বেরূপ গুণবিশিষ্ট হয়, কাঠখোলার পাক করিলে
তদপেক্ষা লঘু হইয়া থাকে এবং কাঠখোলার সিদ্ধ পিষ্টক অপেক্ষা দ্রাষ্ট্র (ভাজনাখোলার) পক
তদপেক্ষা কন্টপক তাহার অপেক্ষা অক্ষার পাচিত পিষ্টক লঘু হইয়া থাকে ॥ ৪৭

মাংসবর্গ ।

হরিণ (গৌরবর্ণ), এণ (কৃষ্ণসার), কুরঙ্গ (স্তন্যর চক্ষুর্বিশিষ্ট), গম্ব (নীলাঙ), গোকর্ণ
(তাম্রবর্ণ গোবৎ), মূর্ণমাতৃকা (কুরঙ্গ-দ্রীভেদ, ভেড়ুনী), শশ (হংসগোশ) শবর (মুদ্রমোম-
বিশিষ্ট মৃগ), চাক্ক (ক্ষুদ্রমৃগ), শরভ (অষ্টপদী মৃগবিশেষ) এবং কালপুচ্ছ ও পৃথত প্রভৃতিকে
মৃগ কহে ॥ ৪৮

লাব, বস্তীক (বটের), বার্তার, রক্তবস্ত্রক, কুহুত (বন্যকুহুট), গৌরতিস্তির,
চক্রবাক, চকোর, উৎকোশ, ভাক্কই, বস্তিকা, তিতিরি, জকর, ময়ূর, কুহুট, বকর,
গোনক (কাক), গিরিবস্তিকা, দাড়াক, ইত্রাত (কাকবিশেষ) ও হংস এই একবিংশতি
প্রকার মৃগকে বিস্তারিত কহে, ইহাদি পাণ্ড্রব্য সকল বিকীর্ণ করিয়া ভক্ষণ করে বলিয়া ইহাদের
নাম বিস্তারিত ॥ ৪৯।৫০

জীবজীবক, হাতুহ (ডাক বা ডাবুক), ভূকরাজ, শুক, শারিকা, লাট, কোকিল, হারীড়, কপোত ও চটক প্রভৃতি পক্ষিদিকে প্রভুত্ব কহে । বাহারা চক্ষুদ্বারা আহত করিয়া (ঠোকরাইয়া) ভক্ষণ করে তাহাদিগকে প্রভুত্ব বলিয়া থাকে ।

ভেক, গোসাপ, সর্প ও সন্ধ্যাক প্রভৃতি প্রাণিদিকে বিলেশ্য কহে । গর্ভে বাস করে বলিয়া ইহাদের নাম বিলেশ্য ॥ ৫১-৫২

গো, গর্দভ, অশ্বতর, উষ্ট্র, অশ্ব, চিতাবাঘ, সিংহ, ভল্লুক, বানর, বিড়াল, ইন্দুর, ব্যাঘ্র, বুক (নেকড়েবাঘ), বজ্র (বেজী), তরঙ্গু, খ্যাকশিয়াল, শূগাল, বাজপকী, নীলকণ্ঠ, কুকুর, কাক, শশয়ী (হাড়িয়াবাজ), ভাস (শিখাবিশিষ্ট গৃধ্রী), কুরুর, গৃধ্রী, পেচক, কালচটক, ফিলা ও মধুহা (পাপিয়া) এই সকল পক্ষ ও পক্ষিদিকে প্রসহ কহে । বাহারা সহসা বলপূর্বক ভক্ষণ করে তাহাদিগকে প্রসহ কহিয়া থাকে ॥ ৫৩—৫৪

বরাহ, মহিষ, নাক্ক, রুক (হরিণবিশেষ), রোহিত (লালবর্ণ হরিণ), হস্তী, স্বর্ঘর (অশ্বের মত হরিণ), চমর-মৃগ, গণ্ডার ও গবয় (গলকম্বল হীন গোসদৃশ জন্তু) ইহাদিগকে মহামৃগ কহে ॥ ৫৫

হংস, সারস, কলহংস, বক, কারণ্ড (শুক্লহংস), প্লব (কয়ড়), বলাকা, উৎকোশ, চক্রবাক, মদগু (জলকাক, পানকোড়ী), কোঁচ বক ও রক্তশীর্ষ প্রভৃতি পক্ষীসমূহ জলচর । ৫৬

রোহিত, পাঠীন, কচ্ছপ, কুজীর, কাঁকড়া, বিলুক, শঙ্খ, উদ্ভ (উদ্ভবিড়াল), শায়ুক, পুঁটী, বাইন, চাঁদা, চুলকী, নক্ক (কুজীরভেদ বড়িয়াল), মকর, শিশুমার (শুকুক); তিমিলিল, রাজী (সমুদ্রমৎস্তবিশেষ) ও চিলিচিম প্রভৃতি জলচর সমূহ মৎস্ত নামে অভিহিত হইয়া থাকে । মৃগ হইতে মৎস্ত পর্য্যন্ত এই আট প্রকারকে শাস্ত্রকারগণ মাংস বলিয়া নির্দেশ করেন ॥ ৫৭-৫৮

এই পূর্বোক্ত আটপ্রকার যোনির মধ্যে ছাগল ও ভেড়ার নির্দেশ করা হয় নাই । কারণ ইহাদের বাসস্থানের স্থিরতা নাই, ইহারা কখন জঙ্গলদেশে কখন অনুপদেশে বাস করে, বাসস্থানের অস্থিরতা নিবন্ধন ইহাদের কোন বর্ণ নিশ্চিত হইল না ॥ ৫৯

উক্ত স্তম্ভবিধ বর্ণের মধ্যে প্রথম তিনটি অর্থাৎ মৃগ, বিষ্ণির ও প্রভুত্ববর্ণ জঙ্গল, শেষ তিনটি মহামৃগ জলচর ও মৎস্তবর্ণ আনুপ এবং মধ্য দুইটি বিলেশ্য ও প্রসহবর্ণ উভয়চর নামে খ্যাত ॥ ৬০

জঙ্গল মাংস—মলের কাঠিন্য সম্পাদক, জীতবীৰ্য্য, এবং পিত্তপ্রধান-বাতমধ্য-কফামৃগ সন্ধিপাতরোগে হিতকর ॥ ৬১

পরগোশ—অম্বিদীপক, কটুবিপাক, বলসংগ্রাহক, রক্ত ও জীতবীৰ্য্য ॥ ৬২

বর্জকাদির মাংস—ঈষদ্রববীৰ্য্য, গুরুপাক, স্নিগ্ধ ও গুটিকারক । ইহাদের মধ্যে ভিত্তিরি মাংস সর্কশ্রেষ্ঠ । ইহা মেধ্যজনক, অম্বিদীপক, বলকারক, শুক্রবর্দ্ধক, বলসংগ্রাহক, কাতিজনক ও বাতোষণ সন্ধিপাত নাশক ॥ ৬৩

ময়ূরের মাংস—বিশেষ পথ্য নহে কিন্তু কর্ণরোগে, নেত্ররোগে, স্বপ্নভঞ্জে ও বহুস্তম্ভনে ইহা পথ্য । বন্য-কুক্কটের মাংস ময়ূর মাংসের ন্যায় গুণবিশিষ্ট, অধিকন্তু ইহা শুক্রবর্দ্ধক । গ্রাম্য-কুক্কটের মাংস শ্লেষ্মবর্দ্ধক ও গুরুপাক ॥ ৬৪

ক্রকর ও উপক্রকর মাংস—ষেধাজনক, অম্লিবর্দ্ধক ও ক্ষুদ্রের হিতকর। কাণ কপোতের মাংস—গুরুপাক, দৈবং লবণরস ও ত্রিদোষজনক। চটক—শ্লেষবর্দ্ধক, মিথ, বায়ুনাশক ও অত্যন্ত গুরুজনক ॥ ৬৫

বিলেশরাদি বর্গ সকল উত্তরোত্তর অধিকতর গুরুপাক, উষ্ণবীৰ্য, মিথ, মধুররস, মূত্রজনক, গুরুবর্দ্ধক, বলকারক, বাতর ও কফপিত্তজনক ॥ ৬৬

উষ্ণ বর্গসমূহের মধ্যে মহামৃগবর্গ শীতবীৰ্য। প্রসহবর্গ মধ্যে মাহারা ক্রবাদ অর্থাৎ আম-মাংসভোজী (মার্জার গৃধ, পেচক প্রভৃতি) তাহারা দৈবং লবণরস কটুবিপাক ও মাংসবর্দ্ধক। ইহারা জরা অর্শঃ গ্রহণী ও শোথ রোগে অত্যন্ত হিতকর ॥ ৬৭

ছাগমাংস—অনভিজীতবীৰ্য, দৈবং গুরুপাক, মিথ ও অরুদোষপ্রকোপক। ইহা মনুষ্যমাংসের সমান গুণবিশিষ্ট বলিয়া মাংসবর্দ্ধক ও অম্লভিষাদি, কেবল ছাগমাংস মাত্র মনুষ্যমাংসের তুল্যগুণ নহে, ছাগশরীরের অস্ত্রান্ত রক্তাদি ধাতুও মনুষ্যশরীরস্থ রক্তাদি ধাতুর সমানগুণ বিশিষ্ট ॥ ৬৮

মেঘমাংস—ছাগমাংসের বিপরীত গুণবিশিষ্ট অর্থাৎ ইহা অত্যুষ্ণ, অতিগুরু, অতিমিথ, অতি দোষজনক ও অভিষাদি কিন্তু পুষ্টিকারক ॥ ৬৯

গোমাংস—গুরুকাস, শ্রান্তি, অত্যম্লি, বিষমজর, পীনস, কাশ্য ও বাতজাদি রোগসমূহ নষ্ট করে ॥ ৭০

মহিষমাংস—উষ্ণবীৰ্য, গুরুপাক, নিদ্রাজনক এবং শরীরের পুষ্টি ও দৃঢ়তাকারক।

বরাহমাংস—মহিষমাংসের জায় গুণযুক্ত। অধিকতর ইহা শ্রান্তিনাশক, রুচিকর, গুরুবর্দ্ধক ও বলপ্রদ ॥ ৭১

মৎস্ত অত্যন্ত কফজনক, চিলিচীম মৎস্ত ত্রিদোষকারক। (পূর্বে বলা হইয়াছে পরবর্তী বর্গ সমূহ উত্তরোত্তর অধিক গুরু উষ্ণ মিথ ও মধুর; তদনুসারে মৎস্ত অতিগুরু, অত্যুষ্ণ, অতিমিথ, অতিমধুর অতিমূত্র ও গুরুকারক, অতিবলজনক, অতিবাতর ও অতিকফপিত্তকারক। এখানে পুনরায় কফজনক বলার বুঝিতে হইবে যে মৎস্ত সমূহ অতীব কফবর্দ্ধক।)

লাব রোহিতমৎস্ত গোঁসাপ ও এণ ইহারা স্বল্প বর্গ মধ্যে শ্রেষ্ঠ। অর্থাৎ বিক্রি বর্গের মধ্যে লাবপক্ষী, মৎস্তবর্গের মধ্যে রোহিতমৎস্ত, বিলেশর বর্গের মধ্যে গোঁসাপ ও মৃগবর্গে এণ শ্রেষ্ঠ ॥ ৭২

সদোহত, তরুণবয়স্ক জন্তর বিগুহ (দ্বায়ু অস্থি বিরহিত) মাংস ভোজন করিবে। আর স্বয়ং-মৃত, চূর্ণল, অত্যন্ত চর্কিয়ুক্ত, জন্তর মাংস কিংবা অজ্ঞাত ব্যাধি দ্বারা মৃত বা জলমগ্ন হইয়া মৃত কিংবা বিষ ভোজনে মৃত জন্তর মাংস ভোজন করিবে না ॥ ৭৩

পুরুষজাতির সমুদয়ের মাংস এবং স্ত্রীজাতির পশ্চাদ্ভাগের মাংস গুরুপাক। গর্ভিণীর সকল ভাগের মাংসই গুরুপাক।

চতুষ্পাদ জন্তুদিগের মধ্যে স্ত্রীজাতির এবং বিহঙ্গদিগের মধ্যে পুরুষ জাতির মাংস লঘুপাক ॥ ৭৪

যতক, বক্ষ, বক্ষঃস্থল, পৃষ্ঠ, কটী ও পাদবন্ধ এই সকল স্থানের বাৎস এবং আবাশর ও পক্ষাঃ ইহাদের পূর্ব পূর্বী বধাক্রমে গুরুপাক। (অর্থাৎ যতক সর্বাংগে গুরু এবং পক্ষাঃ সর্বাংগে লঘু) ॥ ৭৫

রক্তাদি (রক্ত, বাৎস বেদ অহি মজ্জা ও গুরু) ধাতু সমূহের মধ্যে উত্তরোত্তর ধাতু বধাক্রমে গুরুতর জানিবে। বাৎস অপেক্ষা অঙকোব, লিঙ্গ, বক্ষঃ ও গুরুতর অধিকতর গুরু ॥ ৭৬

শাকবর্গ।

আকনাতি, শঠী, কালকামুদা, শুধুনী, মটর, রাজশাক (ক্ষীকই) ও বেতো ইহাদের শাক ত্রিদোষ নাশক, লঘুপাক ও মলসংগ্রাহক ॥ ৭৭

উক্ত শাকসমূহের মধ্যে সুধুনীশাক অগ্নিবর্দ্ধক ও বলজনক। রাজশাক—শ্রেষ্ঠ, গ্রহণীরোগ ও অর্শোরোগ নাশক। বেতোশাক (লাল বেতো) মলভেদক ॥ ৭৮

কাকমাচী শাক—ত্রিদোষ, কুষ্ঠনাশক, গুরুবর্দ্ধক, কিঞ্চিৎ উষ্ণবীৰ্য, রসায়ন, মল নিঃসারক ও স্বরবর্দ্ধক। আমরল—অম্লরস, অগ্নিৱীপক, উষ্ণবীৰ্য, মলসংগ্রাহক ও লঘু। ইহা গ্রহণীরোগ, অর্শঃ, বায়ু ও স্নেহ রোগে হিতকর ॥ ৭৯

পলতা, সাতলা, নিম্ব, মলাকরঞ্জ, সোমরাজী, গুলঞ্চ, বেতোগ্র (বেতের ডগি), বৃহতী, বাসক, কুন্তলী (সুস্মতিলজাতি), তিলপর্ণিকা, মণ্ডুকপর্ণী (খুলকুড়ী), কাকরোল, করোলা, ক্ষেতপাপড়া, নালিতা, মটর, সোজিরা, বেগুন, কুড়চি, করীর (মরীচ বৃক্ষবিশেষ), কুলক (গাব), নন্দীহৃক্ষ (পাকুড়), পাঠা, কাঁচড়া শাক, কঠিল (দীর্ঘপত্রা পুনর্নো, কেহ বলেন উচ্ছে), কেঁউ, শীত (বিজয়সার), ধুঁহুল ও কমলাগুড়ি ইহাদের শাক তিক্তরস, কটুবিপাক, মল-সংগ্রাহক, বায়ুজনক ও কফ পিত্ত নাশক ॥ ৮০-৮২

পলতা-শাক—জ্বরের পক্ষে হিতকর, ত্রিধূনাশক, মধুর বিপাক ও রচিবর্দ্ধক।

বৃহতী ও কণ্টকারী শাক—পিত্তজনক, অগ্নির উদ্বীপক, মলভেদক ও বাতর ॥ ৮৩

বাসকপত্র—বমি ও কাস নষ্ট করে। ইহা অত্যন্ত রক্তপিত্ত নাশক।

করোলাপত্র—অন্ন কটুরসবৃত্ত অগ্নিবর্দ্ধক ও অতিশয় কফর ॥ ৮৪

বেগুনের পত্র—কটুতিক্তমধুরস, উষ্ণবীৰ্য, বাতকফর, জৈবং কারগুণবিশিষ্ট, অগ্নিজনক, জ্বরহিত, রুচিকর ও জৈবং পিত্তজনক ॥ ৮৫

করীর—উষরাশ্বানকারক এবং কষায়-মধুর-তিক্তরস।

ধুঁহুল ও হাকুচপত্র—মলভেদক ও অগ্ন্যুদ্বীপক ॥ ৮৬

তণ্ডুলী (টাপানটে) শাক—শীতবীৰ্য, রক্ত, মধুর-রস, মধুরবিপাক ও লঘু। ইহা মল পিত্ত বিব ও রক্তহৃষ্টির বিনাশক।

মুজাতপুশাক—দ্রিষ্ট, শীতবীৰ্য, গুরু, মধুররস, গুটিকারক, অত্যন্ত গুরুকারক ও বায়ু পিত্ত নাশক ॥ ৮৭

পালংশাক—গুরুপাক ও মলনিঃসারক। পুঁইশাক—যবরোগ নাশক, গুরুপাক ও বাঃ নিঃসারক। চক্ষুশাক—পালংশাকের স্থায় গুণবিশিষ্ট এবং মলসংগ্রাহক ॥ ৮৮

ভূমিকুয়াণ্ড—বাতপিত্তর, মূত্রকারক, মধুররস, শীতবীৰ্য, জীবনীশক্তিবৰ্দ্ধক, পুষ্টিকারক, স্মরণকারক, গুরুপাক, বৃষা ও রসায়ন ॥ ৮৯

জীবন্তীশাক—চক্ষুর হিতকারক, সৰ্কদোষনাশক, মধুররস ও শীতবীৰ্য ॥ ৯০

কুয়াণ্ড, লাউ, তরমুজ, কর্কাক (কুয়াণ্ডভেদ), কাঁকড়, টেঁড়স, শশা—রাখারী ও ভিথুর—বাতশ্লেষ্মজনক, মলভেদক, বিষ্ঠাজী (উদরের স্তম্ভতাকারক), অভিযান্দী, মধুররস, মধুরবিপাক ও গুরুপাক ॥ ৯১

লতাকল সমূহেৰ্ণ মধ্যে কুয়াণ্ড শ্রেষ্ঠ। ইহা বায়ু ও পিত্তনাশক, মূত্রাশয়শোধক ও গুরুবৰ্দ্ধক। শশা—অতিশয় মূত্রকারক ॥ ৯২

লাউ—অতিশয় রক্ত ও মলসংগ্রাহক। তরমুজ কাঁকড় ও ভিথুর—কচি হইলে শীতবীৰ্য, ও পিত্তনাশক হইয়া থাকে; কিন্তু পক হইলে হাঁহাৰ বিপরীত গুণাধিত হয় ॥ ৯৩

শীর্ণবৃন্ত (পরমুজ)—ঈষৎ ক্ষারগুণাধিত, পিত্তজনক; বায়ু ও কফনাশক, রুচিপ্রদ, অগ্নিদীপক, হৃদয়-হিত, লঘু এবং অঞ্জীলা ও আনাহরোগ নাশক ॥ ৯৪

মৃণাল (স্বল্পমৃণাল), বিস (স্থূলমৃণাল), পদ্মমূল, কুমুদকন্দ, রক্তোৎপলের মূল, মাগকচু, মাষক, কেলুট (কেমুককন্দ), পানিফল, কেণ্ডুর, ক্রৌঞ্চাদন (কমলদণ্ড বা ধৈচু) ও পদ্মবীজ—ইহারা রক্ত, গ্রাহি, শীতবীৰ্য ও গুরুপাক ॥ ৯৫

কলমী শাক, মাৰ্ঘ (নটেশাক), কুটিঞ্জর (বনবাস্কক), মলমসিয়া শাক, চিল্লী (সাদা বেজীশাক), লটোক (করঞ্জভেদ), তুনেশাক, কুরুট (স্বয়ুগিশাকভেদ), গড়গড়ে, জীবন্তীশাক, জুজুরক (শাকবিশেষ), চাকুলে, যবশাক (বেতোভেদ), সুবর্চলা (হুড়হুড়ে), সৰ্কপ্রকার আলু ও স্থপ্য (সুগ প্রভৃতি পত্র) এবং যষ্টিমধু ইহারা ঈষৎ লবণাধিত মধুর রস, রক্ত, বাতশ্লেষ্মজনক, গুরুপাক, শীতবীৰ্য ও মলমুজ্জ নিঃসারক। এই সকল শাক প্রায় উদরে স্তম্ভীভূত হইয়া পরিপাক প্রাপ্ত হয়। ইহাদিগকে সিদ্ধ করিয়া নিংড়াইয়া রস ফেলিয়া দিবে। পরে অধিক মাত্রায় স্বত তৈলাদি স্নেহ সংযোগে পাক করিবে। এইরূপে পাক করিলে অতিদোষজনক হয় না ॥ ৯৬—৯৮

ক্ষুদ্রপত্রবিশিষ্ট চিল্লিশাকের (বেতোভেদ) গুণ বেতোশাকের স্থায় জানিবে।

গণিয়ারী ও বরণ (সালবৃক্ষবিশেষ) ইহাদের শাক মধুররস, কক্ষিৎ তিক্ত ও বাতশ্লেষ্মনাশক ॥ ৯৯

বিবিধ পূর্নবা (খেত ও রক্ত) ও কালশাক—ঈষৎ ক্ষারগুণাধিত, কটুতিক্তরস, অগ্নিদীপক ও ভেদক। ইহারা গরবিষ, শোথ, বায়ু ও শ্লেষ্মাকে নষ্ট করে ॥ ১০০

করঞ্জের অম্বুর—অগ্নিদীপক, বাতশ্লেষ্ম ও সারক। শতমূলীর অম্বুর—তিক্তরস, গুরুজনক ও জিহোবনাশক ॥ ১০১

বংশাঙ্কুর (বাঁশের কোঁড়)—রক্ত, বিদাহী ও বায়ুপিত্তজনক।

পতুর (শালিঞ্চ) শাক—অগ্নিদীপক, তিক্তরস, এবং গ্ৰীহা অর্শঃ কফ ও বায়ুর নাশক ॥ ১০২

কাসবর্ধ (কালকাস্তুর)—কুশি, কাস ও কফোৎক্লেদ (প্রা বধি করা) নষ্ট করে । ইহা সারক ।

কুহুস্তপাক—রুক্ষ, উষ্ণবীৰ্য, অন্নরস, গুরুপাক, পিত্তকারক ও সারক ॥ ১০৩

সর্বপশাক—গুরুপাক, উষ্ণবীৰ্য, মলমূত্রের বিবদ্ধতাকারক ও ত্রিদোষজনক ॥ ১০৪

যে মূলা কচি ও অব্যক্তরস (বাহ্যতে মধুরাদি কোন রস স্পষ্ট প্রকাশ হয় নাই)—তাহা জৈষ্য কারবিশিষ্ট, অন্ন তিত্ত, ত্রিদোষনাশক, লঘুপাক, কিঞ্চিৎ উষ্ণবীৰ্য এবং শুষ্ক, কাস, কফরোগ, শ্বাস, ব্রণরোগ, নেত্ররোগ, গলরোগ, স্রবভেদ, অমিমান্য, উদবীৰ্ত্ত ও পীনস রোগের ঋজিকারক । বড়মূলা—কটুরস, কটুবিপাক, উষ্ণবীৰ্য, ত্রিদোষজনক, গুরুপাক ও অভিযানী । মূলা স্তম্ভভৈল্যাদি মেহ পদার্থ সহ নিষ্ক করিলে বায়ুনাশক হইয়া থাকে । শুষ্কমূলা—বায়ু ও শ্লেষ্মা নাশক । আর সর্বপ্রকার কাঁচা মূলা ত্রিদোষজনক ॥ ১০৫-১০৭

পিণ্ডালু (চুপড়ি আলু)—কটুরস, উষ্ণবীৰ্য, পিত্তবর্দ্ধক ও বাতশ্লেষ্ময় ।

খেত তুলসী, সজিনা, কৃষ্ণ তুলসী, ক্ষুদ্রপত্র খেত তুলসী, রাই, গন্ধতণ, ফণিজ্জক (তীব্রগন্ধ তুলসী বিশেষ), বাবুই তুলসী, অম্বীর (গন্ধতুলসী, নাগদানা) ও ধনে তুস্কর আদ্য প্রভৃতির চাইনী—মলসংগ্রাহক, বিদাহি, কটুরস, রুক্ষ, উষ্ণবীৰ্য, হৃদয়, অগ্নিদীপক, রুচিকারক, তীক্ষ্ণবীৰ্য, লঘুপাক, বাতাদি দোষের উৎক্লেষ কারক, এবং বৃষ্টি শুক্র ও কুশি নাশক ॥ ১০৮-১০৯

কাল তুলসী—হিকা, কাস, শ্রব, শ্বাস, পার্শ্ববেদনা ও হৃগ্ধ নিবারক ।

স্বমুখ (কটুপত্র তুলসী) কিঞ্চিৎবিদাহী, গরদোষ ও শোথ নাশক ।

আজ্রিকা—তিক্ত মধুরস ও মূত্রকারক । ইহা পিত্তবর্দ্ধক নহে ॥ ১১০

লগুন—অত্যন্ত তীক্ষ্ণ ও উষ্ণবীৰ্য, কটুরস, কটুবিপাক, সারিক, হৃদয়, কেশের হিতকর, গুরুপাক, বৃষা, দ্রিষ্ট, রুচিজনক, অগ্নিদীপক ও রক্তপিত্তজনক । ইহা কিলাস, কুষ্ঠ, শুষ্ক, অর্শঃ, বেহু, ক্রিমি, কফ, বায়ু, হিকা, পীনস, শ্বাস ও কাস রোগ নষ্ট করে । (পাঠান্তরে ইহা রসায়ন) ॥ ১১১-১১২

পলাশু—রসুন অপেক্ষা কিঞ্চিৎ হীনগুণ । ইহা কফজনক ও কিঞ্চিৎ পিত্তকারক । কফবাতার্শোরোগির ষেধকার্য্যে ও ভোজনে পৈয়াজ প্রযুক্ত ॥ ১১৩

গাজর—তীক্ষ্ণবীৰ্য ও মলসংগ্রাহক । ইহা পিত্তমোগির হিতকর নহে ।

ওল—অগ্নির দীপক, রুচিকারক, কফের বিশেষ (নির্মলঘকারক), লঘুপাক । ইহা অর্শো-রোগির সুপথ্য ।

ভূকন্দ—অত্যন্ত দোষবর্দ্ধক ॥ ১১৪

পত্রশাক, পুশশাক, ফলশাক, ডাটশাক ও কন্দশাক ইহারা বথাক্রমে গুরুপাক । অর্থাৎ পত্রশাক অপেক্ষা পুশশাক, তরুপেক্ষা ফলশাক ইত্যাদিক্রমে গুরু ॥ ১১৫

সর্বপ্রকার শাকের মধ্যে জীবজীবাণী প্রভৃতি এবং সর্বপ শাক সর্বাপেক্ষা নিকৃষ্ট ॥ ১১৬

ইতি শাকভাগঃ ।

ত প্রকার ফল আছে ভগ্নাথো জাকা ভংকট। হৃদয়, চক্ষুর হিতকর, মলমূত্রনিঃসারক, মধুর রস, মধুর বিপাক, জীবৎ কষায়, মিষ্ট, শীতবীৰ্য্য, গুরুপাক। জাকা—বায়ু, রক্তপিত্ত, মূখ-
তিক্ততা, মদাতর, তৃণা, কাস, শ্বাস, স্বরভেদ, কৃত ও ক্রুরোগ নাষ্ট করে ॥ ১১৭।১১৮

মধুররসাবিত হাড়িম—পিত্তপ্রধানজিহোষনাশক। অল্প হাড়িম—পিত্তের অবিরোধী
(অর্থাৎ ইহা পিত্তকে প্রশমিত বা প্রকুপিত করে না), অনতি উষ্ণ ও বাতশ্লেষ্মনাশক।
সকলপ্রকার হাড়িম—হৃদয়, লঘুপাক, মিষ্ট, মলসংগ্রাহক, রুচিজনক ও অমিবর্জক ॥ ১১৯

কদলী, খেজুর, কাঁটাল, নারিকেল, ফলসা, আমড়া, জাল, গাভারীফল, কীরিণী, মৌলফল,
সৌবীর বদর, অকোন্ন (বিষ), কাকডুহুর, শেণু, বাদাম, পেস্তা, আখরোট, দস্তীফল,
আকোড় ফল, উরুমাণ (পশ্চিমে ইহাকে সারীফল বলে) ও পিয়ালফল—ইহারা গুরুপাক,
পুষ্টিকারক, শীতবীৰ্য্য, রক্তপিত্ত প্রশমক, মিষ্ট, বিষ্টভী, কফজনক, কফবর্জক, এবং দাহ কৃত
ও ক্ষয়রোগ নাশক ॥ ১২০—১২২

তালফল—পিত্তকারক। গাভারীফল—সারক, শীতবীৰ্য্য, মলমূত্রনিঃসারক, হিতকর,
মেধাবর্জক ও রসায়ন। বাদাম প্রভৃতি ফল সমূহ—কফপিত্তজনক, মল-
নিঃসারক, অতিশয় বায়ুনাশক ও মিষ্ট; পিয়ালফল—অম্লকবীৰ্য্য; পিয়ালফলের মজ্জা—মধুর
রস, গুরুজনক ও বাতপিত্তনাশক। কোলমজ্জা—(কুলের আঁটির খাস) পিয়ালমজ্জার জায়
গুণবিশিষ্ট; অধিকতর ইহা পিপাসা, বমি ও কাসনাশক ॥ ১২৩ ১২৫

পকবিষ—ছপাচা, দোষবর্জক, পুষ্টিময়জনক (বাতকর্ষে হর্গত করে)। কচিবেল—অগ্নি-
দীপক এবং কফ ও বায়ুনাশক। উষ্ণ প্রকার বিষই মলমূত্রাদির সংগ্রাহক ॥ ১২৬

কাঁচা কয়েতবেল—স্বরস ও রক্তপিত্তনাশক। কয়েতবেল—শ্লেষ্মনাশক এবং হিকা ও
বমি নিবারক। কাঁচা পাকা কয়েতবেলই মলসংগ্রাহক ও বিবমোশক ॥ ১২৭

আম—গুরুপাক, বিষ্টভী, শীতবীৰ্য্য, কফজনক বায়ু কারক, মলমূত্রসংগ্রাহক, স্বরের অহিত
কারক ও কফপিত্তনাশক ॥ ২২৮

কচি আম—বায়ুজনক ও রক্তপিত্তকারক। বন্ধাহি (বাহার আঁটি হইয়াছে এমন) আম—
কফপিত্তজনক। পাকা আম—গুরুপাক, বাতর, মধুরাসরস, শ্লেষ্মজনক ও গুরুবর্জক ॥ ১২৮

বুকার (ঠেঁতুল)—মলসংগ্রাহক, রক্ষ, উষ্ণবীৰ্য্য, লঘু ও বাতশ্লেষ্মনাশক ॥ ১২৯

শাইফল—গুরুপাক, উষ্ণবীৰ্য্য, কেশর ও রক্ষ।

পীলুফল—পিত্তজনক, কফবাতনাশক, মলভেদক এবং প্লাহা, অর্শঃ কৃমি ও গুল্মরোগ
নাশক। যে পীলু জীবৎ তিক্ত ও মধুর রস তাহা কিঞ্চিৎ উষ্ণবীৰ্য্য ও জিহোষনাশক ॥ ১৩০।১৩১

মাতুলুজ (টাবালেবু) বৃক্ষ—তিক্তকটুরস, মিষ্ট ও বায়ুনাশক। ইহার খাস পুষ্টিকারক,
মধুর রস, বাতপিত্তর ও গুরুপাক। মাতুলুজের কেশর—লঘুপাক এবং কাস, শ্বাস, হিকা,
মদাতর, মূখশোথ, বায়ু, শ্লেষ্মা, মলবদ্ধতা, বমন, অকচি, গুল্ম, উদর, অর্শঃ শূল ও মলারি
নাশক ॥ ১৩২।১৩৩

ভেলার স্বক ও শাস—পুষ্টিকারক, মধুর রস ও শীতবীৰ্য্য। ইহার আঁটি অগ্নিসম তীক্ষ্ণ (গাঙ্গে লাগিলে ফোঁকা হয়), মেধাবৰ্দ্ধক ও অত্যন্ত বাতশ্লেষনাশক ॥ ১৩৪

পারেবত (পেয়ারা) ফল দুই প্রকার, মধুর ও অম্ল। মধুর পারেবত শীতবীৰ্য্য এবং অম্ল পারেবত উষ্ণবীৰ্য্য; ইহার গুরুপাক, রুচিকারক ও অত্যগ্নিশমক।

কাঁচা আরুফ ফল—মধুর রস ও রুচিজনক। পক আরুফ ফল—কিঞ্চিৎকষুণবীৰ্য্য, কিঞ্চিৎ গুরুপাক ও কিঞ্চিৎ দোষ জনক। ইহা শীঘ্র জীর্ণ হয় ॥ ১৩৫। ১৩৬

দ্রাক্ষা ফলসম্পন্ন ও করমচা ইহার কাঁচা অবস্থায় অম্ল রস, পিত্তশ্লেষ্মাবৰ্দ্ধক, গুরুপাক, উষ্ণবীৰ্য্য, বাতশ্লেষ ও মলনিঃসারক ॥ ১৩৭

কুল, শেয়ালকুল, ডেলোয়ান্দার, আমড়া, আরুফ, নারঙ্গীলেবু, জাম্বীর, তুঁদ ও মৃগলিঙ্গিক ইহার কাঁচা অবস্থায় পুষ্কোক্ত দ্রাক্ষাদি ফলের ত্রায় অম্লাদিগুণবিশিষ্ট। করমচা পক ও শুষ্ক হইলে অতিপিত্তকারক হয় না ॥ ১৩৮

শুষ্ক তেঁতুল ও কুল—অগ্নির উদীপক, ভেদক, লঘুপাক, তৃষ্ণা পরিশ্রম ও ক্লান্তির নাশক, এবং কফ ও বায়ুর পক্ষে হিতকর ॥ ১৩৯

সমস্ত ফলের মধ্যে লকুচ (ডেহমাদার) অপরূপ। ইহা সৰ্বদোষজনক ॥ ১৪০

যে খাত্ত—হিম, প্রবৃদ্ধ বায়ু (ঝড়), আতপ, দুষ্ট বায়ু (পূৰ্ব বায়ু) ও সর্পাদির লালামুখে প্রভৃতি দ্বারা দূষিত, যাহা কীটযুক্ত (পোকাধরা), জলমগ্ন, বিগরীত ভূমিতে জাত, বা অসময়ে (অগ্র ঋতুতে) উৎপন্ন, তাহা অগ্র বিজাতীয় খাত্ত মিশ্রিত কিংবা যাহা অতি পুরাতনতম প্রযুক্ত হীনবীৰ্য্য সে সকল খাত্ত পরিত্যাগ করিবে। যে সকল শাক রন্ধ, তৈলাদি না দিয়া কেবল জলে (কিংবা কাঁজি প্রভৃতিতে) সিদ্ধ, অকোমল, অঙ্গজাত রস ও শুষ্ক তাহা পরিত্যাগ করিবে। কিন্তু শুষ্ক মুসা পরিত্যাজ্য নহে। ফল সকলও উত্তরূপ দূষিত হইলে বা কাঁচা অবস্থায় ব্যবহার করিবে না। কেবল কাঁচাবেল গ্রহণ করিবে। ইহা প্রশস্ত ॥ ১৪১-১৪৩

ইতি ফলবর্গ।

লবণবর্গ।

সৰ্বপ্রকার লবণ—বিষাদি (পিণ্ডীভূত কফাদির বিলীনতা ক্রান্তক), স্ফুটোত্তোগামী, মলমূত্রাদির নিঃসারক, বাতশ্লেষ, পাকী (অন্ত্রের পাক কারক), তীক্ষ্ণ, উষ্ণবীৰ্য্য, রুচিকারক ও পিত্তশ্লেষ্মজনক ॥ ১৪৪

লবণের মধ্যে সৈন্ধবলবণ—সৈব মধুর রস, বৃদ্ধ, হৃদয়, ত্রিদোষনাশক, লঘু, কষুণবীৰ্য্য, চক্ষুরাতিশয় বিদাহী ও অগ্নিদীপক ॥ ১৪৫

সচল লবণ—লঘু, হৃদয়ের হিতকর, স্নগন্ধি, উদগার শোধক, কটুবিপাক, মলাদির বিবদ্ধতা নাশক, অগ্নিদীপক ও রুচিজনক ॥ ১৪৬

বিটলবণ—উষ্ণ ও অধোগত কফ এবং বায়ুর অম্ললোমক, অগ্নিদীপক ও মলমূত্রাদির বিবদ্ধনাশক। ইহা দ্বারা আনাহ, বিষ্টভ, শূল ও উদরের ভার নষ্ট হয় ॥ ১৪৭

সামুদ্র লবণ—মধুরবিপাক, গুরুপাক ও শ্লেষ্মবৰ্দ্ধক।

ওড়ি লবণ—ঈষৎ তিক্তাধিত কটুরস, ক্ষারগুণযুক্ত, তীক্ষ্ণবীৰ্য্য ও উৎক্রেদি (ঘোষের উৎক্রেদজনক) ॥ ১৪৮

কাললবণ—সৌবর্জল লবণের ত্রায় গুণবিশিষ্ট কিঞ্চিৎ সুগন্ধহীন ।

রোমকলবণ—লঘু । পাঙ্গালবণ—ঈষৎ ক্ষারযুক্ত, শ্লেষ্মজনক ও গুরুপাক ।

লবণের ঐরোগ কালে সৈন্ধবদি ঐরোগ করিবে । অর্থাৎ একটী লবণের ঐরোগ থাকিলে কেবল সৈন্ধব ঐরোগ করিবে । লবণষয় বলা থাকিলে সৈন্ধব ও সচল এবং লবণত্রয় উক্ত থাকিলে সৈন্ধব সচল ও বিটলবণ এইরূপে গ্রহণ করিতে হইবে ॥ ১৪৯

যবক্ষার—গুয়, হৃদ্রোগ, গ্রহণীরোগ, পাণ্ডুরোগ, গ্ৰীহা, অনাহ, গলরোগ, শ্বাস, অর্শোরোগ, কফ ও কাস নষ্ট করে ॥ ১৫০

সর্বপ্রকার ক্ষারই অত্যন্ত তীক্ষ্ণ, অতিশয় উষ্ণবীৰ্য্য, ক্রিমিনাশক, লঘুপাক, রক্তপিত্তদূষক, পাককারী, ছেদী (যেদঃশ্লেষ্মাদির গ্রহি ছেদক), হৃদয়ের অগ্নির, বিদারক (পক্ষ ফোটাকাটির বিদারক), এবং কটু ও লবণ রস বাহ্য্য হেতু গুরু ওজঃ কেশ ও চক্ষুর অহিতকর ॥ ১৫১

হিঙ্গু (হিঙ)—বায়ু কফ অনাহ ও শূলের নাশক, পিত্তপ্রকোপক, কটুবিপাক, কটুরস, রুচিজনক, অগ্নিদীপক, পাচক ও লঘুপাক ॥ ১৫২

হরীতকী—কষায়রসপ্রধান, মধুরবিপাক, রক্ষ, লবণরসহীন (ইহাতে লবণ ব্যতীত পাঁচটীরস আছে, তন্মধ্যে কষায় রস অধিক), লঘুপাক, জ্বরির দীপ্তিকারক, পাচক, মেষ-বর্দ্ধক, অত্যন্ত বয়ঃস্থাপক, উষ্ণবীৰ্য্য, সারক, বায়ুর হিতকর এবং বৃদ্ধি ও ইন্দ্রিয়ের বলপ্রদ । ইহা দ্বারা কুষ্ঠ, বৈবর্ণ্য, স্বরবিকার, পুরাতন বিষমজ্বর, শিরোরোগ, নেত্ররোগ, পাণ্ডুরোগ, হৃদ্রোগ, কামলা, গ্রহণীরোগ, শৈশব, শোথ, অতিসার, মেদোরোগ, মোহ, বৃমি, ক্রিমি, শ্বাস, কাস, কফপ্রসেক, অর্শঃ, গ্ৰীহা, অনাহ, গলরোগ, উদররোগ, মলমূত্রাদির স্রোতোবিবন্ধ, গুয়, উরুস্তম্ভ, অকচি এবং কফবাতজনিত যাবতীয় রোগ নষ্ট হইয়া থাকে ॥ ১৫৩—১৫৬

আমলকী—হরীতকীর ত্রায় গুণবিশিষ্ট । বিশেষ এই যে, ইহা শীতবীৰ্য্য, অন্নরস ও পিত্তশ্লেষ্ম-নাশক ।

বহেড়া—কটুবিপাক, শীতবীৰ্য্য, কেশের পক্ষে হিতকর এবং হরীতকী ও আমলকী অপেক্ষা কিঞ্চিৎ হীনগুণবিশিষ্ট ॥ ১৫৭

ত্রিফলা (আমলকী, হরীতকী ও বহেড়া মিলিত এই তিনটী দ্রব্যের নাম ত্রিফলা) অত্যন্ত রসায়নী, ব্রণরোপণী এবং অক্ষিরোগ নাশিনী । ইহা দ্বারা কুষ্ঠাদি চর্ম্মরোগ, ক্লেদ (ব্রণাদির স্রাব), মেদোরোগ, মেহ, কফ ও রক্তহৃষ্টি নষ্ট হয় ॥ ১৫৮

গুড়ম্বক, তেজপত্র ও এলাচ মিলিত এই দ্রব্যত্রয়ের নাম ত্রিজাতক ; ইহাদের সহিত নাগকেশর মিলিত করিলে তাহাকে চাতুর্জাতক বলে । এই ত্রিজাতক ও চাতুর্জাতক পিত্ত-প্রকোপক, তীক্ষ্ণ, উষ্ণবীৰ্য্য, রক্ষ, অগ্নিদীপক, ও রুচিকারক ॥ ১৫৯

মরিচ—কটুরস, কটুবিপাক, কফর ও লঘুপাক ॥ ১৬০

কাঁচা পিপুল—শ্লেষ্মজনক, মধুর রস, শীতবীৰ্য্য, গুরুপাক ও মিষ্ট । শুষ্ক পিপুল—কাঁচা পিপুলের বিপরীত গুণযুক্ত অর্থাৎ শ্লেষ্মনাশক, কটুরস, উষ্ণবীৰ্য্য ও লঘুপাক, এবং মিষ্ট, বৃষ,

মধুরবিপাক ও লঘুপাক । ইহা দ্বারা বায়ু, স্লেমা, শ্বাস ও কফ নষ্ট হয় । শিরসী এবং বিধ
গুণবিশিষ্ট হইলেও রসায়ন বিধি ভিন্ন ইহা অধিক পরিমাণে সেবন করিবে না ॥ ১৬১ ॥ ১৬২ ॥

গুঠ—অগ্নিহীপক, বৃদ্ধ, মলসংগ্রাহক, হৃদয়-প্রিয়, মূলযন্ত্রাঘ্নির বিবন্ধনাশক, ক্ষতিকর,
লঘুপাক, মধুরবিপাক, বিন্ধ্য, উষ্ণবীৰ্য ও বাতশ্লেষ্মনাশক ॥ ১৬৩ ॥

আদা গুঠের ভায় গুণযুক্ত । স্তম্ভ পিপুল ও মরিচ এই তিনটিকে ত্রিকটু কহে । ত্রিকটু
সেবনে হোঁচ, অগ্নিমান্দ্য, খাস, কাস, শ্লীশ ও পীড়ন স্লেগ নষ্ট হয় ॥ ১৬৪ ॥

চৈ ও পিপুলমূল মরিচ হইতে কিঞ্চিৎ অল্পগুণবিশিষ্ট । অর্থাৎ ইহারাও কটুত্ব, কটু-
বিপাক, কফর ও লঘুপাক ॥ ১৬৫ ॥

চিতা অমৃত্যুল্য গুণকারী অর্থাৎ পাকে অত্যন্ত উষ্ণ । ইহা খোথ-অর্শঃ কৃমি ও কুষ্ঠ রোগ-
নষ্ট করে ॥ ১৬৬ ॥

মরিচ ত্রি পুর্কোক্ত পাঁচটি দ্রব্যকে (অর্থাৎ পিপুল, পিপুল মূল, গুঠ, চৈ ও চিতা) পঞ্চ-
কোল কহে । ইহা গুল্ম, শ্লীহা, উদর, আনাহ ও শূলনাশক এবং অতিশয় অগ্নির হীপক ॥ ১৬৭ ॥

বেল, গামার, গণিয়ারী, পাকুল ও শোণা মিলিত এই সকল দ্রব্যের মূলের ছালকে
মহাপঞ্চমূল বলে । মহাপঞ্চমূল—কষায়তিক্তরস, উষ্ণবীৰ্য ও বাতশ্লেষ্মনাশক ॥ ১৬৮ ॥

মিলিত বৃহতী, কণ্টকারী, শালপাণি, চাকুলে ও গোকুর এই পাঁচটি দ্রব্যকে স্বল্প পঞ্চমূল
কহে । ইহা মধুররস, মধুরবিপাক, নাতিশীতোষ্ণ ও জিহ্বোষনাশক ॥ ১৬৯ ॥

বেড়েলা, পুনর্নবা, এরণ্ড, মুগানি ও মাঁবাণি এই পাঁচটিকে মধ্য পঞ্চমূল কহে । ইহা বাত-
শ্লেষ্মনাশক, অল্পপিত্তজনক ও সারক ॥ ১৭০ ॥

শ্রুতমূলী, ক্ষীরকাকালী, জীবন্তী, জীবক ও ঋষভক এই পাঁচটিকে জীবনাথ্য পঞ্চমূল কহে ।
এই পঞ্চমূল—চক্ষুর হিতকারক, শুক্রবর্ধক এবং বাতপিত্ত নাশক ॥ ১৭১ ॥

কুশ, কাস, ইন্দু, শর ও শালিধান্ত ইহাদের মূলকে তৃণপঞ্চমূল কহে । ইহা
পিত্তজিহ্ন ॥ ১৭২ ॥

নিত্য ব্যবহার্য শূকধান্ত বর্গ, শিথীধান্ত বর্গ, কৃতান্নবর্গ, মাংস বর্গ, শাকবর্গ, ফলবর্গ ও
ঔষধ-বর্গ সংক্ষেপে কথিত হইল । অর্থাৎ বাহ্য-প্রতিদিন সেব্য, তাহা কিঞ্চিদ্রব্য বলা হইল ।

অকুশ, মাত্রা, অধোবাগ, ক্রিয়া, দেশ ও কালানুভেদে পৃথক ভাবে বর্ণনা করিলে গ্রন্থের গৌরব
ইহা পড়ে ॥ ১৭৩ ॥

ইতি বিবির্ধোষধি বর্গ ।

ইতি স্তম্ভজ্ঞানে যঃ অধ্যায় ।

সপ্তম অধ্যায় ।

অন্তঃপন্ন আশ্রয়। অন্নপানরক্ষাধার বাধ্য। করিব—বাহ্য আত্মরক্ষা মৎস্যগণ বাগদা-
ছিলেন। অন্নপান পথা হইলেও যদি তাহা বিধাদি দ্বারা দৃষ্ট হয়, তাহা হইলে সেই অন্নপান
সেবনে যোগ বা মুক্ত হইতে পারে । অতএব অন্নরক্ষাধার কথিত হইতেছে ॥ ১

রাজ্য। রাজ্যবাসীর সমীপবর্ত্তিহানে বৈজ্ঞকে বাস করাইবেন। তাহা হইলে বৈজ্ঞ সকল
সময়ে রাজ্যের অন্নপানশয্যামালাদি বিষয়ে অবহিত হইতে পারিবেন ॥ ২

লকলেদ্রই অন্নপানাদি বিধাদি হইতে রক্ষা করা অবশ্য উচিত, তবে রাজ্যের অন্ন পান
শয়ন বস্ত্র গন্ধ রক্ত মালা প্রভৃতি বিষয়সম্পর্শ হইতে বিশেষভাবে রক্ষণীয়, কারণ যোগ (অলঙ্ক
অন্নবস্ত্রাদির লাভোপায়) ও ক্ষেপ (লঙ্ক অন্নবস্ত্রাদির রক্ষণ) রাজ্যের অধীন, এবং ধর্ম অর্থ
প্রভৃতি চতুর্বিধ যোগক্ষেপের অধীন। (এ বিষয়ে রাজ্যের প্রাধান্য থাকার এবং রাজ্যের গুপ্তধর্ম
অধিক বলিয়া তাহারই অন্নপানাদি বিশেষভাবে রক্ষা করিতে বলা হইল) ॥ ৩

বিষদ্রষ্ট অন্নের লক্ষণ—বিষযুক্ত অন্ন বিলেপীর স্নায় গাঢ় ও অবিশ্রাবী (ফেন নির্গত
হয় না)। ইহা অনেক বিলম্বে পাক হয়। সত্ত্বঃ পক অন্ন পূর্বাধিতবৎ (বাসীভাতের স্নায়)
প্রভীত হয়। বিষযুক্ত অন্ন হইতে ময়ূরকণ্ঠের স্নায় নানাবর্ণবিশিষ্ট বাষ্প নির্গত হয়। ইহা
বর্ণ গন্ধ ও রসাদিহীন, ক্লেশযুক্ত এবং চক্ষুঃকল্যাণ (ময়ূরপিচ্ছের চাঁদের স্নায় নানাবর্ণযুক্ত)।
এই অন্ন সেবনে মোহ মুহূর্ত্ত ও প্রসেকু (প্লেমনিভীবন) হয় ॥ ৪। ৫

ব্যঞ্জন পরীক্ষা—বিষাক্ত স্পাদি (দধি দাড়িম রসাদির দ্বারা সংযুক্ত হইলেও) শীঘ্র শুষ্ক
হইয়া যায়। ইহার সৌল দেগেতে বলিন হয় এবং তাহাতে প্রতিবিম্ব পড়িলে তাহা হীনাক
অতিরিক্তাক বা বিকৃতাক দৃষ্ট হয় অথবা একবারেই দেখা যায় না। বিষযুক্ত ব্যঞ্জনে ফেন
উৎপত্তি সীমন্ত তন্ত্র ও বৃন্দবৃদ্ধের উৎপত্তি হয়। এবং রাগ বাড়ব শাক ও মন্ত্রমাংসাদি
বিচ্ছিন্ন ও বিরস হইয়া থাকে ॥ ৬। ৭

বিষাক্ত মাংস রসে নীলবর্ণ রেখা, দুগ্ধে তাম্রবর্ণ, দধিতে স্রাববর্ণ, তুক্ষে ভীষণ নীলাক্ত
পীতবর্ণ, স্নাত্তে অল সূক্ষ্ম, কঠ ও অলে কৃষ্ণবর্ণ, মধুতে সবুজবর্ণ, তৈলে ভীষণ লোহিতবর্ণ, দধির
মাতে কপোতবর্ণ ও তুণ্যদকে কৃষ্ণবর্ণ রেখা দেখা যায়।

বিষযুক্ত অর্পকফল পক হয় এবং পকফল পচিল্য যায়। আর্দ্রব্রব্য বলিন ও শুষ্কব্রব্য বিবর্ণ
হইয়া থাকে। বিষাক্ত মূত্র ও কঠিন দ্রব্যের স্পর্শ-বিপর্যয় হয় অর্থাৎ মূত্র দ্রব্য কঠিনস্পর্শ ও
কঠিন দ্রব্য মূত্রস্পর্শ হইয়া থাকে ॥ ৮—১০

বিষদ্রষ্ট বাল্যের পুষ্ণের অগ্রভাগ ক্ষুণ্ণিত হয় এবং ইহা স্নান ও স্বগন্ধহীন হইয়া থাকে।
বস্ত্রে কৃষ্ণবর্ণ চক্রাকার দাগ হয় এবং প্রান্তস্থ স্তন্যসমূহ বিশীর্ণ হইয়া থাকে ॥ ১১

লৌহাদি ধাতু সমূহ, স্ত্রী, কঠ, প্রস্তর খণ্ড ও হীরা মরকতাদি রত্ন সমূহ বিষযুক্ত হইলে
যদি (পকশিষ্টবৎ), চিকিত্তাশূন্য, শৈত্যাদিস্পর্শহীন ও হীনপ্রভ হইয়া থাকে। মৃত্তিকার পাত্র
বিষযুক্ত হইলে তাহার রস ৩.২২

বিষদ্বাতার লক্ষণ—বিষপ্রদাতার মুখ শুষ্ক ও শ্রাবণ হয়। সে ব্যক্তি লজ্জিত হইয়া চতুর্দিক্ অবলোকন করে। নিজের দোষ স্বীকার করিয়া থাকে, উঠে, কাঁপে, ত্রস্ত হয়, ভীত (উষেগযুক্ত) হয়, স্তম্ভাদির অন্তরালে আশ্রয়গোপন করিতে গেলে স্থলিতপদ হয় এবং বারংবার হাঁই তুলিতে থাকে। (এতদ্ব্যতীত সে ব্যক্তি অস্থানে হাঁড়ি করে এবং কিছু জিজ্ঞাসা করিলে অসম্বন্ধ উত্তর দেয়, কিংবা উত্তর দেয়ই না, কিছু বলিতে গেলে মোহপ্রাপ্ত হয়, আঙ্গুল ফুটায়, মাথা চুলকাই, ঠোঁট চাটে, মাটিতে আঁক পাড়ে, এক জায়গায় স্থির থাকে না, বিপরীত আচরণ করে, কোন কাজ উপলক্ষ্য করিয়া সে স্থান হইতে পলাইতে চেষ্টা করে, এইগুলিও বিষদ্বাতার লক্ষণ) ॥ ১৩

সবিষ অন্ন অগ্নিতে নিক্ষেপ করিলে অগ্নি একাবর্ত্ত হইয়া জ্বলিতে থাকে। চট্‌চট্‌ করিয়া শব্দ হয়। ইহার ধূম ও শিখা ময়ূরকণ্ঠের শ্রাব্য অনেক বর্ণ বিশিষ্ট হয় অথবা একবারে শিখা দেখা যায় না এবং অগ্নি হইতে অতিশয় দুর্গন্ধ নির্গত হয়। এই ধূম লাগিলে প্রসেক, লোমাঞ্চ, শিরঃপীড়া, পীনস ও দৃষ্টির আকুলতা প্রভৃতি রোগ জন্মিয়া থাকে ॥ ১৪

বিষাক্ত অন্ন আহাৰ করিলে মক্ষিকা মরিয়া যায়। (মক্ষিকা সবিষ অন্নে বসে না, বসিলে সজ্জই মরিয়া থাকে)। কাক ক্ষীণশব্দ হয়। বিষ দৃষ্ট অন্ন দেখিলে শুকপক্ষী, দাতুহা (ডাহক), ও সারিকা উচ্চৈঃস্বরে চীৎকার করে, হংস গতিজষ্ট হয়, জীবজীব প্রানিয়ুক্ত হয় (কাহারও মৃত্যুও হয়), চকোরের চক্ষু বিবর্ণ হয়। ক্রৌঞ্চের মত্ততা জন্মে। কপোত, কোঁকিল, কুক্কট ও চক্রবাক প্রাণভাগ করে, বিড়াল উদ্ভিগ্ন হয়, বানর মলভাগ করে। ময়ূর দৃষ্ট হয়, তজ্জন্তু বিষও মল তেজ হইয়া থাকে। এই প্রকারে পরীক্ষা দ্বারা অন্নকে বিষাক্ত জানিয়া তাহা এমন ভাবে দূরে নিক্ষেপ করিবে, যেন তদ্বারা ক্ষুদ্র জন্তুও বিপন্ন না হয় ॥ ১৪-১৮

বিষ-সংযুক্ত অন্ন হস্তাদি দ্বারা স্পর্শ করিলে কণ্ডু, অঙ্গ বিশেষ বা সর্বত্র দাহ, জ্বর, শূল, ক্ষেটিক, স্পর্শশক্তিহীনতা, শোথ এবং নখ ও রোমের চ্যুতি এই সকল লক্ষণ প্রকাশিত হয়। বিষস্পর্শজনিত কণ্ডু প্রভৃতি রোগে বিষয় ঔষধের কাথ দ্বারা পরিবেক করিবে। এবং বেণার মূল, রক্তচন্দন, পদ্মকাষ্ঠ, বিট্‌থদির, তালীশপত্র, কুড়, গুলঞ্চ ও তগরপাত্রিকা এই সকল দ্রব্য বাটিকা প্রলেপ দিবে। ইহা প্রশস্ত ॥ ১৯।২০

বিষাক্ত অন্ন মুখগত হইলে লালান্নাব, জিহ্বা ও ওষ্ঠের জড়তা, মুখ মধ্যে দাহ, চিমিচিমিবদ বেদনা, দন্তদর্শ, রসজ্ঞানাভাব ও হস্তস্তম্ভ (চোয়াল ধরিয়া যাওয়া) এই সকল লক্ষণ লক্ষিত হয়। ইহাতে পুৰ্ব্বোক্ত বেণার মূল প্রভৃতির কাথ দ্বারা গগুণ ধারণ ও বিষনাশক সমস্ত ক্রিয়া হিতকর ॥ ২১

বিষান্ন আমাশয়গত হইলে বৈদ, ঘূর্ছা, উদরাধান, মত্ততা, অম, রোষদর্শ, বমি, দাহ, চক্ষুর অবসাদ, হৃদয়ের স্তম্ভতা ও শরীরে নানাবর্ণ বিশিষ্ট বিন্দু বিন্দু চিহ্নোৎপত্তি এই সকল উপজ্বব উপস্থিত হয়। বিষ-দৃষ্ট অন্ন পকাশয়গত হইলে নানাবর্ণের বমি, মুত্র ও মল নির্গত হয়। ইহাতে তন্মাত্রা, কার্ষ্য, পাণ্ডুতা, উদর রোগ ও বলক্ষয় হইয়া থাকে। আমাশয়গত বিবে ও পকাশয়গত বিবে রোগিকে যথাযোগ্য বমন এবং বিরেচন দিয়া বিষ দোষ শাস্তির জন্ত হরিদ্রা, দারুহরিদ্রা, কটতী (কাঁটা শিরীষ), গুড়, নিসিন্দা, শিম, রাঁধুনী, দুর্কা, কাঁটানটে বা ক্ষুদ্রনটের মূল,

কুক্কটের ডিম ও সোমরাঙ্গী বীজ এই সকল দ্রব্য মুক্তিপূরক নন্ত অঞ্জন ও পানার্থ প্রয়োগ করিবে ॥ ২২ ২৫

বিষভৌজি ব্যক্তিকে বমনবিরেচনাদি দ্বারা শুদ্ধ-দেহ করিয়া যথা সময়ে হৃদয় শুদ্ধির জন্য দুগ্ধ তাত্র চূর্ণ মধুর সহিত সেবন করাইবে । হৃদয় শুদ্ধ হইলে পর, অর্দ্ধ তোলা পরিমিত স্বর্ণ চূর্ণ প্রয়োগ করিবে ॥ ২৬

সুবর্ণ-সেবির শরীরে পদ্মপত্র জলের ত্রায় বিষ সংলগ্ন হয় না । পরন্তু ইহা দ্বারা আয়ু-বর্দ্ধিত হয় । বিষদোষ নাশার্থ যে সকল ব্যবস্থা কথিত হইল, গরবিষ নাশার্থও সেই সমস্ত বিধি অবলম্বন করিবে ॥ ২৭

বিরুদ্ধ আহারও বিষতুল্য ও গরতুল্য জানিবে । অর্থাৎ বিষ বা গরবিষ সেবনে যেমন রোগ বা মৃত্যু হয়; বিরুদ্ধ আহার দ্বারাও সেই রূপ রোগ বা মৃত্যু হইয়া থাকে । সেই জন্য বিরুদ্ধ আহারের বিষয় বলা যাইতেছে ॥ ২৮

মাষকলাই, মধু, দুগ্ধ, অক্লুরিত ধাতুর অন্ন, মৃণাল, মূলা ও গুড় এই সাতটি দ্রব্যের সহিত আনুপ মাংস বিরুদ্ধ হয় । আনুপ মাংসের মধ্যে মৎস্ত বিশেষতঃ চিলিচিম মৎস্ত হৃদয়ের সহিত অতীব বিরুদ্ধ (চিলিচিম মৎস্তের গাত্রে আইস ও লালবর্ণ দেখা থাকে এবং ইহার চক্ষু রক্ত বর্ণ হয় । এই মৎস্ত প্রায়ই ভূমিতে বিচরণ করিয়া থাকে ।) ॥ ২৯

হৃদয়ের সহিত সর্বপ্রকার অন্ন এবং পক বা অপক সর্বপ্রকার ফল বিরুদ্ধ (মুনি বলেন, হৃদয়সহ সমস্ত ফল বিরুদ্ধ হয় না, নিম্নলিখিত ফল শুনি বিরুদ্ধ হইয়া থাকে ; যথা— আম (অন্ন), আমড়া, ডেলোমান্দার, করমচা, মোচা, জাম্বির, কুল, কোশাম্ব, চালতা, জাম, কয়েতবেল, তেঁতুল, পারেবুত, আংরোট, কাঁটাল, নারিকেল, দাড়িম ও আমলকী এবং এই প্রকার অন্যান্য ফল সকল ।) ॥ ৩০

কুলথ কলাই, বরক (চীনাধান), কান্ধনীধান, বন্ন (শিবীধান বিশেষ) ও বনমুগ—ইহারা হৃদয়সহ বিরুদ্ধ ॥ ৩১

মূলা প্রভৃতি কাঁচা জিনিস খাইয়া দুগ্ধ পান করিবে না ॥ ৩২

বরাহ মাংস শজারু মাংসের সহিত, হরিণ ও কুক্কটের মাংস দধির সহিত, কাঁচা মাংস পিষ্টকের সহিত, মূলা-মাষকলাইয়ের যুগ্মের সহিত, মেষ মাংস কুম্ভমশাকের সহিত, অক্লুরিত শস্ত্রের অন্ন মৃণালের সহিত, ডেলোমান্দারের ফল—মাষকলাইয়ের যুগ্ম গুড় দুগ্ধ দধি ও ঘৃতের সহিত, কদলীফল তক্র দধি বা তালফলের সহিত, কাকমাচী শুষ্ঠ পিপূল-মধু বা গুড়ের সহিত অথবা মৎস্ত সন্তলন পাত্রে কিংবা শুষ্ঠীভাণ্ডে সিদ্ধ কাকমাচী বা হুচ্ছামত যে কোন পাত্রে সিদ্ধ ও পর্যুষিত কাকমাচী ভোজন করিলে না ॥ ৩৩—৩৬

মৎস্ত-সন্তলন তৈলে (মাছ ভাজা তৈলে) পাক করা পিপূল ত্যাগ করিবে । কাঁসার পাত্রে যে ঘৃত দশ দিন পর্য্যন্ত থাকে, সে ঘৃত পরিত্যাজ্য । ডেলা সেবন কালে উষ্ণবীৰ্য্য ও উষ্ণস্পর্শ দ্রব্য ত্যাগ করিবে ॥ ৩৭

তীস পক্ষীর পুষ্টমাংস (শিক্কাবাব) বিরুদ্ধ । তক্র সাধিত কম্পিল (কমলাগুঁড়ি) বিরুদ্ধ জানিবে । (এইগ্রহে এ বিষয়ে কিছু অধিক বলা হইয়াছে ; যথা—সৌবীরের সহিত তিলশুকুলী

(তিল পিঠা), ছুধের সহিত লবণ, মাখনের সহিত শাক, নূতন দ্রব্যের সহিত পুরাতন, অপক দ্রব্যের সহিত পক দ্রব্য, উষ্ণাভিত্তি হইয়া সহসা জলাবগাহন প্রভৃতি বিরুদ্ধ ; ইহা তত্তদগ্রহে দ্রষ্টব্য ।) ॥ ৩৮

পায়স, সুরা ও খিচুড়ী একত্র পাইবে না । মধু স্নাত বসা তৈল ও জল এই সকল দ্রব্য সমান ভাগে দুই দুইটা বা তিন তিনটি করিয়া একত্র পান করা বিরুদ্ধ । যেমন মধু স্নাত, মধু বসা, মধু তৈল ও মধু জল ; তিনটি—মধু স্নাত তৈল ইত্যাদি ॥ ৩৯

মধু ও স্নাত ভিন্নাংশে পান করিয়াও যদি বৃষ্টির জল অন্নপান করা যায়, তাহা হইলে বিরুদ্ধ হইয়া থাকে । মধু ও পদ্মবীজ অথবা মাধ্বীক মস্ত বর্জ্যরাসব ও শার্কর মদ্য একত্র পান বিরুদ্ধ । পায়স ভোজনের পর মধু (জলে গোলা ছাতু) পান কিংবা কটুতৈল সাধিত হরিদ্রা (শাক বিশেষ, দেখিতে সর্পচ্ছত্রের স্থায়ী পীতবর্ণ) খাওয়া বিরুদ্ধ ॥ ৪০

পুঁইশাক তিল কঙ্কের সহিত পাক করিয়া সেবন করিলে অতিসার হয় ॥ ৪১

বকপক্ষীর মাংস বারুণীমদ্যের সহিত কিংবা কুম্ভাষের (অর্কসিদ্ধ মৃদুগাদির) সহিত সেবন বিরুদ্ধ । আর এই বকমাংস যদি শূকরের বসার তাজিয়া খাওয়া যায়, তাহা হইলে সদ্যঃ প্রাণ নষ্ট হয় ॥ ৪২

এইরূপ তিস্তিরি ময়ুর গোসাপ লাবপক্ষী ও কপিঞ্জল (চাতক) ইহাদের মাংস এরণ্ডকাষ্ঠের অগ্নিতে এরণ্ড তৈল সহ সিদ্ধ করিয়া ভক্ষণ করিলেও সদ্যঃ মৃত্যু হইয়া থাকে ॥ ৪৩

হরিদ্রাল পক্ষীর মাংস হারিত্র শলাকার গাধিয়া হরিদ্রার অগ্নিতে পাক করিয়া আহার করিলে কিংবা ঐ মাংস ভস্ম ধুলিতে খুসরিত করিয়া মধুসহ ভোজন করিলে সদ্যঃ মৃত্যু হয় ॥ ৪৪।৪৫

সমস্ত দ্রব্যের বিরুদ্ধ সংগ্রহ করিয়া লেখা অসাধ্য ; কারণ দ্রব্য অনন্তবিধ । স্নাতমাংস সংক্ষেপে লক্ষণ বলা বাইতেছে ! যে সকল অন্ন পান বা ঔষধ, দোষ সমূহকে স্বস্থান হইতে চালিত করিয়া শরীর হইতে বহির্নিঃসারিত করিতে পারে না, সংক্ষেপে তাহাদিগকে বিরুদ্ধ বলা যায় । এই বিরুদ্ধাহারজনিত রোগ—বমনবিরেচনাদিরূপ শোথন এবং দোষের ও তৎকৃত বিকারের বিপরীতগুণযুক্ত ঔষধ দ্বারা শমন করা কর্তব্য । অথবা বিরুদ্ধ দ্রব্যের বিপরীত গুণযুক্ত দ্রব্য সেবন দ্বারা শরীরের এরূপ সংস্কার করা উচিত, বাহ্যতে সেবিত বিরুদ্ধ দ্রব্যও বিকৃতি উৎপাদন করিতে সমর্থ না হয় ॥ ৪৬।৪৭

বাহারা ব্যাধাংশীর্ণ, স্নিগ্ধ ও বৃদ্ধ অহার সাধ্য, দীপ্তাশি, তরুণ বৃদ্ধ ও বলশালী, তাহাদের পক্ষে বিরুদ্ধ ভোজন পীড়াজনক হয় না । অথবা নিত্য সেবন করার বিরুদ্ধ দ্রব্য বাহাদের সাধ্য হইয়াছে, তাহাদের কিংবা অন্তর্ভুক্ত বিরুদ্ধ ভোজনে রোগ লগ্নে না ॥ ৪৮

অপথ্য অন্নপানাদি অভ্যাস হইলে তাহা কিরূপে ত্যাগ করিতে হইবে এবং পথ্য অন্নপানাদি কিরূপে অভ্যাস করিতে হইবে, তাহা বলা বাইতেছে । অপথ্য অন্নপানাদি অভ্যাস হইলে তাহা পাক (সিকি) পরিমাণে এক চুই ও তিন অন্ন কাল ব্যয়ধান করিয়া ত্যাগ করিবে এবং সেই অন্নপাতে স্থপথ্য সেবন করিবে । অভ্যাস অপথ্য দ্বারা তৎকালে কোন অনিষ্ট হইলেও পরিপাণে অন্ততই হইয়া থাকে ; তৎকাল তাহা ত্যাগ করা অবশ্য কর্তব্য । অভ্যাস স্থপথ্য অধিক দিনের

অভ্যস্ত হইলে তাহা চতুর্থাংশ (সিকি) পরিমাণে ত্যাগ না করিয়া ষোড়শাংশ (এক আনা) পরিমাণে ত্যাগ করিবে এবং সেই রূপ মাত্রায় স্থপথ্য অভ্যাস করিবে । নতুবা চিরাভ্যস্ত অপথ্য হঠাৎ ত্যাগ করিলে ও অনভ্যস্ত স্থপথ্য সহসা সেবন করিলে তদ্বারা নানা বিকার জন্মিতে পারে । অপথ্য ও পথ্য বেক্সে ত্যাজ্য বা নিষেব্য তাহা স্পষ্টরূপে বলিতেছি—প্রথম অন্নকালে কুপথ্যের এক পাদ (চতুর্থাংশ) ত্যাগ করিবে এবং তৎপরিবর্তে স্থপথ্যের এক পাদ প্রদানপূর্বক চতুর্থাংশ পূর্ণ করিয়া ভোজন করিবে । দ্বিতীয় অন্নকালে সম্পূর্ণরূপে অপথ্য সেবন করিবে (স্থপথ্য সেবন করিবে না) । তৃতীয় অন্নকালে অভ্যস্ত কুপথ্যের অর্দ্ধাংশ ত্যাগ করিয়া স্থপথ্য দ্বারা তাহা পূর্ণ করিবে । চতুর্থ ও পঞ্চম অন্নকালে স্থপথ্য না খাইয়া সম্পূর্ণ কুপথ্যই সেবন করিবে । ষষ্ঠ অন্নকালে অভ্যস্ত কুপথ্যের পাদত্রয় ত্যাগ ও অনভ্যস্ত স্থপথ্যের পাদত্রয় প্রদান করিয়া সেবন করিবে । তৎপরে সপ্তম অষ্টম ও নবম অন্ন কালে কোনরূপ পরিবর্তন না করিয়া সমস্ত অপথ্যই ভোজন করিবে । অনন্তর দশম অন্নকালে সম্পূর্ণ পথ্য সেবন করিবে এবং অপথ্য একবারে পরিত্যাগ করিবে । অধিক দিনের অভ্যস্ত অপথ্য সামান্য হওয়ার পাদ পরিমাণে ত্যাগ করিলে যদি শরীরে কোন যন্ত্রণা হয় বা অগ্নিমান্দ্যাदि পীড়া উপস্থিত হয়, তাহা হইলে পাদ (চতুর্থাংশ) পরিমাণে ত্যাগ না করিয়া পাদ-পাদ (ষোড়শাংশ অর্থাৎ এক আনা) পরিমাণে অপথ্য ত্যাগ ও স্থপথ্য সেবন করিবে ; ইহারও নিয়ম পূর্ববৎ জানিবে । অর্থাৎ প্রথম অন্নকালে স্থপথ্য এক আনা সেব্য । দ্বিতীয় অন্নকালে কুপথ্য বোল আনাই সেবন কর্তব্য । তৃতীয় অন্নকালে স্থপথ্য দুই আনা ও কুপথ্য চৌদ্দ আনা সেব্য, চতুর্থ ও পঞ্চম অন্নকালে সম্পূর্ণ কুপথ্যই সেব্য । ষষ্ঠ অন্ন কালে তিন আনা স্থপথ্য ও তের আনা কুপথ্য সেবন করিতে হইবে । তৎপরে সপ্তম অষ্টম ও নবম অন্নকালে সমস্ত অপথ্য সেব্য । দশম অন্নকালে চারি আনা (পাদ) স্থপথ্য ও বার আনা (ত্রিপাদ) অপথ্য সেবনীয় । এইরূপে যতদিন স্থপথ্যের ষোড়শ ভাগ (বোল আনা) পূর্ণ না হয়, ততদিন এক দুই বা তিন অন্নকাল ব্যবধান করিয়া সেবন করিবে ॥ ৪৯

এই পূর্বোক্ত ক্রম বর্জন করিয়া সহসা অপথ্য ত্যাগ ও পথ্য সেবন করিলে সান্নাত্যোগ জনিত ও অসান্নাত্য সেবন জনিত রোগ হইয়া থাকে । কারণ কুপথ্য অধিকদিন অভ্যস্ত হইলে তাহা সান্নাত্য (শরীরের অক্ষুণ্ণ) হয় এবং স্থপথ্যও বহুদিন ত্যাগ করিলে তাহা অসান্নাত্য (স্বাস্থ্যের অল্পযোগী) হইয়া থাকে ॥ ৫০

নিয়মভঙ্গসারে অপথ্য ত্যাগ ও পথ্য সেবন করিলে তদ্বারা সফল ফল । পূর্বোক্ত নিয়ম দ্বারা অপথ্যাত্যাস জনিত দোষ সকল ক্ষয়প্রাপ্ত হইলে আর পুনরায় উৎপন্ন হয় না এবং পথ্য সেবন জনিত গুণসমূহ ক্রমশঃ বর্ধিত হইয়া স্থিরভাবে প্রাপ্ত হয় ॥ ৫১

অভ্যস্ত সন্নিহিত, দুষণবস্তবি বাতাদিদোষসমূহকে, অর্ধিত আহারাদি দ্বারা পুনরায় দূষিত করা বিধান ব্যক্তির উপযুক্ত নহে । (অতএব অহিতাহার সর্বদা বর্জনীয়) ॥ ৫২

ভুক্ত দ্বারা বেক্স গৃহ গুত হয়, তজ্জপ যুক্তিপূর্বক সেবিত আহার নিদ্রা ও ব্রহ্মচর্য দ্বারা নিত্য রীর রক্ষিত হইয়া থাকে । এই তিনটির মধ্যে আহারের বিষয় ঋতুচর্যাদ্বারা বলা হইয়াছে । অত্রাণি চিকিৎসাতেও বলা হইবে । নিদ্রা ও ব্রহ্মচর্যের বিষয় এখানে বলা যাইতেছে ॥ ৫৩ ৫৪

আরোগ্য, রোগ, পুষ্টি, কুশলতা, বল, চূর্নলতা, পুরুষত্ব, স্ত্রীবতা, জ্ঞান, অজ্ঞানতা, জীবন ও মরণ এই সমস্ত নিদ্রার অধীন জানিবে ॥ ৫৫

অকালে নিষেবিত নিদ্রা, অতিনিদ্রা ও অল্পনিদ্রা, এই ত্রিবিধ দৃষ্ট-নিদ্রা কালরাজির দ্বারা হৃৎ ও আয়ুঃ নষ্ট করিয়া থাকে ॥ ৫৬

রাজিঙ্গাগরণ রুদ্ধ, এবং দিবানিদ্রা স্নিগ্ধ, কিন্তু বসিয়া বিমান রুদ্ধ বা শ্লেষকারী নহে । (অপি শব্দের সামর্থ্যে এইরূপ অর্থ লক্ষ্য হয়—রাজিঙ্গাগরণও রুদ্ধ কিন্তু দিব্যভাগে অগ্নিশুণ্ণ-বহুল বলিয়া দিবসে আগরণ অতিশয় রুদ্ধ । আর দিবানিদ্রা স্নিগ্ধ কিন্তু সৌম্যকাল বলিয়া রাজিতে নিদ্রা অতিশয় স্নিগ্ধ । কাহারও অপতর্পণরূপ (রুদ্ধ) আগরণ হিতকর, কাহারও সমুপতর্পণরূপ (স্নিগ্ধ) নিদ্রা প্রশস্ত) ॥ ৫৭

গ্রীষ্মকালে বায়ুর সংক্ৰমণ, আদান কালের রুদ্ধতা ও রাজির অল্পতা হেতু দিবানিদ্রা হিতকর । কারণ দিবানিদ্রা সমুপতর্পণ অতএব স্নিগ্ধ ; স্নতরাং তাহা দ্বারা বায়ুর শাস্তি হয় ও রুদ্ধতা নষ্ট হয় ; এবং রাজির অল্পতা হেতু এসময়ে নিদ্রা সম্পূর্ণ হয় না, দিবানিদ্রায় তাহারও পূরণ হয় । গ্রীষ্ম ভিন্ন অল্প ঋতুতে দিবানিদ্রায় কফ ও পিত্ত বর্ধিত হইয়া থাকে । তবে যাহারা অধিকভাষণ (কথা কহা), অশ্রদ্ধা দ্বিগত গমনাগমন, পথপর্যটন, যজ্ঞপান, ক্রীসেবা, ভারবহন ও ব্যায়ামাদি-দ্বারা ক্লান্ত ; ক্রুদ্ধ, শোকার্ত্ত বা ভীত ; যাহারা শ্বাস হিক্কা ও অতিসার রোগাক্রান্ত ; যাহারা বৃদ্ধ, বালক, চূর্নল, ক্ষীণ, খড়্গাদি দ্বারা ক্ষত, পিপাসার্ত্ত, শূলরোগগ্রস্ত, অজীর্ণপীড়িত, দণ্ডাদি দ্বারা অভিহত ও উন্মত্ত এবং যাহাদের দিবানিদ্রা অভাঙ্গ, তাহাদিগকে দক্ষল ঋতুতেই দিবসে নিদ্রা বাইতে দিবে । কারণ দিবানিদ্রা দ্বারা ইহাদের ধাতু সাম্য হয়, এবং দিব্য-নিদ্রাজনিত শ্লেষদ্বারা শরীরও পুষ্ট হইয়া থাকে । (ভাষ্যস্বাক্ষরাদিক্রান্ত ব্যক্তির বায়ু অতিশয় কুপিত হয়, তাহার শাস্তির জন্ত, শ্বাস হিক্কাদির বেগ বিস্মরণার্থ, বৃদ্ধাদির যথাযথ সমুপতর্পণার্থ, অজীর্ণগ্রস্ত ও দিব্যস্বপ্নাভ্যস্ত ব্যক্তিরিগের ধাতুবেশ্যমানার্থ দিবানিদ্রা অত্যাশ্রিত হইয়াছে) ॥ ৫৮—৬০

মেদদ্বী, কফবহুল ও নিত্য দ্ব্যতৈলাদিবহুল-আহার-সেবী ব্যক্তিদের গ্রীষ্মকালেও দিবানিদ্রা নিষিদ্ধ । বিবাস্ত ও কঠোরগী রাজিতেও কদাচ শয়ন করিবে না ॥ ৬১

অকালনিদ্রায় মোহ, জ্বর, স্তম্ভমিতা (শরীরের উৎসাহশূন্যতা), গীনস, শিরোরোগ, শোথ, বমনভাব, মলমূত্রাদির পথরোধ ও অগ্নিমান্দ্য হইয়া থাকে । অকাল নিদ্রাজনিত উক্ত রোগসমূহের প্রতিকারার্থ উপবাস, বমন, শ্বেদ ও নাবন (নস্ত) ঔষধ প্রযোজ্য । অতিনিদ্রায় তীক্ষ্ণ বমন, তীক্ষ্ণ অজ্ঞান, তীক্ষ্ণ নস্ত, লজ্বন, চিন্তা, ক্রীসংসর্গ, শোক, ভয় ও ক্রোধ হিতকর । এই সমস্ত ঔষধ দ্বারা শ্লেষের ক্ষয় হওয়ায় নিদ্রা নষ্ট হইয়া থাকে ॥ ৬২—৬৪

নিদ্রানাশ হেতু অঙ্গমর্দ, মস্তকের গুরুত্ব, জ্বন্তা (হাই উঠা), শরীরের জড়তা, মানি, ভ্রম (গা ঘোরা), অপরিপাক ও তন্দ্রা এবং বাতজ্বর রোগ সকল জন্মিয়া থাকে । যেহেতু সম্যক সেবিত ও অসম্যক নিষেবিত নিদ্রায় এই সমস্ত গুণ ও দোষ দেখা বাইতেছে ; অতএব শয়ন-কাল অতিক্রম না করিয়া রাজিতে ছুই প্রহর বা তিন প্রহর অভ্যাসাভ্যাসে নিদ্রা বাইবে । যদি কোন কারণবশতঃ রাজিঙ্গাগরণ করিতে হয়, তাহা হইলে পরদিন প্রাতঃকালে অভ্যস্ত-বহায পূর্বরাজি আগরণের অর্ধেক কাল নিদ্রা বাইবে ॥ ৬৫।৬৬

মন্দানিদ্ৰ ব্যক্তির (যাহাদের নিদ্ৰা কম হয় তাহাদের পক্ষে) দ্রুত, মত্ত, মাংসরস, দধি, তৈলাভ্যঙ্গ, উৰ্দ্ধন, স্নান এবং মস্তক কৰ্ণ ও চক্ষুর তর্পণ হিতকারক। কাস্তার বাহুল্যতার আলিঙ্গন, মনের নিবৃত্তি (শান্তি), কৰ্তব্যকর্মের সম্পাদন এবং মনের অন্তরাল বিষয় সমূহ যথেষ্ট নিদ্ৰা-স্বপ্নপ্রদ অর্থাৎ ইহার নিদ্ৰাস্বপ্ন প্রদান করে ॥ ৬৭।৬৮ . .

ব্রহ্মচর্য্যপরায়ণ, মৈথুনাভিলাষশূন্য, সন্তোষভূত ব্যক্তির নিদ্ৰা যথাসময়ে সমাগত হয় ॥ ৬৯

অল্পভান্না (পাণীদিহিতা), রজ্জ্বলা, অপ্রিয়, অপ্রিয়চারিণী, হুষ্ঠ ও সঙ্কীর্ণ যোনিবিশিষ্টা, অতিদুলা, অতিক্রুশা, সন্তঃপ্রহতা, গর্ভিণী, পরস্রী কিংবা বর্ণিণী (ব্রহ্মচারিণী) স্ত্রীতে উপগত হইবে না। অর্থাৎ মৈথুন বিষয়ে ইহার নিষিদ্ধ। অল্প যোনিতে (পুষ্টি যোনিতে) গমন করিবে না। গুরুগৃহ, দেবালয়, রাজসদন, চৈত্যান, শাসন-ভূমি, হুষ্ঠনিগ্রহ স্থান, চত্বর, জল ও চতুষ্পথ এই সকল স্থানে স্ত্রীসঙ্গম করিবে না। পর্কদিনে (সংক্রান্তি অমাবস্তা পূর্ণিমা প্রভৃতি দিনে), যোনিভিন্ন অল্প অঙ্গে (অঘন মুখাদিতে) ও দিবসে মৈথুন করিবে না। মৈথুন কালে উত্তেজनावশে মস্তকে ও হৃদয়ে আঘাত করিবে না। অতিভুক্ত, অধৈর্য্য, ক্ষুধার্ত, দুঃস্থিতাঙ্গ (হস্তপদাদি যথাযথভাবে স্থাপন না করিয়া), পিপাসার্ত, বালক, বৃদ্ধ, রোগী ও মলমূত্রাদির বেগাক্রান্ত ব্যক্তির মৈথুন কৰ্তব্য নহে ॥ ৭০—৭৩

হেমন্ত ও শিশির ঋতুতে বাজীকরণ ঔষধ সেবন দ্বারা তৃপ্ত (সজ্ঞাত-সন্তপ্ত) হইয়া যথেষ্ট মৈথুন করিবে। শরৎ ও বসন্ত ঋতুতে তিন দিন অন্তর এবং গ্রীষ্ম ও বর্ষা ঋতুতে পনের দিন অন্তর স্ত্রীসঙ্গম করিবে ॥ ৭৪

পূর্বোক্ত বিধির অনুখ্যাচরণ করিয়া স্ত্রীসংবাস করিলে ভ্রম, ক্রান্তি, উরুধ্বের দৌর্বল্য, বল ধাতু ও ইন্দ্রিয়ের ক্ষয় এবং অকালে মৃত্যু হইয়া থাকে ॥ ৭৫

স্ত্রীতে সংযত (নিয়ন্ত্রণসারে স্ত্রীসঙ্গকারী) ব্যক্তির স্বাভিমান, মেধা, আয়ুঃ, আরোগ্য, শরীরের পুষ্টি, ইন্দ্রিয়শক্তি, যশঃ ও বল বর্দ্ধিত হইয়া থাকে, এবং তাহার মনোজ্ঞা হয় অর্থাৎ জরা তাহাদিগকে শীঘ্র আক্রমণ করে না ॥ ৭৬

স্ত্রীসংবাসের পর স্নান, চন্দনাদি অম্ললেপন, শীতল বায়ু সেবন, খণ্ড (চিনি, খাঁড়ি) কৃত খাদ্য, শীতল জল, হৃৎ মাংসের কাথ, মৃদগাদির ঘুষ, স্রব বা প্রসন্ন (মত্তবিশেষ) পান করিবে। তৎপরে নিদ্ৰা বাইবে। ইহা কর্তব্য। প্রাতঃকালিত স্নান দূরীভূত ও শরীর পুনর্বার তেজোযুক্ত হইবে ॥ ৭৭

যে রাজা আয়ুর্কৌদাদি শাস্ত্রজ্ঞ, সদাচারসম্পন্ন, চিকিৎসা নিপুণ ও দয়ালু চিকিৎসকের উপর সম্পূর্ণভাবে নিজ দেহরক্ষার ভার সমর্পণ করেন, তিনি বিপুল পরাক্রমশালী, দীর্ঘায়ুঃ এবং স্বাস্থ্য কীর্তি ও প্রভাব সম্পন্ন হইয়া স্বকীয় কুশলের ফলভাগী হইয়া থাকেন। (অর্থাৎ এবস্তৃত ব্যক্তির সর্বদাই মঙ্গল হইয়া থাকে) ॥ ৭৮

সুত্রস্থানে সপ্তম অধ্যায় সমাপ্ত ।

অষ্টম অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা যাত্রাশিতীর অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্মেরাদি বহুবিশেষ ব
ছিলেন ॥ ১

সকল সময়েই (কি স্বাস্থ্যবাহার কি আত্মবাহার) পরিমিত-ভোজী হইবে। কারণ, পরিমিত আহারই স্বাস্থ্যবাহার প্রবর্তক। গুরুই হউক বা লঘুই হউক, সকল ভোজী যাত্রাকে অপেক্ষা করে। গুরুপাক ভোজের অধিকতর এবং লঘুপাক ভোজের তুষ্টি পর্যন্ত ভোজন হিতকর। যে ব্যক্তির যে পরিমাণ আহার স্বাস্থ্যে সম্পূর্ণ জীর্ণ হয়, তাহাই তাহার যাত্রাপ্রমাণ (আহারের পরিমাণ) জানিবে ॥ ২৩

হীনমাত্র (অল্পপরিমিত) ভোজন করিলে বল গুণি ও ওজোবাহু বর্ধিত হয় না। অধিকতর তাহা সর্বপ্রকার বাতরোগের কারণ হইয়া থাকে। অতিমাত্র ভোজন সম্যক জীর্ণ না হওয়ার বায়ু পিত্ত ও কফ দ্বারা লব্ধ প্রকুপিত করিয়া থাকে ॥ ৪

(কুপিত দোষত্রয় দ্বারা বেরূপে অলসক ও বিস্রিক্ত রোগ উৎপন্ন হয়, তাহা বলা বাইতেছে) সেই অজীর্ণ হইয়া আহার কর্তৃক রক্তমার্গদ্বারা বাতাদি দোষত্রয় গীড়াবান ও এককালে প্রকুপিত হইয়া উক্ত আম অন্ন ভেদ করে এবং তাহাকে স্রোতঃপথে বিষ্ট করিয়া অলসক নামক রোগ উৎপাদন করে। কিংবা সেই হইয়া অল্পক সহসা অকালে উর্দ্ধ ও অধোমার্গ দ্বারা নিঃসারিত করিয়া বিস্রিক্ত রোগ জন্মায়। এই অলসক ও বিস্রিক্ত রোগ অজ্ঞাতা (পেটুক) লোকদিগেরই হইয়া থাকে ॥ ৫৬

অলসক রোগে হইয়া আহার-দ্রব্য বমন দ্বারা বা বিরেচন দ্বারা বহির্নিগত হয় না, পরিপাকও প্রাপ্ত হয় না, আশাশয়েই অলসীভূত হইয়া থাকে, সেই জন্ত এই রোগকে অলসক কহে ॥ ৭

বিস্রিক্ত রোগে বাতাদি দোষের অত্যন্ত প্রকোপ হেতু নানা প্রকার বেদনার সহিত গাত্র যেন হুটী দ্বারা বিদ্ধ হইতে থাকে, সেই জন্ত ইহাকে বিস্রিক্ত কহে। (বিবিধ বিকারের হুটিকা বলিয়াও ইহাকে বিস্রিক্ত বলা যায়।) বিস্রিক্ত রোগে বায়ুর আধিক্য থাকিলে শূল, ভ্রম, আনাহ, কম্প ও শুষ্কতা (আদিপদে অজ্ঞোবর্তন মুখশোষ প্রভৃতি) লক্ষণ প্রকাশিত হয়। পিত্তের আধিক্য থাকিলে জ্বর, অতিসার, অজীর্ণ, পিপাসা ও মুচ্ছাদি উপদ্রব এবং কফের আধিক্য থাকিলে বমি, অঙ্গের গুরুতা, বাক্দ্রোণ, শ্বেদজীবন ও কবচ প্রভৃতি উপসর্গ প্রকাশিত হইয়া থাকে ॥ ৮৯

হৃদল, মলমূত্রাদির বেগধারণশীল ব্যক্তির তুচ্ছ অন্ন, বায়ুদ্বারা বিশেষভাবে পীড়িত, আশাশয় মধ্যে শ্বেদদ্বারা রক্ত হওয়ার অলসীভূত ও বাতাদি দোষ কর্তৃক কোষিত হইয়া শল্যরূপে অবস্থিত করে এবং বমি ও অতিসার ভিন্ন ভিন্ন শূলদি উপদ্রব সকল প্রকাশ করে। ইহাকে অলসক কহে। আর বাতাদি দোষ সমূহ অত্যন্ত দুবিধ এবং হই ও অপক অন্ন দ্বারা রক্তস্রোত হইয়া তির্যগ্ভাবে গমন পূর্বক সমস্ত শরীরকে দণ্ডের দ্বারা স্তম্ভিত করিলে তাহাকে

দণ্ডালসক কহে । এই দণ্ডালসক রোগ আণ্ডপ্রাণনাশক ; সুতরাং ইহাকে ত্যাগ করিবে ॥ ১০।১২

বিরুদ্ধ ভোজন, অধাশন ও অজীর্ণভোজনকারী ব্যক্তিদিগের বিষলক্ষণ লালস্রাবাদি লক্ষণাধিত বিষসংজ্ঞক অতিকষ্টপ্রদ যে আমদোষ উৎপন্ন হয়, তাহা বিষতুল্য আণ্ডপ্রাণনাশক ও বিরুদ্ধ চিকিৎস বলিয়া বর্জন করিবে । (বিষের চিকিৎসায় শীতক্রিয়া করিতে হয়, আমে উষ্ণ চিকিৎসা কর্তব্য ; কিন্তু বিষলক্ষণযুক্ত আমে শীত বা উষ্ণ উভয় চিকিৎসাই বিরুদ্ধ ; কারণ বিষের চিকিৎসায় আমের বৃদ্ধি হইয়া থাকে, অতএব বিরুদ্ধ-চিকিৎস বলিয়া ইহা বর্জনীয় ॥) ১৩

অলসক চিকিৎসা । পুরীকৃত সাধ্যাসাধ্য লক্ষণ অবগত হইয়া সাধ্যালক্ষণাধিত অন্নদুষ্ট অলসোভূত আম (অপক অন্ন) বমন ঔষধ দ্বারা শীঘ্র বহির্নিকাশিত করিবে (ইহাতে পরিপাক কালের অপেক্ষা করিবে না ।) বমনার্থ বচ লবণ মধ্বনাফল চূর্ণ গরমজল সহ পান করাইবে । পুরে শ্বেদ এবং শুষ্কদেশে মল ও বায়ুর অহুলোমক ফলবর্ত্তি প্রয়োগ করিবে । আমদোষবশে অন্ন সকল খেঁচিয়া ধরিলে সেই সকল অঙ্গে বিশেষরূপে শ্বেদ দিয়া তাহা (উক্ত অন্ন সকল) বজ্রাদি দ্বারা বেটন করিয়া রাখিবে ॥ ১৪।১৫

বিশ্চিকা রোগ অত্যন্ত বর্জিত হইলে পার্কি (গোড়ালী) দ্বয় তপ্ত লৌহশলাক দ্বারা দধ্ব করিবে, এবং রোগিকে সেই দিন উপবাস করাইয়া পেষাদিক্রমে পথ্য প্রদান পূর্বক চিকিৎসা করিবে ॥ ১৬

অজীর্ণ রোগে শূলবৎ তীব্র বেদনা হইলেও শূলনাশক ঔষধ বা বিশ্চিকার ভেদবশি নিবারণক ঔষধ প্রয়োগ করিবে না । কারণ, তখন জাঠরাগ্নি আমকর্জক অবসন্ন থাকাতে দোষ ও ভুক্তদ্রব্যকে পরিপাক করিতে পারে না, পরন্তু সেই দোষ ঔষধ ও ভুক্তদ্রব্যের ব্যাপত্তি সহসা রোগিকে বিনাশ করিয়া থাকে । অতএব এ অবস্থায় শূলন ঔষধ না দিয়া পুরীকৃত বমনকারক ঔষধ উষ্ণজলসহ পান করাইবে ॥ ১৭

অজীর্ণ রোগের ভুক্ত অন্ন, উপবাসাদি দ্বারা জীর্ণ হওয়ার পরও যদি উদর স্তব্ধ ও ভারবিশিষ্ট থাকে, তাহা হইলে দোষ-শেষের পরিপাকার্থ ও অগ্নির দীপনার্থ ঔষধ প্রয়োগ করিবে । (ইহাতে কি প্রকার ঔষধ প্রযোজ্য, তাহা কথিত হইতেছে) অপতর্পণ (উপবাস বা লঙ্ঘন) দ্বারা আমজনিত রোগসমূহের (আলস্ত, শরীরের অড়তা, অগ্নিমান্দ্য প্রভৃতির) উপশম হইয়া থাকে । অতএব দেশ কাল ও অগ্নাদি বিবেচনা করিয়া জিবিধ (অন্ন মধ্য ও মহৎ ভেদে) দোষে জিবিধ ঔষধ (অপতর্পণরূপ) প্রয়োগ করিবে । এই জিবিধ শোমের মধ্যে অন্ন দোষে লঙ্ঘন দিবে (শুদ্ধায়া জাঠরাগ্নি ও বায়ু বর্জিত হইয়া অন্ন দোষ শীঘ্র প্রশমিত হইবে ।) মধ্যদোষে লঙ্ঘন ও পাচন এবং মহাদোষে বমনাদি শোধান ঔষধ প্রয়োগ করিবে । সংশোধন ঔষধ দ্বারা দোষ সমূহ সমূলে উন্মূলিত হইয়া থাকে ॥ ১৮।২০

বেশন সত্ত্বর্ণ জনিত আমদোষ নিবান-বিপরীত ঔষধ দ্বারা চিকিৎসিত হয়, এইরূপে জ্বরাতিসারাদি অজ্ঞাত রোগেরও নিবান-বিপরীত চিকিৎসা করিবে । যথা—সিদ্ধভোজন-জনিত রোগে অপতর্পণ, শীতজনিত রোগে উষ্ণক্রিয়া ইত্যাদি । এই প্রকারে চিকিৎসমান হইলেও অর্থাৎ হেতু-বিপরীত চিকিৎসা করিলেও যদি ব্যাধির অল্পবদ্ধ থাকে, তাহা হইলে হেতু বিপরীত

ঔষধ না দিয়া যথাযথ যে ব্যাধির যে ঔষধ, ব্যাধি বিপরীত সেই ঔষধ প্রদান করিবে । যথা—
অতিসারে স্তম্ভন—মহু'র ঘূন, প্রমেহে—হরিদ্রা প্রভৃতি । ইহা দ্বারা বুঝা গেল যে, অল্পবল ব্যাধি
নিদান বিপরীত চিকিৎসা দ্বারা এবং মধ্যবল ব্যাধি নিদান ও ব্যাধির বিপরীত ঔষধ দ্বারা
প্রশাস্ত হয় । কেবল 'যে হেতুব্যাধি বিপরীত ঔষধই চিকিৎসায় প্রযোজ্য তাহা' নহে, তদ্বারা
ব্যাধির শাস্তি না হইলে মধ্যবল ব্যাধিতে হেতুব্যাধি বিপরীতকারী ঔষধও প্রয়োগ করিতে
হয় । যেমন মদাত্মক মত্তগান, অতিসারে বিরচন ইত্যাদি । (বিপরীতকারী শব্দের অর্থ
এই যে, যাহা হেতুর বা ব্যাধির বা উভয়ের সমানধর্মী হইয়াও কোন বিশেষ শক্তি বশতঃ বিপ-
রীত কার্য্য করে, তাহাকে হেতু-ব্যাধি-বিপরীত বলা যায় । এই ত্রিবিধ চিকিৎসা দ্বারা আম
দোষের পাক ও অগ্নি বর্দ্ধিত হইলে ধুতিপূর্ব্বক অভ্যঙ্গ স্নেহপান ও বস্ত্যাদি উপযুক্ত মাত্রায়
(যাহাতে অগ্নিমান্দ্যাদি উপদ্রব উপস্থিত না হয়) প্রয়োগ করিবে ॥ ২১।২২ •

কফহেতু আমাশ্য অজীর্ণ রোগ উৎপন্ন হয় । এই আমাশ্যে অক্ষিকূট ও গণ্ডদেশে শোথ,
প্রসেক (মুখ দিয়া জল উঠা), বমনভাব ও শরীরের গুরুত্ব হয় এবং সত্ত্বাভুক্তের দ্বারা উদগার
উঠে । বায়ুর আধিক্যে বিষ্টকাজীর্ণ রোগ জন্মে । ইহাতে উদরে শূল, মল বিবদ্ধতা, আম্বান
ও শরীরের অবসন্নতা হইয়া থাকে । পিত্তাধিক্যে বিদগ্ধ নামক অজীর্ণ রোগ উৎপন্ন হয় ।
বিদগ্ধাজীর্ণে পিপাসা, মোহ, গাত্রঘূর্ণন, অল্লাদগার ও দাহ হয় ॥ ২৩।২৪

এই ত্রিবিধ অজীর্ণের মধ্যে আমাশ্যে লজ্বন, বিষ্টকাজীর্ণে অত্যন্ত শ্বেদ এবং বিদগ্ধাজীর্ণে
বমন প্রয়োগ কর্তব্য । অথবা অবস্থা বিশেষে দোষানুসারে যাহা হিতকর বুঝিবে তাহাই প্রয়োগ
করিবে । যেমন আমাশ্যে লজ্বন ও শ্বেদ এবং বিদগ্ধে ও লজ্বন ও শ্বেদ ইত্যাদিভাবে চিকিৎসা
কর্তব্য ॥ ২৫

শ্রোতঃসমূহে লীন প্রভূত আমদোষ হইতে বিলম্বিকা রোগ জন্মে । ইহাতে কফের ও বায়ুর
অনুবন্ধ থাকে এবং পূর্ব্বে আমাশ্যের যে সকল লক্ষণ বলা গিয়াছে, সেই সকল লক্ষণ
প্রকাশ পায় । ইহার চিকিৎসাও আমাশ্যের দ্বারা জানিবে । (বিশেষতঃ এই যে, কফাধিক্যে
আমাশ্যে রোগ হয়, তাহাতে কফ লজ্বনাদি ঔষধ প্রয়োগ করিতে হয়, কিন্তু বিলম্বিকা
বাতশ্লেষ্মাজ রোগ, ইহাতে উভয় দোষের প্রতিষেধক ঔষধ বিবেচনাপূর্ব্বক প্রয়োগ কর্তব্য ॥) ২৬

ভুক্তদ্রব্যের সারভাগকে রস কহে, এই রস পরিপাক প্রাপ্ত হইয়া রক্তরূপে পরিণত হয় ।
যদি অগ্নির দৌর্ব্বল্য হেতু এই রস সম্পূর্ণরূপে জীর্ণ না হইয়া অবশিষ্ট থাকিয়া যায়, তাহা হইলে
একপ্রকার অজীর্ণ রোগ উৎপন্ন হয়, ইহাকে রসশেষাজীর্ণ কহে । ইহাতে উদগারশক্তি (পুতি
বা অন্ন উদ্ধার রাহিত্য), অন্ন অশ্রদ্ধা ও হৃদয়ে ব্যথা হইয়া থাকে । রসশেষাজীর্ণে রোগী দিবসে
অল্পক্ষণ নিদ্রা যাইবে । অপর সমস্ত অজীর্ণ রোগীকে অজ্ঞানবস্থায় শরীর লঘু না হওয়া
পর্য্যন্ত দিবসে যথেষ্ট নিদ্রা যাইতে দিবে । নিদ্রান্তে যখন রোগীর স্মৃতি হইবে, তখন তাহাকে
অন্ন পরিমাণে লঘু পথ্য ভোজন করাইবে ॥ ২৭

অজীর্ণ রোগের সাধারণ লক্ষণ ।—মলমূত্রাদির বিবদ্ধতা বা অতি প্রবৃতি, শরীরের স্নানি,
বায়ুর প্রতিশোমতা, বিষ্টভ (কুক্ষি দেশে আম্বান), গুরুগাত্রতা ও মোহ এইগুলি অজীর্ণের
সাধারণ লক্ষণ ॥ ২৮

অজীর্ণ রোগের কারণান্তর । কেবল অধিক মাত্রায় ভোজনই যে আমদোষের (অজীর্ণের) উপস্থিতির কারণ তাহা নহে ; অগ্নির, বিষ্টভি, দধি, অপক, গুরুপাক, রক্ষ, শীতল, শুষ্ক বা বহুজলমিশ্রিত অন্নও জীর্ণ হয় না বলিয়া তাহা অজীর্ণের কারণ হইয়া থাকে, আরও শোক ক্রোধ এবং ক্ষুধাদি দ্বারা (আদি পদে লোভ ভয় প্রভৃতি বৃত্তিতে হইবে) উপতপ্ত ব্যক্তিরও অন্ন জীর্ণ না হওয়ার অজীর্ণের কারণ হয় ॥ ২৯।৩০

পথ্য ও অপথ্য একত্র মিশ্রিত করিয়া ভোজন করিলে তাহাকে সমশন এবং ভোজনের কিঞ্চিৎ কাল পরে পুনরায় ভোজন করিলে তাহাকে অধ্যশন কহে । আর কখন অকালে, কখন বহুপরিমাণে, বা কখন অল্প পরিমাণে ভোজন করিলে তাহাকে বিষমাশন কহে । এই ত্রিবিধ অশন (অনশন, অধ্যশন ও বিষমাশন) গুণাদি ঘোর ব্যাধির বা মৃত্যুর কারণ হইয়া থাকে ॥ ৩১।৩২

স্থানের পর পিতৃলোকের তর্পণ, দেবলোককে অন্ন বাঞ্ছনাদি নিবেদন এবং অতিথি বালক ও গুরুজনদিগকে ভোজ্য প্রদান দ্বারা তৃপ্ত করিয়া অশ্ব রথ পক্ষী প্রভৃতি তিথ্যাক্ প্রাণী ও ভৃত্যাদির আহারের ব্যবস্থা করিবে । পরে হস্তপদ ও মুখ প্রক্ষালন পূর্বক নিজের শারীরিক অবস্থা বিবেচনা করিয়া বেশ ক্ষুধা বোধ হইলে আহারের উপযুক্ত কালে নির্জন স্থানে বসিয়া শুদ্ধাচার ও ভক্তজন কর্তৃক পরিবেশিত সাত্ম্য (স্বাস্থ্যের অমূল), গুচি, হিতকর, ঘৃতাদি স্নেহ যুক্ত, ঈষদ্বক্ষ, লঘুপাক, যদুসযুক্ত অথচ মধুররসপ্রধান, দ্রববহুল (যদ্বক্ষদধিযুক্ত), হৃদয় অন্ন বাঞ্ছনাদি তন্ময়ন হইয়া ইষ্ট ব্যক্তির সহিত ভোজন করিবে । ভোজনকালে ভোজ্য দ্রব্যের নিন্দা করিবে না, কথা কহিবে না এবং অতি দ্রুত বা অতিবিলম্ব করিয়া ভোজন করিবে না ॥ ৩৩—৩৫

ভোজ্য দ্রব্য—তৃণ কেশমক্ষিকাদি যুক্ত, পুনরায় উষ্ণীকৃত, শাক বহুল, মাষাদি নিষ্কষ্ট অন্নভূমিষ্ট, অতি উষ্ণ বা অতিলবণযুক্ত হইলে তাহা পরিত্যাগ করিবে । কিলান্ট, দধিকুট্টিকা, ক্ষারদ্রব্য, শুক্ল, কচিমূলা, ক্লশ পশুর মাংস, শুক্ল মাংস এবং শূকর, ভেড়া, গো, মৎস্ত ও মহিষ মাংস, মাষকলাই, শিমু, শালুক, মৃণাল, পিষ্টক, অক্লরিত শস্তের অন্ন, শুক্লশাক, বক্ক ও মাংগুড় নিয়ত সেবন করিবে না । (ইহা দ্বারা মধ্যে মধ্যে ইহাদের ভোজন নিষিদ্ধ নহে) ॥ ৩৬—৩৮

শালিতুলেশ্বর অন্ন, গম, যব, যষ্টিক, ধাত্তোর চাউল, জাম্বলদেশজ পশুপক্ষীর মাংস, হরীতকী, আমলকী, দ্রাক্ষা, পটোলী, মুগ, চিনি, স্নত, বৃষ্টির জল, দুগ্ধ, মধু, দাড়িম, সৈন্ধবলবণ, এই সকল দ্রব্য সর্বদা সেবন করিবে । দৃষ্টিশক্তি বৃদ্ধির জন্য রাত্রিতে স্নত ও মধুসহ ত্রিফলাচূর্ণ সেবন করিবে । কেবল যে উক্ত দ্রব্যসমূহ নিত্য ব্যবহার করিবে তাহা নহে, এতদ্ব্যতীত পূর্বে ঋতুচর্যাদিতে যে সকল স্বাস্থ্যকর অন্নপানাদি উক্ত হইয়াছে এবং চিরতা প্রভৃতি রোগোচ্ছেদকর যে সকল বিষয় পরে বলা হইবে, তাহাও সর্বদা সেবন করিবে ॥ ৩৯—৪১

মৃণাল, ইক্ষু, কদলী, কাঁঠাল, আম্র, লড্ডুক, মোহনভোগ প্রভৃতি এবং গুরুপাক, দধি, মধুররস, মন্দ ও স্থিরগুণাধিত দ্রব্য আহারের প্রথমে ভোজন করিবে । আহারের মধ্যে অন্ন ও লবণরস বহুল দ্রব্য এবং আহারান্তে লঘু তীক্ষ্ণ রক্ষ কটুরস ও সারক দ্রব্য সকল আহার করিবে ॥ ৪২

উদ্বারের চারি অংশ করিয়া তাহার হৃই অংশ অন্ন দ্বারা, এক অংশ জল দ্বারা পুরণ করিয়া বাতাদির আশ্রয়রূপ চতুর্থ অংশ অবশিষ্ট রাখিবে । (অর্থাৎ অন্ন পানাদি দ্বারা চতুর্থ ভাগ পূর্ণ করিবে না) ॥ ৪৩

যব ও গোধূম জাত ভোজ্য ভোজন করিয়া এবং মত্ত, দধি, বিষ ও মধু পান করিয়া শীতল জল অনুপান করিবে । পিষ্টকাদি দ্রব্য ভোজন করিয়া দীর্ঘ উষ্ণজল অনুপান কর্তব্য । শাক ও মুলাদিকৃত দ্রব্য ভোজনের পর দধির মাংস, তক্র, বা অন্ন কাস্তিক, কৃশ ব্যক্তিরের পুষ্টির জন্য সুরা, স্থূল ব্যক্তিরের কর্ণ জন্ত মধুমিশ্রিত জল, শোষরোগে মাংসরস, মাংস ভোজনাশ্বে ও মন্দাশ্বিতে মত্ত অনুপান হিতজনক । ব্যাধি, বমনবিরেচনাদি ঔষধ, পথশ্রম, অধিকবাক্যকথন, ক্রীসেবা, উপবাস, আতপ ও ভারবহনাদি কর্মদ্বারা ক্ষীণ এবং হৃৎ ও বালকগণের পক্ষে হৃৎ অমৃতের স্থায় স্থপথা । (অর্থাৎ অমৃতের স্থায় বল বর্ণ ওর্জঃ কাস্তি ও আয়ুঃ প্রভৃতির জনক) ॥ ৪৪—৪৬

অনুপানের বিষয় বিশেষভাবে বলিয়া এক্ষণে সজ্জপে বলা যাইতেছে—যে সকল দ্রব্য ভক্ষ্যদ্রব্যের গুণের বিপরীতগুণবিশিষ্ট অথচ অবিরোধী, সেই অনুপান সকল সময়ে প্রশস্ত । বিপরীত গুণ যথা—মিষ্ট দ্রব্যের রক্ষ অনুপান, রক্ষ দ্রব্যের মিষ্ট, উষ্ণের শীত, শীতের উষ্ণ ইত্যাদি । অবিরোধী বলার উদ্দেশ্য এই যে, অনুপান বিপরীতগুণাধিত হইলেও তাহা যেন হৃৎকের সহিত অন্নের স্থায় বিপাক সম্বন্ধ না হয় ॥ ৪৭

অনুপানের কার্য্য ।—অনুপান দ্বারা মনের হর্ব (উৎসাহ), শরীর ও ইঞ্জির সমূহের তৃপ্তি, সর্বশরীরে অন্নরসের ব্যাপ্তি, অঙ্গের দৃঢ়তা এবং পিণ্ডীভূত অঙ্গের শৈথিল্য ক্লিন্নতা ও পরিপাক হইয়া থাকে ॥ ৪৮

উর্জজ্বরগত রোগে, শ্বাস, কাস, উরঃক্লত, পীনস, স্বরভেদরোগে এবং সতত সঙ্গীতকারী ও বহুভাষি ব্যক্তিরের পক্ষে অনুপান হিতকর নহে । (উর্জজ্বরগত রোগাদিতে অনুপান প্রদান করিলে তাহা আশ্রয়কে দূষিত ও উরঃক্লতস্থিত আহারজ স্নেহকে আশ্রয় করিয়া অভিযান্দ অগ্নিমান্দ্য বমি প্রভৃতি রোগ উৎপাদন করে) ॥ ৪৯

যাহাদের শরীর আম বিসর্পাদি রোগে ক্লিন্ন, যাহারা মেহ, নেত্ররোগ, গলরোগ ও ত্রণরোগে আক্রান্ত, তাহাদের পক্ষে পেষ দ্রব্য ত্যাগ করা উচিত । আর সূক্ষ বা অসূক্ষ সকল ব্যক্তিরই পান ও ভোজনের পর অধিক বাক্য বলা, পথশ্রম (পথ হাঁটা), শয়ন, আতপ বা বহিঃ সেবন, বানারোহণ, উল্লম্বন ও অশ্বাদি বাহনে গমন পরিতাজ্য ॥ ৫০

আহার কাল—মলমূত্র সম্পূর্ণরূপে নিঃসারিত, হৃদয় নির্মল, বাতাদি দোষ সকল স্ব স্ব পথগামী, উদগার বিমুক্ত (শ্রোতোমুখ সমূহ বিমুক্ত), ক্ষুধা উদীপ্ত, অসোবায়ু নিঃস্থত, জঠরাগ্নি উদ্রিক্ত, ইঞ্জিয়সমূহ বিশদ ও দেহ স্নেহযু হইলে আহারবিধিনির্দিষ্ট ভক্ষ্য দ্রব্য ভোজন করিবে । ইহাই আহারের উপযুক্ত সময় । (ইহার পূর্বে বা পরে ভোজন করা উচিত নহে) ॥ ৫১

হৃৎস্থানে অষ্টম অধ্যায় সমাপ্ত ।

নবম অধ্যায়।

অন্তঃপর আমরা দ্রব্যাদি বিজ্ঞানীয় (রসবীৰ্য্যবিপাকাদিবিজ্ঞানীয়) অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—
যাহা আত্মেরাদি মহাবিগ্ণ বলিয়াছিলেন ॥ ১ .

রস-বীৰ্য্য ত্রিপাক ও প্রভাবাদির মধ্যে দ্রব্যই প্রধান। কারণ দ্রব্যই রসবীৰ্য্যাদির আশ্রয়।
দ্রব্য ভিন্ন রসাদি থাকিতে পারে না। অতএব দ্রব্যই প্রধান ॥ ২

হরীতক্যাদি স্থাবর ও ছাগাদি জঙ্গম সমস্ত দ্রব্যই পঞ্চভূতাত্মক। তাহার। পৃথিবীকে
আধারীকৃত করিয়া উৎপন্ন হয়; জল তাহাদের উৎপত্তির প্রধান কারণ; তত্ত্বিন্ন অগ্নি বায়ু
ও আকাশের সমবায় সম্বন্ধে সেই দ্রব্যের উৎপত্তি ও বিশেষ (ভিন্নত্ব ও নানাস্বভাবত্ব) হইয়া
থাকে। সুতরাং সকল দ্রব্যই পৃথিবী জল অগ্নি পবন ও আকাশ এই পঞ্চ মহাভূতের
সমবায়ের উৎপন্ন বলিয়া পঞ্চভূতাত্মক। এস্থলে আশঙ্কা হইতে পারে, যদি সমস্ত দ্রব্যই পঞ্চ-
ভূতাত্মক তাহা হইলে এই দ্রব্য পার্থিব এই দ্রব্য আপ্য একরূপ বলা হয় কেন? এই হেতু বলা
হইতেছে যে, যে দ্রব্যে যে ভূত অধিক পরিমাণে থাকে, সেই ভূতের নামানুসারে দ্রব্যেরও
সংজ্ঞা হয়। যেমন—যাহাতে পৃথিবীর আধিক্য আছে তাহাকে পার্থিব, যাহাতে জলের ভাগ
অধিক আছে তাহাকে জলীয় ইত্যাদি বিশেষ সংজ্ঞা দেওয়া হয় ॥ ৩।৪

ভূত সমূহের সম্মিলনে দ্রব্যের উৎপত্তি হয় বলিয়া কোন দ্রব্যই একরসবিশিষ্ট নহে অর্থাৎ
সকল দ্রব্যই অনেক রসবিশিষ্ট। দ্রব্যের স্থায় রসও পাঞ্চভৌতিক, সেই জন্ত প্রতি দ্রব্যে মধুরাদি
নানারসের স্বাদ উপলব্ধি হয়। তবে আধিক্যানুসারে কেহ মধুর কেহ লবণ নামে অভিহিত
হইয়া থাকে। দ্রব্যসমূহ একরসবিশিষ্ট নহে বলিয়া জরাদি রোগ সকলও একদোষবিশিষ্ট
হয় না। কারণ মধুরাদি রসভেদে বাতাদি দোষ সকল ছুপিত হইয়া থাকে; সুতরাং সকল
রোগেই ত্রিদোষের প্রকোপ অনুভূত হয়। তবে যে দোষের আধিক্য থাকে, সেই দোষানুসারে
রোগের নাম হইয়া থাকে। যেমন সমস্ত জ্বর ত্রিদোষজ হইলেও বায়ুর আধিক্যে বাতিক,
পিত্তের আধিক্যে পৈত্তিক ইত্যাদি।

রস ও অম্লরস লক্ষণ—যে দ্রব্যে যে রস স্পষ্টরূপে রসনেন্দ্রিয়ে উপলব্ধ হয়, তাহাকে সেই
রসবিশিষ্ট বলা যায়। আর তাহাতে যে রস অস্পষ্ট ভাবে অনুভূত হয়, তাহাকে অম্লরস কহে।
আরও, যে রস ব্যক্তরসান্বাদনের কিঞ্চিৎ পূরে অনুভূত হয়, তাহাকেও অম্লরস বলা গিয়া
থাকে ॥ ৫।৬

পৃথিব্যাди পঞ্চমহাভূতাত্মক ও রসাত্মক দ্রব্যে গুরু লঘু প্রভৃতি গুণ সকল বিস্তারিত থাকে।
মধুরাদি রসে গুরুাদি গুণ আশ্রিত নহে; তবে সাহচর্য্যবশতঃ মধুরাদি রসে গুরুাদিগুণ
সমূহের ব্যাপদেশ করা যায়। (যে দ্রব্যে মধুর রস আছে, তাহাতেই গুরুগুণ এবং যে দ্রব্যে
অম্ল রস আছে, তাহাতে লঘুগুণ দেখা যায়। এইরূপ স্বাদ ও গুণ পরস্পর সাহচর্য্য ভাবে একত্র
থাকে বলিয়া মধুর রস গুরু অম্লরস লঘু এইরূপ কল্পনা করা যায়। ফল কথা, রসে গুরুাদি
গুণ থাকে না।) ॥ ৭

এই পঞ্চভূতাত্মক দ্রব্য সমূহের মধ্যে পার্থিব দ্রব্য গুরু, স্থূল, স্থির (কঠিন) ও গুরু গুণ বহুল । (পার্থিব দ্রব্যে অস্ত্রাত্ত গুণ বিদ্যমান থাকিলেও গুরুত্বাদি গুণের আধিক্য থাকে ।) ইহা দ্বারা শরীরের গুরুতা, স্থৈর্য্য, নিবিড়তা ও পুষ্টি সংসাধিত হয় ॥ ৮

অগ্নি দ্রব্য—দ্রব, শীতল, শুষ্ক, স্নিগ্ধ, মৃদু, ঘন ও রসগুণ বহুল । এই জলীয় দ্রব্য স্নিগ্ধকর, শ্রাবজনক, ক্লেদকারক, আফ্লাদজনক ও মলাদির বিবন্ধকারক ॥ ৯

আগ্নেয় দ্রব্য—রক্ষ, তীক্ষ্ণ, উষ্ণবীৰ্য্য, বিশদ, হৃদয় (হৃদয়প্রোতোগামী) ও রূপগুণবহুল । ইহা দ্বারা শরীরে দাহ, কাস্তি, বর্ণপ্রকাশ ও পরিপাক হয় ॥ ১০

বায়ব্য দ্রব্য—রক্ষ, বিশদ, লঘু ও স্পর্শগুণবহুল । ইহা শরীরের রৌক্ষ্য, লঘুত্ব, বৈশদ্য, বিচার ও মানিকারক ॥ ১১

নাভস দ্রব্য—হৃদয়, বিশদ, লঘু ও শব্দগুণবহুল । ইহা শৌৰ্য্যকারী (পিণ্ডীভূত দ্রব্যে ছিদ্র করো) ও লঘুজনক । এই পঞ্চভূতারক-গুরুাদিগুণযোগে হেতু এবং নানা প্রয়োজন ও নানাবৃদ্ধি বশতঃ জগতে এমন কোন দ্রব্য দেখা যায় না, যাহা ঔষধ নহে । অর্থাৎ ধূলি বালি প্রভৃতি সমস্ত দ্রবাই ঔষধ বলিয়া গণ্য ॥ ১২

যে দ্রব্যে অগ্নি ও বায়ুর ভাগ অধিক থাকে, তাহা প্রায়ই উৰ্দ্ধগামী হয় ; যেমন মদনফলাদি বমনকারক দ্রব্য । আর যাহাতে পৃথিবী ও জলের ভাগ অধিক থাকে, তাহা প্রায় অধোগামী হইয়া থাকে ; যেমন তেউড়ী প্রভৃতি ॥ ১৩

দ্রব্য বিষয়ে যাহা বক্তব্য, তাহা বলা হইল । অতঃপর রসভেদীরাখ্যায়ে রসের প্রকার ভেদ সকল উপদেশ দিব । বহুবক্তব্য হেতু এখানে বলা হইল না ॥ ১৪

এক্ষণে বিপাকাদি হইতে বীৰ্য্যের প্রাধান্ত হেতু প্রথমে বীৰ্য্যের কথা বলা যাইতেছে । কোন কোন তত্ত্বকার দ্রব্যাপ্রিত বীৰ্য্য আট প্রকার বলিয়া থাকেন ; যথা—গুরু, স্নিগ্ধ, হিম, মৃদু, লঘু, রক্ষ, উষ্ণ ও তীক্ষ্ণ । মহর্ষি চরক বলেন—দ্রব্যের যে স্বভাব দ্বারা কোন ক্রিয়া নিষ্পাদিত হয়, সেই স্বভাবই বীৰ্য্যপদবাচ্য । দ্রব্য হইতে যে কোন কৰ্ম্ম সম্পন্ন হয়, তাহা বীৰ্য্যকৃত জানিবে । কারণ হীনবীৰ্য্য দ্রব্য কোন কাজ করিতে পারে না ॥ ১৫।১৬

রস বিপাকাদিতে বীৰ্য্যসংজ্ঞা না দিয়া গুরুাদি আটটি গুণে যে বীৰ্য্যসংজ্ঞা দেওয়া হইয়াছে, তাহা স্বার্থার্থ হইয়াছে । কারণ বীৰ্য্যেরই কার্য্যকরণে সামর্থ্য্য দৃষ্ট হয় । আর সমগ্র গুণের মধ্যে ঐ আটটি গুণই সারভূত (চিরস্থায়ী, অষ্টরাগ্নিসংযোগেও ইহারা মধুরাদি স্বভাব ত্যাগ করে না), অস্ত্র মল সান্ধাদি গুণ হইতে অধিক শক্তিশালী এবং ব্যবহারার্থ ইহারা (গুরুাদি গুণই) প্রধান ও রসাদির অগ্রে গ্রহণীয় । বিশেষতঃ গুরুাদি গুণ দ্বারা আয়ুর্কোদশাত্মে বহু দ্রব্য ও রসাদির গ্রহণ হইয়া থাকে । এই জন্য উক্ত গুরুাদি গুণাত্মক বীৰ্য্য নামে অভিহিত হয় ॥ ১৭

পূর্বোক্ত কারণ সমূহের বৈপরীত্য হেতু রসাদির বীৰ্য্য সংজ্ঞা হয় না । অর্থাৎ রসাদিতে সারত্ব নাই (কারণ অষ্টরাগ্নি সংযোগে রসের পরিবর্তন হইয়া রসান্তরোৎপত্তি হয়) । রসাদিতে শক্ত্যুৎকর্ষ নাই (কারণ, রসস্থ গুরুাদি শক্তি দ্বারাই রস স্বকর্ম্মসম্পাদনে সমর্থ হয়) । আর ব্যবহারার্থ গুরুাদির ত্রাণ রসাদির মুখ্যত্ব বহুগ্রহণত্ব ও অগ্রগ্রহণত্ব নাই । এই সমস্ত কারণে রসাদিতে বীৰ্য্য সংজ্ঞা হয় না । সুতরাং গুরুাদিই বীৰ্য্য ॥ ১৮

অপর আয়ুর্বেদাচার্য্যগণ বলেন—শীত ও উষ্ণ ভেদে বীৰ্য্য বিবিধ । ‘ঔর্ধ্বাদি’ অষ্টবিধ বীৰ্য্য তাঁহারা স্বীকার করেন না । তাঁহারা বলেন—নানাত্মক জগৎ যেমন ব্যক্ত (স্থূল, দৃশ্যপদার্থ, সাংখ্যমতে মহাদাদি) ও অব্যক্ত (স্থূল, সাংখ্যমতে প্রকৃতি পুরুষ) কোন ধর্ম্মকে অতিক্রম করে না অর্থাৎ কোন গুণকে ত্যাগ করিয়া থাকিতে পারে না, সেইরূপ দ্রব্য (স্থাবরজঙ্গমাди) নানাত্বভাব হইলেও তাহা মহাবলবান্ অগ্নি ও সৌম্য গুণকে কখনই অতিক্রম করে না । দ্রব্য সমূহের কতিপয় অগ্নেয় ও কতিপয় সৌম্য । অতএব আগ্নেয় দ্রব্য উষ্ণবীৰ্য্য ও সৌম্যদ্রব্য শীতবীৰ্য্য । এতদ্ব্যতিরিক্ত অল্প বীৰ্য্য নাই ॥ ২০

উষ্ণ ও শীতবীৰ্য্য দ্রব্যের মধ্যে উষ্ণবীৰ্য্য দ্রব্য—ব্রহ্ম, তৃষ্ণা, মানি, শ্বেদ, দাহ, শীঘ্রগাক, এবং বায়ু ও কদের শাস্তি করে । শীতবীৰ্য্য দ্রব্য—আহ্লাদজনক, জীবনীশক্তিবর্দ্ধক, শুষ্ক ও রক্তপিণ্ডের বিগুহতাকারক ॥ ২১

বিপাক লক্ষণ—অষ্টরাসিসংযোগে মধুরাদি রসের পরিপাক হওয়ার পর যে রসবিশেষ উৎপন্ন হয়, তাহাকে মূনিগণ বিপাক বলিয়া থাকেন ॥ ২২

গুড়াদি মধুররস এবং সৈন্ধবাদি লবণরস পরিপাক হইয়া মধুররস হয়, সেই জন্ত ইহা দ্বিগুণে মধুরবিপাক বলে । অন্নরসের অন্নবিপাক হয় । তিক্ত কটু ও কষায় রসের বিপাক প্রায়ই কটু হইয়া থাকে । (প্রায় শব্দদ্বারা বুঝিতে হইবে যে, কোন স্থলে ইহার ব্যতিক্রমও হয় ; যেমন শুঠ আদা পিপ্পল প্রভৃতি কটুরস দ্রব্য বিপাকে মধুর হইয়া থাকে । ব্রীহি মধুর রস হইলেও তাহার অন্নবিপাক হয়) ॥ ২৩

মধুরাদি রসের বিপাকজনিত যে রস উপলব্ধ হয়, তাহা জিহ্বাগ্রাঙ্ক রসের অর্থাৎ দ্রব্যের স্বাভাবিক রসের সহিত তুল্য ফল । যেমন—মধুররসবিশিষ্ট কোন দ্রব্য বায়ুনাশক, তেমন কটুরসবিশিষ্ট কোনদ্রব্য (শুঠ প্রভৃতি)—মাহার বিপাক মধুর হয়, তাহাও বশতঃ হইবে । রস বীৰ্য্য ও বিপাকাদির মধ্যে কোন কোন দ্রব্য রসদ্বারা শুভ বা অশুভ কৰ্ম্ম সম্পাদন করে ; যেমন মধুতে কষায় রস আছে বলিয়া তাহা পিত্তকে দমন করে । কোন কোন দ্রব্য বিপাক দ্বারা শুভাশুভ কার্য্য করে ; যেমন মধু কটুবিপাক বলিয়া কক্ষকে নষ্ট করে । কোন দ্রব্য গুণাঙ্করে (যেমন কাঁজি অন্নরস হইলেও রক্তগুণে কক্ষ নাশ করে) ; কোন দ্রব্য বীৰ্য্যদ্বারা (যেমন কষায়তিক্তরসাস্থিত মহৎপঞ্চমূল উষ্ণবীৰ্য্য বলিয়া বায়ুকে নাশ করে, কিন্তু পিত্তের শাস্তি করিতে পারে না) এবং কোন কোন দ্রব্য প্রাণবহুদ্বারা শুভ বা অশুভ কার্য্য করিয়া থাকে । যেমন সুরা অন্নরস ও উষ্ণবীৰ্য্য হইলেও প্রাণবহুতঃ স্তনদ্রব্যবর্দ্ধক হয় ॥ ২৪

কার্য্যনিষ্পত্তি বিষয়ে রসাদির সমশক্তিত্ব প্রদর্শিত হইতেছে—রস, বিপাক, বীৰ্য্য ও প্রাণব ইহাদের মধ্যে যাহা দ্রব্যে অতিপ্রবল ভাবে অবস্থিত করে, তাহা অপর দুর্বলকে পরাভূত করিয়া কৰ্ম্মকরণে কারণরূপ হইয়া থাকে । অর্থাৎ রসবিপাকাদির মধ্যে যদি দ্রব্যে বিপাকাদি অপেক্ষা রসের প্রাধান্য থাকে, তাহা হইলে রস দুর্বল বিপাকাদিকে পরাভব করিয়া স্বয়ং কার্য্যসম্পাদনে কারণ হয় । এইরূপ বিপাকাদিবিষয়েও জানিবে । আর পরস্পর বিরুদ্ধ গুণের সংযোগস্থলে বলবান্ গুণ অল্পগুণকে পরাভূত করে । অর্থাৎ বলবানেরই কৰ্ম্মকর্তৃত্ব

দেখা যায় । যেমন—দুগ্ধ শীতবীৰ্য্য, স্ততরাং ইহার দ্বারা বায়ুর প্রকোপ হওয়া স্বাভাবিক ; কিন্তু তাহা না হইয়া ইহাতে মধুর রসজন্তু স্নেহ গৌরবাদি গুণের আধিক্য থাকায় তদ্বারা বায়ুর শাস্তিই হইয়া থাকে, শীতবীৰ্য্যজন্তু ক্রিয়া হয় না ॥ ২৫।২৬

যে প্রযো রসবিপাকাদির মধ্যে কাহারও উৎকর্ষ নাই, পরন্তু রসাদির বলের পরস্পর সাম্য আছে, সেখানে কার্য্যসম্পাদনে কাহারও কর্তৃত্ব হইবে, তাহা বলা যাইতেছে—যদি রসাদির বলের সাম্য থাকে তাহা হইলে বিপাক রসকে, বীৰ্য্য রস ও বিপাককে এবং প্রভাব রস বীৰ্য্য ও বিপাক এই তিনটাকে অভিভূত করিয়া কার্য্যনিপত্তির কারণ হইয়া থাকে, ইহাই রসাদির স্বাভাবিক শক্তি । (এবিষয়ে দৃষ্টান্ত দেওয়া হইতেছে—যেমন মধু মধুরসবিশিষ্ট কিন্তু বিপাকে কটুরস ; এই কটুবিপাক দ্বারা মধুরস অভিভূত হয়, সেইজন্তু মধুর রসের বাতশমনরূপ কার্য্য হইতে পারে না, অধিকন্তু কটুবিপাক জন্তু বায়ুর প্রকোপই হইয়া থাকে । মহিষের মাংস মধুরস ও মধুরবিপাক ; কিন্তু ইহা উষ্ণবীৰ্য্য বলিয়া তদ্বারা রস ও বিপাকের শক্তি পরাভূত হয় সেইজন্তু উহা পিত্তশমনরূপ রসবিপাকের কার্য্য না করিয়া উষ্ণবীৰ্য্য জন্তু পিত্তের হৃষ্টি করিয়া থাকে । এইরূপ সুরা অন্নরস অন্নবিপাক ও উষ্ণবীৰ্য্য হইয়াও প্রভাব বশতঃ ক্ষীরজনক হইয়া থাকে) ॥ ২৭

প্রভাবের কার্য্য—দুইটা প্রযোয় মধ্যে রস, বীৰ্য্য ও বিপাকের সাম্য থাকিলেও যে একটা দ্রব্য সামান্য কার্য্য করে ও আর একটা দ্রব্য বিশিষ্ট কার্য্য করে, সেই বিশিষ্ট কার্য্য প্রভাব বলিয়া জানিবে । রস বীৰ্য্য ও বিপাকাদি গুণ অপেক্ষা অধিকশক্তিশালী প্রযোয় স্বভাবে প্রভাব কহে । উদাহরণ যথা—দত্তী রস বীৰ্য্য ও বিপাককে চিতার তুল্য হইলেও প্রভাববশতঃ উহা বিরচনী, চিতা বিরচক নহে । মৌলফলের সহিত রসাদিতে তুল্য হইলেও দ্রাক্ষা বিরচনী, কিন্তু মৌল বিরচক নহে । দুগ্ধ ও স্নাত রস বীৰ্য্য বিপাকে তুল্যগুণ হইলেও স্নাত অগ্নির দীপক কিন্তু দুগ্ধ অগ্নিদীপক নহে । স্নাতের অগ্নিদীপকত্ব গুণ প্রভাবজ ॥ ২৮।২৯

এই প্রকারে দ্রব্য রস বীৰ্য্যাদির কৰ্ম্ম সামান্যভাবে (অর্থাৎ কারণাত্মকভাবে) বলা হইল । পুনর্বার বিচিত্র কারণারূপ দ্রব্যবিশেষে কৰ্ম্মের যেরূপ ভেদ হয়, তাহা বলিব । (কতকগুলি দ্রব্য রসাদির সমানকারণারূপ, কতকগুলি দ্রব্য বিচিত্রকারণারূপ । যে মহাভূতদ্বারা রসাদি উৎপন্ন হয়, তদাপ্রতি দ্রব্যও সেই মহাভূত দ্বারা উৎপন্ন হইলে তত্বাহাকে সমানকারণারূপ দ্রব্য বলে । ইহা দ্বারা রসাদির অল্পগুণ কার্য্য হয় । আর প্রাক্তন শুভাশুভ কৰ্ম্ম প্রেরিত নানা প্রকার সম্বৈশেষরূপে যে মহাভূত পরিণাম—যাহাতে রসাদির উৎপত্তি হেতু ও তদাপ্রতি দ্রব্যের উৎপত্তি হেতু পৃথক্—তাহাকে বিচিত্র প্রভাবারূপ দ্রব্য বলে । ইহা দ্বারা রসাদির অল্পগুণ কার্য্য হয় না । এ বিষয়ে গ্রন্থকার উদাহরণ দিতেছেন । যথা—মধুর রস ও গুরুগুণ উভয়ই বায়ুনাশক, গোধূমে মধুর রস ও গুরুগুণ উভয় গুণ থাকাতে উহা বায়ু নাশ করে, অতএব গোধূমের বায়ুনাশকত্ব গুণ সমানকারণারূপ, সেই জন্তু ইহাতে কারণাত্মক কার্য্য হইয়া থাকে । কিন্তু যবেও মধুর রস ও গুরুগুণ থাকিলেও উহা বায়ুনাশক না হইয়া বায়ুবর্জক হইয়া থাকে । অতএব যব বিচিত্রকারণারূপ, সেইজন্তু ইহাতে কার্য্য ভেদ হইয়া থাকে । ইহা দ্বারা রসাদির অল্পগুণ কার্য্য হয় না) । এইরূপ দুগ্ধ ও মৎস্ত উভয়ই মধুর রস, স্ততরাং উভয়ই শীতবীৰ্য্য হওয়া উচিত, কিন্তু মৎস্ত

উষ্ণবীৰ্য্য ও দৃষ্ণ শীতবীৰ্য্য । সিংহ ও শূকর উভয়েই মধুর রস, স্তূতরাং উভয়েই শীতবীৰ্য্য হওন উচিত, কিন্তু সিংহ কটুবিপাক ও শূকর মধুরবিপাক । অতএব যে সকল দ্রব্য রসাদির সমান-
কারণীয়ক তাহাদের রসোপদেশেই গুণ নির্দিষ্ট হইবে । আর এইরূপ দ্রব্যই বহুতর । বিচিত্র
প্রত্যয়ারক দ্রব্য অল্পমাত্র, তাহার প্রত্যেকটির উল্লেখ করা যাইবে ॥ ৩০।৩১

সূত্রস্থানে নবম অধ্যায় সমাপ্ত ।

দশম অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা রসভেদীয় অধ্যায় বাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

পূর্বে বলা হইরাছে যে, রস ছয় প্রকার ; এক্ষণে তাহাদের বিষয় কথিত হইতেছে । পৃথিবাদি
পঞ্চ মহাভূতের দুই দুইটির আধিক্যে যথাক্রমে মধুরাদি ছয়প্রকার রস উৎপন্ন হয় । যথা—ক্ষিতি
ও জলের আধিক্যে মধুর রস, ক্ষিতি ও অগ্নির আধিক্যে অন্নরস, জল ও অগ্নির আধিক্যে লবণ
রস, আকাশ ও বায়ুর আধিক্যে কটুরস, অগ্নি ও বায়ুর আধিক্যে তিক্তরস এবং ক্ষিতি ও বায়ুর
আধিক্যে কষায় রস উৎপন্ন হইয়া থাকে ॥ ২

স্বস্থ লক্ষণ ভিন্ন রসবিশেষের জ্ঞান হয় না, সেই অজ্ঞ ছয় প্রকার রসের লক্ষণ বর্ণিত
হইতেছে । যে রস আশ্বাদন করিলে মুখ উল্লিখিত, শরীর আশ্লাদযুক্ত ও ইঞ্জির সমূহ প্রশস্ত
হয়, তাহাকে মধুর রস কহে । ইহা পিপীলিকাদির প্রিয় । (প্রমেহাদি রোগে মূত্রগন্ধে
পিপীলিকা উপগত হইলে মধুর রসের অনুমান দ্বারা মধুমেহস্বাদি রোগ জ্ঞাত হয়) । যে রস
আশ্বাদন করিলে মুখ হইতে জলস্রাব, রোমাঞ্চ, দন্তদুর্গন্ধ, এবং চক্ষু ও ক্রুর স্ফোট হয়, তাহা
অন্নরস । যে রস আশ্বাদন করিলে মুখস্রাব এবং কপোলে ও গলদেশে দাহ হয়, তাহাকে লবণ
রস বলে । (ইহা অগ্নির রোচক) । তিক্তরস আশ্বাদনে মুখ বিষদ (পৈচ্ছিস্যাবৃত্ত)
ও রসনেঞ্জিয় নষ্ট হয় অর্থাৎ তৎকালে জিহ্বার অজ্ঞ রসগ্রহণ শক্তি লুপ্ত হয় । কটুরস
আশ্বাদন করিলে জিহ্বা অগ্নিশিখাম্পর্শের ন্যায় চিমিচিমি বেদনা দ্বারা উদ্বেজিত হয়, এবং
চক্ষু, নাসিকা ও মুখ দিয়া জল পড়ে, আর কপোল দেশ জলিয়া যায় । কষায়রস আশ্বাদনে
জিহ্বার জড়তা ও কঠিনোত বিবদ্ধ হয় ॥ ৩—৭

মধুরাদি রসের লক্ষণ সমূহ কথিত হইল । এক্ষণে তাহাদের যথার্থ কার্য্য সকল বলা
যাইতেছে । মধুররস আশ্বাদ্য সান্ধ্য (বায়ুকাল হইতেই মধুররসবিশিষ্ট তণ্ডুাদি পান অথ
মধুর রস অভ্যস্ত হইয়া যায়) বলিয়া উহা রসাদি দাতু সমূহের বল অতীব বর্দ্ধিত করে ।
মধুর রস—বালক, বৃদ্ধ, উরঃক্ষত ও ক্ষীণ ব্যক্তিগণের হিতকর, বর্ণ কেশ ও ইঞ্জির সমূহের পক্ষে
প্রশস্ত, ওজোবর্দ্ধক, পুষ্টিকারক, স্বরবর্দ্ধক, স্তনদুগ্ধজনক, তপসস্বাদনকারক, গুরুপাক, আয়ুর্বর্দ্ধক,
জীবনহিত, স্নিগ্ধ এবং পিত্ত বায়ু ও বিষ নাশক । মধুর রস অতি সেবিত হইলে যেদ ও কফ
জন্য রোগ সমূহ যথা—হৌল্য, অগ্নিমান্দ্য, সন্ন্যাস, মেহ, গণ্ড ও অর্কুদাদি রোগ জন্মে ॥ ৮।১০

অন্নরস—অগ্নিবীণিকারক, স্নিগ্ধ, হৃদা, পাচক, রুচিকর, উষ্ণবীৰ্য্য, শীতস্পর্শ, তৃপ্তিজনক, ক্লেদক, লঘুপাক, কফজনক, রক্তপিত্তকারক এবং মৃত বায়ুর অমূলোমক অর্থাৎ বিসর্গগত বায়ুকে স্বপথে আনয়ন করে। ইহা অতি সেবিত হইলে শরীরের শৈথিল্য, তিমির (নেত্র রোগ বিশেষ), ভ্রম (গা ঘোরা), কণ্ঠ, পাণ্ডুরোগ, বিসর্প, শোথ, বিস্ফোট, পিপাসা ও জ্বর উৎপন্ন হয় ॥ ১১।১২ ॥

লবণরস—ভুক্ত ব্রব্যের শুষ্কতা, সংঘাত (পিণ্ডীভূত) ও মলাদির বিবন্ধনাশক, অগ্নি-কারক, স্নেহন, স্বেদজনক, তীক্ষ্ণবীৰ্য্য, রুচিজনক, গ্রন্থাদির ছেদক ও ভেদক। ইহা অতি সেবিত হইলে বাতরক্ত, খালিত্য (টাঁক), পালিত্য (কেশের অকালপতন), বলি (মাংসের লোলতা), তৃষ্ণা, কুষ্ঠ, বিষদোষ ও বিসর্প রোগ উৎপাদন এবং বল নষ্ট করে ॥ ১৩।১৪

তিক্তরস—স্বয়ং অসৌচিষ্ণু কিন্তু অরুচিনাশক। ইহা দ্বারা ক্রিমি, তৃষ্ণা, বিষদোষ, কুষ্ঠ, মূর্ছা, জ্বর, উৎক্লেশ (বমন ভাব), দাহ, কফ ও পিত্ত নষ্ট হয়। তিক্তরস ক্লেদ মেদ বসা মজ্জা মল ও মূত্রের শোধক এবং লঘুপাক, মেদা, শীতবীৰ্য্য, রক্ষ, স্তম্ভ ও কঠবিশোধক। ইহা অতি সেবিত হইলে ধাতুক্ষয় ও বায়ুজনিত রোগ সমূহ আনয়ন করে ॥ ১৫।১৬

কটুরস—ব্রণরোপক, রেহ মেদ ও ক্লেদ শোধক, অগ্নির বীণক, পাচক, রুচিজনক, শোধক, অম্লের শোষক (বিদাহকারক), মলাদির বিবন্ধনাশক, স্রোতঃপ্রসারক ও কফহর। ইহা দ্বারা গল রোগ, উদর্দ, কুষ্ঠ, অলসক ও শোথ নষ্ট হয়। কটুরস (কাল) অতি সেবিত হইলে তৃষ্ণা, গুরুক্ষয়, বলনাশ, মূর্ছা, শরীরের সন্ধোচ, কম্প এবং কটা ও পৃষ্ঠাদিতে বেদনা উৎপন্ন হয় ॥ ১৭—১৮

কষায়রস—পিত্তশ্লৈশ্ম, গুরুপাক, রক্তবিশোধক, পীড়ক (ব্রণাদিকে পীড়িত করিয়া স্রাব নিঃসারণ করে), ক্ষত রোপক, শীতবীৰ্য্য, ক্লেদ ও মেদের শোধক, আম-স্তম্ভক, মলসংগ্রাহক, অতিরিক্ত ও ভক্ষণকারক। ইহা অতি সেবিত হইলে বিষ্টভ, আত্মান, হৃদ্রোগ, পিপাসা, কার্ষা, ধ্বজভঙ্গ, স্রোতোরোধ ও গলগ্রহরোগ উৎপাদিত হয় ॥ ২০।২১

মধুর স্বরস। স্নাত, স্বর্ণ, গুড়, আকরোট, কদলী, দারুচিনি, (পাঠান্তরে—তালফল), ফলসা, শতমূলী, ক্ষীরকাকোলী, কাঁঠাল, পিয়ালফল, ত্রিবিধ বেড়েলা (খেত বেড়েলা গীত বেড়েলা ও গোবর চাকুলে), মেদা, মহামেদা, শালপানি, চাকুলে, মুগ্ধনী, মাষানী, জীবন্তী, জীবক, খবডক, মৌলফল, বষ্টিমধু, তেলাকুচা, ভূইকুমড়া, ধূলকুড়ি, বড় ধূলকুড়ি, খেত ভূমিকুমড়া, বংশলোচন, ক্ষীরিণী (স্বর্ণক্ষীরী), গাভারী, মহাসহা, ক্ষুদ্রসহা, হৃৎ, ইক্ষু, গোক্ষুর, মধু ও দ্রাক্ষাদিকে মধুরগণ কহে। (দ্রাক্ষাদি আদি শব্দ দ্বারা তল পঞ্চমূল, মেদ, মজ্জা, তৈল, মধুরদাড়িম, পদ্মবীজ, শিলাড়া, অম্বগন্ধা, স্বদংষ্ট্রী (গোক্ষুর), মৃণাল, কেণ্ডুর, নারিকেল, খেজুর, তালমাতী প্রভৃতি এবং মধুরস্বরের অন্তর্গত জানিবে) ॥ ২২—২৪

অম্লস্বরস। আমবর্কী, তেঁতুল, ছোলস লেবু, অন্ন বেতস, অন্নদাড়িম, রৌপ্য, তক্ষ (তাম্রক); চুক্র, গারবত, দধি, আম্র, আমড়া, চালতে, কয়েত বেল ও কন্নমচা, ইহারা অম্লবর্ণ। এত-দ্ব্যতীত -ডেলোবান্দার, কুল বদর দধির মাং কাঁজি প্রভৃতি আরও অনেক দ্রব্য অম্লবর্ণে গৃহীত

লবণস্বাদ । সৈন্ধব, সচল, কাল, বিট, করকচ, ঔড়িদ, রোমকং ও ক্ষাদি লবণ, সীসা
৭ ক্ষার (যবক্ষারাদি) ইহারা লবণ বর্ণের অন্তর্গত ॥ ২৬

তিক্তস্বাদ । পটৌলী, বলাড়ুমুর, বালা, বেণামূল, চল্লন, চিরতা, নিম, কটকী, তগর-
পাছকা, অশ্বক, কুড়চি, করঞ্জ, হরিদ্রা, দারুহরিদ্রা, মূতা, মূৰ্বা, আক্‌নাট্রি, আপাং, কাংসা,
লৌহ, গুলঞ্চ, ছরালভা, বৃহৎ পঞ্চমূল, বৃহতী, কণ্টকারী, রাখালশশা, আতাইচ ও বচ ইহারা
তিক্তস্বাদে পরিগণিত ॥ ২৭।২৮

কটুকস্বাদ । হিং, মরিচ, বিড়ঙ্গ, পঞ্চকোল ও ষ্ঠেতুলসী প্রভৃতি, হরিতক (আদা প্রভৃতি)
ছাগাদির পিত্ত ও মূত্র এবং ডেলা ইহাদিগকে কটুবর্ণ কহে । (সংগ্রহোক্ত মনঃশিলা,
সর্বপ ও কুষ্ঠাদি দ্রব্যও কটুকস্বাদের অন্তর্গত জানিবে) ॥ ২৯

কষায়স্বাদ । হরীতকী, বহেড়া, শিরীষ, শ্বেদির, মধু, কন্দৰ্ব, যজ্ঞডুমুর, মুস্তা, প্রবাল,
রসায়ন, গিরিমাটি, কচিকয়েতবেল (কেহ বলেন—বালা ও কয়েতবেল), খজুর, মৃণাল, পদ্ম
এ উৎপলাদি (আদিপক্ষে প্রিয়ঙ্গু লোহ প্রভৃতি বোদ্ধব্য) এইগুলি কষায় বর্ণ ॥ ৩০

সম্প্রতি মধুরাদি স্বর্গের গুণ কথিত হইতেছে—মধুর দ্রব্য প্রায়ই শ্লেষ্মজনক ; কেবল পুরাতন
শালিগাছ, যব, মৃগ, গোখুম, মধু, চিনি ও জাঙ্গল মাংস ইহারা শ্লেষ্মবর্ধক নহে ॥ ৩১

প্রায় সমস্ত অন্নরস দ্রব্যই পিত্তজনক ; কেবল দাড়িম ও আমলকী পিত্তজনক নহে ।
সমস্ত লবণ দ্রব্য প্রায়ই চক্ষুর অহিতকারক ; কেবল সৈন্ধব লবণ চক্ষুর হিতকর । গুলঞ্চ ও
পটৌল ভিন্ন প্রায় সমস্ত তিক্তদ্রব্য এবং শুঠ পিপুল ও রসুন ব্যতীত প্রায় সমস্ত কটু দ্রব্য অত্যন্ত
স্ববৃদ্ধ ও বায়ুর প্রকোপকণ কষায়রস দ্রব্য প্রায়ই শীতবীৰ্য্য ও মলের স্তম্ভন ; কেবল
হরীতকী শীতবীৰ্য্য ও স্তম্ভকৰ্ম্মক নহে ॥ ৩২—৩৪

কটু অন্ন ও লবণরস যথাক্রমে উত্তরোত্তর উষ্ণবীৰ্য্য ; অর্থাৎ কটু উষ্ণ, অন্ন উষ্ণতর ও
লবণ উষ্ণতম । আর তিক্ত কষায় ও মধুর রস ক্রমশঃ উত্তরোত্তর শীতবীৰ্য্য অর্থাৎ তিক্ত
শীতবীৰ্য্য, কষায় শীতবীৰ্য্যতর ও মধুর শীতবীৰ্য্যতম ॥ ৩৫

তিক্ত কটু ও কষায়রস, পূর্ববৎ যথোক্তরূপ স্বাদ ও মলস্তম্ভক এবং লবণ অন্ন ও মধুর রস
ইহারা উত্তরোত্তর অধিক পরিমাণে স্নিগ্ধ ও মলমুক্তবাত-নিঃসারক ॥ ৩৬।৩৭

লবণরস অপেক্ষা কষায়রস গুরুতর এবং কষায় অপেক্ষা মধুর রস অত্যন্ত গুরু । অন্নরস লঘু,
অন্নরস অপেক্ষা কটুরস লঘুতর ও কটু অপেক্ষা তিক্তরস লঘুতম ॥ ৩৮।৩৯

এক্ষণে শরীর ধারণের উপযোগিস্থহেতু, রস সমূহের স্থূলতঃ স্তম্ভপঞ্চাংশঃ (৫৭) প্রকার
সংযোগ ও ত্রিবিধি (৬৩) প্রকার কল্পনা বিভাগ করা যাইতেছে ॥ ৪০

মধুরাদি ছয় রস ঋকসংযোগে অর্থাৎ দুই দুইটি রসের সংযোগে ক্রমে এক এক রস হীন
হইয়া পঞ্চদশ প্রকার যোগ হয়, যথা—মধুর অন্ন, মধুর লবণ । তদন্যো মধুর রসের পীচপ্রকার,
মধুর রস ত্যাগ করিয়া অন্নরসের চারিপ্রকার, মধুর অন্ন ত্যাগ করিয়া লবণ রসের তিন প্রকার,
মধুর অন্ন ও লবণরস ত্যাগ করিয়া তিক্তরসের দুই প্রকার ও মধুরাদি রস চতুর্দশ ত্যাগ করিয়া
কটুরসের একপ্রকার, সমুদায়ে পঞ্চদশ প্রকার সংযোগ হইয়া থাকে । আর ত্রিক সংযোগে
ক্রমে এক একটা হীন হইয়া মধুর রস দশ প্রকারে, অন্নরস ছয় প্রকারে, লবণ রস তিন প্রকারে

ও তিক্তরস এক প্রকারে সমুদায়ে বিংশতি প্রকারে সংযুক্ত হয়। চতুষ্ক রস সংযোগে একএকটি হীন হইয়া মধুর রসের দশপ্রকার, অম্লরসের ছয় প্রকার ও লবণ রসের এক প্রকার সমুদায়ে পঞ্চদশ প্রকার সংযোগ হয়। পঞ্চক সংযোগে মধুর রস পাঁচ প্রকারে ও অম্লরস এক প্রকারে সমুদায়ে ছয় প্রকারে সংযুক্ত হয়। আর মধুরাদি ছয় রস সম্মিলনে এক প্রকার, সমুদায়ে ৫৭ প্রকার রস সংযোগ হইয়া থাকে। তদ্ব্যতীত অসংযুক্ত রস ছয় প্রকার লইয়া ত্রিষষ্টি প্রকারে রস কল্পনা করা যায়। এক্ষণে স্পষ্টার্থ প্রত্যেকের উদাহরণ দেওয়া যাইতেছে—বিক-সংযোগে পঞ্চদশ প্রকার যথা—১ মধুর অম্ল ২ মধুর লবণ, ৩ মধুর তিক্ত, ৪ মধুর কটুক ও ৫ মধুর কষায় (মধুর রসের ৫ প্রকার) ; ১ অম্ল লবণ, ২ অম্ল তিক্ত, ৩ অম্ল কটুক, ৪ অম্ল কষায় (অম্লরসের ৪ প্রকার) ; ১ লবণ তিক্ত, ২ লবণ কটুক, ৩ লবণ কষায় (লবণ রসের ৩ প্রকার) ; ১ তিক্তকটুক ও ২ তিক্ত কষায় (তিক্তরসের ২ প্রকার) এবং কটুক কষায় (কটুরসের ১ প্রকার) ; সমুদায়ে ১৫ প্রকার। ত্রিক সংযোগে ২০ প্রকার যথা—১ মধুর অম্ললবণ, ২ মধুর অম্ল তিক্ত, ৩ মধুর অম্ল কটুক, ৪ মধুর অম্ল কষায়, ৫ মধুর লবণ তিক্ত, ৬ মধুর লবণ কটুক, ৭ মধুর লবণ কষায়, ৮ মধুর তিক্ত কটুক, ৯ মধুর তিক্ত কষায়, ১০ মধুর কটুক কষায় (মধুরের দশসংযোগ) ; ১ অম্ল লবণ তিক্ত, ২ অম্ল লবণ কটুক, ৩ অম্ল লবণ কষায়, ৪ অম্ল তিক্ত কটুক, ৫ অম্ল তিক্ত কষায়, ৬ অম্ল কটুক কষায় (অম্লের ছয় সংযোগ) ; ১ লবণ তিক্ত কটুক, ২ লবণ তিক্ত কষায়, ৩ লবণ কটুক কষায় (লবণ রসের ৩টি সংযোগ) ; ১ তিক্ত কটুক কষায় (তিক্তের একটি সংযোগ) ; সমুদায়ে বিংশতি যোগ। চতুষ্ক রস সংযোগ ১৫ প্রকার যথা—১ মধুরাশ্ন লবণ তিক্ত, ২ মধুরাশ্ন লবণ কটুক, ৩ মধুরাশ্ন লবণ কষায়, ৪ মধুরাশ্ন তিক্ত কটুক, ৫ মধুরাশ্ন তিক্ত কষায়, ৬ মধুরাশ্ন কটুক কষায়, ৭ মধুর লবণ তিক্ত কটুক, ৮ মধুর লবণ তিক্ত কষায়, ৯ মধুর লবণ কটুক কষায়, ১০ মধুর তিক্ত কটুক কষায় (মধুরের দশসংযোগ) ; ১ অম্ল লবণ তিক্ত কটুক, ২ অম্ললবণ তিক্ত কষায়, ৩ অম্ললবণ কটুক কষায়, ৪ অম্লতিক্ত কটুক কষায় (অম্লের ৪টি) ; ১ লবণ তিক্ত কটুক কষায় (লবণরসের ১টি) সমুদায়ে পঞ্চদশযোগ। পঞ্চকসংযোগ ছয় প্রকার যথা—১ অম্ললবণতিক্তকটুকষায় (অম্লের একটি যোগ), ২ মধুরলবণ তিক্ত কটুক কষায়, ৩ মধুরাশ্নতিক্তকটুকষায়, ৪ মধুরাশ্ন লবণ তিক্ত কষায়, ৫ মধুরাশ্ন লবণ তিক্তকটুক (মধুর রসের পাঁচ প্রকার যোগ) সমুদায়ে ছয় প্রকার ; আর মধুরাদি ছয় রসের মিলনে একপ্রকার ; এইরূপে সমুদায়ে রসসংযোগ ৫৭ প্রকার কথিত হইল। তৎসহ অসংযুক্ত রস ছয়টি (মধুর অম্ল লবণ তিক্ত কটুক কষায়) মিলিত করিলে ৬৩ প্রকার রসকল্পনা পশ্চিগণিত হয়॥ ৪১।৪২

সংক্ষেপে রসভেদ নিরূপণ। পঞ্চকরসের যোগ ৬ প্রকার, অসংযুক্ত রস ৬ প্রকার, চতুষ্ক রসসংযোগ ১৫ প্রকার, বিকরসসংযোগ ১৫ প্রকার, ত্রিকরসসংযোগ ২০ প্রকার, ছয়টি রস মিলিয়া একপ্রকার, এই সমুদায়ে ৬৩ প্রকার রস কল্পনা উক্ত হইয়াছে ॥ ৪৩

পুরুষোক্ত ত্রিষষ্টিবিধ রসভেদ কল্পনা স্থলভাবে (মোটামুটি ভাবে) নির্দিষ্ট হইয়াছে। কিন্তু যদি রসভেদ সমূহ রস অম্লরস ও রসদিগের তারতম্যানুসারে কল্পনা করা যায়, তাহা হইলে অসংখ্য প্রকার হইয়া থাকে। এই রসভেদ সকল বাতাদিদোষ ও হরীতক্যাদি ভেষজ বিবেচনা করিয়া প্রয়োগ করিবে ॥ ৪৪

হৃদয়ানে দশম অধ্যায় সমাপ্ত।

একাদশ অধ্যায়।

অতঃপর আমরা দোষাদিবিজ্ঞানীয় অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব ; ইহা আত্মেরাদি মহর্ষিগণ বলিয়া ছিলেন । (দোষাদির আদি পদে ধাতু ও মল গ্রাহ্য ; তাহাদের বিজ্ঞান অর্থাৎ প্রাকৃতভাবে, বৈকৃতভাবে ও স্বরূপতঃ সম্যক জ্ঞান) ॥ ১ ৷

দোষ (বাতাদি), ধাতু (রসরক্তাদি) ও মল (মূত্র-পুত্রীষাদি) ইহারা দেহের মূল (অর্থাৎ ইহাদের দ্বারা শরীর উৎপন্ন ও রক্ষিত হইয়া থাকে) । তন্মধ্যে অবিকৃত বায়ু উৎসাহ (সর্ব-কার্যে উত্তোগ), প্রাণাস, নিঃশ্বাস, বাচিক কার্যিক ও মানসিক চেষ্টা, বেগপ্রবৃত্তি (মল-মূত্র-বাতাদির বহির্নির্গমন), ধাতুসমূহের সম্যক গতি ও ইন্দ্রিয় সকলের পটুত্ব দ্বারা এই শরীরকে অল্পগৃহীত করে ; অর্থাৎ প্রকৃতিস্থ বায়ু দ্বারা উৎসাহাদি ব্যাপার সমুদায় সুন্দররূপে সম্পন্ন হওয়ার শরীরের উপকার হয় । অবিকৃত পিত্ত পরিপাক, উষ্ণা (উষ্ণতা), দৃষ্টিশক্তি, ক্ষুধা, তৃষ্ণা, রুচি, প্রভা, মেধা, বুদ্ধি, পৌরুষ ও দেহের কোমলতা দ্বারা শরীরের উপকার করে । এইরূপ অবিকৃত স্লেষ্মা দেহের স্থিরতা, স্নিগ্ধতা, সন্ধিবন্ধন ও ক্ষয়গুণ প্রভৃতি দ্বারা শরীরের উপকার করে ॥ ২—৪

রসাদি সাতটা ধাতুর প্রাণনাদি সাতটা শ্রেষ্ঠ কৰ্ম্ম ক্রমশঃ বলা যাইতেছে । যথা—রসের প্রাণন (ইন্দ্রিয় সমূহের প্রসন্নতাপূর্বক মনের প্রীতিসম্পাদন), রক্তের জীবন (ওজোবর্দ্ধন), মাংসের লেপন (লিপ্তাকরণ), মেদের স্নেহন (নেত্রাদিতে স্নিগ্ধতাসম্পাদন), অস্থির দেহধারণ, মজ্জার পুরণ (স্নেহের দ্বারা অস্থি-চ্ছিদ্রের পুরণ) এবং শুক্রের গর্ভোৎপাদন এইগুলি শ্রেষ্ঠ কৰ্ম্ম । (এতদ্ব্যতীত রসাদির অন্ত্যস্ত মধ্যম কৰ্ম্ম যথা—রসের দৃষ্টিরক্তপট্টাদি, রক্তের বর্ণপ্রসাদ-মাংসপোষণাদি কৰ্ম্ম অবগত হইবে) ॥ ৫

মলসমূহের প্রধান কৰ্ম্ম বলা যাইতেছে—পুত্রীষের প্রধান কৰ্ম্ম শরীরধারণ, মূত্রের প্রধান কৰ্ম্ম আভ্যন্তর ক্লেদনিঃসারণ, ঘর্ষের প্রধান কার্য ক্লেদবিধারণ (ও কেশ রোমাদির রক্ষণ) । বায়ু বর্ধিত হইলে শরীরের কাশ্য, কৃষ্ণবর্ণতা, উষ্ণাভিলাষ, কম্প, আনাহ, মলবদ্ধতা, বলহানি, নিদ্রানশ, ইন্দ্রিয়শক্তির লোপ, প্রলাপ, ভ্রম ও দীনতা (উৎসাহহীনতা) এই সকল লক্ষণ প্রকাশিত হয় । পিত্ত বর্ধিত হইলে মল মূত্র নেত্র ও স্বকের পীতবর্ণতা, অতি-ক্ষুধা, অতি-তৃষ্ণা, দাহ ও নিদ্রাহীনতা হইয়া থাকে । স্লেষ্মা প্রবৃদ্ধ হইলে অগ্নিমান্দ্য, প্রসেক (লালাদি স্রাব), আলস্ত, শরীরের গুরুত্ব, ভগাদির স্বেতবর্ণতা, শৈত্য, অঙ্গের শিথিলতা, শ্বাস, কাশ ও অতিনিদ্রা এই সকল উপদ্রব উপস্থিত হয় ॥ ৬—৮

রস বর্ধিত হইলে উহা প্রবৃদ্ধ স্লেষ্মাবৎ অগ্নিমান্দ্যাদি জন্মাইয়া থাকে । রক্ত প্রবৃদ্ধ হইলে বিসর্প, প্লাহা, বিজম্বি, কুষ্ঠ, বাতরক্ত, রক্তপিত্ত, গুল্ম, উপকুশ (দুষ্টরোগ বিশেষ), কামলা, ব্যাধ (যেচেতা), অগ্নিমান্দ্য, সংমোহ, এবং অক্ নেত্র ও মূত্রের রক্তবর্ণতা হইয়া থাকে ॥ ৯

মাংস বর্ধিত হইলে গলগণ্ড, গণ্ডমালা, অৰ্কুদ, প্রস্থি, গণ্ডস্থল উরু ও উদরের বৃদ্ধি এবং কণ্ঠাদি স্থানে অগ্নিমাংস নামক রোগ এই সকল উপস্থিত হয় । মেদোদ্রাব বর্ধিত হইলে

উক্ত গলগণ্ডাদি রোগ সমূহ এবং অন্ন পরিশ্রমে অধিক শ্রান্তি ও শ্বাস জন্মে । ইহাতে পাহা স্তন ও উদর ঝুলিয়া পড়ে ॥ ১০

অস্থি প্রবৃদ্ধ হইলে অথ্যস্থি ও অধিদন্ত রোগ জন্মে । মজ্জা বর্ধিত হইলে নেত্র ও দেহের গৌরব এবং অঙ্গুলি সন্ধিতে স্থলমূল ও ক্লৃষ্ণসাধ্য পিড়কা সমূহ উৎপন্ন হয় ॥ ১১

শুক্র বর্ধিত হইলে অত্যন্ত জীকামতা ও শুক্রাশ্মরী রোগ জন্মে ॥ ১২

পুরীষ বর্ধিত হইলে উদরে আখান (ফাঁপ), আটোপ (গুড় গুড় করিয়া পেট ডাকা), ভার ও বেদনা হইয়া থাকে ॥ ১৩

মূত্র বর্ধিত হইলে বস্তিদেহে বেদনা (টনটনানি) হয় এবং প্রস্রাব করিলেও বোধ হয় যেন প্রস্রাব করা হয় নাই (অর্থাৎ মূত্রত্যাগ না করিলে যে সকল লক্ষণ প্রকাশ পায়, প্রস্রাব করিলেও সেই সকল লক্ষণ বিদ্যমান থাকে ।) ১৪

স্নেহ প্রবৃদ্ধ হইলে অত্যন্ত ঘর্ষ, শরীরে দৌর্গন্ধা ও গাত্রকণ্ট হয় । নেত্রমল ও নাসাকর্ণাদির মল বর্ধিত হইলে তত্ত্ব মলের বাহ্য্য হেতু সেই সকল মলাশয়ের গুরুতা কণ্ট ও ক্লেদাদি উপদ্রব জন্মে ॥ ১৫

বাতাদি বর্ধিত হইলে যে সকল লক্ষণ প্রকাশ পায় তাহা বলিয়া এক্ষণে উহার ক্ষীণ হইলে যে সকল লক্ষণ প্রকাশ করে তাহা বলা যাইতেছে ।

বায়ু ক্ষীণ হইলে (স্ব-প্রমাণ অপেক্ষা হীন হইলে) অঙ্গের অবসাদ (কার্য্যে অসামর্থ্য), বাক্যের অন্নতা, শারীরিক চেষ্টার ন্যূনতা, জ্ঞানের অভাব এবং শ্লেষ্মা বর্ধিত হইলে অগ্নিমান্দ্যাদি যে সকল রোগ উৎপন্ন হয়, সেই সকল রোগ জন্মিয়া থাকে ॥ ১৬

পিত্ত ক্ষীণ হইলে অগ্নিমান্দ্য, শীতবোধ ও কাস্তির হানি হইয়া থাকে ।

কফ ক্ষীণ হইলে ভ্রম (পাঠান্তরে—শ্রান্তিবোধ), হৃদয় মস্তক প্রভৃতি শ্লেষ্মস্থান সমূহের শূন্যতা, হ্রদ্রোগ এবং সন্ধি সকলের শিথিলতা হইয়া থাকে ॥ ১৭

রস-খাতু ক্ষীণ হইলে শরীরের রুক্ষতা, ভ্রম (পাঠান্তরে—ভ্রম), শোথ, গ্লানি ও শ্বাসসহিকুতা (উচ্চশব্দ শ্রবণে বিরক্তি) হয় । রক্ত ক্ষীণ হইলে অল্পদ্রব্যে আকাজ্জা, শীতাভিলাষ, নিরাশৈথিল্য ও রুক্ষতা ; মাংস ক্ষীণ হইলে নেত্রের গ্লানি, সন্ধি-বেদনা এবং গণ্ডস্থল ও ক্ষিকের (পাছার) গুরুতা ; মেদঃ ক্ষীণ হইলে কটাদেশের স্পর্শানভিজ্ঞতা, প্লাহার বৃদ্ধি ও অর্জস্ কৃশতা ; অস্থি ক্ষীণ হইলে অস্থি সমূহে স্ফটীবেধবৎ বেদনা এবং দন্ত কেশ ও নখাদির পতন ; মজ্জা ক্ষীণ হইলে অস্থি সমূহে ছিদ্র, ভ্রম ও অন্ধকার দর্শন ; শুক্র ক্ষীণ হইলে মৈথুন সময়ে বিলম্বে শুক্রের বা রক্তের ঝলন, কোষধরে অত্যন্ত বেদনা এবং লিঙ্গে ধূমনির্গমবৎ প্রতীতি অর্থাৎ লিঙ্গে অত্যন্ত জ্বালা হইয়া থাকে ॥ ১৮—২১

পুরীষ ক্ষীণ হইলে বায়ু শব্দের সহিত কুদ্ধিতে ভ্রমণ করে, এবং অস্ত্র সমূহকে বেঁটনবৎ পীড়ায় পীড়িত করিয়া উর্দ্ধে গমনাগমন করে, ইহাতে হৃদয় ও পার্শ্বে অত্যন্ত বেদনা হয় ॥ ২২

মূত্র ক্ষীণ হইলে অতি কষ্টে বিবর্ণ বা রক্তমিশ্রিত মূত্র নির্গত হইয়া থাকে । শ্বেদ কমিয়া গেলে রোম সমূহের পতন, রোমের স্তকতা ও চর্ম্মের ফুটন (চর্ম্ম ফাটা ফাটা) হয় ॥ ২৩

অতি সূক্ষ্ম দূষিকাদি মল সমূহের ক্ষয়লক্ষণ সহজে বোধগম্য হয় না ; তবে তত্ত্ব মলাশয়ের গুরুতা, তোদ, শূন্যতা ও লাঘব দ্বারা উহাদের ক্ষয় লক্ষণ অবগত হইবে ॥ ২৪

দোষ ধাতু ও মল সমূহের বৃদ্ধি ও ক্ষয় লক্ষণ বিস্তৃত ভাবে বলিয়া এক্ষণে তাহা সংক্ষেপে বলা যাইতেছে—দোষ ধাতু ও মল ইহাদের মধ্যে যে পদার্থ যে গুণযুক্ত, শরীরে যদি তাহার বিপরীত গুণের ক্ষয় দৃষ্ট হয় তাহা হইলে সেই পদার্থের বৃদ্ধি এবং যদি বিপরীত গুণের বৃদ্ধি দেখা যায়, তাহা হইলে সেই পদার্থের ক্ষয় হইয়াছে জানিতে হইবে। যেমন—বায়ুর গুণ রক্ষণীত লঘু প্রভৃতি ; ইহার বিপরীত গুণ মিথু উষ্ণ ও গুরুত্বাদি। শরীরে যদি রক্ষাদি গুণের বিপরীত মিথাদি গুণের ক্ষয় হয়, তাহা হইলে বুঝিবে বায়ুর বৃদ্ধি হইয়াছে। আর যদি মিথাদি গুণের বৃদ্ধি হয়, তাহা হইলে বুঝিবে বায়ুর ক্ষয় হইয়াছে। এই প্রকারে বিবেচনা পূর্বক ধাতু ও মল সমূহের বৃদ্ধি বা ক্ষয় নির্ণয় করিবে। মলের বৃদ্ধি ক্ষয় জানিবার আরও একটা উপায় আছে—পুত্রীষাদি মলের বিবদ্ধতা দ্বারা তাহাদের বৃদ্ধি এবং তাহাদের অতি প্রবর্তন দ্বারা ক্ষয় অবগত হইবে ॥ ২৫

মল পদার্থের ক্ষয় ও বৃদ্ধি উভয়ই পীড়াকুর হইলেও তন্মধ্যে মলবৃদ্ধি অপেক্ষা মলক্ষয় অধিক পীড়াকর। কারণ মল দ্বারা দেহ রক্ষিত হইয়া থাকে, মলের বৃদ্ধিও প্রায়ই ঘটে; সুতরাং মল বৃদ্ধি অভ্যস্ত, সেইজন্ত ইহা তেমন পীড়াকর হয় না। আর মলক্ষয় সর্বদা ঘটে না, সুতরাং ইহা অনভ্যস্ত, অনভ্যস্ত বিষয় অধিক পীড়াকর হইয়া থাকে ॥ ২৬

দোষাদির আশ্রয়শ্রিভাব প্রদর্শিত হইতেছে—বাতাদির মধ্যে বায়ু অস্থিতে আশ্রিত, পিত্ত শ্বেদ ও রক্তে স্থিত এবং কফ, রস মাংস মেদ মজ্জা শুক্র মূত্র ও পুত্রীষাদিতে অবস্থিত। অর্থাৎ বায়ু আশ্রী, অস্থি আশ্রয়। পিত্ত আশ্রী শ্বেদ ও রক্ত আশ্রয় এবং শ্লেষ্মার আশ্রয় রসাদি পদার্থ, রসাদির আশ্রী শ্লেষ্মা। এই প্রকার পরস্পর আশ্রয়শ্রিভাব থাকার যে ঔষধাদি একের (আশ্রয়ের বা আশ্রয়) বর্জক বা ক্ষয়কর তাহা স্তন্যেরও (তদাশ্রয় বা তদাশ্রয়) বর্জক বা ক্ষয়কর হইয়া থাকে। কিন্তু আশ্রয়শ্রিভাবাপন্ন হইলেও অস্থি এবং বায়ুর পক্ষে এ নিয়ম নহে। কারণ মিথু মধুরাদি বৃংহণ দ্রব্য দ্বারা অস্থির বৃদ্ধি হয়, কিন্তু তদ্বারা বায়ুর হ্রাস হইয়া থাকে। আর রক্ষা-তিকাদি অপতর্পণ দ্বারা বায়ুর বৃদ্ধি হয়, কিন্তু তাহাতে অস্থির ক্ষয় হইয়া থাকে। অতএব যাহা অস্থির বর্জক বা ক্ষয়কর, তাহা তদাশ্রী বায়ুর বর্জক বা ক্ষয়কর হয় না। প্রায়ই মিথুমধুরাদি স্তম্ভপণ দ্বারা দোষাদির বৃদ্ধি হয়, তাহা শ্লেষ্মারূপগামী, আর তদবিপরীত রক্ষতিকাাদি অপতর্পণ দ্বারা দোষাদির ক্ষয় হয়, তাহা বাতরূপগামী। স্তম্ভএবং দোষপাতুসম্বন্ধি বৃদ্ধি ও ক্ষয়সম্বৃত্ত রোগ সমূহের যথাক্রমে লজ্জন ও বৃংহণ ঔষধ দ্বারা সত্ত্বর প্রতিকার করিবে। অর্থাৎ দোষাদির বৃদ্ধিজনিত রোগের লজ্জন দ্বারা এবং ক্ষয়জনিত রোগের বৃংহণ দ্বারা দ্রুত চিকিৎসা করিবে (কারণ বিলম্বে হৃদিকিংশ হইয়া উঠে)। কিন্তু বায়ুর বৃদ্ধি বা ক্ষয় জনিত রোগের চিকিৎসা ইহার বিপরীত ক্রমে করিতে হইবে অর্থাৎ বায়ুর বৃদ্ধি জনিত রোগের স্তম্ভপণ দ্বারা এবং বায়ুর ক্ষয় জনিত রোগের অপতর্পণ দ্বারা চিকিৎসা কর্তব্য ॥ ২৭—৩০

পূর্বে উক্ত হইয়াছে যে প্রবৃদ্ধ রস ও শ্লেষ্মা উভয়ের লক্ষণ একই প্রকার; সুতরাং উভয়ের চিকিৎসাও যে একই প্রকার তাহাও প্রকারান্তরে বলা হইয়াছে, সেইজন্ত এখানে পুনরায় তাহা বলা হইল না। এক্ষণে রক্তাদি ধাতুর বৃদ্ধি ও ক্ষয় জনিত রোগের চিকিৎসা বিশেষ ভাবে বলা যাইতেছে। রক্তবৃদ্ধিজনিত রোগের রক্তশ্রাব ও বিরেচন দ্বারা; মাংসবৃদ্ধিজনিত রোগের শস্ত্র ক্ষার ও অগ্নি কণ্ঠ দ্বারা, মেদোবৃদ্ধিজনিত রোগের স্থৌল্য চিকিৎসা (দ্বিবিধোপক্রমণীয়াস্ত)

বিধান, মেদঃক্ষয়জনিত রোগের কার্য চিকিৎসা দ্বারা, অস্থিক্ষয়জনিত রোগের তিক্ত দ্রব্য সংযুক্ত হৃৎ, স্নাত ও বস্তি প্রয়োগ দ্বারা চিকিৎসা করিবে । (এস্থলে কথা হইতেছে যে, যে দ্রব্য বাতজনক তাহা অস্থিক্ষয় জন্ত বিকারের বর্ধক, অতএব অস্থিক্ষয় জন্ত রোগে তিক্তদ্রব্য সংযুক্ত ক্ষীরাদির উপযোগ অল্পচিত ; কারণ তিক্তরস বাতবর্ধক । সেইজন্ত বলা হইতেছে যে, যে দ্রব্য স্নিগ্ধ শোষণ ও খরদ্ব্যংপাদক তাহা অস্থির বর্ধক, কারণ অস্থি খরস্বভাব । এমন একটা জিনিস নাই যাহা স্নিগ্ধ ও শোষক, সেইজন্ত তিক্তদ্রব্য যুক্ত ক্ষীর স্নাত ও বস্তি প্রয়োগ করিতে বলা গেল ; ক্ষীর স্নাত তিক্তদ্রব্য সাধিত হইলে তাহা খর স্বভাব হইয়া থাকে স্নাতরাং অস্থির ও বর্ধক হয় ।) (অধিক পাঠের অর্থ—মজ্জা ও গুরুক্ষয় জনিত রোগে মধুর ও শীতল দ্রব্য ভোজন, বমনাদি পঞ্চকর্ষদ্বারা শুদ্ধি, মৈথুন, ব্যারাম ও অশ্মাশু গুরুশোধক বিষয় হিতকর ।) ৩১।৩২

পুৰীষবৃদ্ধিজনিত রোগের চিকিৎসা অতিসারের চিকিৎসানুসারে করিতে হইবে । মলক্ষয় জনিত রোগে মেঘ ও ছাগের মধ্যভাগের মাংস, কুন্ডাষ (হিন্দু ঘৃতাদি যুক্ত অর্ধসিদ্ধ মাষকলাই প্রভৃতি দ্বারা কৃত খাতবিশেষ, ঘূষ্মী), যব, মাষকলাই, বরবটী প্রভৃতি মলবর্ধক দ্রব্য প্রয়োগ করিবে ॥ ৩৩

মূত্রবৃদ্ধিজনিত রোগে মেহের স্থায় চিকিৎসা এবং মূত্রক্ষয়জনিত ব্যাধিতে মূত্রক্লেষের স্থায় চিকিৎসা করিবে । শ্বেদক্ষয় রোগে ব্যায়াম, তৈলাভ্যঙ্গ, শ্বেদপ্রয়োগ ও মত্তপান হিতকর ॥ ৩৪

স্বস্থানস্থ (পকাশর ও আমাশর মধ্যবর্তী) জাঠরান্নির যে সকল অংশ রসাদি ধাতুকে আশ্রয় করিয়া থাকে, তাহাদের মান্য হইলে ধাতুবৃদ্ধি এবং দীপ্তি হইলে ধাতুক্ষয় হইয়া থাকে । (পাচক পিত্তকে জাঠরান্নি বলে । এই জাঠরান্নির যে অংশ রসাদি ধাতুতে থাকে তাহাকে ধাতুমি কহে ।) ॥ ৩৫

পূৰ্ণ ধাতু বর্ধিত হইলে পর ধাতুকে বর্ধিত করে অর্থাৎ রসধাতু বর্ধিত হইলে রক্তকে বর্ধিত করে, রক্ত প্রবৃদ্ধ হইলে মাংসকে বর্ধিত করে ইত্যাদি । আর পূৰ্ণ ধাতু ক্ষীণ হইলে পর ধাতুকে ক্ষীণ করিয়া থাকে । (অর্থাৎ রসক্ষয়ে রক্তক্ষয় ইত্যাদি ক্রম জানিবে ।) ॥ ৩৬

মিথ্যাব্যাগ অযোগ্য ও অভিযোগ যুক্ত মধুরাদি রস দ্বারা বাতাদি দোষ প্রকুপিত হইয়া রসরক্তাদি ধাতুসমূহকে দূষিত করে । পরে ঐ দুষ্ট দোষ ও ধাতু উভয়ে পুরীষাদি মলকে দূষিত করিয়া থাকে । শরীরের অধোভাগে মলমার্গ দুইটা যথা গুহদেশ ও লিঙ্গ বা যোনি ; মস্তকে সাতটা যথা দুই চক্ষু, দুই কর্ণ, দুই নাসিকা ও একটা মুখবিবর ; এতাত্তর শরীরের যাবতীয় লোমকূপ এই সমস্ত মলের মার্গ । যে যে মলের যে যে মার্গ, সেই মলজনিত রোগ সেই সেই মার্গে প্রকাশ পাইয়া থাকে ॥ ৩৭

ওজোলক্ষণ । রস হইতে গুরু পর্য্যন্ত ধাতু সমূহের যে শ্রেষ্ঠ তেজঃপদার্থ, তাহাকে ওজঃ কহে । ওজঃপদার্থের প্রধান স্থান হৃদয় হইলেও ইহা সমস্ত শরীরব্যাপী । ওজোবলেই দেহের স্থিতি অর্থাৎ ওজই জীবনের আশ্রয় । ইহা স্নিগ্ধ, সোমগুণবহুল, বিগুহ (মলরহিত) ও চঞ্চল রক্তাভ পীতবর্ণ । ওজঃপদার্থের নাশ হইলে নিশ্চিত মৃত্যু হয় । আর ওজঃ বিহীন থাকিলে মহা জীবিত থাকে । ওজঃ হইতে শরীরসংশ্লিষ্ট সিদ্ধি ভাব নিষ্পন্ন হইয়া থাকে ॥ ৩৮।৩৯

ক্রোধ, ক্ষুধা, চিন্তা, শোক ও পরিশ্রমাদি দ্বারা ওজঃপদার্থের ক্ষয় হইয়া থাকে । ওজঃক্ষয় হইলে মানব ভীত, দুর্বল, নিরত চিন্তাপরায়ণ, ব্যথিতেন্দ্রিয়, কাণ্ডিহীন, বিষণ্ণমনা, রক্ষ ও ক্ষীণ হইয়া থাকে । ওজঃক্ষয়ে জীবনীর ঔষধ, হৃৎ, মাংসরস ও স্নাত প্রভৃতি ঔষধ প্রয়োগ করিবে ।

ওজো বর্দ্ধিত হইলে দেহের তুষ্টি পুষ্টি ও বলের সম্যক বৃদ্ধি হয় ॥ ৪০।৪১ . .

পুরুষ যে অগ্নে ধ্বংস করে সেই বিষ্টি অন্ন ত্যাগ করিয়া এবং যে অন্ন অভিলাষ করে সেই অভিলষিত অবিরোধী অন্ন সেবন করিয়া সেই সেই দোষের বৃদ্ধি ও ক্ষয়কে জ্ঞয় করিবে । (অর্থাৎ যে দোষের বৃদ্ধি হইলে যে দ্রব্যে অশ্রদ্ধা হয় তাহা ত্যাগ করিয়া সেই দোষের বৃদ্ধিকে জ্ঞয় করিবে এবং যে দোষের ক্ষয় হইলে যে দ্রব্যের প্রতি অভিলাষ জন্মে তাহা ভোজন করিয়া সেই ক্ষয়কে নষ্ট করিবে ।) ॥ ৪২

দেহাশ্রয় ত্যাগ ও ইষ্টান্ন ভোজন দ্বারা ক্ষি হেতু দোষের বৃদ্ধি ও ক্ষয় নষ্ট হয় তাহা বলা বাইতেছে । দোষ সমূহ বর্দ্ধিত হইলে বিপরীতগুণবিশিষ্ট দ্রব্যে এবং ক্ষীণ হইলে সমানগুণাবিত দ্রব্যে প্রায়ই কচি জন্মাইয়া থাকে । মূৰ্খ ব্যক্তি তাহা লক্ষ্য করিতে পারে না । (যেমন বায়ু বর্দ্ধিত হইলে সিঞ্চান্নমধুর দ্রব্যে এবং বায়ু ক্ষীণ হইলে রক্ষকষায়াদি দ্রব্যে অভিলাষ হয় । পিত্ত প্রবৃদ্ধ হইলে শীতগধুররক্ষতক্তকষায় দ্রব্যে এবং ক্ষীণ হইলে অন্ন লবণ কটু দ্রব্যে প্রীতি হয় । মেহা বর্দ্ধিত হইলে রক্ষান্নকটুতিক্ত দ্রব্যে এবং ক্ষীণ হইলে সিঞ্চান্নলবণ দ্রব্যে কচি হইয়া থাকে । সেই জ্ঞাত বিপরীতগুণাবিত দ্রব্যের সেবন দ্বারা দোষের বৃদ্ধি এবং সমানগুণাবিত দ্রব্য সেবন দ্বারা দোষের ক্ষয় ও জ্ঞয় করিবে । কখন কখনও ইহার ব্যতিক্রমও হইয়া থাকে, সেই জ্ঞাত মূৰ্খ ব্যক্তি দোষের হ্রাস বৃদ্ধিস্থির করিতে পারে না ।) ॥ ৪৩

দোষ সকল বর্দ্ধিত হইলে স্বকীয় বলাভ্যসারে স্ব স্ব লক্ষণ প্রকাশ করে এবং ক্ষীণ হইলে নিজ নিজ লক্ষণ ত্যাগ করে । আর সমদোষ (স্বপ্রমাণস্থদোষ) শরীরাত্মকুল স্বকীয় কণ্ঠ (উৎসাহাদি) সম্পাদন করিয়া থাকে ॥ ৪৪

যে সকল দোষ সমভাবে স্বপ্রমাণে অবস্থিত হইলে শরীরের বৃদ্ধি করে, সেই সকল দোষই বৈষম্যাবস্থা (ক্ষয় বৃদ্ধি) প্রাপ্ত হইলে শরীর নষ্ট করিয়া থাকে । অতএব হিতজমক আহার বিহারাদি দ্বারা সেই দোষকে ক্ষয় বা বৃদ্ধি হইতে রক্ষা করিবে । অর্থাৎ দোষের বর্দ্ধক বা ক্ষয়কারক আহারবিহারাদি করিবে না ॥ ৪৫

সুত্রস্থানে একাদিশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

দ্বাদশ অধ্যায়।

অতঃপর আমরা দোষভেদীয় অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—ইহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন। (দোষের ভেদজ্ঞান না থাকিলে দোষবিজ্ঞান হয় না। পূর্বে দোষবিজ্ঞানীয় অধ্যায়ে ইহা বলা হয় নাই বলিয়া সম্প্রতি দোষভেদীয় অধ্যায় বলা যাইতেছে।) ১

বায়ুর অস্থিতিস্থান ছাত্তা; যথা—পক্ষাশয়, কটী, উরু, কর্ণ, অস্থি ও স্বক। তন্মধ্যে পক্ষাশয় বায়ুর বিশেষ স্থান অর্থাৎ প্রধান অবস্থিতিস্থান ২

পিত্তের স্থান—নাভি, অ.মাশয়, শ্বেদ, লসীকা (জলসদৃশ পদার্থ), রক্ত, রস, চক্ষু ও স্বক। এতন্মধ্যে নাভি প্রধান স্থান। (স্বক বায়ু ও পিত্ত উভয়েরই স্থান); অগ্নির সথা বায়ু, আর পিত্তই অগ্নি; সুতরাং সথিস্থানবন্ধন উভয়ের একস্থানে স্থিতি বিরুদ্ধ নহে।) ৩

ক্লেম্মার স্থান—বক্ষঃস্থল, কণ্ঠ, মস্তক, ক্লেম্ম, পর্কস্থান সমূহ, অ.মাশয়, রস, মেদ, নাসিকা ও জিহ্বা। তন্মধ্যে বক্ষঃস্থলই ক্লেম্মার প্রধান স্থান ৪

বায়ু এক মাত্র হইলেও প্রাণ, অপান, সমান, উদান ও ব্যানভেদে উহা পাঁচ প্রকার হইয়া থাকে। যেমন এক ব্যক্তি ভিন্ন ভিন্ন কার্য্য করিয়া কার্য্যভেদে পাচক, পূজক, গায়ক প্রভৃতি ভিন্ন ভিন্ন নাম প্রাপ্ত হয়, সেইরূপ বায়ু একমাত্র হইয়াও কার্য্যভেদে প্রাণাদি নামবিশেষ প্রাপ্ত হইয়া থাকে। প্রাণাদি পঞ্চ বায়ুর মধ্যে প্রাণ-বায়ু মস্তকস্থ হইয়াও বক্ষঃস্থল ও কণ্ঠদেশে বিচরণ করে। ইহা বৃদ্ধি, হৃদয়, ইন্দ্রিয় ও চিত্তের ধারক এবং শ্রীবন, হাঁচি, উশ্বাস ও নিঃশ্বাস জনক। ইহা দ্বারা ভুক্ত অন্ন উদর মধ্যে প্রবেশ করে ৫

উদান বায়ুর স্থান বক্ষঃস্থল। উদান বায়ু বক্ষঃস্থলস্থ হইলেও নাসিকা নাভি ও গলদেশে বিচরণ করে। ইহা দ্বারা বাক্যের প্রবর্তন, কার্য্যে উদ্যম, উৎসাহ, বল, বর্ণ ও স্মৃতি ক্রিয়া সম্পন্ন হইয়া থাকে ৬

ব্যান বায়ু প্রধানতঃ হৃদয়স্থ হইয়াও সমস্ত দেহে বিচরণ করে। ইহা মহাবেগবান্। প্রাণির গমন, অঙ্গের অধঃক্ষেপ ও উর্দ্ধক্ষেপ, চক্ষুর নিমেষ ও উন্মেষ এবং জ্ঞানাদি সমস্ত ক্রিয়া ব্যান বায়ু দ্বারা সম্পাদিত হয় ৭

সমান বায়ু পাচকায়ির সমীপস্থ। ইহা কোষ্ঠের সর্বত্র বিচরণ করে, অপক্ক অন্নকে অ.মাশয়ে ধারণ করে, পরিপাক করে, কঠিন ভুক্তদ্রব্যকে পাকার্থ বিভাগ করে এবং মলমূত্রাদিকে অধো-নিঃসারণ করে ৮

অপান বায়ুর প্রধান স্থান শুষ্কদেশ। অপান বায়ু শুষ্কদেশস্থ হইয়াও প্রোণি, বস্তি, লিঙ্গ ও উরুদেশে বিচরণ করে। ইহা শুষ্ক আর্দ্র মল মূত্র ও গর্ভকে বহির্নিঃসারণ করিয়া থাকে। (বায়ুর ভেদ পাঁচ প্রকার কথিত হইল।) ৯

বায়ুর স্তায় পিত্তও পাঁচপ্রকার। সেই পাঁচপ্রকার পিত্তের মধ্যে বাহা পক্ষাশয় ও অ.মাশয়ের অধ্যগত, এবং বাহা পঞ্চভূতাত্মক হইলেও আয়ুর্গে শুণাধিক্য হেতু (তজ্জন্ত সৌমণ্ড্য নষ্ট হওয়ার) কঠিন হইয়া পাকদাহাদি ক্রিয়া সম্পাদন দ্বারা অগ্নি নামে অভিহিত হয়, তাহাকে পাচক পিত্ত

কহে । এই পাচক পিত্ত অল্পকে পরিপাক করে, সায় ও মল পদার্থকে পৃথক্ বিভাগ করে এবং স্বস্থানে থাকিয়া (আমাশয় ও পক্ষাশয়ের মতো থাকিয়া) অবশিষ্ট রজ্জ্বাদি (দাতুহ) পিত্ত-লিগের বল বৃদ্ধিত করিয়া উপকার করিয়া থাকে ॥ ১০—১২

যে পিত্ত আমাশয়স্থিত, তাহা রসকে রঞ্জিত (রক্তবর্ণ) করে বলিয়া রজ্জ্ব পিত্ত নামে অভিহিত হয় ।

যে পিত্ত হৃদয়স্থিত, তাহাকে সঞ্জক-পিত্ত কহে । বৃদ্ধি মেধা ও অভিমানাদি দ্বারা অভিলষিত বিষয়ের সাধন করে বলিয়া ইহা সাধক নামে খ্যাত । চক্ষুঃস্থ পিত্ত কৃষ্ণ গৌর প্রভৃতি রূপ আলোকন করে বলিয়া আলোচক নামে এবং স্বগগত পিত্ত জ্বকের ভ্রাজন (দীপন) হেতু ভ্রাজক নামে অভিহিত হইয়া থাকে । (ভ্রাজক পিত্ত অত্যঙ্গ লেপ ও পরিষেকাদি পাক করে) ॥ ১৩-১৪

শ্লেষ্মাও পাঁচ প্রকার । তন্মধ্যে বাহ্য উরঃস্থ, তাহা স্বকীয় শক্তি দ্বারা ত্রিক ভাগের (পৃষ্ঠা-দায়ের, মেহদণ্ডের নিম্ন স্থানের), অন্নবীৰ্য্য (রস) দ্বারা ও নিজবীৰ্য্য দ্বারা হৃদয়ের এবং স্বস্থানস্থ (বক্ষঃস্থিত) হইয়া অন্তুকর্ষ দ্বারা (রক্ত-শ্লেষ্মাদি দ্বারা) সন্ধিস্থানাদি অত্যাচ্ছ শ্লেষ্ম-স্থানের অবলম্বন অর্থাৎ নিজ নিজ কর্মে তাহাদের সামর্থ্য উৎপাদন করে বলিয়া অবলম্বক নামে অভিহিত হয় । যে শ্লেষ্মা আমাশয়ে অবস্থিত, তাহা কঠিন অন্ন সমূহকে স্ক্রিয় করে বলিয়া রক্তক নামে খ্যাত । জিহ্বাস্থিত শ্লেষ্মা দ্বারা মধুরাদি রসের বোধ হয় বলিয়া তাহাকে বোধক কহে । শিরঃস্থ শ্লেষ্মা চক্ষুরাদি ইন্দ্রিয় সকলের তৃপ্তিকর বলিয়া তর্পক নামে অভিহিত । আর সন্ধিস্থিত শ্লেষ্মা সন্ধি সকলকে সংশ্লিষ্ট করিরাশ্রাণে বলিয়া শ্লেষ্মীক সংজ্ঞায় সংজ্ঞিত হইয়া থাকে ॥ ১৫—১৭

অবিকৃত বাতাদি দোষ সমূহ সর্বশরীরব্যাপী হইলেও প্রায়ই তাহাদের পুরোক্ত পৃথক্ পৃথক্ স্থান ও কর্ম সকল জানিবে ॥ ১৮

দোষের বিকৃতি বলিতে দোষের বৃদ্ধি ও ক্ষয় বুঝা যায় । বৃদ্ধিও চর প্রকোপভেদে দুই প্রকার । দোষাদি বিজ্ঞানীরাধ্যায়ে সামান্যতঃ বৃদ্ধি ও ক্ষয় লক্ষণ বলা হইয়াছে ; এক্ষণে চর প্রকোপরূপ বৃদ্ধিনিদান সংক্ষেপে কথিত হইতেছে—রক্তাদি বাতগুণসমূহ, (বিরক্ত) উষ্ণগুণযুক্ত হইয়া বায়ুর সঞ্চয় ও শীতগুণাশ্রিত হইয়া বায়ুর প্রকোপ করে । অপিচ স্নিগ্ধাদিগুণ সকল উষ্ণ গুণযুক্ত হইয়া বায়ুর প্রশম করিয়া থাকে । তীক্ষ্ণাদি পিত্তগুণ সকল শীতগুণযুক্ত হইয়া পিত্তের সঞ্চয় ও উষ্ণগুণযুক্ত হইয়া পিত্তের প্রকোপ করে । আর মন্দাদিগুণসমূহ শীতগুণযুক্ত হইয়া পিত্তের প্রশম করিয়া থাকে । স্নিগ্ধাদিগুণ সকল শীতগুণযুক্ত হইয়া শ্লেষ্মার সঞ্চয় ও উষ্ণগুণযুক্ত হইয়া শ্লেষ্মার প্রকোপ করে এবং রক্তাদিগুণসমূহ উষ্ণগুণযুক্ত হইয়া কফের প্রশম করিয়া থাকে ॥ ১৯—২১

স্ব স্ব স্থানে দোষের যে বৃদ্ধি, তাহাকে চর কহে । দোষের চর হইলে দোষবর্জক কারণে দোষ ও তাহার বিপরীতগুণে অভিল্য জন্মে । অর্থাৎ বায়ুর চর হইলে বাতবর্জক রক্তাদি কারণে দোষ জন্মে, এবং ত্বিণরীত স্নিগ্ধাদি গুণে অভিল্য জন্মিয়া থাকে । বৃদ্ধি কারণে দোষ ও বিপরীত গুণে ইচ্ছা এই দুই লক্ষণ যুগপৎ উপস্থিত হইলে তবে দোষের চর নির্ণয় করিবে । নতুবা নহে । শিশি শ্লেষ্মার বিষয়েও এইরূপ নিয়ম জানিবে । সঞ্চিত দোষ অতিবৃদ্ধি হেতু স্বস্থান ত্যাগ করিয়া উন্মার্গগামী হইলে অর্থাৎ স্থানান্তরে গমন করিলে তাহাকে কোপ কহে । প্রকুপিত দোষ

সমূহ নিজ নিজ লক্ষণ প্রকাশ করে এবং স্বাস্থ্যাহানি ও রোগোৎপত্তি করিয়া থাকে । (প্রকুপিত দোষ সকলের লক্ষণ পূর্বে দোষাদিবিজ্ঞানীরাধ্যায়ে বলা হইয়াছে এবং বাতব্যাদি নিদানে বলা যাইবে । দোষ সকল যখন সমভাবে স্থানে অবস্থিত করে এবং কোনরূপ রোগোৎপত্তি করে না, তখন তাহাকে প্রশম কহে) ॥ ২২

গ্রীষ্মাদি ঋতুত্রে যথাক্রমে বায়ুর চর প্রকোপ ও প্রশম হইয়া থাকে অর্থাৎ গ্রীষ্ম ঋতুতে বায়ুর চর, বর্ষাঋতুতে বায়ুর প্রকোপ এবং শরৎকালে বায়ুর প্রশম হইয়া থাকে । এইরূপ বর্ষা শরৎ ও হেমন্ত ঋতুতে যথাক্রমে পিত্তের চর প্রকোপ ও প্রশম এবং শিশির বসন্ত ও গ্রীষ্ম ঋতুতে কফের চর প্রকোপ ও প্রশম হইয়া থাকে ॥ ২৩

লঘু রূক্ষ গুণাবিত গ্রীষ্মকালে লঘু ও রূক্ষ ওষধি (ববশালিগোধুমাদি) সেবনহেতু লঘুরূক্ষস্বভাব বায়ু আদান কাল জন্য লঘুরূক্ষগুণযুক্ত দেহে সঞ্চিত হইয়া থাকে ; কালের উষ্ণতাবশতঃ প্রকুপিত হয় না । (বায়ু শীতগুণযুক্ত, উষ্ণগুণ তাহার বিরোধী, বিরুদ্ধগুণ সংযোগে প্রকোপ অসম্ভব । তবে লঘু রূক্ষাদি তুল্য গুণ দ্বারা কেবলমাত্র বায়ুর সঞ্চয় হইয়া থাকে) ॥ ২৪

বর্ষাকালে জল ও ওষধি সকল অল্পপাক হয়, পিত্তও অল্পরসাবিত ; সেইজন্য তুল্যগুণ যোগে পিত্তের সঞ্চয় হয় মাত্র, বর্ষাকালের শৈত্যবশতঃ উষ্ণগুণযুক্ত পিত্তের প্রকোপ হইতে পারে না ॥ ২৫

এইরূপ স্নিগ্ধশীতস্বভাব শিশিরকালে স্নিগ্ধ ও শীতগুণযুক্ত ওষধি ও জল সেবাহেতু তুল্যগুণাবিত কফ স্নিগ্ধ ও শীতল দেহে সঞ্চিত হইয়া থাকে । কিন্তু এ সময়ে কফ ঘনীভূত থাকার প্রকুপিত হইতে পারে না ॥ ২৬

কালস্বভাববশতঃ পূর্বেকৃত প্রকারে বাতাদি দোষের চরপ্রকোপাদি হইয়া থাকে । কিন্তু অল্পপানাদি আহার সামর্থ্যে কাল অপেক্ষা না করিয়া দোষ সমূহের সত্ত্বই সঞ্চয় প্রকোপাদি হয় । আবার আহারাদি বেশে দোষ সকলের চরাদিকালেও চর প্রকোপ প্রশমাদি হয় না ।* তজ্জন্ম কাল অপেক্ষা আহারাদিরই প্রাধান্য দৃষ্ট হইয়া থাকে ॥ ২৭

যেমন গিরিনদী প্রভৃতির জলবেগ সমবিসম সমস্ত স্থানকে অকস্মাৎ প্লাবিত করে এবং অগ্নে অগ্নে নিবৃত্ত হয়, সেইরূপ কুপিত দোষ সকল সহসা আপাদমস্তক সমস্ত দেহকে ব্যাপ্ত করে এবং ক্রমশঃ মন্দ মন্দ ভাবে কমিয়া থাকে ॥ ২৮

কুপিত মল সমূহ (বায়ু পিত্ত কফ) অনেক প্রকার ও অসংখ্য রোগ উৎপাদন করিয়া শরীরকে সন্তাপিত করিয়া থাকে ; সেই অসংখ্য রোগের প্রত্যেকের নিদান লক্ষণ ও চিকিৎসা স্বতন্ত্র ভাবে নির্দেশ করা অসাধ্য ; অতএব সাধারণ ভাবে কথিত হইতেছে ॥ ২৯

বাতাদি দোষ সমূহই জর অতীতার প্রভৃতি সমস্ত রোগের উৎপত্তির একমাত্র কারণ । দৃষ্টান্ত যথা—পক্ষী যেমন সমস্ত দিন সকল দিকে পরিভ্রমণ করিয়াও নিজের ছায়াকে অতিক্রম করিতে পারে না, অথবা এই সমস্ত স্থাবর জঙ্গমাদি নানা প্রকার ভূতবিকার সমূহ যেমন সমস্ত বস্তু ও তমঃ এই গুণত্রয়কে অতিবর্তন করে না, সেইরূপ স্বীয় ধাতুবেবমানিষিত রোগ সমূহও দোষত্রয়কে অতিক্রম করিতে পারে না* অর্থাৎ দোষসম্বন্ধ ভিন্ন কখনই রোগের উৎপত্তি হয় না । এই সকল দোষের প্রকোপ বিষয়ে তিনটী কারণ ; যথা—অসাম্য-ইন্দ্রিয়ার্শ-সংযোগ

(অল্পপযোগী রূপ রাসাদির সংযোগ), সীতোষ্ণবর্ষলক্ষণ দুই কাল, এবং ইহজন্মে ও পরজন্মে কৃত দ্ব্যর্থ্য। এই কারণ ত্রয়ের প্রত্যেকটা আবার হীনযোগ মিথ্যায়োগ ও অতিযোগ ভেদে তিন প্রকারে ভিন্ন হইয়া থাকে। বিষয়ের সহিত ইঞ্জিয়ার অল্প সংযোগ বা অসংযোগকে হীন-যোগ কহে। যেমন শ্রোত্রেঞ্জিয়ার বিষয় শব্দ, এই শব্দের অল্পশ্রবণ বা একেবারে অশ্রবণকে হীন-যোগ বলে। চক্ষুর বিষয় রূপ, এই রূপের অল্প দর্শন বা একবারে অদর্শনকে হীনযোগ কহে। অন্ত্রান্ত্র ইঞ্জির সম্বন্ধেও এই নিয়ম জানিবে। আর স্বকীয় বিষয়ের সহিত ইঞ্জিয়ার অতিসংসর্গকে অতিযোগ কহে। অতিশূন্য, অতিদীপ্তিশালী, অতিভৈরব, অতি নিকটবর্তী বা অতি দূরবর্তী, অগ্নি ও বিকৃতাদি রূপ দর্শনকে দর্শনেঞ্জিয়ার মিথ্যায়োগ বলা যায়। এই মিথ্যায়োগ তিমিরাদি নেত্ররোগের কারণ বলিয়া অতি দারুণ। এইরূপ অতি উচ্চ, পরুষ, ইষ্টবিনাশ ও ভীষণাদি শব্দ-শ্রবণ শ্রবণেঞ্জিয়ার মিথ্যায়োগ। পুষ্টিবিষ্ঠাদি অনিষ্ট গুণের আত্মাণ ভ্রাণেঞ্জিয়ার মিথ্যায়োগ। এই প্রকার যথার্থ ভাবে অন্ত্রান্ত্র ইঞ্জিয়ার মিথ্যায়োগ জানিবে। কাল তিন প্রকার—শীত, গ্রীষ্ম ও বর্ষ। এই কালত্রেয় শীতগ্রীষ্মাদির অল্পতা হইলে হীনযোগ, অধিক হইলে অতিযোগ ও বিপরীতলক্ষণ ঘটিলে তাহাকে মিথ্যায়োগ কহে ॥ ৩০—৩৭

কালের নাম কৰ্ম ও ত্রিবিধ, যথা—কারিক বাচিক ও মানসিক। কারিকাদি কৰ্মের হীন (অল্প) প্রবৃত্তিকে হীনযোগ, অতিপ্রবৃত্তিকে অতিযোগ এবং মলমূত্রাদির অল্পস্থিত বেগে বেগদান, উপস্থিত বেগ ধারণ, বিষমভাবে অঙ্গন্যাসাদি কার্য্যকরণ, উত্তরলোকবিরুদ্ধ কার্য্য, বিসম পতন ও বিষম স্থলনাদি ব্যাপার সমূহকে মিথ্যায়োগ কহে। অর্দ্ধভুক্ত ব্যক্তির যে বাক্যলাপ তাহা বাচিক কৰ্মের মিথ্যায়োগ। রাষ্ট্র ঘেব ও ভয়াদি মানসিক কৰ্মের মিথ্যায়োগ। দিনচর্য্যাধ্যায়োক্ত প্রাণাতিপাতাদি (হিংসা চৌর্য্য প্রভৃতি) দশবিধ নিন্দিত কৰ্ম যথার্থ কারিক বাচিক ও মানসিক মিথ্যায়োগ। আর ইহজন্মে বা জন্মান্তরে কৃত নিন্দিত সমস্ত কার্য্যই মিথ্যায়োগ ॥ ৩৮—৪০

এই সমস্ত হীনযোগাদি দোষ সমূহের প্রকোপে নির্দান। এই নির্দান দ্বারা কুপিত দোষ সকল নানারূপে শাখা কোষ্ঠে অস্থি ও সন্ধিস্থলে বিবিধ ব্যাধি জন্মাইয়া থাকে ॥ ৪১

রক্তাদি ছয় প্রকার ধাতু ও ত্বকে শাখা কহে। শাখা বাহ রোগ সকলের স্থান। শাখাকে আশ্রয় করিয়া উৎপন্ন হয় বলিয়া ময়ক, ব্যঙ্গ, গলগণ্ড, গণ্ডমালা, অলঙ্ঘী ও অর্কুদ (বিসর্প বিদ্রুপি) প্রভৃতি এবং অর্শঃ গুল্ম ও শোথাদি রোগ সমূহকে বাহরোগ কহে ॥ ৪২

মহাস্রোত এবং আমাশয় ও পক্ষাশয়ের আশ্রয় অভ্যন্তর ভাগকে কোষ্ঠ বলে। বমি, অতিসার, কাস, খাস, উদর, জ্বর, শোথ, অর্শঃ, গুল্ম, বিসর্প ও অন্তবিদ্রুপি এই সকল রোগ কোষ্ঠকে আশ্রয় করিয়া উৎপন্ন হয় বলিয়া ইহাদিগকে অভ্যন্তর রোগ কহে ॥ ৪৩

মস্তক হৃদয় ও বস্তাদি মর্ষস্থান, অস্থি সমূহের সন্ধি, এবং অস্থিনিবদ্ধ শিরা স্নায়ু কণ্ঠ ও ধমনী প্রভৃতিকে মধ্যম রোগ মার্গ কহে। এই মধ্যম রোগমার্গে যক্ষ্মা, পক্ষাঘাত, অর্দ্ধিত, মুর্ছাদি রোগ (মস্তক হৃদয় ও বস্তিগত রোগ) এবং সন্ধি অস্থি ও ত্রিক্রদেশে ঝুলু ও গ্রহ প্রভৃতি (বায়ুরোগ সকল) জন্মিয়া থাকে ॥ ৪৪।৪৫

বায়ুর কার্য্য। সন্ধিব্রংশ, অঙ্গপ্রত্যঙ্গাদির বিক্ষেপ, বাধ (মুদগরাদি দ্বারা তাড়নবৎ ব্যাধা), স্পর্শশক্তিহীনতা, অঙ্গের অবসাদ (কার্য্যে অসামর্থ্য), রুদ্ধ (সততশূলবৎ বেদনা), তোম (বিচ্ছিন্ন

শূলবৎ বেদনা), ভেদন (অঙ্গের বিদারণবৎ গীড়া), সঙ্গ (মলমূত্রাদির অনিঃসরণ ও বাক্যের বদ্ধতা), অঙ্গভঙ্গ, সঙ্ঘোচ (শিরাদির সঙ্ঘোচ), বর্ধ (পুত্রীষাদির পিণ্ডীকরণ), লোমাঞ্চ, তৃষ্ণা, কম্প, পরুষতা, অস্থির সচ্ছিদ্রতা, রসাদির শোষ, স্পন্দন (কিঞ্চিং চলন), বেঠন (রক্ত প্রভৃতি দ্বারা বেঠনবৎ গীড়া), স্ফকতা, কষায়ান্বাদ এবং শ্যাব ও অরুণ বর্ণ এই গুলি বায়ুর কার্য্য।

পিত্তের কার্য্য। দাহ (সর্ব্বাঙ্গ সন্তাপ), লৌহিত্য, উষ্ণতা, পাকিতা (অজীর্ণে পাককর্ত্ত্ব); শ্বেদ, ক্লেদ, শ্রাব, কোথ, অবসাদ, মুর্চ্ছন (ভ্রম), মদরোগ, কটু ও অন্নরস এবং পাণ্ডুর ও অরুণ-ভিন্ন বর্ণ এই সমস্ত পিত্তের কার্য্য ॥ ৪৬—৪৮

শ্লেষ্মার কার্য্য। স্নিগ্ধতা, কাঠিগ্ধ, কণ্ডু (চুলকনা), শৈত্য, গৌরব, শ্রোতঃসমূহের বদ্ধতা, অস্থ্যাদির উপলেপ, স্তৈমিত্য (শরীরের অপটুতা), শোথ, অপরিপাক, অতিনিদ্রতা, গাত্রের শ্বেতবর্ণতা, মধুর ও সলবণ রস এবং ছিন্নকারিতা (বিলম্বে কার্য্যানিপুত্তি) এই গুলি শ্লেষ্মার কার্য্য।

এইরূপে দোষ সমূহের সকল রোগ ব্যাপক যে সকল লক্ষণ উক্ত হইল তাহা, ব্যাধির অবস্থা-বিভাগজ সাবধান চিকিৎসক দর্শনস্পর্শনাদি দ্বারা রোগীদিগকে প্রতিক্ষণ সম্যক লক্ষ্য করিয়া অবগত হইবেন ॥ ৪৯—৫১

অভ্যাসহেতু (চিকিৎসাকর্মে বারংবার প্রবর্ত্তন হেতু) কন্মসিদ্ধিপ্রকাশক চিকিৎসা বিজ্ঞান জন্মে। কেবল অধ্যয়ন করিলেই চিকিৎসা শাস্ত্রে জ্ঞান জন্মে না। সুবর্ণরত্নাদির সদস্য জ্ঞান যেমন পুনঃপুনঃ দর্শন দ্বারা জন্মিয়া থাকে, কেবল রত্নশাস্ত্রে জ্ঞান থাকিলে রত্ন জ্ঞান হয় না, সেইরূপ শাস্ত্রজ্ঞান ও সর্বদা আতুর দর্শন হেতু কন্মসিদ্ধিদায়ক চিকিৎসাজ্ঞান জন্মিয়া থাকে ॥ - ৫২

ব্যাধিসমূহ তিন প্রকার। তন্মধ্যে কতকগুলি ব্যাধি দৃষ্টাপচার (ইহ জন্মকৃতব্যাধিহেতু) হইতে, কতকগুলি আন্বকৃত প্রাক্তন অন্তঃ কন্ম হইতে এবং কতিপয় রোগ এই উভয় মিশ্র হেতু হইতে উৎপন্ন হইয়া থাকে ॥ ৫৩

যে দোষের যে নিদান (যেমন বাতাদিদোষের লঘুরূপাদি নিদান), সেই নিদান-কুপিত দোষ হইতে যে সকল রোগ জন্মে, তাহাকে দোষজ (দৃষ্টাপচারজ) ব্যাধি; হেতু ব্যতিরেকে যে রোগ জন্মে, তাহাকে কন্মজ এবং অল্প হেতুতে প্রবল পূর্বরূপাদি হুক্ত যে রোগ উৎপন্ন হয়, তাহাকে দোষকন্মজ রোগ বলে ॥ ৫৪

এই ত্রিবিধ রোগের মধ্যে দোষজব্যাধি, নিদানবিপরীত দ্রব্যাদি সেবন দ্বারা, কন্মজব্যাধি কন্মক্ষয় দ্বারা এবং উভয়জন্মা অর্থাৎ দোষকন্মজ ব্যাধি, দোষ ও কন্ম এই উভয়ের ক্ষয় হেতু বিনাশ প্রাপ্ত হয় ॥ ৫৫

ব্যাধির ত্রৈবিধ্য বর্ণন করিয়া এক্ষণে দ্বৈবিধ্য প্রদর্শিত হইতেছে। ব্যাধি দুই প্রকার, যথা—অতন্ত্র (প্রধান) ও পরতন্ত্র (অপ্রধান)। পরতন্ত্র ব্যাধি আবার দুই প্রকার, যথা—দ্রোগের পূর্বজাত পূর্বরূপসংজ্ঞ এবং পশ্চাৎ জাত উপদ্রবসংজ্ঞক। (অনিদানকুপিত দোষদ্বারা উৎপন্ন ব্যাধিকে অতন্ত্র এবং অতন্ত্র ব্যাধি উৎপন্ন হইবার পরে যে পূর্বে তাহার পরিকর স্বরূপ যে সকল রোগ জন্মে, তাহাদিগকে পরতন্ত্র ব্যাধি কহে) ॥ ৫৬

স্বতন্ত্র ব্যাধিসমূহের শাস্ত্র-নির্দিষ্ট উপায়ে জন্ম ও উপশয় হয় এবং তাহাদের লক্ষণ সকল স্পষ্ট প্রকাশিত হইয়া থাকে । কিন্তু পরতন্ত্র ব্যাধিসমূহ ইহার বিপরীত । অর্থাৎ ইহাদের জন্ম ও উপশয় শাস্ত্রনির্দিষ্ট নিয়মে হয় না এবং লক্ষণ স্পষ্ট নহে । রোগের জ্বায় বাতাদি মল সকলও স্বতন্ত্র পরতন্ত্র ভেদে দুই প্রকার হইয়া থাকে । অতএব অবহিত হইয়া প্রতিরোগে দিকৃতিপ্রাপ্ত সেই দোষ সকলের প্রতি লক্ষ্য রাখিবে ॥ ৫৭।৫৮

প্রধান (স্বতন্ত্র) ব্যাধির শাস্তিতে পরতন্ত্র (অপ্রধান) ব্যাধির শাস্তি হইয়া থাকে । পরতন্ত্র ব্যাধির পৃথক্ চিকিৎসা করিতে হয় না । তবে যদি কোন সময়ে অপ্রধান ব্যাধির প্রশম হয়, তাহা হইলে প্রধান ব্যাধির চিকিৎসার পর প্রধান-চিকিৎসা-লক্ষণ অনুসারে অপ্রধান ব্যাধি বা দোষের চিকিৎসা করিবে । কিন্তু উপদ্রব যদি বলবান্ হয়, তাহা হইলে শীঘ্রই তাহার প্রতিকার করিবে । প্রধানের চিকিৎসার অপেক্ষা করিবে না । কারণ ব্যাধি-ক্লিষ্টশরীরের পক্ষে ইহা অতিশয় পীড়াদায়ক হইয়া থাকে । ফলকথা এই পরতন্ত্র ব্যাধিসকল হীনবল, প্রধান ব্যাধির প্রশমে তাহাদেরও প্রশম হয় ; কিন্তু যে পরতন্ত্র ব্যাধি পশ্চাৎ উৎপন্ন হইলেও প্রধান ব্যাধির চিকিৎসায় শাস্তি না হয়, তাহাদের পশ্চাৎ চিকিৎসা করিবে । পরন্তু পরতন্ত্র ব্যাধি বলবান্ হইলে প্রথমেই তাহার চিকিৎসা করিবে । কারণ উহা অতি পীড়াকর হইয়া থাকে ॥ ৫৯।৬০

রোগের নাম নির্দেশ করিতে না পারিলে চিকিৎসকের কখনও লঙ্ঘিত হওয়া উচিত নহে । কারণ সকল রোগের নাম নির্দিষ্ট নাই । বিবেচনা করিয়া দোষানুসারে তাহাদের চিকিৎসা করিবে ॥ ৬১

বাতাদির অন্ততম ক্রোম একটী কুপিত দোষ কারণভেদে এবং স্থানান্তরে গমন করিয়া অনন্ত রোগ উৎপাদন করে । সেইজন্ত রোগের প্রকৃতি (উপাদান কারণ বাতাদি দোষ), স্থানবিশেষ ও নিদানবিশেষ বুঝিয়া শীঘ্র তাহার চিকিৎসা করিবে ॥ ৬২।৬৩

বাতাদি দোষ ও ঔষধের সম্যক্ আলোচনপূর্বক যে চিকিৎসক দৃষ্টি, দেশ, বল, কাল, অগ্নি, বাতাদি প্রকৃতি, বয়স, সম্র, সাত্বা ও আহার এই দশটী এবং ইহাদের স্বস্বানুসঙ্গ পৃথক্ বিধ অবস্থাসকল সম্যক্ লক্ষ্য করিয়া চিকিৎসা বিষয়ে প্রবৃত্ত হন, তিনি কখনও বিফলমনোরথ হইবেন না ॥ ৬৪।৬৫

চিকিৎসা বিষয়ে কেবল দৃষ্টিাদি পরীক্ষা নহে । গুরু লঘু ভেদে ব্যাধিরও পরীক্ষা করা উচিত, তাহাই কথিত হইতেছে—সত্ত্ব (পৈথ্য), দেহ (বৃহৎ ক্ষুদ্র স্থূল সূক্ষ্মাদি), বল ও দৌর্বল্য হেতু কখন কখন ব্যাধিসকল বিপরীতভাবে দৃষ্ট হয় অর্থাৎ গুরুতর রোগকে অল্পলক্ষণযুক্ত এবং হীনবল ব্যাধিকেও প্রবললক্ষণযুক্ত বলিয়া বোধ হয় । ১ রোগির যদি সত্ত্ব বল ও দেহ উত্তম হয় তাহা হইলে প্রবল ব্যাধি দূর্বল বলিয়া মনে হয়, আর যদি সত্ত্ববলাদি অধম হয় তাহা হইলে দূর্বল ব্যাধিও প্রবল বলিয়া বোধ হয়), অতএব ব্যাধির গুরুত্ব ও লঘুত্ব নির্ণয় বিষয়ে সাবধান হইবে ॥ ৬৬

কুৎসিত চিকিৎসক, ব্যাধির লক্ষণমাত্র দেখিয়া গুরুতর ব্যাধিকে লঘু মনে করে এবং চিকিৎসা বিষয়ে মোহ প্রাপ্ত হইয়া থাকে । সেইজন্ত গুরু ব্যাধিতে অল্পমাত্র বা অল্পবীৰ্য্য

সংশোধন ঔষধ প্রয়োগ করায় তাহা হীনযোগবশতঃ ব্যাধিসকলকে অতিশয় উদীর্ণবেগ করে । আবার লঘু ব্যাধিতে মাত্রাধিক বা উগ্রবীৰ্য্য সংশোধন ঔষধ প্রযুক্ত হওয়ার তাহা অভিযোগ হেতু কেবল যে রোগোৎপাদক দোষকেই নষ্ট করে তাহা নহে, শরীরকেও নষ্ট করিয়া থাকে । এই হেতু (রোগের গতি ছবিজ্ঞেয় বলিয়া) সতত অভিযুক্ত অর্থাৎ সৰ্বদা আয়ুর্বেদ চর্চা ও আয়ুর্বেদানুষ্ঠানপরায়ণ হইয়া দোষ-দুষ্টিাদি সমস্ত বিষয় সম্যক আলোচনা করিয়া যাহাতে নিশ্চয় রোগের শাস্তি হয়, এরূপ ঔষধ প্রয়োগ করিবে ॥ ৬৭—৭০

অতঃপর আমরা বৃদ্ধি ও ক্ষয়ের বিবিধভেদ অনুসারে বাতাদি দোষসমূহের বর্ণন করিব । স্বপ্রমাণাধিক পৃথক দোষ তিন প্রকার । যথা—বৃদ্ধ বায়ু, বৃদ্ধ পিত্ত ও বৃদ্ধ কফ । দোষসংসর্গ তিন প্রকার ; এই সংসর্গে (দ্বন্দ্ব) নয় প্রকার দোষ-ভেদ হইয়া থাকে । যথা সমান বৃদ্ধিধারা তিন প্রকার এবং একের আতিশ্যে ছয় প্রকার । সমানবৃদ্ধি যথা—সমবৃদ্ধ বাতপিত্ত, সমবৃদ্ধ বাতশ্লেষ্ম এবং সমবৃদ্ধ পিত্তশ্লেষ্ম । একের আতিশ্যে যথা—বাত বৃদ্ধ, পিত্ত বৃদ্ধতর ; পিত্ত বৃদ্ধ, বায়ু বৃদ্ধতর ; কফ বৃদ্ধ, পিত্ত বৃদ্ধতর ; পিত্ত বৃদ্ধ কফ বৃদ্ধতর ; কফ বৃদ্ধ, বাত বৃদ্ধতর ; বাত বৃদ্ধ, কফ বৃদ্ধতর ; সমুদায়ে নয় প্রকার সংসর্গ ভেদ জানিবে ॥ ৭১—৭৩

তিন দোষের বৃদ্ধিতে সন্নিপাত ত্রয়োদশ প্রকার হয় । তন্মধ্যে দুই দোষের অধিক্যে তিন প্রকার, এক দোষের অধিক্যে তিন প্রকার, এবং তিন দোষেরই তুল্যাধিক্যে এক প্রকার ও দোষত্রয়ের ভারতম্যভেদে ছয় প্রকার, সমুদায়ে ত্রয়োদশ প্রকার । যথা—কফ বৃদ্ধ বাতপিত্ত অধিক বৃদ্ধ ১, পিত্ত বৃদ্ধ বাতকফ অধিক বৃদ্ধ ২, বাত বৃদ্ধ পিত্তকফ অতিবৃদ্ধ ৩, পিত্তকফ বৃদ্ধ বাত অতিবৃদ্ধ ৪, বাতকফ বৃদ্ধ পিত্ত অতিবৃদ্ধ ৫, বাতপিত্ত বৃদ্ধ কফ অতিবৃদ্ধ ৬, বাতপিত্তকফ তুল্য বৃদ্ধ ৭ প্রকার । (ভারতম্যভেদে যথা) বাত বৃদ্ধ পিত্ত বৃদ্ধতর কফ বৃদ্ধতম (৮), বাত বৃদ্ধ কফ বৃদ্ধতর পিত্ত বৃদ্ধতম ৯, পিত্ত বৃদ্ধ কফ বৃদ্ধতর বাত বৃদ্ধতম ১০, পিত্ত বৃদ্ধ, বাত বৃদ্ধতর, কফ বৃদ্ধতম ১১, কফ বৃদ্ধ বাত বৃদ্ধতর পিত্ত বৃদ্ধতম ১২, কফ বৃদ্ধ পিত্ত বৃদ্ধতর বাত বৃদ্ধতম ১৩, দোষের বৃদ্ধি অনুসারে সমুদায়ে এই পঁচিশপ্রকার দোষ-ভেদ জানিবে । এইরূপ ক্ষয়ভেদেও ২৫শ প্রকার দোষ-ভেদ হইয়া থাকে । পূর্বোক্ত উদাহরণে বৃদ্ধি শব্দস্থলে ক্ষীণশব্দ প্রয়োগ করিলে অনায়াসে ২৫শ প্রকার ভেদ জানা যাইবে । তথাপি উদাহরণ দ্বারা স্পষ্ট করা যাইতেছে । যথা—(পৃথক ৩) ক্ষীণবাত ১, ক্ষীণপিত্ত ২, ক্ষীণকফ ৩ ; (দ্বন্দ্ব ৯) তুল্যক্ষীণ-বাতপিত্ত ৪, তুল্যক্ষীণ-বাতকফ ৫, তুল্যক্ষীণ-পিত্তকফ ৬ ; বাত-ক্ষীণ পিত্ত ক্ষীণতর ৭, পিত্ত ক্ষীণ বাত ক্ষীণতর ৮, বাত ক্ষীণ কফ ক্ষীণতর ৯, কফ ক্ষীণ বাত ক্ষীণতর, ১০, কফ ক্ষীণ পিত্ত ক্ষীণতর ১১, পিত্ত ক্ষীণ কফ ক্ষীণতর ১২ ; (সন্নিপাত ১৩) বাত ক্ষীণ পিত্তকফ ক্ষীণতর ১৩, পিত্ত-ক্ষীণ বাতকফ ক্ষীণতর ১৪, কফ ক্ষীণ বাত-পিত্ত ক্ষীণতর ১৫, বাতপিত্ত ক্ষীণ কফ ক্ষীণতর ১৬, পিত্তকফ ক্ষীণ বাত ক্ষীণতর ১৭, বাতকফ ক্ষীণ পিত্ত ক্ষীণতর ১৮, তুল্যক্ষীণ-বাতপিত্তকফ ১৯, কফ-ক্ষীণ পিত্তক্ষীণতর বাতক্ষীণতম ২০, বাতক্ষীণ কফক্ষীণতর পিত্তক্ষীণতম ২১, পিত্তক্ষীণ কফ ক্ষীণতর বায়ু ক্ষীণতম ২২, কফ ক্ষীণ বায়ু ক্ষীণতর পিত্ত ক্ষীণতম ২৩, বাতক্ষীণ পিত্তক্ষীণতর কফক্ষীণতম ২৪, পিত্তক্ষীণ বাতক্ষীণতর কফক্ষীণতম ২৫ । বৃদ্ধি ও ক্ষয় ভেদে এই ৫০ প্রকার দোষ ভেদ বর্ণিত হইল । পুনশ্চ সন্নিপাতস্থ বাতাদি দোষের

মধ্যে এক দোষের বৃদ্ধি এক দোষের সমতা ও এক দোষের ক্ষয় দ্বারা অপর ছয়প্রকার দোষ ভেদ হইয়া থাকে । যথা—বাত বৃদ্ধ পিত্ত সম কফ ক্ষীণ ১, পিত্ত বৃদ্ধ বাত সম কফ ক্ষীণ ২, কফ বৃদ্ধ পিত্ত সম বাত ক্ষীণ ৩, কফ বৃদ্ধ বাত সম পিত্ত ক্ষীণ ৪, বাত বৃদ্ধ কফ সম পিত্তক্ষীণ ৫, পিত্ত বৃদ্ধ কফ সম বাতক্ষীণ ৬, এই প্রকার এক দোষের ক্ষয় ও দোষদ্বয়ের বৃদ্ধি দ্বারা ৩ প্রকার এবং ইহার বৈপরীত্যে অর্থাৎ দোষদ্বয়ের ক্ষয় ও এক দোষের বৃদ্ধি দ্বারা ৩ প্রকার সমুদায়ে ৬ প্রকার, যথা—বাত ক্ষীণ পিত্তকফ বৃদ্ধ ১, পিত্ত ক্ষীণ বাতকফ বৃদ্ধ ২, কফ ক্ষীণ বাত-পিত্ত বৃদ্ধ ৩, বাতপিত্ত ক্ষীণ কফ বৃদ্ধ ৪, বাতকফ ক্ষীণ পিত্ত বৃদ্ধ ৫, পিত্তকফ ক্ষীণ বাত বৃদ্ধ ৬, এই দ্বাদশটি এবং পূর্বোক্ত ৫০ সমুদায়ে ৬২ প্রকার দোষভেদ নির্ণীত হইয়াছে । ত্রিষষ্ঠ অর্থাৎ ত্রিষষ্ঠির পর যেটি গণনা করা যায়, সেটি আরোগ্যের কারণ । যেহেতু তাহাতে বাতাদি দোষ স্বপ্রমাণাবস্থায় থাকে । পূর্বোক্ত ৬২ প্রকার দোষ ভেদ রোগের হেতু । কান্দোষের বৈষম্যই রোগের নিদান ॥ ৭৪—৭৭

দোষ সমূহের কেবল যে ত্রিষষ্ঠি প্রকারই ভেদ হইয়া থাকে, তাহা নহে । রসরক্তাদি সপ্তধাতুর সংসর্গে, ভ্রাতাদের ক্ষয় সমতা ও বৃদ্ধি ভেদে এবং তারতম্যানুসারে দোষ ভেদ অনন্তবিধ হইয়া থাকে । (কেবল রসাদি ধাতুর সংসর্গে চারিশত একচল্লিশ প্রকার হয় । পুরীষাদি সংসর্গে ও ক্ষীণতমাদি ভেদে দোষ অনন্ত প্রকার হইতে পারে ।) শিঘ্রব্যাৎপত্তির জন্ত কেবল উক্ত ভেদ প্রদর্শিত হইল । অতএব অবহিতচিত্ত হইয়া দোষসমূহের ভেদ যথাযথ লক্ষ্য করিবে । রসভেদ ও দোষভেদ অবগত হইলে চিকিৎসকের হেতু লক্ষণ ও চিকিৎসা বিষয়ে মোহ উপস্থিত হয় না ॥ ৭৮

অষ্টাঙ্গকল্পে সূত্রস্থানে দ্বাদশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

ত্রয়োদশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা দোষোপক্রমণীর (বাতাদি দোষের উপক্রমণ অর্থাৎ চিকিৎসা) অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি ঋষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

প্রকুপিত বায়ুর চিকিৎসা । দোষ সকলের মধ্যে বায়ুই প্রধান । সেই জন্ত প্রথমে বায়ুর চিকিৎসা কথিত হইতেছে । তৈল দ্রব্যাদি স্নেহ প্রয়োগ, স্নেহপ্রয়োগ, বৃদ্ধ সংশোধন (অন্ন বমন বিরেচন ; তীক্ষ্ণ বমনাদিতে বায়ু প্রকুপিত হয়), মধুর অন্ন লবণ ও উষ্ণদ্রব্যভোজন, তৈল অভ্যঙ্গ ও হস্তাদি দ্বারা তৈল মর্দন, বস্ত্রাদি দ্বারা বেষ্টন, ত্রাসোৎপাদন, দশমূলকাণ্ডাদি দ্বারা সেক, পৈষ্টিক ও গোড়িক মস্তপান, স্নিগ্ধোক্ত বস্তি প্রয়োগ, বস্তিনিয়ম (শাস্তিনির্দিষ্ট নিয়মে স্নেহপানাদি পঞ্চকর্মের পর বস্তিদান), সুখলীলতা এবং অগ্নিবর্দ্ধক ও পাচক দ্রব্য সহ স্নিগ্ধ তিল প্রিয়াল প্রভৃতি নানা দ্রব্যের তৈল প্রয়োগ বিশেষতঃ পুষ্টমাংসের রস ও তৈল্যুত্ত্বাসন এই সমস্ত দ্বারা প্রকুপিত বায়ুর শান্তি হয় ॥ ২—৪

প্রকুপিত পিত্তের চিকিৎসা । স্নাত পান, মধুর ও শীতল দ্রব্য দ্বারা বিরেচন, মধুর তিক্ত ও কষায় রস বিশিষ্ট ভোজ্য ও ঔষধ সেবন, সুগন্ধ শীতল ও মনোহর গন্ধ অর্ষণ, কঠে ঔষ

নামক মুক্তাহার ও বক্ষে মণিহার ধারণ, কর্পূর চন্দন ও উজীর দ্বারা ক্ষণে ক্ষণে অনুলেপন, প্রদোষ কাল, চন্দ্রকিরণ, সুধাপবলিত গৃহ, মনোরম সঙ্গীত, শীতল বায়ু, অযম্মুখমিত্র (যাহার মুখে কোন যজ্ঞশব্দক বাক্য নাই, হাস্যমুখ মধুরকোমলভারী), অব্যক্ত-মুগ্ধবচন পুত্র, প্রিয় স্ত্রীলা মনোমুগ্ধলা স্ত্রী, শীতলজলধারাবিশিষ্ট গৃহাভ্যন্তর, উপবন, দীর্ঘিকা (গৃহ পুষ্করিণী), সৌম্যভাব সমূহ বিশেষতঃ হৃদয় হৃত পান ও বিরচন এই সমস্ত দ্বারা প্রকুপিত পিত্তের শাস্তি হয়। পিত্তার্ভ ব্যক্তি নিম্নলিখিত তৃণগৃহে (খড়ো ঘরে) অবস্থান করিবেন। তৃণ-গৃহ খানি স্তম্ভের সোপান পঙ্কতিবিরাজিত বিকচকমলসনাথ বিতত বিমল জলাশয়ের সমীপস্থ সৈকত পুলিনে অবস্থিত ও সমস্তাং দ্রুম পরিশোভিত হইবে ॥ ৫—১০

প্রকুপিত শ্লেষ্মার চিকিৎসা।—বিধিপূর্বক তীক্ষ্ণ বমন ও বিরচন, রুক্ষ অন্ন তীক্ষ্ণ উষ্ণবীৰ্য্য কটুতিক্তকষায়রসাধিত অন্ন, পুরাণ মত্ত, রমণানন্দে রাত্রিজাগরণ, নানাবিধ ব্যায়াম, চিন্তা, রুক্ষ মর্দন, বিশেষতঃ বমন, ঘৃষ, মধু, মেদোনাশক ঔষধ সমূহ, ধূমপান, উপবাস, গণ্ডুষধারণ, ছঃপজনক বাচিক শারীরিক ও মানসিক কন্দের অন্তর্ধান জনিত অম্লত্ব এই গুলি প্রকুপিত শ্লেষ্মা-শাস্তির সুখকর উপায় ॥ ১১—১৩

সংসর্গ দোষ চিকিৎসা।—বাতাদি প্রত্যেক দোষ উদ্দেশ্য করিয়া যে চিকিৎসা কথিত হইল, সংসর্গ ও সন্নিপাত স্থলে সেই চিকিৎসা যথাযথ ভাবে করণা করিবে। অর্থাৎ বায়ু ও পিত্তের যে পৃথক চিকিৎসা নির্দিষ্ট হইয়াছে, তাহা মিলিত করিয়া বাতপিত্ত সংসর্গ স্থলে প্রয়োগ করিবে। সন্নিপাতস্থলেও এইরূপ বিবেচনা করিয়া চিকিৎসা করিবে ॥ ১৪

বাতপিত্তসংসর্গে গ্রীষ্ম ঋতুচর্য্যোক্ত চিকিৎসা করিবে। অর্থাৎ গ্রীষ্ম ঋতুতে যেমন লবণ কটু অন্নরস এবং ব্যায়াম ও সূর্য্য-কিরণ পরিত্যাগ করিতে হয় এবং মধুর অন্ন প্রভৃতি সেবন করিতে হয়, বাতপিত্তসংসর্গেও সেইরূপ করিবে। বায়ু ও শ্লেষ্মার সংসর্গে শ্রায় বসন্ত ঋতুচর্য্যাবিহিত তীক্ষ্ণ নম্র বমনাদিরূপ চিকিৎসা এবং কফ ও পিত্তের সংসর্গে শ্রায় শরৎ ঋতুচর্য্যোক্ত চিকিৎসা কর্তব্য। এক্ষণে কথা হইতেছে যে, গ্রীষ্মকালে অত্যন্ত শীতসেবা এবং বসন্তকালে তীক্ষ্ণ বমন নস্তাদি—উভয়ই ত অতিশয় বাতজনক, তবে কেমন করিয়া বাতপিত্তসংসর্গে গ্রীষ্মঋতুচর্য্যোক্ত ও বাতশ্লেষ্মাসংসর্গে বসন্তঋতুচর্য্যোক্ত চিকিৎসা বিহিত হইতে পারে? সেই জ্ঞান বলা হইতেছে যে, বায়ু ষোণবাহী অর্থাৎ যখন যে দোষের সহিত মিলিত হয়, তখন সেই দোষের কার্য্য করে। সেই জ্ঞান পিত্তের সহিত অবস্থিত বায়ুর পিত্তচিকিৎসা এবং কফের সহিত অবস্থিত বায়ুর কফ-চিকিৎসা স্বভাববশে করিতে হয়। গ্রীষ্মে কেবল যে শীতল সেবাই করিতে হয় এমন নহে, স্নিগ্ধাদি দ্রব্যও সেব্য। সেই হেতু বাতপিত্তে গ্রীষ্মকালোক্ত বিধি যুক্তিসূক্ত। কফপিত্ত সংসর্গে শরৎ ঋতুচর্য্যাবিহিত চিকিৎসা করিবে। সন্নিপাতস্থলে বর্ষাঋতুচর্য্যোক্ত বিধি অবলম্বন করিবে ॥ ১৫

সম্প্রতি চিকিৎসার কাল কথিত হইতেছে। সঞ্চয়কালেই বাতাদি দোষকে জয় করিবে। প্রকোপকাল পর্য্যন্ত অপেক্ষা করিবে না। দোষ সকল প্রথমেই ছিন্নমূল হইলে আর বিকার উৎপাদন করিতে পারে না। সর্বদোষপ্রকোপে যে দোষ বলবান, সেই দোষেরই চিকিৎসা করিবে। কিন্তু এই উভয় চিকিৎসা যেন কুপিত অবশিষ্ট দোষের বিরোধী না হয়। কারণ

যে চিকিৎসা বর্তমান ব্যাধিকে প্রশমিত করে অথচ অগ্ন্যাত্ত ব্যাধি উৎপাদন করে তাহা বিস্তৃত চিকিৎসা নহে । যে চিকিৎসা ব্যাধির শাস্তিকারক অথচ অগ্ন্যাত্ত দোষের প্রকোপক নহে, তাহাই শুদ্ধ চিকিৎসা । ১৬।১৭

দোষ সকল কি প্রকারে কোষ্ঠে হইতে শাখা (রক্তাদি ধাতু) অস্থি ও সন্ধিস্থানে গমন করে তাহা কথিত হইতেছে—ব্যায়াম, অগ্নি ও সূর্য্যাকিরণজাত উষ্ণার তীক্ষ্ণতা, অহিতাচরণ ও বায়ুর নীভ্রগামিত্ব হেতু দোষসকল কোষ্ঠে হইতে রক্তাদি ধাতু, অস্থি ও সন্ধিস্থানসমূহে গমন করে । (শাখাদি হইতে দোষের কোষ্ঠে প্রত্যাগমনে হেতু) স্রোতোমুখের বিশোধন (বিস্তার), দোষের বৃদ্ধি, অভিযানি ভোজন, পাচনাদি দ্বারা দোষের পাক এবং বায়ুর নিগ্রহ এই সকল কারণে দোষ সকল রক্তাদি স্থান হইতে কোষ্ঠে প্রত্যাগত হইয়া থাকে ॥ ১৮.১৯

দোষ সমূহ স্থানান্তরগমন হেতু হীনশক্তি হইয়া যায়, সেই জন্ত কোষ্ঠে গমন করিয়াই রোগোৎপাদন করিতে সমর্থ হয় না । সেইস্থানে থাকিয়া পুনর্বার রোগোৎপাদক হেতুজনের প্রতীক্ষা করে । যখন তাহার কাল দেশ দৃঢ় ও অপখাদি দ্বারা লব্ধবল হয়, তখনই অগ্ন্যাত্তরোগ উৎপাদন করিয়া থাকে । অর্থাৎ কোষ্ঠস্থ দোষ শাখা মন্দ্ৰাদিতে ও শাখা-মন্দ্ৰাস্থিসন্ধিস্থ দোষ কোষ্ঠে রোগ জন্মায় ॥ ২০।২১

তন্মধ্যে দোষ সকল অগ্ন্যাত্তনগত ও দুর্বল হইলে তাহাদের নিজ চিকিৎসা না করিয়া স্থানিদোষসন্ধিনী চিকিৎসা করিবে । আর প্রবল দোষ পরকীয় স্থানে গমন পূর্ব্বক স্থানিদোষকে অভিভূত করিয়া অবস্থিত হইলে তাহাদের নিজ চিকিৎসা করিবে । তাহা হইলে অগ্ন্যাত্তনগত দুর্বল দোষে স্থানিদোষসন্ধিনী এবং প্রবল দোষে নিজ চিকিৎসা ইহাই কি নিয়ম ? এবিষয়ে কথ্য হইতেছে যে, স্থানিদোষ যাহাতে আগন্তুদোষের চিকিৎসা নিবৃত্তি হেতু বিকার করিতে না পারে, সেইরূপে স্থানিদোষের প্রতিকার করিয়া দুর্বল আগন্তু দোষেরও শাস্তি করিবে । আর অগ্ন্যাত্তনগত দুর্বল আগন্তুদোষে কেবল স্থানিদোষের চিকিৎসা করিলেই চলিবে না, আগন্তু দোষেরও চিকিৎসা করিতে হইবে । স্থানিদোষ প্রবল আগন্তু দোষকর্তৃক অভিভূত হইলে বিকার উৎপাদন করিতে সমর্থ হয় না, সেই জন্ত তখন তাহার প্রতিকার না করিয়া আগন্তু দোষেরই প্রতিকার করিবে ॥ ২২

তির্য্যাকগত দোষ সমূহ প্রায়ই রোগিকে দীর্ঘকাল পীড়িত করিয়া থাকে । সেই জন্ত দেহাশ্লবলবিৎ চিকিৎসক তাড়াতাড়ি করিয়া তাহাদের চিকিৎসা করিবে না । শাস্ত্রবিহিত প্রয়োগ দ্বারা তির্য্যাকগত দোষের শাস্তি করিবে, কিংবা যাহাতে শরীরের কোন কষ্ট না হয়, এরূপ ভাবে তাহাদিগকে ক্রমশঃ কোষ্ঠে আনয়ন করিবে । দোষসমূহ কোষ্ঠে আনীত হইলে কোষ্ঠের সন্নীপবর্তী পথ দিয়া বমনবিরচনাদি দ্বারা তাহাদিগকে শনৈর্নিরূপ করিবে ॥ ২৩।২৪

সামমল লক্ষণ । স্রোতঃসমূহের ক্রোধ, বলহানি, শরীরের গুরুত্ব, বায়ুর শুষ্কতা, আলস্ত (তস্ত্রা), অপরিশুদ্ধ, মুখশ্রাব, পুরীষাদির অপ্রবর্তন, অরুচি ও শ্লুনি এইগুলি আমরসযুক্ত দোষের লক্ষণ । নিরাম দোষের লক্ষণ ইহার বিপরীত ॥ ২৫

অগ্নির দুর্বলতা হেতু অপরিশুদ্ধ, বাতাদিদোষ হ্রষ্ট, আমাশয়গত, রসনামক যে আত্মধাতু, তাহাকে আম কহে । অগ্নি পণ্ডিতগণ বলিয়া থাকেন যে, যেমন কোদোদাত্ত হইতে

বিঃসর উৎপত্তি হয়, সেইরূপ অতিদ্রষ্ট দোষসমূহের পরস্পর মিশ্রীভাব হেতু আমের উৎপত্তি হইয়া থাকে । সেই আমের সহিত সংযুক্ত, বাতাদি দ্বারা দূষিত দোষ ও দূষ পদার্থকে সাম কহে । জ্বরাদি যে সকল রোগ সেই সামদোষদ্বারা হইতে উৎপন্ন হয়, তাহাদিগকে সামরোগ কহে ॥ ২৬—২৮

অনির্হরণীয় সামদোষের নির্দেশ । সামদোষ যদি সকল শরীরে ব্যাপ্ত, রসরক্তাদি ধাতু সমূহে লীন, স্বস্থান হইতে অচলিত হয়, তবে তাহাকে বমন বিরেচনাদি দ্বারা বিশোধিত করিবে না । কারণ, অপক আত্মাদি ফল হইতে রস নিকাশিত করিলে যেমন রসাত্মক ফলের নাশ হয়, সেইরূপ অনির্হর সামদোষকে নিঃসারিত করিলে দোষাত্মক শরীরের নাশ হইয়া থাকে ॥ ২৯

একরূপ অবস্থায় জরসিক্তসাক্ত অগ্নিদীপ্তিকর পাচন, স্নেহন এবং যথাবিধি স্নেহপ্রদান দ্বারা আমদোষ সকলের সংস্কার করিয়া যথাকালে রোগির বলাহুসারে মৃদু মধ্য বা তীক্ষ্ণ-বমন বিরেচনাদি দ্বারা তাহাদিগকে দোষের সমীপবর্তী পথ দিয়া নিকাশিত করিবে ॥ ৩০

কোন দোষের কোন পথ আসন্ন, তাহা কথিত হইতেছে । মুখ দ্বারা গীতদ্রব্য আমাশয় হইতে মলকে আশু নির্হরণ করে । ঘ্রাণ-পীত দ্রব্য উর্দ্ধজত্র হইতে এবং গুহদ্বার প্রযুক্ত দ্রব্য পঞ্চাশয় হইতে মলকে নিকাশিত করিয়া থাকে ॥ ৩১

উৎক্লিষ্ট অর্থাৎ বহির্গমনোন্মুখ আমদোষ যদি অথ বা উর্দ্ধমার্গ দ্বারা স্বয়ং প্রবৃত্ত হয়, তাহা হইলে শুভ্রন ওষধদ্বারা তাহাদিগকে ধারণ করিবে না । যেহেতু এই আমদোষ বিধৃত হইলে জ্বরাদি রোগকারক হইয়া থাকে । অতএব প্রথমে হিতভোজী হইয়া স্বয়ংপ্রবৃত্ত দোষসকলকে উপেক্ষা করিবে । অর্থাৎ ধারক ওষধ সেবন না করিয়া, একবল সুপথ্য ভোজন করিবে । আমদোষ সকল যদি বিবদ্ধ ও স্বেয়ংপ্রবৃত্ত হয়, তাহা হইলে পাচন-ওষধ দ্বারা তাহাদের পরিপাক করিবে কিংবা নির্হরণ করিবে ॥ ৩২।৩৩

সংশোধন কাল । গ্রীষ্মকালে সঞ্চিত বায়ু শ্রাবণ মাসে, বর্ষাকালে সঞ্চিত পিত্ত কার্তিক মাসে এবং হেমন্ত ও শিশির কালে সঞ্চিত কফ চৈত্রমাসে নির্হরণ করিবে । দোষহরণ বিষয়ে ইহাই সাধারণ কাল ; অতএব এই সময়ে শোধন যুক্তিযুক্ত ॥ ৩৪

গ্রীষ্ম বর্ষা ও হেমন্ত কালে যথাক্রমে অতিশয় উষ্ণতা বৃষ্টি ও শীত হইয়া থাকে । সেই জন্ত উহাদের সন্ধিকালে অর্থাৎ যে সময়ে শীত উষ্ণ ও বর্ষা সমভাবে থাকে, সেই সময়ে সংশোধন ওষধ প্রয়োগ দ্বারা দ্রষ্ট বাতাদি দোষের নির্হরণ করিবে । প্রথম গ্রীষ্ম বর্ষা বা শীতকালে বমন বিরেচনাদি সংশোধন ওষধ প্রয়োগ যুক্তিযুক্ত নহে । কারণ, গ্রীষ্মকালে কালস্বভাবে মাসবগণ মানিয়ুক্ত, প্রথর সূর্য্যকিরণে সমস্ত, অতিমিত্ত পিপাসায় ব্যাকুল, অতি প্রবিলীন দোষ ও শিথিলশরীর হয়, সে সময়ে ওষধ সমূহও উষ্ণ ও তীক্ষ্ণবীৰ্য্য হয়, স্তবরাং উক্তরূপ দেহে এইরূপ ওষধ প্রযুক্ত হইলে তাহার অতিবোগ হইয়া থাকে । বর্ষাকালে অতিবৃষ্টিতে ভূমি ক্লিন্ন এবং অগ্নি ও শরীর দুর্বল হয়, ওষধ সকল জলপ্রাবিত-মূল হওয়ায় অল্পবীৰ্য্য ও ভূষ্মাসম্বন্ধে বিবদ্ধ হয় স্তবরাং তখন ওষধের অব্যোগ হইয়া থাকে । শীতকালে অতিশয় শীত দ্বারা শরীর বাতবিষ্টক অতিমিত্ত ও শুষ্কদোষাক্রান্ত হয়, ওষধ সমূহও উষ্ণস্বভাব হইলেও শৈত্যসংযোগে মন্দবীৰ্য্য হওয়ায়

তাহার অযোগ্য হইয়া থাকে ; অতএব এই তিন ঋতুতে সংশোধন ঔষধ প্রয়োগ করিবে না ॥ ৩৫

ঋতুব্যক্তির সঙ্কে এই সংশোধন কাল উক্ত হইল । কিন্তু আত্যয়িক রোগে ব্যাধি অল্পসারে সংশোধন কাল নির্দেশ করিবে । যদি হেমন্ত গ্রীষ্মাদি অতি শীতোষ্ণাদি কালে সংশোধন সাধ্য কোন রোগ উপস্থিত হয়, তাহা হইলে শীতোষ্ণবৃষ্টির প্রতিকার করিয়া অর্থাৎ কৃত্রিম ঋতুগুণ উৎপাদন করিয়া (যেমন হেমন্ত কালে গৃহভ্যন্তরে অগ্নিহাপনাদি ও গ্রীষ্মকালে ধারা গৃহাদি করিয়া) সংশোধনাদি ক্রিয়া করিবে । চিকিৎসা কাল অতিক্রম করিবে না, কারণ আত্যয়িক ব্যাধি প্রাণনাশক হইতে পারে ॥ ৩৬।৩৭

সম্প্রতি ঔষধ সেবনের কাল কথিত হইতেছে । ঔষধ সেবনের কাল দশপ্রকার ; যথা— অনন্ন ঔষধ সেবন, আহারের অনতি পূর্বে ঔষধ সেবন, আহারের মধ্যে ও শেষে ঔষধ সেবন, কবলাস্তরে (দুই গ্রাসের মধ্যে), গ্রাসে গ্রাসে (গ্রাসের সহিত মিশ্রিত করিয়া), মুহুর্নুহঃ ও অন্নের সহিত ঔষধ সেবন, সামুদগ্গ অর্থাৎ আহারের পূর্বে ও পশ্চাৎ ঔষধ সেবন এবং রাত্রিতে শয়ন কালে ঔষধ সেবন ॥ ৩৮

রোগ যদি প্রাণ এবং রোগী যদি বলবান্ হয়, তাহা হইলে কফপ্রধান রোগে অনন্ন ঔষধ প্রয়োগ করিবে ; কারণ শূত্রাদরে সেবিত ঔষধ অতিবীৰ্য্য হইয়া থাকে । অপান বায়ু প্রকুপিত হইলে আহারের অব্যবহিত পূর্বে ঔষধ সেব্য । সমান বায়ু প্রকুপিত হইলে আহারের মধ্যে ঔষধ সেবন করা কৰ্ত্তব্য । ব্যান বায়ু বিজ্ঞ হইলে পূর্বাঙ্কুর ভোজনের পরে এবং উদান বায়ু প্রকুপিত হইলে সায়ং ভোজনের শেষে ঔষধ সেবন করিবে । প্রাণ বায়ু প্রকুপিত হইলে গ্রাস-গ্রাসান্তরে অর্থাৎ গ্রাস মিশ্রিত ঔষধ দুই গ্রাসের মধ্যে সেবনীয় । বিষ বমি হিকা তৃষ্ণা শ্বাস ও কাস রোগে মুহুর্নুহঃ ঔষধ সেব্য । অরোচক রোগে নানাবিধ বিচিত্র ভোজ্যের সহিত ঔষধ প্রযোজ্য । কম্প আক্ষেপ হিকা রোগে রোগিকে লঘু ভোজন করাইয়া সামুদগ্গ (ভোজনের পূর্বে ও পশ্চাৎ) ঔষধ সেবন করিতে দিবে । উর্দ্ধজরগত রোগে রাত্রিতে শয়ন কালে ঔষধ প্রয়োগ করিবে ॥ ৩৯—৪২

• অষ্টাঙ্গদ্বয়ে সূত্রস্থান ত্রয়োদশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

চতুর্দশ অধ্যায় ।

অতঃপর জ্ঞানরা দ্বিবিধোপক্রমণীয় অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—ইহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

চিকিৎসা বিষয়ের দ্বিবিধ হেতু চিকিৎসাও দুই প্রকার । এক প্রকার সস্তপর্ণরূপ চিকিৎসা ও অপর প্রকার অপতপর্ণরূপ চিকিৎসা । সস্তপর্ণের পর্য্যায় বৃহৎ এবং অপতপর্ণের পর্য্যায় লব্ধন । বাহ্য দ্বারা শরীরের বৃহৎ হয় তাহাকে বৃহৎ এবং যদ্বারা দেহের লব্ধন হয় তাহাকে লব্ধন বলে । প্রায়ই ভূমি-জলাদ্বক দ্রব্য সস্তপর্ণ এবং অগ্নি বায়ু ও আকাশদ্বক দ্রব্য অপতপর্ণ হইয়া থাকে ॥ ২—৪

মেহন রক্ষণ স্বেদন ও স্তম্ভন এই যে চারি প্রকার কৰ্ম্ম, ইহারাও সন্তর্পণাপতর্পণরূপ ঔষধ্যা অতিক্রম করে না । কারণ, পৃথিব্যাদি ভূত সমূহ সন্তর্পণ ও অপতর্পণ ভেদে দুই প্রকার বলিয়া উক্ত মেহনাদি কৰ্ম্মচতুষ্টয়ও সন্তর্পণ অপতর্পণের অন্তর্ভূত হইয়া থাকে ॥৫

পুর্কোক্ত বৃংহণ ও লজ্বনের মধ্যে লজ্বন দুই প্রকার ; যথা—শোধন ও শমন । যে ঔষধ অভ্যন্তরস্থ বাতাদি দোসকে শরীর হইতে বহির্নিষ্কাশিত করে তাহাকে, শোধন কহে । শোধন পাঁচ প্রকার ; যথা—নিরুহবস্তি, বমন, বিরেচন, শিরোবিরেচন ও রক্তস্রাব । আর যে ঔষধ শরীরস্থ বাতাদি দোসকে বহির্নিষ্কাশিত করে না এবং সমান দোসকেও উৎক্লেশিত করে না, অথচ বিষম দোষের সমতা করে, তাহাকে শমন কহে । শমন সাত প্রকার ; যথা—পাচন, দীপন, ক্ষুধা-নিগ্রহ, তৃষ্ণা-নিগ্রহ, ব্যায়াম, আতপ ও বায়ু ॥ ৭

বৃংহণ দ্রব্য কেবল বায়ুর বা পিত্তযুক্ত বায়ুরই শমন ; কোপন নহে । পুর্কো বলা হইয়াছে যে, বৃংহণ দ্রব্য শরীরের বৃহত্ত্বকারক এবং লজ্বন দ্রব্য শরীরের লঘুতা-সম্পাদক । শোধন ও শমনভেদে লজ্বন দুই প্রকার হইয়া থাকে । কতকগুলি বৃংহণ দ্রব্য শোধনস্বভাববশতঃ শোধনও হইয়া থাকে যেমন ডঙ্ক প্রভৃতি । এক্ষণে আশঙ্কা হইতেছে যে, শোধন দ্রব্য কেবল বায়ু বা পিত্তযুক্ত বায়ুর প্রাকোপকই হইয়া থাকে, শমন কিরূপে হইবে ? সেই জ্ঞান মূলে বিশেষ অর্থে ‘তু’ শব্দ এবং অবপারণার্থে এব শব্দ প্রয়োগ করিয়া তাহার নিরসন করা হইতেছে—ইহার অভিপ্রায় এই যে, শোধনস্বভাব বৃংহণই কেবল বায়ুর বা পিত্তযুক্ত বায়ুর শমন কিন্তু শোধনরূপ লজ্বন কেবল বায়ুর বা পিত্তযুক্ত বায়ুর শোধন বা প্রাকোপন হয় ॥ ৮

বৃংহণীয় নির্দেশ । যাহারা ব্যাধি, ঔষধ সেবন, মনঃপ্রাণ, জীসঙ্গ বা শৌক দ্বারা কণ্ঠিত-দেহ ; যাহারা ভারবহনে, পথশ্রমে ও উরঃক্ষত রোগে ক্ষীণ ; যাহারা রক্ষ-দেহ, দুর্বল, বাতপ্রধান ধাতু, গভীর, নবপ্রসূতা, বালক বা বৃদ্ধ তাহাদিগকে এবং গ্রীষ্মকালে অত্যন্ত ব্যক্তিদিগকে নিম্নলিখিত দ্রব্যাদি দ্বারা বৃংহিত (পুষ্ট) করিবে । বৃংহণ দ্রব্য যথা—মাংস, ক্ষীর, চিনি, ঘৃত এবং মধুরসিদ্ধ বস্তি, স্থনিদ্রা, শয্যাসুখ (খট্টা শয়ন জনিত সুখ), অভ্যঙ্গ, স্নান, চিত্তের অনীকুলত্ব ও হর্ষণ ॥ ৯।১০

লজ্বনীয় নির্দেশ । যাহারা মেহ, আমদোষ, জ্বর, উরুস্তম্ভ, কুষ্ঠ, মিসর্ণ, বিদ্রুপি, প্লীহা, শিরঃপীড়া, কণ্ঠরোগ ও নেত্ররোগ দ্বারা আক্রান্ত ; যাহারা অতিশ্লথ ও শূল তাহাদিগকে এবং হেমস্ত শিম্বির ঋতুতে অপর সমস্ত রোগিকে লজ্বন দিবে অর্থাৎ লজ্বন দ্বারা তাহাদের দেহের লাঘব করিবে ॥ ১১

এই লজ্বনীয় ব্যক্তিদিগের মধ্যে যাহারা অতিশূল, অতিবলবান, পিত্তাধিক বা শ্লেষ্মাধিক, তাহারা যদি আমদোষ জ্বর অর্শঃ বমি অতিসার হ্রোগ বলবিবৃদ্ধতা শরীরের গৌরব উদ্গার ও হ্রাস (উপস্থিত বমনবেগ) প্রভৃতি দ্বারা পীড়িত হয়, তাহা হইলে তাহাদিগকে সংশোধনাধ্য লজ্বন দ্বারা লজ্বিত করিবে । যাহারা মধ্য-শৌল্যবলাদিস্থ ও আমদোষাদিরোগাক্রান্ত তাহাদিগকে প্রথমে প্রায় পাচন ও দীপন নামক লজ্বন দ্বারা লজ্বিত করিবে । আর যাহারা হীন-শৌল্যবলাদিস্থ ও আমদোষাদিরোগ-পীড়িত, তাহাদিগকে ক্ষুধাতৃষ্ণা-নিগ্রহ (ক্ষুধাতৃষ্ণা বেগধারণরূপ লজ্বন) দ্বারা লজ্বিত করিতে হইবে । যাহারা মধ্যবল, বাতাদি দোষে পীড়িত

ও মূঢ় শরীর, তাহাদিগকে বায়ু আতপ ও ব্যায়াম রূপ লজ্বন দিবে । আর অল্পবল বাতাদি দোষার্জ ব্যক্তিকেও উক্ত বাতাদিরূপ লজ্বন দিবে ॥১২—১৪

লজ্বন যোগ্য ব্যক্তিদিগকে (অর্থাৎ যাহারা মেহ, আমদোষ প্রভৃতি লজ্বনসাধ্য রোগগ্রস্ত) বৃহৎ করিবে না । কিন্তু বৃহৎ যোগ্য ব্যক্তিগণ যদি লজ্বনসাধ্য জ্বরাদি রোগে আক্রান্ত হয়, তাহা হইলে তাহাদিগকে মৃদু লজ্বন প্রয়োগ করিবে । অথবা দেশ কাল বল-সম্বন্ধ ও সামান্য অম্বসারে যুক্তিপূর্বক সন্তপ্তপাতপর্ণাদি মিশ্র চিকিৎসা করিবে ॥১৫ .

সম্যক বৃংহিত হইলে বল ও পুষ্টি লাভ হয় এবং বৃহৎসাধ্য রোগ সকলের শাস্তি হইয়া থাকে ॥ ১৬

সম্যক লজ্বনে ইন্দ্রিয় সকলের বৈমল্য, মলমূত্রের বিসর্গ, শরীরের লঘুতা, আহারে রুচি, ক্ষুধা ও তৃষ্ণার এককালে উদয়, হৃদয় উদগার ও কণ্ঠের বিস্তৃতি, শ্বাসাদির মৃদুতা, উৎসাহ ও তজ্জানানশ এই সকল লক্ষণ লক্ষিত হয় ॥১৭

বৃহৎ ও লজ্বন অথবা মাত্রার (মাত্রার প্রতি লক্ষ্য না রাখিয়া) সেবন করিলে অতিহৌল্য ও অতিকার্ষ্য প্রভৃতি রোগ উৎপন্ন হয় । এক্ষণে অতিহৌল্যাদি রোগ ও তাহার ঔষধ বর্ণন করিতেছি ॥১৮

অতিবৃহৎ দ্বারা অতিহৌল্যাদি ও অতিলজ্বন দ্বারা অতিকার্ষ্যাদি বক্ষ্যমাণ রোগ সমূহ উৎপন্ন হইয়া থাকে ॥১৯

অতিবৃহৎ অতিহৌল্য, অপচী, মেহ, জ্বর, উদররোগ, ভগন্দর, কাস, সন্ধ্যাস, মূত্রক্লেদ, আমদোষ ও কুষ্ঠাদি অতি কঠিন রোগ সমূহ উৎপন্ন হয় ॥২০

অতিবৃহৎ অতিহৌল্যাদি রোগে মেদ বায়ু ও স্লেহনাশক সর্বপ্রকার অন্নপান হিতকর । কুলথকলায়, জ্বর্ণ (তৃণপাত্তবিশেষ জনার), শ্রামাদান, যব, মুগ, মধুমিশ্রিত জল, দধির মাত, মথিত (তর্জবিশেষ), অরিষ্ট, চিন্তা, বমন বিরচনাদি শোধন, রাত্রি জাগরণ, মধুর সহিত ত্রিফলা, গুলঞ্চ, হরীতকী বাস্তুতা লেহন এবং গণিয়ারী রসসহ রসাজ্ঞান, বৃহৎ পঞ্চমূল, গুণ্ণুলু ও শিলাজতুর প্রয়োগ, এবং বিড়ঙ্গ শুষ্ঠ যবক্ষীর কাললৌহ চূর্ণ মধু যব ও আমলকীচূর্ণ সম-ভাগে একত্র মিশাইয়া ওসকন, এই সকল অতিহৌল্য দোষনাশক ॥২১—২৪

(যোষাদিশস্ত্র প্রয়োগ ।) ত্রিকটু, কটুকী, ত্রিফলা, সজ্জিনাবীজ, বিড়ঙ্গ, আতাইচ, শালপাণি, হিং, সচল লবণ, জীরা, যোহান, ধনে, চিতা, হরিদ্রা, দারুহরিদ্রা, বৃহত্তী, কণ্টকারী, হুব্ব, আকনাদি, কেউমূল প্রত্যেক চূর্ণ সমভাগঃ; মধু ঘৃত ও তিলতৈল প্রত্যেকে চূর্ণ-সমষ্টির সমান, এই সমস্ত দ্রব্যের ১৬ গুণ যবের ছাত্ত একত্র মিশ্রিত করিয়া সেবন করিলে অতিহৌল্যাদি সর্ব-প্রকার রোগ, তদ্বিধ অজ্ঞাত রোগ এবং হ্রদ্রোগ কামলা স্থিত শ্বাস কাস ও গলগ্রহ প্রশমিত হয় । এই যোগ বৃদ্ধি মেধা ও স্মৃতিশক্তিবর্দ্ধক এবং মন্দায়ির দীপক ॥২৫—২৮

অতি লজ্বন হেতু অতিকার্ষ্য, ভ্রম, কাস, তৃষ্ণাধিক্য, অরোচক এবং শরীরের স্নেহ পদার্থ, পাচকু অগ্নি, নিদ্রা, দৃষ্টিশক্তি, শ্রবণশক্তি, শুক্র শুভঃ ক্ষুধা ও স্বপ্নের ক্ষয়, বস্তি হৃদয় মস্তক জন্বা উরু ত্রিকস্থান ও পার্শ্বদেশে বেদনা, জ্বর, প্রলাপ, উদগারাদি উর্দ্ধবায়ু, মানি,

বমি, পৰ্শ্বস্থানে ও অস্থিতে ভঙ্গবৎ বেদনা, মলমূত্রাদির বিবৰ্দ্ধতা প্রভৃতি নানাবিধ রোগ উপপন্ন হয় ॥ ২৯।৩০

অতিশৈল্য অপেক্ষা অতিকার্ষ্য বরং শ্রেষ্ঠ, কারণ অতি স্থূল ব্যক্তির ঔষধ নাই। বৃংহণ কিংবা লজ্বন কোন ঔষধেই অতিশৈল্য নিবারণ হয় না। ইহার কারণ এই যে, মেদ অগ্নি ও বায়ুনাশক ঔষধ স্থূল ব্যক্তির পক্ষে প্রশস্ত, কিন্তু বাহা মেদোনাশক তাহা অগ্নিবৰ্দ্ধক ও বাতনাশক। আর বৃংহণ দ্বারা স্থূল ব্যক্তির মেদ অতিশয় বৰ্দ্ধিত হয়; লজ্বন দ্বারা যদিও মেদোনাশ হয়, কিন্তু তাহাতে অগ্নি ও বায়ু বৰ্দ্ধিত হইয়া থাকে। সুতরাং মাংসক্ষীরাদি বৃংহণ বা কোদোধান ও শ্রামাধাতু প্রভৃতি লজ্বন কোন ঔষধই স্থূল ব্যক্তির উপযোগী নহে ॥ ৩১

মধুর মিষ্ট দ্রব্যের তৃপ্তিপূৰ্ব্বক ভোজন দ্বারা কাশ্ম অনায়াসে নষ্ট হয়। আর অতি বিপরীত কটু তিক্ত কষায় রস বহুদ্রব্য সেবন দ্বারা শৈল্য অতিকষ্টে নিবারণিত হয়, অতএব শৈল্য অপেক্ষা কাশ্মই ভাল। স্থূল ও কৃশ ব্যক্তির যদি বৃংহণসাধ্য তুল্য রোগ উপস্থিত হয়, তাহা হইলে স্থূল ব্যক্তির সেই রোগ চিকিৎসাবিরোধহেতু সহজে প্রশমিত হয় না। কারণ পূর্বে প্রকাশিত হইয়াছে যে, বৃংহণ ঔষধ স্থূল ব্যক্তির উপযোগী নহে। কিন্তু কৃশ ব্যক্তির সেই পীড়া অনায়াসে নিবারণিত হয়, কারণ কৃশ ব্যক্তির বৃংহণই শ্রেষ্ঠ ঔষধ। অপিচ স্থূল ও কৃশ ব্যক্তির লজ্বন সাধ্য বিহচিকাদি কোন রোগ উপস্থিত হইলে সেই রোগ স্থূল ব্যক্তির পক্ষে বিরুদ্ধোপক্রম বলিয়া কষ্টসাধ্য হয়। কারণ লজ্বন যেদ প্রভৃতি দ্বারা এই রোগের শাস্তি হয়, কিন্তু স্থূল ব্যক্তির পক্ষে তাহা নিষিদ্ধ। আর বৃংহণ চিকিৎসা করিলে আম বৰ্দ্ধিত হওয়ার পীড়া আরও কঠিন হইয়া পড়ে। কিন্তু অবিরুদ্ধ চিকিৎসা বলিয়া কৃশ ব্যক্তির উক্ত পীড়া লজ্বনাদি দ্বারা অনায়াসে নষ্ট হইয়া থাকে। সুতরাং শৈল্য অপেক্ষা কাশ্মই প্রশস্ততর ॥ ৩২

কাশ্ম চিকিৎসা। কাশ্ম রোগে সৰ্ব্বপ্রকার বৃংহণ (পুষ্টিকর) পান অন্ন ও ঔষধ প্রয়োগ করিবে। চিন্তারাহিত্য, মনের তৃপ্তি, সম্তর্পণ (পুষ্টিকর ঘৃতাদি বহল) আহার ও অতিনিদ্রা এই সকল কারণে কৃশ মানব বরাহের স্থায় পুষ্ট হয় ॥ ৩৩

মাংসের স্থায় দেহবৃদ্ধিকর অপর কোন দ্রব্যই নাই। বিশেষতঃ মাংসালী পশুপক্ষীর মাংস অতীব পুষ্টিকর। কারণ তাহা মাংস দ্বারা পরিপুষ্ট হইয়া থাকে ॥ ৩৪

বাহা শুষ্কপাক ও অপতর্পণ তাহা স্থূল ব্যক্তির পক্ষে বিতর্জনক এবং বাহী লঘুপাক ও সম্তর্পণ (যেমন শালিধাতু বাষ্টক মৃগ লাব কপিঞ্জল মাংস) তাহা কৃশ ব্যক্তির পক্ষে প্রশস্ত। যব ও গোধূম উভয়ের পক্ষে হিতকর। অর্থাৎ স্থূল ব্যক্তির উপযোগী দ্রব্যাদি সংযোগ ও সংস্কার দ্বারা প্রশস্ত যব স্থূল ব্যক্তির এবং কৃশ ব্যক্তির উপযোগী দ্রব্যসংযোগে সংস্কার দ্বারা প্রশস্ত গোধূম কৃশ ব্যক্তির পক্ষে হিতজনক ॥ ৩৫

এক্ষণে শঙ্কা হইতেছে অতিসার জ্বর ও অন্যান্য প্রভৃতি রোগের বহুপ্রকারত্ব হেতু তাহাদের চিকিৎসাও বহু প্রকার হইবে, তাহা হইলে চিকিৎসা বিষয়ের বিস্তর হেতু দুই প্রকার চিকিৎসা কথিত হইতেছে এ কথা কেন বলা হইল? তদন্তরে বলা বাইতেছে—বাতাদি দোষের গতিভেদ বশতঃ জ্বরাদি রোগ সকল নানাপ্রকার হইলেও যেমন বৃংহণ লজ্বন সাধ্য, সাম্ব্য বা ত্রিা-যজ্ঞকে অতিক্রম করে না, সেইরূপ চিকিৎসা সমূহও গ্রাহি ও ভেদি প্রভৃতি ভেদানুসারে ভিন্ন

হইলেও সন্তর্পণ অপতর্পণরূপ চিকিৎসারকে অতিক্রম করে না । অর্থাৎ চিকিৎসা যতপ্রকারই হউক না কেন, তাহা সন্তর্পণ বা অপতর্পণরূপ চিকিৎসার অন্তর্গত হইবেই ॥ ৩৬

অষ্টাদশদ্বয়ে সূত্রস্থানে চতুর্দশ অধ্যায় সমাপ্ত ॥

পঞ্চদশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা শোধনাদিগণ সংগ্রহ অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—বাহা আত্রেয়াদি মহার্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

শোধন চারি প্রকার—বমন বিরেচন আস্থাপন ও শিরোবিরেচন : উন্মধ্যে প্রথমে বমনকারক ঔষধ সমূহ কথিত হইতেছে ।—ময়নাফল, যষ্টিমধু, তিতলাউ, নিম, তেলাকুচা, রাখালশশা, তিক্তশশা, কুড়চি, মূর্কী, ঘোষাফল, বিড়ঙ্গ, জলবেতস, চিতা, ইন্দুরকাণি, বিজ্জা, পীতবিজ্জা (ঘোষাভেদ), করঞ্জ, পিপ্পল, সৈন্ধব লবণ, বচ, এলাইচ ও সর্ষপ এই দ্রব্যগুলি বমনকারক । ইহাদের মধ্যে ময়নাফল রাখালশশা প্রভৃতির ফল, যষ্টিমধু বেতস প্রভৃতির মূল এবং অপরের ফল পত্র পুষ্প বমন কার্যে ব্যবহৃত হয় ॥ ২

বিরেচন দ্রব্য যথা—দস্তী, তেউড়ী, ত্রিফলা, রাখালশশা বিশেষ (হিন্দী গোমক সংস্কৃত গবাক্ষী), মনসাসিজ, শঙ্খিনী (যবতিক্তা), নীলবুহা, লোণ, সোনাল, কমলাগুড়ি, স্বর্ণক্ষীরী, জুহু ও মুত্র এই দ্রব্যগুলি বিরেচনার্থ ব্যবহৃত হয় ॥ ৩

নিরূহণ দ্রব্য যথা—মদনফল, কুড়চি, কুড়, ঘোষা, যষ্টিমধু, বচ, দশমূল, দেবদারু, রাস্না, যব, মোরি, ধামার্গব (ঘোষাভেদ), কুলথ কলার, মধু, লবণ ও তেউড়ী ॥ ৪

শিরোবিরেচক দ্রব্য—বিড়ঙ্গ, অপামার্গ, ত্রিকটু, দারুহরিদ্রা, ধূনা, শিরীষবীজ, বৃহতী বীজ, সজিনা বীজ, মোলসার, সৈন্ধবলবণ, শুষ্ক রসাজন, ছোট এলাইচ, বড় এলাইচ ও হিঙ্গুপত্রী ॥ ৫

দেবদারু, শতগরপাঁছকা, কুড়, দশমূল, বেড়েলা ও গোরক্ষচাকুলে এই ভদ্রদারুদিগণ এবং বক্ষ্যমাণ বীরতরুদি ও ত্রিদারুদিগণ বায়ুনাশক ॥ ৬

দূর্কাদিগণ । দূর্কা, ছরালভা, নিম, বাসক, আলকুশী, জুহু, (হোগলাবিশেষ), শতমূলী, শীতপাকী (কুঁচবিশেষ) ও প্রিয়ঙ্গু, এই দূর্কাদিগণ আর বক্ষ্যমাণ গ্রন্থোপাদি, পদ্মকাদি ও সারিবাদিগণ এবং খালপানি, চাকুলে, পদ্ম ও কুটমট (কৈবর্ত মুতা) ইহারা পিত্তনাশক ॥ ৭

আরগবধাদি, অর্কাদি, মুককাত্ত, অসনাদি, সুরসাদি, মুস্তাদি ও বৎসকাদি এই গণগুলি প্লেয়নাশক ॥ ৮

জীবনীয়গণ । জীবন্তী, কাকোলী, ক্ষীরকাকোলী, মেহা, মহামেহা, মুগানি, ঝাবানি, ঞ্জম্বক, জীবক ও যষ্টিমধু ইহাদিগকে জীবনীয়গণ কহে । এগুলি জীবনীয়গণের উদাহরণ যাত্রা, বুদ্ধিমান ব্যক্তি এইরূপ মধুর শীত ঝিঙ্কারি গুণাধিত জুহু ইক্ষু দ্রাক্ষা আখরোট প্রভৃতি জীবনবর্ধক দ্রব্যগুলিকেও জীবনীয়গণের মধ্যে অবধারণ করিবেন ॥ ৯

বিদার্যাদিগণ । ভূমিকুশ্মাণ্ড, এরণ্ড, বিছটী, শ্বেত পুনর্নবী, দেবদারু, মৃগানি, মাষানি, আলকুশী, জীবনাথ্য পঞ্চমূল (শতমূল, ক্ষীরকাকৌলী, জীবন্তী, জীবক ও ঋষভক), হৃষ্য-পঞ্চমূল (শালপানি, চাকুলে, বৃহতী, কণ্টকারী ও গোকুর), অনন্তমূল ও হংসপানী ইহাদিগকে বিদার্যাদিগণ কহে । এই বিদার্যাদিগণ হৃন্ত, পুষ্টিকারক, বাতপিত্তনাশক এবং শোণ গুণ অঙ্গমর্দ উর্দ্ধ্বাশ ও কাস নিবারক ॥ ১০।১১

সারিবাতিগণ । অনন্তমূল, বেণামূল, গান্তারী, মৌল, শ্বেতচন্দন, রক্তচন্দন, যষ্টিমধু ও ফলসা ইহাদিগকে সারিবাতিগণ কহে । ইহা দাহ রক্তপিত্ত পিপাসা ও জ্বরের শাস্তি কারক ॥ ১২

পদ্মকাতিগণ । পদ্মকাঠ, পুণ্ডরীয়া কাঠ, বৃদ্ধি, বংশলোচন, ঋদ্ধি, কাকড়াশুকী ও গুলঞ্চ এই পদ্মকাতিগণ এবং পুষ্কোক্ত জীবনীয়গণোক্ত দশটি দ্রব্য, ইহারা শুভ্রজরক, বাতপিত্ত, ক্রীণন, জীবন, হিতকর, বৃংহণ ও ব্যাঘ্র ॥ ১৩

পক্ষ্মকাতিগণ । ফলসা, ত্রিফলা, দ্রাক্ষা, কটফল, নিম্বলীফল, কর্ণিকার, দাড়িম ও শাকবৃক্ষ (সেগুণ) এই পক্ষ্মকাতিগণ পিপাসা মূত্ররোগ (পাঠাস্তরে—মূচ্ছারোগ) ও বায়ুনাশক ॥ ১৪

অঞ্জনাতিগণ । (স্রোতোহঞ্জন ও সৌবীরাজন ভেদে) দুই প্রকার অঞ্জন, প্রিয়ঙ্গু, জটামাংসী, পদ্ম, উৎপল, রসাজন, এলাইচ, যষ্টিমধু ও নাগকেশর এই অঞ্জনাতি বিয় অস্ত্রদাহ ও পিত্ত নাশক ॥ ১৫

পটোলাতিগণ । পটোল, কটকী, চন্দন, মৌলবৃক্ষ, গুলঞ্চ ও আক্নাদি এই পটোলাতিগণ কফ পিত্ত কুষ্ঠ জ্বর বিষ বমি অরুচি ও কামলা রোগ নষ্ট করে ॥ ১৬

গুড়্ঢ্যাতিগণ । গুলঞ্চ, পদ্মকাঠ, নিম, ধনে ও রক্তচন্দন এই গুড়্ঢ্যাতিগণ পিত্তশ্লেষ্মজ্বর বমি দাহ ও তৃষ্ণা নাশক এবং অগ্নিদীপক ॥ ১৭

আরগবধাদিগণ । সোন্দাল, ইন্দ্রযব, পাটলি (পারুল) গুড়কামাই, নিম (টীকাকারের মতে পালিধামাদার), গুলঞ্চ, মূর্খা, ক্ষবৃক্ষ (বৈচ অথবা কণ্টকারী), আক্নাদি, চিরতা, ঝাটী, পটোল, করঞ্জ, ডহর করঞ্জ, ছাতিম, চিতা, স্রবী, (অজশুকী, কৃষ্ণজীরা, করলা), ময়না ফল, বাণ (রামশর) ও ঘোণ্টা (সুপারীবিশেষ) ইহাদিগকে আরগবধাদিগণ কহে । ইহা ব্যবহারে বমি, কুষ্ঠ, বিষ, জ্বর, কফ, কণ্ডু ও প্রমেহ নিবারিত ও হৃষ্টব্রণ বিশোধিত হয় ॥ ১৮।১৯

অসনাদিগণ । গিয়াশাল, তিনিশ, ভূর্জপত্র, অর্জুন, ডহরকরঞ্জ, খদির, শ্বেতখদির, শিরীষ, শিংশপা (শিঙ), মেড়াশিঙী, শ্বেতচন্দন, রক্তচন্দন, দারহরিজী, তালবৃক্ষ, পলাশ, অঙ্কুর, সেগুণ, শাল, সুপারী, ধাওয়া, ইন্দ্রযব, ছাগকর্ণ ও অশ্বকর্ণ (শালভেদ) ইহাদিগকে অসনাদিগণ কহে । অসনাদিগণ ঋতু কুষ্ঠ কফ ক্রিমি পাণ্ডুরোগ প্রমেহ ও মেদোদোষ বিনাশক ॥ ২০।২১

বরুণাদিগণ । বরুণ, সহচরবর (রক্তপুষ্প ও গীতপুষ্প), শতমূলী, চিতা, মূর্খা, বিব, অজশুকী, বৃহতী, কণ্টকারী, নাট্যকরঞ্জ ও বিষকরঞ্জ, জয়ন্তী, হরীতকী, সজিনা, কুশ ও হিতালু (হেস্তাল) ইহাদিগকে বরুণাদিগণ কহে । এই গণ কফ, মেদোদোষ, অগ্নিহান্য, প্রমেহ-নাশ (পাঠাস্তরে—আত্বাত), শিরঃশূল, গুণ্ড ও অস্ত্রবিজ্ঞি নষ্ট করে ॥ ২১।২৩

উষকাদিগণ। উষক (কল্পরনামক ফার মৃত্তিকা), কুণ্ডে, হিং, হিরাকম (ধাতু-কাসীস ও পুষ্পকাসীস বিবিধ), সৈন্ধবলবণ ও শিলাজতু ইহারা উষকাদিগণ। ইহা দ্বারা মূত্রকৃচ্ছ্র, অশ্মরী, গুল্ম, মেদ ও কফ রোগ নষ্ট হয় ॥ ২৪

বীরতরাদিগণ। উল্লীষ, গণিয়ারী, বৃক (ঈশ্বর মল্লিকা), বাসক; পাষণ্ডেন্দ্রী, গোক্ষুর, ইংকট (ইকডগাছ), ষিষ্টা, বাণ (নীলঝিট্টা), কেশে, বাদরা, নল, স্থলহৃদয়েদে বিবিধ কুশ, গুষ্ঠ (বৃন্ততৃণ), গুল্মা (হোগুলা), শোণা, ক্ষীরমোরট, কুরণ্ট (নীতকটা), করম্ব (রাখলশশা), পাথা (স্ব্যামুখী); ইহাদিগকে বীরতরাদিগণ কহে। বীরতরাদিগণ বাতজ্বরোগসমূহ, অশ্মরী, শর্করা, মূত্রকৃচ্ছ্র ও মূত্রাঘাত এবং তজ্জন্ম বেদনা নাশক ॥ ২৫।২৬

রোধাদিগণ। লোধ, সাবর লোধ, পলাশ (শটা), জিঙ্গিনী (কৃষ্ণশাখালী), দেবদারু, কটফল, রান্না (কাহারও মতে অপরাজিতা), কদম্ব, রস্তা, মশোক, এলবালুক, কৈবর্ত-মুতা ও মোচা (শল্লকী); ইহারা রোধাদিগণ। এই গণ মেদ ও কফনাশক, যোনিদোষ-নিবারক, দোষমলাদির স্তম্ভক, বর্ণ-হিত ও বিষয় ॥ ২৭।২৮

অর্কাদিগণ। ত্রাকল, শ্বেত আকল, হাতিগুঁড়া, লাজলী, বায়ুনহাটী, রান্না, বিছুটা, নাটাকরজ, আপাং, পীতভৈলা (কাকাদনী গুড়কামাই), করজ, শ্বেতা (কিশিহী), মহাশ্বেতা (পালিন্দী) ও ইন্দ্রনী ইহাদিগকে অর্কাদিগণ কহে। এই গণ কফ মেদোদোষ ও বিষনাশক, ক্রিমি ও কৃষ্টশরীর এবং ত্রণশোধক ॥ ২৯।৩০

সুরসাদিগণ। শ্বেত তুলসী, কৃষ্ণ তুলসী, ক্ষুদ্রপত্র তুলসী, কৃষ্ণার্জক (ক্ষুদ্রপত্রকৃষ্ণতুলসী), বিড়ঙ্গ, ধরবুস (তুলসীভেদ), ইন্দুরকানি, কটফল, কালকাস্মা, অপামার্গ, সরসী (তুষর পত্রিকা শ্বেতভেদভেদী), বায়ুনহাটী, কাম্বুক (অতিমুক্তলতা), কাকমাটী, ভূমিকদম্ব, বিষমুষ্টি (কুঁচিলা বা মহানিম), গন্ধতৃণ ও ভূতুকেশী ইহাদিগকে সুরসাদিগণ কহে। এই সুরসাদিগণ ব্যবহারে স্নেহা মেদ ক্রিমি প্রতিশ্রায় অরুচি শ্বাস ও কাস প্রশমিত এবং ত্রণ বিশোধিত হয় ॥ ৩১।৩২

মূকাদিগণ। ষষ্ঠাপারুল, মনসাসিজ, ত্রিফলা, চিতা, পলাশ, ধাওয়, শিঙগাছ; ইহাদিগকে মূকাদিগণ কহে। ইহা দ্বারা গুল্ম, মেহ, অশ্মরী, পাণ্ডুরোগ, মেদোরোগ, অর্শঃ, কফ ও গুল্মনাশক। ৩৩

বৎসকাদিগণ। বৎসক (ইন্দ্রযব), মূর্কা, বায়ুনহাটী, কটুকী, মরিচ, আতাইচ, মনসাসিজ, এলাইচ, আকনাডি, কৃষ্ণজীরা, শোনাফল (মতান্তরে—শোণা ও ময়না ফল), যমানী, শ্বেতসর্ষপ, বচ, জীরা, হিং, বিড়ঙ্গ, বনযমানী ও পঞ্চকোল ইহাদিগকে বৎসকাদিগণ কহে। এই গণ বয়ু কফ মেদ পীনস গুল্ম জ্বর শূল ও অর্শোরোগ নষ্ট করে ॥ ৩৪।৩৫

বচাদি ও হরিত্রাদিগণ। বচ, মুতা, দেবদারু, গুষ্ঠ, আতাইচ ও হরীতকী ইহাদিগকে বচাদিগণ এবং হরিত্রা, দারুহরিত্রা, যষ্টিমধু, চাকুলে ও ইন্দ্রযব ইহাদিগকে হরিত্রাদিগণ কহে। এই গণের আঘাতিসার মেদ কফ আত্যাঘাত ও স্তন্যদোষ নিষ্কারক ॥ ৩৬।৩৭

প্রিয়ঙ্গুদি ও অর্ষষ্ঠাদিগণ। প্রিয়ঙ্গু, স্রোতোহৃদয়, সৌবীরাঙ্গন, পদ্মচারিণী (বায়ুনহাটী) পদ্মকেশর, মর্জিষ্ঠা, ছুরালতা, শিমুল, শাম্বলীনির্ঘাস, লজ্জানুলতা, পুন্নাগ (বক্তকেশরবৃক্ষ), চন্দন ও ধাতকী (ধাইফুল); ইহাদিগকে প্রিয়ঙ্গুদিগণ কহে। অর্ষষ্ঠা (ময়ুরশিখা, পুদিনা), যষ্টিমধু,

বরাক্রান্তা, নন্দীবৃক্ষ (গদা অশ্বথ), পলাশ, কচ্ছুরা (ধ্বষবাসক, ছুরালভাভেদ), লোধ, ধাইফুল, বিষপেশিকা (বিষমজ্জা বা বেলশুঠ), শোনা ও পদ্মকেশর ; ইহাদিগকে অষ্টাঙ্গাদিগণ কহে । এই ছইটি গণ পকাতিসারনাশক, ত্রণসন্ধানকারক, ত্রণরোপক ও পিত্তনাশক ॥ ৩৮—৪০

মূস্তাদিগণ । মূতা, বচ, চিতা, হরিত্রা, দারুহরিত্রা, কটুকী, কাকতিক্তা (কাকজজ্বা), ভেলা, আক্নাদি, ত্রিফলা, বিষ (শুক্লকন্দ), কুড়, ছোট এলাইচ ও ষ্বেতবচ । এই মূস্তাদিগণ যোনিরোগ ও স্তন্যদোষ নাশক এবং মলপাচক ॥ ৪১

ত্র্যগ্রোধাদিগণ । বট, অশ্বথ, যজ্ঞডুমুর, লোধ, পট্টয়া লোধ, বড়জাম, ছোটজাম, অর্জুন, কপীতন (আমড়া) ষ্বেত ধদির, পাকুড়, আম, বেতস, পিয়াল, পলাশ, নন্দীবৃক্ষ, কুল, কদম্ব, তিস্মুকী (গাব), ষষ্টিমধু ও মৌলফুল ইহারা ত্র্যগ্রোধাদিগণ । এই গণ ত্রণের হিতকারী, মল-সংগ্রাহী, ভগ্নসংযোজক এবং মেদ, রক্তপিত্ত, তৃষ্ণা, দাহ ও যোনিরোগের শাস্তিকারক ॥ ৪২।৪৩

এলাদিগণ । ছোটএলাচ, বড় এলাচ, তুরুক্ষ (কৃত্রিম নির্ঘাসবিশেষ, শিলারস), কুড়, গন্ধপ্রিয়ঙ্গু, মাংসী (নলম্ব, উষ্ণীর), বালা, ধ্যামক (রোহিষ তৃণ), স্পৃঙ্কা (গন্ধপিড়িং), চোরপুন্দ্রী, শুভ্রবৃক্ষ, তেজপত্র, তগরপাত্রকা, স্বোণেয় (গের্ণেলা), জাতীরস (গন্ধবোল), নবী, ব্যাঘ্রনখ (সমুদ্রজ দ্রব্যবিশেষ), দেবদারু, অশুরু, ত্রীবাস (সরল নির্ঘাস), কুঙ্কুম, চণ্ডা (শঙ্খপুন্দ্রী), গুগ্গুলু, ধূনা, কুন্দুরুখোটা, পুন্নাগ ও নাগকেশর ; এই এলাদিগণ বায়ু কফ বিষদোষ কণ্ডু পিটিকা ও কোঠ নাশক এবং বর্ণপ্রসাদক ॥ ৪৪।৪৫

শ্রামাদিগণ । শ্রামমূলা তেউড়ী, দন্তী, ইন্দুরকানি, পট্টয়া লোধ, ষ্বেত তেউড়ী, শঙ্খিনী (যবতিক্তা, শঙ্খপুন্দ্রী), চন্দ্রকবা (বা ব্রাহ্মী), স্বর্ণক্ষীরী (কর্কুট নামক ধাতুবিশেষ), ইন্দ্রবাকুনী (রাখাল শশা), আপাং, কমলাশুড়ি, গুলঞ্চ, করঞ্জ, বস্তারী (বৃষগন্ধা, ছাগলবের্টে), সোন্দাল, ইক্ষু ও পীলুফল ; এই শ্রামাদিগণ বাবহারে গুল্ম, বিষদোষ, অরুচি, কফ, হৃদ্রোগ ও মূত্রক্লম্ভ প্রশমিত হয় ॥ ৪৬

এই ৩৩টি বর্গ বা তেত্রিশ প্রকার যোগ কথিত হইল । ইহাদের মধ্যে কোন দ্রব্য পাওয়া না গেলে তৎসদৃশ অন্য দ্রব্য (অর্থাৎ রস বীৰ্য ও বিপাকে তৎসদৃশ) প্রয়োগ করিবে । এবং অর্ষৌগিক দ্রব্য ত্যাগ করিবে । উক্ত গণের সমস্ত দ্রব্যই যে সংগ্রহ করিয়া প্রয়োগ করিতে হইবে, তাহা নহে । দেশ কাল ও রোগের অবস্থা বুঝিয়া এক ছই বা বহু দ্রব্য প্রয়োগ করিবে । এবং কোন দ্রব্য তত্তদ্রোগে অনুপযোগী বুঝিলে তাহা ত্যাগ করিবে ॥ ৪৭

এই বর্গ সকল দোষ দূষ্য বয়স ও বল বিবেচনা করিয়া কঙ্ক কাথ স্নেহ ও লেহাদিক্রমে পানে নস্ত্রে অনুবাসনে লেপে ও অভ্যঙ্গাদিতে বাহ বা অভ্যন্তর প্রযুক্ত হইল অতিক্লম্ভসাধ্য রোগসমূহ নাশ করে ॥ ৪৮

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে সূত্রস্থানে পঞ্চদশ অধ্যায় সমাপ্ত ॥ ৫ ॥

ষোড়শ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা স্নেহবিধি অধ্যায়, বাখ্যা : করিব—যাহা আত্মেরাদি মহাবিগণ বলিয়া-
ছিলেন ॥১

গুরু, শীত, সর, স্নিগ্ধ, মন্দ, স্থল, মুহু ও দ্রব গুণাধিত ঋষধ সমূহ প্রায়ই স্নেহন এবং ইহার
বিপরীত অর্থাৎ লঘু, উষ্ণ, স্থির, রক্ষ, তীক্ষ্ণ, স্থল, কঠিন ও সাস্র গুণাধিত দ্রব্য সকল প্রায়
বিরুদ্ধ ॥ ২

(প্রায় শব্দ প্রয়োগের অভিপ্রায় এই যে কোন ২ স্থলে ইহার ব্যভিচারও হয় ; যেমন—সর্বপ
তৈল ও ছাগছন্ধ প্রভৃতি লঘু হইলেও এবং মংস্ত্রী মহিষ মাংসাদি উষ্ণ হইলেও স্নেহন কার্যো
ব্যবহৃত হয়। আর যব, বরবটী প্রভৃতি গুরু-শীত-সরাদিগুণযুক্ত হইলেও বিরুদ্ধ হইয়া
থাকে। ইত্যাদি।)

সর্বপ্রকার স্নেহের মধ্যে দ্ব্যত মজ্জা বসা ও তৈল শ্রেষ্ঠ। আবার এই দ্ব্যতদি চারিটা
স্নেহের মধ্যে দ্ব্যতই উৎকৃষ্ট। কারণ দ্ব্যত সংস্কারের অনুবর্তন করে অর্থাৎ দ্ব্যত যে যে দ্রব্যের
সহিত পাক করা যায় তাহাদের গুণ গ্রহণ করে পরন্তু স্বকীয় শৈত্যাদিগুণ ত্যাগ করে না।
মজ্জা বসা তৈল ইহারা সংস্কারবশে স্বকীয় গুণ ত্যাগ করিয়া থাকে। সেই জন্য দ্ব্যত সমস্ত
স্নেহ হইতে উত্তম ॥৩

উক্ত স্নেহচতুষ্টয়ের মধ্যে পূর্ব পূর্বের অধিকতর পিত্ত এবং পর পরটা অধিকতর ইতর
অর্থাৎ বাতশ্লেষ্ম। এ স্থলে বুঝিতে হইবে যে যথাপূর্ব বলায় বসা পিত্ত মজ্জা পিত্ততর এবং
দ্ব্যত পিত্ততর। তৈল কাহারও পূর্বে নহে বলিয়া তাহাকে ত্যাগ করিতে হইবে। যথোক্ত
বলায় মজ্জা বাতশ্লেষ্ম বসা বাতশ্লেষ্মতর ও তৈল বাতশ্লেষ্মতর। এ স্থলে দ্ব্যতকে ত্যাগ করিতে
হইবে, কারণ দ্ব্যত কাহারও পরে নহে। এস্থলে কেহ কেহ এইরূপ ব্যাখ্যা করেন যে, যদিও
ইতর বলায় বায়ু ও শ্লেষ্মা উভয়কেই পাওয়া যায় তথাপি শ্লেষ্মার স্নেহ নিবদ্ধ থাকায় উক্ত মজ্জা-
দিগকে কেবল বাতশ্লেষ্ম বুলিতে হইবে। আর যদি ইতরশব্দে শ্লেষ্মাও বুঝিতে হয় তাহা হইলে
গুরু মজ্জাদিকে শ্লেষ্ম না বুঝিয়া দ্রব্যাস্তরসংস্কৃত মজ্জাদিকে শ্লেষ্মান্যক বুঝিতে হইবে। দ্ব্যত
অপেক্ষা তৈল গুরুপাক, তৈল অপেক্ষা বসা গুরুতর এবং বসা অপেক্ষা মজ্জা গুরুতর ॥ ৪

দুইটা স্নেহ দ্বারা যমক স্নেহ, তিনটা স্নেহদ্বারা ত্রিভূত স্নেহ এবং চারিটা স্নেহ দ্বারা মহাস্নেহ
সংজ্ঞা হয়। (যমক স্নেহ যথা—দ্ব্যততৈল, দ্ব্যত বসা ইত্যাদি। ত্রিভূত স্নেহ দ্ব্যততৈল বসা
ইত্যাদি) ॥৫

স্নেহার্হনির্দেশ অর্থাৎ স্নেহযোগ্য ব্যক্তির নির্দেশ। যাহারা স্নেহযোগ্য (যাহাদিগকে স্নেহ
দিতে হইবে), সংশোধনার্হ (যাহাদিগকে বমন বিরচনাদি সংশোধন প্রদান করিতে হইবে),
যক্ষ্মণান স্নান বা ব্যায়ামে আসক্ত, চিকিৎসাশাল, বৃদ্ধ, বালক, হর্যল, রক্ষ, রক্ষণীয়, কীর্ণরক্ত,
কীর্ণকৃক, বাতপীড়িত, অভিম্বান বা তিমিররোগাক্রান্ত এবং যাহারা অতিকষ্টে নেত্র উন্মীলন
করে, তাহাদিগকে স্নেহ প্রয়োগ করিবে।

অগ্নেহ নির্দেশ । বাহারা অতিমন্দাগ্নি বা তীক্ষ্ণাগ্নি, অতিস্থূল, অতিদুর্বল, বাহারা উরুস্তম্ভ, অতিসার, আমদোষ, গলরোগ, গরোদর, মুচ্ছা বমি অরুচি শ্লেষ্মদোষ তৃষ্ণা বা মত্ত দ্বারা পীড়িত, বাহারা ক্ষতগর্ভা, তাহাদিগকে স্নেহ প্রয়োগ করিবে না । নস্ত বস্তি বা বিরেচন-ক্রিয়ায় পরও স্নেহ প্রয়োজ্য নহে ॥ ৬—৮

চারি প্রকার স্নেহের মধ্যে যে স্নেহ বাহাদের পক্ষে হিতকর, তাহা প্রদর্শিত হইতেছে । বুদ্ধি স্বতীশক্তি মেধা ও অগ্নি আফাজ্জাকারিদের পক্ষে স্নাত প্রশস্ত । গ্রসি নাড়ীত্রণ ক্রিমি শ্লেষ্মা মেদ ও বাতরোগাক্রান্ত ব্যক্তিদের এবং বাহারা শরীরের লঘুতা ও দৃঢ়তা কামনা করে ও বাহারা কুরকোষ্ঠ তাহাদের পক্ষে তৈল প্রশস্ত । বাহারা বায়ু আতপ পথপর্যটন ভারবহন জীসঙ্গ ও ব্যায়াম দ্বারা ক্ষীণধাতু, বাহারা কৃষ্ণদেহ ক্লেশসহ ও তীক্ষ্ণাগ্নি, বাহাদের শ্রেষ্ঠতঃ সমূহ বায়ু দ্বারা আবৃত, তাহাদের পক্ষে বসা ও মজ্জা প্রশস্ত । বিশেষতঃ সন্ধি, অস্থি, মৰ্ম্ম ও কোষ্ঠ বেদনায় দাহ ও আঘাত জন্ত পীড়ার বেদনায়, বোনি-ব্রংশজনিত বেদনায়, এবং কর্ণরোগে ও শিরো-রোগে বসাই শ্রেষ্ঠ ॥ ৯—১১

এক্কে কোন ঋতুতে কোন স্নেহ সেবন করা উচিত, তাহা কথিত হইতেছে । প্রাবৃত্ত কালে (বর্ষাকালে) তৈল, শরৎকালে স্নাত এবং বসন্তকালে বসা ও মজ্জা স্নেহনার্থ প্রশস্ত । সাধারণ ঋতুতে (ঋতুলক্ষণ সকল যখন সমভাবে থাকে, শ্রাবণাদি মাসে) আকাশ মণ্ডল মেঘাদি শূন্য ও পরিষ্কার থাকিলে দিবসে সংশোধনের পূর্বে তৈলাদি স্নেহ চতুর্ভুজ প্রয়োগ করিবে । তৈল যে কেবল বর্ষাকালেই প্রয়োগ করিতে হইবে, এমন নহে । ব্যাধির অবস্থা বিশেষে যদি সম্বর স্নেহ ক্রিয়া আবশ্যক হয়, তাহা হইলে হেমন্ত শিশিরকালেও সংশোধনের পূর্বে স্নেহনার্থ তৈল প্রয়োগ করা যায় । কেবল শরৎকালেই স্নাত প্রয়োগ করিতে হইবে, তাহা নহে ; গ্রীষ্মকালেও রাত্রিতে স্নাত প্রয়োগ করিবে । আর পিত্ত বা বায়ুর প্রকোপ অথবা সংসর্গ কিংবা কুপিত বাত বা পিত্ত জন্য রোগ স্নেহসাধ্য হইলে গ্রীষ্মকালে রাত্রিতে স্নাত প্রয়োগ করিবে । এইরূপ পিত্তাধিক সংসর্গে (বাতপিত্ত বা পিত্তশ্লেষ্ম) বা তজ্জনিত রোগেও গ্রীষ্মকালে রাত্রিতে স্নাত প্রয়োগ করিবে । কিন্তু ইহার অর্থ আচরণ করিলে অর্থাৎ শীতকালে রাত্রিতে স্নাত প্রয়োগ করিলে বাতশ্লেষ্মজ রোগ এবং গ্রীষ্মকালে দিবসে তৈল প্রয়োগ করিলে পিত্তজনিত রোগ জন্মিয়া থাকে । বসা ও মজ্জার অনিশ্চিত স্বরূপ হেতু এরূপ বিশেষ নিয়ম কিছু কথিত হয় নাই ॥ ১২—১৫

স্নেহোপযোগ বিধি । স্নাতাদি স্নেহ সমূহ যুক্তিপূর্বক (মাত্রা কাল ক্রিয়া ভূমি দেহ দোষ প্রভৃতি বুঝিয়া) ভক্ষ্য ভোজ্যাদি অন্নের সহিত বা ত্রিবিধ বস্তিক্রিয়া, নসা, অভ্যঙ্গ, গৃহ্মণ, মূর্ত্ততর্পণ, কর্ণপূরণ বা অক্ষিতর্পণে (তর্পণ পুটপাকাদিতে) প্রয়োগ করিবে ॥ ১৬

ত্রিবিধিপ্রকার রসভেদের সহিত স্নেহপ্রয়োগ এবং দ্বয় ব্যতিরেকে কেবল মাত্র স্নেহ প্রয়োগ এই চতুঃবিধি প্রকার স্নেহ প্রয়োগ কল্পনা হইয়া থাকে । ভক্ষ্যভোজ্যের ও রসভেদের সহিত প্রযুক্ত হওয়ার এবং শিরোনিরোচন ও মূর্ত্তকর্ণাঙ্কিতর্পণে অন্নমাত্র প্রযুক্ত হওয়ার স্নেহ পদার্থের গুণ অভিভূত হয়, সেই জন্ত স্নেহ প্রয়োগ কল্পনা চতুঃবিধি প্রকার হইয়া থাকে ॥ ১৭

যথোক্ত কারণাভাবে (অর্থাৎ পূর্বে ৬ঃ প্রকার স্নেহপ্রয়োগ কল্পনার যে হেতু নির্ধারিত হইয়াছে তাহার অভাবে) অচ্ছপেয় স্নেহকে স্নেহপ্রয়োগ কল্পনা বলা যায় না । এস্থলে

আপত্তি হইতে পারে যে, পূর্বে চতুষ্টয় প্রকার স্নেহ প্রয়োগ করানার মধ্যে অচ্ছপেয় স্নেহের উল্লেখ করা হইয়াছে, কিন্তু এখানে অচ্ছপেয় স্নেহকে স্নেহপ্রয়োগ করনা বলা বাইতেছে না, সুতরাং পূর্বাগর বিরোধ হইল? ইহার মীমাংসা এই যে, অচ্ছপেয় স্নেহকে (শুদ্ধ স্নেহপানকে) করনা বলা বাইবে না, কিন্তু মূর্খান্নিকর্ণতর্পণাদি নিমিত্ত যে অচ্ছপেয় পান, তাহাই স্নেহপ্রয়োগ করনা বলিয়া অভিহিত হইবে। সর্বপ্রকার স্নেহপানের মধ্যে অচ্ছপেয় স্নেহই প্রশস্ত, কারণ ইহা দ্বারা শরীরের স্নেহক্রিয়া, (তর্পণ মার্দ্দবাদি) আশু সাধিত হইয়া থাকে ॥ ১৮

স্নেহের ত্রিবিধ মাত্রা লক্ষণ। স্নেহের মাত্রা ত্রিবিধ। হ্রস্ব মধ্যম ও উত্তম মাত্রা। যে মাত্রা দুই প্রহরে জীর্ণ হয় তাহাকে হ্রস্বমাত্রা, যাহা চারিপ্রহরে জীর্ণ হয় তাহাকে মধ্যম মাত্রা এবং যে মাত্রা আটপ্রহরে পরিপাক প্রাপ্ত হয় তাহাকে উত্তম মাত্রা কহে। এই ত্রিবিধ মাত্রার মধ্যে প্রথমে হ্রস্বমাত্রা (যাহা হ্রস্ব মাত্রা অপেক্ষা শীঘ্র জীর্ণ হয়) প্রয়োগ করিবে। দোষাদি বিবেচনা করিয়া অর্থাৎ দোষ ভেদে দেশ বল কাল শরীর আহার সন্ত সান্ন্য ও প্রকৃতি বুঝিয়া প্রথমে হ্রস্ব মাত্রা ক্রমে মধ্যম ও উত্তম মাত্রা প্রয়োগ করিবে। অজ্ঞাতকোষ্ঠ পুরুষকে প্রথমেই অধিক মাত্রায় স্নেহ পান করাইলে অনেক স্থলে বিপদ উপস্থিত হইতে পারে। সেই জন্য প্রথমে ত্রিবিধ মাত্রার মধ্যে হ্রস্বমাত্রা প্রযোজ্য ॥ ১৯

সম্প্রতি শোধান শমন ও বৃংহণ ভেদে ত্রিবিধ স্নেহের কাল মাত্রা ও লক্ষণ কথিত হইতেছে। পূর্বদিনের আহার জীর্ণ হইলেই ক্ষুধার অপেক্ষা না করিয়া শোধানার্থ (বিবেচনার্থ) বহুমাত্রায় অচ্ছপেয় (ক্লেবল স্নেহ) পান করাইবে। ক্ষুধার সময় স্নেহ পান করাইলে তাহা জঠরাগ্নির দীপ্তিহেতু শোধান কার্য্য না করিয়াই জীর্ণ হইয়া যায়। শমন স্নেহ রোগের শাস্তির জন্য প্রয়োগ করা হয়। ক্ষুধার সময় অন্নাদি ভক্ষ্য দ্রব্যের সহিত না মিশাইয়া শমনার্থ কেবল স্নেহ মধ্যম মাত্রায় সেবন করাইবে। কারণ তৎকালে স্রোতঃসমূহ বিগুণ থাকায় পীত স্নেহ সর্বশরীরে ব্যাপ্ত হইয়া যত্র তত্রঃ কুণ্ডিত দোষের শমন করিয়া থাকে ॥ ২০।২১

বৃংহণ স্নেহ মাংসরসু ও মজ্জাদির এবং ভক্তের সহিত অতি অল্প মাত্রায় প্রয়োগ করিতে হয়। এই সত্ত্ব (অন্নমিশ্রিত) স্নেহ বালক বৃদ্ধ পিপাসার্ত্ত স্নেহহেয়ী মজ্জপায়ী নিত্য ক্রীসঙ্গরত নিত্যস্নেহসেবী মন্দাগ্নি স্থখী ক্লেশভীরু মুক্তকোষ্ঠ অন্নদোষাধিত ও ক্লশ ব্যক্তিরের পক্ষে এবং গ্রীষ্মদি উষ্ণকালে হিতকর ॥ ২২।২৩

এই স্নেহ, ভোজনের পূর্বে সেবিত হইলে শরীরের অধোভাগের ভোজনের মধ্যকালে সেবিত হইলে স্নেহের মধ্যভাগের এবং ভোজনের পর সেবন করিলে শরীরের উর্দ্ধভাগের রোগনাশ ও বলবৃদ্ধি করিয়া থাকে ॥ ২৪

অচ্ছপেয় পান করিয়া উষ্ণ জল অনুপান করিবে। উষ্ণজল অনুপান করিলে পীত স্নেহ স্নেহে পরিপাক পায় এবং স্নেহলিপ্ত মুখের ও শুদ্ধি হইয়া থাকে। কিন্তু উষ্ণবীৰ্য্য তীব্র স্নেহ (তৈল) বা ভল্লাতক তৈল পান করিয়া উষ্ণ জল অনুপান করিবে না। স্নেহপানের অনেকক্ষণ

পরে যদি জীর্ণজীর্ণ শর্করা উপস্থিত হয়, তাহা হইলে পুনরায় উষ্ণজল পান করিবে । তাহাতে পীতস্নেহ ব্যক্তির উদগারের শুদ্ধি, শরীরের লঘুতা এবং আহারে রুচি হইয়া থাকে ॥ ২৫।২৬

স্নেহপানের পূর্বদিন, স্নেহপান দিবসে এবং স্নেহপান করিয়া, মুদগযুগাদিযুক্ত উষ্ণ অন্ন বা কেবল দ্রবোক্ষ, পেয়াদি এবং অনভিভ্রুন্নি (যাহা কফকর নহে), জীর্ণ স্নিগ্ধ ও অসঙ্কর (যাহা সংযোগবিরুদ্ধ বা অপথ্যমিশ্রিত নহে) অন্ন অন্ন মাত্রায় ভোজন করাইবে । যতদিন স্নেহ পান করিবে, ততদিন এবং স্নেহপানের পর আরও ততদিন উষ্ণজল ব্যবহার করিবে, ব্রহ্মচারী (স্বীকৃতবর্জিত) হইবে, রাত্রিতে নিদ্রা যাইবে, মলমূত্রাদির বেগধারণ করিবে না এবং ব্যায়াম, ক্রোধ, শোক, হিম, সূর্য্য ও অগ্নির তাপ, প্রবল বায়ু, যানে গমন, পথশ্রম, অধিক বাক্যকথন, দীর্ঘকাল উপবেশন, অতিনীচ বা অতি উচ্চ বালিসে মস্তক স্থাপন, দিবানিদ্রা, ধূম ও শূলি বর্জন করিবে । বমন বিরেচনাদি সমস্ত কার্য্যে এবং ব্যায়ামাদি ব্যক্তির পক্ষেও প্রায় এই নিয়ম । কিন্তু শমন স্নেহপানের পর বিরক্তিবৎ বিধি অবলম্বনীয় । (অর্থাৎ বিরেচনান্তে যেমন পেয়াদিক্রম পালন করিতে হয়, সেইরূপ বিধান কর্তব্য) ॥ ২৭—৩১

মৃৎকোষ্ঠ ব্যক্তি তিন দিন এবং ক্রুরকোষ্ঠ ব্যক্তি সাত দিন সাধারণতঃ অচ্ছস্নেহ পান করিবে । মধ্য কোষ্ঠ ব্যক্তির পক্ষে ছয় দিন অচ্ছস্নেহ পান ব্যবস্থা । যদি তিন দিন স্নেহপানের পর সম্যক স্নিগ্ধ লক্ষণ প্রকাশ না পায়, তাহা হইলে চারিদিন বা পাঁচদিন পর্য্যন্ত স্নেহপান করিবে । ফলতঃ যতদিন স্নিগ্ধলক্ষণ সম্যক উপস্থিত না হয়, তত দিন স্নেহ পান করিতে হইবে । সপ্তাহ পর্য্যন্তই যে স্নেহপানের নিয়ম তাহা নহে, সপ্তাহের পরও স্নেহপান করা যায় । তবে সপ্তাহের পর স্নেহপান করিতে হইলে এক দিন বিশ্রাম করিয়া পুনরায় স্নেহপান করিতে হয় । স্নিগ্ধলক্ষণ প্রকাশের পরও স্নেহ পান করিলে তাহা সাধ্যাত্ত (অভ্যন্ত) হয়, স্তব্ধতা তাহাতে কোন ফল দর্শে না অর্থাৎ ঐ স্নেহ, মলাদি নিঃসারণ করিতে পারে না ॥ ৩২

সম্যকস্নিগ্ধাদির লক্ষণ । সম্যক স্নিগ্ধ হইলে বায়ুর অহুলোম, অগ্নির সীলিত, মলের স্নিগ্ধতা ও শৈথিল্য, স্নেহোষেগ ও ক্লাস্তি এই সকল লক্ষণ প্রকাশ পায় । কিন্তু রুদ্ধ হইলে ইহার বিপরীত লক্ষণ সকল উপস্থিত হইয়া থাকে । অতিস্নিগ্ধ হইলে শরীর পাণ্ডুর হয় এবং নাসিকা মুখ ও শুষ্ক হইয়া দিয়া শ্রাব নির্গত হইয়া থাকে ॥ ৩৩

অম্লচিত মাত্রায় ও অকালে (প্রাত্যাদি নির্দিষ্ট কালে) স্নেহ পান করিলে, অহিত স্নেহ (যে স্নেহ বাহার পক্ষে নির্দিষ্ট) এবং অম্লপন্থক্ট আহার ও বিহারের (পূর্বোক্ত) সহিত স্নেহ পান করিলে শোথ, অর্শঃ, তন্দ্রা, শুক্লতা, সংজাহীনতা, কণ্ঠ, কুষ্ঠ, জ্বর, বমনবেগ, শূল, আনাহ ও ভ্রমাদি উপদ্রব জন্মে ॥ ৩৪

স্নেহব্যাপচিকিৎসা । স্নেহবিষয়িণ্য হইলে স্ফুথারোধ, তৃষ্ণানিগ্রহ, বমন, শ্বেদ, রুদ্ধ পান, রুদ্ধ অন্ন ও রুদ্ধ ঔষধ, তন্দ্রা, অরিষ্ট, শূল (ব্যঞ্জন বিশেষ), উদাল (শালিধাতু বিশেষ), যব, স্ত্রামাধাতু, কোদোদাধাতু, পিপুল, ত্রিফল, মধু, হরীতকী, গোমূত্র ও শুণ্ড-শুল্লু এবং দোষানুসারে প্রতি রোগের যে যে ঔষধ তত্তদধায়ে নির্দিষ্ট হইয়াছে, সেই সমস্ত ঔষধ প্রয়োগ করিবে ॥ ৩৫।৩৬

বিরক্ষণের সম্যক কৃতাতিকৃত লক্ষণ । সম্যককৃত বিরক্ষণের ও অতিকৃত বিরক্ষণের লক্ষণ, সম্যক কৃত লজ্বনের ও অতিকৃত লজ্বনের লক্ষণের স্থায় জানিবে । অর্থাৎ সম্যক কৃত লজ্বনের বিষলেক্ষিত্য প্রভৃতি যে সকল লক্ষণ, তাহাই সম্যককৃত বিরক্ষণের লক্ষণ এবং অতিকৃত লজ্বনের কার্ষ্যাদি যে সকল লক্ষণ, অতিকৃত বিরক্ষণেরও সেই লক্ষণ জানিবে ॥ ৩৭ ৷

স্নেহপানান্তে স্নিগ্ধ ব্যক্তিকে স্নিগ্ধ ত্রৈব ও উষ্ণ জাঙ্গলমাংসরস ভোজন করাইয়া স্নেহ প্রদান করিবে । স্নেহ গ্রহণের তিন দিন পরে বিরচন দিবে । আর যদি স্নেহপানের পর বমনই উপযুক্ত বোধ হয়, তাহা হইলে উক্তরূপ ভোজন করাইয়া স্নেহ দিবে এবং স্নেহগ্রহণের একদিন পরে কফজনক ক্ষীর মৎস্তাদি দ্রব্য সেবন দ্বারা কফকে উৎক্লেশিত করিয়া বমন দিবে ॥ ৩৮

মাংসল মেদস্বী স্নেহবহুল বিষমায়ি ও স্নেহাভ্যস্ত-ব্যক্তিদিগকে শোধনার্থ স্নেহপ্রয়োগ করিতে হইলে প্রাথমে রক্ষা ক্রিয়া করিয়া তৎপরে স্নেহপ্রয়োগ করিতে হইবে এবং স্নেহপ্রয়োগের পর তাহাদের শোধনকার্য্য করিবে । এই নিয়মে স্নেহ ক্রিয়া করিলে স্নেহব্যাপত্তি ঘটে না । অপিচ সেই পীত স্নেহ অসাম্যতা প্রাপ্ত হইয়া বাতাদি দোষ ও পুরীষাদিকে নিঃসারিত করিতে সমর্থ হয় । দ্বীর্ণকাল সেবনে স্নেহ সাম্য হইলে তাহা মলাদি নিঃসারণ করিতে পারে না কিন্তু উক্ত নিয়মে স্নেহ পান করিলে তাহা অসাম্যতা প্রাপ্ত হওয়ায় মলাদিকে সহজে নিঃসারিত করিয়া থাকে ॥ ৩৯ ৷

বালক বা বৃদ্ধ প্রভৃতিকে এবং বাহারা স্নেহপান কালে পরিহার্য্য (শীতল জল প্রভৃতি) পরিত্যাগে অসমর্থ, তাহাদিগকে অল্পধেগকর নিম্নলিখিত স্তম্ভস্নেহন যোগ সমূহ প্রয়োগ করিবে ॥ ৪১ ৷

প্রভূত মাংসরস, স্নেহভর্জিত পেয়া, স্নেহ (ঘৃতাদি) ও ফাগিত (গুড়বিশেষ) যুক্ত তিল চূর্ণ, কৃশরা (বিচুড়ি), উষ্ণ ও ঘৃতমিশ্রিত ক্ষীরপেয়া সগুড় দুদিসর এবং পঞ্চগ্রন্থতিকা পেয়া (ঘৃত, তৈল, বসা, মজ্জা ও তণ্ডুল প্রত্যেক ১ গ্রন্থত অর্থাৎ ১৬ তোলা) সমুদারে এই সাত-প্রকার স্নেহন যোগ স্তম্ভস্নিগ্ধতাকারক । লবণবহুল ঘৃতাদিও স্তম্ভস্নেহন । কারণ লবণরস স্রোতঃসমূহের আবক, হৃদস্রোতোগামী, অরুক্ষ, উষ্ণ ও ব্যাবারী (ক্ষয়ী সমস্ত দেহে ব্যাপ্ত হইয়া পরে পরিপাক পায় তাহাকে ব্যাবারী কহে ।) ॥ ৪২—৪৪

কুষ্ঠ শোথ ও প্রৈবেহ রোগী স্নেহনযোগ্য হইলেও তাহাদিগকে গুড় আনুপমাংস দুগ্ধ তিল মাষকলায় স্তম্ভা ও দধি স্নেহনার্থ প্রদান করিবে না ॥ ৪৫ ৷

ত্রিফলা পিপুল হরীতকী ও গুণ্ডগুণ্ড প্রভৃতি ত্রৈবদ্বারা বিপাচিত তন্তুমক্ষিকারোক্ত অবিকারি স্নেহ সকল উক্ত কুষ্ঠাদি রোগে স্নেহনার্থ প্রয়োগ করিবে ॥ ৪৬

বাহারা নানাবিধ রোগে ক্ষীর্ণদেহ, তাহাদিগকে অগ্নিক্রিপক ও দেহের পুষ্টিকর স্নেহ সমূহ প্রদান করিবে ॥ ৪৭

নিত্য স্নেহসেবনশীল ব্যক্তির অর্ধরাশি প্রদীপ্ত, কোষ্ঠ-বিগুহ, বৃশস্রব্দাদি ধাতুসমূহ বর্জিত, ইন্দ্রিয়সমূহ স্বস্থ এবং জরা অল্প হয় । স্নেহসেবী ব্যক্তি শতাব্দঃ ও বলবর্ণযুক্ত হইয়া থাকে ॥ ৪৮

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে সূত্রস্থানে বোধশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

সপ্তদশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা শ্বেদবিধি অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়া-
ছিলেন ॥ ১

শ্বেদ চারিপ্রকার ; যথা—তাপ-শ্বেদ, উপনাহ-শ্বেদ, উন্ন-শ্বেদ ও দ্রব-শ্বেদ ।

তাপ-শ্বেদ । বস্ত্র লৌহফাল হস্ততল ও বালুকা কাংস্তপাত্রাদি অগ্নিতে উত্তপ্ত করিয়া
যে শ্বেদ দেওয়া যায়, তাহাকে তাপশ্বেদ কহে ॥ ২

উপনাহশ্বেদ । কেবল বায়ুতে বচ, কিঞ্চ (সুরাবীজ), শুল্ফা, দেবদারু, ধাতু (এখানে
সাধারণভাবে ধাতু শব্দের উল্লেখ থাকিলেও তিল, মসিনা, মাষকলায় প্রভৃতি বেদোপযোগী সিন্ধু
ও উষ্ণবীৰ্য্য দ্রব্য গ্রাহ্য), কুষ্ঠ অশ্বক প্রভৃতি সমস্ত গন্ধদ্রব্য, রাস্না, এরণ্ডমূল, আম্বিষ (মাংসাদি)
ইহাদিগকে শিলাতে পেষিত ও অধিক লবণ মিশ্রিত, ঘৃতাদি স্নেহ, চূর্ণ (অন্ন) তক্র বা হৃৎক
দ্বারা আশ্লীত এবং অগ্নিতে উত্তপ্ত করিয়া তদ্বারা শ্বেদ দিবে । স্নেহসংযুক্ত বায়ুতে সুরসাদি
গণোক্ত দ্রব্যের এবং অন্নপিত্তযুক্ত বায়ুতে পক্ষাদিগণোক্ত দ্রব্যের শ্বেদ পুনঃপুনঃ প্রয়োগ
করিবে । এই শ্বেদদ্বয়েও লবণ ঘৃতাদি পূর্ববৎ মিশ্রিত করিলে হইবে । এই শ্বেদের নাম
উপনাহ শ্বেদ (চলিত কথায় পুলটিশ) ; ইহাকে শাষণ শ্বেদও বলে । পীড়িত অঙ্গে পূর্বোক্ত
উপনাহ (পুলটিশ বা প্রলেপ) দিয়া সিন্ধু উষ্ণবীৰ্য্য মূত্র ও হৃৎকরহিত চন্দ্রপট্ট দ্বারা অভাবে
বাত্ত এরণ্ডপত্রাদি দ্বারা কিংবা রেশমী বস্ত্র কঞ্চল বা বস্ত্রাদি দ্বারা বাঁধিয়া রাখিবে । রাত্রির
বন্ধন দিবসে খুলিয়া দিবে এবং দিবসে বাঁধিলে তাহা রাত্রিতে খুলিয়া দিবে ॥ ৩—৫

উষ্ণশ্বেদ । উৎকারিকা (যব মাষকলায় এরণ্ডবীজ প্রভৃতি দ্রব্য পিষ্ট ও হিন্ন করিয়া মোহন
ভোগের ছায় করিলে তাহাকে উৎকারিকা বলে), লোষ্ট্র, খাপরা, প্রস্তর, ধূলি, পত্রসমূহ, ধান্য,
খুঁটে চূর্ণ, বালুকা অথবা তুব ইহাদিগকে নানা উপায়ে উত্তপ্ত করিয়া তদ্বারা দেশ কাল ও
দোষদুষ্ণাত্মসারে শ্বেদ দেওনাকে উষ্ণশ্বেদ বলে । উষ্ণশ্বেদপ্রয়োগ বিধি—লোষ্ট্র, প্রস্তর খণ্ড
প্রভৃতিকে অগ্নিতে দগ্ধ করিয়া অগ্নিবর্ণ করিবে পরে তাহা সাঁড়াশী দ্বারা ধরিয়া দোবাহুসারে
জল কাঁজি বা শুক্কাদিতে মগ্ন করিবে, তদুত্তৃত বাষ্প দ্বারা শ্বেদ দিবে । অথবা গোময়াদি পিণ্ডী-
কৃত ও উষ্ণ করিয়া তদ্বারা শ্বেদ দিবে, ইহাকে পিণ্ডশ্বেদ বলে । কিংবা এরণ্ডাদিপত্রযুক্ত
যবাদি দ্রব্য কাঁজির সহিত একটা কলসীতে রাখিয়া তাহার মুখ বন্ধ করিয়া অগ্নিতে উত্তপ্ত করিবে ।
এবং রোগিকে বায়ুশূন্য স্থানে কঞ্চলাদি বেষ্টিত করিয়া একখানি খাটিয়ায় এরণ্ডপত্রাদি বিছাইয়া
তত্পরি বসাইবে এবং তন্নিম্নে উক্ত কলসী স্থাপন করিয়া তাহার মুখ খুলিয়া দিয়া ভাপরা লইবে
অথবা উক্ত কলসী নিকটে স্থাপন করিয়া ঘন বস্ত্র দ্বারা আবৃত হইয়া তাহার শ্বেদ লইবে ।
এইরূপ নানা উপায়ে উষ্ণশ্বেদ দেওয়া বাইতে পারে ॥ ৬

দ্রবশ্বেদ । সজিনা, বেণা, এরণ্ড, করঞ্জ, নিসিন্দা, তুলসী, শিরীষ, বাসক, বাশ, আকন্দ;
মালতী ও সোল্লাল, ইহাদের পত্র সমূহ, বচাদিগণোক্ত দ্রব্য সকল, আনুপ ও জলজ মাংস এবং
দশমূল ইহাদের সমস্ত গুলিকে অথবা যাহা পাওয়া যায় সেই দ্রব্য গুলিকে কুটীত, দোবাহুসারে

রুতাদি মেহ সংযুক্ত এবং স্রব। গুরু জল বা হৃৎকাদি দ্বারা সিদ্ধ করিয়া একটি হাড়ি গর্গরী বা বাশের নলের মধ্যে পুরিবে, তৎপরে পীড়িত গাত্র মেহাক্ত ও বস্ত্রাচ্ছাদিত করিয়া তদুপরি পূর্বোক্ত কাথ সহমত উষ্ণ থাকিতে থাকিতে সেচন করিবে ॥ ৭-২ ॥

সর্ভাঙ্গগত বাতরোগে কিংবা অর্শঃ ও মূত্রকৃচ্ছাদি পীড়ায় রোগী পূর্বোক্ত স্তোম্য ঔষ পূর্ণ কোন একটি কুণ্ডে বা টবে অবগাহন করিয়া থাকিবে ॥ ১০ ॥

মেহপান ও মেহাভ্যাস দ্বারা অভ্যস্তরে ও বাহিরে নিষ্ক হইয়া পূর্বাহার জীর্ণ হইলে বায়ু শূন্য স্থানে বসিয়া শ্বেদ গ্রহণ করিবে ॥ ১১ ॥

রোগের অবস্থা, রোগির অবস্থা এবং দেশ ঋতু ও ধাতু বুঝিয়া মধ্য উৎকৃষ্ট বা হীন শ্বেদ প্রয়োগ করিবে। কফার্শ ব্যক্তি রক্ষ হইয়া অর্থাৎ কোন রূপ মেহ ব্যবহার না করিয়া রক্ষ শ্বেদ লইবে। ক্লম্বাবাতে রক্ষনিষ্ক শ্বেদ অর্থাৎ কোন অঙ্গে রক্ষ ও কোন অঙ্গে নিষ্ক শ্বেদ গ্রহণ করিবে। আমাশয়গত বাতে প্রথমে রক্ষ শ্বেদ পশ্চাৎ নিষ্ক শ্বেদ এবং পকাশয়গত বাতে প্রথমে নিষ্ক শ্বেদ পশ্চাৎ রক্ষ শ্বেদ লইবে। স্থানানু-
রোধে এইরূপ শ্বেদ প্রয়োগ করিতে হয় ; কারণ আমাশয় কণ্ঠের স্থান, বায়ু তথায় আগন্ত, সেই জন্ত প্রথমে রক্ষশ্বেদ দ্বারা কণ্ঠের শান্তি করিয়া পশ্চাৎ বায়ুশান্তির জন্ত নিষ্ক শ্বেদ দিতে হয়। আর পকাশয় বায়ুর স্থান, কফ তথায় আগন্ত, সেই জন্ত বায়ুশান্তির নিমিত্ত প্রথমে নিষ্ক শ্বেদ পশ্চাৎ কফশান্তির জন্ত রক্ষ শ্বেদ প্রদান করিতে হয় ॥ ১২।১৩ ॥

বজ্রকণ্ঠয়ে অল্প শ্বেদ দিবে। চক্ষুর্দয় মুক ও হৃদয়ে শ্বেদ অতি অল্প মাত্র দিবে অথবা একবারেই দিবে না। শ্বেদ দিতে দিতে যখন দেখিবে শীত ও বেদনা অপগত হইয়াছে এবং হস্তপাদাদি স্পর্শে কোমলতা জন্মিয়াছে, তখন বুঝিবে সম্যক শ্বেদ দেওয়া হইয়াছে। সম্যকনিষ্ক ব্যক্তিবু অল্প অল্প মর্দন করিয়া তাহাকে উষ্ণজলে স্নান করাইবে। পরে মেহাক্ত বিধি পালন করাইবে ॥ ১৪ ॥

শ্বেদাভিযোগ লক্ষণ। অধিক মাত্রায় শ্বেদ প্রয়োগ করিলে পিত্তরক্তের প্রকোপ, পিপাসা, মূর্ছা, স্বরভেদ, অঙ্গারসাদ, ভ্রম (অজ্ঞানতা), সন্ধিপীড়া, জ্বর, শ্রাব ও রক্তবর্ণ মণ্ডল সমূহের উৎপত্তি ও বমি এই সকল লক্ষণ প্রকাশ পায়। ইহাতে তত্তন ঔষধ প্রয়োগ করিতে হয়। আর বিধি ক্তার অগ্নি অতিসার বমন ও মোহ পীড়িত ব্যক্তিদিগের পক্ষেও তত্তন ঔষধ প্রশস্ত ॥ ১৫।১৬ ॥

যে সকল দ্রব্য গুরু তীক্ষ্ণ ও উষ্ণবীৰ্য, তাহার প্রায়ই শ্বেদন (প্রায় শব্দের অভিপ্রায় এই যে, তন্ময় শোণাদি গুরু না হইলেও শ্বেদন হইয়া থাকে)। ইহার বিপরীতগুণাবিত দ্রব্যসমূহ অর্থাৎ লঘু মৃদু ও শীতল দ্রব্য তত্তন। আর জ্বর স্থির সর নিষ্ক রক্ষ ও স্নান গুণ বিশিষ্ট দ্রব্যসমূহ শ্বেদন এবং মন্থণ রক্ষ স্নান সর ও দ্রবগুণাবিত দ্রব্যসকল তত্তন ॥ ১৭ ॥

সংক্ষেপতঃ তিক্ত কষায় ও মধুর রস প্রায়ই তত্তন হয়। অতিব্রতজনিত রোগসমূহের নাশ হেতু রোগী যখন লব্বল হইবে, তখনই জানিবে সম্যক তত্তন হইয়াছে ॥ ১৮ ॥

অতিতত্তনিত লক্ষণ। দেহের শুষ্কতা, স্বক ও দায়ুর লকোচ, কম্প, হৃদয়বেদনা, বাক্যের অবসরতা, হস্তগ্রহ এবং পাদ হস্ত ওষ্ঠ ও স্বকের শ্রাববর্ণতা এইগুলি অতিতত্তনিতের লক্ষণ ॥ ১৯ ॥

অশ্বেদার্থ নির্দেশ । যাহারা অতিস্থূল, রক্ষ, দুর্বল, মুর্ছিত, শুভনীয়, ক্ষতক্ষীণরোগে ক্লশ, মস্তপানজনিত রোগাক্রান্ত এবং তিমিররোগ, উদররোগ, বিসর্প, কুষ্ঠ, শোথ ও বাতরক্তরোগে পীড়িত ; যাহারা দুগ্ধ দধি মেহ ও মধু পান করিয়াছে ; যাহাদের গুহ্মদেশ, অতিসাররোগে ভ্রষ্ট বা ক্ষারায়ি দ্বারা দগ্ধ হইয়াছে ; যাহারা কৃতবিরেচন, মানিবৃক্ক, ক্রোধ শোক ও ভয়ানিত, ক্ষুধার্ত, তৃষ্ণাকাতর, কামলা পাণ্ডু মেহ ও পিত্তরোগে পীড়িত ; যাহারা গর্ভিনী ঋতুমতী বা প্রসূতা (রক্তপ্রাবৃক্তা) তাহাদিগকে শ্বেদ দিবে না । তবে ইহাদের প্রাণান্তকর বিস্ফটিকাদি কোন রোগ যদি উপস্থিত হয়, তাহা হইলে মৃদুশ্বেদ প্রয়োগ করিবে ॥ ২০—২২

শ্বেদার্থ নির্দেশ । শ্বাস, কাস, প্রতিশ্নান, হিকা, আত্মান, বিবন্ধ, স্বরভেদ, বাতব্যাধি, শ্লেষ্ম-
দৃষ্টি, আমদোষ, শুক্লতা, গৌরব, অঙ্গমর্দ, কটী পার্শ্ব পৃষ্ঠ ও কুক্ষিদেহে বেদনা, হস্তগ্রহ, মুক-
বৃদ্ধি, থলী (খাইল থবা) রোগ, অন্তরায়াম, বহিরায়াম, দাতকণ্টক, মূত্ররুদ্ধ, অর্কদ, গ্রন্থি,
শুক্লাঘাত ও উরুতন্তু, এই সকল রোগে তত্তদ রোগাধিকারোক্ত ঔষধ বিভাগানুসারে যথাযথ
শ্বেদ দিবে । অর্থাৎ অবস্থানুসারে কখন তাপশ্বেদ কখন উপনাহশ্বেদ কখন উষ্ণশ্বেদ কখন বা
জ্বশ্বেদ দিবে ॥ ২৩—২৫

মেদঃকফাবৃত বাতে অনাগ্নেয় শ্বেদ হিতকর । অনাগ্নেয় শ্বেদ যথা—বায়ুশূন্য গৃহ, ব্যায়াম,
কমলাদি গুরু প্রাবরণ, ভয়, যুদ্ধ, ক্রোধ, প্রচুর মস্তপান, ক্ষুধা, আতপ ও উপনাহ । উপনাহ
শ্বেদ দুই প্রকার ; একপ্রকার আগ্নেয়, অপর প্রকার অনাগ্নেয় । বচ কিঞ্চ প্রভৃতি দ্বারা যে
উপনাহ শ্বেদ তাহা আগ্নেয় এবং স্নিগ্ধ উষ্ণবীৰ্য্য মৃদু চন্দ্রপটাদি দ্বারা যে উপনাহ শ্বেদ তাহা
অনাগ্নেয় ॥ ২৬।২৭

যে সকল দোষ মেহক্লিম্ব, কোষ্ঠগত বা ধাতুগত, শ্বেদ্রুতালীন, শাখাগত (হস্তপদাদিগত)
ও অস্থিসঞ্চিত, তাহাদিগকে শ্বেদ দ্বারা দ্রবীভূত করিয়া ও কোষ্ঠে আনিয়া বমন বিরেচনাদি শুদ্ধি
দ্বারা সম্যক্ নিহত করিবে ॥ ২৮

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে সূত্রস্থানে সপ্তদশ অধ্যায় সমাপ্ত ॥

অষ্টাদশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা বমন-বিরেচনবিধি অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ
বলিয়াছিলেন ॥ ১

কেবল কফরোগে বা কফপ্রধান সংযোগে (বাতকফারিতে) বমন এবং কেবল পিত্তে বা পিত্ত-
প্রধান সংযোগে (বাতপিত্তাদিতে) বিরেচন করাইবে । বিশেষতঃ নবজর, অতিসার, অধোগ
রক্তপিত্ত, রাজবম্বা, কুষ্ঠ, মেহ, স্রপটী, গ্রন্থি, স্নীপদ, উন্মাদ, কাস, শ্বাস, ছল্লাস (বমন ভাব),
বিসর্প, শুভ্রদোষ ও উর্জজক্লমত রোগাক্রান্ত ব্যক্তিদিগকে বিশেষরূপে বমন করাইবে ॥ ২।৩

অবমনার্থ নির্দেশ । গর্ভিনী, ক্ষুধার্ত, মুখিত, নিত্যদুঃখিত, বালক, বৃদ্ধ, কৃষ্ণ, স্থূল,
ব্রোণী, ক্ষতরোগী, দুর্বল, নিরস্তর বমনকারী এবং প্রীহী, তিমিররোগ, ক্রিমিকোষ্ঠ, উর্জজ

বাতরক্ত, স্বরভেদ, মুত্রাশাত, উদর, গুল্ম, দুর্বলতা, অত্যমি, অর্শঃ, উদাবর্ত, ত্র্যম, অগ্নীলা, পার্শ্ববেদনা ও বাত রোগাক্রান্ত ব্যক্তিদ্বিগকে এবং দন্তবন্তি (অর্থাৎ বাহাকে বন্তি দেওয়া হইয়াছে) ব্যক্তিকে বমন করাইবে না। কিন্তু যদি উক্ত অবমনার্তদের অজীর্ণ ও বিকৃত ভোজন ঘোষ থাকে বা ইহার। যদি বিষ বা গর বিষ ভোজন করিয়া থাকে, তাহা হইলে ইহাদ্বিগকেও বমন করাইবে ॥ ৪—৭

পূর্বোক্ত গভীর্ণী হইতে দুর্বলঃ পর্য্যন্ত এই একাদশ ব্যক্তিকে এবং আমজরীকে কেবল যে বমন দিবে না তাহা নহে, ইহাদের ধূমগ্রহণ ও গণ্ডুযথারণাদিও নিষিদ্ধ। অজীর্ণরোগাক্রান্ত ব্যক্তিরও ধূমগ্রহণ গণ্ডুযথারণ এবং তপণাদি নিষিদ্ধ। (মূলে ‘প্রায়’ শব্দের প্রয়োগ থাকায় বুঝিতে হইবে যে সত্ত্বোভুক্তজরিত ব্যক্তি এবং সত্ত্ব অজীর্ণাক্রান্ত ব্যক্তিকে ব্যবস্থানুসারে বমন দিতে হইবে। অষ্টমস্তাস গভীর্ণীর নিরূহ বর্জনীয়) ॥ ৮

বিরেকসাধ্য রোগ নির্দেশ। গুল্ম, অর্শঃ, ক্টিফাট, বাঙ্গ, কামলা, জীর্ণজ্বর, উদর, গরবিস, বমি, প্রীহা, হলীমক, বিদ্রমি, তিমিররোগ, কাচ ও অভিঘ্নান্দ নামক নেত্ররোগ, পক্ষাশয় বেদনা, যোনি ও শুক্রাশয় গত রোগ, কোষ্ঠগত ক্রিমিরোগ, ত্র্যণ, বাতরক্ত, উর্দ্ধগত রক্তপিত্ত, মুত্রাশাত ও মলবদ্ধতা এই সকল রোগে এবং বমনপ্রকরণোক্ত কুষ্ঠ হইতে উর্দ্ধজরগত রোগ পর্য্যন্ত যে সকল রোগ বমনার্ত, সেই সকল রোগে বিরেকন প্রয়োগ করিবে। কিন্তু নবজরী, অন্নামি, অধ্বেগরক্তপিত্ত রোগী, ক্ষতপায়ু ব্যক্তি, অতিসারী, শল্যযুক্ত, আস্থাপিত, জ্বরকোষ্ঠ, অতিশিথ ও শোষরোগিকে বিরেকন দিবে না ॥ ৯—১২

বমন বিধি। সাধারণ কালে (শ্রাবণাদিমাসে) বমনার্ত রোগিকে যথাবিধি স্নেহদ্বারা স্নিগ্ধ ও স্নেহ দ্বারা স্নিগ্ধ করিবে। পরে বমনের পূর্ব দিন মৎস্য মাংসকলাই ও তিলাদি ভোজন করাইয়া বমনার্ত ব্যক্তির কক্ষকে উষ্ণক্লিষ্ট (স্বস্থান হইতে চালিত) করিবে। পর দিন অর্থাৎ বমন দিনে রোগির স্নানিত্রা ও ভুক্তদ্রব্য সম্যক জীর্ণ হইয়াছে বুঝিলে পূর্বাঙ্কে স্বস্ত্যয়নাদি মল্লাচরণ ও ঘেব ব্রাহ্মণ অগ্নি গুল্ম ও বৃদ্ধ ব্যক্তিদের পূজা করিয়া রোগিকে পূর্ব মুখে উপবেশন করাইবে এবং মূহ মধ্যাদি কোষ্ঠ বিবেচনা করিয়া রোগোপযুক্ত ভৈষজ্যমাত্রা মূলোক্ত মস্ত্রে অভিমন্ত্রিত এবং মধু ও সৈন্ধব লবণ মিশ্রিত করিয়া পান করাইবে। বমন দিনে আহার করিবে না। অবস্থা বিশেষে কিঞ্চিৎ স্নিগ্ধ আহার অর্থাৎ পেয়ার সহিত স্নাত পান করিবে। বমনার্ত রোগী যদি বৃদ্ধ বালক দুর্বল ক্লীব (দুঃখাসহিষ্ণু) বা ক্তীক হয়, তাহা হইলে রোগানুসারে তাহাকে অগ্রে মদ্য দুগ্ধ ইক্ষুরস বা মাংসরস আকর্ষণ পান করাইয়া বমন ঔষধ দিবে। ঔষধ সেবনানন্তর রোগী তন্ননা হইয়া কিছুক্ষণ অপেক্ষা করিবে। পরে বমনবেগ ও মুৎস্রাব হইলে রোগী জালপ্রমাণ আসনে উপ-বিষ্ট হইয়া অনান্যাসে স্বেদুলি বা এরণ্ডাদি নাল গলমধ্যে প্রবেশ করাইয়া অপ্রবৃত্ত বেগের প্রেরণ ও প্রবৃত্ত বেগের প্রবর্তন করিয়া বমন করিবে। অঙ্গুলি বা নাস্ত্র গলদেশে একরূপ ভাবে প্রয়োগ করিবে, যেন গলদেশে কোনরূপ পীড়া না হয়। বমন কালে বমনকারী ব্যক্তির উত্তর পার্শ্ব ও ললাট দেশ ধারণ করিয়া থাকিবে এবং পৃষ্ঠদেশ ও নাভি প্রাতিলোমভাঙ্গে পীড়ন করিবে।

তীক্ষ্ণ উষ্ণবীৰ্য্য ও কটু দ্রব্য দ্বারা কফ, মধুর ও শীতল দ্রব্য দ্বারা পিত্ত এবং স্নিগ্ধ অন্ন ও লবণ দ্বারা বায়ুযুক্ত কফ বমন করাইবে। যতক্ষণ পিত্তদর্শন বা কফনাশ না হয়, ততক্ষণ বমন করাইতে হইবে ॥ ১৩—২৩

হীনবেগবিশিষ্ট ব্যক্তি পিপুল আমলকী শ্বেতসর্ষপ ও লবণ জল সেবন করিয়া বারংবার বমি করিবে । বমন ঔষধ সেবন দ্বারা যদি সম্যক্ বমনবেগ উপস্থিত না হয় কিংবা মধ্যে মধ্যে এক একবার বমন বেগ হয় অথবা কেবল মাত্র দোষাদি রহিত ঔষধের বমন হয়, তাহা হইলে তাহাকে অযোগ্য কলে । অযোগ্য হেতু নিম্নরূপ, কণ্ডু, কোষ্ঠ ও জ্বরাদি রোগ জন্মে ॥২৪।২৫

বমনের সম্যক্ যোগ্য হইলে কফ পিত্ত ও বায়ু বিবন্ধরহিত হইয়া ক্রমশঃ নির্গত হইয়া থাকে । আর অতিযোগ্য হইলে কেন চন্দ্রক ও রক্তবৃক্ষ বমন হয় ; জীবশোণিতের নির্গম হেতু রোগির ক্ষীণতা, দাহ, কণ্ঠশোথ, অন্ধকার দর্শন, ভ্রম ও দারুণ বায়ুরোগ জন্মে এবং মৃত্যু ঘটয়া থাকে ॥২৬।২৭

সম্যক্ যোগ্যদ্বারা বমিত ব্যক্তিকে ক্ষণকাল শীতল বায়ু সেবনাদি দ্বারা আশস্ত করিয়া পূর্বোক্ত (ত্রিধা মধ্য ও তীক্ষ্ণভেদে) ত্রিবিধ ধূমের অত্যন্ত একপ্রকার ধূমপান করাইবে । অনন্তর স্নেহপানবিধি সমূহ (উষ্ণোদকোপচার, ব্রহ্মচারী ইত্যাদি) পালন করিতে উপদেশ দিবে ॥ ২৮

অতঃপর বমিত রোগী পূর্বোক্ত বা সাধারণ ক্ষুধার্ত হইলে তাহাকে ঈষৎ জলে স্নান করাইয়া রক্তশালি তণ্ডুলের অন্ন পেয়াদিক্রমে ভোজন করাইবে । পেয়াদিক্রমে কথিত হইতেছে—প্রধান মধ্য ও হীন শুদ্ধিতে শুদ্ধ ব্যক্তি তিন ভোজনকাল, দুই ভোজনকাল ও এক ভোজনকাল পেয়া, বিলেপী, অসংস্কৃত ও সংস্কৃত যুগ এবং মাংসরস ভোজন করিবে । অর্থাৎ প্রধান শোধনে শুদ্ধব্যক্তি প্রথমদিন দুই ভোজনকালে দুইবার পেয়া পান করিবে । দ্বিতীয় দিন এক ভোজনকালে পেয়া এবং বৈকালে বিলেপী, তৃতীয় দিন দুইবারই বিলেপী, চতুর্থ দিবসে দুই ভোজনকালে অসংস্কৃত (শুষ্ঠালবণাদি) রহিত মুদগাদি যুগ, পঞ্চম দিবসে প্রথম ভোজনকালে সংস্কৃত যুগ ও দ্বিতীয় ভোজনকালে অসংস্কৃত মাংসরস ; ষষ্ঠদিনে একবার অসংস্কৃত মাংসরস ও একবার সংস্কৃত মাংসরস ভোজন করিবে । পরে সপ্তম দিবসে স্বাভাবিক নিয়মে ক্রমশঃ ভোজন করিবে । প্রধান শুদ্ধিতে শুদ্ধব্যক্তিকে যেমন তিনবার পেয়া তিনবার বিলেপী এই নিয়মে পথ্য দেওয়া যায়, সেইরূপ মধ্যশুদ্ধিতে শুদ্ধব্যক্তিকে দুইবার পেয়া দুইবার বিলেপী এই নিয়মে দুই অন্নকাল এবং হীনশুদ্ধিতে শুদ্ধব্যক্তিকে একবার পেয়া একবার বিলেপী এই নিয়মে এক অন্নকাল পথ্য প্রদান করিবে ॥ ২৯।৩০

পেয়াদিক্রমে পথ্য দেওয়ার ফল এই—যেমন বাহিরের অন্ন অশ্লি, তৃণ গোময় কাষ্ঠখণ্ড দ্বারা ক্রমশঃ সঙ্কুচ্যমাণ হইয়া মহান্ স্থির ও সর্বপাচ হয়, সেইরূপ বমন বিরোচনাদি দ্বারা শুদ্ধ ব্যক্তির জঠরাগ্নি পেয়াদিক্রমে পথ্যদ্বারা ক্রমশঃ উদ্দীপ্যমান হইয়া বর্ধিত স্থিত ও সর্বপাচ হইয়া থাকে ॥৩১

হীন বমনে চারিবার বেগ, মধ্য বমনে ছয়বার বেগ এবং প্রধান বমনে আটবার বেগ তত্ত্বজ্ঞপণের অভিপ্রেত । এইরূপ হীন বিরোচনে দশ বার, মধ্য বিরোচনে কুড়িবার এবং শ্রেষ্ঠ বিরোচনে ত্রিশবার বেগ অভিলষিত । বিরোচিত বস্তুর পরিমাণ এইরূপ—যথা হীন বিরোচন বস্তুর পরিমাণ এক প্রস্থ ; মধ্য বিরোচনের দুই প্রস্থ এবং প্রধান বিরোচনের চারি প্রস্থ । (বিরোচনের অর্দ্ধপরিমিত বমন হইবে) ॥ ৩২

পিস্তের অবসান পর্যন্ত বমন করিবে অর্থাৎ পিত্ত নিঃসরণ হইলে বমন ক্রিয়া সম্পন্ন হইয়াছে জানিবে । বিরোচনের অর্দ্ধমাত্রায় বমন করিতে হয় । কফান্ত বিরোচন কর্তব্য

অর্থাৎ যখন দেখিবে বিরেচনে কফ নির্গত হইতেছে তখন বুঝিবে বিরেচনকার্য্য সম্যাক্রূত হইয়াছে। মলসংযুক্ত দুইটা বা তিনটা বেগ ত্যাগ করিয়া বিরেচনের এবং পীত ঔষধ ত্যাগ করিয়া বমনের সংখ্যা গণনা করিতে হয়॥ ৩৩

অনন্তর এই বমিত ব্যক্তিকে পুনর্ব্বার স্নেহ ও স্নেহ প্রয়োগ দ্বারা নির্ম্মিত ও স্নিগ্ধ করিয়া শ্লেষ্মকাল গত হইলে উহার কোষ্ঠ মুহূঁ মধ্য বা জুর তাহা সম্যক্ অবগত হইয়া বিরেচন করা হইবে। বহুপিত্তবিশিষ্ট ব্যক্তির কেবল মুহূঁ হয়। মুহূঁকোষ্ঠ ব্যক্তির দুগ্ধ পানদ্বারা বিরেচন হইয়া থাকে। বাতবহুল ব্যক্তির কোষ্ঠ জুর হয়। জুরকোষ্ঠ ব্যক্তির শ্রামা দ্রব্য কঙ্কুঠ স্নহীকীর প্রভৃতি সেবনে অতিকষ্টে বিরেচন হইয়া থাকে। কষায় মধুরদ্রব্য ও আরথাদি দ্বারা পিত্তপ্রধান, কটুদ্রব্য দ্বারা কফপ্রধান এবং স্নিগ্ধোষ্ণ লবণ ও এরণ্ডতৈলাদি দ্বারা বায়ুপ্রধান ব্যক্তিকে বিরেচন দিবে। বিরেচন না হইলে রোগিকে উষ্ণজল পান করাইবে এবং তাহার উদরে পাণিতাপ দ্বারা স্নেহ দিবে। ইহাতেও বিরেচন অল্প হইলে তৎপর দিন ভোজনের পর বিরেচক ঔষধ সেবন করাইবে॥ ৩৪—৩৭

অদৃচ্ছহ-কোষ্ঠ-ব্যক্তি পুনর্ব্বার স্নেহস্নেহ দ্বারা সংস্কৃতশরীর হইয়া পূর্ব্বনির্দিষ্ট বিরেচন বিধি সকল স্মরণ পূর্ব্বক দশদিন পরে যৌগিক বিরেচন ঔষধ পান করিবে॥ ৩৮

বিরেচনের অব্যোগের ও সম্যক্ যোগের লক্ষণ। হৃদয় ও কুক্ষিদেশের অগুন্ধি, অরুচি, শ্লেষ্ম ও পিত্তের উৎক্লেষ, কণ্ঠ, বিদাহ, গাত্র পিড়কা, নির্গম, পীনস, মলবদ্ধতা, অধো-বায়ুর অপ্রবৃত্তি, এইগুলি অব্যোগের লক্ষণ এবং ইহার বৈপরীত্য অর্থাৎ হৃদয় ও কুক্ষির গুন্ধি, আহাজ্ঞা রুচি প্রভৃতি সম্যক্ যোগের লক্ষণ॥ ৩৯.

অতি বিরেচনের লক্ষণ ৭০ অতি বিরিক্ত ব্যক্তির মল পিত্ত কফ ও বায়ু ক্রমশঃ নির্গত হওয়ার পর শ্লেষ্ম ও পিত্তরহিত, শ্বেত কৃষ্ণ বা লোহিত বর্ণ, অথবা মাংসধাবন জলতুল্য বা মেদঃখণ্ডসদৃশ জল নিঃসৃত হয়। আর গুদভ্রংশ, তৃষ্ণা, ভ্রম, চক্ষুর অন্তঃপ্রবেশ ও অতিবমন জন্ত রোগসমূহ উৎপন্ন হইয়া থাকে॥ ৪০

সম্যক্ বিরিক্ত ব্যক্তিকে ধুম্রবাতীত বমনোক্ত যারতীর বিধি পালন করাইবে। তৎপরে বমিতব্যক্তির শ্রায় পেয়াদিক্রমে পথ্য দিয়া যথাকালে প্রকৃতি ভোজন করাইবে॥ ৪১

পীত-ভবজ্য ব্যক্তির অগ্নিমান্দ্য, দেহ অরুণ অথচ দোষত্বর্কল ও বিরেচন দ্বারা অশোধান হইলে এবং ঔষধের জীর্ণলক্ষণ প্রকাশ না পাইলে তাহাকে লজ্বন করাইবে। লজ্বন করাইলে ইহাদের স্নেহ স্নেহ ও ঔষধের উৎক্লেষ এবং বিবদ্ধতা দ্বারা কৈনিক ক্লেষ হয় না॥ ৪২

বমন বিরেচনাদি সংশোধন, রক্তমোক্ষণ, স্নেহপ্রয়োগ ও লজ্বনদ্বারা অগ্নি মন্দ হয়। সেই জন্ত পেয়াদিক্রমে পথ্য প্রদান করিবে। তাহাতে অগ্নির ক্রীড়িত হইবে॥ ৪৩

যাহাদের পিত্ত ও শ্লেষ্ম অল্প নিঃসৃত হয়, যাহারা মৃদুপায়ী, অথবা যাহারা বাতপিত্তপ্রধান, তাহাদিগকে পেয়া পান করাইবে না। তাহাদের পক্ষে লক্ষ্যশক্ত, কৃত্ত তর্পাদিক্রমে হিতকর॥ ৪৪

বিরেচন ঔষধের শ্রায় বমন ঔষধের পাককাল প্রতীক্ষা করা হয় না কেন—তাহা কথিত হইতেছে। বমন ঔষধ অপক অবস্থায় এবং বিরেচন ঔষধ পচ্যমান অবস্থায় দোষ সমূহকে মিহ্রণ করে, সেই জন্ত বমন ঔষধের পরিপাক কাল প্রতীক্ষা করিতে হয় না॥ ৪৫

দুর্বল ও বহুদোষাবিধিত ব্যক্তির যদি দোষ পাক হেতু স্বরং (আপনা আপনিই) বিরেচন হয়, তাহা হইলে তাহাকে বিরেচন না দিয়া ভেদনীয় দ্রব্য সাধিত-ভোজ্যদ্রব্য প্রদান করিবে ॥ ৪৬

দুর্বল, পূর্বে শোধিত, অন্নদোষ, কৃশ ও অপরিজ্ঞাতকোষ্ঠ ব্যক্তিকে মৃদুবীৰ্য্য অন্ন বিরেচন ঔষধ পান করাইবে। বিরেচন ঔষধ বারংবার সেবন করা ভাল, তথাপি বহুপরিমিত তীক্ষ্ণ বিরেচন ঔষধ একবারে পান করা উচিত নহে। যেহেতু তাহা দুর্বলব্যক্তির প্রাণসংশয়কারী। বারংবার প্রযুক্ত বিরেচন ঔষধ, বহুপরিমিত সচল দোষকেও অল্পে অল্পে নিহরণ করে। ইহাতে সম্যক বিরেচন হয় অথচ রোগির বল নষ্ট হয় না ॥ ৪৭—৪৮

মৃদুবীৰ্য্য ঔষধ দ্বারা দুর্বল ব্যক্তির সেই অল্প দোষের সংশমন করিবে। কারণ সেই সকল দোষ অনিহৃত হইলে রোগিকে চিরকাল ক্লেশ দেয় বা তাহার প্রাণ নাশ করিয়া থাকে ॥ ৪৯

মন্যাদি ও কুরকোষ্ঠ ব্যক্তিকে ক্ষারলবণ-সাধিত দ্রব্য পান করাইয়া তাহার অগ্নিকে উদ্দীপিত ও কফবায়ুর নাশ করিবে, পরে সংশোধন ঔষধ প্রয়োগ করিবে ॥ ৫০

রুদ্ধ, বদ্ধবাত, কুরকোষ্ঠ, ব্যায়ামশীল ও দীপ্তাদি ব্যক্তিদিগের বিরেচন ঔষধ বিরেচন না করিয়াই জীর্ণ হয়। সেই জন্ত তাহাদিগকে প্রথমে বস্তি প্রদান করিবে অথবা তীক্ষ্ণ ফলবর্ষি প্রদান করিয়া কিঞ্চিৎ মল নিঃসারণ করিবে, পরে এরও তৈল বিন্দুস্রুতাদি স্নিগ্ধ বিরেচন ঔষধ সেবন করাইবে। বস্তি বা ফলবর্ষি দ্বারা কিঞ্চিৎ মল প্রবৃত্ত হইলে স্নিগ্ধ বিরেচন দ্বারা স্নেহে অবশিষ্ট মল নির্গত হইয়া থাকে ॥ ৫১।৫২

বিব, অভিষাত, পিড়কা, কুষ্ঠ, শোথ, বিসর্প, কামলা, পাণ্ডু ও মেহরোগাক্রান্ত ব্যক্তিদিগকে ক্ষেপ স্নিগ্ধ করিয়া বিরেচন দিবে। বিষাদি পীড়িতাদি ক্ষেপ স্নিগ্ধ সমস্ত রোগিকেই স্নেহ বিরেচন এবং স্নেহভাবিত ব্যক্তিদিগকে রুদ্ধ বিরেচন দ্বারা শোধিত করিবে ॥ ৫৩

বমনাদি কশ্মের মধ্যে মধ্যে স্নেহ স্বেদ প্রয়োগ করিবে। (প্রথমে স্নেহ স্বেদ, তৎপরে বমন, পুনঃ স্নেহ স্বেদ পরে বিরেচন, পুনর্বার স্নেহ স্বেদ অনন্তর অন্ত্রবাসন, পুনশ্চ স্নেহ স্বেদ তৎপরে নিরুহবস্তি প্রযোজ্য।) কশ্মীক্ষে শরীরের বলাধানার্থ স্নেহ প্রয়োগ করিবে ॥ ৫৪

বজ্রের মল যেমন স্নেহস্বেদ দ্বারা পতনোন্মুখ হইয়া অপনীত হয়, সেইরূপ শারীরিক মল স্নেহ স্বেদ দ্বারা উৎক্লিষ্ট হইয়া শোধন ঔষধ দ্বারা হৃত হইয়া থাকে ॥ ৫৫

যেমন শুষ্ককোষ্ঠ নোরাইতে গেলে তাহা বিদীর্ণ হইয়া যায়, সেইরূপ স্নেহস্বেদ অভ্যাস না করিয়া সংশোধন ক্রিয়া করিলে শরীরও নষ্ট হইয়া থাকে ॥ ৫৬

সংশোধন ক্রিয়া সম্যক অনুষ্ঠিত হইলে বুদ্ধির প্রসন্নতা, অগ্নির দীপ্তি, ইন্দ্রিয় সমূহের বল, শাতুর স্থিরতা ও দীর্ঘকালে বার্কক্য উপস্থিত হয় ॥ ৫৭

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে সূত্রস্থানে অষ্টাদশ অধ্যায় সমাপ্ত ॥

উনবিংশ অধ্যায়।

অতঃপর আমরা বস্তিবিশি অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি-মহর্বিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

বাতপ্রধান দোষে বা কেবল বাতে বস্তি প্রয়োগ করিবে। সকল প্রকার চিকিৎসার মধ্যে বস্তিই প্রধানতম। বস্তি তিন প্রকার; যথা—নিরুহ অস্থাসন ও উত্তর বস্তি। (যাহা লিঙ্গাদি উত্তরমার্গদ্বারা প্রযুক্ত হয়, তাহাকে উত্তরবস্তি কহে।) গুল্ম, আনাহ, গুড়বাত, প্লীহা, শুক্ল অতীসার, শূল, জীর্ণজ্বর, প্রতিশ্রাব্য, গুরুবিবদ্ধতা, অনিলরোধ, মলবিবদ্ধ, ব্রধ, অশ্মরী, রক্তোনাশ ও ক্ষরণ বায়ুরোগ সকল নিরুহবস্তি দ্বারা চিকিৎসা করিবে। অর্থাৎ এই সকলরোগে নিরুহ বস্তি প্রযোজ্য। (কষায়দ্বারা প্রদত্ত বস্তিকে নিরুহ-বলে) ॥ ২—৪

অতিম্লিখ, অত্যন্ত কৃণ, বমন বিরেচনাদি দ্বারা শুক্লদেহ, কুতনশ্র, কুতাহার ও অন্নমল ব্যক্তিকে; উরঃক্ষত, আমাভীষার, বমি, কাস, শ্বাস, প্রমেহ, অশঃ, হিক্কা, উদরাধ্বান, বন্ধোদর, ছিদ্রোদর, দকোদর, কুষ্ঠ ও মধুমেহ রোগাক্রান্ত ব্যক্তিকে; সপ্তমাস গর্ভিনীকে এবং যাহাদের গুরুদেহে শোথ হইরাছে, তাহাদিগকে আস্থাপন (নিরুহ) বস্তি দিবে না ॥ ৫৬

যাহারা আস্থাপন যোগ্য, তাহাদিগকে অস্থাসন বস্তি (স্নেহবস্তি) দিবে। বিশেষতঃ যাহারা অতিবহি, দক্ষ বা কেবল বাতপীড়িত, তাহাদিগকে অবশ্য স্নেহবস্তি দিতে হইবে। যাহারা আস্থাপন বস্তির অল্পপথ্য, তাহারা অস্থাসন বস্তিরও অযোগ্য। আর পাণ্ডু, কামলা, মেহ, পীনস, প্লীহা, অলভেদ, গুরুকোষ্ঠতা, কফোদর, অত্যন্তহোঁচা, ক্লমিকোষ্ঠতা, আঢ্যবাত, অপচী, হীপদ ও গলগণ্ড রোগাক্রান্ত ব্যক্তিগণ, অভিম্মন্দসেবী, পীতবিষ বা গরবিষপায়ী ব্যক্তি ও নিরুহ-কোষ্ঠ ব্যক্তি অস্থাসনাই নহে। অর্থাৎ ইহাদিগকে স্নেহবস্তি দিবে না ॥ ৭—৯

নিরুহ ও অস্থাসনের যত্নলক্ষণ। নিরুহ ও অস্থাসনের নেত্র (নল), স্বর্ণাদি ধাতু, শিশুপ্রভৃতি কাষ্ঠ, হস্তী প্রভৃতির অস্থি ও বংশদ্বারা নির্মিত হয়। ইহা গোপুচ্ছের ত্রায় আকৃতিবিশিষ্ট, কৌমল, সরল, গাত্রে ছিদ্ররহিত ও গুলিকাসদৃশ মুখবিশিষ্ট হইবে। (ইহা দ্বারা স্নেহকন্ধাদি দ্রব্য অগ্ন্যুৎপাদনে নীত হয় বলিয়া ইহাকে নেত্র কহে।)

নেত্র-পরিমাণ। এক বৎসরের নূন বয়স্কের নেত্র পরিমাণ পাঁচ অঙ্গুলি, দুই হইতে ছয় বৎসর বয়স্কের ছয় অঙ্গুলি, সাত বৎসর বয়স্কের সাত অঙ্গুলি, দ্বাদশবর্ষ বয়স্কের আট অঙ্গুলি, ষোড়শবর্ষ বয়স্কের নয় অঙ্গুলি, এবং বিংশ বর্ষের পর হইতে বার অঙ্গুলি। এই যে নেত্রপরিমাণ নির্দিষ্ট হইল, ইহা একবারে বর্দ্ধিত করিতে হইবে না। বর্ষান্তর অর্থাৎ মধ্যবর্তী বর্ষ নবমাদি সকলে বিবেচনা করিয়া এবং বয়স বল ও শরীরের প্রাতি লক্ষ্য জ্ঞাপিত ক্রমশঃ নেত্রের পরিমাণ বর্দ্ধিত করিতে হইবে। নেত্রের দৈর্ঘ্য বিষয়ে যে অঙ্গুলি-পরিমাণ কথিত হইল, তাহা আতুরের অঙ্গুলি-পরিমাণ বুঝিতে হইবে ॥ ১০—১২

* নেত্রের মূলভাগের হোঁচা আতুরের অঙ্গুষ্ঠসদৃশ এবং অগ্রভাগের স্থলতা কনিষ্ঠাঙ্গুলির তায় হইবে ॥ ১৩

অন্ত প্রকারে নেত্রস্থৌলা পরিমাণ কথিত হইতেছে। পূর্ণ এক বৎসর বয়সে নেত্রমূলের স্থূলতা এক অঙ্গুল হইবে; বয়োবৃদ্ধি অনুসারে সিকি পরিমাণে বর্দ্ধিত করিয়া ক্রমশঃ তিন অঙ্গুল পর্য্যন্ত করিবে। অর্থাৎ একবর্ষ হইতে ছয় বৎসর পর্য্যন্ত এক অঙ্গুলি ছিদ্র, সপ্তম বর্ষ হইতে একাদশ বর্ষ পর্য্যন্ত ১।০ অঙ্গুলি, দ্বাদশ বর্ষ হইতে ষোড়শ বর্ষ পর্য্যন্ত ১।০ অঙ্গুলি, ষোড়শবর্ষে ১দ০ অঙ্গুলি, সপ্তদশ বর্ষে ২ অঙ্গুলি, অষ্টাদশ বর্ষে ২।০ অঙ্গুলি, উনবিংশ বর্ষে ২।০ অঙ্গুলি, বিংশ বর্ষে ২দ০ অঙ্গুলি এবং এক বিংশ বর্ষ হইতে ৩ অঙ্গুল ছিদ্র হইবে। তিন অঙ্গুলির অধিক ছিদ্র হইবে না। ইহা উৎকর্ষ অনুসারে নির্দিষ্ট হইল। মধ্যমছিদ্রের বিষয় পূর্বে (১৩ শ্লোকে) কথিত হইয়াছে। একবৎসরের ন্যূন বয়স্কের নেত্রমূল-ছিদ্র অর্দ্ধাঙ্গুল করিতে হইবে। নেত্রের অগ্রভাগের ছিদ্র—মুদগ, মাষ, মটর, স্নিগ্ধ মটর ও কুল পরিমিত হইবে। অর্থাৎ প্রথম হইতে ছয়বর্ষ পর্য্যন্ত মুদগবাহী, সপ্তমবর্ষ হইতে একাদশ বর্ষ পর্য্যন্ত মাষবাহী, দ্বাদশবর্ষ হইতে পঞ্চদশ বর্ষ পর্য্যন্ত কলায়বাহী, ষোড়শবর্ষ হইতে বিংশ বর্ষ পর্য্যন্ত স্নিগ্ধকলায়বাহী এবং একবিংশ বর্ষ হইতে কর্কজুবাহী ছিদ্র হইবে। এক বৎসরের কম বয়স্কের পক্ষে মুদগবাহী ছিদ্র হইবে না। ছিদ্র অনুসারে নেত্রের স্থূলতা স্বয়ং কল্পনা করিয়া লইতে হইবে ॥ ১৪

বস্তিনেত্র গুদনাড়ীর ভিতরে অধিক প্রবেশ করিতে না পারে, সেই জন্ত নেত্রের প্রান্তভাগে মূলছিদ্র প্রমাণ অনুসারে, ছত্রাকার একটি কর্ণিকা নিবদ্ধ করিবে এবং আঘাত নিবারণার্থ নেত্রোগ্র বস্তিধারা আচ্ছাদিত করিবে। বস্তিপুট বান্ধিবার জন্ত নেত্রের মূলদেশে আতুরাঙ্গুল প্রমাণে ২ অঙ্গুলি অন্তর দুইটি কর্ণিকা নিবিষ্ট করিবে। সেই কর্ণিকাষ্মান্তরে ছাগ মেঘ মহিব হরিণ প্রভৃতির বস্তি (মূত্রাশয়), স্ত্রদ্ধারা উত্তমরূপে বান্ধিবে। যেন নেত্রে ঔষধ চালিলে তাহা অনায়াসে বস্তির মধ্যে নিপতিত হয়, বাহির হইয়া না যায়। বস্তিচন্দ্র স্নেহ-মর্দিত, হরীতকাদির কসায়ধারা রঞ্জিত, তন্নু এবং ছিদ্র গ্রন্থি দুর্গন্ধ ও শিরাবিহীন হইবে ॥ ১৫—১৭

ছাগাদির বস্তি না পাইলে তদভাবে অঙ্ক পাদ (ছাগহরিণাদির অবয়ব বিশেষ) অথবা শ্বনবস্ত্র নেত্রে যোজনা করিবে ॥ ১৮

নিরুহমাত্রা। প্রথম বৎসরে নিরুহের মাত্রা ১ পল হইবে। (এই নিয়মে ছয় মাসের শিশুকে অর্দ্ধপলাদি মাত্রা দিতে হইবে।) এক বৎসরের পর প্ৰতিবৎসর ১ পল করিয়া মাত্রা বর্দ্ধিত করিবে। ইহাতে দ্বাদশ বৎসরে দ্বাদশ পল হইবে। ত্রয়োদশ বর্ষ হইতে সপ্তদশ বৎসর পর্য্যন্ত প্রতি বৎসর দুইপল করিয়া মাত্রা বাড়াইবে। অষ্টাদশ বর্ষে নিরুহ মাত্রা ২৪ পল হইবে। এই ২৪ পল মাত্রা ৭০ বৎসর বয়স পর্য্যন্ত নির্দিষ্ট থাকিবে। ৭০ বৎসরের পর হইতে নিরুহ মাত্রা দশপ্রস্থভের (২০ পলের) অধিক হইবে না ॥ ১৯ঃ২০

অম্লবাসন মাত্রা। যে যে বয়সে নিরুহের যে যে মাত্রা নির্দিষ্ট হইয়াছে, সেই সেই বয়সে অম্লবাসনের মাত্রা ত্রাহার (নিরুহের) চতুর্থাংশ হইবে। অর্থাৎ যে বয়সের নিরুহের মাত্রা ১ পল, সেই বয়সে অম্লবাসনের মাত্রা ১ কর্ষ হইবে ॥ ২১

আস্থাপনাই (নিরুহণ যোগ্য) বান্ধিকে প্রথমে স্নিগ্ধ স্নিগ্ধ ও বমন বিরচন দ্বারা শুদ্ধ করিবে। পরে রোগী লক্ষণ ও অম্লবাসন যোগ্য হইলে তাহাকে প্রথমেই (আস্থাপনের

অল্পবাসনের পর তৃতীয় বা পঞ্চম দিবসে শুভ নক্ষত্রে বলি মঙ্গলাদি কার্য্য করিয়া মধ্যাহ্ন কাল কিঞ্চিৎ অতিক্রান্ত হইলে দোষ ঔষধ সাধ্যা বলাদি বিবেচনা করিয়া আয়ুর্বেদজ্ঞ বহু চিকিৎসকের সহিত আলোচনা পূর্ব্বক তাক্তমল ও কিঞ্চিৎ বৃদ্ধিকৃত আতুরকে বস্তি প্রদান করিবে । নিরুহ বস্তি প্রদানের পূর্ব্বক রোগিকে স্নেহ ও স্বেদ দিতে হইবে ॥ ৩৭।৩৮

নিরুহ করণা । নিরুহ করণার্থ বস্তিকল্লোক্ত দ্রব্যের বিংশতি পল এবং মদন ফল আটটি একত্র ষোড়শ গুণ জলে পাক করিয়া চতুর্থ ভাগ অবশিষ্ট থাকিতে নামাইবে । রোগির ধাতু বায়ুপ্রধান হইলে এই কাথের সহিত চতুর্থাংশ স্নেহ, পিত্তপ্রধান বা স্নহ হইলে ষষ্ঠাংশ স্নেহ এবং কফাধিক হইলে অষ্টমাংশ স্নেহ মিশ্রিত করিবে । নিরুহ দ্রব্যের পরিমাণ মোট ২৪ পল । অতএব বাতে ৬ পল, পিত্তে ৩ স্নেহে ৪ পল এবং কফে ৩ পল স্নেহ মিশ্রিত করিতে হয় । বায়ু পিত্ত বা কফের আধিক্য অথবা স্নহ অবস্থায় সর্বত্র কঙ্কের পরিমাণ অষ্টমাংশ অর্থাৎ ৩ পল হইবে । অথবা কঙ্কদ্রব্য একপ ভাবে করণা করিবে বাহাতে বস্তিদ্রব্য অতি পাতলা বা অতি ঘন না হয় । ইহাতে গুড় এক পল (৮ তোলা) মিশাইতে হইবে এবং মধু ও সৈন্ধব লবণাদি (আদি শব্দে মাংসরস সুরা আসব স্নাত হৃৎ ও কাঁজি প্রভৃতি গ্রহণীয়) যুক্তিপূর্ব্বক মিশ্রিত করিবে (মধু ৪ পল ও সৈন্ধব লবণ ২ তোলা, কোন স্থলে যবক্ষার ২ তোলা এই যুক্তি অল্পসারে মিশ্রণ কর্তব্য) । তদনন্তর সমস্ত ঔষধ দ্রব্য একত্র বাষ্পস্বেদে তপ্ত, মধন দণ্ড দ্বারা মথিত ও আলোড়িত এবং ব্রহ্মদক্ষ্যেতাাদি মস্তকাদি অভিমন্ত্রিত করিয়া বস্তিতে নিক্ষেপ পূর্ব্বক গুহদেশে প্রয়োগ করিবে । এই কাথাদি মিশ্র দ্রব্য নাত্যক্ষ, নাতি শীতল, নাতি স্নিগ্ধ, অনতিরক্ষ, অনতিতীক্ষ্ণ, অনতি মৃদু, নাতি তরল, অনতি গাঢ়, অনুন্ন, অনতিমাত্র, অলবণ, অনতি লবণ, অনন্ন ও নাত্যন্ন হওয়া আবশ্যিক । বস্তিবিদ্ধ অপর পণ্ডিতগণ স্বস্থাবস্থায় নিম্নলিখিতরূপে মাত্রা স্থির করিয়া থাকেন—মর্থা স্নেহ ৩ ও মধু প্রত্যেক ৩ পল, সৈন্ধবলবণ ১ তোলা, কঙ্কের পরিমাণ ২ পল, অবশিষ্ট দ্রব্য পদার্থ ১০ পল । সম্প্রতি নিরুহাবয়ব দ্রব্য সকলের সংযোজন বিধি কথিত হইতেছে । প্রথমে একটা পাতে মধু রাখিয়া তদুপরি লবণ দিয়া মর্দন, লবণ মিশ্রিত হইলে ক্রমশঃ স্নেহ, তৎপরে কঙ্ক ও কাথ মিশ্রিত করিবে । এইরূপ সংযোজনে দ্রব্যসকল সম-
রসতা প্রাপ্ত হইয়া নিরুহের সম্যক উপযোগী হইবে ॥ ৩৯—৪৬

নিরুহ বস্তি প্রদত্ত হইবার পরই রোগী উত্তান ভাবে (চিৎ হইয়া) বালিশে মস্তক রাখিয়া শয়ন করিবে, এবং নিরুহবেগে দস্তাবধান হইবে । বেগ উপস্থিত হইলে উৎকটক (উবু) ভাবে উপবেশন করিয়া বেগ ত্যাগ করিবে ॥ ৪৭

বস্তি বেগাগমের চরমকাল এক মুহূর্ত্ত । একমুহূর্ত্তের মধ্যে নিরুহ প্রত্যাগত না হইলে মৃত্যু ঘটতে পারে । সেই অল্প শীঘ্র অর্থাৎ মুহূর্ত্ত পরেই তাহাকে বাতাসির অহলোমকর, স্নেহ ক্ষার গোমূত্র ও কাঞ্জিকাদি দ্বারা প্রকম্পিত, স্নিগ্ধতর, তীক্ষ্ণ ও উষ্ণবীৰ্য্য অস্ত্র নিরুহ বস্তি প্রদান করিবে । বস্তিপ্রত্যাগমনার্থ ফলবন্তিপ্রয়োগ, স্বেদক্রিয়া এবং ত্রাসনাদি কার্য্য সকল করিবে ॥ ৪৮।৪৯

নিরুহ বস্তি স্বয়ং বিনা ক্লেশে প্রত্যাবৃত্ত হইলে দ্বিতীয় তৃতীয় বা চতুর্থবার বস্তি প্রয়োগ করিবে । অথবা যতক্ষণ সম্যক নিরুহ লক্ষণ প্রকাশ না পায়, ততক্ষণ বস্তি প্রয়োগ করিতে

হইবে। কিন্তু উপরি-উক্ত ফলবন্তি প্রয়োগাদি যত্বদ্বারা নিরূহ প্রত্যাবৃত্ত হইলে অন্য বন্তি প্রয়োগ কররা উচিত নহে ॥ ৫০

সম্যক্ নিরূহ লক্ষণ বিবিস্তবৎ জানিবে অর্থাৎ সম্যক্ বিরেচনের হৃৎকৃষ্ণিকপ্রভৃতি যে লক্ষণ, সম্যক্ নিরূহেরও সেই লক্ষণ অবগত হইবে। নিরূহের সম্যক্ যোগ হইলে রোগিকে দৈবদৃষ্টিতে জান করা হইয়া আঙ্গুল মাংসের অঘন রসের সহিত অন্ন ভোজন করাইবে। নিরূহ-বন্তি, বাতবিকারশাস্তির অস্ত্র প্রযুক্ত হইয়া থাকে, সেই অস্ত্র নিরূহ-বন্তির পর মাংসরস ও অন্ন সুপথ্য ॥ ৫১

নিরূহবন্তি দ্বারা দোষসমূহ প্রচলিত হওয়ায় যে সকল রোগ উপস্থিত হয়, দৈবদৃষ্টিতে জান ও মাংসরসযুক্ত অন্নভোজনে তাহাদের শাস্তি হইয়া থাকে। অতএব এই বিধি অবশ্য পালনীয় ॥ ৫২ •

নিরূহান্তে বাতগীড়িত ব্যক্তিকে সত্ত্বঃ (সেই দিনেই) . অন্নবাসন বন্তি দিবে। স্নেহ পানের সম্যক্ যোগ, হীনযোগ ও অতিযোগ লক্ষণের দ্বারা অন্নবাসনেরও সম্যক্ যোগ, হীন যোগ ও অতিযোগ লক্ষণ অবগত হইবে ॥ ৫৩

অন্নবাসনের অপর সম্যক্ যোগলক্ষণ—অন্নবাসনের স্নেহ, কোষ্ঠাভ্যন্তরে অন্নলক্ষণ অবস্থিত হইয়া মলের সহিত নির্গত এবং বায়ু অন্নলোমগামী হইলে তাহাকে শিদ্ধ (অভিমত কার্যকারি) অন্নবাসন কহে ॥ ৫৪ •

শ্লেষ্মাবিকারে একটা বা তিনটা, পিত্তজ রোগে পাঁচটা বা সাতটা এবং বাতজরোগে নয়টা বা এগারটা স্নেহবন্তি প্রকল্পনা করিবে। প্রয়োজন হইলে ইহার অধিকও অযুগ্ম স্নেহবন্তি কল্পনা করা যায়। স্নেহবন্তি প্রকল্পনাপর পুনর্বার আস্থাপন বন্তি প্রয়োগ করিবে ॥ ৫৫ •

আস্থাপন ক্রিয়ার পর শ্লেষ্মাপ্রধান ব্যক্তিকে মুদগাদিষ্মের সহিত, পিত্তপ্রধান ব্যক্তিকে ছন্দ্রের সহিত এবং বাত-প্রধান ব্যক্তিকে মাংসরসের সহিত অন্ন পথ্য দিবে ॥ ৫৬

বাতবিষয়ে একটা শিথ্ববন্তি হিতকর। দশমূল্যদির কাথে তেউড়ীচূর্ণ ও সৈন্ধব লবণ মিশাইয়া তাহা তৈলাদি দ্বারা শিথ্ব, মধুর অন্ন লবণ রসান্বিত ও উষ্ণ করিয়া তদ্বারা একটা বন্তি প্রয়োগ করিবে ॥ ৫৭

পিত্ত বিষয়ে মধুর ও শীতল দুইটা বন্তি প্রযোজ্য। ন্যাগ্রোধাদিগণের কাথে পদ্মকাদিগণের কঙ্ক, চিনি, স্বত, ছন্দ্র, ইক্ষুরস ও মধু মিশাইয়া তদ্বারা দুইটা বন্তি দিবে ॥ ৫৮

কফ বিষয়ে তীক্ষ্ণ উষ্ণ ও কটুরস যুক্ত তিনটা বন্তি প্রদেয়। আরগ্ধাদিগণের কাথে বৎস-কাদি গণের কঙ্ক, মধু ও গোমুত্র মিশাইয়া কঙ্ক অবস্থায় তদ্বারা তিনটা বন্তি প্রয়োগ করিবে ॥ ৫৯

সন্নিপাতেও তিনটা বন্তি প্রয়োগ করিতে হয়। কারণ তিনটা বন্তি দ্বারা যথাক্রমে তিন দোষ নিরাকৃত হয়। এই হেতু অস্ত্র চিকিৎসকগণ তিনটার অধিক বন্তি ইচ্ছা করেন না। ঠাহারা বলেন যে, তিনটা বন্তি দ্বারা বাতাদি তিনটা দোষ নিরাকৃত হয়, চতুর্থ দোষ নাই, স্বতরাং কাহাকে লক্ষ্য করিয়া চতুর্থ বন্তি দেওয়া যাইবে ॥ ৬০।৬১

অপর চিকিৎসকগণ বলিয়া থাকেন যে, দোষের উৎক্লেষণ শোধন ও শমন এই তিন প্রকার বন্তিই ক্রমশঃ কল্পনা করিবে ॥ ৬২

দোষ ঔষধ ও সাধ্যাদি বশে উক্ত সমস্ত মতই গ্রাহ্য। ফলকথা, যতক্ষণ সম্যক্ নিরূহ লক্ষণ উপস্থিত না হয়, ততক্ষণ পর্য্যন্ত বস্তি প্রদান করিবে। তাহা হইতে নিবৃত্ত হইবে না ইহাই গ্রন্থকারের অভিপাত ॥ ৬৩৬৪

একণে কৰ্ম্মবস্তি কালবস্তি ও যোগবস্তি বিশেষ কথিত হইতেছে। প্রথমে একটী স্নেহবস্তি ও শেষকালে পাঁচটি স্নেহবস্তি এবং মধ্যে দ্বাদশটী আস্থাপন ও দ্বাদশটী অমুবাসনবস্তি, এই ত্রিশটী বস্তি কৰ্ম্মবস্তি নামে অভিহিত হয়। কালবস্তি পঞ্চদশ প্রকার, প্রথমে একটী স্নেহবস্তি ও শেষে তিনটী স্নেহবস্তি এবং পাঁচটী নিরূহ বস্তি দ্বারা অন্তরিত ৬টী স্নেহবস্তি সমুদায়ে পঞ্চদশ বস্তি। যোগবস্তি আটটী। তিনটী নিরূহ ও তিনটী অমুবাসন বস্তি এবং প্রথমে একটী ও শেষে একটী স্নেহবস্তি এই আটটী বস্তিকে যোগবস্তি বলে ॥ ৬৫, ৬৬

কেবল স্নেহবস্তি বা কেবল নিরূহ বস্তি অক্ৰিয় ব্যবহার করিবে না। কারণ, কেবল স্নেহ বস্তি অধিক ব্যবহার করিলে উৎক্ৰেশ ও অগ্নিমান্দ্য জন্মে এবং কেবল নিরূহবস্তি অধিক ব্যবহৃত হইলে বায়ুর প্রকোপ হয়। সেই কারণে নিরূহ ব্যক্তিকে অমুবাসন বস্তি এবং অমুবাসিত ব্যক্তিকে নিরূহবস্তি প্রদান করিতে হয়। এইরূপ স্নেহন ও শোধন যুক্তি দ্বারা বস্তি প্রযুক্ত হইলে তাহা বাতাদিত্রিদোষনাশক হইয়া থাকে ॥ ৬৭—৬৯

মাত্রাবস্তি। হুই প্রহরে পরিপাক প্রাপ্ত হয় একরূপ স্নেহপানের হ্রস্বমাত্রার সমান স্নেহবিস্তৃষ্ট বস্তিকে মাত্রাবস্তি কহে। এই মাত্রাবস্তি, বালক বৃদ্ধ পঞ্চশস্ত ভারদাহী জীপ্রসক্ত ব্যারামশীল চিন্তাপরায়ণ বাতভগ্নবল অগ্নাধি নৃপধনী ও স্থগী ব্যক্তিদ্বিগের সর্বদা শীলনীয়। কারণ মাত্রাবস্তি দোষের অনির্বন্ধন বলজনক মলভেদক ও স্মৃৎকারী ॥ ৭০-৭১

উত্তরবস্তি। জীলোক বা পুরুষের বস্তিস্থানে রোগ হইলে তাহাদিগকে দুইটী বা তিনটী আস্থাপন বস্তি দ্বারা শুদ্ধ করিয়া জীলোকদিগের যোনি ও গর্ভাশয়ে এবং পুরুষদিগের লিঙ্গে উত্তরবস্তি প্রদান করিবে ॥ ৭২

উত্তরবস্তির নেত্র (নল) আতুরের অঙ্গুলির দ্বাদশ অঙ্গুল পরিমিত দীর্ঘ হইবে। (জীলোকদিগের বস্তিনেত্র দশ অঙ্গুল)। ইহা গোলাকার, গোপুচ্ছসদৃশ, ময়ূন, দৃঢ়, স্বর্ণাদি ধাতু নিম্নিত এবং কুম্ভ করবীর ও জাতী পুষ্পের বৃত্তোপম হইবে। ইহার মূলভাগে ও মধ্যে কর্ণিকা সন্নিবিষ্ট থাকিবে এবং অগ্রভাগের ছিদ্র স্ফুটসর্ষপ প্রবেশ যোগ্য হইবে ॥ ৭৩, ৭৪

এই নেত্রে বৃহৎ ও লঘু বস্তি যোজনা করিবে। উত্তরবস্তির স্নেহের পরিমাণ ৪ তোলা; অথবা বয়স বৎসর ও দেহ সাধ্যাদি বিবেচনা করিয়া স্নেহের মাত্রা কল্পনা করিবে ॥ ৭৫

অতঃপর নিরূহ বস্তিবিধানে মললাচরণ করিয়া রৌপ্যিক মলন এবং স্নেহ বস্তিবিধানে ভোজন করাইবে। পরে জাহ্নসম উত্ত কোমল আসনে সরলভাবে উপবেশন করাইয়া, শ্রোতঃ-সুন্ধির জন্ত অগ্রে তাহার স্তন্য ও শঙ্খভাবে অবস্থিত লিঙ্গে স্তন্য শলাকা দ্বারা দ্বিগে দ্বিগে প্রবেশ করাইবে। শলাকাদ্বারা লিঙ্গ শুদ্ধ হইলে সেবনী লক্ষ্য করিয়া লিঙ্গান্ত পর্য্যন্ত শুষ্কদেশের জায় নিরূপভাবে নেত্র প্রয়োগ করিবে। অতঃপরে বস্তিপুটপীড়নদ্বারা স্নেহ প্রবিষ্ট হইলে হৃৎ ও পার্শ্ব দ্বারা ক্ষিক প্রবেশে আঘাতাদি স্নেহবস্তির নিয়ম সকল পালন করিবে ॥ ৭৬—৭৮

এই নিয়মে তিনবার বা চারিবার উত্তরবস্তি প্রয়োগ করিবে। ইহার বিধি নিম্নে সম্যক্ প্রয়োগ ও ব্যাপদাদি সমস্তই অনুবাসন বস্তির আশ্রয় জানিবে ॥ ৭৯

জীলোকদিগের উত্তরবস্তি বিধি কথিত হইতেছে। জীলোকদিগকে ঋতুকালে উত্তরবস্তি প্রদান করিবে। কারণ, সে সময়ে যোনিমুখ বিবৃত থাকার অনারাসে উত্তরবস্তির স্নেহ গ্রহণ করিতে পারে। অল্প সময়ে যোনি সংবৃত থাকার স্নেহ গ্রহণ করিতে সমর্থ হয় না, সেই জন্য ঋতুকালই উত্তরবস্তি প্রদানের প্রশস্ত সময়। তবে কোন আত্যায়িক বাধি—যথা যোনিভ্রংশ, যোনিশূল, যোনিব্যাংগ, অস্থগদ্রাদি পীড়া—উপস্থিত হইলে ঋতুকালের অপেক্ষা না করিয়া অল্পকালেও উত্তরবস্তি প্রদান করিবে ॥ ৮০

জীলোকদিগের ব্যবহার্য্য বস্তিনেত্রের দৈর্ঘ্য দশাঙ্গুল। নেত্রের অগ্রভাগের ছিদ্র যুগ্মপ্রবেশ যোগ্য। অপর অংশ পূর্কোক্ত বস্তির আশ্রয় করিতে হইবে। ইহা অপত্যমার্গে চারিঙ্গুলি পরিমাণে এবং মূত্রকুস্ত্রাদি রোগে মূত্রপথে দুই অঙ্গুলি পরিমাণে প্রবেশ করাইবে। বালিকাদিগের এক অঙ্গুলি পরিমাণে প্রবেশিত করিবে ॥ ৮১

জীলোকদের উত্তরবস্তিতে স্নেহের মধ্যম মাত্রা ৮ তোলা এবং বালিকাদিগের মধ্যম মাত্রা ৪ তোলা ॥ ৮২

উত্তরবস্তি গ্রহণকালে যোগিনী পাদদ্বয় সমুচিত করিয়া ও উর্দ্ধজাহ্ন হইয়া উত্তানভাবে (চিং হইয়া) শয়ন করিবে। স্নেহের মাত্রা এক তোলা দুই তোলা ক্রমে বর্দ্ধিত করিয়া দিবারাত্রির মধ্যে ৩৪ বার বস্তিপ্রয়োগ করিবে। এইরূপ ৩ দিন বস্তি দিতে হইবে। তৎপরে তিন দিন বিশ্রাম করিয়া পুনর্বার পূর্কোক্ত ক্রমে তিন দিন উত্তরবস্তি প্রদান করিবে ॥ ৮৩৮৪

উত্তম শুদ্ধিধারা বমনের একপক্ষ পরে বিরেচন, বিরেচনের একপক্ষ পরে নিরুহ বস্তি, নিরুহ বস্তির দিনেই অনুবাসন বস্তি, এবং বিরেচনের সপ্তাহ পরে অনুবাসন বস্তি প্রয়োগ করিতে হয় ॥ ৮৫

স্নেহস্বেদ দ্বারা দোষ ও ধাতুসমূহের সংমিশ্রণ হেতু বস্তি, কি প্রকারে কেবল দোষ সমূহেরই নির্ধারণ করে, ধাতুসমূহের নির্ধারণ করে না, তাহা দৃষ্টান্তদ্বারা প্রদর্শিত হইতেছে। যেমন বস্ত্র, কুম্ভকুম্ভমাণ্ডিক জল হইতে কেবল বর্ণ মাত্র গ্রহণ করে, কুম্ভাদিগ্রহণ করে না, সেইরূপ বস্তিও স্নেহস্বেদ দ্বারা প্রবীকৃত শরীরে এক গোলাবৃত্ত দোষাত্মক হইতে কেবল দোষকেই নির্ধারণ করিয়া থাকে ॥ ৮৬

শাখা (হস্তপদ), কোষ্ঠ, মধ্যস্থান, উর্দ্ধজাহ্ন, সর্কাস্ত্র ও অবয়ব ইহাদের কোন স্থানে যে সকল রোগ উৎপন্ন হয় তাহাদের জন্ম বিষয়ে বায়ু ভিন্ন অল্প কোন শ্রেষ্ঠ হেতু নাই। কারণ বায়ুই উক্ত রোগ সমূহের উৎপত্তি বিষয়ে প্রধান কারণ। (উর্দ্ধজাহ্ন রোগ—মুখরোগাদি, সর্কাস্ত্র—জ্বরাদি, অবয়বজ—বিভ্রাদি) ॥ ৮৭

বায়ুই প্রধান কারণ কেন, তাহা কথিত হইতেছে। বায়ুই সক্রিয় পুরীষ মেঘা ও পিত্তাদি দোষ সমূহের বিক্ষেপকারক ও সংহারক। পিত্ত, বা মেঘাদ্বারা বায়ু কখন বিক্ষিপ্ত বা সংহত হয় নাই। অতএব বায়ুই রোগোৎপত্তি বিষয়ে প্রধান। সেই প্রবন্ধ বায়ুর শমনার্থ বস্তি ভিন্ন অল্প ঔষধ নাই ॥ ৮৮

দোষপ্রধান বায়ু শমনার্থ বস্তিই প্রধান বলিয়া পণ্ডিতগণ বস্তিকেই চিকিৎসার অর্ধেক বলিয়া থাকেন। কোন কোন চিকিৎসক বস্তিকে সম্পূর্ণ চিকিৎসাই বলিয়া থাকেন। সেই-রূপ নিজ ও আগন্তুকরোগ সমূহের উৎপাদক রক্তের ঔষধ বলিয়া শিরাব্যবহকেও চিকিৎসার্ক বা সম্পূর্ণ চিকিৎসা-বলা যায় ॥ ৮৯

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে স্বরস্তানে একোনবিংশ অধ্যায় সমাপ্ত .

বিংশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা নস্তবিধি অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ খলিয়াছিলেন ॥ ১
পঞ্চকর্ম্মকথন-প্রস্তাবে বমন, বিরেচন, অনুবাসন ও নিরুহ বর্ণন করিয়া এক্ষণে নস্ত বিধি-কথিত হইতেছে। উক্ত জরুগত বিকারে (শিরোরোগ প্রভৃতিতে) নস্য বিশেষ হিতকর। নাসিকা মস্তকের দ্বারস্বরূপ, সেই দ্বার দিয়া নস্ত মস্তকে ব্যাপ্ত হইয়া উক্ত জরুগত রোগ সমূহকে নাশ করে। নস্ত তিন প্রকার; যথা বিরেচন, বৃংহণ ও শমন নস্ত ॥ ২

বিরেচন নস্ত নিম্নলিখিত রোগে প্রযোজ্য। শিরঃশূল, শিরোজাড্য, অভিমান, গলরোগ, শোথ, গলগণ্ড, গণ্ডমালা, ক্রিমি, গ্রন্থি, কুষ্ঠ, অপস্মার ও পীনস রোগে বিরেচন নস্ত হিতকর ॥ ৩

বৃংহণ নস্ত। বাতজ শূল, সূর্য্যাবর্ত, স্বরভঙ্গ, নাসাশোথ, মুখশোথ, বাগ্‌দোষ, কৃচ্ছ্রবোধ (কষ্টে নেত্রের উন্মীলন) ও অববাহক রোগে বৃংহণ নস্ত প্রয়োগ করিবে ॥ ৪

শমন নস্ত। নীলিকা, ব্যঙ্গ, কেশশাত ও অকিরাজি রোগে শমন নস্ত প্রযোজ্য ॥ ৫

যথাযোগ্য সর্ষপতৈলাদি যে যে রোগে, মরিচ গুণ্ডী প্রভৃতি দ্বারা সংস্কৃত ও কফ, কক্ক-কাথ-স্বরসাদি দ্বারা যুক্ত, তাহাদের দ্বারা এবং মধু লবণ ও আসব দ্বারা বিরেচন নস্ত প্রস্তুত করা হয় ॥ ৬

মরুদেশজ পশুপক্ষির মাংসরস বা রক্ত দ্বারা, খপূর নামক নির্ঘাস বিশেষ দ্বারা ও পূর্বোক্ত অতীক্ষ্ন রোগ দ্বারা বৃংহণ নস্য এবং পূর্বকথিত দ্রুতাদি অতীক্ষ্ন রোগে, মাংসরসাদি, দ্রব বা জল দ্বারা শমন নস্ত প্রয়োগ করিবে ॥ ৭

এই সকল নস্তভেদের মধ্যে রোগ-নস্ত মাত্রাভেদে মর্শ ও প্রতিমর্শ নামে বিবিধ উক্ত হইয়া থাকে, ইহাতে কোন বস্ত ভেদ থাকে না। কেবল রোগের মাত্রানুসারে মর্শ বা প্রতিমর্শ নাম হয়। তীক্ষ্ণ (গুণ্ঠাদি) রোগের কক্ক কাথ-স্বরসাদি দ্বারা অবপীড় নস্ত হয়। ইহার নাম শিরো-বিরেচন ॥ ৮

মরিচাদির চূর্ণ দ্বারা বিরেচন নস্য হয়। ইহার অপর নাম দ্বান বা প্রদ্বান। এই নস্ত প্রয়োগ করিবার নিয়ম—ষড়্‌মূল দীর্ঘ ও ত্রিমুখ বিশিষ্ট একটা নলের মধ্যে ঔষধ চূর্ণ পুরিয়া, নলের একমুখ নাসাছিদ্রে লাগাইয়া অল্প মুখে ফুৎকার দ্বারা ঔষধচূর্ণ নাসাভ্যন্তরে প্রবেশ করাইয়া দিবে ইহা। চূর্ণ বলিয়া বহুতর দোষকে নির্হরণ করিতে সমর্থ হয় ॥ ৯

মর্শস্নেহের পরিমাণ । তর্জনী অঙ্গুলির দুইটা পক্ষ তৈল মধ্যে ডুবাইয়া তুলিলে তাহা হইতে ষতটুকু স্নেহ একবারে পতিত হয়, তাহাকে বিন্দু কহে । সেইরূপ দশবিন্দু আটবিন্দু বা ছয় বিন্দু, মর্শের উত্তম, মধ্যম ও অধম মাত্রা । মর্শের মাত্রা অপেক্ষা কঙ্কাদির মাত্রা যথাক্রমে দুইবিন্দু করিয়া নূন হইবে অর্থাৎ কঙ্কদ্বয়সাদিন্, উত্তম মাত্রা ৮বিন্দু, মধ্যম মাত্রা ৬বিন্দু ও অধম মাত্রা ৪ বিন্দু । নিম্নলিখিত ব্যক্তিগণকে নশ্ত প্রয়োগ করিবে না । যাহারা জল, মত্ত, গরবিষ বা স্নেহ পান করিয়াছে অথবা পান করিতে ইচ্ছুক হইয়াছে—তাহাদিগকে, যাহারা ভুক্তভক্ত, শিরঃস্নাত বা স্নান করিতে ইচ্ছুক, ক্ষতরক্ত, মলমূত্রাদিবেগ পীড়িত, নূতন প্রতিশ্যায় হৃতিকারোগ শ্বাস ও কাস রোগে আক্রান্ত, বমনাদি দ্বারা শুদ্ধদেহ, দন্তবস্তি—তাহাদিগকে ও ঋতুবিপর্যয়াদি হৃদ্দিনে নশ্ত দিবে না । তবে যদি আত্যয়িক রোগ উপস্থিত হয়, তাহা হইলে অবশ্য নশ্ত প্রয়োগ করিতে হইবে । (পূর্বোক্ত ব্যক্তিগণকে নশ্ত দিলে যে দোষ হয়, তাহা কথিত হইতেছে—তোষাদি গীত ব্যক্তিগণকে বা তোষাদি পান করিতে ইচ্ছুক ব্যক্তিকে নশ্ত দিলে নাসারোগ, মুখরোগ, তিমির ও শিরোরোগ জন্মে । ভুক্তভক্ত (যাহারা ভোজন করিয়াছে) ব্যক্তিকে নশ্ত দিলে দোষ সমূহ উর্দ্ধশ্রোতিঃসমূহকে আবৃত করিয়া বমি শ্বাস কাস ও প্রতিশ্যায় রোগ উৎপাদন করে । শিরঃস্নাত ব্যক্তির নস্য দ্বারা শিরোরোগ, নেত্ররোগ, কর্ণশূল, কণ্ঠরোগ, গীনস, হৃৎগ্রহ, মৃচ্ছাস্তম্ভ, অর্দিত ও শিথুঃকম্প রোগ জন্মে । স্নান করিতে ইচ্ছুক ব্যক্তির নস্য গ্রহণে মস্তকে দোষ সকল স্তিমিত হইয়া শিরোজার্ভা, অরুচি ও গীনস রোগ জন্মাইয়া থাকে । ক্ষতরক্ত ব্যক্তির নশ্ত গ্রহণে হর্ষলতা-অরুচি ও অগ্নিমান্দ্য হয় । নূতন প্রতিশ্যয়ে নস্য প্রদানে শ্রোতোঃরোধ হেতু হৃষ্ট প্রতিশ্যায়, কৃমি, কণ্ঠ ও বিচর্চিকা রোগ উৎপন্ন হয় । মলমূত্রাদি-বেগ-পীড়িত ব্যক্তির নস্য দ্বারা বেগধারণজ রোগ সমূহ বহুলরূপে প্রকাশ পায় । হৃতিকারোগিণীর হর্ষলতা-প্রভৃতি ক্ষতরক্তের লক্ষণ জন্মে । শ্বাস ও কাসরোগে ব্যাদি বৃদ্ধি হয় । বমন বিরচন শুদ্ধ ব্যক্তির শ্বাস, কাস, স্বরভেদ, শিরোগুরুত্ব, ক্রিমি, কণ্ঠ প্রভৃতি ও দন্তবস্তি ব্যক্তির বিবৃতশ্রোত হেতু শ্বাস কাসাদি রোগ উৎপন্ন হইয়া থাকে । ঋতুবিপর্যয়াদি হৃদ্দিনে নশ্ত গ্রহণ করিলে সহসা শৈতাবেতু শিরোরোগ, কম্প, স্তৈমিত্য, মৃচ্ছাস্তম্ভ, কণ্ঠরোগ ও প্রতিশ্যায়াদি নানারোগ জন্মে । এইরূপ নশ্ত দোষঃজন্মিলে যথাযোগ্য স্থান ও দোষোদ্বেক দেখিয়া স্নেহস্নেহ, শিরোবিরচন, মুখলেপ, সেকু, তীক্ষ্ণ অবশীড়, ধূমপান ও গুণুধারণাদি চিকিৎসা করিবে) ॥ ১০—১২

সম্প্রতি যে দোষে যে সময়ে নস্য দিতে হইবে তাহা বলি যাইতেছে । শ্লেষ্মরোগে প্রাতঃকালে, পিত্তরোগে মধ্যাহ্নে এবং বায়ুজ্ঞান রোগে সায়াংকালে ও রাত্রিতে নস্য দিবে ॥ ১৩

স্বস্থব্যক্তিকে শরৎ ও বসন্তকালে পূর্বাহ্নে, শীতকালে মধ্যাহ্নবসে, গ্রীষ্মকালে সন্ধ্যার সময় এবং বর্ষাকালে রৌদ্রের সময় নস্য প্রয়োগ করিবে ॥ ১৪

মস্তক বাতাভিভূত হইলে এবং হিকা, অপতানক, মৃচ্ছাস্তম্ভ ও স্বরভেদ রোগে প্রতিদিন প্রাতঃকালে ও সায়াংকালে নশ্ত দিবে । এতদ্বিন্নঃঅস্ত্ররোগে একদিন অন্তর এক সপ্তাহকাল নশ্ত প্রয়োগ করিবে । সপ্তাহের পূর আর নশ্ত প্রদান করিবে না ॥ ১৫

নশ্ত প্রয়োগবিধি । প্রথমে রোগির মস্তক স্নেহ প্রয়োগ দ্বারা স্নিগ্ধ ও স্নেহ দ্বারা স্নিগ্ধ করিবে । অনন্তর মলমূত্রজ্যাগ ও দন্তধাবনাদি অবশ্য কর্তব্য কর্ম সকল সমাধা করিয়া রোগী

নিবাত স্থানে শয়ন করিলে পুনরায় তাহার জ্বর উদ্ধৃদেশে বেদ দিবে । তৎপরে উত্তান (চিংভাবে) ও ঋজুদেহ হইয়া হস্তপদ প্রসারিত কিন্তু পাদদ্বয় কিছু উন্নত এবং মস্তক কিঞ্চিৎ নমিত করিয়া থাকিবে । তখন তাহার এক নাসাপুটে বন্ধ করিয়া অল্প নাসাপুটে নল বা তুলার পলিতা দ্বারা উষ্ণজল তপ্ত : ঔষধ পৃথ্যায়ক্রমে নিবেদ্য করিবে, একসঙ্গে উভয় নাসাপুটে ঔষধ প্রয়োগ করিবে না ॥ ১৬—১৮

নশ্ত প্রয়োগের পর রোগীর পাদতল, স্বক, হস্ত ও কর্ণাদি মর্দন করিবে । মর্দনের পর সেই অবস্থায় উভয় পার্শ্বে শনৈঃ শনৈঃ নিষ্ঠীবন ত্যাগ করিবে । একপার্শ্বে নিষ্ঠীবন ত্যাগ করিলে সকল শিরা ঔষধ দ্বারা সম্যগ্রূপে ব্যাপ্ত হয় না ॥ ১৯।২০

এই ক্রমে নশ্ত লওয়ার পর ঔষধ ক্ষর হইলে প্রয়োজনানুসারে আরও দুইবার বা তিনবার নশ্ত লইবে ॥ ২১

নশ্ত প্রদত্ত হইলে ঔষধ-বেগবশে যদি মূর্ছা উপস্থিত হয়, তাহা হইলে মস্তক ভিন্ন সমস্ত শরীরে শীতল জল সেচন করিবে ।

বিরেচন নস্তের পর দেশ দোষ সাত্ম্যাদি বিবেচনা করিয়া স্নেহ প্রয়োগ করিবে ॥ ২২

নশ্তান্তে শতনাক্ষা পরিমিত কাল উত্তানভাবে নিদ্রা বাইবে । তৎপরে উষ্ণিমা কণ্ঠগুদ্বির জ্ঞাত ধূমপান করিয়া ঈষৎজল জলের কবল ধারণ করিবে ॥ ২৩

মস্তক সম্যক নিষ্ক হইলে স্নেহেচ্ছাস, স্নেহে নিদ্রা ও জাগরণ এবং নেত্রের পটুতা হয় । মস্তক রক্ষ হইলে চক্ষুর শুষ্কতা, নাসিকা ও মুখের শোথ এবং মস্তক শূন্য হয় । মস্তক অতি নিষ্ক হইলে কণ্ঠ, দেহের শুষ্কতা, প্রসেক, অরুচি ও পীনস হইয়া থাকে । অবিবিক্ত হইলে চক্ষুর লঘুতা, স্বর ও মুখের বিগুচ্ছিত, দুর্কিরিক্ত হইলে রোগের আধিক্য এবং অতিবিরিক্ত হইলে ক্লান্তাহয় ॥ ২৪—২৬

অকাল বর্ষণ হইলেও ক্ষত ক্ষীণ বালক বৃদ্ধ ও স্থগী ব্যক্তিদিগকে প্রতিমর্শ নশ্ত প্রদান করিবে । কিন্তু যাহারা দুষ্টপীনসরোগাক্রান্ত, মদ্যপীত, দুর্বলশ্রোত্র, ক্লমিদূষিতমস্তক ও কুপিত প্রবল দোষাক্রান্ত, তাহাদের পক্ষে প্রতিমর্শ নশ্ত প্রশস্ত নহে । কারণ মাত্রানুসংহত প্রতিমর্শ—দোষের উৎক্লেষই করে, শাস্তি করিতে পারে না ॥ ২৭।২৮

প্রতিমর্শ নস্যের প্রয়োগকাল পঞ্চদশ ; যথা—রাত্রি, দিবা, ভেজিন, বমন, দিবানিদ্রা, পথ-পর্ষটন, পরিশ্রম, মৈথুন, শিরোহত্যঙ্গ, গণ্ডুষ, প্রস্রাব, অজ্ঞান, মলত্যাগ, দস্তধাবন ও হাস্য ইহাদের অস্ত্রে বিবিধ পরিমাণে প্রতিমর্শ নস্য প্রয়োগ করিবে ॥ ২৯

উক্ত পঞ্চদশ কালের মধ্যে প্রথম পাঁচটা কালের অস্ত্রে প্রতিমর্শ নশ্ত দিলে স্রোতঃ-গুচ্ছি ; পরোক্ত ত্রিবিধকালান্তে প্রতিমর্শ প্রদানে শ্রমনাশ, মনঃপ্রসাদ ও শিরোলাঘব ; শিরোহ-ভ্যঞ্জনাদি পঞ্চকালান্তে প্রতিমর্শ নস্যাদানে দৃষ্টিশক্তির বল এবং দস্তধাবন ও হাস্যান্তে প্রদত্ত হইলে যথাক্রমে দস্তের দৃঢ়তা ও বায়ুর শাস্তি হয় ॥ ৩০

সপ্তম বর্ষের কম বয়সে এবং আশীবিৎসরের অধিক বয়সে নস্য দিবে না । আঠার বৎসর বয়সের পূর্বে ধূমপান, পাঁচবৎসর বয়সের পূর্বে কবলধারণ, দশবৎসর বয়সের পূর্বে এবং সত্তর বৎসর বয়সের পর বমন বিরেচনাদি গুচ্ছি ক্রিয়া করিবে না ॥ ৩১

প্রতিমর্শ নস্ত বস্তির জ্বায় আভ্যন্ন মরণ পর্য্যন্ত প্রশস্ত । নিত্য সেবন করিলে ইহা মর্শের জ্বায় গুণপ্রদ হয় । ইহাতে (উষ্ণোদকোপচার প্রভৃতি) কোন যত্ন নাহি এবং মর্শের জ্বায় কোন রোগেরও (অধিস্কৃততা শোষাদি) ভয় নাই ॥ ৩২

মস্তক স্নেহার স্থান বলিয়া স্বস্থবাস্ত্রের স্নেহ তৈলের ন্যূনই নিত্য ব্যবহার করা উচিত । অপর স্নেহসমূহ স্নেহবর্জক, সুতরাং তাক্কা নিত্য ব্যবহার্য্য নহে ॥ ৩৩

পূর্বে বলা হইয়াছে যে, প্রতিমর্শ নস্য নিত্য সেবন করিলে মর্শের ন্যায় গুণকারী হয় অপিচ ইহাতে মর্শের জ্বায় নিয়মাদি পালন করিতে হয় না এবং কোন রোগেরও ভয় থাকে না । যদি উপকারিতা বিষয়ে তুল্যতা এবং পরিহারাদি না থাকে এইরূপ হয়, তাহা হইলে লোকে প্রতিমর্শ ভ্যাগ করিয়া কেন মর্শ ব্যবহার করিবে ? তত্ত্বের বলা হইতেছে যে— মর্শ আন্তকারী (শীঘ্র দোষনির্ধারক) এবং প্রতিমর্শ চিরকারী (বিলম্বে কার্য্যকারী) ; অতএব আন্ত কার্য্যকারিত্ব তেজ মর্শের গুণোৎকর্ষ এবং বিলম্বে কার্য্যকারিত্বহেতু প্রতিমর্শের গুণাপকর্ষতা উভয়ের এই মাত্র ভেদ । অতএব যে ব্যক্তি শীঘ্র সুখোচ্ছাসাদি উপকার পাইতে ইচ্ছুক, তাহার মর্শ নস্য গ্রহণ করা কর্তব্য । এইরূপ স্নেহ বিষয়ে অচ্ছ-পান ও বিচারণা, রসায়নাধ্যায়ে কুটীপ্রবেশ ও বাতাত্তপিক বিধি এবং অম্বাসন ও মাত্রাবস্তিও চিরকারিত্ব শীঘ্রকারিত্বাদি গুণেই ভিন্ন হইয়া থাকে ॥ ৩৪।৩৫

অণুতৈল ।

জীবন্তী, বালা, দেবদারু, মুতা, দারুচিনি, বেণার মূল, অনন্তমূল, রক্তচন্দন, দারুহরিজার ত্বক্, ষষ্টিমধু, কৈবর্তমূতা, অম্বুর, ত্রিফল, পৌণ্ডরীক, বিন্দু, উৎপল, কণ্টকারী, বৃহতী, সল্লকীনির্ধ্যাস, শালপানি, চাকুলে, বিভ্রা, তেজপত্র, ছোট এলাইচ, রেণুক, নাগকেশর ও পদ্মরেণু, এই সকল দ্রব্য সমভাগে লইয়া শত গুণ বৃষ্টির জলে পাক করিবে এবং তৈলের দশগুণ অবশিষ্ট থাকিতে নামাইয়া স্নেহি কাথ দ্বারা দশবার তৈল পাক করিবে । শেষ পাকে তৈলের সমান ছাগদুগ্ধ দিয়া পাক করিবে । এই তৈলকে অণুতৈল কহে । ইহা নস্য প্রয়োগে শ্রেষ্ঠ । অণু অর্থাৎ সূক্ষ্ম ইন্দ্রিয় স্রোতে প্রবেশ করে বলিয়া ইহাকে অণুতৈল কহে ॥ ৩৬।৩৭

যাহারা নিত্য নস্ত ব্যবহার করে তাহাদের ত্বক্ স্কন্ধ গ্রীবা মুখ ও বক্ষঃস্থল ঘন (সংহতাবয়ব) উন্নত ও রমণীয়, ইন্দ্রিয় সকল দৃঢ় এবং কেশাদি পলিত বর্জিত হয় ॥ ৩৮

অষ্টাঙ্গজন্মের সূত্রস্থানে বিংশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

একবিংশ অধ্যায় ।

ততঃপর আমরা ধূমপানবিধি ব্যাখ্যা করিব—বাহা আত্মরোগাদি মহাবিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১
বুদ্ধিমান ব্যক্তি, উর্দ্ধজক্রগত কফবাতজনিত রোগ সমূহের অন্তঃপত্তির জন্ত এবং সজ্ঞাত
উক্ত রোগসকলের প্রতিকারার্থ সর্বদা ধূমপান করিবে ॥ ২

শিষ্ণু মধ্য ও তীক্ষ্ণভেদে এই ধূম ত্রিবিধ । ইহা যথাক্রমে বাতজ বাতকফজ ও কফজরোগে
প্রয়োগ করিবে অর্থাৎ বাতে শিষ্ণু, বাতকফে মধ্য এবং কফে তীক্ষ্ণ ধূম প্রয়োগ করিবে ।
কিন্তু রক্তপিত্ত, উদর, ব্রহ্ম, তিমির নামক নৈরোগ, উর্দ্ধগ বায়ুরোগ, উদরান্নান, পাণ্ডু ও
রৌহিণী নামক রোগে আক্রান্ত ব্যক্তিদিগকে, বিরিক্ত ও দত্তবস্তি ব্যক্তিদিগকে, মৎস্য মত
দধি, ত্রুষ্ণ মধু মেহ ও বিষভোজী ব্যক্তিদিগকে এবং মত্তকাভিষাতে ও রাত্রিভাগরণে ধূম
প্রয়োগ করিবে না ॥ ৩:৪

অকালে (নিষিদ্ধ কালে), অথবা অতি মাত্রায় ধূমপান করিলে রক্তপিত্ত, আত্মা,
বান্ধির্ষা, তৃষ্ণা, মুচ্ছা (সংজ্ঞানাশ), মদ ও মোহ (চিত্তবিভ্রম) হয় । অযথা ধূমপান
জনিত রক্তপিত্তাদি রোগে ঘৃত পান নস্য আলেপন ও পরিষেকাদি শীতল ক্রিয়া হিতজনক ॥ ৫

ধূমপানের ত্রিবিধ কংল, ক্ষুত (হাঁচি), জম্বা, মল ও মূত্রত্যাগ, জ্বীর্ণেবা, শব্দকর্ম,
হাস্য ও দম্ভধাবন এই অষ্টবিধ কার্যের পর মুছ স্নেহনাশ্য ধূমপান করিবে । এই অষ্টবিধ
কার্যের সময় এবং রাত্রিভোজন ও নস্য (মধ্যম) গ্রহণের পর মধ্যম ধূমপান করিবে ।
নিদ্রা, নস্য (তীক্ষ্ণ) গ্রহণ, অঞ্জন ধারণ, স্নান ও বমনাস্ত বিরেচন ধূমপান করিতে
হইবে ॥ ৬:৭

সম্প্রতি নেত্রস্বরূপ কথিত হইতেছে । বস্তিনেত্র নির্মাণ করিতে যে সকল দ্রব্যের
প্রয়োজন হয়, ধাতু কাঁচ অস্থি বেণু প্রভৃতি সেই সকল দ্রব্যদ্বারা ধূমনেত্র প্রস্তুত করিবে ।
ইহা ত্রিপুর্কবিশিষ্ট ও ঋজু হইবে । ধূমনেত্রের মূলভাগের ছিদ্র অক্ষুণ্ণপ্রবেশযোগ্য এবং
অগ্রভাগের ছিদ্র কোলাস্থিপ্রবেশযোগ্য হইবে ॥ ৮

ত্রিবিধ ধূমনেত্রের দৈর্ঘ্য । ধূমপায়ীর অঙ্গুলের ২৪ অঙ্গুল তীক্ষ্ণধূমের নেত্র, ৬২ অঙ্গুল
স্নেহন ধূমের নেত্র এবং ৪০ অঙ্গুল মধ্য ধূমের নেত্র দীর্ঘ হইবে ॥ ৯

ধূমপান বিধি । সরলভাবে উপরেখন পূর্কক, ধূমপানে একাগ্রচিন্তা ও বিবৃত্যাস্য হইয়া
নাসিকার একটা ছিদ্র টিপিয়া অপর ছিদ্রদ্বারা ধূমপান করিবে এবং পীতধূম মুখদ্বারা ত্যাগ
করিবে । পুনর্বার অত্র ছিদ্র টিপিয়া অপর ছিদ্রদ্বারা ধূমপান পূর্কক মুখদ্বারা ত্যাগ করিবে ।
এইরূপ তিনবার ধূমপান করিতে হইবে ॥ ১০

নাসাগত বা শিরোগত দোষ উৎক্লিষ্ট (স্বস্থানচলিত, বহির্গমনোন্মুখ) হইলে প্রথমে
নাসিকা দ্বারা ধূমপান করিবে । উৎক্লিষ্ট না হইলে দোষের উৎক্লেখনার্থ অগ্রে মুখদ্বারা
পশ্চাৎ নাসিকাদ্বারা ধূমপান করিবে । আর কঠগত দোষের উৎক্লেখনার্থ ইহার বিপরীত

ক্রম করিবে অর্থাৎ প্রথমে নাসিকাধারা পশ্চাৎ মুখধারা ধূমপান করিতে হইবে। মুখ বা নাসিকাধারা পীত ধূম মুখ দিয়াই ত্যাগ করিবে। কারণ নাসিকাধারা ধূম ত্যাগ করিলে দৃষ্টিনাশ তিমিরাদিরোগ উৎপন্ন হইয়া থাকে। ধূমপান কালে এক একবারে তিনবার করিয়া ধূম গ্রহণ ও ত্যাগ করিবে ; এইরূপ তিনবার ধূমপান করিতে হইবে ॥ ১১—১৩

দিবসের মধ্যে ত্রিধূম একবার, মধ্য ধূম দুইবার এবং শোথন অর্থাৎ তীক্ষ্ণধূম তিন বা চারি বার পান করিবে। এই ত্রিবিধ ধূমের মধ্যে ত্রিধূম (প্রায়োগিক) ধূমে নিম্নলিখিত দ্রব্য গ্রহণ করিতে হয়। যথা—অগুরু, গুগগুলু, মুতা, শ্বোণের (গেটেল), শৈলেশ, জটমাংসী, বেণামূল, বালা, কলমি দারুচিনি, রেণুক, যষ্টিমধু, বিষমজ্জা, এলবালুক, সরলনির্যাস, ধূনা, গন্ধ তণ, ময়না ফল, কৈবর্তমুতা, শল্লকী, কুঙ্কুম, মাষকলাই, যব, কুল্লুরুক (গন্ধদ্রব্য বিশেষ); তিল, আখরোট ও নারিকেলাদি ফলের স্নেহ, খদির ও অসনাদির সারবৃক্সস্নেহ, এবং মেদ মজ্জা বৃসা ও দ্ব্যত ॥ ১৪—১৬

মধ্য (শমন) ধূমের দ্রব্য। যথা—শল্লকী, লাক্ষা, পৃথ্বীকা (ছোট এলাচ), পদ্ম, উৎপল এবং বাট যজ্ঞধূমের অথঙ্ক পাকুড় ও লোধ ইহাদের ত্বক্, চিনি, যষ্টিমধু, হরিচন্দন ত্বক্, পদ্মকাষ্ঠ ও মঞ্জিষ্ঠা এই সকল দ্রব্য এবং কুঁচ ও তগর বর্জিত গন্ধ দ্রব্য সমূহ গ্রহণীয়। তীক্ষ্ণ (বিরেচন) ধূমে নিম্নলিখিত দ্রব্য গ্রহণীয়। যথা—লতা ফটকী, হরিদ্রা, দশমূল, মনঃশিলা, হরিভাল, লাক্ষা, কাষ্ঠপাটলা, ত্রিফলা, এবং কুষ্ঠ তগরাদি তীক্ষ্ণ দ্রব্য সকল, শল্লকী প্রভৃতি গন্ধদ্রব্য সকল ও নিডঙ্গাপামার্গাদি সংগ্রহোক্ত শিরোবিরেচন গণ ॥ ১৭—১৯

ধূমবত্তি প্রস্তুত বিধি। দ্বাদশাঙ্গুল পরিমিত একগাছি ইষীকা (কুশ বা কাশমূল অথবা শরকাণ্ড) দ্বিবারাত্র জলে ভিজাইয়া রাখিবে। পরে ধূম বিধানোক্ত দ্রব্য সকল পেষণ করিয়া তদ্বারা পাঁচবার উক্ত ইষীকা প্রলিপ্ত করিবে। এরূপ ভাবে প্রলিপ্ত দিতে হইবে যেন বত্তি অন্তর্ভবৎ হুল এবং যব মধ্য অর্থাৎ উহার মধ্যভাগ হুল ও দুই প্রান্ত স্থল হয়। এই বত্তি ছায়াতে শুক করিয়া অভ্যন্তরস্থিত কুশ বা কাশমূল বাহির করিয়া ফেলিবে। তৎপরে স্নেহাভ্যক্ত করিয়া তাহার একপ্রান্ত ধূমনেত্রের মধ্যে প্রবেশ করাইবে এবং অপর প্রান্তে অগ্নি সংযোগ করিয়া তাহার ধূম পান করিবে ॥ ২০।২১

কাসরোগির ধূমপান বিধি। দুই খানি শরার মধ্যে দ্ব্যতাদি স্নেহযুক্ত কাসন্ন ঔষধ রাখিয়া উভয়ের সংযোগস্থল উত্তমরূপে প্রলিপ্ত করিবে এবং উপরের শরার মধ্যে একটা ছিদ্র করিয়া উহাতে দশাঙ্গুল বা অষ্টাঙ্গুল একটা নল প্রবেশ করাইয়া দিবে। পরে ঐ শরাসম্পৃতি নিধূম অঙ্গারায়িতে স্থাপন করিয়া যখন তাহা হইতে ঔষধের ধূম বাহির হইবে, তখন পুরোক্ত নল মুখে দিয়া সেই ধূম পান করিবে ॥ ২২

কাস বাস পীনস শ্রবভেদ মুখ ও নাসিকার দুর্গন্ধ, মুখের পাণ্ডুতা, অকালপকতাদি কেশ দোষ, কর্ণ মুখ ও নেত্রের স্রাব, কণ্ঠ, বেদনা ও জড়তা এবং তন্দ্রা ও তীক্ষ্ণ এই সকল রোগ ধূমপানীকে স্পর্শ করিতে পারে না ॥ ২৩

ঔষধস্বরূপে সূত্রস্থানে একবিংশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

দ্বাবিংশ অধ্যায়।

অতঃপর আমরা গণ্ডুষাদিবিধি অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

স্নিগ্ধ, শমন, শোধন ও রোপণ এই চারি প্রকার গণ্ডুষ, ইহার মধ্যে স্নিগ্ধ গণ্ডুষ বাতে, শমন গণ্ডুষ পিষ্টে ও শোধন গণ্ডুষ কফে প্রযোজ্য। রোপণগণ্ডুষ ত্রণস্ব অর্থাৎ ইহা ত্রণসাধনে ব্যবস্থিত হইয়া থাকে। স্নিগ্ধ গণ্ডুষ মধুর-অম্ল-সবণ-রস-সামিত স্নেহ দ্বারা, শমন গণ্ডুষ তিক্তকষায় ও মধুর ঔষধ দ্বারা, শোধন গণ্ডুষ তিক্ত-কটু-অম্ল-লবণ ও উষ্ণ বীৰ্য্য ঔষধ দ্বারা এবং রোপণ গণ্ডুষ কষায় ও তিক্তরস ঔষধ দ্বারা প্রস্তুত করিতে হয়। এই সকল গণ্ডুষে ঘৃত প্রভৃতি স্নেহ দ্রব্য মধু মূল শুক্ল মদ্য মাংসরস-গোমূত্র ও ধাতুস্ব এই সকল দ্রব্য যথার্থ কন্ধের সহিত মিশ্রিত বা বিপাক করিয়া তাহা শীতল বা উষ্ণ অবস্থার প্ররোগ করিবে ॥ ২—৫

দস্তবর্ষ, দস্তচাল ও বাতিক মুখরোগে সোমাস্বাসারে ঈষদ্রব্য বা শীতল জল মিশ্রিত তিলকন্ধ হিতকর। নিত্য গণ্ডুষধারণে তৈল অথবা মাংসরস প্রশস্ত ॥ ৬।

উষা ও দাহান্বিত মুখপাকে, আগন্তুকক্ষতে, বিষে অথবা ক্ষার বা অগ্নিদগ্ধে ঘৃত বা দুগ্ধের গণ্ডুষ হিতকর ॥ ৮

মধুর গণ্ডুষ ধারণ করিলে মুখের বৈশদ্য (পিচ্ছলতার অভাব) জন্মে, মুখফলের সন্ধান হয় এবং দাহ ও তৃষ্ণার শাস্তি হইয়া থাকে ॥ ৯

ধাতুস্ব অর্থাৎ কাঁজির গণ্ডুষ ধারণ করিলে মুখের বিষসভাব মূলা ও দৌর্গন্ধ্য নষ্ট হয়। ঐ ধাতুস্ব লবণ বিহীন হইলে শীতবীৰ্য্য ও মুখশোষনাশক হইয়া থাকে ॥ ১০

কারযুক্ত জলের গণ্ডুষ ধারণ করিলে শীঘ্র শ্লেষ্মসঞ্চয় নষ্ট হয়। ঈষদ্রব্য জলের গণ্ডুষ ধারণ করিলে মুখের লঘুতা হয় ॥ ১১

বায়ু-প্রবাহরহিত সূর্যালোকযুক্ত স্থানে উপবেশনপূর্বক প্রথমে স্বক্ক ও কন্ধরা স্নেহদ্বারা স্নিগ্ধ এবং পশ্চাৎ স্বেদিত ও মর্দিত করিয়া কিঞ্চিৎ উন্নতমুখ হইয়া গণ্ডুষ ধারণ করিবে। গণ্ডুষদ্রব্য পান করিতে হয় না ॥ ১২

যতক্ষণ পর্য্যন্ত মুখ কন্দপূর্ণ থাকে অথবা নাক মুখ দিয়া স্রাব নির্গত হয়, তাবৎকাল গণ্ডুষ ধারণ করিতে হইবে। শরীর স্বস্থ না হওয়া পর্য্যন্ত এইরূপ পাঁচ বা সাত বার গণ্ডুষ ধারণ করা উচিত। গণ্ডুষ ও কবলের ভেদ এই—দ্রবপদার্থ দ্বারা মুখ পূর্ণ হইলে যদি উহা সঞ্চালিত (নাড়িতে) করিতে না পারা যায় তাহা হইলে উহাকে গণ্ডুষ, এবং মুখস্থিত দ্রব্য সঞ্চালিত করিতে পারিলে তাহাকে কবল কহে ॥ ১৩

কবল ধারণ দ্বারা নিম্নলিখিত রোগ সমূহ বিশেষরূপে সাধ্য অর্থাৎ চিকিৎস্য হইয়া থাকে ; যথা—ব্রণা নষ্টকর্ণ মুখ ও নেত্র-রোগ, মুখপ্রসেক, কণ্ঠরোগসমূহ, মুখশোষ, হস্তাস, উদ্রা, অঙ্গচি ও পীনস ॥ ১৪

কক্ক রসক্রিয়া ও চূর্ণ এই তিন প্রকার প্রতিসারণ । শ্লেষজনা রোগে শোধন গণ্ডয় বিহিত ঔষধ দ্বারা এই প্রতিসারণ প্রয়োগ করিতে হয় । (জলাদি পিষ্ট দ্রব্যকে কক্ক এবং মাফিকাদি দ্বারা অবীকৃত দ্রব্যকে রসক্রিয়া কহে) ॥ ১৫

মুখালেপ তিন প্রকার । যথা—দোষহর, বিষহর ও বর্ণকর । বাতশ্লেষু কোমে উষ্ণ এবং এবং অন্তদোষে (পিত্তে বাতপিত্তে ও বিষে) অত্যন্ত শীতল মুখালেপ প্রশস্ত । মুখালেপের প্রমাণ তিন প্রকার ; যথা—মুখলেপ আবুলির চতুর্ভাগ ত্রিভাগ ও অর্দ্ধ পরিমিত স্থল (পুং) হইবে । ঐ লেপ যতক্ষণ আর্দ্র থাকিবে ততক্ষণ মুখে রাখিবে । কারণ শুষ্ক লেপ ত্বকে দূষিত করিয়া থাকে । লেপ তুলিবার সময় উহাকে আর্দ্র করিয়া তুলিতে হইবে, তৎপরে তৈলাদির অভ্যঙ্গ করিবে । মুখালেপী ব্যক্তি দিবানিদ্ৰা, অধিক বাক্য কথন, অগ্নি, আতপ, শোক ও ক্রোধ পরিত্যাগ করিবে । কারণ দিবানিদ্ৰাদি সেব্রজে কণ্ড, ত্বকে শোণ, পীনস ও দৃষ্টিনাশাদি ভয় উপস্থিত হয় ॥ ১৬—১৮

পীনস অকীর্ণ হনুগ্রহ ও অরোচক রোগে, নশ্ত গ্রহণান্তে ও রাত্রি আগরণে মুখালেপ প্রয়োজ্য নহে । ইহা বিধিপূর্বক ব্যবহৃত হইলে অকালপালিত্য বাঙ্গ বলি তিমির ও নীলিকা রোগ বিনষ্ট হয় ॥ ১৯

• হেমস্তাদি ছয় ঋতুতে ছয়টা মুখালেপ কথিত হইতেছে । হেমন্ত ঋতুতে কুল আঁটির শাঁস, বাসকমূল, শাবর লোদ ও শ্বেতসর্ষপ ; শিশিরে বৃহতীমূল, কৃষ্ণতিল, দাক্ষহরিদ্রা, দাক্ষচিনি ও নিম্বয় যব ; বসন্তে কুণ্ঠমূল, কপূর বা চন্দন, বেণামূল, শিরীষ মোরী ও বিড়ঙ্গ ; গ্রীষ্মে কুম্ভ, উৎপল, কঙ্কর, দুর্বা, যষ্টিমধু ও চন্দন ; বর্ষায় কৃষ্ণাঙ্গুর, তিল, বেণামূল, জটামাংসী, তগর পাছকা ও পদ্মকাষ্ঠ এবং শরৎকালে তালীশপত্র, ভদ্রমুতা, পুণ্ডরীক, যষ্টিমধু, কাশ, তগরপাছকা ও অশুষ্কর প্রলেপ দিবে ॥ ২০—২২

মুখালেপশীল ব্যক্তিদের দৃষ্টি তীক্ষ্ণ হয় এবং মুখ পদ্মসদৃশ বিকসিত ও কোমল হইয়া থাকে ॥ ২৩

অভ্যঙ্গ সেক পিচু ও বস্তি এই চারিপ্রকার মুক্ততৈল ব্যবহৃত হয় । ইহারা উত্তরোত্তর বহুগুণবিশিষ্ট, অর্থাৎ অভ্যঙ্গ অপেক্ষা পরিবেক, পরিবেক অপেক্ষা পিচু ও তদপেক্ষা বস্তি অধিক গুণযুক্ত ॥ ২৪

উক্ত চারিপ্রকার তৈল প্রয়োগের মধ্যে মস্তকের রক্ষণ, কণ্ঠ ও মলাদিশাস্তির জন্য অভ্যঙ্গ ; মস্তকের ব্রণ তোদ দাহ পাক ও ক্ষতাদি নিবারণার্থ পরিবেক ; কেশশাত (চুল উঠিয়া যাওয়া), কেশভূমি স্ফুটন, ধূমনির্গমবৎ বেদনা ও নেত্রস্তম্ভ প্রশমার্থ পিচু (কাপাস তুলা তৈলে ভিজাইয়া ধারণ করাকে পিচু কহে) এবং প্রসুপ্তি, অদ্রিত, মিত্রানাশ, নাসাশোষ, মুগশোষ, তিমির ও শিরোরোগে বস্তিষেহ প্রয়োগ করিবে ॥ ২৫।২৬

শিরোবস্তি বিধি । বমনাদিওক্ত তৈলাভ্যক্ত ও স্নিগ্ধ ব্যক্তিকে বাতপ্রতি জালসম উচ্চ ও কোমল আসনে উপবেশন করাইয়া তাহার মস্তকে বাতশোধনক্রিয়ায়, মস্তক-সম্মার্জন ও কর্ণ পর্যন্ত বন্ধনস্থানযুক্ত গব্য বা মাহিষ চর্মপট্ট, বস্ত্র বেণিকা (কাপড়ের বেণীর ছায় দড়ি) দ্বারা বান্ধিয়া দিবে । চর্মপট্টের নিম্নে ললাটে বাতশোধন সন্ধিস্থান মাষকক দ্বারা

প্রলিপ্ত করিবে । (অথবা মাগকক লিপ্ত বস্ত্র কপালে বান্ধিয়া তাহার উপর চর্মপট্ট বসাইয়া বান্ধিয়া দিবে ।) তৎপরে ব্যাপির দোষাত্মসারে পক্ষ তৈলাদি স্নেহ ঔষদ্রুপ করিয়া মস্তকে (চর্মপট্টের উপর দিয়া) কেশভূমির উপর দুই অঙ্গুলি ব্যবৎ নিবেচন করিবে । মস্তক পর্য্যন্ত মুখ ও নাসিকার স্রাব না হয়, ততক্ষণ মস্তকে তৈল ধারণ করিতে হইবে । বাত প্রধান রোগে দশ সহস্র মাত্রা, পিত্তদৃষ্টিতে অষ্টসহস্র মাত্রা, কফদৃষ্টিতে ছয় সহস্র মাত্রা এবং স্বস্থ অবস্থায় এক সহস্র মাত্রা স্নেহ ধারণ করিতে হয় । শিরোদেশে অপনীত করিয়া মুক্তস্নেহ ব্যক্তির স্কন্ধ গ্রীবাঙ্গি স্থান মর্দন করিবে । এই স্নেহবস্তি সেবনের চরম সীমা এক সপ্তাহ ॥ ২৭—৩০

কর্ণপূরণ । স্নেহ দ্বারা কর্ণপূরণ করিয়া কর্ণমূল মর্দন করিবে । বেদনার লাঘব হইলে আর স্নেহ ধারণ করিবে না । সুস্থ অবস্থায় একশত মাত্রা পর্য্যন্ত কর্ণে স্নেহ ধারণ করিবে ॥ ৩১

মাত্রার প্রমাণ । দক্ষিণ হস্তাঙ্গ দ্বারা জাহ্নু মণ্ডল আবর্তন বরিতে যে সময় লাগে, তাহা যদি নিমিষোন্মেষ কালের সমান হয়, তবে সেই সময়কে মাত্রা কহা যায় ॥ ৩২

মূৰ্দ্ধতৈল ব্যবহারে কেশের পতন গুরুতা পিঙ্গলবর্ণতা পরিফুটন ও মস্তকের বায়ুরোগ সমূহ নষ্ট হয় এবং ইন্দ্রিরের প্রশমতা, স্বর হ্রস্ব ও মস্তকের বল জন্মে ॥ ৩৩

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে স্থত্রস্থানে দ্বাধিংশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

ত্রয়োবিংশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা আশ্চ্যোতনাঙ্গনবিধি ব্যাখ্যা করিব—তাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

সর্বপ্রকার নেত্ররোগের চিকিৎসায় প্রথমে আশ্চ্যোতন (পরিষেক) হিতকর । কারণ ইহা দ্বারা নেত্রের বেদনা, স্থচীসেপনং বাধা, কণ্ডু, ঘর্ষ, অশ্রুপাত, দাহ ও লাগ (রক্তবর্ণতা) প্রশমিত হয় । বাতজনেত্র যোগে উষ্ণ, কফজ নেত্রে ঔষদ্রুপ এবং রক্তপিত্তজ নেত্রে শীতল আশ্চ্যোতন প্রয়োগ করিবে ॥ ২

আশ্চ্যোতন প্রয়োগ বিধি । চিকিৎসক, বায়ুপ্রবাহরহিত স্থানে, রোগকে বসাইয়া বায়ু হস্তদ্বারা তাহার নেত্র উন্মীলিত করিবে এবং দক্ষিণ হস্তে ঝিল্লুক বা কার্পাসবস্তি দ্বারা ঔষধ লইয়া তাহা দুই অঙ্গুলি অন্তর হইতে কনীনিকায় (নেত্রতারায়) দশ বা বার বিন্দু পরিষেক করিবে । তৎপরে কোমল বস্ত্র দ্বারা নেত্র মুছিয়া, ঔষদ্রুপ জল সিক্ত অপর বস্ত্রখণ্ড দ্বারা তাহাতে মুহু স্বেদ দিবে । কফবাতজ নেত্ররোগে এই আশ্চ্যোতন হিতকর । পিত্ত বা রক্ত জন্ত নেত্ররোগে ইহা প্রয়োজ্য নহে ॥ ৩।৪

আশ্চ্যোতন অতি উষ্ণ বা তীক্ষ্ণ হইলে তদ্বারা বেদনা রক্তবর্ণতা ও দৃষ্টিনাশ ; অতি শীতল হইলে নিম্নোক্ত স্তব্ধতা ও শূল বেদনা ; মাত্রাধিক হইলে কষায়বন্ধতা (চক্ষুর পাতার রক্তবর্ণতা), ঘর্ষ (চক্ষুর পাতার পরস্পর সংশ্লেষ) ও নেত্রোন্মীলনে ক্লান্ততা ; অত্যন্ত মাত্র প্রযুক্ত হইলে রোগের বৃদ্ধি ও সংরম্ভ এবং অপরিষ্কৃত (মলযুক্ত) হইলে নেত্রক্ষোভ হইয়া থাকে ॥ ৫।৬

নেত্রে প্রযুক্ত ঔষধ, অন্ধিকোষ-সঙ্কীর্ণতা এবং মস্তক জ্ঞান ও মুখস্রোতে গমন করিয়া উর্দ্ধগ বল সমূহকে অপসারিত করে ॥ ৭

আশ্চ্যোতনের পর অঞ্জন প্রয়োগ করিতে হয় । দোষসমূহ শরীরব্যাপী না হইয়া কেবল ষাঠি নেত্রগত হইলে এবং অন্ন শোথ, অতি কণ্ঠ, গিচ্ছিলতা, মন্দবর্ষ, অন্ন অক্ষপাত ও নেত্রমলের (পিচুটির) গাঢ়তা প্রভৃতি পক্ষ লক্ষণ সকল প্রকাশ পাইলে রোগিকে বমন বিরোচনা দ্বারা শুদ্ধ করিয়া অঞ্জন প্রয়োগ করিবে । পিত্ত কফ রক্ত ও বায়ু পীড়িত ব্যক্তির পক্ষে অঞ্জন বিশেষ উপকারী ॥ ৮।২

লেখন রোপণ ও দৃষ্টিপ্রসাদন ভেদে অঞ্জন তিন প্রকার । তন্মধ্যে লেখন—কষায় অন্ন লবণ ও কটুদ্রব্য দ্বারা, রোপণ—তিক্ত কষায়দ্রব্য দ্বারা এবং দৃষ্টিপ্রসাদন—মধুরণীতল দ্রব্যদ্বারা প্রস্তুত করিতে হয় । (যে অঞ্জন দ্বারা ছানি প্রভৃতি নেত্ররোগ চাচিয়া ফেলার মত ক্রমশঃ ক্ষয় হইয়া যায় তাহাকে লেখন অঞ্জন, যাহার দ্বারা অভিমুখাদি নেত্ররোগের সংরোধন হয় তাহাকে রোপণ অঞ্জন এবং যে অঞ্জনে নেত্র প্রসন্ন হয় তাহাকে দৃষ্টি প্রসাদন অঞ্জন কহে । মধুরণীতল দ্রব্যের সূক্ষ্ম চূর্ণ অঞ্জন সন্তপ্ত চক্ষুতে প্রযুক্ত হইলে তাহাকে প্রত্যঞ্জন কহে) ॥ ১০।১১

দশ অঙ্গুল পরিমিত দীর্ঘ মধ্যে সূক্ষ্ম ও উভয় মুখ মুকুলাকার এই প্রকার শলাকা অঞ্জন প্রদানার্থ প্রস্তুত । তাত্র নির্মিত শলাকা লেখন কার্য্যে, কাল লেহে নির্মিত শলাকা ও অঙ্গুলি রোপণ অঞ্জনে এবং সূর্য বা রক্ত নির্মিত শলাকা প্রসাদন কার্য্যে প্রস্তুত ॥ ১২।১৩

অঞ্জন করণা তিন প্রকার । যথা—পিণ্ডী, রসক্রিয়া ও চূর্ণ । দোষের অধিকো পিণ্ডী, মধ্যদোষে রসক্রিয়া এবং অল্প দোষে চূর্ণ অঞ্জন প্রয়োগ করিবে ॥ ১৪

তীক্ষ্ণদ্রব্যাকৃত শিঙের পরিমাণ এক মটর মাত্র, মৃদুদ্রব্যাকৃত শিঙের পরিমাণ তাহার দ্বিগুণ, রসক্রিয়ার পরিমাণ বিড়ঙ্গপরিমিত । তীক্ষ্ণ চূর্ণে দ্বিগুণ শলাকা ও মৃদু চূর্ণে তিনগুণ শলাকা ব্যবহার করিবে ॥ ১৫

নিশাকালে, নিদ্রাবস্থায় ও মধ্যাহ্নে অঞ্জন প্রয়োগ করিলে না । এবং উষা কিরণ দ্বারা স্নান চক্ষুতেও অঞ্জন প্রয়োগ করিবে না । রাত্রিকালে নিদ্রাহেতু এবং মধ্যাহ্নে পান ভোজন ও উষা সূর্য্যকিরণ হেতু দোষ সকল বদ্ধিত অস্থলে গমন হেতু উৎপীড়িত ও কালের টুর্কিত হেতু জ্বরীভূত হইয়া চক্ষুরোগ উৎপাদন করে । তাহারে শাস্তির নিমিত্ত সর্বদা প্রাতঃকালে ও সায়ংকালে মেঘাপগমে সূর্য্য প্রাক্যশকালে অঞ্জন দিবে ॥ ১৬

অপর আচার্য্যগণ বলিয়া থাকেন যে, দিবসে তীক্ষ্ণ অঞ্জন প্রয়োগ করিবে না । কারণ তীক্ষ্ণাঞ্জন দ্বারা নেত্রের বিরোচনে হওয়ার নেত্র দুর্বল হয় । এই দুর্বল চক্ষু দিবসে সূর্য্যকিরণে অবসর হইয়া থাকে । সেই জন্য রাত্রিকালে অঞ্জন দেওয়া উচিত । আশ্বেষাদৃষ্টি রাত্রিতে তীক্ষ্ণাঞ্জন দ্বারা কোষিতা হইলেও রাত্রির সৌম্যত্ব এবং নিদ্রা দ্বারা পুনর্ব্বার তর্পিত হইয়া থাকে । অপিচ নেত্র শীতলতায় বলিয়া রাত্রির শৈত্যগুণেও স্নিগ্ধ হওয়ার স্থিরতা লাভ করে । এই জন্য রাত্রিতে অঞ্জন দেওয়া বিধেয় ॥ ১৭।১৮

কক্ষের অধিকা থাকিলে বা লেখনীয় শুক্রাশ্মাদি রোগ উপস্থিত হইলে নাতুষ্ক দিবসেও

চক্ষুতে তীক্ষ্ণ অঙ্গন প্রয়োগ করিবে। অত্যধিক দিবসে মধ্যাহ্নকালে তীক্ষ্ণ অঙ্গন দিবে না। কারণ কালের উষ্ণতা এবং অঙ্গনের তীক্ষ্ণতা হেতু দৃষ্টিনাশ হইতে পারে ॥ ১৯

এস্থলে শঙ্কা হইতেছে যে, দিবসে তেজোময় সূর্য্যাকিরণে তৈজস চক্ষুর জ্যোতির্বৃদ্ধি হওয়া উচিত। বেহেতু সামান্য বৃদ্ধির কারণ। তাহা না হইয়া নেত্রজ্যোতিঃ নষ্ট হইবার কারণ কি? সেইজন্ত বলা হইতেছে। যেমন লামাণ হইতে লোহের জন্ম হয়, এবং পাষণের ঘর্ষণে (শাণ প্রস্তুত্রে) লোহের তীক্ষ্ণতা হয়, আবার সেই প্রস্তুত্রেই আঘাতে লোহের তীক্ষ্ণতা নষ্ট হয়, সেইরূপ তেজঃপদার্থ (অগ্নি হইতে) হইতে নেত্রের জন্ম, তেজঃ পদার্থের সম্যক যোগ (সূর্য্যসান্নিধ্য) হেতু নেত্রের তীক্ষ্ণতা এবং তাহার অভিযোগ হেতু নেত্রের উপদাত্ত হয়। অতএব উষ্ণ দিবসে উষ্ণ কালে অতিতীক্ষ্ণ অঙ্গন নেত্রে প্রয়োগ করিবে না ॥ ২০

কেহ বলেন—রাত্রিতেও কদাপিকা হেতু অতি শীতল নেত্রে (কণ্ঠপৈচ্ছিল্যাদিসূক্তে) তীক্ষ্ণ অঙ্গন তিত্তকর নহে। কারণ রাত্রির শৈত্যবশতঃ তৎকালপ্রযুক্ত তীক্ষ্ণ অঙ্গনও দোষস্রাবণ করিতে পারে না; অধিকন্তু নেত্রের শুষ্কতা কণ্ঠ ও জড়তা দি উৎপাদন করে। (অতএব পূর্বেক্ত আশ্রয়ী শীতসান্নিধ্য দৃষ্টি রাত্রির শৈত্যগুণে স্নিগ্ধ হওয়ায় স্থিরতা লাভ কদে এই বাক্য সমীচীন নহে) ॥ ২১

ভীত, নমিত, বিরিক্ত, সন্তোভুক্ত, সঞ্জাতবেগ, ক্রুদ্ধ, নবজয়ার্ত, অতিসুন্দ ও ভাস্করদ্রব্য দর্শন হেতু ক্লান্তচক্ষুঃ, শিরোরোগার্ভ, শোকপীড়িত, রাত্রিজাগরিত, শিরঃশাত, ধূমপায়ী, মত্তপায়ী, অজীর্ণগ্রস্ত, অগ্নি ও সূর্য্যাতপতপ্ত, দিবঙ্গমুখ ও পিপাসিত ব্যক্তিদিগকে অঙ্গন দিবে না। অপিচ মেঘাচ্ছন্ন দিনেও অঙ্গন প্রয়োগ করিবে না ॥ ২২।২৩

যে প্রকার অঙ্গন প্রয়োজ্য নহে, তাহা কথিত হইতেছে। অতিতীক্ষ্ণ, অতিমৃদু, অত্যন্ত, অত্যধিক, অতিতরল, অতিঘন, অতিকর্কশ, অতিশীতল ও অতিতপ্ত অঙ্গন প্রয়োগ করিবে না ॥ ২৪।২৫

অঙ্গনদ্বারা নেত্রদ্বয় অঞ্জিত হইলে দৃষ্টি-গোলক উন্নীলিত না করিয়া ধীরে ধীরে চক্ষুর পাতা কিঞ্চিৎ চালিত করিয়া নেত্রস্থ অঙ্গন ক্রমশঃ সঞ্চালিত করিবে। তাহাতে তীক্ষ্ণ অঙ্গন সমস্ত নেত্রে ব্যাপ্ত হইবে। সহসা অর্থাৎ অবিধিপূর্ব্বক নিমেষ উন্মেষ, বন্ধদ্বারা নেত্রপীড়ন অথবা কালন করিবে না ॥ ২৬

যখন ঔষধের ক্ষোভ অপগত ও নেত্র নিবৃত্ত হইবে, তখন ব্যাধি (অভিঘ্নাদি) দোষ (বাতাদি) ও ষড়্ভূত (বসন্তাদি) উপযোগী জলদ্বারা নেত্রদ্বয় প্রক্ষালিত করিবে। প্রক্ষালনের পর বস্ত্রবেষ্টিত দক্ষিণাভূত দ্বারা ব্রোণির বাম নয়ন উর্দ্ধবস্ত্রে ধরিয়া শোধন করিবে এবং ঐরূপ বামাভূত দ্বারা দক্ষিণ নয়ন উর্দ্ধবস্ত্রে ধরিয়া পরিষ্কার করিবে। কারণ শোধন না করিলে বস্ত্রপ্রাপ্ত অঙ্গন হেতু দোষ কণ্ঠপ্রভৃতি রোগ উৎপাদন করে। নেত্রে কণ্ঠ বা জড়তা হইলে তীক্ষ্ণ অঙ্গন বা ধূম প্রয়োগ করিবে। আর তীক্ষ্ণ অঙ্গন দ্বারা নেত্র অতিতপ্ত হইলে প্রত্যঙ্গন চূর্ণ হিতকর আনিবে ॥ ২৭

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে সূত্রস্থানে ত্রয়োবিংশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

চতুবিংশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা তর্পণপটপাকবিধি অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন । (আশ্চ্যাতন ও অঙ্গন প্রয়োগে নেত্র দুর্বল হয়, তৎপ্রতিকারার্থ তর্পণাদি প্রয়োগ করা উচিত ।) ॥ ১

তর্পণ-বিধি । চক্ষু স্নান, শুষ্ক, শুষ্ক, রক্ষ, আষাঢ়াশু, বাতপিত্তাক্রান্ত, কুটিল, শীর্ণপক্ষ ও আবিলদৃষ্টি হইলে, কৃচ্ছ্রাশীলন, শিরাহর্ষ, শিরোংপাত, তম, অর্জুন, অভিযান্দ, মধু, অস্ত্রতোবাত, বাতপর্যায় ও শুক্ররোগে পীড়িত হইলে এবং চক্ষুর রক্তবর্ণতা, অশ্রুপাত, শূল বেদনা, শোথ ও দুষিকা (পিচুঁটজমা) প্রশমিত হইলে রোগিকে বাতাতপধূলি প্রভৃতি শূন্তস্থানে উত্তানভাবে শয়ন করাইয়া তর্পণ প্রয়োগ করিবে । তর্পণ প্রয়োগের পূর্বে বমন বিরচন ও নস্ত দ্বারা রোগির মস্তক ও দেহ শুষ্ক করিয়া লইবে । বসস্তাদি সাধারণ কালে দেশ-দূর্য্যাহ্নসারে প্রাতঃকালে বা সাংসকালে তর্পণক্রিয়া করিতে হয় ॥ ২—৪

যবমিশ্র মাষকলাই বাটয়া তদ্বারা নেত্রকোষের বাহিরে উভয়পার্শ্বে দুই অঙ্গুলিমিত উচ্চ দৃঢ় ও সমান একটা পালী (আলবাল) প্রস্তুত করিবে । পরে যথাবিধি সিদ্ধ দ্রুত উষ্মজলে দ্রবীভূত করিয়া নিম্নলিখিত নেত্রোপরি (ঐ আলবালের মধ্যে) ঢালিয়া দিবে ॥ ৫।৭

নক্তাক্ষ বাত তিমির ও ঋক্ষবেশাদি নেত্ররোগে পূর্বোক্ত নিয়মে বসা প্রয়োগ করিবে । পক্ষুর অগ্রভাগ পর্য্যন্ত ডুবিয়া যায় এতটুকু স্নেহ নিক্ষেপ করিবে । তৎপরে বীরে বীরে চক্ষু উন্নীলন করিতে করিতে মাত্রা গণনা করিবে । (নেত্রের উন্মেষ ও নিমেষ কালকে মাত্রা কহে ।) বস্মগত রোগে একশত মাত্রা, সন্ধিপিত্ত রোগে তিনশত মাত্রা, সিত রোগে পাঁচশত, কৃষ্ণগত রোগে সাতশত, দৃষ্টিগত রোগে আটশত মাত্রা এবং মহরোগে দশশত, বাতরোগে দশশত, পিত্তরোগে ছয়শত, স্বহৃৎতে ছয়শত ও কফরোগে পাঁচশত মাত্রাকাল পর্য্যন্ত নেত্র নিক্ষিপ্ত স্নেহ ধারণ করিবে ॥ ৮

উক্ত নিয়মে স্নেহধারণান্তে অপাঙ্গ দেশে পালীর দ্বার (পালীতে ছিদ্র) করিয়া সেই দ্বার দিয়া নেত্রোপরিস্থ স্নেহ বাহির করিয়া একটা পাত্রে রাখিবে । তৎপরে ধূমপান করিবে এবং আকাশ ও ভাস্কর্য্যাদি দর্শন করিবে না ॥ ৯

এই নিয়মে বায়ুতে প্রতিদিন, গণ্ডিতে একদিন অন্তর, এবং কর্ণে ও শ্রবণস্থায় দুই দিন অন্তর তর্পণ প্রয়োগ করিবে । যতদিন পর্য্যন্ত নেত্রের তৃপ্তি না হইবে, ততদিন এইরূপ তর্পণ প্রয়োগ করিবে ॥ ১০

তৃপ্তলক্ষণ । নেত্র সম্যক তৃপ্ত হইলে প্রকাশকম (প্রভা ও জ্যোতির্ময় বস্তু দর্শন সমর্থ), স্বহৃৎ বিশদ ও লঘু ; অতৃপ্ত হইলে ইহার বিপরীতলক্ষণাক্রান্ত এবং অতিতৃপ্ত হইলে কণ্ঠ পৈচ্ছিল্যাদি কফ রোগাক্রান্ত হইয়া থাকে ॥ ১১

স্নেহগানে স্নিগ্ধ শরীর যেমন ক্লান্ত হয়, সেইরূপ স্নেহপীত দৃষ্টিও ক্লান্ত ও অবসন্ন হইয়া

থাক। অতএব তর্পণের পর পূর্বোক্ত যোগসমূহে দৃষ্টিবলাধানকারী পুটপাক প্রয়োগ করিবে ॥ ১২

বাতজ্ব নেত্ররোগে স্নেহন পুটপাক, শ্লেষ্মযুক্ত বাতে লেখন পুটপাক হিতকর। দৃষ্টি-দৌর্বল্যে বায়ু পিণ্ড ও রক্ত-এবং স্বস্থে প্রসাদন পুটপাক প্রযোজ্য ॥ ১৩

পুট-পাকের কল্পনা। ভূশয় (বায়ু-গোসাপ প্রভৃতি), প্রসহ (গোগন্ধাদি) ও আনুপ (মহামৃগ বারিচর প্রভৃতি) জন্তুগণের মেদ মজ্জা বসা ও মাংস এবং জীবনীরগণোক্ত দ্রব্য এই সকল দ্রব্য ছুঁড়ে পেষণ করিয়া তদ্বারা স্নেহন পুটপাক কল্পনা করিবে ॥ ১৪

জাঙ্গল মৃগ (হরিণ প্রভৃতি) ও পক্ষির যক্কং মাংস এবং মুক্তা লৌহ তাত্র সৈন্ধব স্রোতোজ্ঞান শাখা সমুদ্ভূত ও হরিতাল এই সমস্ত দ্রব্য মস্তুরা পেষণ করিয়া লেখন পুটপাক এবং মৃগ-পক্ষির যক্কং মজ্জা বসা অথবা জদয় মাংস মধুরবর্গোক্তদ্রব্য ও ঘৃত স্নানদ্রুত্রে পেষণ করিয়া প্রসাদন পুটপাক প্রস্তুত করিবে ॥ ১৫।১৬

মাংস ও ভেষজকক প্রত্যেকে একপল পরিমাণে লইয়া পিণ্ডীকৃতি করিবে। পরে ঐ পিণ্ড স্নেহন পুটপাকার্থ এরণ্ড পত্রদ্বারা, লেখন পুটপাকার্থ বটপত্র দ্বারা এবং প্রসাদন পুটপাকার্থ পদ্মপত্র দ্বারা বেষ্টিত করিয়া উহাতে মৃত্তিকাধারা (বৃদ্ধ বৈদ্যগণের মতে কৃষ্ণমৃত্তিকাধারা) ঢুই অঙ্গুলি স্থল প্রলেপ দিবে। শুষ্ক হইলে পিণ্ডটি স্নেহনাদি পুটপাক ভেদে ধাওয়া, ধামনীকাষ্ঠ বা গোময় অগ্নিতে পুটপাক করিবে। (স্নেহন পুটপাকার্থ ধাওয়া কাষ্ঠের অগ্নিতে, লেখন পুটপাকার্থ ধামনী কাষ্ঠের অগ্নিতে ও প্রসাদন পুটপাকার্থ গোময় অগ্নিতে পুটপাক করিতে হয়।) পিণ্ডটি যখন অগ্নির ত্রায় রক্তবর্ণ হইবে তখন সমাক পক হইয়াছে জানিয়া অগ্নি হইতে উত্তোলিত করিবে এবং পত্রাদি তাগ করিয়া বস্তুরা নিঙড়াইয়া উত্তার রস গ্রহণ করিবে। এই রস নেত্রে তর্পণব্যং প্রয়োগ করিবে। লেখন পুটপাক একশত মাত্রা, স্নেহন ঊন্বিশত মাত্রা এবং প্রসাদন তিনশত মাত্রা কাল ধারণ করিবে। প্রসাদন পুটপাক শীতল এবং স্নেহন ও লেখন পুটপাক ঈষৎ বাবহার্য্য ॥ ১৭—১৯

স্নেহন ও লেখন পুটপাক গ্রহণের পর স্নেহরিত কক শাস্তির অল্প ধূমপান করিবে। ইহাদের সমাক যোগ অযোগ ও অতিযোগ লক্ষণ, তর্পণের ত্রায় জানিবে। নস্তের অযোগ্য ব্যক্তিকে তর্পণ ও পুটপাক প্রয়োগ করিবে না। যতদিন পর্য্যন্ত তর্পণ ও পুটপাক গ্রহণ করিবে, তাহার দ্বিগুণকাল পর্য্যন্ত হিতভোজী হইবে। রাত্রিকালে মালতী ও মল্লিকা পুষ্পদ্বারা চক্ষু বাঁধিয়া রাখিবে ॥ ২০।২১

নস্ত অগ্নি ও তর্পণাদি দ্বারা সর্বপ্রকারে চক্ষুর সামর্থ্যের জন্ত চেষ্টা করিবে। কারণ দৃষ্টি নষ্ট হইলে বিবিধরূপ জগৎ ফেবল একমাত্র তমোময় রূপ ধারণ করে ॥ ২২

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে হৃদস্থানে চতুর্বিংশ অধ্যায় সমাপ্ত।

পঞ্চবিংশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা যন্ত্রবিধি অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—স্নান আত্মোদ্বাদি মহাবিগ্ন বলিয়াছিলেন ॥১

শরীরের নানাস্থানে নিবিষ্ট নানাপ্রকার শল্যের আকর্ষণ ও দর্শনে যে উপায়, অর্শঃ ভগ্ননর প্রভৃতি রোগে শস্ত্র ক্ষার ও অগ্নি প্রয়োগ করিলে তৎসমীপবর্তী স্বস্থ স্থানে সমূহের শল্যাবাধা হইতে রক্ষার যে উপায় ও বস্ত্রিন্দ্ৰাদি কর্ণের জন্ত যে উপায় অবলম্বন করা যায়, তাহাদিগকে এবং ষাটকা অলাব শূঙ্গ ও জাম্ববোষ্ঠ সন্দেশ প্রভৃতিকে যন্ত্র কহে ॥ ২১০

অনেক প্রকার আকৃতি ও কার্য্য বিশিষ্ট বিবিধ যন্ত্র আছে। বুদ্ধিপূর্ব্বক কার্য্যানুসারে যন্ত্রের কল্পনা করিবে। এস্থলে স্থূল স্থূল যন্ত্রের উল্লেখ করিব। স্থূলযন্ত্রে ব্যুৎপন্ন ব্যক্তি প্রয়োজনমত শেষ সূক্ষ্ম যন্ত্রের উৎপাদনে সমর্থ হইবেন ॥ ৪

স্বস্তিকযন্ত্র। যে পার্শ্বদ্বারা পরিমা শল্য উদ্ধার করা হয় সেই পার্শ্বকে যন্ত্রের মুখ কহে। স্বস্তিক যন্ত্র সমূহের মুখ এক (হাড়গিলা) সিংহ ভদ্রক কাক গৃধ্র ও হরিণ প্রভৃতি পশু-পক্ষির মুখের আয়-করিতে হয়। আর ঐ পশুপক্ষীর নামানুসারে যন্ত্রের নামকরণ হইয়া থাকে। যেমন কক্ষমুখ সিংহমুখ প্রভৃতি। স্বস্তিক যন্ত্র সকল অষ্টাদশ অঙ্গুলি দীর্ঘ ও প্রায়ই লৌহদ্বারা নিশ্চিত হ্রয়। ইহাদের কণ্ঠদেশ কীলদ্বারা আবদ্ধ থাকে, এই কীলের প্রান্তভাগ যন্ত্রের ত্রাণ চোপটা। যন্ত্রের মূলভাগ (পরিবাহী স্থান) অঙ্গুলির ত্রাণ বক্র। এই স্বস্তিক যন্ত্রদ্বারা অস্থিগত শল্য আহরণ করা হয় ॥ ৫—৭

সন্দেশ যন্ত্র (সুঁড়ানী)। এই যন্ত্র দুই প্রকার। এক প্রকার মস্ত্রপ্রান্ত কীলদ্বারা বদ্ধ, অপর একপ্রকার বিষুক্তমুখ (একপ্রান্তে সংযুক্ত), ইহা ষোড়শাঙ্গুলি দীর্ঘ। এই সন্দেশ-যন্ত্র স্বক্ শির। স্নায়ু ও মাংসগত শল্যের আহরণার্থ ব্যবহৃত হয়। আর এক প্রকার সন্দেশ যন্ত্র আছে, তাহা ছয় অঙ্গুলি দীর্ঘ, সূক্ষ্মশল্য (নাসারোমাধি) ও বস্ত্রাদিগত শল্য হরণার্থ ইহা প্রযুক্ত হইয়া থাকে ॥

মুচুণ্ডী। মুচুণ্ডী নামক যন্ত্র সূক্ষ্মদন্তবিশিষ্ট, সরঞ্জ. (অবক্র) ও মূলভাগে রুচক (অঙ্গুরীয়ক) দ্বারা বেষ্টিত। ইহা দ্বারা গস্ত্রীর ব্রণের মাংস ও ছিন্নাবশিষ্ট অর্শ উদ্ধৃত করা যায় ॥ ৮-১০

তালযন্ত্র। ইহা দুই প্রকার; মংস্ত্রগলতালবৎ একতালক ও বিতালক। বিতালক যন্ত্র দুই পার্শ্বে মংস্ত্রমুখসদৃশ ও একতালক যন্ত্র এক পার্শ্বে মংস্ত্রমুখ সদৃশ। ইহা ১২ অঙ্গুলি দীর্ঘ। এই যন্ত্রদ্বয় কর্ণগত ও নাড়ীত্রণস্থ শল্য আহরণার্থ ব্যবহৃত হয় ॥ ১০

নাড়ীযন্ত্র। নাড়ীযন্ত্র সমূহ বস্ত্রিন্দের ত্রাণ সজ্জিত এবং একমুখ বা অনেক মুখবিশিষ্ট। ইহাদ্বারা কর্ণাধি-শ্রোতোগত শল্যের দর্শন, কণ্ঠাধি-শ্রোতোগত রোগের দর্শন, শস্ত্রক্ষারাদিবিবাহিত স্থানের প্রকল্পন, ঔষধ প্রণিধানাদির সৌকর্য্য এবং বিষদ্বিদ্ধ অঙ্গাদির আচরণ এই সকল

ক্রিয়া সম্পাদিত হইয়া থাকে । নাড়ীযন্ত্রের দৈর্ঘ্য বিস্তার ও স্থলস্থ স্রোতোরক্তের পরিমাণ-
হুসারে করিতে হইবে ॥ ১১।১২

দশ অঙ্গুলি পরিমিত দীর্ঘ ও পাঁচ অঙ্গুলি পরিমিতি বিশিষ্ট নাড়ীযন্ত্র, কণ্ঠাভ্যন্তরস্থ শল্যের
দর্শনার্থ প্রযুক্ত হইয়া থাকে ।

পঞ্চমুখচ্ছিদ্রা নাড়ী চতুর্দশবিশিষ্ট বারঙ্গের সংগ্রহার্থ এবং ত্রিমুখচ্ছিদ্রা নাড়ী দ্বিকর্ণবারঙ্গের
সংগ্রহার্থ ব্যবহৃত হয় । (শরাদি দণ্ড প্রবেশ যোগ্য শিখাকার কীলককে বারঙ্গ কহে) ॥ ১৩

বারঙ্গ কর্ণের আকৃতি পরিমিতি ও দীর্ঘতা অনুসারে নাড়ীর আকারাদি হইবে । শরীরাস্তর্গত
শল্যের দর্শনার্থ এই প্রকার অপর নাড়ীও প্রস্তুত করিবে ॥ ১৪

শল্যানির্ঘাতিনী নাড়ী । ষাটশাঙ্গুলি দীর্ঘ তিন অঙ্গুলি প্রস্থত ছিদ্রযুক্ত এবং মুখ ভাগে পদ্মকর্ণি-
কার আকৃতি বিশিষ্ট নাড়ীকে শল্যানির্ঘাতিনী কহে । ইহা শল্যানির্ঘাতিনার্থ ব্যবহৃত হয় ॥ ১৫

অর্শোযন্ত্র । ইহা গোস্তনাকার, চারি অঙ্গুলি দীর্ঘ ও পাঁচ অঙ্গুলি পরিমিতি বিশিষ্ট । ক্রীলোক-
দিগের ছয় অঙ্গুলি পরিমিতি বিশিষ্ট । অর্শোরোগ দেখিবার জন্য বিচ্ছিন্ন (উভয়পার্শ্বে ছিদ্রযুক্ত)
যন্ত্র এবং শস্ত্রক্ষারাদি প্রয়োগের জন্য একচ্ছিদ্র যন্ত্র ব্যবহার্য । যন্ত্রমধ্যে ছিদ্র ৩ অঙ্গুলি দীর্ঘ,
পরিমিতি অঙ্গুষ্ঠোদর বিস্তৃত । যন্ত্রের উপরে অর্দ্ধাঙ্গুল উন্নত একটা কর্ণিকা নিবদ্ধ থাকে ।
অর্শঃপীড়ন করিবার জন্য আর এক প্রকার যন্ত্র আছে, তাহাকে শমীযন্ত্র কহে । ইহা
পূর্বেোক্ত যন্ত্রের স্থায় কেবল ছিদ্রবিলীন ।

ভগন্দর যন্ত্র । ইহাও অর্শোযন্ত্রের স্থায় । ইহাতে ওষ্ঠ থাকিবে না । তবে অর্শোযন্ত্রে যে
কর্ণিকা আছে, তাহা ছিদ্র হইতে উর্দ্ধে অর্দ্ধাঙ্গুল অপনয়ন করিবে ॥ ১৬—১৮

নাসাযন্ত্র । নাসার্ক, দ ও নাসার্শঃ চিকিৎসার জন্য এক ছিদ্রবিশিষ্ট, দুই অঙ্গুলি দীর্ঘ ও
তর্জনির স্থায় স্থল নাসাযন্ত্র ব্যবহৃত হয় । ইহা ভগন্দর যন্ত্রের স্থায় ওষ্ঠরহিত ॥ ১৯

অঙ্গুলিভ্রাণক যন্ত্র । ইহা হস্তিদন্ত বা কাষ্ঠদ্বারা প্রস্তুত করিতে হয় । এই যন্ত্র চারি
অঙ্গুলি দীর্ঘ এবং অর্শোযন্ত্রের স্থায় বিচ্ছিন্ন ও গোস্তনাকৃতি হইবে । ইহাদ্বারা মুখ ব্যাদান
করা যায় । দস্তাবাত হইতে অঙ্গুলিকে রক্ষা করে বলিয়া এই যন্ত্রের নাম অঙ্গুলিভ্রাণক ॥ ২০

যোনিব্রণেক্ষণ যন্ত্র । ইহা দ্বারা যোনির অভ্যন্তরস্থকতা দি দর্শন করা যায় বলিয়া
ইহাকে যোনিব্রণেক্ষণ যন্ত্র কহে । এই যন্ত্র ১৬ অঙ্গুলি দীর্ঘ, মধ্যে স্তম্ভের, মুদ্রাবদ্ধ (শলাকা
চতুর্দশের উপর একটা আটীর মত থাকে, ইহা ইচ্ছামত সরাইয়া দেওয়া যায়), চারিদিকে
বিভক্ত (এই পণ্ড চতুর্দশ মিলাইলে দেখিতে নাড়ীযন্ত্রের স্থায় হয়) ও পদ্মের কোরকেষ
স্থায় মুখ বিশিষ্ট, ইহার মূলদেশে চারিটা শলাকা চাপিলে (কোরকাকৃতি) মুখ বিকসিত
হইয়া থাকে ॥ ২১

নাড়ীত্রণের অভ্যঙ্গ ও প্রক্ষালন নিমিত্ত দুই প্রকার যন্ত্র ব্যবহৃত হয় । এই যন্ত্রের
৬ অঙ্গুলি দীর্ঘ ও বস্তিযন্ত্রের স্থায় বৃত্ত বা গোপুচ্ছাকৃতি বিশিষ্ট । ইহাদের ছিদ্র মূলে অঙ্গুষ্ঠ
প্রমাণ এবং মুখে কলার প্রমাণ হইয়া থাকে । বস্তিযন্ত্রের অগ্রভাগে যেমন কর্ণিকা থাকে
ইহাতে সেরূপ কর্ণিকা থাকে না ; তবে মূলভাগে যে কোষল চর্মের থলি (বস্তিপটাকার)
থাকে, তাহা বাঁধিবার জন্য দুইটা কর্ণিকা রূপ হইয়া থাকে ॥ ২২

দ্বকোদর যন্ত্র । জ্বলোদর হইতে জল প্রাবণার্থ উত্তর মুখ বিশিষ্ট নলিকা বা ময়ূরপুচ্ছেন নল ব্যবহার করিবে ।

ধূমযন্ত্র বা বস্ত্যাদি যন্ত্র সমূহ ধূমপানাদি অধ্যায়ে বর্ণ্যবর্ণ উল্লিখিত হইয়াছে ॥ ২৩

শূদ্রযন্ত্র । দূষিত রক্ত ও দুষ্টভ্রুতাদির চূষণ নিমিত্ত শূদ্রযন্ত্র ব্যবহার্য্য । ইহার ১৮ অঙ্গুল দীর্ঘ ত্রাঙ্গুলবিস্তার মুখ বিশিষ্ট, প্রান্তভাগে সর্বপপ্রমাণ ছিদ্রযুক্ত, সম্যক বদ্ধ ও স্তনাগ্রে আকৃতির ভ্রায় আকৃতি বিশিষ্ট ॥ ২৪.

অলাবুযন্ত্র । ১২ অঙ্গুল দীর্ঘ ও আঠার ১৮ অঙ্গুলি স্থল একটা শূত্রগর্ত শুষ্ক লাউকে অলাবুযন্ত্র কহে । ইহার মুখ গোলাকার এবং তিন বা চারি অঙ্গুলি বিস্তৃত । অলাবু যন্ত্রের মধ্যে প্রদীপ্ত বর্তি রাখিয়া উহা রোগস্থানের উপর বসাইয়া দিতে হয় । ইহারায় দূষিত কফ ও রক্ত আকর্ষণ করা হয় ॥ ২৫

ঘটীযন্ত্র । শুষ্কের বিলয়ন ও উন্নমন কার্য্যে ঘটীযন্ত্র ব্যবহৃত হয় । ঘটীযন্ত্রের প্রয়োগ ও আকার অলাবুযন্ত্রের ভ্রায় জানিবে । ইহারায় ও দুষ্টশ্লেষ্মরক্ত অপহৃত হইয়া থাকে ॥ ২৬

শলাকায়ন্ত্র । শলাকায়ন্ত্র সমূহ নানা প্রকার আকৃতি বিশিষ্ট ও নানাকার্য্যে ব্যবহৃত হয় । কার্ফারসারে ইহাদের বর্ণ্যবর্ণ্য প্রমাণ হইয়া থাকে । তন্মধ্যে গভ্রুপদের (কৈঁচোর) যন্ত্র মুখ বিশিষ্ট দুইপ্রকার শলাক। নাড়ীত্রণের শেষ অয়েষণের নিমিত্ত ব্যবহার করা যায় । আর স্রোত হইতে শলা আহরণের নিমিত্ত দুই প্রকার শলাকা ব্যবহৃত হয়, ইহার ৮৯ অঙ্গুলি দীর্ঘ ও মস্তর দলের ভ্রায় মুখবিশিষ্ট হইয়া থাকে ॥ ২৭+২৮

শঙ্খযন্ত্র । শঙ্খযন্ত্র ছয় প্রকার । তন্মধ্যে দুই প্রকার ঘোড়শ বা ঘাদশ অঙ্গুল দীর্ঘ এবং সর্পফণার ভ্রায় মুখ বিশিষ্ট । ইহার ১ বাহনকার্য্যে (শল্যের উচ্চারণে) ব্যবহৃত হয় । আর দুই প্রকার দশ বা দ্বাদশ অঙ্গুলি দীর্ঘ শঙ্খ চালন কার্য্যে ব্যবহার করা যায়, ইহাদের মুখ শরপুঙ্খ (কাণ্ডাক) সদৃশ । আর দুইপ্রকার শঙ্খ বড়িশের ভ্রায় আকৃতি বিশিষ্ট, ইহার শল্য আহরণ কার্য্যে প্রযুক্ত হইয়া থাকে ॥ ২৯

গর্ভশঙ্খ । শঙ্খযন্ত্র অগ্রভাগে বক্র ও অষ্টাঙ্গুল দীর্ঘ হইলে তাহাকে গর্ভশঙ্খ কহে । ইহা দ্বারা জীলোকদিগের মূটগর্ভ আকর্ষণ করা যায় ॥ ৩০+৩১

সর্পফণাযন্ত্র । অশ্রুদ্রের আহরণার্থ এই যন্ত্র ব্যবহৃত হয় । ইহার মুখ সর্পফণার ভ্রায় আকৃতি বিশিষ্ট বলিয়া ইহাকে সর্পফণাযন্ত্র কহে ।

শরপুঙ্খযন্ত্র । শরপুঙ্খ (বাহুপক্ষী বিশেষ) সদৃশ মুখবিশিষ্ট ও চারি অঙ্গুলি দীর্ঘ যন্ত্র দ্বারা চলদন্ত বা ক্রিমিভুক্ত দন্ত উৎপাটন করা যায় ॥ ৩২

শলাকায়ন্ত্র । ক্ষার ও ক্রোদাদির ধাবনার্থ ছয়প্রকার শলাকায়ন্ত্র ব্যবহৃত হয় । ইহাদের অগ্রভাগে পাগড়ীর ভ্রায় কার্ফারস তুলা জড়ান থাকে । সারীপ্য ও দুরতানুসারে শুষ্কদেশে দশ ও দ্বাদশ অঙ্গুলি দীর্ঘ, নাসিকার ছয় ও সপ্ত অঙ্গুলি দীর্ঘ এবং কর্ণে আট ও নব্বু অঙ্গুলি দীর্ঘ শলাকা প্রয়োগ করা যায় । কর্ণশোধন যন্ত্রের প্রান্তভাগ অশ্বখপত্রসদৃশ এবং মুখ ক্রবের ভ্রায় হইয়া থাকে ॥ ৩৩+৩৪

স্থূল হস্ত ও দীর্ঘ ভেদে পৃথক পৃথক তিনপ্রকার শলাকা ও তিনপ্রকার আঘর্ষক যন্ত্র ক্ষার প্রয়োগে ও অগ্নিকার্য্যে ব্যবহৃত হয় । অস্ত্রবৃদ্ধি রোগে যে শলাকা ব্যবহৃত হয় তাহার দণ্ড বর্ণ্যভাগ

হইতে উৰ্দ্ধদেশে বৃত্তাকার এবং মূলে অর্ধচন্দ্র সদৃশ । আর যে শলাকার মুখ কোলাহি খণ্ড সদৃশ (কুলের আঁটির আশ খানার মত) তাহা দ্বারা নাসার্শ ও নাসার্ক দুই দাহ করা যায় ॥ ৩৫।৩৬

ক্ষার-ঔষধ প্রয়োগার্থ নিম্নমুখ এবং কনিষ্ঠ মধ্যম ও অনামিকা অঙ্গুলির নখের সমান প্রমাণ বিশিষ্ট তিন প্রকার শলাকা ব্যবহৃত হয় ॥ ৩৭

মেঢ়শোধন (উত্তরবস্ত্র) ও অঞ্জন নাবনাদি প্রয়োগার্থ যথোপযুক্ত যন্ত্র কথিত হইয়াছে ॥ ৩৮

অণুযন্ত্র । অয়স্কান্ত রজ্জু বস্ত্র প্রস্তর মুদগর রেশম অন্ন (তীত) জিহ্বা কেন্দ্র শাখা নখ মুখ দাঁত কাল পাক হস্ত পাদ ভয় ও হর্ষ ইহাদিগকে অণুযন্ত্র কহে । উপায়বিৎ চিকিৎসক বিবেচনা পূর্বক নিখাতনাদি ব্যাপারে এই সকল অণুযন্ত্র ব্যবহার করিবেন ॥ ৪০

যন্ত্রকর্ম । নিখাতন (তাড়ন), ঔষ্মথন (উন্মূলন), পুরণ, মার্গশুদ্ধি, সংবাহন (উর্দ্ধীকরণ), আহরণ, বন্ধন, পীড়ন, আচূষণ, উন্নমন, নায়ন, ঢাল, ভঙ্গ, ব্যাবর্ত্তন (ভিতরে ঘুরান) ও ঋজুকরণ এই সকল কার্য যন্ত্রের দ্বারা সাধিত হয় ॥ ৪১

কল্পমুখযন্ত্র শরীর প্রদেশে স্থখে অবগাহন (প্রবেশ) করিয়া গ্রাছ শল্যকে সহজে গ্রহণ করিয়া উদ্ধার করে, ইহাকে শরীরের সকল অংশেই প্রয়োগ করা যায় এবং ইচ্ছামত নিবর্ত্তন (ব্যাবর্ত্তন, ঘুরান ফির্নান) করা যার বলিয়া যন্ত্র সকলের মধ্যে কল্পমুখই প্রধান বলিয়া জানিবে ॥ ৪২

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে যন্ত্রস্থানে পঞ্চবিংশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

ষড়বিংশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা শস্ত্রবিধি অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

সাধারণতঃ শস্ত্রসকল ছয় অঙ্গুলি, দীর্ঘ ও ষড়বিংশতি সংখ্যক হইয়া থাকে । কর্মকুশল কর্মকার দ্বারা সুখাত সুতীক্ষ্ণ ও আবৃত্তি লোহে এই সকল শস্ত্র প্রস্তুত করাইবে । শস্ত্র সকল স্বরূপ, স্থার, লোমচ্ছেদনে সমর্থ, সুগ্রাহী, অকরাল (সুদর্শন), সমাহিতমুখাগ্র (সুন্দর ফলা বিশিষ্ট), নীলোৎপলের ত্রায় কাস্ত্রিশিষ্ট ও নাম সদৃশ রূপবিশিষ্ট হইবে । ইহাদিগকে সর্বদা আপনার সমীপে রাখিবে । শস্ত্র সমূহের ফলা নিজ পরিমাণের অষ্টমাংশ হইবে । এই শস্ত্র স্থান বিশেষে ২১৩টা পর্য্যন্ত প্রয়োগ করা যাইতে পারে ॥ ২—৫

মণ্ডলাগ্রশস্ত্র । শস্ত্র সমূহের মধ্যে মণ্ডলাগ্র শস্ত্রের ফলের (মুখাগ্রভাগের) আকৃতি তর্জনির অন্তনখ সদৃশ । পোথকী ও শুণ্ডিকা প্রভৃতি রোগে লেখন ও ছেদনার্থ ইহা প্রযুক্ত হইয়া থাকে ॥ ৬

বৃদ্ধিপত্র । ইহা ক্ষুরের ত্রায় আকৃতি বিশিষ্ট এবং ছেদন ভেদন ও উৎপাটন কার্যে ব্যবহৃত হয় । সরলাগ্র বৃদ্ধিপত্র উন্নত শোথে এবং অন্ত্র প্রকার অর্থাৎ পৃষ্ঠদেশে নভাগ বৃদ্ধিপত্র গোষ্ঠীর শোথে প্রয়োগ করিতে হয় ॥ ৭

উৎপল পত্র ও অধ্যাক্ষার শস্ত্র । এই শস্ত্রদ্বয় যথাক্রমে দীর্ঘমুখ ও হ্রস্বমুখ হইয়া থাকে অর্থাৎ উৎপলপত্র দীর্ঘমুখ এবং অধ্যাক্ষার হ্রস্বমুখ । ইহারা ছেদন ও ভেদন কার্য্যে ব্যবহার্য্য ।

সর্পাশ্ত্র । ইহার আকৃতি সর্পের মুখের ত্রায় । ইহার ফলা অর্দ্ধাঙ্গুলপরিমিত । নাসার্গঃ ও কণার্গঃ ছেদনে সর্পাশ্ত্র শস্ত্র প্রয়োজ্য । ভেদনার্থে ইহা ব্যবহার করা যায় ॥ ৮ ॥

এষণী । নালীঘারের শেষে আনিবার অস্ত্র এষণী নামক শস্ত্র ব্যবহৃত হয় । ইহা ২ মল-স্পর্শ ও গজুপদের (কৈটোর) মুখের ত্রায় মুখবিশিষ্ট । আর এক প্রকার এষণী নাড়ীত্রণের গতি ভেদন করিবার অস্ত্র ব্যবহার করা যায় । ইহা স্থতীমুখ ও মূলভাগে ছিদ্রবিশিষ্ট ।

বেতসপত্র শরারিমুখ ও ত্রিকূর্চক । বেতসপত্র নামক শস্ত্র ব্যধন কার্য্যে ব্যবহার্য্য । ইহা ছয় অঙ্গুলি পরিমিত । শরারিমুখ ও ত্রিকূর্চক নামক শস্ত্রদ্বয় ত্রণের শ্রাব কার্য্যে ব্যবহৃত হয় ॥ ৯ ॥

কুশাটা । কুশাটা নামক শস্ত্র মুখত্রণের শ্রাণিগার্থ প্রযুক্ত হয় । শরারিমুখ ও কুশাটা শস্ত্রের ফল দুই অঙ্গুলি পরিমিত ।

অস্ত্রমুখ অর্দ্ধচন্দ্রমুখ ও ব্রীহিমুখ শস্ত্র । অস্ত্রমুখ শস্ত্র কুশাটা শস্ত্রের ত্রায় । ইহার ফল দেড় অঙ্গুলি পরিমিত । অর্দ্ধচন্দ্রমুখ শস্ত্র অর্দ্ধচন্দ্রসদৃশ হইয়া থাকে । ইহাও কুশাটা শস্ত্রের ত্রায় শ্রাবণ কার্য্যে ব্যবহৃত হয় । ব্রীহিমুখ শস্ত্র দেড় অঙ্গুলি ফলবিশিষ্ট । ইহা সির ও উদর বেধনার্থ ব্যবহৃত হয় ॥ ১১:২

কুঠারী শস্ত্র । ইহার দণ্ড বিস্তীর্ণ এবং মুখ গোদন্তসদৃশ ও অর্দ্ধাঙ্গুলমিত । কুঠারী শস্ত্র দ্বারা অস্ত্রের উপরিস্থ শিরা বিদ্ধ করা যায় ॥ ১৩

শলাকশস্ত্র । ইহা তাম্র দ্বারা নির্ম্মিত হয় । শলাকা দুই-মুখবিশিষ্ট । ইহার মুখের আকৃতি বস্ত্র বিকৃতি পুষ্পের মুকুলের ত্রায় স্থানিল্লব । লিঙ্গনাশ নামক নেত্ররোগে বিদ্ধ করিতে এই শস্ত্র ব্যবহার করা যায় ।

অঙ্গুলিশস্ত্র । অঙ্গুলিশস্ত্রের ফল ভাগ অর্দ্ধাঙ্গুল দীর্ঘ ; ইহা দেখিতে বুদ্ধিপত্র বা মণ্ডলাগ্র শস্ত্রের ত্রায় । অঙ্গুলিশস্ত্রের মুখ মুদ্রিকার (অঙ্গুরীর) ভিতর হইতে বহির্গত । বৈদ্যের তর্জ্জনী অঙ্গুলির অগ্রপর্ব্বের প্রমাণ দ্বারা মুদ্রিকার প্রমাণ স্থির করিবে । এই শস্ত্র দ্বারা গলশ্রোতোগত রোগের ছেদন ও ভেদন কার্য্য সাধিত হয় । ইহা প্রদোষ কালে দীর্ঘ সূত্র দ্বারা মণিবন্ধে বান্ধিতে হয় ॥ ১৪—১৬

বড়িশশস্ত্র । ইহার মুখ অঙ্গুশের ত্রায় বক্র ; ইহা দ্বারা শুণ্ডিকা অস্ত্র প্রভৃতি রোগ ধৃত হইয়া থাকে ॥ ১৭

করণপত্র । এই শস্ত্র ধরধারবিশিষ্ট এবং দশ অঙ্গুলি দীর্ঘ ও দুই অঙ্গুলি বিস্তৃত । করণপত্রের বা করাতের স্তম্ভ স্তম্ভ দণ্ড থাকে এবং মুষ্টিবন্ধন (বাট) সুবদ্ধ হইয়া থাকে ॥ ১৮

কণ্ডুরী (কাতারি) । ইহা দেখিতে কাঁচির ত্রায় ; সায়ু সূত্র ও কেশ ছেদনার্থ ইহা ব্যবহৃত হয় ॥ ১৯

নখশস্ত্র (নরশ) । ইহার এক মুখ বক্র অস্ত্র মুখ ধুঙ্ধার । ৯ অঙ্গুলি দীর্ঘ । নরশ দ্বারা স্তম্ভশল্য কণ্টকাদির উদ্ধরণাদি, এবং নখ ছেদন, ভেদন প্রাচীন লেখন প্রভৃতি কার্য্য সাধিত হইয়া থাকে ॥ ২০

দন্তলেখন শস্ত্র । ইহা চতুষ্কোণ বিশিষ্ট । দন্তলেখন শস্ত্রের একদিকে ধার ও অস্ত্র দিক আবদ্ধ । ইহা দ্বারা দন্তশর্করা শোধন (লেখন) করা যায় ॥ ২১

সূচীশস্ত্র ও কূর্চ্চশস্ত্র । সূচীশস্ত্র সীবন কার্যে অর্থাৎ সেলাই করিবার জন্য ব্যবহৃত হয় । সূচী তিনপ্রকার । সূচী সমূহ বক্সীলাকার এবং ইহাদের পাশবন্ধন স্থান দৃঢ় ও গূঢ় । শরীরের মাংসল স্থানে ত্রিকোণ মুখবিশিষ্ট ও তিন অঙ্গুলি দীর্ঘ সূচী ব্যবহৃত হয় । অঙ্গ মাংস স্থানে এবং সন্ধি ও অস্থির উপরিস্থিত ত্রণের সীবনার্থে দুই অঙ্গুলি দীর্ঘ সূচী প্রয়োগ করা যায় । পকাশের আশায় ও মর্ষ স্থানের ত্রণ সীবনার্থে মল্লকের দ্বারা বক্র, ত্রীহিন্দৃশ মুখ বিশিষ্ট ও সার্কদ্ব্যঙ্গুল (আড়াই অঙ্গুলি দীর্ঘ) সূচী ব্যবহৃত হয় ।

সূচীকূর্চ্চশস্ত্র ।—চারি অঙ্গুলি দীর্ঘ গোলাকার ৭।৮টী সূচী সমতল কোন কাষ্ঠফলকে দৃঢ়রূপে নিবদ্ধ হইলে তাহাকে সূচীকূর্চ্চশস্ত্র কহে । ইহা নীলিকা বাস্ত্র কেশশাতন ইন্দ্রলুপ্ত ও মিত্র প্রভৃতি রোগে কুট্টনার্থে প্রযুক্ত হয় ॥ ২২—২৪

ধ্বজশস্ত্র । অর্দ্ধাঙ্গুল পরিমিত মুখ বিশিষ্ট বৃত্তাকার আটটি কণ্টক দ্বারা নির্মিত শস্ত্রকে ধ্বজ কহে । এই ধ্বজশস্ত্র হস্ত দ্বারা বিলোড়িত করিয়া নাসিকা হইতে রক্ত শ্রাব করাইবে ॥ ২৫

কর্ণবেধনশস্ত্র । কর্ণপালী বিদ্ধ করিবার জন্য যথিকা নামক শস্ত্র ব্যবহৃত হয় । ইহার মুখ মুকুলের (যথিকাকোরকের) দ্বারা জানিবে ॥ ২৬

আরাশস্ত্র । এই শস্ত্রের মুখ অর্দ্ধাঙ্গুল প্রমাণ ও গোলাকার এবং সেই গোলাকারের উর্দ্ধভাগ অর্থাৎ শেষ ভাগ চতুষ্কোণবিশিষ্ট । ইহা অর্দ্ধাঙ্গুল প্রবেশযোগ্য । পক্ষ বা অপক্ষ সনেহ হইলে ত্রণ শোধ এই আরাশস্ত্র দ্বারা বিদ্ধ করিবে । অতি মাংসল কর্ণপালীও এই শস্ত্র দ্বারা বিদ্ধ করিতে হয় । স্থূল ব্যক্তির মাংসল কর্ণপালী বিদ্ধ করিবার জন্য কর্ণদেবনী নামিকা সূচীও ব্যবহৃত হয় । এই সূচী প্রান্তভাগ হইতে ত্রিভাগ সূচিহ্র ও তিন অঙ্গুলি দীর্ঘ ॥ ২৭

অমুশস্ত্র । জলৌকা, ক্ষার, অগ্নি, কাঁচ (কেহ বলেন—কেশ), প্রস্তর ও নখ অদ্ব্যস্ত শীকপত্র প্রভৃতি স্রোহ বর্জিত শস্ত্রদ্বারা ও এবংবিধ অস্ত্র বস্ত্রদ্বারা শস্ত্রক্রিয়া সম্পন্ন হয় বলিয়া তাহাদিকে অমুশস্ত্র কহে । এইরূপ অপরাপর শস্ত্রযজ্ঞাদি কল্পনা করিয়া তাহাদের যথাযোগ্য প্রয়োগ নিরূপণ করিবে ॥ ২৯

শস্ত্রকার্য । পূর্বোক্ত ষড়্বিংশতি প্রকার শস্ত্রের কার্য কথিত হইতেছে, যথা—উৎপাটন, পাটন, সীবন, এষণ, লেখন, প্রচ্ছন্ন, কুটন, ছেদন, ভেদন, বেধন, দান্বন, গ্রাণে ও দহন ॥ ৩০

শস্ত্রদোষ । কূষ্ঠতা (ভোঁতা), খণ্ডত্ব (ভাঙ্গা), অতিসূক্ষ্মত্ব, অতিস্থূলত্ব, অতিদ্রবত্ব, অতি দীর্ঘতা, বক্রত্ব ও খরবারত্ব (কর্কশধার) এই আটটি শস্ত্রের দোষ ।

শস্ত্রধারণ বিধি । প্রয়োগ কালে কোন শস্ত্র কি রূপে ধারণ করিতে হয় তাহা কথিত হইতেছে । ছেদন, ভেদন ও লেখন কার্যে শস্ত্র সমূহ, তর্জনী মধ্যম ও বৃদ্ধ অঙ্গুলি দ্বারা বৃত্ত ও ফলের মধ্যে ধরিবে । বিস্রাবণ শস্ত্র সকল তর্জনী ও অন্তর্ভঙ্গ দ্বারা বৃত্তাঘ্রে (বাটের অগ্রভাগে) ধরিয়া বিস্রাবণ করিবে । ত্রীহিমুখ নামক শস্ত্রের বৃত্তাঘ্র করতলে আচ্ছাদিত রাখিয়া উহার মুখের নিকট ধরিয়া কার্য করিবে । আঘরণার্থ শস্ত্র সকল মূল ভাগে ধারণ করিবে । এতদ্বিন্ন অপরাপর শস্ত্র শস্ত্র সমূহ কার্যের সুবিধা বুঝিয়া যথাস্থানে ধারণ করিবে অর্থাৎ—যে শস্ত্র যেক্রমে ধরিবে কার্য সহজ সাধ্য হয় সেই শস্ত্র সেইরূপে ধরিবে ॥ ৩৪

শব্দকোশ । ৯ অঙ্কুলি বিহৃত ও ১২ অঙ্কুলি দীর্ঘ ঘনাবয়ব শব্দকোশ (শব্দ রাধিবার অস্ত্র পাশ) প্রস্তুত করিবে । ইহা ক্ষৌম বস্ত্র, কোষের (কোষক) বস্ত্র, মেঘলোম বা মুহু চর্ণে প্রস্তুত করা হয় । এই কোশ বিষ্ণুস্তপাশ (হুতীধারা হুতা বসান), সুস্থাত, কোশের অভ্যন্তরে মেঘ লোম দ্বারা ব্যাপ্ত ও শলাকাংগিহিত মুগ্ধ হইবে । শব্দকোশের অভ্যন্তরে শব্দ সকল 'মেঘ' লোমের মধ্যস্থিত হইয়া পরস্পর পৃথক্ ভাবে থাকিবে । ৩৫।৩৬

• সুকুমার বালক-ভীষ্ম দুর্জয় জীনেরক ও রাজা প্রভৃতি সুখি-ব্যক্তিদ্বিগের রক্তস্রাবণার্থ জলোকা প্রয়োগ করিবে ॥ ৩৭

জলোকা দুই প্রকার, সবিষ ও নির্বিষ । সবিষ জলোকা প্রয়োগ বিপজ্জনক বলিয়া প্রথমে তাহাদের লক্ষণ বলা যাইতেছে । চুই জল এবং মৃত মংস্ত্র ভৈক সর্প প্রভৃতির পচন এবং তাহা দেয় মূত্রপূরীষাদি হইতে উদ্ধৃত জলোকা সকল সবিষ । বিষজ্জ জলোকা সমূহ রক্ত স্বেত বা অত্যন্ত রুক্ষবর্ণ, চপল, স্থূল, পিচ্ছিল, ইন্দ্রধনু ব স্থায় নানা বর্ণের উর্দ্ধ বেগা দ্বারা চিত্রিত ও লোমশ হইয়া থাকে । সবিষ জলোকা প্রয়োগ করিলে কণ্ঠ পাক জ্বব ভ্রম ও দাহ মুচ্ছাদি উপদ্রব উপস্থিত হয় সুতরাং তাহাদিগকে পরিভ্যাগ করিবে । মোহাবশতঃ যদি ইহা প্রয়োগ করা যায় তাহা হইলে বিষ পিত্ত ও রক্ত দুটি নাশক চিকিৎসা করিবে । নির্বিষ জলোকা সন্ধুল বিশুদ্ধ জলে জন্মে । ইহারো বেগিতে শৈবালের স্থায় স্রাববর্ণ, বৃত্ত (গোলাকৃতি), নীলবর্ণ, উর্দ্ধরেখাবিশিষ্ট, কষায়পূর্ণ (বটাদিন বন্ধন সঙ্গ বর্ণ), সুস্বাদু এবং কিঞ্চিৎ গীত বর্ণ উদব বিশিষ্ট হইয়া থাকে । নির্বিষ জলোকা বক্ত মোক্ষার্থ প্রযোজ্য ॥ ৩৮—৪০

কেবল ত্রে সবিষ জলোকা ভাগ করিতে হইবে তাহা নহে, নির্বিষ জলোকা রক্তমত্তা হইলে তাহাদিগকেও ভাগ করিবে । যে সকল জলোকা নিবস্ত্র প্রয়োগ হেতু চুইরক্ত প্রচুর পরিমাণে পান কবে অর্থাৎ তাহা সম্যক্ বমন করে না, তাহাদিগকে রক্তমত্তা কহে । ইহাদের লক্ষণ—জন্মে ফেলিলে রক্তমত্তা জলোকা অবসন্ন হইয়া পড়ে ॥ ৪১

উক্তরূপ পরীক্ষার পর নির্দোষ জলোকা হরিত্রাকক বৃত্ত জলে বা কাঁজিতে কিংবা তক্তে পরিপ্লুত করিয়া এবং নির্মূল জলে আশ্বাসিত করিয়া যথাস্থানে লাগাইবে । যদি সহজে না লাগে, তাহা হইলে পীড়িত স্থানে স্নাত বিন্দু বা স্তনদুগ্ধবিন্দু লাগাইয়া দিবে, কিংবা মৃত্তিকা বিচূর্ণ দ্বারা সে স্থান রুদ্ধ করিলে অথবা শব্দ দ্বারা বিদ্ধ করিয়া কিঞ্চিৎ রক্ত বাহির করিয়া দিবে, তাহা হইলে জলোকা লাগিবে । যখন দেখিবে জলোকা উন্নতবদ্ধ হইয়াছে তখনই বুঝিবে যে উহার রক্তশোষণ করিতেছে । সেই সময়ে মক্ষিকাদির উপদ্রব নিবারণার্থ তাহাদিগকে সুস্ব কোমল বস্ত্র দ্বারা আচ্ছাদন করিবে ॥ ৪২।৪৩

এস্থলে শব্দ হইতে পারে যে, চুই ও শুদ্ধ রক্ত একত্র মিশ্রিত থাকায় জলোকা প্রথমে শুদ্ধ রক্তই কেন পান করিবে না ? সেই অস্ত্র বলা হইতেছে যে, হংস যেমন জল মিশ্রিত দুগ্ধ হইতে দুগ্ধই পান করে, জল পান করে না, সেইরূপ জলোকাও চুই ও শুদ্ধ রক্ত মিশ্রিত থাকিলেও তদ্ব্যবস্থায় হইতে চুই রক্তই আকর্ষণ করিয়া থাকে । পশ্চাৎ শুদ্ধ রক্ত পান করে ॥ ৪৪

জলোকা-বস্ত্র স্থানে তোড় বা কণ্ঠ হইলে তখন এক একটি করিয়া জলোকা মোক্ষণ করিবে, যদি জলোকা রক্ত লোলুপ হইয়া না ছাড়ে তাহা হইলে উহার মুখে হরিত্রাকচূর্ণ বা লবণচূর্ণ

লাগাইয়া দিবে, তাহা হইলৈ ছাড়িয়া দিবে । পরে উহার গাত্র দক্ষ তণ্ডুল চূর্ণ দ্বারা অবকীর্ণ এবং মুখ তৈল লবণ দ্বারা অভ্যক্ত করিয়া সম্যক্ রূপে বমন করাইবে ॥ ৪৫

কৃতবমন জলৌকা সমূহকে রক্তমদ হইতে রক্ষা করিয়া সপ্তাহ কাল পর্য্যন্ত আর তাহাদিগকে রক্তমোক্ষণ কার্য্যে প্রয়োগ করিবে না । সম্যক্ বমনে উহাদের পূর্ব্ববৎ পটুতা ও দৃঢ়তা জন্মে কিন্তু অতি বমনে ক্লম বা মূঢ়া পর্য্যন্ত হইয়া থাকে । আর হ্রস্বাস্ত হইলে অর্থাৎ অসম্যক্ বমিত হইলে স্তব্ধতা ও মত্ততা উপস্থিত হয় ॥ ৪৬।৪৭

জলৌকা সমূহকে মৃত্তিকামিশ্র জলপূর্ণ ঘাটে স্থাপন করিবে, এবং লাল মূত্র পুরীষাদির ক্লিন্নতা নিবারণার্থ তিন দিন বা পাঁচ দিন অন্তর উক্ত ঘট পরিবর্তন করিয়া দিবে । বহুদিন একটা ঘাটে জলৌকা রাখিলে তাহারা নির্ব্বিয় হইলেও লালাদির সম্পর্কে সবিধ হইয়া থাকে ॥ ৪৮

অশুদ্ধ রক্ত অবশিষ্ট থাকিলে জলৌকা দষ্ট স্বাদ হরিদ্রা শুভ্র ও মধু দ্বারা ঘর্ষণ করিয়া রক্তশ্রাব করাইবে । পরে শতধোত ঘূতে তুলা ভিজাইয়া তাহা দষ্টস্থানে বসাইয়া দিবে, এবং যষ্টিমধু চন্দন বেণামূল প্রভৃতি নীতবীৰ্য্য দ্রব্যের প্রলেপ দিবে । দুষ্ট রক্তের নিঃসরণ হইলে সত্ত্বই-শোণ শৈথিল্য দাহ প্রভৃতি রোগযন্ত্রণার শাস্তি হইয়া থাকে । অশুদ্ধ রক্ত স্বকীয় আশর হইতে চালিত হইয়া ব্রণস্থানে গমন করে এবং পৰ্য্যবিত হইয়া অগ্নীভূত হয়, সেইজন্ত পুনর্বার উহা শ্রাব করাইবে ॥ ৪৯।৫০

রক্ত পিত্ত দ্বারা দূষিত হইলে ইহার আবণার্ঘ্য অলাবু ও ঘটিকা যন্ত্র প্রয়োগ করিবে না । কারণ অলাবু ও ঘটিকা যন্ত্রস্থ অগ্নি সম্পর্কে পিত্ত ও রক্ত প্রকুপিত হইয়া থাকে । তবে কফ ও বায়ু দ্বারা রক্ত দূষিত হইলে উক্ত যন্ত্র ব্যবহার করিবে ।

রক্ত কফ দ্বারা দুষ্ট হইলে শূঙ্গ দ্বারা নির্ব্বরণ করিবে না । কারণ কফদুষ্ট রক্ত গ্লাঢ় হয় বলিয়া অগ্নিসম্পর্কশূন্য শূঙ্গযন্ত্র ঐ কফকে বিলীন করিতে পারে না, কিন্তু রক্ত বাতপিত্ত দ্বারা দূষিত হইলে তাহা শূঙ্গ দ্বারা নির্ব্বরণ করিবে ॥ ৫১।৫২

রক্তমোক্ষণ করিবার পূর্বে গাত্রপ্রদেহ (অর্থাৎ যে স্থানে রক্তমোক্ষণ করিতে হইবে) বস্ত্র বা রক্ত দ্বারা দৃঢ় ও সমভাবে বাঁধিয়া বায়ু সন্ধি অস্থি ও মর্দ স্থান ত্যাগ করিয়া নিম্নদেশ হইতে উপর দিকে শস্ত্রপদ দ্বারা প্রচ্ছান করিবে (চিরিবে) । শস্ত্রপদ যেন গভীর কর্কশ অতিঘন ও বক্র না হয় । এবং শস্ত্রপাতের উপর শস্ত্রপদ করা না হয় ॥ ৫৩।৫৪

প্রচ্ছান দ্বারা একদেশস্থিত রক্ত, জলৌকা দ্বারা গ্রন্থি অর্কুদ ঔজ্জ্বল্যের গ্রন্থিত-রক্ত, শূঙ্গাদি দ্বারা স্তম্ভস্থানের রক্ত এবং শিরাবেধন দ্বারা সর্ব্বশরীরের দূষিত রক্ত নির্ব্বরণ করিবে ॥ ৫৫

অথবা পিণ্ডিত রক্তে প্রচ্ছান, অবগাঢ় রক্তে জলৌকা, ব্রণগত রক্তে অলাবু শূঙ্গ ও ঘটিকা যন্ত্র প্রয়োগ এবং সর্ব্বশরীরব্যাপী রক্তে শিরাবেধ করিবে । কিংবা বাতাদিস্থান স্থিত রক্ত জ্বরশঃ শূঙ্গ জলৌকা ও অলাবু দ্বারা আকর্ষণ করিবে । অর্থাৎ বাতাদিরস্থ রক্ত শূঙ্গ দ্বারা, পিত্তা শরীরে রক্ত জলৌকা দ্বারা এবং ক্লমকাশরস্থ রক্ত অলাবু দ্বারা মোক্ষণ করিতে হইবে ॥ ৫৬

শূঙ্গযন্ত্র ব্যক্তিকে নীড়ল প্রলেপাদি দিলে শৈত্যগুণে বায়ুর প্রকোপ হওয়ার তাহার তোমকণ্ড ও শৈব হইতে পারে, এরূপ স্থলে উক্ত যন্ত্র দ্বারা সেচন করিবে ॥ ৫৭

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে সূত্রস্থানে বক্তব্যংশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

সপ্তবিংশ অধ্যায়।

অন্তঃপরঃ আশ্রয় সিন্ধাব্যবস্থি নামক অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—বাহ্যঃ আত্মারাদি মহঃমণঃ বলিয়াছিলেন ॥ ১

বিগুণ রক্তের লক্ষণ। যে রক্ত মধুর ও কিঞ্চিৎ লবণ রস, নারিতীক্ষ্ণতোষক, অসংহত (দ্রব), রক্তপদ্ম ইন্দ্রগোপ কীটঃ বা স্বর্ণসদৃশবর্ণবিশিষ্ট অথবা মেঘ ও শশরক্ত তুল্য লোহিত বর্ণ তাহাকে শুদ্ধ রক্ত বলে। এই বিগুণ রক্ত দ্বারাই দেহের স্থিতি হইয়া থাকে। (এস্থলে বিবিধ দৃষ্টান্ত দ্বারা শুদ্ধ রক্তের অনেক প্রকার বর্ণ নির্দেশিত হইল) ॥ ২

এই বিগুণ রক্ত প্রায়ই পিত্তজনক (কারোঁষ তীক্ষ্ণাদি) এবং শ্লেষ্মাজনক (মাষকল্মষ তিল প্রভৃতি) দ্রব্য দ্বারা প্রদূষিত হইয়া থাকে। পুরাকৃত দৈব এবং শরৎ কালের স্বভাবও রক্তদূষ্টির হেতু হইয়া থাকে। দূষিত রক্ত বিসর্প, বিদ্রুপি, প্রীহা, গুল্ম, অগ্নিমান্দ্য, জ্বর, মুখরোগ, নেত্ররোগ, শিরোরোগ, মদ, তৃষ্ণা, লবণাস্ততা, কুষ্ঠ, বাতরক্ত, রক্তপিত্ত, কটু ও অন্নরসারিত উদগার এবং ভ্রম রোগ উৎপাদন করে। এতদ্ বাতীত যে সকল সাধ্য রোগ শীত উষ্ণ স্নিগ্ধ ও রুক্ষাদি ক্রিয়া দ্বারা সম্যক চিকিৎসিত হইলেও প্রশমিত হয় না, তাহাদিগকেও রক্ত প্রকোপজ বলিয়া জানিবে। এই সমস্ত রোগে উদ্রিক্ত রক্ত শ্রাব করিবার জন্য শিরাবেধ করিবে ॥ ৩—৬

যোড়ঙ্গ বৎসরের নান ও সপ্ততি বৎসরের অধিক বয়স্ক ব্যক্তির শিরাবেধ করিবে না। যাহারা অস্নিক্ত অশ্বেদিত বা অতিশ্বেদিত, ক্ষিংবা গর্ত্তী অথবা স্থতিকাভাগ তাহাদের এবং যাহারা বায়ু রোগী রক্তপিত্ত ঋস কাস অতিসার উদর বমি পাণ্ডু ও সর্বাঙ্গশোথ রোগে পীড়িত তাহাদের শিরা মোক্ষণ করিবে না। স্নেহ পানের ও বমন বিরোচনাদি পক্ষ কৰ্ম্মের পর শিরাবেধ করিবে না। অবকা অল্পখিতা ও তির্য্যগ্ভাবে স্থিত শিরা বেধ করিবে না। অতিশীতে অতি উষ্ণে ঐলব বাতে ও মেঘোদয় কালেও শিরাবেধ অবিধেয়। কিন্তু রোগ যদি আত্যন্তিক (ভয়ঙ্কর) হয়, তাহা হইলে শীতোষ্ণাদির প্রতিকার করিয়া শিরাবেধ করিবে ॥ ৭—৯

শিরোরোগে ও নেত্ররোগে ললাটের অপাঙ্গের বা নাসিকার সমীপস্থ শিরা বেধ করিবে। কর্ণরোগে কর্ণস্থ শিরা, নাসারোগে নাসিকার অগ্রভাগস্থ শিরা, পীনস রোগে নাস ও ললাটের শিরা, মুখরোগে ভ্রুজা ওষ্ঠ বহু ও তালুগত শিরা, জ্ঞকর উর্দ্ধগত গ্রন্থিরোগে গ্রীবা কর্ণ শঙ্খ ও ললাটস্থ শিরা, উদ্রাদে বকঃ অপাঙ্গ ও ললাটস্থ শিরা, অপম্মারে হস্তমর্দিস্থিত বা সমস্ত হস্তগত অথবা ক্রমধ্যস্থিত শিরা, বিদ্রুপি ও পার্শ্বশূলে পার্শ্ব কক্ষা ও তনুভয়ের মধ্যস্থিত শিরা, তৃতীয়াঙ্গ জরে স্বক্সক্লিহ শিরা, চতুর্থক জরে স্বক্সের অধোগত শিরা, শূলযুক্ত প্রবাহিকা রোগে শট্টাঙ্গস্থ অঙ্গুলি অন্তরে অবস্থিত শিরা, গুল্মরোগে ও মেট্ররোগে মেট্রস্থিত শিরা, গম্ভগণ্ড ও গণ্ডস্থ রোগে উরস্থ শিরা, গৃধ্রসী রোগে জাহ্নর চারি অঙ্গুলি উর্দ্ধে বা নিম্নে অবস্থিত শিরা, ক্রাপশীরোগে ইন্দ্রবস্তির দুই অঙ্গুলি নিম্নস্থ শিরা, সন্ধি পীড়া ও কোষ্ঠীর্ষক রোগে গুল্মফলেশের চারি অঙ্গুলি উপরিস্থ শিরা, পাদদাহে, থুড়ুকাবাত্তে, পাদদর্বে, বিপারিকার, বাতকণ্টকে ও চিল্লরোগে ক্ষিপ্ৰশর্শের দুই অঙ্গুলি উপরিস্থ শিরা, এবং বিষ্ণাচী রোগে গৃধ্রসীর চারি অঙ্গুলি উর্দ্ধ

বা অধোবেশের শিরা বেধ করিবে । বেধার্ধ উক্ত শিরা সকলের অধর্শন :হইলে ব্যাধি অল্পসারে সমীপস্থ মর্শ্ববর্জিত স্থানের অপর শিরা বিদ্ধ করিবে ॥ ১০—১৮

শিরাবেধ করিবার পূর্বে রোগিকে ঘেহ পান করাইয়া নিদ্র করিবে । তৎপরে শিরাবেধ কার্যের উপযোগী দ্রব্য সমূহ সংগ্রহ করিয়া রোগিকে নিদ্রা যোগ্যতায় সহিত অন্ন ভোজন করাইবে । অনন্তর কৃতবস্ত্রায়ন অগ্নি ও আতপে স্থিরগীত্র রোগী, জাহ্নসম উচ্চ আসনে জাহ্নর উপর কহুই রাখিয়া উপবিষ্ট হইলে মুহু বস্ত্র দ্বারা তাহার মস্তকের কেশান্ত ভাগ বান্ধিয়া দিবে । গ্রীবাদেশে বস্ত্র দিয়া সেই বস্ত্রের প্রান্তদ্বয় দুই মুষ্টি দ্বারা টানিয়া মত্তা শিরা দ্বয়কে প্রসীড়িত করিবে, সেই সময়ে দস্ত প্রসীড়ন উৎকাস গণ্ডাধান (গাল ফুলান) করিতে হইবে । তৎপরে রোগির স্বক্শ দেশ হইতে আরম্ভ করিয়া মধ্যে মধ্যে বামতর্জ্জনী স্থাপন পূর্বক সমস্ত গুঠ দেশ বস্ত্র দ্বারা বেষ্টিত করিয়া বান্ধিবে । ইচ্ছা অস্ত্রস্থ (সুখাত্যস্ত্রস্থ) শিরা ভিন্ন উত্তমাজগত শিরা সমূহের বস্ত্রণ বিধি ॥ ১৯—২২

রোগিকে বস্ত্রবদ্ধ করণানন্তর বৈদ্য বাম হস্তের অঙ্গুষ্ঠবিমুক্ত মধ্যমাঙ্গুলি দ্বারা শিরাকে তাড়না করিবে । পরে স্পর্শ দ্বারা কিংবা অঙ্গুষ্ঠ পীড়ন দ্বারা শিরাকে উত্তিত জানিয়া কুঠারিকা শস্ত্র বাম হস্তে গ্রহণ পূর্বক ফলোদ্দেশে নিরুপলভ্যাবে শিরা মধ্যে স্থাপন করিয়া বিশেষ ভাবে লক্ষ্য করিবে । লক্ষ্যস্থির হইলে উপযুক্ত শস্ত্র দ্বারা তৎক্ষণাৎ শিরা মোক্ষণ করিবে, ত্রীহিমুখ শস্ত্র দ্বারা উক্ত শিরা বিদ্ধ করিয়া রক্ত মোক্ষণার্থ অঙ্গুষ্ঠাদি দ্বারা পীড়ন করিবে ॥ ২৩:২৪

নাসিকার অগ্রভাগ অঙ্গুষ্ঠ দ্বারা উন্নত করিয়া নাসিকা সমীপস্থ শিরা বিদ্ধ করিবে ।

জিহ্বার অধঃস্থিত শিরা বেধ করিতে হইলে জিহ্বার অগ্রভাগ উন্নত করিয়া তালু দেশে লাগাইবে কিংবা উপর পাটীর দস্ত্রে দংশন করিয়া (আটকাইয়া) রাখিবে ॥ ২৫

গ্রীবাস্থিত শিরা বেধ কালে বস্ত্র দ্বারা স্তনদ্বয়ের উর্দ্ধদেশ যন্ত্রিত করিবে । প্রথমে দুই খণ্ড প্রস্তর দুই মুষ্টিতে ধারণ ও হস্তদ্বয় প্রসারণ পূর্বক জাহ্নর উপর স্থাপন করিবে । পরে কৃষ্ণ হইতে গ্রীবা পর্য্যন্ত স্থান মর্দিত এবং বস্ত্র দ্বারা উর্দ্ধভাগে বদ্ধ করিয়া গ্রীবাস্থিত শিরা বিদ্ধ করিবে ॥ ২৬

হস্তস্থ শিরা বেধ কালে রোগী সুখোপবিষ্ট হইয়া অঙ্গুষ্ঠগর্ভ মুষ্টি রন্ধন পূর্বক হস্তদ্বয় প্রসারিত করিবে । বেধ্য স্থানের চারি অঙ্গুলি উপরে বস্ত্র দ্বারা পটা বান্ধিয়া শিরা বেধ করিবে ॥ ২৭

রোগিকে দুই বাহু দ্বারা কোন অবলম্ব্য বস্ত্র ধরাইয়া তাহার পার্শ্বদেশস্থ শিরা বিদ্ধ করিবে ॥ ২৮

মেঢ় প্রকৃষ্ট হইলে তদাশ্রিত শিরা বিদ্ধ করিবে । জাহ্ন প্রসারিত করাইয়া জজ্বার শিরা বিদ্ধ করিবে ।

পাদস্থ শিরা বিদ্ধ করিবার নিয়ম । যে পাদে শিরা বেধ করিতে হইবে, সেই পাদকে ভূম্যাদির উপর স্থান্যভাবে স্থাপন করিয়া জাহ্নসন্ধির অধোদেশ হইতে গুলফ পর্য্যন্ত গাঢ়রূপে মর্দন করিবে এবং বেধ্য চরণের উপর দ্বিতীয় চরণ জংঘ সচ্ছচিতভাবে স্থাপন করিয়া হস্ত শিরাবেধের নিয়ম অনুসারে বেধ্যস্থানের চতুর্ভুজ উপরে বস্ত্রগুটি দ্বারা যন্ত্রিত করিয়া শিরা বেধ করিবে

এই রূপে শরীরের অজ্ঞাত প্রদেশেও স্থানান্তরিত এবং জিহ্বা সৌকর্য্যার্থ উপায়জ্ঞ চিকিৎসক যথোপযুক্ত যত্ন করন্য করিবেন ॥ ২৯—৩১

শরীরের মাংসল স্থানে ত্রীহিমুখ নামক শস্ত্র ত্রীহি পরিমাণে এবং অস্থির উপরে কুঠারিকা শস্ত্র ববার্দ্ধ পরিমাণে নিক্ষেপ করিয়া শিরা বেষ করিবে ॥ ৩২

শিরা সম্যক্ বিদ্ধ হইলে রক্ত ধারাকারে নিঃস্রুত হয় কিন্তু যত্নযুক্ত হইলে আর শ্রাব হয় না । অল্প বিদ্ধ হইলে অল্পক্ষণ শ্রাব করে, অসম্যক্ বিদ্ধ হইলে তৈল ও চূর্ণ উষ্ম প্রয়োগ দ্বারা সম্যক্ শ্রাব করে, এবং অতিরিক্ত হইলে অতিশ্রাব করে ও অতিদুঃখে শ্রাব বন্ধ হয় ॥ ৩৩

রক্তশ্রাব না হইবার কারণ । ভয়, মূর্ছা, বস্ত্রের (বন্ধনের) শৈথিল্য, ভগ্নশস্ত্র, অতিতৃপ্তি-পূর্ব্বক ভোজন, হর্ষলতা, মলমূত্রাদির সঙ্গাত বেগ ও অবৈদ্য (স্বেদ ক্রিয়া না করা) এই সকল কারণে রক্তশ্রাব হয় না । অতএব রক্তশ্রাব কালে এই সকল বিষয়ের প্রতি দৃষ্টি রাখিবে ॥ ৩৪

সম্যক্ৰূপে রক্তশ্রাব না হইলে বিড়ঙ্গ, ত্রিকটু, হরিদ্রা, তর্গরপাছকা, গৃহধূম (বুল), লবণ ও তৈল এই সকল দ্রব্য দ্বারা শিরামুখে প্রলিপ্ত করিবে । রক্ত সম্যক্ প্রবৃত্ত হইলে দৈবদ্রব্য তৈল ও লবণ শিরামুখে প্রয়োগ করিবে ।

৩৫ রক্ত ও পীতবর্ণ মিশ্রিত কুসুম ফুল হইতে যেমন অগ্রে পীতবর্ণ শ্রাব নিঃস্রুত হয়, সেইরূপ দুই-দুই রক্ত একত্র মিশ্রিত থাকিলেও রক্তশ্রাব কালে প্রথমে দুই রক্তই স্বভাবতঃ নিঃস্রুত হইয়া থাকে । রক্ত সম্যক্ৰূপে শ্রাব হওয়ার পর স্বয়ং বন্ধ হইলে জানিবে আর দুই রক্ত নাই । অতঃপর আরুশ্রাব করাইবে না । কারণ শুদ্ধ রক্তই জীবন হেতু ॥ ৩৫—৩৭

রক্তমোক্ষণ কালে মূর্ছা হইলে যত্ন খুলিয়া দিয়া ব্যজন দ্বারা বাতাস করিবে, তাহাতে রোগী সমাশ্রিত হইলে পুনর্বার রক্তশ্রাব করাইবে । কিন্তু তৎপরেও আবান মুচ্ছিত হইলে সে দিন আর দুই-রক্ত শ্রাব করাইবে না । পর দিবসে বা তৃতীয় দিবসে শ্রাব করাইবে ॥ ৩৮

বাতশুষ্ক রক্ত শ্রাব বা অরুণ বর্ণ, রক্ষ, বেগশ্রাবী, স্বচ্ছ ও ফেনিল ; পিত্তদুই রক্ত পীত বা রক্তবর্ণ, আমগন্ধবিশিষ্ট, উষ্ণ হেতু অকন্দি (পাতলা) ও ময়ূরপুচ্ছবৎ চক্ষু-বিশিষ্ট ; কফদুই রক্ত স্নিগ্ধ পাণ্ডুবর্ণ তন্তুবিশিষ্ট পিচ্ছিল ও ঘন ; বিদোষ দুই রক্ত উভয় লক্ষণাক্রান্ত এবং ত্রিদোষ-দুই রক্ত পূর্ব্বোক্ত ত্রিদোষলক্ষণাবিত মলিন ও আবিল (ঘন) হইয়া থাকে ॥ ৩৯।৪০

•রোগী বলবান হইলেও তাহার দুই-রক্ত এক প্রস্থের (সাড়ে তের পল) অধিক শ্রাব করাইবে না । কারণ অতিরক্তশ্রাবে মৃত্যু বা দারুণ বাতরোগ সমূহ উৎপন্ন হইয়া থাকে । অতিরক্ত শ্রাবে অঙ্গাঙ্গ, মাংস-রস, দুগ্ধ ও রক্ত পান হিতকর ॥

রক্তশ্রাবের পর ধীরে ধীরে যত্ন অপনয়ন করিয়া শীতল জল দ্বারা শিরামুখে প্রক্ষালিত করিবে । এবং তৈলে ভুলা ভিজাইয়া তাহা শিরামুখে দিয়া বন্ধন করিবে । শ্রাবের পরও যদি দুই-রক্ত লক্ষণ দেখা যায়, তাহা হইলে সেই দিন অপরাহ্নে বা পরদিন পুনর্বার রক্তশ্রাব করাইবে । রক্ত অতি দূষিত হইলে রোগিকে বেহায়া দ্বারা স্নিগ্ধ করিয়া পক্ষান্তে রক্তশ্রাব করাইবে । অশুদ্ধ রক্ত অবিশিষ্ট থাকিলে সেই দিন অপরাহ্নে বা পরদিন পুনর্বার রক্তশ্রাব করাইবে । মোটের উপর এক প্রস্থের (সাড়ে তের পলের ১১০/০) অধিক রক্তশ্রাব করাইবে না ॥ ৪১—৪৩

যেহেতু হৃষ্টরক্ত কিঞ্চিৎ অবশিষ্ট থাকিলেও তৎক্ষণ ব্যাধি বর্জিত হইতে পারেনা, অতএব সশেষ হৃষ্ট রক্তও দার্থ্য । একবারে অতিশ্রাব ভাল নহে । হৃষ্ট রক্ত যাহা অবশিষ্ট থাকিবে তাহা শূল্যাদি দ্বারা হরণ করিবে বা শীতোপচার, পিত্ত-রক্ত নাশক চিকিৎসা, বমন বিরচনাদি শুদ্ধি ও লজ্বন রূপ বিশেষণ দ্বারা প্রসন্ন (কলুষতা-রহিত) করিবে । শিরাবেধ দ্বারা সেই অগ্রবৃদ্ধ হৃষ্টরক্তের নির্হরণে যত্ন করিবে না । কারণ তাহাতেও বিপদ আছে । রক্তশ্রাব বন্ধ না হইলে শীঘ্র বক্ষ্যমাণ স্তম্ভনী ক্রিয়া করিবে ॥ ৪৪—৪৬

স্তম্ভন ঔষধ । লোধঃ, প্রিয়দ্রু, বকম কাষ্ঠ, মাষ কলাই, যষ্টিমধু, গিরিমাটী, মৃৎকপাল (খাপরা), রসাজ্জন, রেশমী বস্ত্র ভস্ম, এবং বটাদি কীরিরক্ষের স্বক ও অঙ্গুর । ইহাদের চূর্ণ শিরাত্রণমুখে প্রয়োগ করিবে এবং পান্যকাদিগণের শীতকষায় পান করিবে ॥ ৪৭

ইহাতেও রক্ত বন্ধ না হইলে পূর্ববিদ্ধ স্থানের অবাবহিতি পরে আবার 'সেই শিরা বিদ্ধ করিবে । অথবা তপ্ত শলাকা দ্বারা শিরামুখ শীঘ্র দগ্ধ করিয়া দিবে ॥ ৪৮

রক্তশ্রাবানস্তর কর্তব্য । যদ্বনিপীড়ন হেতু উন্মার্গগামী এবং রক্তপ্রাপ্ত প্রহুষ্ঠ দোষ সমূহ যত দিন পর্য্যন্ত স্থানে না আসিবে, তত দিন পর্য্যন্ত হিতকর আহার বিহার করিবে ॥ ৪৯

রক্তশ্রাবান্তে নাভ্যক্ষ নাতিগীত লঘু ও দীপনী় অন্নপান হিতজনক । কারণ তৎকালে শরীরে রক্ত অনবস্থিত অর্থাৎ চলিতবৃত্তি থাকে সেই অল্প হিতকর অন্নপানাদি দ্বারা অগ্নিকে বিশেষভাবে মহাযত্নে রক্ষা করিবে । (শরীরের আধার রক্ত, রক্তের আধার পিত্ত, পিত্তের আধার অগ্নি, অতএব অগ্নি রক্ষণীয়) ॥ ৫০

যে ব্যক্তির বর্ণ ও ইন্দ্রিয় সমূহ প্রসন্ন, রূপ রসাদি ইন্দ্রিয়ার্থ সমূহে অভিলষ, পরিপাকে সম্যক সার্থ্য, সুখ, শরীরের পুষ্টি ও যথাযথ বল থাকে, তাহাকে বিশুদ্ধরক্ত পুরুষ বলিয়া জানিবে, অর্থাৎ সেই ব্যক্তির রক্ত শুদ্ধি আছে ॥ ৫১

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে স্তম্ভহানে সপ্তবিংশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

অষ্টাবিংশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা শল্যাহরণ বিধি অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্মেরাদি মহর্ষিগণ বলিয়া ছিলেন ॥ ১

শল্য সমূহের গতি পাঁচ প্রকার । যথা—বক্র গতি, বজ্র গতি, ত্রিভাঙ্গ গতি, উর্দ্ধ গতি ও অধোগতি । (লৌহ প্যাণ কাষ্ঠাদি কোন পদার্থ শরীরভ্যন্তরে প্রবিষ্ট হইয়া গীড়া জন্মাইলে তাহাকে শল্য কহে) ॥ ২

অস্তঃশল্য ত্রণের লক্ষণ । সংক্ষেপতঃ যে ত্রণ শ্রামবর্ণ, শোথ ও বেদনা মুক্ত, মুহুর্ভূতঃ শোণিত স্রাবী, উন্নত বৃন্বদের সদৃশ, পিড় কাব্যাপ্ত ও কোমল মাংস, তাহাকে অস্তঃশল্য বলিয়া জানিবে ॥ ৩

বিশেষতঃ শল্য স্বগত হইলে বিবর্ণ, কঠিন ও আরত শোথ জন্মে । মাংসগত হইলে চোষ (সর্দঙ্গগর্ভ তীব্র অস্থিরতা বিশিষ্ট দাহকে চোষ কহে) ও শোথের বৃদ্ধি, পীড়নাক্ষমতা, ও পাক হয় । ইহাতে শলাকৃত ত্রণের মুখ পুরে না । পেশীগত শল্যের লক্ষণও মাংসগত শল্য লক্ষণের জায় আনিবে, কেবল ইহাতে শোথ হয় না । ৪৫

স্নায়ুগত শল্য- স্নায়ু সমূহের আকর্ষণ, কোভ, শুষ্কতা ও বেদনা উৎপাদন করে । ইহা চূড়রণীয় । শিরাগত শল্য শিরাদ্বান ও স্রোতোগত শল্য স্রোতঃসমূহের কার্য ও গুণের হানি করিয়া থাকে । (যেমন কঠস্রোতোগত শল্য পানাহার রোধ করে ইত্যাদি) ॥ ৬৭

শল্য ধমনীগত হইলে কুপিত বায়ু ফেনযুক্ত রক্ত নিঃসারণ করে এবং শব্দবিশিষ্ট হইয়া নির্গত হয় । ইহাতে হ্রাস ও অঙ্গপীড়া হইয়া থাকে । শল্য অস্থিসন্ধি প্রাপ্ত হইলে অস্থির প্রবল ক্ষোভ ও পূর্ণতা হয় । অস্থিগত হইলে অনেক প্রকার বেদনা ও শোথ হয় । সন্ধিগত হইলে অস্থিগত শল্যের সমস্ত লক্ষণ প্রকাশ পায় এবং সন্ধি চেষ্টার উপরম হইয়া থাকে । শল্য কোষ্ঠ-গত হইলে আটোপ আনহ এবং ক্ষত মুখ দিয়া অন্ন মল ও মূত্র নির্গত হয় । মর্দ্যপ্রিত হইলে মর্দ্য বেধের লক্ষণ সমূহ প্রকাশিত হয় ॥ ৮—১১

ঔগাণ্ডিগত অন্তঃশল্য যে কেবল উক্ত লক্ষণ সমূহ দ্বারাই লক্ষ্য করিবে, তাহা নহে । যথা- বধূপরিশ্রাব ও রূপ দ্বারাও তাহা অবগত হইবে ॥ ১২

বমন বিরচনাদি দ্বারা শুদ্ধ দেহ ব্যক্তিগণের শরীরে যদি শল্য অল্পলোম ভাবে থাকে তাহা হইলে ঐ শল্য ত্রণ সংরূঢ় হয়, কিন্তু ক্ষত মুখ সংরূঢ় হইলেও (পুরিয়া উঠিলেও) বাতাদি দোষের প্রকোপ ও অভিঘাতাদির ক্ষোভ বীশতঃ উহা পুনরায় পীড়াকর হইয়া থাকে ॥ ১৩-১৪

ঔগাদির অভ্যন্তরস্থ স্থলজিত্ত শল্যের জ্ঞানোপায় । স্বকোষ উপর যে স্থানে অভ্যঙ্গি শ্বেদ ও মর্দন করিলে লৌহিত্য বৈচ্যনা দাহ ও ক্ষোভ উপস্থিত হয় অথবা যে স্থানে গাঢ় ঘৃত রাখিলে তাহা গলিয়া যায় বা যেখানে প্রলেপ দিলে তাহা শীঘ্র শুকাইয়া যায়, সেই স্থানে শল্য আছে আনিবে ॥ ১৫

মাংস মধ্যে অদৃশ্য শল্য জ্ঞানোপায় । বমন বিরচনাদি সংশোধনরূপ কর্শন দ্বারা যে স্থান শিথিল হইবে অথবা ক্ষোভ (নানাপ্রকার বেদনা বিশেষ) দ্বারা যে স্থান লৌহিত্যাদি বর্ণ যুক্ত হইবে, সেই স্থানে শুলী আর্ছে বুঝিবে ।

পেশী অস্থিসন্ধি ও কোষ্ঠগত অস্থিদিষ্ট শল্য সমূহও এই নিয়মে অবগত হইবে ॥ ১৬

অভ্যঙ্গ শ্বেদ বন্ধন পীড়ন মর্দন প্রসারণ ও আকুঞ্চন দ্বারা অস্থিগত অদৃশ্য শল্য লক্ষ্য করিবে । সন্ধিনষ্ট শল্যও এইরূপে পরীক্ষা করিবে । স্নায়ু শিরাস্রোত ও ধমনীমধ্যে শল্য প্রনষ্ট হইলে রোগিকে অধ্বস্ত তণ্ডুলক রথ বা গাড়ীতে আরোহণ করাইয়া অসমান (বন্ধুর) পথে ভ্রমণ করাইবে । সেই গাড়ীর ক্ষোভহেতু শরীরে যে স্থানে বেদনা হইবে, সেইস্থানে শল্য আছে আনিবে ॥ ১৭-১৮

মর্দনষ্ট শল্যের বিষয় পৃথক উক্ত হইল না । কারণ বর্ষ মাংসাদিসংপ্রিত ; হৃতরাং বাংসাদি গত শল্যের যে পরীক্ষা পূর্বে উক্ত হইয়াছে, মর্দনগত শল্যেরও সেই পরীক্ষা আনিবে ॥ ১৯

বিশেষভাবে নষ্টশল্য লক্ষণ বলিয়া এক্ষণে সামান্যভাবে নষ্টশল্য লক্ষ্য করিবার নিষিদ্ধ লক্ষণ কথিত হইতেছে—যাঁস প্রাশাস ও প্রাণায়ামাদি কোভোৎপাদক ক্রিয়াধারা শরীরের যে স্থান বেদনারিত হইবে, সাধারণতঃ সেই স্থানই শল্য বলিয়া জানিবে ॥ ২০

অল্পপল্ল শল্য যে স্থান দিয়া শরীরে প্রবিষ্ট হইয়াছে সেই কতমুখের আকার দেখিয়া অর্থাৎ শল্যাক্ত বস্তুর কি বিস্তৃত বা ত্রিকোণ কিংবা চতুষ্কোণ তাহা দেখিয়া সংকেপতঃ অদৃশ্য শল্যের আকৃতি স্থির করিবে ॥ ২১

শল্যসমূহের আকর্ষণোপায় কথিত হইতেছে । অদৃশ্য শল্য সমূহ প্রতিলোম ও অমূলোম ভাবে আহরণ করিতে হয় । (প্রতিলোম—শরীরান্তঃপ্রবেশের বিপরীত ভাব এবং অমূলোম শরীরান্তঃপ্রবেশের অমুগামী) । অধোমুখে বা উর্দ্ধমুখে প্রবিষ্ট শল্য বিপরীতভাবে আহরণ করিবে । অর্থাৎ অধোমুখে প্রবিষ্ট শল্য প্রতিলোম এবং উর্দ্ধমুখে প্রবিষ্ট শল্য অমূলোমে আকর্ষণ করিবে । ত্রিবিধগত শল্য মাংসাদি ছেদন করিয়া বাহির করিতে সুবিধা হয়, অতএব উহা মাংসাদি ছেদন করিয়াই আহরণ করিবে ॥ ২২—২৪

উরঃস্থ, কক্ষাস্থ (বগলেস্থিত), বক্ষগত, পার্শ্বগত, প্রতিলোমগ, অমূল ও (যাহা বাহিরে বৃদ্ধবৃদ্ধের দ্বারা উন্নত না হয়), ছেদ্য ও বিস্তৃতমুখ শল্য নির্ধাতন করিয়া আকর্ষণ করিবে না ॥ ২৫

বিশাল্য শল্য অর্থাৎ যে শল্য উত্তোলন করিলেই মৃত্যু হয় তাহা এবং নিরুপদ্রব শল্য উদ্ধার করিবে না ॥ ২৬

করপ্রাপ্য (হস্তে ধরিবার মত) শল্য হস্ত দ্বারা আহরণ করিবে । যে শল্য করপ্রাপ্য নাহে অথচ দেখা যায় তাহা সিংহাস্ত, সর্পাস্ত, মকরমুখ, কাকিমুখ বা ককটমুখ শস্ত্রদ্বারা আহরণ করিবে ॥ ২৭

অদৃশ্য শল্য যদি ককমুখাদি শস্ত্রদ্বারা গ্রহণযোগ্য হয়, তাহা হইলে ত্রণসংস্থান হইতে ককমুখ, ভৃঙ্গমুখ, কুরুরমুখ, শরারিমুখ বা বায়সমুখ শস্ত্রদ্বারা তাহা গ্রহণ করিয়া নির্হরণ করিবে ॥ ২৮

শল্য ত্রক শিরা স্নায়ু ও মাংসাদিগত হইলে সন্দেশ (সাঁড়ালী) দ্বারা আকর্ষণ করিবে । সুমির শল্য ত্রগাদিগত হইলে তালবস্ত্রদ্বারা, সুমির শল্য নাড়ীযন্ত্র দ্বারা এবং অন্তান্ত শল্য উপযোগী যন্ত্রদ্বারা আহরণ করিবে ॥ ২৯।৩০

প্রথমে শস্ত্রদ্বারা মাংসাদি ছেদন করিয়া ত্রণস্থান রক্তশূন্য করিবে তৎপরে স্বত্ধারী ব্বেদ প্রদান এবং বস্ত্র পটাদি দ্বারা (দ্রুত মধু দিয়া) বাঁধিয়া স্নেহবিধাক্ত আচার সমূহ প্রতীপালন করিতে উপদেশ দিবে ॥ ৩১

সিরা ও স্নায়ুতে লঘু শল্য শলাকা দ্বারা চালিত (শিথিল) করিয়া নির্হরণ করিবে । হৃদয়স্থিত শল্য নির্হরণার্থ রোগিকে শীতল জল সেক দ্বারা ত্রাসিত করিবে, তাহাতে শল্য স্থানান্তর গত হইলে ঐস্থান বথানিধি আকর্ষণ করিয়া শরীরের অন্তস্থান হই শল্য ও হৃদয়াকর্ষ হইলে উক্তরূপ কোন উপায়ে তাহাকে স্থানান্তরিত করিয়া নির্হরণ করিবে ॥ ৩২—৩৪

বলবান ব্যক্তির অস্থিতে শল্য বিদ্ধ হইলে তাহাকে পাদ দ্বারা পীড়ন ও যন্ত্র দ্বারা শল্য দারণ করিয়া তাহা উদ্ধৃত করিবে । ইহাতে অসমর্থ হইলে বলবান কিঙ্কর দ্বারা তাহাকে সুবদ্ধ

করিয়া কঙ্কমুখাদি যন্ত্র দ্বারা শল্য আহরণ করিবে । এই প্রকারেও শল্যাধরণে যমযথ হইলে শল্যাদিময় শল্যের শিখাকার মূলভাগ বক্রীকৃত করিয়া ধনুকের চন্দ্রনির্মিত ছিল। দ্বারা বান্ধিবে, (এবং ধনুক ছাড়িয়া দিবে তাহাতে শল্য উৎক্ষিপ্ত হইয়া উঠিবে।)। পরে পঞ্চাঙ্গী বন্ধন দ্বারা অথকে স্বৰ্ণক করিয়া উহার লাগামে উক্ত ছিল। বান্ধিয়া দিবে এবং কণা দ্বারা অথের মস্তকে তাড়না করিবে, ইহাতে অথ বেগে মস্তক উত্তোলন করিলে শল্যও উদ্ধৃত হইবে । অথুনা উক্ত প্রকারে বদ্ধ ছিল, যুদ্ধের একটা শাখা নোওয়াইয়া তাহাতে বান্ধিবে এবং ছাড়িয়া দিবে, ইহাতেও হস্তমুক্ত শাখা বেগে উর্দ্ধে উঠিলে শল্য বহির্গত হইয়া যাইবে । শল্য বারঙ্গ হ্রস্বল অর্থাৎ অশক্ত হইলে কুণাদি (বাঁশের চোঁচ প্রভৃতি) দ্বারা বাঁধিয়া শল্য আহরণ করিবে ॥ ৩৫—৪০ ॥

শল্যবারঙ্গ শোথ দ্বারা আবৃত হইলে বিচেননা পূর্বক ঐ শোথকে উৎপীড়িত অর্থাৎ উর্দ্ধদিকে টিপিয়া শল্য উদ্ধার করিবে । বৃদবৃদবৎ সম্মুখভাগে উত্তুণ্ডিত শল্য মুদগরাহত নাড়ীযন্ত্র দ্বারা চালিত করিয়া নিকাশিত করিবে । অমার্গে উত্তুণ্ডিত শল্যও উক্তরূপে চালিত করিয়া স্বমার্গে আনয়ন পূর্বক উদ্ধৃত করিবে । কর্ণ (কান) বিশিষ্ট শল্যের কর্ণ ভাঙ্গিয়া অথবা পঞ্চ-মুখচ্ছিন্ন প্রকৃতি লক্ষণযুক্ত নাড়ীযন্ত্র দ্বারা ধরিয়া নির্হরণ করিবে । নিকর্ণশল্য বিবৃতমুখ ও ঋজুভাবে অবস্থিত হইলে তাহাকে অয়স্কাস্ত (চুষক) দ্বারা আহরণ করিবে । পকাশয়গত শল্য বিবেচন দ্বারা বিনির্হরণ করিবে ॥ ৪১—৪৩

হৃষ্ট বায়ু, বিষ, শুভ্র, রক্ত ও জলরূপ শল্য চুষণ দ্বারা হরণ করিবে । কণ্ঠস্রোতোগত শল্য নির্হরণ করিতে হইলে কাণ্ডাসাদির সূত্র ও মৃণাল একত্র কণ্ঠমধ্যে প্রবেশ করাইয়া দিবে । শল্য মৃণালে সংলগ্ন হইলে মৃণাল ও সূত্র এক সঙ্গে আকর্ষণ করিবে । ইহাতে কণ্ঠগত শল্য বহির্গত হইয়া যাইবে ॥ ৪৪।৪৫

অতুলিণ্ডিত (গালা নির্মিত) শল্য কণ্ঠস্রোতে প্রবিষ্ট হইলে একটা লোহশলাকা অগ্নিতে উত্তপ্ত ও জলে নির্দ্রাপিত করিয়া তাহা নাড়ীযন্ত্রে প্রক্ষিপ্ত করিবে এবং ঐ নাড়ীযন্ত্র কণ্ঠস্রোতে প্রবেশ করাইয়া শল্য নির্হরণ করিবে । ঐ শল্য যদি কাণ্ডাদিরূপ হয় তাহা হইলে অতুলিণ্ড শলাকা উক্ত নিয়মে প্রয়োগ করিয়া তাহা অপসারিত করিবে ॥ ৪৬

মস্তকদির কণ্টক কণ্ঠস্রোতে প্রবিষ্ট হইলে কতকগুলি কেশ সূত্র দ্বারা বাঁধিয়া তাহা বমন-কারক পানীয় দ্রব্যের সহিত খাওয়াইবে ; রোগী যখন বমন করিবে তখন উক্ত কেশ গুচ্ছ সহসা আকর্ষণ করিবে, তাহাতে কণ্টকাদি কেশসূত্রলগ্ন হইয়া বাহির হইয়া যাইবে । এইরূপ নিয়মে অস্ত্রশল্যও নির্হরণ করিবে । ৪৭

মুখ ও নাসাগত শল্য, (মুখ নাসিকা দ্বারা) বাহির করিতে না পারিলে, তাহাকে অস্ত্রদিকে চালিত করিবে অর্থাৎ যে কোন উপায়ে উহাকে কোষ্ঠে আনয়ন করিয়া পরে নির্হরণ করিবে । গ্রাসশল্য (অর্থাৎ আহার কালে অন্তের গ্রাস গলার আটকাইলে) জল পান ও স্বক্লেদেণে আঘাত দ্বারা অভ্যন্তরে প্রবেশ করাইবে ॥ ৪৮

চক্ষুরে ও ব্রণে সূক্ষ্ম শল্য প্রবিষ্ট হইলে তাহা ক্ষৌদ্রযন্ত্র কেশ বা জলসেক দ্বারা নির্হরণ করিবে ॥ ৪৯

জলময় ব্যক্তির উদর জলপূর্ণ হইলে তাহাকে অধোমন্তক ও আয়ত করিয়া এবং উর্দ্ধদিকে পা করিয়া ঘুরাইয়া বমন করাইবে । অথবা মুখ পর্য্যন্ত ভস্মরাশিতে পুতিয়া রাখিবে ॥ ৫০

কর্ণ জলপূর্ণ হইলে ওর্ধ্বাং কর্ণে জল-টুকিলে ঐ কর্ণে তৈল বা জল দিয়া অঙ্গুলি দ্বারা মণ্ডিত করিবে, এবং ঔণোমুগ হইয়া বিপরীত দিকে আঘাত করিবে । অথবা শূঙ্গাদি দ্বারা চূষণ করিবে । তাহাতে জল-বাহির হইয়া যাইবে ॥ ৫১

কর্ণে পিপীলিকাদি বীট প্রবেশ করিলে ঈষৎক্ষণ লরণাষু বা শুভ্র দ্বারা কর্ণ পূরণ করিবে । তাহাতে ঐ কীট মরিয়া গেলো রক্তদহর বিধি অবলম্বন করিবে ॥ ৫২

অতুনির্জিত শল্য এবং স্বর্ণ রৌপ্যাদি ধাতুকৃত শল্য দীর্ঘকাল শরীরে অবস্থিত হইলে তাহা শরীরজ-উন্মাদ দ্বারা বিলীন হইয়া থাকে । কিন্তু যুত্তিকা বংশ কাষ্ঠ শৃঙ্গ অস্থি দন্ত কেশ প্রস্তর ও মৃন্ময় শল্য দেহোন্মাদ দ্বারা বিলয় প্রাপ্ত হয় না ॥ ৫৩।৫৪

শৃঙ্গ বংশ লৌহ ও দারুনির্জিত শল্য সমূহ বহুকালেও বিলীন হয় না । কারণ উহারা শীঘ্রই মাংস ও রক্তকে পাক করে এবং সেই পাক জনিত উন্মাদ দ্বারা শল্য প্রায়ই পৃথক্ভূত হইয়া যায় ॥ ৫৫

শল্য যদি মাংসের গভীরপ্রদেশে প্রবিষ্ট হয় এবং সে স্থান না পাকে, তাহা হইলে মর্দন শ্বেদ প্রয়োগ বা কখন বমন বিরচনা দি শোধন, কখন বা উপবাসাদি কর্ষণ ক্রিয়া, কদম্বচিং বৃংহণ, কদাচিং তীক্ষ্ণপ্রলেপ, তীক্ষ্ণ অগ্নিপান, কদাচিং ঘন শস্ত্র পদাঙ্কন (ঘন ঘন শস্ত্রপ্রয়োগে সেই স্থান চিরিয়া দেওয়া) ইত্যাদি দ্বারা সেই স্থান পাকাইয়া পাটন এবং ও ভেদনাদি দ্বারা ঐ শল্য নির্হরণ করিবে ॥ ৫৬।৫৭

ধাতু-বিষাণ-বেগাদি নানাবিধ শল্য, ঙ্গুমাংসাদি নানাপ্রদেশ ও স্বস্তিকাদি বস্ত্রসমূহের বহুরূপতা দেখিয়া বুদ্ধিমান-চিকিৎসক উক্তানুরূপ উপায় সমূহ দ্বারা শল্য নিশ্চর ও আহরণ করিবে ॥ ৫৮

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে স্তত্রস্থানে অষ্টাবিংশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

একোনত্রিংশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা শস্ত্রকর্মবিধি নামক অধ্যায় ব্যাখ্যা করিম—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

প্রায়ই শরীরের কোন স্থানে শোথ হইয়া সেই শোথ পাকিলে ত্রণ হয় । অতএব বস্ত্রপূরক শোধের এমন চিকিৎসা করিবে যাহাতে শোথ না পাকে । ইহাতে স্ত্রীতল প্রলেপ পরিষেক রক্তমোক্ষণ ও সংশোধনাদি (কষাঽপান স্নাতপানাদি) ক্রিয়া করিবে ॥ ২

শোথের আয় পচ্যমান ও পক অবস্থা কথিত হইতেছে । যে শোথ অন্ন ক্ষীত, অন্ন উক, অন্ন বেদনায়ুক্ত, ঙ্গুসমবর্ণ, কঠিন ও স্থির তাহাকে আয়শোথ ; যে শোথ বিবর্ণ বা লোহিতবর্ণ, বস্তির ছায় (বায়ুপূর্ণ ভিত্তীর ছায়) আতত, ফুটনবৎ বেদনাবিশিষ্ট, স্ত্রীবেধবৎ বেদনায়ুক্ত এবং যাহা অঙ্গমর্দ জ্ঞাতা সংরক্ত (বাক্যাভীত নানাপ্রকার যন্ত্রণা) অক্কাচি দ্বাৰা উষা পিপাসা জ্বর ও অনিদ্রা এই সকল উপস্রবযুক্ত ও ত্রণবৎ স্পর্শসহ, তাহাকে পচ্যমান শোথ কহে । ইহাতে গুঢ় স্ত

দিলে গলিয়া যায় । পক্ষশোথের লক্ষণ—বেদনার অম্লতা, স্নানস্থ, পাণ্ডুবর্ণতা, বলির উৎপত্তি, মধ্যে উন্নতি ও প্রোক্তভাগে নিম্নতা, কণ্ঠ ও শোথাদির অম্লতা । অলপূর্ণ বস্তি টিপিলে তাহাতে যেমন জলের সঞ্চার অবগত হওয়া যায়, ইহাতেও সেইরূপ পুষ্যসঞ্চার জানা যায় ॥ ৩—৬

ত্রণাদিতে বায়ু ভিন্ন বেদনা, পিত্ত ব্যতীত দাহ, কফাদিক্য ব্যতিরেকে শোথ এবং রক্ত বিনা রক্তবর্ণতা (ত্রণের লৌহিত্য) হয় না । *এই হেতু কফাদিক্য দোষত্রয় এবং রক্তপ্রকোপ দ্বারা শোথ পাকিয়া থাকে ॥ ৭

শোথ পাকিয়া যাওয়ার পর পুষ্য মিশ্রিত না হইলে সেই অভ্যন্তরস্থ পুষ্য মায়ু মাংসাদিকে দূষিত করে, শোথের অভ্যন্তরে ছিদ্র ও উহার স্বকৃপাতলা করিয়া দেয় । শোথের উপরিভাগ বলি সমূহ দ্বারা ব্যাপ্ত ও প্রাবর্ণ হয় এবং ইহার লৈঙ্গমসিকম্ব শসিয়া পড়ে ॥ ৮

কফজ শোথে রক্ত গম্ভীরভাবে পাক প্রাপ্ত হয় অর্থাৎ ইহাতে পাক দুর্বল্য । সেইজন্য পক্ষ লক্ষণ সকল স্পষ্ট প্রকাশ পায় না । তবে যদি শোথ শীতল স্বকৃসমবর্ণ অন্নবেদনাবিশিষ্ট প্রস্তরের স্তায় বর্ণনিম্পন্ন বোধ হয়, তাহা হইলে প্রাজ্ঞ চিকিৎসক নিঃসন্দেহে তাহাকে রক্তপাক বলিবেন ॥ ৯।১০

রোগী অন্নসত্ত্বগুণাবিত, দুর্বল বা বালক হইলে তাহাদের ত্রণশোথ, অথবা যে শোথের পাক অতিক্রান্ত হইয়াছে কিংবা যে শোথ মর্শ্বসদ্যাদি স্থানে জন্মিয়াছে, সেই সকল শোথে অন্নপ্রয়োগ না করিয়া তাহা দারণ ঔষধ দ্বারা ফাটাইয়া দিবে । এতব্যতীত অপর স্থলে অন্ন প্রয়োগ করিবে ॥ ১১

অপক ত্রণশোথ ছেদন করিলে শিষা ও মায়ুর ব্যাপ্তমত, রক্তের অতিশ্রাব, বেদনার অতি বৃদ্ধি, বিদারণ বা ক্ষতজ বিসর্প উৎপন্ন হয় । শোথের অভ্যন্তরস্থ পুষ্য নির্গত না হইলে ক্রমশঃ বর্দ্ধিত হইয়া—অগ্নি ধেমন্ত ত্রণাদিকে দগ্ধ করে সেইরূপ—উচ্চা মাংস শিরা মায়ু ও রক্তকে শীঘ্র নষ্ট করিয়া থাকে ॥ ১২।১৩

যেচিকিৎসক স্নজ্ঞানতাহেতু অপক শোথে অন্ন প্রয়োগ করে কিংবা যে পক্ষ শোথকে উপেক্ষা করে, সেই অনিশ্চিতকারী অজ্ঞ চিকিৎসকদ্বয়কে চণ্ডালসদৃশ পাপাত্মা বলিয়া মনে করিবে ॥ ১৪

শস্ত্রকর্ম করিবার পূর্বে আতুরকে অভিলষিত অন্ন (অপথ্য হইলেও) ভোজন করাইবে । আতুর ব্যক্তি শস্ত্রপাত্ত অস্ত্রবেদনা সহ করিতে না পারিলে এবং মস্তপারী হইলে তাহাকে তীক্ষ্ণ মস্ত্র পান করিতে দিবে । তাহা হইলে অন্নবল হেতু রোগী মুক্তি হইবে না এবং মস্ত্রতা হেতু শস্ত্রপাত্ত যন্ত্রণা অসম্ভব করিতে পারিবে না । কিন্তু মুচগর্ভ অশ্রুরী মুখরোগ ও উদর রোগাক্রান্ত ব্যক্তির পক্ষে ভোজন ও মস্ত্রপান নিষিদ্ধ ॥ ১৫

শস্ত্রপ্রয়োগ বিধি । শস্ত্রপ্রয়োগ কালে ব্যবহার্য্য—যন্ত্র শস্ত্র অগ্নি পিচু প্লোক্ত স্নেহ মধু প্রভৃতি উপকরণ জব্য সংগ্রহ করিয়া রোগী পূর্নস্ত্র হইয়া উপবেশন করিবে । চিকিৎসক তাহার সম্মুখে পশ্চিম মুখ হইয়া উপবেশন পূর্বক রোগিকে যথাবিধি যন্ত্রিত করিয়া অতিতীক্ষ্ণ শস্ত্র অল্প লোমভাবে আশ্র প্রয়োগ করিবেন, যেন একবারেই কাষ্যসিদ্ধি হয় । অন্ন পুষ্যস্থান পর্য্যন্ত প্রবেশ করিলেই তৎক্ষণাৎ উচ্চা উঠাইয়া লইবে । শস্ত্রপ্রয়োগ কালে মর্শ্বস্থান শিরা মায়ু অস্থি প্রভৃতি যন্ত্রপূর্বক বর্জন করিবে, যেন তাহাতে কোন রূপ আঘাত না লাগে । ত্রণ অত্যন্ত

পাকিলেও দুই অঙ্গুলি পর্য্যন্ত অঙ্গ প্রবেশ করাইবে, তাহার অধিক বসাইবে না । পুনর্বার অঙ্গপ্রয়োগের আবশ্যক বুঝিলে প্রথম ক্ষতের ২।৩ অঙ্গুলি অন্তরে শস্ত্রপাত করিবে । (নালী হইয়া থাকিলে) এষাণী যন্ত্র, অঙ্গুলি, নল বা কেশ প্রয়োগ দ্বারা ত্রণের চারিদিকে উত্তমরূপে পনীক্য করিয়া দেশ ও আশয় বুঝিয়া পুণ্যস্থান পর্য্যন্ত চিনিয়া দিবে ॥ ১৬—১৮

যে স্থানে দ্বগত নাড়ী জানিতে পারিবে বা যে স্থানে কোটরবৎ উন্নতি দেখা যাইবে সেই স্থানেই শস্ত্র প্রয়োগ করিবে । এমন ভাবে চিনিয়া দিবে যেন ত্রণ আয়ত বিশাল স্থবিভক্ত ১ ও নির্দাশন (পুয়াদির স্থান শূন্য) হয়, একপ হইলে তথায় দোষ অবস্থিত হইয়া আর অনিষ্ট করিতে পারিবে না ॥ ১৯

শস্ত্রকর্ম্মে বৈজ্ঞের প্রশস্ত লক্ষণ—শোঁথ্য, মাণ্ডক্রিয়া (চতুর্ভুজতা), তীক্ষ্ণশস্ত্রতা, যক্ষ ও কম্প না হওয়া, এবং অসম্মোহ (তৎকালোচিত্ত কার্য্যকরণে সম্যক্ প্রবৃত্তি) ॥ ২০

লগাট, জা, দস্তবেষ্ট, জফ, কুক্কি, ককা (বগল), অক্ষিকূট, ওষ্ঠ, কপোল, গল ও বজ্রণ প্রদেশে তিথ্যক্ভাবে ছেদন করিবে । এই সকল স্থান ব্যতীত অন্যস্থানে তিথ্যক্ভাবে শস্ত্র প্রয়োগ করিলে শিবা ও মায়ু সকল বিপাটিত হইয়া যায় ॥ ২১।২২

শস্ত্রপ্রয়োগের পূর্ব তৎকালোচিত্ত মনুর বাক্য এবং মুখে ও চক্ষুতে শীতল জলের পরিষেক দ্বারা গোণিক আশস্ত্র কবিতা ত্রণের চারিদিকে অঙ্গুলি দ্বারা টিপিয়া পুষ্ বাহির করিয়া দিবে । তৎপরে যষ্টিমধু প্রভৃতি ঔষধে ত্রণস্থান ধৌত করিয়া বস্ত্রখণ্ড দ্বারা জল মুছিয়া ফেলিবে, এবং গুগ্গলু, গুগক, শ্বেতসম্প, হিঙ্গু, ধূনা, লবণ, বচ ও নিষপত্র ইহাদের চূর্ণ মৃৎস্রুত করিয়া তদ্বারা ত্রণস্থান ধুপিত করিবে ॥ ২৩।২৪

তিলকক্ স্মৃত ও মরু লিপ্ত অথবা যথায়থ ঔষধ লিপ্ত নর্ত্তি ত্রণের মধ্যে প্রবেশ করাইয়া দিবে । অর্থাৎ বাতত্রণে তিলকক্ লিপ্ত বর্ত্তি, পিত্তত্রণে স্মৃতলিপ্ত এবং কফত্রণে মধুলিপ্ত বর্ত্তি প্রয়োগ করিবে । (কেহ বলেন যে তিলকক্ স্মৃত ও মরু তিন দ্রব্য দ্বারা বর্ত্তি ত্রিলিপ্ত করিবার ত্রণের মর্ধ্য দিবে ।) অথবা এণ যে দোষজ, তদোষনাশক ঔষধ দ্রব্যলিপ্ত বর্ত্তি প্রয়োগ করিবে । বর্ত্তিপ্রয়োগের পূর্ব তিলকক্ দ্বারা উহা আচ্ছাদিত করিবে । আর নাতিভূষ্ট যবের ছাতু জলে মদ্বিত ও স্মৃত মিশ্রিত করিয়া তদ্বারা মোটা পুল্টিশ ঐ বর্ত্তির উপর দিয়া নিবিড় বস্ত্রখণ্ড দ্বারা দোষকালানুসারে বর্ত্তিপূর্ব্বক বন্ধ করিয়া বান্ধিয়া দিবে । ক্ষতের বাহ বা দক্ষিণ পাশ্বের নীচে বা উপরে বান্ধিবে না ॥ ২৫।২৬

শুচি স্তম্ভহস্ত ও দৃঢ় বস্ত্রখণ্ড এবং ধূপিত মৃৎ স্নান ও বলিরহিত (কোটকা রহিত) পলিতা বিশিষ্ট কবলিকা ত্রণে হিতকর ॥ ২৭

শস্ত্রকর্ম্মাঙ্কে মাংসালী, রাধকর্ম্মিণে উপদ্রব নিবারণার্থ ত্রণরক্ষা-ক্ষিবি অবলম্বন করিবে । রাধকর্ম্মিণকে বলি প্রদান করিবে । পশুচারিণী, চাকুলে, শালপাণি, জটামাংসী, বায়ুনহাটা, ভলকা, বিবাবিকা, দুর্গা ও শ্বেতসম্প এই সকল দ্রব্য সর্ব্বদা মস্তকে ধারণ করিবে ॥ ২৮।২৯

যে স্থানে বিধিতে যে সকল আচার পালন করিতে বলা হইয়াছে, তথিত ব্যক্তিকে ও সেই সকল আচার পালন করাইবে ॥ ৩০

যে স্থানে বন্ধন যাইলে ত্রণে কণ্ড, মস্তবর্ণতা, বেদনা, শোথ ও পুষ্ হয় ॥ ৩১

জীলোকদিগের স্মরণ, স্পর্শন ও দর্শন দ্বারা গুরু স্বস্থান হইতে চলিত ও পশ্চাৎ ক্রত হইলে মৈথুন বিনাও মৈথুন জন্ত দোষ সকল ঘটিয়া থাকে । অতএব ব্রণী ব্যক্তি দিবানিদ্ৰা ও জীলোকের দর্শন স্মরণাদি সৰ্ব্বথা পবিত্যাগ করিবেন ॥ ৩২

ব্রণরোগির পথ্য । রোগী যথাসাম্য (স্বাস্থ্যের অনুরূপ দ্রব্য) ভোজন করিবে । যথা—যব, গোধূম, যষ্টিক তণ্ডুল, যুস্মর, মুগ, অড়হব, জীবন্তীশাক, সুবৃণিশাক, কচিমুলা, বেগুন, চাঁপানটে, বেতোশাক, করোলা, কাঁকরোল, পাটোল, কটুকাফল (৭), সৈন্ধব, দাড়িম, আমলকী, ঘৃত, শতশীতলজল, স্বতাদি স্নেহযুক্ত ঈষদ্ভক্ষ্য অন্ন পূর্বাতন শালিতণ্ডুলের গন্ন, অধিক যুগ্মাদি মিশ্রিত করিয়া জ্বল মাংসের সহিত ভোজন করিলে শীঘ্রই ব্রণ পূরিয়া উঠে ॥ ৩৩—৩৬

নির্দিষ্ট কাল উপযুক্ত মাত্রায় পথ্য অন্ন ভোজন করিলে তাহা সূত্রে অর্জন হয় । অতএব সকলেরই বিধানতঃ ব্রণিত ব্যক্তির যথাসময়ে পরিমিত পথ্য অন্ন ভোজন ক্রবা কর্তব্য । যেন কোন প্রকারে অজীর্ণ না হয় । কারণ অজীর্ণ হইতে বাতাদি বসবান্ ফোড় উপস্থিত হয় । এবং তাহা হইতে শোথ বেদনা পাক দাহ ও আনাহ উৎপন্ন হইয়া থাকে ॥ ৩৭

ব্রণরোগির অপথ্য । নূতন তণ্ডুলের অন্ন, তিল, মাসকলাই, মত্ত, জল্লল ভিন্ন মাংস, দধি ছানা প্রভৃতি ক্ষীর বিকৃতি, গুড় চিনি প্রভৃতি ইক্ষুবিকৃতি, অন্ন, লবণ ও কটুদ্রব্য এবং অপর জ্ঞেয় দ্রব্য বিটুস্তি বিদাহি গুরুপাক ও শীতল তাহা পরিত্যাগ করিবে । এই নবদ্রব্যাদি বর্গ ব্রণিত ব্যক্তির সৰ্ব্বদোষজনক ॥ ৩৮-৩৯

তীক্ষ্ণ উষ্ণবীৰ্য্য বক্ষ ও অন্নরস বিশিষ্ট মত্ত শাদ্রষ্ট এণকে দূষিত কার বলিয়া উহা সৰ্ব্বথা বর্জনীয় ॥ ৪০

চামব ও বেণামুলের পান্থ্য দ্বাৰা ব্রণে বাতাস করিবে । এণ বাণ্ডিবেনা, টিপিবেনা বা চুলকাইবে না, যত্পূর্বক ব্রণ বন্ধ করিলে । বোণমুলের জন্ত প্রাশাদিত হইবা স্নেহপরাধ বৃদ্ধ বিজগণের মুখে মনঃপ্রিয় কথা শ্রবণ করিলে শীঘ্রই ব্রণ প্রশমিত হইবে ॥ ৪১-৪২

শস্ত্রপ্রয়োগে পব তৃতীয় দিবসে এণবন্ধন খুলিয়া পূর্ববৎ নিয়মে প্রক্ষালন বন্ধনাদি করিলে, দ্বিতীয় দিবসে প্রক্ষালনাদি কার্য্য করিবে না । কারণ তাহাতে ব্রণে তীব্র ব্যথা ও গ্রহি জন্মে এবং ব্রণরোপণ হইতেও বিলম্ব হয় ॥ ৪৩

ব্রণে যে বর্জি ও কক স্রিতে হইবে তাহা যেন অতিমিষ্ট, অতিক্রম, শিথিল, গাঢ় ও দুর্ন্যস্ত না হয়, কারণ অতিমিষ্টদ্বারা রুদ্ধবন্ধি, অতি বোধ্য মাংসচ্ছেদ, অতীব বেদনা, বিদীর্ণতা ও বৃদ্ধজাব এবং শিথিলতা অতিগাঢ়তা ও দুর্ন্যাস তেতু ক্ষতমুখেণ ঘৰ্ণ, সম ॥ ৪৪-৪৫

ব্রণে মর্মে নিকোশক অর্থাৎ বর্জি প্রদান করিলে তাহা ব্রণের পুষ্টিমাংস, উদাশাদানী এবং অভ্যস্তবস্থ পুণ্য শীঘ্র বিশোধিত করিয়া থাকে ॥ ৪৬

অজ্ঞানতাবশতঃ বিদগ্ধ পক শোথ (অশুদ্ধ ব্রণ) পুষ্টি করিলে, একপ উপনাহ ও ভোজনাদি প্রয়োগ দ্বারা চিকিৎসা করিবে, বাহ্যিক জ্বর হইয়াছে পাকিলা পুণ্যাদি নিঃসারিত হয় । বাহ্য ব্রণের অতিবিদ্যেবী একপ পাকিলা ব্রণে ॥ ৪৭

শস্ত্রাদির আঘাতজনক বিদগ্ধ ব্রণে এই এণ রোগী করিয়া দিবে । সঙ্কচিতমুখ ক্ষত সেলাই করিবার প্রয়োজন নাই । বেদনাক্রম গ্রহি সঙ্কচিত লিখিত করিয়া (চাচিসা) সেলাই করিয়া

দিয়ে। কর্ণের ত্রুণ পালী, এবং মস্তক অক্ষিকূট নাসা ওষ্ঠ গণ্ড কর্ণ উরু বাহু গ্রীবা ললাট মুক্
ক্ষিক্ (পাছা) লিঙ্গ পায়ু ও উদর প্রভৃতি স্থান, গম্ভীর প্রদেশ এবং অচল মাংসল স্থানে যে ক্ষত
হয় তাহা সীবন করিবে কিন্তু বজ্রণ ও কক্ষাদি স্থান মাংসল ও গম্ভীর হইলেও তত্তৎস্থানজাত
ত্রণ সেলাই করিবে না। অল্পমাংসবিশিষ্ট সচল স্থানের ত্রণ, বাতবাহি ত্রণ (যাহা হইতে বায়ু
নির্গত হয়), শল্যগর্ভ ত্রণ এবং ক্ষার বিষ বা অগ্নিজাত ত্রণ সেলাই করিবে না ॥ ৪৮—৫০

সীবনের পূর্বে কর্তব্য। ত্রণের স্থানভ্রষ্ট অস্থি, শুষ্ক রক্ত, তৃণ ও রোমাদি অপনয়ন করিয়া
এবং প্রলম্বমাংস ও বিচ্ছিন্ন সন্ধাস্থি স্বস্থানে স্থাপিত করিয়া রক্তশ্রাব বন্ধ হইলে ক্ষায় হস্ত বা
বন্ধলোৎপন্ন হস্ত দ্বারা ক্ষতভ্রষ্টস্থান সেলাই করিবে। এমন ভাবে সেলাই করিবে যেন তাহা ক্ষত
প্রান্তের অভিদূরে বা অতি নিকটে না হয় এবং ক্ষতের মাংসও যেন অল্প বা অধিক ভাগে
গৃহীত না হয় ॥ ৫১-৫২

সীবনের পর রোগিকে শীতল জলসেক ও ব্যাজনাতি দ্বারা সাস্থনা করিবে এবং রসাজ্ঞান, ক্ষৌম
বস্ত্রের ভণ্ড, প্রিয়ঙ্গু, শল্লকীফল, (কুঁদরকী) লোধ ও বষ্টিমধু ইহাদের চূর্ণ মৃত ও মধুতে
আলোড়িত করিয়া তদ্বারা ক্ষতে প্রলেপ দিয়া পূর্ববৎ বান্ধিবে ॥ ৫৩

ত্রণের প্রান্তভাগ যদি রক্তহীন হয় তাহা হইলে তখন সেলাই না করিয়া শস্ত্র দ্বারা কিঞ্চিৎ
আঁচড়াইয়া উহাতে রক্ত সঞ্চিত হইলে তখন সেলাই করিয়া দিবে। কারণ রক্তই ত্রণের
সংযোজক ॥ ৫৪

দেশ কাল ও সাধ্যা বুঝিয়া ক্ষতে বন্ধন প্রয়োগ করিবে। মেঘচৰ্ম্ম মৃগচৰ্ম্ম ও বেশমী বস্ত্র
উৎকর্ষা; ক্ষৌম বস্ত্র শীতলীর্ঘ্য এবং শাশ্বলী প্রভৃতির তুলাজাত বস্ত্র, কার্পাস বস্ত্র, মায়ু ও বন্ধল
শীতোষ্ণ উভয় স্বভাব বিশিষ্ট ॥ ৫৫-৫৬

মেদ ও কফ প্রধান ত্রণে তাত্র লৌহঃবঙ্গ ও সীসা লেখনার্থ প্রয়োগ করিবে। ভঙ্গ স্থানেও
তাত্রাদি প্রয়োগ করিবে এবং কাষ্ঠফলক, চৰ্ম্ম, বন্ধল ও কুশাদি ব্যবহার করিবে ॥ ৫৭

বন্ধন প্রকার। ত্রণবন্ধন পঞ্চদশ প্রকার, যথা—কোশ, স্বস্তিক, মুস্তোলী, চীন, দাম, অহুবেলিত,
খট্টা, বিবন্ধ, স্থগিকা, বিতাল, উৎসঙ্গ, গোফণ, যমক, মণ্ডল ও পঞ্চাঙ্গী। এই সকল বন্ধনের
আকার নামের অর্থানুযায়ী। এই বন্ধন সমূহের মধ্যে যেখানে যে বন্ধন উপযুক্ত হয় বুদ্ধিমান
চিকিৎসক সেই স্থানে সেই বন্ধন প্রয়োগ করিবেন। (অঙ্গুলিপূর্বে চৰ্ম্মাধিকৃত বন্ধন কোশবন্ধন
নামে অভিহিত হয়। সন্ধি কুষ্ঠ ক্রীড়নান্তর বগল চক্ষু কপোল ও কর্ণে স্বস্তিক বন্ধন, গ্রীবা ও
মোড়ে, মুস্তোলী, অপাঙ্গধরে চীন, সন্ধি ও কুঁচকীতে দাম, হস্তপদাদি শাখাতে অহুবেলিত, হস্ত সন্ধি
ও গণ্ডে, উদর উরু ও পৃষ্ঠে বিবন্ধ, অঙ্গুষ্ঠ মোড়ে, অঙ্গুষ্ঠ প্রভৃতিতে স্থগিকা, মস্তকাদি স্থল
অঙ্গে বিতাল, শল্যমান বাহু প্রভৃতি স্থানে উৎসঙ্গ, নাসা ওষ্ঠ চিবুক ও সন্ধি প্রদেশে গোফণ,
যুগ্মদেশে যমল, বস্ত্র অঙ্গে মণ্ডল এবং জরুর উর্দ্ধে পঞ্চাঙ্গী বন্ধন প্রযোজ্য। ইহার বিস্তৃত
ব্যাখ্যা সুশ্রুত টীকার দ্রষ্টব্য ॥ ৫৮-৬২

বন্ধনের প্রকার ভেদ। উরু, শল্য আচার, কক্ষ (বগল), বজ্রণ ও মস্তকে গাটবন্ধনে
(শস্ত্র করিয়া) বন্ধন করিবে। শাখা, বদন, কর্ণ, বক্ষঃস্থল, পৃষ্ঠ, পাশ্ব, গলদেশ,
উদর, লিঙ্গ ও কোশে সমভাবে এবং মেত্র সন্ধিস্থানের ক্ষত শিথিলভাবে বন্ধন করিবে ॥ ৬৩

যেস্থানে শিথিল বন্ধন উপদিষ্ট হইয়াছে, সেখানে যদি বাতজ্ঞ কিংবা শ্লেষ্মজ ত্রণ জন্মে, তাহা হইলে সেই ত্রণ গাঢ় বা শিথিলভাবে না বান্ধিয়া সমভাবে বান্ধিবে। আর যেখানে সমভাবে বান্ধিবার উপদেশ আছে সেখানে বাতজ্ঞ বা শ্লেষ্মজ ত্রণ হইলে তাহা দৃঢ়রূপে এবং দৃঢ়বন্ধন স্থলে অতিদৃঢ়ভাবে বন্ধন প্রয়োগ করিবে। শীত (হেমন্ত শিশির) ও বসন্তকালে তিন দিন অন্তর এই বন্ধন মোক্ষণ করিবে ॥ ৬১।৬২

দৃঢ়বন্ধন স্থলে পিত্তজ বা রক্তজ ত্রণ হইলে তাহা সমভাবে ও সমবন্ধন স্থানে শিথিলভাবে বন্ধন করিবে। শিথিল বন্ধনস্থানে একবারে বান্ধিবে না। এই পিত্তরক্তজ ত্রণ প্রাতঃ ও সায়ংকালে ছইবার খুলিয়া দিবে। গ্রীষ্ম ও শরৎকালে অগ্ন ত্রণও প্রাতঃ সায়ং ছইবার খুলিয়া দিতে হইবে ॥ ৬৩।৬৪

ত্রণ সর্বদ্য বাধিরা রাখিবে। অবন্ধ ত্রণ অর্জিত হইলেও দংশ (ডাংশ), মশক, শীত, গুয়, ধূলি, ধূমাদি দ্বারা পীড়িত হওয়ার ভয় হইয়া থাকে। তাহাতে তৈলাদি স্নেহ বা ঔষধ প্রযুক্ত হইলে অধিকক্ষণ থাকে না। বিনা বন্ধনে ত্রণ সম্যক চিকিৎসিত হইলেও অতিকণ্ঠে তাহার বিগুজ্জি বা রুচতা হয় এবং ক্ষত রুঢ় হইলেও অর্থাৎ পুরিয়া উঠিলেও রুচস্থান বিবর্ততা প্রাপ্ত হয় ॥ ৬৫

বন্ধনের গুণ। চূর্ণিতাঙ্গি বা ভগ্নাঙ্গি সমাপ্রিত ত্রণ, বিগ্নিষ্ট (সন্ধিস্থান হইতে অগ্নাগত) ত্রণ, পাটিত ত্রণ বা যে সকল ত্রণে শিরা ও স্নায়ু ছিন্ন হইয়াছে সেই সমস্ত ত্রণ বন্ধনের মাহাত্ম্যে শীঘ্র সহজে রুঢ় হইয়া থাকে (পুরিয়া উঠে)। অপচি উত্থান শয়নাদি চেষ্টা সমূহে বাধিত হয় না ॥ ৬৬

বর্জ্যলৌহ, সমুন্নত, বিষম, কঠিন বা অতিবেদনায়ুক্ত ত্রণ বন্ধনের গুণে সম মুহ ও বেদনাহীন হইয়া শীঘ্র শুদ্ধ ও রুঢ় হয় ॥ ৬৭

দীর্ঘকালানুধকী ও অল্পমাত্রাবিশিষ্ট ত্রণ লম্বু রক্ষতাংশতঃ যদি পুরিয়া না উঠে, তাহা হইলে তাহাতে কক স্নেহাদি যে ঔষধ প্রদত্ত হইবে তাহা ক্ষীরী, ভুজ্জ, অর্জুন বা কদম্ব পত্রদ্বারা দোষ ও ক্ষতুর উপযোগী করিয়া (যথা—বাতত্রণে শীতঋতুতে স্নিগ্ধোষ, পিত্তত্রণে গ্রীষ্মকালে শীতল, কফত্রণে উষ্ণকালে কক্ষোষ ইত্যাদি) চারিদিকে আচ্ছাদন ও বেষ্ঠনপূর্বক বাধিয়া দিবে। ঐ পত্রগুলি যেন জীর্ণ, তরল, ছিদ্রযুক্ত বা কর্কশ বা মলিন না হয় ॥ ৬৮।৬৯

কুণ্ঠী, অম্বিদন্ধ ও মধুমেহীর ত্রণ, ইন্দুরবিষজাত ত্রণ, ক্ষারদন্ধ ও বিষযুক্ত ত্রণ, মাংসপাক ও দারুণ শুষ্কপাক জনিত ত্রণ, শীর্ষ্যমর্ষণ বেদনা ও দাহযুক্ত, শোথারুহ্যাবস্থিত ও বিসর্প ত্রণ বাধিবে না ॥ ৭০।৭১

• ত্রণ সম্যক রক্ষিত না হইলে তাহাতে মক্ষিকা ক্রিমি প্রসব করে। সেই ক্রিমি সমূহ ত্রণমাংস ভক্ষণ করিয়া বেদনা শোথ ও রক্তপ্রাব করাইয়া থাকে। এই ক্রিমিযুক্ত ত্রণের ধাবন ও পুরণার্থ স্তরসাদিগণ প্রয়োগ করিবে। ছাতিম কুরঞ্জ আকন্দ নিম ও ব্রাহ্মাদন বৃক্ষের (সোনাল) স্বক গোমূত্রে বাটিয়া তাহার প্রলেপ দিবে। ক্ষারজল দ্বারা পরিষেক করিবে। কিংবা মাংস পেশীদ্বারা ত্রণ আচ্ছাদন করিবে। (মাংস দ্বারা ত্রণ আচ্ছাদন করিলে ত্রণস্থ ক্রিমি সমূহ মাংসগন্ধে ত্রণ হইতে বহির্গত হইয়া ঐ মাংসে প্রবেশ করিবে। তখন সেই মাংস ফেলিয়া দিবে।) ॥ ৭২—৭৪

• ত্রণের অভ্যন্তরে দোষ থাকিলে সত্বর ঐ ত্রণ রোপণ করিবে না। কারণ উপরিভাগ শুষ্ক হইলেও ভিতরে দোষ থাকায় ঐ ত্রণ অল্প অপচারে পুনর্বীর বিকৃতি প্রাপ্ত হয় ॥ ৭৫

ত্রাণ ক্রান্ত হইলেও বে পর্য্যন্ত সম্পূর্ণ স্থিরতা প্রাপ্ত না হয় ততদিন অকীর্ণ, ব্যায়াম, ব্যায়াম, হর্ষ, ক্রোধ ও ভয় বর্জন করিবে । অন্ততঃ ছয় বা সাত মাস পর্য্যন্ত এই নিয়ম আদরপূর্ব্বক পালন করিবে ॥ ৭৬।৭৭

ত্রণের যে সকল অবস্থা বর্ণিত হইল না—সেই সকল অবস্থা উৎপন্ন হইলে দোষদৈশকালাদির বলভিজ্ঞ ভিসক্ যত্বান্ হইয়া উত্তরতঃশ্লোক্ত বিধি আলোচনা পূর্ব্বক সেই সেই উপায়ে যথাযথ চিকিৎসা করিবে ॥ ৭৮

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে যুজ্ঞস্থানে একোনত্রিংশ অধ্যায় সমাপ্ত ।

ত্রিংশ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা ক্ষার ও অগ্নিকর্ষ বিধি অধ্যায় ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

সকল প্রকার শস্ত্র ও অস্ত্রশস্ত্রের মধ্যে ক্ষার শ্রেষ্ঠ । কারণ ক্ষারদ্বারা ছেদন ভেদন লেখন ও পাটনাদি বহু কার্য্য সম্পন্ন হয়, শরীরের বিষমস্থানে এবং যে স্থানে (নাসার্শঃ অর্কদ প্রভৃতি) অতিকষ্টে শস্ত্র প্রয়োগ করা হয়, এমন স্থানে এবং সম স্থানেও ইহা সহজে প্রযুক্ত হইয়া থাকে । আর শস্ত্রপ্রয়োগে সিদ্ধ হয় না এরূপ অতি হিংসাধ্য ছষ্টপ্রবীদি রোগও ক্ষার দ্বারা আরোগ্য হইয়া থাকে । শরীরভাষ্যস্তরহ রোগশাস্তির অস্ত্র ক্ষার পানার্থ ব্যৱহৃত হয়, এবং বাহ্য রোগ প্রশমনের নিমিত্ত প্রলেপেও প্রযুক্ত হইয়া থাকে । অতএব ক্ষার শ্রেষ্ঠ ॥ ২

সম্প্রতি ক্ষারের পেষ ও লেপ বিষয় বিভাগ প্রদর্শিত হইতেছে । অশঃ, অগ্নিমান্য, অশ্বরী, গুল্ম, উদর রোগ, গরদোষ ও অনানহ শূলাদিতে ক্ষার পান করিতে হয় । ময়, ঝিহ্ন, বাহর্শঃ, কুষ্ঠ, স্তম্ভি (স্পর্শশক্তিহীনতা), ভগন্দর, অর্কদ, গ্রস্থি, ছষ্ট-নাড়ী ত্রণ ও কিলাসাদি রোগে ক্ষার লেপনার্থ প্রয়োগ করিবে ।

ক্ষারপ্রতিবেশ বিধি । পিত্তহৃষ্টি, রক্তদোষ, অতিবল বা হর্ব্বস্ত, অয়, অতিসার, ক্রোধোগ, মূর্ধরোগ, পাণ্ডু রোগ, অকচি, তিমির রোগ, কৃতসংজ্ঞি (যাহার বমন বিরচনাদি শোথন ক্রিয়া করা হইয়াছে), সূর্যশরীরগত শোথ, ভীক, গতিগী, ঋতুমতী, উদাবস্তাষোনি রোগ, অকীর্ণ, শিশু, বৃদ্ধ, ধমনী সন্ধিমন্ম তরুণাঙ্ঘ্রি, শিরা স্নায়ু সেবনী গল নাভি ও অন্নমাংস বিশিষ্ট স্থান, বৃষণ, লিঙ্গম্রোতঃ, নখাস্তর, বর্ষরৌপী ভিন্ন অস্ত্র নেত্ররোগ; শীত, বর্ষা, গ্রীষ্মকাল ও হুদ্দিন (মেঘাচ্ছন্ন দিন) এই সকল স্থলে পান ও লেপন ভেদে উভয় ক্ষারই প্রয়োগ করিবে না ॥ ৩—৭

ক্ষারক্রিয়া । যুজ্ঞ মধ্য ও তীক্ষ্ণভেদে ক্ষার ত্রিবিধ । মধ্যম ক্ষার প্রস্তুত বিধি কথিত হইতেছে । যণ্টাপারুল, সোল্লাল, কয়লী, পাণিধা মাধার, অম্বকর্ণ (কুশিক শালভেদ), মনসাসীজ, পলাশ, আকোতা (গিরিকর্ণিকা অপরাজিতা), নলীবৃক্ষ, কুড়চি, আকন্দ, নাট্যকরজ, করজ, করবীর, কাকজম্বা, আপাং, গণিয়ারী, চিতা ও লোধ এই সকল বৃক্ষকে কাঁচা অবস্থায় মূল খাণ্ডা ও

পত্রাদির সহিত খণ্ড খণ্ড করিয়া নির্ক্ষাত হলে শিলাপুষ্ঠে রাশীকৃত করিবে। তাহার সহিত ৪টি বিজ্জা, কতকগুলি যবশুক ও ঘুটিং দিয়া তিল কাঠের (শতিল কাঁচকীর) অগ্নি দ্বারা দগ্ধ করিবে। অগ্নি নির্ক্ষাপ হইলে ঘুটিংভঙ্গ্য ১দ্রোণ, পৃথগ্ভাবে রাখিবে। ষষ্ঠাপাঞ্চল ও সোন্দাল প্রভৃতির ভঙ্গ্য ২ দ্রোণ একত্র অর্দ্ধভার (২০ তুলা) পরিমিত গোমূত্র ও অর্দ্ধভার 'জলে' গুলিয়া বস্ত্রদ্বারা ছাকিয়া ঐ পরিষ্কৃত ক্ষার জল শিচ্ছিল-রক্তবর্ণ নির্মল ও তীক্ষ্ণ হইলে তাহা হইতে একসের লইয়া স্বস্ত্র লৌহ পাট্রে রাখিবে। অবশিষ্ট ক্ষার জল লৌহ পাট্রে পাক করিবে। পাক কালে হাতা দ্বারা অনবরত নাড়িবে। এই সময়ে পুরোক্ত ঘুটিংভঙ্গ্য ১২৥০ সের তাহাতে প্রক্ষেপ দিবে। আর কতকগুলি বিজ্জুক খটিকা ও শঙ্খনাভি পোড়াইয়া অগ্নিবর্ণ হইলে পুরোক্ত রক্তিত ক্ষারোদকে বাদংবার নির্ক্ষাপিত করিবে এবং তাহাতেই পিষিয়া পচ্যমান ক্ষার-জলে প্রতীবাণ (দ্রবদ্রব্যে স্তম-রূপে পিষ্ট অভ্রদ্রব্য প্রক্ষেপের নাম প্রতীবাণ) নিক্ষেপ করিবে। এতদব্যতীতও কুঙ্কট, ময়ূর, গুধ, চিল ও পারাবতের পুরীষ এবং গবাদি চতুষ্পাদ জন্তুর ও পক্ষীর পিত্ত, হরিতাল, মনঃশিলা ও লবণ দ্ব্যধিক পিষ্ট করিয়া প্রতীবাণ দিবে। অনবরত দর্কা দ্বারা অববটন করিতে করিতে যখন ঐ ক্ষার জল সবাম্প বদ্বদের সহিত লেহবৎ ঘন হইয়া উঠিবে, তখন উহা নামাইয়া লৌহভাণ্ডে রাখিয়া সেইভাণ্ডে যুবরাশি মধ্যে স্থাপন করিবে। ইহা মধ্যম ক্ষার।

মৃদু ক্ষার প্রস্তুত করিবার সময় ঘুটিং প্রভৃতি দ্রব্যগুলি অগ্নিতে পোড়াইয়া উক্ত ক্ষার জলে নির্ক্ষাপিত করিবে। ক্ষারোদকের সহিত পেষণ করিয়া প্রতীবাণ নিক্ষেপ করিবে না।

তীক্ষ্ণ ক্ষার প্রস্তুত করিতে হইলে মধ্যম ক্ষারের ঠায় সমস্ত ক্রিয়া করিয়া বিষলাঙ্গলা, দন্তী, চিতামূল, আঁতুইচ, বচ, সাচিকার, স্বর্ণক্ষীরী, হিং, নাটাকরঞ্জ পল্লব, তালপত্রী (তালমূলী) ও বিটলিণ এই সকল দ্রব্যও পেষণ পূর্বক প্রতীবাণ নিক্ষেপ করিবে। প্রস্তুত হইবার পর সপ্তরাত্র অতীত হইলে এই ক্ষার ব্যবহার করিতে হইবে।

ক্ষারপ্রয়োগের বিষয়। বাতশ্লেষ্মাজ ও মেদোজ মহান্ অর্কুদ প্রভৃতি রোগে তীক্ষ্ণ ক্ষার প্রয়োগ করিবে। উক্ত বাতজাদি মধ্য অর্কুদাদি রোগে মধ্য ক্ষার এবং পিত্তজ ও রক্তজ অর্শোরোগে মৃদুক্ষার প্রয়োগ করিতে হয়। জলীয়ভাগ শুষ্ক হওয়ার ক্ষার ঘনীভূত হইলে তাহার বলাধানার্থ পুনরায় তাহাতে ক্ষারবিধিকৃত জল প্রদান করিবে ॥ ৮—২৩

ক্ষারগুণ। ক্ষার দীপ প্রকার গুণযুক্ত। যথা—নাতি তীক্ষ্ণ, নাতি মৃদু, দ্বন্ধ, শিচ্ছিল, শীঘ্রগ (শীঘ্রদেহব্যাপী), শুক্ল, শিথরী (উপরে পিড়কার মত উখিত), অগ্নিনির্ক্ষাপ্য (কাঁজি প্রভৃতি দ্বারা সহজে লীতল করা যায়), অবিষাক্ষী (স্রাবযুক্ত নহে) ও অনতিক্রম্যাকারক। ক্ষার—শস্ত্র ও অগ্নি অপেক্ষা অধিক কার্যকারী অর্থাৎ ক্ষত্র দ্বারা ছেদন লেপন পাটনাদি শস্ত্রকর্ম এবং দাহনাদি অগ্নিকর্ম সাধিত হইয়া থাকে ॥ ২৪

ক্ষার অভ্যন্তরে প্রযুক্ত হইলে তাহা কোভবশতঃ শরীরের সকল স্থানে অল্পগমন পূর্বক শরীরকে আচ্ছাদিত ও বর্দ্ধিত করিয়া শস্ত্রসাধ্য দোষসমূহকে সমূলে উন্মূলিত করে এবং দাহাদি শরীর কর্ম করিয়া ও বেদনা না জন্মাইয়া স্বয়ংই বিনাষক্কে উপশমিত হয় ॥ ২৫ ২৬

ক্ষারসাধ্য অর্শঃ অর্কুদ প্রভৃতি শস্ত্রদ্বারা ছিন্ন লিখিত (ঘুট) অথবা আবিত (নির্জীত শোণিত) করিয়া তাহাতে ক্ষার প্রয়োগ করিবে। নতুবা ক্ষার প্রযোজ্য নহে। একটা শলাকায়

শাকড়া জড়াইয়া তদ্বারা ফার লইয়া উক্ত ক্ষতে প্রদান করিবে এবং মাত্রাশত কাল (একটা গুরুবর্ণ উচ্চারণ করিতে যে সময় লাগে, তাহাকে এক মাত্রা কাল কহে। এইরূপ শত মাত্রা কাল) অপেক্ষা করিবে অর্থাৎ এই সময়ের মধ্যে আর কাঙ্ক্ষিকাদি দ্বারা নির্বাপন করিবে না।

অশৌরোগে ফার পাত করিয়া হস্ত দ্বারা যন্ত্রমুখ আচ্ছাদন পূর্বক শত মাত্রা কাল অপেক্ষা করিবে। (অর্শের সন্নিহিত স্থানে ফার না লাগে সে বিষয়ে সাবধানতার দ্রষ্টব্য যন্ত্রমুখ আচ্ছাদন করিবার বিধি।)

বহ্নিরোগে ফার প্রয়োগ করিতে হইলে হস্তের অনুলি দ্বারা বহ্নিধর (চক্ষুর পাতা দুইটা) বন্ধীকৃত এবং ফারস্পর্শপরিহারার্থ কার্পাসাদি তুলা দ্বারা চক্ষুর কক্ষভাগ (তারা) আচ্ছাদিত করিয়া ফার প্রয়োগ করিবে।

নাসার্কুদে ফার প্রয়োগ করিতে হইলে রোগিকে সূর্য্যভিমুখে বসাইয়া তাহার নাসিকার অগ্রভাগ উন্নত করিয়া ফার পাত করিবে এবং পঞ্চাশ মাত্রা কাল অপেক্ষা করিবে। কর্ণজ অর্শেও এইরূপে ফার পাত করিবে। বহ্নিরোগে নাসার্কুদে ও কর্ণার্শে পদ্মপত্রের ছায় পাতলা করিয়া ফারের প্রলেপ দিবে ॥ ২৭—৩০

ফারপ্রয়োগের পর নির্দিষ্ট সময় অতীত হইলে হস্তবস্ত্রাদির দ্বারা ফারপ্রলেপ অপনয়ন করিয়া, ফারস্থান সমাক দাহাদি লক্ষণ দ্বারা দৃষ্ট অবগত হইয়া স্নাত ও মধুর প্রলেপ দিবে এবং দুগ্ধ দধির মাত ও কাঙ্ক্ষিক দ্বারা নির্বাপিত করিবে। ইহাতে স্নাত মিশ্রিত করিয়া মধুর ও গীতবীৰ্য্য দ্রব্যের প্রলেপ দিবে। ফারদগ্ধ স্থানের ক্লেদনাথ মাষকলায় দধি প্রভৃতি অভিব্যন্দী ভোজ্যদ্রব্য ভোজন করাইবে ॥ ৩১।৩২

অভিব্যন্দী ভোজ্য ভোজন করিলেও যদি দৃঢ়মূলত্বহেতু ফার দগ্ধ স্থান শীর্ণ না হয়, তাহা হইলে ধাত্মানবীজ (ধাত্মানের অধঃস্থ পদার্থ) যষ্টিমধু ও তিলের প্রলেপ দিবে। যষ্টিমধুযুক্ত তিল কক্ষ স্নাত মিশ্রিত করিয়া তাহার প্রলেপ দিলে ত্রণরোপণ হইয়া থাকে ॥ ৩৩

ফারদগ্ধস্থান পক্ষ অক্ষুণ্ণের ছায় কক্ষবর্ণ ও নিম্ন হইলে তাহাকে সম্যকদগ্ধ বলিয়া জানিবে। দৃঢ়ত্ব ইহার বিপরীত লক্ষণ এবং তাত্রবর্ণতা তৌদ কণ্ড শোথ ও বিস্ফোটকাদি লক্ষণ প্রকাশ পায়। দৃঢ়ত্ব স্থান—ফারপ্রয়োগ দ্বারা পুনরায় দগ্ধ করিবে। অতিদগ্ধ হইলে রক্তস্রাব মুচ্ছা দাহ জ্বর বিসর্প শোথ ও বিস্ফোট প্রভৃতি হইয়া থাকে ॥ ৩৪।৩৫

গুহ্যদেশ যদি অতিদগ্ধ হয় তাহা হইলে পুরোক্ত রক্তস্রাবাদি লক্ষণ বিশেষতঃ মল মুত্রের রোধ বা ফরাচিৎ অতিপ্রবৃত্তি ও পুরুষত্বের নাশ হয় অথবা গুহ্যদেশের বিদারণ হেতু নিশ্চয় মৃত্যু ঘটিয়া থাকে ॥ ৩৬

ফারপ্রয়োগে নাসিকা অতিদগ্ধ হইলে নাসাবংশের বিদারণ সঙ্কোচ ও বিষয়জ্ঞান (জ্ঞানশক্তি নষ্ট) হয়। এইরূপ কর্ণ চক্ষুঃ জিহ্বা প্রভৃতি স্থান ফারাতিদগ্ধ হইলে তাহাদের স্ব স্ব বিষয়ের জ্ঞান থাকে না অর্থাৎ কর্ণে শ্রুতিতে পাওয়া ও চক্ষুতে দেখিতে পাওয়া যায় না ॥ ৩৭

এরূপ অতিদগ্ধ স্থানে কাঙ্ক্ষিকাদি অন্নদ্রব্যের পরিষেক, মধু স্নাত ও কক্ষতিলের প্রলেপ এবং

বাতপিত্তনাশক সকল প্রকার শীতল ক্রিয়া বিশেষ হিতকর । অন্নদ্রব্য স্পর্শে শীতল, ক্ষারদ্রব্য স্পর্শে উষ্ণ ; উষ্ণস্পর্শ ক্ষার, শীতলস্পর্শ অন্নসংযোগে শীত হই কটুকলবণ-ভূষিষ্ঠতা ত্যাগ করিয়া মধুর ভাব প্রাপ্ত হয় । মাধুর্য্যগুণে ক্ষারযন্ত্রণা শীঘ্র প্রশমিত হইয়া থাকে । ততএব ক্ষারদ্রব্য স্থান অন্নদ্রব্য দ্বারা সত্ত্বর নির্দীপিত করিবে ॥ ৩৮৭৯

ক্ষার হইতেও অগ্নি শ্রেষ্ঠ । কারণ অগ্নিদ্রব্য (অর্শঃ প্রভৃতি) রোগের আর পুনরুৎপত্তি হয় না । স্ফাপিত ওষধ, ক্ষার ও শস্ত্রপ্রয়োগ দ্বারা যে সকল রোগের শাস্তি হয় না, অগ্নি চিকিৎসায় সে সকল রোগও প্রশান্ত হইয়া থাকে ॥ ৪০

ঝক্, মাংস, শিরা, মায়ু, সন্ধি ও অস্থিতে অগ্নিদাহ প্রশস্ত । মম, অঙ্গগ্ধানি, মস্তকের পীড়া, মূহ (নেত্র রোগ), চন্দ্রকীল ও তিলাদি রোগে পিচু বস্তি গোদন্ত সূর্য্যকাস্ত মণি ও শরাদি দ্বারা ভগ্নদাহ করিবেণ অর্শঃ, ভগনর, গ্রন্থি, নাড়ীত্রণ ও দুষ্টব্রণাদি রোগে মধু, স্নেহ, জাম্বোষ্ঠ (শলাকা-বিশেষ) ও গুড়াদি দ্বারা মাংসদাহ করিবে । শ্লিষ্টবস্ত্ররোগ, রক্তশ্রাব, নীলিকা (ক্ষুদ্ররোগ বিশেষ) রোগে ও অসম্যক্ শিরা ব্যাধে পূর্ব্বোক্ত মধুস্নেহাদি দ্বারা শিরাদিদাহ করিবে । ক্ষার-বারিত (ক্ষার প্রয়োক্তগর অযোগ্য) ব্যক্তির এবং অন্তঃশল্য, অন্তঃশোণিত, ভিন্নকোষ্ঠ ও ভূরিব্রণ ক্ষিড়িত ব্যক্তির অগ্নি দ্বারা দাহ নিষিদ্ধ ॥ ৪১—৪৪

১ রোগস্থান সুদৃঢ় হইলে স্নাত মধু দ্বারা অভ্যক্ত করিয়া তাহাতে বস্তিমধু, শালিমূল প্রভৃতি শীতবীৰ্য্য দ্রব্যের স্নিগ্ধ প্রলেপ দিবে ।

সুদৃঢ় লক্ষণ । দহমান অবস্থায় প্রবৃত্ত রক্তশ্রাব বন্ধ হইলে সেই স্থান বৃদ্ধদের স্থায় শঙ্ক-বিশিষ্ট, লসিকায়ুক্ত, পক্ষ তাল-বর্ণ বা কপোতবর্ণ বিশিষ্ট, স্মরোহণশীল ও নাতিবেদন হইয়া থাকে ।

দুর্দৃঢ় ও অতিদৃঢ়ের লক্ষণ—প্রমাদ-দৃঢ় লক্ষণ সমূহের তুল্য জ্ঞানিবে । অনবধানতাবশতঃ আগন্তুক অগ্নিদ্বারা দৃঢ় হইলে তাহাকে প্রমাদদৃঢ় কহে ॥ ৪৫।৪৬

প্রমাদ দৃঢ় চারি প্রকার । যথা তুখদৃঢ়, সন্ধ্যক দৃঢ়, দুর্দৃঢ় ও অতিদৃঢ় । যেক্রপ দাহে ঝক্ বিবর্ণ (তুঁতের স্থায় বর্ণযুক্ত) হইয়া অত্যন্ত বেদনান্বিত হয় অথচ স্ফোটোকোৎপত্তি হয় না, তাহাকে তুখদৃঢ় বলে । অগ্নিদ্বারা কিঞ্চিৎ দৃঢ় হইলেই তাহা তুখদৃঢ় নামে অভিহিত হয় । যাহাতে স্ফোটোকোৎপত্তি ও দাহযুক্ত তীব্রবেদনা হয়, তাহাকে দুর্দৃঢ় বলে । অতিদৃঢ়ে মাংস-লক্ষন, শিরাদির স্ফোট, দাহ, ধূমনির্গমবৎ বেদ, বেদনা, শিরাদির নাশ (ব্যাপত্তি), তৃষ্ণা, মুচ্ছা, ত্রণের গভীরতা ও মৃত্যু পর্য্যন্ত ঘটয়া থাকে ॥ ৪৭।৪৮

তুখদৃঢ়ে অগ্নিতাপ ও উষ্ণবীৰ্য্য ঔষধের প্রয়োগ করিবে । দুর্দৃঢ়স্থানে রক্ত গাঢ় হইলে অত্যন্ত বেদনা এবং বিলীন হইলে বেদনার লায়ব হয় । সেই অর্ন্ত উষ্ণক্রিয়া দ্বারা রক্তের বিলয়ন করিবে । দুর্দৃঢ় স্থানে শীত ও উষ্ণক্রিয়া পর্য্যায়ক্রমে করিবে । তন্মধ্যে প্রথমে শীতক্রিয়া করণীয় । সন্ধ্যকদৃঢ়ে বংশলোচন, পাকুড়, রক্তচন্দন, গিরিমাটা ও গুলঞ্চের কঙ্ক স্নাত মিশাইয়া প্রলেপ দিবে । তৎপরে পিত্তবিজয়িত্র স্থায় চিকিৎসা করিবে । অতিদৃঢ়ে শীঘ্র পিত্ত-বিলপন সমস্ত ক্রিয়া করিবে । প্রতাপ্ত তৈল ইত্যাদি স্নেহদ্রব্যে অত্যন্ত রক্ষ ভেষজ প্রয়োগ করিবে ॥ ৪৯—৫২

হৃদয়স্থ রহস্তের জ্ঞান অষ্টাঙ্গহৃদয়ের রহস্তব্যং অর্থাৎ শুদ্ধ অর্থবিশিষ্ট এই সূত্রস্থান সমাপ্ত হইল । এই স্থানে যে সকল সূত্র অর্থ সৃষ্টি হইয়াছে তাহাই সমস্ত স্থানে বিস্তারিত করিয়া বলা বাইবে । সেই জন্ত এই স্থান ভগ্নসম্বন্ধি অস্ত্রস্থানের রহস্তব্যং বলিয়া উক্ত হইল ॥ ৫৩

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে সূত্রস্থানে ত্রিংশ স্তব্ধায়া সম্পূর্ণ ।

বৈद्यপতি সিংহগুপ্তসহ বাগভট্টবিরচিত অষ্টাঙ্গহৃদয় সংহিতার প্রথম সূত্রস্থান সমাপ্ত

অষ্টাঙ্গহৃদয়

শারীরস্থান ।

প্রথম অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা গর্ভাবক্রান্তি শারীর ব্যাখ্যা করিব—যাহা অত্রেরাদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১

অগ্নিমহ্ (গণিরারী) কাণ্ডের পরম্পর বর্ষণে যেমন অগ্নি উৎপন্ন হয় সেইরূপ জীব, প্রাক্তন শুভাশুভ কর্ম এবং অবিকৃত অহঙ্কার রোগ ঘেষ অভিনিবেশাদি ক্রেশ কর্তৃক প্রেরিত হইয়া যখন বিস্তৃত গুরু ও আর্দ্রবে প্রবেশ করে, তখনই যুক্তিপ্ৰভাবে গর্ভরূপে পরিণত হয়। মথ্য মন্থন ও মন্থনকারী ইহাদের সংযোগ ব্যতীত যেমন অগ্নি উৎপন্ন হয় না, সেইরূপ সকল সামগ্রীসংযোগ বিনা গর্ভেরও উৎপত্তি হয় না ॥ ২

সেই গর্ভ, সর্ষাপগামী (চিত্তানুগত) স্কন্ধ (যোগিদৃশ্য) বীজায়ক (শুক্রেণোণিতরূপে পরিণত) মাতার আহার, রসজ, স্তন্যজন্তুমোময় আকাশাদি মহাভূত দ্বারা ক্রমে ক্রমে গর্ভাশয়ে ব্রুজিত হয় ॥ ৩

জীব কৃষ্ণিতে প্রবিষ্ট হইয়া গর্ভরূপে পরিণত হয় ইহা পূর্বে উক্ত হইয়াছে, কিন্তু ইহার প্রশ্ন ত উপলব্ধি হয় না? তজ্জন্ম বলা হইতেছে যে, দৃশ্য বা অদৃশ্য দ্বারা বস্তুর সদ্ভাব বা অসদ্ভাব বাবস্থাপিত হয় না। যেমন স্বর্যরশ্মির তেজ স্বর্যকাস্তমণি দ্বারা বাবহিত হইয়াও ভিন্নমত তুণাদি ইন্ধনে প্রবেশ করে অথচ দেখা যায় না, পরন্তু ইন্ধনকার্য দ্বারা অবগত হওয়া যায়, সেইরূপ জীবও অদৃশ্যভাবে গর্ভাশয়ে প্রবেশ কালে দেখা যায় না, তাহার কার্য দ্বারা লোকের উপলব্ধি হইয়া থাকে ॥ ৪

• আচ্ছা, মহাভূতানুগ সত্ত্ব ত এক প্রকার, কিন্তু তাহা কিরূপে অনেক জাতি ও অনেক আকৃতিতে (মনুষ্য গজ গো প্রভৃতিতে) পরিণত হয়; তদ্বত্তরে কথিত হইতেছে যে—কার্য্যসমূহ

কারণানুবিধায়ী (কারণের অনুগামী), সেই জন্ত কার্য কারণ সদৃশ হয় অর্থাৎ কারণ বৈকল্য কার্যও সেইরূপ হইয়া থাকে । অগ্নিতাপে গলিত রৌপ্যাদি দ্রব্য এক প্রকার হইলেও যেমন তাহা বালুকা দি ক্লান্ত নানা প্রকার ছাঁচে নিমিত্ত হইয়া সেই ছাঁচের আকৃতি প্রাপ্ত হয় ; সেই রূপ জীব একরূপ হইলেও কৰ্ম্মক্লেশ বশে মনুষ্যগণাদি ভিন্ন ভিন্ন যোনিতে প্রবেশ করিয়া তত্তদ্ যোনির আকৃতি ধারণ করে । এই কার্য-কারণসাদৃশ্য হেতু শুক্রের বহুক্ষে পুরুষ, রক্তের বহুক্ষে স্ত্রী এবং শুক্রার্জব উভয়ের সাম্যে ক্লীব জন্মিয়া থাকে । গর্ভাশয়ে বায়ুকর্ডক শুক্রশোণিত বহুধা বিভক্ত হইলে বহু অপত্য শুক্রশোণিতের তারতম্যানুসারে পুত্র বা কন্যা দি জন্মে । (শূকর সারমেয়াদি জাতিতে এই হেতু অনেক অপত্য দৃষ্ট হয়) ॥ ৫৬

বিষোনি ও বিকৃতাকার গর্ভের কারণ—বিকৃত বাতাদি দোষ দ্বারা বিষোনি (সর্প বৃশ্চিকাদি) ও বিকৃতাকার (নানাদিক অঙ্গবিশিষ্ট) সন্তান জন্মিয়া থাকে ॥ ৭

স্ত্রীলোকদিগের মাসে মাসে তিন দিন করিয়া রসজ রজঃ নিঃস্রুত হয় । এই রজঃ স্বাদশ বৎসর (টীকাকার বলেন—একাদশ বা স্বাদশ বর্ষ) বয়সের পর হইতে আরম্ভ হইয়া পঞ্চাশ বৎসরের পর ক্ষয় প্রাপ্ত হইতে থাকে ॥ ৮

পূর্ণ ষোড়শবর্ষীয়া স্ত্রী পূর্ণ বিংশ বর্ষীয় পুরুষের সহিত সঙ্গত হইলে এবং গর্ভাশয় অণ্ডত্যমার্গ রক্ত শুক্র বায়ু ও হৃদয় বিশুদ্ধ থাকিলে বীৰ্য্যবান্ পুত্র জন্মে । ইহার ন্যূন বয়সে রোগী অন্মায় বা হৃদ্যাগ্য সন্তান জন্মে অথবা একেবারেই গর্ভ হয় না ॥ ৯১০

শুক্রার্জব সংযোগ হইলেও অনেক সময় দম্পতির গর্ভোৎপত্তি হয় না, তাহার কারণ কি ? কথিত হইতেছে । বাতাদি দোষ কুণ্ণ গ্রন্থি পুষ্প ক্ষীণ ও মল নামক রোতঃ ও রজঃ গর্ভোৎপাদনে অসমর্থ । অর্থাৎ বাত-শুক্র পিত্ত-শুক্র কফ-শুক্র কুণ্ণ-শুক্র গ্রন্থি-শুক্র পুষ্প-শুক্র ক্ষীণ-শুক্র মল-শুক্র (মূত্র শুক্র ও পুরীষ-শুক্র) এবং উক্ত নামে অভিহিত আর্জব (যথা বাতার্জব পিত্তার্জব ইত্যাদি) ইহারা বীজোপযোগী নহে । সুতরাং এরূপ শুক্রার্জবের সংযোগে গর্ভোৎপত্তি হয় না ।

শুক্র ও আর্জবে যে দোষের লক্ষণ দৃষ্ট হইবে তাহাকে তদোষসংজ্ঞক জ্ঞানিবে । (যেমন কৃষ্ণশ্যাবানুগাদি বায়ুর লক্ষণ অধিক থাকিলে বাতশুক্র বা বাতার্জব, বিষগন্ধ উষ্ণতা দি পিত্ত লক্ষণ থাকিলে পিত্তশুক্র বা পিত্তার্জব, মিথুপাণ্ডুপিচ্ছিলতা দি শ্লেষ্মালক্ষণ সমূহ প্রকাশ পাইলে শ্লেষ্মশুক্র বা শ্লেষ্মার্জব বলিতে হয়) । হৃষ্টরক্ত দ্বারা কুণ্ণ (শবতর্গন্ধি) গন্ধ হয় বলিয়া এরূপ শুক্র বা শোণিতের নাম কুণ্ণ, এইরূপে বাতশ্লেষ্ম দ্বারা গ্রন্থিসদৃশ, রক্ত ও পিত্তদোষে পূষাঙ্ক এবং বাতপিত্তদোষে ক্ষীণ, ইহারা ক্লান্তসাধ্য । ত্রিদোষ একোপে শুক্রশোণিত মূত্র সদৃশ বা পুরীষ সদৃশ হয় এই মলাখ্য রোগ অসংখ্য ।

শুক্রার্জব বাতাদি দোষে হ্রষ্ট হইলে তদোষ নাশক ঔষধ ব্যবস্থা করিবে । কুণ্ণশুক্রে খাইফুল খদ্বিরকাষ্ঠ দাড়িম ও অর্জুনসাম্বিত দ্রব্য অথবা অসনাদিগণোক্ত দ্রব্য সাধিত দ্রব্য পান করাইবে । গ্রন্থাত শুক্রে পলাশফার ও গাণাভেদী দ্বারা সিদ্ধ দ্রব্য, পুষ্যা শুক্রে ফলসা ও বটাদিগণ সাধিত দ্রব্য পান করাইবে । ক্ষীণশুক্রে শুক্রবর্দ্ধক ঔষধ প্রয়োজ্য । শুক্রদোষার্জ ব্যক্তিকে সিদ্ধ বাস্ত বিরিক্ত নিরুদ্র ও অনুবাসিত করিয়া উত্তরবস্তি প্রয়োগ করিবে । মলসদৃশ শুক্রে আভ্যুয়ক বমন বিরেচন দ্বারা শুদ্ধ করিয়া হিং ও বেণার মূল প্রভৃতি দ্বারা সাধিত দ্রব্য পান করাইবে ।

গ্রন্থার্ভবে আকনাদি ত্রিকটু ও কুড়চির কাথ প্রয়োগ করিবে । কৃণণ ও পুষ সদৃশ আর্ভবে রক্তচন্দন জলের সহিত পান করাইবে এবং শুষ্করোগ প্রতিষেধে যাহা উক্ত হইবে তৎসমস্ত সাধন ও উত্তরবস্ত্র প্রয়োগ করিবে (ক্ষীণার্ভবে রক্ত রক্তবর্ধক চিকিৎসা করিবে) ॥ ১১—১৮

শুক্লবর্ণ শুষ্ক স্নিগ্ধ মধুর ঘন ও বহু এবং স্নাত মধু বা তৈল সদৃশ শুষ্ক বিণ্ডুক। আর যে আর্ভব লাক্ষারসসন্নিভ বা শশশোণিতপ্রভ, লব্ধাদি লঘু যে আর্ভব জলে ধৌত করিলে উঠিয়া যায় অর্থাৎ বস্ত্রে দাগ ধক্কেনা হইয়া বিণ্ডুক । এইরূপ বিণ্ডুক শুষ্ক ও শোণিতই সঙ্গর্ভের নিমিত্ত প্রশস্ত ॥ ১৯

• বিণ্ডুক শুষ্ক ও আর্ভব বিশিষ্ট, স্বস্থ, পরস্পর অম্লরক্ত, পুংসবন (অভিযত পুত্রাদিকারক মহাকল্যাণ স্নাত, ফল স্নাতাদি) স্নেহ দ্বারা স্নিগ্ধ, বমন বিরচন দ্বারা শুষ্ক, বস্ত্রগ্রহণশীল দম্পতী যুগলের মধ্যে পুরুষকে জীবনীয় মধুরগণোক্ত ঔষধ দ্বারা সাদিত হৃদয় স্নাত এবং স্ত্রীকে তৈল মাংস-কলাই ও পিত্তবর্ধক দ্রব্য বিশেষরূপে সেবন করাইবে ॥ ২০—২২

ঋতুমতী স্ত্রীর লক্ষণ । যে স্ত্রীর মুখ ক্ষীণ ও প্রসন্ন, শ্রোণি ও পায়ের ক্ষুণ্ণবৃত্ত, চক্ষু ও কৃকি শিথিল ছয় এবং পুরুষের অভিলাস জন্মে, তাহাকে ঋতুমতী বলিয়া জানিবে ॥ ২৩

প্রস্তুত পদ্ম যেমন দিনান্তে সঙ্কুচিত হয়, সেই প্রকার দ্বাদশনিশায়ক ঋতুকাল অতীত হইলে যোনি অর্থাৎ গর্ভাশয়দ্বার সঙ্কুচিত হইয়া থাকে, সেই জন্ত ঋতুকালান্তে যোনি শুষ্ক (বীজ) গ্রহণ করিতে পারে না ॥ ২৪

• ঋতুকালে প্রকৃতিহ প্রেরক বায়ু ধমনীর দ্বারা যোনি মুখ হইতে ঋতু শোণিত নিঃসারিত করিয়া থাকে । এই শোণিত আহার রস দ্বারা এক মাসে উপচিত স্তন্য রক্ষণ ও আমগন্ধ রহিত ॥ ২৫

ঋতুকালে রজোদর্শনের সময় হইতেই তিন দিন পর্যন্ত স্ত্রী শুভচিন্তাপরায়ণা নান ও অলঙ্কার বর্জিতা এবং দর্ভশয্যাশায়িনী হইবে । এই সময় ক্ষীরসিক্ত যবান্ন পরিমাণে কদলীপ্রভতির পত্রে শরাবে বা হস্তে করিয়া পান করিবে । যবান্ন কোঠের শোধক ও কর্কষ হইবে । এই তিন দিন ব্রহ্মচারিণী হইবে অর্থাৎ মৈথুন তাগ করিবে । চতুর্থ দিবসে স্তন্যান্তে শুচি হইয়া শুক্রবর্ণ মাল্য ও বস্ত্র পরিধান পূর্বক ভর্তৃসদৃশ পুত্র ইচ্ছা করিয়া প্রথমে পতিকৈ দর্শন করিবে । (শাস্ত্রে আছে যে, ঋতুমানের পর স্ত্রী যেরূপ দর্শন বা চিন্তন করে সেইরূপ পুত্র প্রসব করিয়া থাকে) ॥ ২৬—২৮

ঋতু দর্শনের স্ত্রীন হইতে দ্বাদশ দিন পর্যন্ত ঋতুকাল । তন্মধ্যে প্রথম তিন দিন এবং একাদশ দিন পুরুষসংসর্গে অপ্রশস্ত । (কেহ কেহ বলেন—ত্রয়োদশ দিবসও বর্জ্যনীয় কারণ এই দিনের সংসর্গে নপুংসক জন্মে) অবশিষ্ট দিবসের মধ্যে যুগ্ম দিবসে (চতুর্থ ষষ্ঠ অষ্টম দশম ও দ্বাদশ) মৈথুন করিলে পুত্র এবং অযুগ্ম দিবসে মৈথুন করিলে কন্যা জন্মে । (অচিন্ত্য কারণ বশতঃ যুগ্ম দিবসে শুক্রাধিক্য এবং অযুগ্ম দিবসে স্ত্রীভাবের আধিক্য হইয়া থাকে) ॥ ২৯

অনন্তর অধর্কবেদবিৎ পুরোহিত বিধিবৎ পুত্রীয় যাগ করিবেন । ইহা ব্রাহ্মণাদি বর্ণত্রয়ের বিধি । শূদ্রা স্ত্রী নমস্কারপরায়ণা ও মন্ববর্জিতা হইয়া সমস্ত বিধি সম্পন্ন করিবে ॥ ৩০

এই প্রকারে ষণ্মাষি স্ত্রী-পুরুষের সংসর্গ হইলে তাহা অবন্য্য জুর্ণাৎ গর্ভসম্ভবহেতু হয় এবং ষণ্মাষিত পুংগর্ভ বা স্ত্রীগর্ভ হইয়া থাকে । সদ্ব্যক্তিগণ বলিয়া থাকেন যে অপত্যজননার্থ দম্পতীর সংযোগ গোপনভাবে হওয়া উচিত । ইহার অজ্ঞা করিলে মহদবংশেও কুলান্নার কুপুত্র জন্মিয়া থাকে ॥ ৩১—৩৩

দম্পতী যেরূপ পুত্র কন্যা ইচ্ছা করিবেন সেই প্রকার বর্ণ প্রমাণ ও চরিত্র বিশিষ্ট জনপদবাসিদিগকে চিন্তা করিবেন এবং তাহাদের স্ত্রীর আচার ও পরিচ্ছদ বিশিষ্ট হইবেন ॥ ৩৪

পুত্রীর বিধি অর্থাৎ পুত্রের পুত্র পুরুষ যুগ ও দুই সহ শালায় ভোজন করিয়া জ্যোতির্বিদের আদেশ মত শুভক্লেপে প্রথমে দক্ষিণ পাদ দ্বারা শয্যার আরোহণ করিবে। এবং জী তৈল ও মাংস বহুল আহার করিয়া বামপাদ দ্বারা পুংসবের দক্ষিণ পাশে শয্যারোহণ পূর্বক শয়ন করিবে। তৎপরে “অহিরসি হইতে যে সূতম্” পর্য্যন্ত মূলোক্ত মন্ত্র পাঠ করিয়া পরস্পর স্ত্রীর বচনাদি দ্বারা প্রীতি উৎপাদনপূর্বক আনন্দের সহিত মৈথুন করিবে। মৈথুনকালে জী তচ্ছিত্ত হইয়া অঙ্গ সকল সুসংস্থিত করিয়া উত্তানভাবে থাকিবে। ইহাতে বাতাদি দোষ সকল স্বস্থানে অবস্থিত থাকাতে নির্দোষভাবে বীজ গৃহীত হইয়া থাকে। সন্তোগর্ভার লক্ষণ। যোনিতে বীজের সম্যক গ্রহণ, তৃপ্তি, কুক্ষির গুরুত্ব ও ফুরণ, শুভ্র ও রক্তের অননুবন্ধন অর্থাৎ যোনিমুখ দ্বারা বহিরনির্গম, হৃদয়স্পন্দন, তজ্জা, পিপাসা, ঘ্রানি ও লোমাঞ্চ এই গুলি সন্তোগৃহীত-গর্ভার লক্ষণ ॥ ৩৫—৪১

এক্ষণে গর্ভের অবস্থা প্রদর্শিত হইতেছে—গর্ভগ্রহণের সপ্তাহ মধ্যে গর্ভ গোলক স্লেমপিণ্ডী—ভূত হয়, তৎপরে এক মাস পর্য্যন্ত অব্যক্তাকৃতি কললীভূত হইয়া থাকে। এই কললীভূত গর্ভে জী পুরুষাদি লক্ষণ ব্যক্ত হইবার পূর্বেই প্রথম মাসে পুংসবনাদি সংস্কার কর্তব্য। এস্থলে আশঙ্কা করা হইতেছে যে, জীব প্রাক্তন কর্মবশে প্রেরিত হইয়া জীগর্ভ বা পুংগর্ভ রূপধারণ করে, যদি সেই কর্মাদীন জীব জীগর্ভ উৎপাদন করিতে আকৃষ্ট হয়—তাহা হইলে পুংসবনাদি পুরুষপ্রযত্ন দ্বারা তাহা কখনই পুংগর্ভরূপে পরিণত হইতে পারে না। তবে পুংসবনাদি সংস্কারের প্রয়োজন কি? ইহার উত্তর এই যে, পুরুষকার বলবান হইলে তদ্বারা হর্ষল দৈব নষ্ট হইয়া থাকে। কিন্তু বলবান দৈবকে হর্ষল পুরুষকার নষ্ট করিতে পারে না। তবে পুংসবনাদি ক্রিয়া দ্বারা সিদ্ধি বা অসিদ্ধি দেখিয়া প্রাক্কৃত কর্মের হীনবল বা প্রবল অনুমান করা যায় ॥ ৪২-৪৩

পুংসবন প্রয়োগ। স্বর্ণ রৌপ্য বা লৌহ নির্মিত ক্ষুদ্র পুরুষাকার পুতলী অঘ্রিতাপে লোহিত বর্ণ করিয়া উহা দুই নির্দোষিত করিবে। সেই দুই চারিপল (অর্কসের) মাত্রায় পুণ্যানক্ষত্র যুক্ত কালে গর্ভিণী পান করিবে ॥ ৪৪

যেত অপামার্গ, জীবক, ধষভক ও বিটি এই ত্রয় চতুর্ভয়ের কোন একটি বা দুইটি অথবা তিনটি বা সমস্ত গুলি জলে পেষণ করিয়া পুণ্যানক্ষত্রযুক্ত কালে তাহা পান করিবে ॥ ৪৫

জী স্বয়ং কুতপুংসবহতীর (কণ্টহারীর) মূল দুইয়ের সহিত বাটিয়া তাহার রস পুজার্থ দক্ষিণ নাসাপুটে এবং কন্যাকননার্থ বাম নাসাপুটে সেচন করিবে ॥ ৪৬

লক্ষণায় মূল দুইয়ের সহিত বাটিয়া নাসিকা বা মুখ দ্বারা পান করিলে পুত্রের উৎপত্তি ও হিত হয়। অর্থাৎ যাহাদের পুত্র অগ্নে না বা গুহ্র অগ্নিতে বাচে না তাহাদিগকে পুত্রের উৎপত্তি ও হিতের জন্য এই যোগ সেবন করাইবে। অথবা বটের আটটি শুক্ল দুই বাটিয়া নাসিকা বা মুখ দ্বারা পান করাইবে। জীবনীযগণ (জীবন্তী কাকোলী প্রভৃতি দশটি) সানোবর্ডনাদি দ্বারা বাহ ও আহার পানাদি দ্বারা আভ্যন্তর প্রয়োগ করিবে ॥ ৪৭

স্বামী ও ভৃত্যবর্গ কর্তৃক প্রিয় ও হিতকর আহারবিহারাদি দ্বারা গর্ভিণীর যে উপচার (সেবা) তদ্বারা গর্ভ ধৃত (রক্ষিত) হইয়া থাকে । অর্থাৎ অকালে নষ্ট হয় না । নবনীত স্নাত ও কীটাদি যথাসাম্য পথ্য প্রদান দ্বারা গর্ভবতী জীর সর্বদা সেবা করিবে ॥ ৪৮

গর্ভিণীর বর্জ্যনীয় । অতিমৈথুন, অয়াসজনক কৰ্ম্ম, ভারবহন, গুরু:উত্তরীয় বস্ত্রধারণ, অকালে নিদ্রা ও জাগরণ (বিরানিদ্রা ও রাত্রিজাগরণ), কঠিন ও উৎকর্ষ আসন, শোক, ক্রোধ, ভয়, উদ্বেগ, বলমুজাদির বেগধারণ, শ্রদ্ধাবিনিগ্রহ, উপবাস, পথশ্রম এবং তীক্ষ্ণ উষ্ণ গুরু ও বিষ্টভিদ্ৰব্য ভোজন, রক্তবস্ত্র পরিধান, গর্ভ ও কুপ নিরীক্ষণ, যত্নপান, মাংসভোজন, উত্তান (চিং হইয়া শোওয়া) শয়ন, রক্তমোক্ষণ, বমনবিরেচনাদি শুদ্ধি এবং অভিজ্ঞ বৃদ্ধা জীর্ণগ যাহা! যাহা ইচ্ছা করেন না—তৎসমস্ত বিষয় গর্ভিণী জী তাগ করিবেন । অষ্টম মাসের পূর্বে গর্ভিণীকে অমুবাসন বস্তি দিবে না, অষ্টমমাসে অমুবাসন বস্তি প্রয়োগ করিবে । এই সকল বর্জ্যনীয় বিষয় সেবন করিলে গর্ভিণীর আম গর্ভস্রাব হয় বা কুম্ভিক্ষ্যে গুরু হয় অথবা মরিয়া যায় ॥ ৪৯—৫২

বাতবর্জক দ্রব্য সেবন করিলে গর্ভ কুজ অন্ধ জড় ও বামন ; পিত্তজনক দ্রব্য সেবন করিলে খালিতা (টোকা) বৃদ্ধ ও পিঙ্গলবর্ণ এবং কফকর দ্রব্য সেবনে শ্বিত্ররোগ যুক্ত ও পাণ্ডুর্ণ হয় ॥ ৫৩

• গর্ভিণীর কোনরূপ ব্যাদি জন্মিলে তাহা মুহুঃ স্মৃথকর ও অতীক্ষ্ণ ঔষধ দ্বারা প্রশমিত করিবে ॥ ৫৪

গর্ভিণীর দ্বিতীয় মাসে সেই কলল গর্ভ ঘন পেশী বা অর্কদ্বাকার হয় । (ঘন গাঢ়, পেশী—মাংসপেশীসদৃশ এবং অর্কদ্ব:অর্কবিভক্ত গোলাকার বস্ত্র সদৃশ) । এই ঘনাকার গর্ভ হইতে যথাক্রমে পুরুষ জী ও স্ত্রী ব সন্তান হয় । অর্থাৎ ঘনগর্ভ হইতে পুরুষ, পেশী হইতে জী এবং অর্কদ্বাকার গর্ভ হইতে নপুংসক জন্মে ॥

ব্যক্তগর্ভের লক্ষণ । শরীরের কীর্ণতা, উদরের গুরুত্ব, মুচ্ছা, বমি, অকচি, ভ্জা, মুখ-প্রসেক (মুখ দিক্শ্চল উঠা), অবসাদ, রোমাবলীর উদগম, অন্নভোজনে ইচ্ছা, স্তনের পীনতা, স্তনে দ্রষ্টব্যপ্তি, চুচুকের (স্তনগ্রভাগের বৌটার) কৃষ্ণবর্ণতা, পাদদ্বয়ে শোথ, ভুক্তারের বিষমতা (কেহ, বন্দে শরীরে দাহ) এবং নানাপ্রকার শ্রদ্ধা (পথ্যাপথ্যাদি বিষয়ে অভিলাষ) ॥ ৫৫—৫৬

— গর্ভিণীর শ্রদ্ধা (কোন বিষয়ে স্পৃহা) উৎপন্ন হইলে তাহাকে অপথ্য দেওয়া উচিত কিনা এই সম্বন্ধে নিরসনার্থ কথিত হইতেছে—গর্ভের হৃদয় মাতৃঅংশ জাত ও মাতৃহৃদয়ের সহিত সম্বন্ধ । পরস্পর হৃদয়ের সম্বন্ধ থাকায় গর্ভিণীকে বিহৃদয়া বা দৌহিণী বুলে । এসময়ে গর্ভিণীহৃদয় সম্বন্ধ হইলে গর্ভের হৃদয়ও সম্বন্ধ হইয়া থাকে । পরায়ত্ত-হৃদয়বলিয়া গর্ভিণী তৎকালে স্বস্বভাবোচিত অভিলাষ ব্যতীত অন্ত নানাপ্রকার অভিলাষ করিয়া থাকেন । গর্ভিণী অভিলাষ ও গর্ভের অভিলাষ একই বলিয়া গণ্য করিতে হইবে । সুতরাং এ অবস্থায় শ্রদ্ধার পূরণ না করা অন্তার । সেই অন্ত তাহাকে অপথ্য দ্রব্যও হিতসংযুক্ত করিয়া অন্ন যাত্নায় দেওয়া উচিত । কারণ শ্রদ্ধাবিশ্রান্তে গর্ভের বিকৃতি বা চ্যুতি হইতে পারে । অতএব কখনই গর্ভিণীর শ্রদ্ধা বিধাত করিবে না । শ্রদ্ধার বস্ত্র দিলে বীৰ্য্যবান্ চিরজীবী পুত্র প্রসব করিয়া থাকে ॥ ৫৮—৬০

তৃতীয় মাসে গর্ভের অঙ্গপঞ্চক যথা মস্তক হস্তদ্বয় ও পাদদ্বয় এবং চেতনার অধিষ্ঠান হৃদয় তন্ত্র সমূহের প্রকাশ হইয়া থাকে । এই সকল অঙ্গ ব্যক্ত হইবার তুল্যকালেই গর্ভের হঃণ ও স্তম্ভের জ্ঞান হইয়া থাকে ॥ ৬১

মাতার আহারাদি দ্বারা গর্ভ কিরূপে বৃদ্ধিপ্রাপ্ত হয় তাহা কথিত হইতেছে—গর্ভের নাভিতে এবং মাতার হৃদয়ে একটি নাড়ী নিবদ্ধ আছে, সেই নাড়ী দ্বারা গর্ভের পুষ্টি হয় । যেমন জলবহা ক্ষুদ্রপমোনালী জলবহন দ্বারা ক্ষেত্রস্থ শস্য সমূহ বর্দ্ধিত করে, সেইরূপ মাতৃহৃদয়ে নিবদ্ধ নাড়ী মাতার আহার রস বহন করিয়া গর্ভের পোষণ করিয়া থাকে ॥ ৬২

চতুর্থমাসে গর্ভের সমস্ত অবাক্ত হৃদয় অঙ্গের প্রকাশ হয় । পঞ্চমমাসে চেতনা, ষষ্ঠমাসে স্নায়ু শিরারোম বল বর্ণ নখ ও ত্বক্ ব্যক্ততা প্রাপ্ত হয় ॥ ৬৩

সপ্তম মাসে গর্ভ সর্বভাব (বস্তু) দ্বারা সর্বাঙ্গসম্পূর্ণ হইয়া পুষ্ট হইয়া থাকে । (এসময়ে প্রসব হইলেও সম্ভান বাঁচিতে পারে । তবে দীর্ঘজীবী হয় না ।) এই সময়ে বাতাদি দোষসকল গর্ভদ্বারা উৎপীড়িত হইয়া হৃদয়কে আশ্রয় করে এবং কণ্ঠ বিদাহ ও কিক্সিস উৎপাদন করে । (গর্ভিণীর উরু স্তন ও উদরে যে রেখাকার বলিবিশেষ জন্মে, তাহাকে কিক্সিস কহে । কেহ কেহ শূক দ্বারা ব্যাপ্ততাকে কিক্সিস বলেন ।) ॥ ৬৪

গর্ভিণীর কণ্ঠ বিদাহ ও কিক্সিসাদি শাস্তির জন্ত নিম্নলিখিত যোগ ব্যবহার করিবে । যথা—কুলভিজ্ঞান জল ও দ্রাক্ষাদি মধুর ঔষধের কঙ্কসহ নবনৌ সিদ্ধ করিয়া তাহা গর্ভিণীকে সেবন করাইবে এবং কণ্ঠযুক্ত স্থানে মালিস করিতে দিবে । অন্ন লবণ ও স্নাতাদি স্নেহযুক্ত লঘু ও স্বাদু পথ্য প্রদান করিবে । চন্দন ও বেণামূল জলে বাটিয়া অথবা ত্রিফলু এণ হরিণ ও শশকের রক্তে বাটিয়া তদ্বারা উরু স্তন ও উদরে লেপ দিবে । করবীর পত্র সিদ্ধ তৈলদ্বারা অভ্যক্ত করিয়া পটোলপত্র, নিমপাতা, মঞ্জিষ্ঠা ও তুলসী পত্রের কঙ্ক দ্বারা অঙ্গ মর্দন করিবে । দারহরিদ্রা ও যষ্টিমধু সিদ্ধ জল দ্বারা পরিষেক করিবে এবং স্নানাদি দ্বারা শরীর পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন রাখিবে । চুলকাইবেনা । কণ্ঠ উপস্থিত হইলে উষ্মত্ব ও স্নান করিবে । ইহাতে উদর ও স্তন প্রভৃতি স্থানের চর্ম ফাটিয়া ফাইবে না ॥ ৬৫—৬৮

অষ্টমমাসে সর্বধাতুসার ওজঃ পদার্থ যথাক্রমে মাতা ও পুত্রে যুগ্মসুহঃ সঞ্চারিত হয় । সেই জন্ত মাতা ও পুত্র কখন স্নান কখন বা মুদিত (হৃষ্ট) হইয়া থাকে । অর্থাৎ কখন ওজঃ পদার্থ মাতৃহৃদয়ে সঞ্চারিত হয় তখন মাতা হৃষ্ট এবং পুত্র স্নান এবং যখন পুত্রহৃদয়ে সঞ্চারিত হয় তখন পুত্র হৃষ্ট ও মাতা স্নান হইয়া থাকে । যে সময়ে ওজঃপদার্থ সম্ভানে অবস্থিতি না করে তখন সম্ভান ভ্রুমিষ্ট হইলে তাহার মৃত্যু হয় । অষ্টমমাসে ওজঃপদার্থের অনবস্থান হেতু গর্ভিণীরও জীবন সংশয়াপন্ন হয় অর্থাৎ কখন জীবন রক্ষা হয় কখন নষ্ট হয় ॥ ৬৯

অষ্টম মাসে হৃদয়ের সহিত পক পোষ্য স্নাতসহ পান করিতে দিবে । দ্রাক্ষাদি মধুরদ্রব্য সাধিত স্নাত দ্বারা অল্পবাসন বস্তি দিবে । সঞ্চিত পুষ্টি বলের শুদ্ধির জন্ত শুক মূলক ও অন্নকুলের কাথ এবং শুল্ফার কঙ্কের সহিত স্নাত তৈল ও সৈন্ধব মিশ্রিত করিয়া তাহার নিরুহ বস্তি প্রয়োগ করিবে ॥ ৭০।৭১

অষ্টম মাসের পর একদিন অতিক্রান্ত হইলেই প্রসবের কাল জানিবে। এই সময় হইতে দ্বাদশমাস পর্যন্ত প্রসবকাল। এই সময়ে প্রসব হইলে সন্তান দীর্ঘায়ুক্ষাধিলক্ষণাধিত হয়। অতঃপর বায়ুকর্ষক কুক্ষিতে গর্ভ ধারিত হওয়ার ভূমিষ্ঠ না হইলে তাহা বিকারকারী হইয়া থাকে॥ ৭২-৭৩

নবমমাসে মাংসরসাধিত স্নিগ্ধ অন্ন প্রশস্ত অথবা বহুমেহসাধিত যবাগু এবং ড্রাক্সি মধুরদ্রব্য সাধিত স্নাত্তের অন্নবাসন প্রশস্ত। এই মাস হইতে অন্নবাসনোক্ত যতাক পিচু (কাপাসতুলার বর্ত্তি) গর্ভিণীর যোনিতে সর্বদা প্রয়োগ করিবে। ইহাতে বায়ুর শাস্তি হওয়ার সুখে প্রসব হয়। বাতরূপত্র সমূহের কাথ শীতল করিয়া তদ্বারা গর্ভিণীকে প্রত্যহ স্নান করাইবে। এখন হইতে প্রসবকাল পর্যন্ত গর্ভিণীকে নিঃস্নেহাস্বাদী রাখিবে না অর্থাৎ প্রত্যহ উত্তমরূপে তৈলাভাঙ্গ করাইবে। ইহাতে বায়ুর শাস্তি হইবে॥ ৭৪—৭৬

ইদানীং গর্ভিণীর পুত্র কথ্য নপুংসক বা যমক প্রসবের লক্ষণ কথিত হইতেছে—যে গর্ভিণীর প্রথমে দক্ষিণ স্তনে দুগ্ধ উৎপন্ন হয়, যাহার গমন গ্রহণ শয়ন প্রভৃতিতে প্রথমে দক্ষিণ অঙ্গের চেষ্টা হয়, অর্থাৎ গমনকালে প্রথমে দক্ষিণপাদ এবং গ্রহণকালে দক্ষিণ হস্ত প্রসারণ হয়, যাহার পুন্নাশ্বেয় দ্রব্যে দৌহর্দ, পুন্নাশক প্রথমে অন্নরাগ, পুংবিষয়ক স্বপ্ন দর্শন (স্বপ্নে পুরুষ গজ অথ বরাহাদি প্রাণি বা আত্ম দাড়িমাদি বৃক্ষ দর্শন), যাহার দক্ষিণ কুক্ষি উন্নত এবং গর্ভ বর্ত্তীলাকার হয়, সে গর্ভিণী পুত্র প্রসব করে। আর যাহার এই সকল লক্ষণের বিপরীত লক্ষণ (বামস্তনে দুগ্ধ বামপার্শ্ব চেষ্টা প্রভৃতি) প্রকাশিত হয়, যাহার পুরুষ, সঙ্গ ইচ্ছা হয়, যাহার নৃত্য বাস্ত গান্ধর্ষ (সঙ্গীতাদি), গন্ধ ও মাল্যে আকাজ্জক জন্মে, সে কন্যা প্রসব করিয়া থাকে। এই উভয় লক্ষণের (পুত্রপ্রসবলক্ষণ ও কন্যাপ্রসব লক্ষণের) সাঙ্কর্য্য ঘটিলে এবং কুক্ষির মধ্যভাগ উন্নত হইলে ক্রীষ জন্মে। আর দ্রোণীর ন্যায় উদরের দুইপার্শ্ব উন্নত এবং মধ্যভাগ নিম্ন হইলে যমজ সন্তান প্রসূত হইয়া থাকে॥ ৭৭—৭৯

গর্ভিণী নবম মাসের পূর্বেই শুভনক্ষত্রযুক্ত দিবসে বহুপ্রসূতা ও প্রসবকালোচিতব্যবহার-কুশলা জীগণে পরিবেষ্টিত হইয়া, রাস্ত্রবিজ্ঞাবিদ ব্যক্তির দ্বারা প্রশস্ত দেশে নিম্নিত ও সর্বোপকরণ সম্পন্ন হৃতিকা গৃহ আশ্রয় করিবে এবং তথায় প্রসবকালের প্রতীক্ষা করিবে॥ ৮০-৮১

আসন্নপ্রসবাবলক্ষণ। আসন্নপ্রসবা জীৱ (অর্থাৎ যাহার আঙ্গ কালের মধ্যে প্রসব করিবে, তাহাদের) মানি (হর্ষাভাব), কুক্ষি ও চক্ষুর শৈথিল্য, ক্লমস্ত, অধোদেশের গুরুত্ব, অকুচি, মুখপ্রসেক (মুখ দিয়া জল উঠা), বাঁধংবার প্রস্রাব, উরু, উদর, কটী, পৃষ্ঠদেশ, হৃদয়, বস্তি ও কুঁচকি স্থানে বেদনা, যোনিতে ভেদবৎ (বিদারণবৎ) বা স্ত্রীবেদবৎ যন্ত্রণা, ফুরণ ও শ্রাব হয়। যোনি ভেদাদির পর আবির (গর্ভসিঞ্চয়ণ কালের শূল বেদনার) উৎপত্তি, তৎপরে গর্ভোদকের শ্রাব (যোনি হইতে জলস্রাব মাত্র) হইয়া থাকে॥ ৮২—৮৪

আবি ও গর্ভোদক শ্রাব দ্বারা গর্ভিণীকে অতিমুখীভূতগর্ভা জানিয়া উত্তমরূপে তৈল মাখাইয়া গরম জলে স্নান করাইবে এবং বাহ্যতে রক্ষাবন্ধনাদি কৌতুক মঙ্গলাচরণ করিয়া সম্বত পেরা পান করাইবে। পেরা পান কালে গর্ভিণী পুন্নাশ্বেয় দাড়িমাদি ফল হস্তে ধারণ করিয়া থাকিবে। তৎপরে গর্ভিণী পদবন সম্বুচিত করিয়া উত্তানভাবে (চিং হইয়া) কোমল

ভূশস্যায় শরন করিবে, সেই সময় তাহার নাতির অধোদেশ বারংবার তৈলাভ্যক্ত করিয়া মর্দন করিবে, এবং তাহাকে জুস্তন ও দ্রুতভ্রমণ করাইবে ॥ ৮৫-৮৬

এই প্রকার অল্পাধান দ্বারা গর্ভ মাতৃহৃদয় পরিত্যাগ করিয়া উর্দ্ধ হইতে অধঃস্থানে অবস্থিত করে। মাতৃহৃদয়বিমুক্ত গর্ভ হৃদয়-মোচনের পর উদরে আসিয়া নতির উপর অবস্থিত হয় ॥ ৮৭

যখন অনবরত আবি (প্রসবকালের বেদনা বিশেষ) উপস্থিত হইবে, তখন গর্ভিণীকে খটায় আরোহণ করাইবে। খটাহিতা গর্ভিণীর গর্ভ সম্যক পীড়িত হইলে তৈলাভ্যঙ্গাদি দ্বারা যোনিদ্বার প্রশস্ত করিয়া দিবে। গর্ভিণী, গর্ভ যোনি মুখে না আসা পর্য্যন্ত যত্নভাবে কুহন করিবে, গর্ভ যোনি মুখে উপস্থিত হইলে প্রসবকাল পর্য্যন্ত ক্রমশঃ প্রগাঢ় ভাবে কুহন করিবে। অপরাপর স্ত্রীগণ, স্তভগে ভুমি ধন্য, পুত্র প্রসব কুরিবে ইত্যাদি বাক্য দ্বারা গর্ভিণীর হর্ষোৎপাদন করিবেন। ধন্যবাদ শাস্তির জন্য শীতল জল দিবে ও বাতাস করিবে। ইহা দ্বারা গর্ভিণীর প্রসবকোশাবসন্ন প্রাণ নবীভূত হইয়া প্রত্যাগত হইবে ॥ ৮৮-৯২

গর্ভ আটকাইয়া গেলে কৃষ্ণসর্পের খোলস দ্বারা যোনিতে ধূপ প্রদান করিতে হইবে। স্বর্ণ পুষ্পীমূল হস্তে ও পীদে ধারণ করিবে। সুবর্চলা বা ঈশলাঙ্গলা হাতে পারে বান্ধিবে। ফুল না পড়িলেও এই সকল বিধি অবলম্বন করিবে। আর বাহুদ্বয়ের নিম্নে ধরিয়া কিঞ্চিৎ উঠাইয়া প্রস্রুতিকে বিকম্পিত করিবে (সংগ্রহে উক্ত হইয়াছে যে, দক্ষিণ হস্তদ্বারা প্রস্রুতির নাতির উপরি ভাগ বলপূর্ব্বক টিপিয়া ও বাম হস্ত দ্বারা পৃষ্ঠদেশ ধরিয়া তাহাকে কাঁপাইবে)। পার্শ্ব দ্বারা কটাদেশে বারংবার আঘাত করিবে। নিতম্বদ্বয় উত্তমরূপে মর্দন করিবে। বেলীর অগ্রভাগ বা কেশের অগ্রভাগ দ্বারা কণ্ঠ ও তালু ঘর্ষণ করিবে। মস্তকে মনসা সীজের আঠা দিবে। চুর্জ পত্র, ঈশলাঙ্গলা, তিত্‌লাউ, সাপের খোলস, কুড় ও শ্বেতসর্ষপ ইহাদের মধ্যে কোন একটা, দুইটা বা সমস্ত গুলিরই দ্বারা যোনিতে প্রক্ষেপ ও ধূপ দিবে। কুড় ও তালীশপত্রের কক স্তরামণ্ডের, কুলখঘূষের বা বিদ্যাসবের সহিত পান করাইবে ॥ ৯৩-৯৭

গুলফা, শ্বেতসর্ষপ, জীরা, সজিনা বীজ, তীক্ষক (কৃষ্ণসর্ষপ), চিতামূল, হিং, কুড় ও ময়না ফল, ইহাদের কক এবং গোমূত্র ও দুগ্ধ সহ সর্ষপ তৈল পাক করিবে। এই তৈল দ্বারা পায়ু বা যোনিতে অনুবাসন বস্তি দিবে। গুলফা, বচ, কুড়, পিপ্পল ও সর্ষপ ইহাদের কক, ঘৃতাদি মেহ ও সৈন্ধব লবণ দ্বারা নিরুহবস্তি কল্পনা করিয়া প্রয়োগ করিলে আঁতু অপরা (ফুল) নিপতিত হয়। অপরাসঙ্গে (ফুল আটকান বিষয়ে) বায়ুই কারণ। বায়ুনাশের ঐকৃষ্ট উপায় বস্তি; সেই জন্ত বস্তি দ্বারা অতি শীঘ্র ফুল নির্গত হইয়া যায়। অথবা কোন কুশলা স্ত্রী নথ কাটিয়া হস্তে যত মাখাইয়া তদ্বারা ফুল আহরণ করিবে। গর্ভ ও ফুল পতিত হইলে প্রস্রুতির যোনিতে তৈল মাখাইয়া মর্দন করিবে এবং তাহার শরীরও মর্দিত করিবে ॥ ৯৮-১০২

মক্কন নামক রোগে প্রস্রুতির মস্তক বস্তি ও কোষ্ঠে শূল উপস্থিত হইলে ববকারচূর্ণ স্নাত বা উক জলের সহিত তাহাকে সেবন করাইবে। অথবা ধাত্তাঘু (কাঁজিবিশেষ) পুরাতন শুড় জিকটু ও ত্রিজাতক চূর্ণের সহিত মিশাইয়া পান করাইবে। (ভেজপত্র এলাচ ও দারুচিনিকে ত্রিজাত কহে) ॥ ১০৩

বাহারা বহু সম্ভান প্রসব করিয়া তাহাদিগকে প্রতিপালন পূর্বক অভিজ্ঞতা লাভ করিয়াছে, এইরূপ স্ত্রী, বালোপচরণীয় আহার বিহারাদি দ্বারা, . সন্তোষাত বালকের গুণপ্রদা করিবে । প্রসূতি ক্লান্ত হইলে তাহাকে পঞ্চকোল চূর্ণ মিশ্রিত তৈলের বা স্নাতের পূর্ণমাত্রা পান করাইবে । বাহা অষ্ট প্রহরে পরিপাক পায়, তাহাই পূর্ণমাত্রা জানিবে । তৎপরে উষ্ণ শুভ্রোদক বা বাতস্র দ্রব্য সিদ্ধ জল অল্পপান করাইবে । এইরূপ ক্রিয়াদ্বারা বায়ু কুপিত হয় না এবং ছষ্ট রক্ত বিগত হয় । দুই-বু তিন রাত্রি পর্যন্ত এই ক্রম অবলম্বন করিবে । যে প্রসূতি স্নেহ পানের অযোগ্যা, তাহাকে স্নেহ না দিয়া অপর বিধি সকল পালন করাইবে । স্নেহপানের পর (অর্থাৎ স্নেহপানযোগ্য স্ত্রী স্নেহপানান্তর এবং স্নেহপানের অযোগ্য স্ত্রী উষ্ণ শুভ্রোদক বা বাতস্র ঔষধ সিদ্ধ জল পানের পর) প্রসূতির উদর মিশ্রিত স্নাত তৈল দ্বারা অভ্যক্ত করিয়া বস্ত্রদ্বারা বেষ্টন পূর্বক বান্ধিয়া রাখিবে ॥ ১০৪—১০৭

স্নেহাদি জীর্ণ হইলে প্রসূতিকে স্নান করাইয়া পূর্বোক্ত পঞ্চকোলাদি ঔষধ সাধিত পেয়া পান করাইবে । তিন দিন অতিক্রান্ত হইলে বিদাধ্যাদিবর্গোক্ত দ্রব্যের কাথ সাধিত পেয়া অথবা নাস্ত্র্য হইলে দুগ্ধসাধিত পেয়া স্নেহসংযুক্ত করিয়া পান করিতে দিবে । সাত রাত্রি গত হইলে প্রসূতিকে ক্রমে ক্রমে বৃংহণ (পুষ্টিকারক) পথ্য প্রদান করিবে । (জীবনারী বৃংহণীয় মধুরবর্গ সাধিত অভ্যঙ্গ উত্তর্জন পরিষেকাদি ও হৃদ্য অল্পপান দ্বারা বৃংহণ করিবে) । দ্বাদশ দিনের মধ্যে মাংস ভোজন করিতে দিবে না ॥ ১০৮—১১০

অতি তৎপর হইয়া প্রসূতার গুণপ্রদা করিবে, কারণ গর্ভবৃদ্ধি, প্রসব ও কুস্থন জনিত বেদনা, ক্রোধ ও রক্তস্রাব এবং গর্ভপীড়নাদি হেতু তৎকালের (প্রসবান্তর) পীড়া সমূহ হঃসাধ্য হইয়া থাকে ॥ ১১১

এই প্রকার গুণপ্রদা যুক্ত প্রসূতি স্ত্রী দেড় মাসের পর কর্মশঃ 'আহার বিহারাদি ক্রেশকর নিয়ম সকল ত্যাগ করিলে বী পুনর্বার স্বতুমতী হইলে স্বভিক্সা-নামহীন হইয়া থাকে ॥ ১১২

অষ্টাদশদরে শারীর স্থানে প্রথম অধ্যায় সমাপ্ত ।

দ্বিতীয় অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা গর্ভব্যাপদ নামক শারীর ব্যাধ্যা করিব—বাহা আক্রমাদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥

গতিগীর্ণ পরিহার্য আহারবিহারাদির সেবন, অতি মৈথুনাদি বা রোগদ্বারা রক্তঃ দৃষ্ট হইলে অথবা গর্ভে শূলবেদনা উপস্থিত হইলে বাহ্যভ্যন্তরে সিদ্ধ শীতল চিকিৎসা করিবে । অর্থাৎ সিদ্ধ শীতল প্রদেহ পরিষেকাদি দ্বারা বাহু এবং সিদ্ধ শীতল অল্পপানাদি দ্বারা আভ্যন্তর চিকিৎসা করিবে ॥ ১

বেণার মূল, পদ্ম, চন্দন ও বটঅথবা কীরিকের ত্বক ইহাদের ককে স্তত মিশ্রিত করিয়া তদ্বারা তুলা বা বস্ত্রখণ্ড অতিশয় আর্দ্র করিয়া ঘোনি ও বস্তিতে ধারণ করাইবে। গর্ভিণীকে শত রৌত স্তত মাখাইয়া পূর্বোক্ত বেণামূল প্রভৃতির কাথে স্নান করাইবে। কুম্ভ পদ্ম ও উৎপলের কিঙ্কর, চিনি ও মধু একত্র মিশাইয়া দুগ্ধ বা স্ততের সহিত (কেহ বলেন দুগ্ধজাত স্তত সহ) সেবন করাইবে। শিঙ্গাড়া ও কেশুর খাইতে দিবে। গন্ধপ্রিয়ঙ্গু, পদ্ম, উৎপল মূল ও কচিৎকুম্ভমুর সহ সিদ্ধ দুগ্ধ, অথবা শালিধাত্তের মূল, কাকোলী, স্বৈতবেড়েলা, পীতবেড়েলা, বটিমধু ও ইক্ষুমূল ইহাদের সহিত পক দুগ্ধ পান, রক্তশালি ধাত্তের শীতল অন্ন মধু চিনি ও শালি-মূলদিগ্নি দুগ্ধ সহ ভোজন অথবা দাত্য বুদ্ধিগ্না জাঙ্গল মাংস রসের সহিত ভোজন করাইবে। ইহাতে রক্তপিত্তোক্ত চিকিৎসা করিবে; কেবল বমন বিরচনাদি শোধন ক্রিয়া করিবে না ॥ ২—৫

গর্ভ তিন মাস পূর্ণ হইবার পূর্বেই যদি রক্তশ্রাবাদি রোগ উপস্থিত হয় বা রক্তশ্রাবের সহিত আমাশ্ববদ্ধ থাকে তাহা হইলে অজ্ঞাতসার গর্ভ প্রায়ই নষ্ট হইয়া যায়। সুতরাং সেই অবস্থায় প্রত্যাখ্যাত পূর্বক সাবধানে চিকিৎসা করিবে। এই অবস্থায় তিক্তকষায়াদি রূক্ষগুণযুক্ত শীতল ক্রিয়া; দ্রব কাল ও রোগির বল বুদ্ধিগ্না উপবাস; মুতা, বেণার মূল, গুলঞ্চ, শোনাছাল, ধনে, ছরালতা, ক্ষেতপাণ্ডা, চন্দন, আতাইচ ও বেড়েলা ইহাদের কাথপান ও মূলগুণি যুষ্মের সহিত শ্রামা কোদো প্রভৃতি তৃণধাত্তের অন্নভোজন হিতকর। আমদোষ নষ্ট হইলে পূর্ববৎ বাহ্যভাঙ্গারে সিদ্ধ শীতল ক্রিয়া করণীয় ॥ ৬—৮

এবজ্ঞত নিয়ম পালন করিলেও যদি অদৃষ্টবশতঃ গর্ভশ্রাব হয়, তাহা হইলে রোগিণীকে তীক্ষ্ণ মত্ত যথাশক্তি অর্থাৎ বহুপরিমাণে পান করাইবে। তাহাতে গর্ভাশয় ও কোষ্ঠের শুদ্ধি এবং বেদনার ধিস্থতি হইবে। মত্তপানের পর লঘু পঞ্চমূলের সহিত প্রস্তুতীকৃত রূক্ষ পেয়া পান করাইবে। যে স্ত্রী মত্তপান করিবে না তাহাকে স্নেহ পঞ্চমূলের কাথ ও পঞ্চ কোলের ককে রূক্ষতিল ও উন্মালক (কোদো) তণ্ডুল সাধিত পেয়া পান করাইবে। গর্ভ পতিত হইলে যত মাসের গর্ভ ছিল তত দিন পর্যন্ত স্নেহলবণবর্জিত মরিচ চিতামূল প্রভৃতি অগ্নিকর দ্রব্যসংযুক্ত লঘু পেয়া পান করাইতে হইবে। পিত্তকফরূপ দোষ ও ধাতুর পরিক্রমশোধনার্থ এই সকল বিধি অবলম্বন করিবে। ক্লেদাদি শুক হইলে তৎপরে বলকর জীবনীশক্তিবর্ধক (ওজোবর্ধক) ও অগ্নিদীপক চতুর্বিধ স্নেহ, সিদ্ধ অন্ন ও সিদ্ধ বস্তি প্রয়োগ করিবে ॥ ৯—১৩

উপবিষ্টক গর্ভ। স্ফাতসার (বলবান) ও প্রবৃদ্ধ গর্ভ গর্ভিণীর অত্যাচারবশতঃ ঘোনিদ্রাব (রক্তক্লেদাদি) হেতু যদি বৃদ্ধিপ্রাপ্ত না হয় এবং স্পন্দনযুক্ত হইয়া গর্ভাশয়ে অবস্থিতি করে তাহা হইলে সেই গর্ভকে উপবিষ্টক কহে। ইহাতে উদর বর্ধিত হয় না ॥ ১৪

নাগোদর গর্ভ। শ্লৈশ্মিক উপবাস ও রূক্ষাদি সেবন কিংবা ঘোনি হইতে রক্তাদির অতিশ্রাব হেতু বায়ু প্রকুপিত হইলে গর্ভ রূক্ষ ও শুক হইতে থাকে, ইহাকে নাগোদর গর্ভ কহে। কেহ কেহ ইহাকে উপশুক গর্ভও কহে। ইহাতে উদর বর্ধিত হইলেও হানি হয় এবং গর্ভ বিলম্বে বিলম্বে স্পন্দিত হইয়া থাকে ॥ ১৫

উপবিষ্টক ও নাগোদর গর্ভে গর্ভিণীকে বৃংহণ বাতায় ও মধুর এই ত্রিগুণাধিত (জাক্ষা শর্করা প্রভৃতি) দ্রব্য দ্বারা সাধিত স্তত দুগ্ধ ও মাংসরস সেবন করাইয়া তৃপ্ত করিবে, তাহাকে আমগর্ভও

(শশকাদির অসম্পূর্ণগর্ভ কিংবা পক্ষী প্রভৃতির ডিম) সেবন করাইবে । যুতাদি পানে গভীলী পরিভূষ্ট হইলে তাহাকে রধাদি যান বা গজাখাদি বাহনে আরোহণ করাইয়া বেগে গমনাগমন করাইবে । যেন তাহার শরীর ক্ষুভিত হয় ॥ ১৬

লীনাধ্য গর্ভ । ইহা উপবিষ্টক ও নাগোদর গর্ভের লক্ষণাধিত, তবে বিশেষত্ব এই যে, লীনাধ্য গর্ভে স্পন্দন থাকে না । ইহাতে শ্বেন গো মৎস্ত উৎকোশপক্ষী ময়ূর এবং কুকুটাদির মাংসরস বহুস্বত সংযুক্ত করিয়া প্রয়োগ করিবে । বহু স্থতায়িত মাষকলাই ও মূলাসিক্ত যুগ্ধ, জুধের সহিত কচি বেল, কুম্ভতিল, মাষকলাই ও ছাতু ভোজন এবং মেদুর মাংসের সহিত মর্দিক মগ্ন লীনাধ্য গর্ভে হিতকর । গর্ভাধীর কটাদেশে সর্ষদা তৈলাভ্যঙ্গ করিবে । পূর্বোক্ত গভীলীত্রয়কে সর্ষদা হর্ষিত করিবে । এই সমস্ত ক্রিয়া দ্বারা গর্ভ বৃদ্ধি প্রাপ্ত হয় । এই সকল বিধির বিপরীতাচরণ করিলে অর্থাৎ রক্ষাদি সেবন হেতু মাতার আহার রস অল্প হইলে চৈতন্য-মাত্রাবশেষ গর্ভ বহুবৎসর পুরে পুষ্ট হইয়া অতিকষ্টে নির্গত হয় অথবা যাবজ্জীবন গভীলীর গর্ভেই অবস্থান করে, তথা হইতে নির্গত হয় না ॥ ১৭—২০

গভীলীর উদাবর্জরোগ উপস্থিত হইলে যথাযোগ্য ঔষধ সাধিত চতুর্বিধ স্নেহপান এবং তৎকালোচিত অন্নবাসন বস্তি দ্বারা আশু তাহা জয় করিবে । কারণ এই উদাবর্জ গর্ভ ও গভীলী উভয়কেই নষ্ট করিতে পারে, অতএব শীঘ্র তাহার চিকিৎসা করিবে ॥ ২১

অস্তমৃতগর্ভলক্ষণ । বাতাদিদোষের অতিবৃদ্ধি, অপথ্য সেবন (স্বভাব মাত্রা ও কালাদি বিরুদ্ধ ভোজনাদি) এবং দৈব (অশ্রদ্ধাশ্রদ্ধিত শুভাশুভ কর্ম) বশতঃ উদর মধ্যে গর্ভ নষ্ট হইলে উদর শীতল, নিশ্চল, ঘ্রাত (আঘাত ভিত্তির আশ্রয় বায়ুপূর্ণ), অত্যন্ত বেদনায়ুক্ত, গর্ভস্পন্দনরাহিত্য এবং ভ্রম, তৃষ্ণা, কষ্টে উর্দ্ধ্বাস, শ্বানি, অরতি, নেত্রের শিথিলতা ও আশ্বেদনাদির অল্পপত্তি এই সকল লক্ষণ প্রকাশিত হয় ॥ ২২।২৩

অস্তমৃতগর্ভচিকিৎসা । অস্তমৃতগর্ভা স্ত্রীকে দ্বয়দ্বয় জলে পরিবিক্ত করিয়া গুড় সুরাবীজ ও সৈন্ধবলবণ এই সকল দ্রব্য পেষণ পূর্বক তদ্বারা যোনিতে প্রলেপ দিবে । শাখালি নির্যাস ও মসিনা বাটিয়া তাহাতে স্থত মিশাইয়া তাহা যোনির অভ্যন্তরে (বাহিরেও লাগাইবে) বারংবার পূরণ করিবে । তৎপরে মূঢ়গর্ভপাতনার্থ সিদ্ধমস্ত ও জরায়ুক্ত মস্ত (ফুল না পড়িলে) যে মস্ত পাঠ করিতে হয়) পাঠ করিবে ॥ এইরূপ অস্থগীর্ণমান হইলেও যদি মূঢ়গর্ভ পতিত না হয় তাহা হইলে স্ত্রীকে সমস্ত বিষয় বলিয়া তদাক্ত গ্রহণপূর্বক, চিকিৎসক যতপূর্বক সম্বত শাখালীপিচ্ছাদ্বারা হস্ত ও যোনি অভ্যন্ত করিয়া মূঢ়গর্ভ আহরণ করিবে । যে হস্তদ্বারা গর্ভ আকর্ষণ করা হুবিধা জনক সেই হস্ত উক্ত সম্বত শাখালীপিচ্ছাদ্বারা অভ্যন্ত করিয়া লইবে । গর্ভের গাত্র যদি বিষম ভাবে অবস্থিত হয় তাহা হইলে আঞ্জন (দীর্ঘীকরণ), উৎপীড় (উর্দ্ধপীড়ন), সংপীড় (সমস্তাৎ পীড়ন, চারিদিকে টেপা), বিক্ষেপ (চালন), উৎক্ষেপণ (উর্দ্ধক্ষেপণ) প্রভৃতি ক্রিয়া দ্বারা গর্ভকে অল্পলোম করিয়া যথাবস্থিত ঋকুভাবে যোনিমুখে আনিরা হস্তদ্বারা আকর্ষণ করা ॥ ২৪—২৭

শস্ত্রোপায়সাধ্য মূঢ়গর্ভচিকিৎসা । যে মূঢ়গর্ভ কখন হস্ত দ্বারা বা কখন মস্তক দ্বারা বিজীভূত হইয়া যোনি দ্বারে আগত হয় তাহাকে বিস্তৃত কহে । যে গর্ভ এক পাশে যোনি ও দ্বিতীয় পাশে পায়ুদেশ আশ্রয় করিয়া কুটিলভাবে অবস্থিত করে তাহাকে দ্বিতীয় বিস্তৃত কহে ।

এই মূঢ়গর্ভদ্বয় শস্ত্রচ্ছেদসাধ্য । কারণ ইহাদিগকে হস্ত দ্বারা আকর্ষণ করিতে পারা যায় না । মণ্ডলাগ্র ও অঙ্গুলি শস্ত্র দ্বারা বিকল্পক মূঢ়গর্ভের ছেদন প্রশস্ত । বুদ্ধিপত্র নামক শস্ত্র তীক্ষ্ণাগ্র বলিয়া উহা যোনিতে অবচারণ করিবে না ॥ ২৮—৩০

দ্বারপরিধি । শস্ত্রকুশল চিকিৎসক প্রথমে মস্তকের কপালাস্থি কাটিয়া বাহির করিবে । তৎপরে গর্ভশঙ্কু নামক শস্ত্র দ্বারা কক্ষ বন্ধোদেশ তালু ও চিবুক ইহাদের কোন স্থানে ধরিয়া মূঢ়গর্ভ দৃঢ়রূপে আকর্ষণ করিবে । কখন বা শিরঃকপাল না কাটিয়াই গর্ভশঙ্কু দ্বারা অক্ষিকূট বা গণ্ডধরে ধরিয়া আকর্ষণপূর্বক গর্ভকে বাহির করিবে । বাম বা দক্ষিণ স্বন্ধ দ্বারা সংসক্ত হইলে অর্থাৎ আট্টিকাইয়া গেলে বাম বা দক্ষিণ বাহু ছেদন পূর্বক গর্ভ নিক্ষেপিত করিবে । বায়ুদ্বারা উদর আশ্রিত হওয়ার বহির্গত হইতে না পারিলে অস্ত্র দ্বারা কোষ্ঠ বিদারণ পূর্বক অস্ত্র সকল বাহির করিয়া গর্ভ আকর্ষণ করিবে । কটী দ্বারা আট্টিকাইলে বাতাস্বাতোদরবৎ শস্ত্রপ্রয়োগপূর্বক অস্ত্র বাহির করিয়া কটীর অস্থি সকল কাটিয়া গর্ভ নিক্ষেপণ করিবে ॥ ৩১—৩৪

মূঢ়গর্ভের সাধারণ চিকিৎসা । বায়ুর প্রকোপবশতঃ মূঢ়গর্ভের যে যে অঙ্গ আট্টিকাইবে, সেই সেই অঙ্গ খণ্ড খণ্ড কাটিয়া বাহির করিবে । গর্ভিণীর অঙ্গ যেন কিশিৎ মাত্রও আহত বা ছিন্ন না হয় এরূপ সাবধানতার সহিত অস্ত্র প্রয়োগ করিয়া নারীকে যত্নপূর্বক রক্ষা করিবে । প্রকুণ্ঠিত বায়ু গর্ভের অবস্থান নানাপ্রকার করিয়া থাকে, অতএব বুদ্ধিমান চিকিৎসক মূঢ়গর্ভের অবস্থা বুঝিয়া কাজ করিবে ॥ ৩৫।৩৬

চিকিৎসক জীবিত গর্ভকে ছেদন করিবে না । কারণ সেই অস্ত্রচ্ছিন্ন গর্ভ আপনায় সহিত জননীকে মারিয়া ফেলে অর্থাৎ উভয়েই মরে । আর মৃতগর্ভকেও ক্লণকাল উপেক্ষা করিবে না, শীঘ্র তাহার প্রতিকার করিবে ॥ ৩৭

মূঢ়গর্ভের অসাধ্য লক্ষণ । অন্তর্মৃতগর্ভা স্ত্রীর যোনিসংবরণ, যোনিভ্রংশ (স্বস্থানচ্যুতি), মল্ল (মস্তক বস্তি ও কোষ্ঠে শূল) বেদনা, শ্বাস, পুতি উল্কার ও হিমাক্ত হইলে তাহাকে পরিত্যাগ করিবে ॥ ৩৮

মূঢ়গর্ভা স্ত্রীর ফুলনা পড়িলে তাহা পূর্বনিয়মে পাতিত করিবে । গর্ভ ও ফুল নির্গত হইলে নারীকে ঈষৎক্ষণে জলে পরিষিক্ত করিয়া তৈল মাখাইবে এবং তাহার যোনিতে মেহাক্ত পিচু (চেলবণ্ড) দ্বারণ করাইবে । তদ্বারা যোনি মুছ ও বেদনামুক্ত হইবে ॥ ৩৯।৪০

ব্রানভ্যঙ্গের পর রৌগিনীকে যমাদি, আতাইচ, রাসা, হিং, এলাচ ও পঞ্চকৌল ইহাদের অধ্বক্ষ্য কাটীকী, আতাইচ, আঁড়িাদি, শাকস্বক (সেণ্ডগছাল), হিং ও চৈ ইহাদের চূর্ণ, কাথ বা কক্‌ ঘোষ ও সামান্যমুসকায়ের সহিত মেহের সহিত সেবন করাইবে । মূঢ়গর্ভ আকর্ষণের পর তিন দিন এই নিয়মে রাখিবে । ইহাতে রক্তাদির স্রাব ও বেদনার শান্তি হইবে । ত্রিরাত্রির পর সাত দিন পর্য্যন্ত মেহপান করাইবে । সামান্যকালে স্তন্য অধি বা আসব পান করিতে দিবে । শিরীর অঙ্গুলের কণ্ঠদেশ পিচু যোনিতে দ্বারণ করাইবে । আর অরাদি যে সকল উপজব হইবে তাহাদের বধোদয় থাকে ॥১১ করিবে । তৎপরে বাতহর রাসাদি ত্র্যবাসিক দ্রব্য বশধিন পর্য্যন্ত পান করাইবে । তদনন্তর আর দশ দিন বাসসরস ভোজনার্থ প্রদান করিবে । একবাস পরে সেই ঈষৎ সুপথ্য ও অন্ন ভোজন শালা এবং ঘ্রোষ ও অভ্যঙ্গপত্রা হইয়া বলাতৈলাদি মেহ

ব্যবহার করিবে। অনন্তর চারিমাসের পর (পাঁচ মাস হইতে) সেই নিষ্ক্রান্তমূঢ়গর্ভা স্ত্রী ক্রমে ক্রমে সুখজনক অন্ন পান আহার বিহারাদি করিবে ॥ ৪১—৪৬

বলা তৈল ।

তৈল ১ ভাগ, বলামূলের (বেড়েলু মূলের) কাথ ৬ ভাগ, দুগ্ধ ৬ ভাগ, মিলিত যব কুল কুলথ-কলাই ও দশমূল্যের কাথ ১ ভাগ, সমুদায়ে চৌদ্দভাগ ; যুহ অগ্নিতে পাক করিবে। কন্ধার্থ—মেঘা, মহামেঘা, দেবদারু, মঞ্জিষ্ঠা, কাকোলী, ক্ষীরকাকোলী, রক্তচন্দন, অনন্তমূল, কুড়, তগর-পাছকা, জীবক, খষভক, সৈন্ধবলবণ, কালানুসার্য্য (উৎপলসারিবা অনন্তমূল), শৈলেশ, বচ, অশুঙ্গ, পুনর্নবা, অশ্বগন্ধা, শতমূলী, গুরু ভূমিকুন্মাণ্ড, যষ্টিমধু, ত্রিফলা, বোল, শুলফা, মুগানি, মাষানি, এলাচ, দারুচিনি ও তেজপত্র। এই বলা তৈল সর্বপ্রকার বাতরোগ নাশক। ইহা স্তৃতিকারোগ, বালরোগ, মর্ষ ও অস্থিগত রোগ ও ক্ষতক্ষীণরোগে প্রশস্ত এবং জ্বর, গুরু, গ্রহপীড়া, উন্মাদ, মূত্রাঘাত, অল্পবুদ্ধি, যোনিস্রাব ও ক্ষয়রোগ শাস্তিকারক। ইহা ধনন্তুরির ঔষধমত ॥ ৪৭—৫২

গর্ভপ্রসবোন্মুখ কালে গর্ভিণীর মৃত্যু হইলে যদি তাহার বস্তিধার ও তৎসমীপস্থান অত্যন্ত স্পন্দিত হয়, তাহা হইলে শস্ত্রনিপুণ চিকিৎসক তৎক্ষণাৎ গর্ভিণীর উদর চিরিয়া গর্ভস্থ শিশুকো বাহির করিবে ॥ ৫৩

• গর্ভপ্রসবনিবারণার্থ গর্ভপ্রসবের উপক্রমে নিম্নলিখিত সাতটা যোগ যথাক্রমে সাত মাসে প্রয়োগ করিবে। প্রথম মাসে রক্তস্রাব হইলে যষ্টিমধু, সেগুণ বৃক্ষের বীজ, ক্ষীরকাকোলী ও দেবদারু। দ্বিতীয় মাসে—অশ্বশুক্র (অল্পকুচা বা আমুল), কুম্ভতিল, মঞ্জিষ্ঠা ও শতমূলী। তৃতীয় মাসে—পরগাছা, ক্ষীরকাকোলী, গন্ধপ্রিয়ঙ্গু ও কুম্ভশারিবা (শ্রামালতা)। চতুর্থ মাসে—অনন্তমূল, শ্রামালতা, রান্না, বামুনহাটা ও যষ্টিমধু। পঞ্চম মাসে—বৃহতী, কণ্টকারী, গামারফল, বটাঁদি ক্ষীরবৃক্ষের বন্ধল ও শুষ্ক এবং স্থত। ষষ্ঠমাসে—চাকুলে, বেড়েলা, সন্নিবা বীজ, গোক্ষুর ও যষ্টিমধু। সপ্তম মাসে—পার্লিফল মৃণাল দ্রাক্ষা কেশুর যষ্টিমধু ও চিনি। অষ্টমোক্তোক্ত এই ৭টা যোগের কাথ কন্ধ বা চূর্ণ ইন্দ্ৰ সহ গর্ভিণীকে সেবন করাইবে। ইহাতে রক্তস্রাব বন্ধ হওয়ার গর্ভ স্থির হইবে ॥ ৫৪—৫৭

অষ্টমমাসে রক্তস্রাব হইলে করৈত বেল, বেল, বৃহতী, পলতা, ইক্ষু ও কণ্টকারী ইহাদের মূল ইন্দ্ৰ সহ পাক করিয়া সেই ইন্দ্ৰ পান করাইবে ॥ ৫৮

নবম মাসে অনন্তমূল, শ্রামালতা, ক্ষীর কাকোলী ও যষ্টিমধু ইহাদের সহিত এবং দশম মাসে ক্ষীর কাকোলী অথবা যষ্টিমধু, শুঠ ও দেবদারুর সহিত ইন্দ্ৰ পাক করিয়া তাহা গর্ভিণীকে পান করাইবে ॥ ৫৯

রূপিত বায়ু কর্কক রমণীর ঋতু স্ফোণিত আবদ্ধ হইলে গর্ভের ঋতু লক্ষণ সকল প্রকাশ পায়, সেই জন্ত অনভিজ্ঞ লোকে তাহাকে গর্ভ বলিয়া থাকে। কটু উষ্ণ ও তীক্ষ্ণ বীৰ্য্য ঔষধ দ্বারা কেবল মাত্র রক্তস্রাব করাইলে জড়বুদ্ধিগণ বলিয়া থাকে যে, গর্ভ ভূতে হরণ করিয়াছে। কিন্তু ভূত কর্কক শরীরের হরণ কখন দেখা যায় না। আর যদি তাহার্য্য ওজোভক্ষণ প্রিয় বলিয়া কখন উল্লঙ্ঘিত-মর্যাদা হইত তাহা হইলে সেই অব্যবস্থিত ভূতগণ কর্কক শিশুর মাতা কখন উপেক্ষিত হইত না। অর্থাৎ তাহা হইলে গর্ভিণীরও মৃত্যু হইত। কিন্তু গর্ভিণীকে উপচিত শরীরই দেখা যায় ॥ ৬০-৬১

অষ্টাদশদ্বয়ে শারীরস্থানে দ্বিতীয় অধ্যায় সমাপ্ত ।

তৃতীয় অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা অঙ্গবিভাগ শরীর ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্মেরাদি মহর্ষিগণ বলিয়া ছিলেন । ১

সংক্ষেপতঃ শরীরের ছয়টি অঙ্গ । যথা মস্তক, মধ্যদেহ, বাহুদ্বয় ও সন্ধিধর । চক্ষু হৃদয় কর্ণ নাসা হস্ত পাদাদি এইগুলি যড়ঙ্গের প্রত্যঙ্গ ॥ ২

শব্দ স্পর্শ রূপ রস ও গন্ধ এই পাঁচটি যথাক্রমে আকাশ বায়ু অগ্নি জল ও ক্ষিতির গুণ । অর্থাৎ আকাশের গুণ শব্দ, বায়ুর গুণ স্পর্শ, অগ্নির গুণ রূপ, জলের গুণ রস ও ক্ষিত্রের গুণ গন্ধ । আকাশ হইতে পরবর্তী ভূতসমূহে যথাক্রমে একটী করিয়া গুণ অধিক । যেমন আকাশের গুণ শব্দ, বায়ুর গুণ শব্দ ও স্পর্শ, অগ্নির গুণ শব্দ স্পর্শ ও রূপ ইত্যাদি ক্রমে ক্ষিত্রিতে পাঁচটি গুণই বিদ্যমান আছে ॥ ৩

যথাক্রমে নির্দিষ্ট পঞ্চমহাভূত হইতে শরীরে যে সকল ভাবের উৎপত্তি হয়—তাহা কথিত হইতেছে । (সত্ত্বগুণ বহুল) আকাশ হইতে দেহে ছিদ্র সমূহ (শ্রোত্রেন্দ্রিয়াধিষ্ঠান) শ্রোত্র, শুল্ক ও বিবিক্ততা (শূন্যতা বা বিকৃততা ; যদিও ছিদ্রাদিতে সকল ভূতেরই ব্যাপার থাকে তাহা হইলেও আকাশেরই বাহুল্য হেতু ইহাদ্বিগকে আকাশজ বলা হয় । যেমন মৃত্তিকা দণ্ড চক্র সন্ধিাদির সংযোগে ঘাটের উৎপত্তি হইলেও মৃত্তিকারই প্রাধান্যহেতু, মুরয় ঘট বলা যায় ।) বায়ু (রজোগুণ বহুল) হইতে স্পর্শ, স্পর্শেন্দ্রিয়াধিষ্ঠান ত্বক্ ও উষ্ণতা, অগ্নি (সত্ত্বরজোবহুল) হইতে দর্শনেন্দ্রিয়, রূপ ও পূর্ণিপাক শক্তি; জল (সত্ত্বভ্রমোবহুল) হইতে রসেন্দ্রিয়, রস ক্লেদ এবং স্বেদাদি এবং পৃথিবী (তমোবহুল) হইতে ঘ্রাণেন্দ্রিয় গন্ধ ও অস্থি জন্মে ॥ ৪

মাতৃজ পিতৃজ ভাব । দেহ অনেক সামগ্রী বিশিষ্ট হইলেও ইহাতে রক্ত মাংস মজ্জা ও অন্যান্য (আদি পদে নাভি বন্ধুৎ গ্রীহা হৃদয় আমাশুয়াদি) প্রভৃতি যে সকল কোমল ভাব আছে তাহা মাতৃজ অর্থাৎ এই সকলে মাতার অংশ অধিক । শুক্র ধমনী অস্থি ও কেশাদি (আদি শব্দে শিরা স্নায়ু রোমাদি গ্রাহ) স্থির (কঠিন) ভাব সমূহ পিতৃজ ।

আত্মজ ভাব । চিণ্ড ইন্দ্রিয়সমূহ ও অঙ্গগজাদি নানা বোনিতে জন্ম (কাম ক্রোধ মোহ ভয় মদ হর্ষ ধর্মান্ধর্ষাদি) প্রভৃতি ভাবসমূহ চৈতন অর্থাৎ আত্মজাত ॥ ৫

সাম্ব্যজ্ঞ । আয়ু আরোগ্য উৎসাহ কাস্তি ও বল এই গুলি সাম্ব্যজ্ঞ অর্থাৎ স্বাস্থ্যানুকূল আহাৰ বিহারাদি জাত । সাম্ব্য তিন প্রকার—ব্যাদিসাম্ব্য দেহসাম্ব্য ও দেশসাম্ব্য; তন্মধ্যে এখানে দেহসাম্ব্য ও দেশসাম্ব্য গ্রাহ । - ব্যাদিসাম্ব্য বর্জনীয় ॥ ৬

রসজ । শরীরের উৎপত্তি, বৃদ্ধি (স্থিতি), বৃদ্ধি ও অলৌক্য এবং পুষ্টি তৃপ্তি প্রভৃতি রসজ (পরিণত আহাৰ রস হইতে জাত) ভাব ॥ ৭

সাব্বিকাদিভাব । শুচিতা (কায়বাক্যমনের শুদ্ধি), আন্তিক্য, শুক্লধর্ম্মে রুচি (চলরহিত ধর্ম্ম ভক্তি) ও প্রজ্ঞা এইগুলি সাব্বিক । বহুভাবিষ্য, মান, ক্রোধ, দম্ভ, মৎসর (অন্তের ভাল দেখিতে

না পারা) এবং শৌৰ্য্য হৰ্ষ কামাদি রজোগুণজাত এবং ভয় অজ্ঞান নিদ্রা :আলস্ত ও বিষন্নতা এবং প্রমাদ শোকাদি তমোগুণজাত ॥ ৮

দেহের মহাত্মতমস্ব বর্ণিত হইল । এই দেহে ধাতুদ্বারা পচ্যমান রক্ত হইতে সপ্তস্বকের উৎপত্তি হইয়া থাকে, যেমন পচ্যমান দুগ্ধ হইতে সস্তানিকা (সরের) উৎপত্তি হয়, সেইরূপ দেহে সপ্ত স্বক জন্মে । (সপ্তস্বকের নাম প্রথম ভাসিনী, দ্বিতীয়া লোহিনী, তৃতীয়া শ্বেতা, চতুর্থী তাম্রা, পঞ্চমী বেদিনী, ষষ্ঠী রৌহিনী ও সপ্তমী মাংসধরা ।)

রসরক্তাদি ধাতুর আশয়স্থ ক্লেদ সমূহ স্ব স্ব উদ্রা দ্বারা (যেমন রসধাতুর আশয়স্তব্ধ ক্লেদ, রসধাতুর উদ্রা দ্বারা) পক এবং স্লেষ্মা স্নায়ু ও অপরা দ্বারা আচ্ছাদিত হইয়া কলা সংজ্ঞা লাভ করে । এই কলা কাষ্ঠের সারের ছার, সমস্তধাতুদ্বারের শেষভাগ অল্পহেতু কলা সংজ্ঞা প্রাপ্ত হয় । কলা সমুদায়ে সাতটি ; যথা—প্রথম মাংসধরা, দ্বিতীয়া রক্তধরা, তৃতীয়া মেদোদধরা, চতুর্থী স্লেষ্মধরা, পঞ্চমী পুরীষধরা, ষষ্ঠী পিত্তধরা ও সপ্তমী শুক্রধরা । ধাতুদির আধারও সাতটি ; যথা—রক্তাশয়, কফাশয়, আমাশয়, পিত্তাশয়, পক্ষাশয়, বক্তাশয় ও মূত্রাশয় । জীলোকদিগের গৰ্ভাশয় নামক একটা অধিক আশয় আছে, তাহা পিত্তাশয় ও পক্ষাশয়ের মধ্যে অবস্থিত । এই রক্তাশয়ের আধারে কোষ্ঠাজ সকল আশ্রিত । কোষ্ঠাজ যথা—হৃদয়, ক্লেম, ফুসফুস, যকৃৎ, প্লীহা, উৎক, বৃক্কধর, নাভি, ভিষ, অস্ত্র ও বস্তি ॥ ৯—১২

জীবনের স্থান দশটি ; মস্তক, জিহ্বামূল, কণ্ঠ, রক্ত, হৃদয়, নাভি, বস্তি, শুক্র, ওজঃপদার্থ ও শুষ্কমুত্রী । এই সকল দেহাবয়বে বিশেষরূপে জীবন অবস্থিতি করে । সেই জন্ত ইহাদিগকে যন্ত্রপূর্বক বুদ্ধি করিতে হয় ॥ ১৩

শরীরের জ্ঞান সংখ্যা ১৬, কণ্ডুরা ১৬, কূর্ক ৬, সেবনী ৭, এই সেবনী ষোড়শ জিহ্বা ও মস্তকে অবস্থিত, শস্ত্রপাতকালে সেবনী বর্জন করিতে হয় । মাংসরজ্জু ৪, অস্থিসংখ্যাত ১৪, সীমস্ত ১৮, দন্ত ও নখের সহিত অস্থিসংখ্যা ৩৬০ তিনশত যষ্টি, (জালকগুরাদির লক্ষণ আয়ুর্বেদ সংগ্রহে দ্রষ্টব্য) । ধনুস্তরি বলেন—শরীরে অস্থিসংখ্যা ৩০০ তিনশত এবং সন্ধি সংখ্যা ২১০ । আত্রেয় মুন বলেন—স্নায়ু পেশী ও শিরাম্রিত সন্ধির সহিত ষোড়শ সন্ধি ২০০০ হইবে সহস্র । স্নায়ু সংখ্যা ১০০ এবং পেশীর সংখ্যা ৫০০ শত । এতদ্ব্যতীত জীলোকদিগের ঘোনি ও স্তন্যশ্রিত ২০টা পেশী অধিক আছে ॥ ১৪—১৭

হৃদয়ে দশটি প্রধান শিরা আছে, তাহারা সমস্ত শরীরে সর্বত্র রসাধিক ওজঃ বহন করে । এই দশটি শিরা দ্বারাই শারীরিক মানসিক ও বাটিক যাবতীয় ব্যাপার সম্পাদিত হয় বলিয়া ইহাদিগকে মূলশিরা কহে । যেমন বৃক্ষপত্রের শিরা সকল স্থূলমূল ও ক্রমশঃ হ্রাসগ্রহণ হইয়া নানারূপে বহুবিভক্ত হয়, সেইরূপ এই দশটি মূলশিরাও স্থূলমূল হ্রাসগ্রহণ ও বহু শাখাপ্রশাখায় বিভক্ত হইয়া থাকে । ইহাদের সংখ্যা সপ্তশত ॥ ১৮—১৯

সেই সপ্তশত শিরার মধ্যে শাখাতে অর্থাৎ হস্তদ্বয়ে ও পদদ্বয়ে এক শত করিয়া চারি শত শিরা আছে । তন্মধ্যে প্রত্যেক শাখার একটা করিয়া ৪ চারিটা জালধরা শিরক এবং ৩টা করিয়া ১২টা অভ্যন্তরীণ অস্তর্মুখ শিরা, সমুদায়ে ১৬টা শিরা আছে ; তাহাদিগকে বেষ করিবে না ॥ ২০

মধ্য দেহে ১৩৬টা শিরা আছে । তন্মধ্যে ৩২টা শিরা শ্রোণিকাণ্ডে অবস্থিত । ইহাদের মধ্যে বক্ষগণ্ডয়ে দুই দুইটা করিয়া চারিটা এবং পৃষ্ঠবংশের উভয় পার্শ্বে কটীক ও তরুণ নামক মৰ্ম্মস্থানে দুই দুইটা করিয়া চারিটা এই আটটা শিরাতে শস্ত্রপাত করিবে না ॥ ২১

পার্শ্বদ্বয়ে ১৬টা শিরা আছে ; তন্মধ্যে উৰ্দ্ধগ পার্শ্বসন্ধিনামক এক একটা শিরা শস্ত্রকার্য্যে বৰ্জ্জনীয় ॥ ২২

পৃষ্ঠদেশে ২৪টা শিরা অবস্থিত । তন্মধ্যে পৃষ্ঠবংশের উভয় পার্শ্বে দুই দুইটা করিয়া চারিটা উৰ্দ্ধগামিনী শিরা শস্ত্রদ্বারা স্পর্শ করিবে না ॥ ২৩

পৃষ্ঠবৎ উদরেও ২৪টা শিরা আছে । তন্মধ্যে লিঙ্গের উপরিস্থিত রোমরাজির উভয় পার্শ্বস্থ দুইটা করিয়া চারিটা শিরায় শস্ত্রপাত করিবে না ॥ ২৪

বক্ষঃস্থলে ৪৪টা শিরা অবস্থিত, তন্মধ্যে ১৪টা শিরা বেধনযোগ্য নহে । যথা—স্তনরোহিত নামক মৰ্ম্মদ্বয়ে দুইটা করিয়া চারিটা, স্তনমূল নামক মৰ্ম্মদ্বয়ে দুইটা করিয়া ৪টা, হৃদয়মৰ্ম্মে ২টা, অপস্তম্ব নামক মৰ্ম্মদ্বয়ে ১টা করিয়া ২টা ও অপ্পলাপ নামক মৰ্ম্মদ্বয়ে ১টা করিয়া ২টা—মোট ৪৪টা ॥ ২৫

গ্রীবাদেশে পৃষ্ঠবৎ ২৪টা শিরা অবস্থিত । তন্মধ্যে নীলা ২টা, মন্য ২টা, ক্লকাটিকা ২টা, বিধুরা ২টা ও মাতৃকা ৮টা, এই ষোলটা শিরাতে অস্ত্রাঘাত করিবে না ॥ ২৬

হৃদয়দ্বয়ে ১৬টা শিরা সংশ্রিত । তন্মধ্যে হৃদয়সন্ধির বন্ধনকারী ২টা শিরা বৰ্জ্জনীয় । জিহ্বাতেও শিরাসংখ্যা ১৬ । তন্মধ্যে জিহ্বার অধোদেশস্থিত মধুরাদি রসবোধনী ২টা এবং বাক্যপ্রবর্তনী ২টা মোট ৪টা শিরা পরিত্যজ্য । নাসিকাতে ২৪টা শিরা । তন্মধ্যে গন্ধবেদিনী ২টা ও তালুগত ১টা শিরা শস্ত্রকার্য্যে ত্যাজ্য ॥ ২৭।২৮

নেত্রদ্বয়ে ৫৬টা শিরা, তন্মধ্যে নিমেষ উন্মেষকারী ২টা করিয়া ৪টা শিরা এবং অপাঙ্গদ্বয়ে ৪টা শিরা এই ৬টা শিরা শস্ত্রনিপাতযোগ্য নহে ॥ ২৯

নাসা ও নেত্রগত যে সকল শিরা উক্ত হইয়াছে, তন্মধ্যে ৬০টা শিরা ললাটে আছে । সেই সকল শিরার মধ্যে স্থপনীনামক মৰ্ম্মস্থ একটা শিরা, আবর্ত্ত নামক মৰ্ম্মদ্বয়স্থিত ২টা শিরা এবং কেশান্তপ্রদেশে স্থিত ৪টা শিরা, ললাটস্থ এই সাতটা শিরা বিদ্ধ করিবে না । কর্ণদ্বয়ে ১৬টা শিরা আছে, তন্মধ্যে শল্যবোপন (সংহার দ্বারা শল্যের জ্ঞান হর) ২টা ও শল্যসম্ভ্রান্ত ২টা শিরা বৰ্জ্জনীয় । মস্তকে ১২টা শিরা । এই বারটা শিরার মধ্যে উৎক্ষেপণমৰ্ম্মদ্বয়ে ২টা, পঞ্চ নীমন্তমৰ্ম্মে ৫টা ও অধিপতি নামক মৰ্ম্মস্থ ১টা, এই আটটা শিরা শস্ত্রপ্রয়োগকালে বৰ্জ্জনীয় ॥ ৩০-৩২

অবেদ্য শিরাসমূহের বিভাগ বিজ্ঞানার্থ প্রত্যেক অঙ্গ প্রত্যঙ্গের—মস্তক মধ্যদেহ ও হস্ত পদাদির—যে সকল শিরা উক্ত হইয়াছে তাহা বর্ণিত হইল । সেই শিরা সমূহের মধ্যে সৰ্ব্বশরীরে সাকল্যে যে অষ্টানবতি সংখ্যক অবৈদ্য বর্ণিত হইয়াছে তন্মধ্যে যে সকল শিরা পরস্পর নিবদ্ধ, অথবা শিরার সহিত গ্রন্থিযুক্ত, ক্ষুদ্র, বক্র, বা অস্থি সন্ধিতে আশ্রিত, তাহারাও বেদনার্থ নহে ॥ ৩৩।৩৪

পূৰ্ব্বোক্ত সাতশত শিরার চতুর্থ ভাগ অর্থাৎ ১৭৫টা শিরা বাতজুষ্ট রক্ত, ১৭৫টা শিরা পিত্তযুক্ত রক্ত, ১৭৫টা শিরা কফজুষ্ট রক্ত এবং ১৭৫টা শিরা বিণ্ডুদ্রব রক্ত বহন করে । এই প্রকারে রক্ত ও বাতাদি দোষ সমূহ অবস্থিত হইয়া শরীরকে রক্ষা করে । ইহার বিপরীতভাবে অবস্থিত হইলে শরীরকে রোগযুক্ত করিয়া থাকে ॥ ৩৫

বাতাদিভূষ্ট রক্তবাহিনীর সঞ্চয় । উক্ত শিরাসমূহের মধ্যে যে সকল শিরা শ্রাব বা অরুণ বর্ণ, সূক্ষ্ম, ক্ষণে পূর্ণ ও ক্ষণকালে শূন্যবৎ (বায়ুর চলন্বৎ হেতু) ও প্রাণদ্বিনী, তাহারা বাতভূষ্ট রক্ত বহন করিয়া থাকে । যে সকল শিরা স্পর্শে উষ্ণ, শীঘ্রবাহিনী, নীল বা পীতবর্ণ, তাহারা পিত্ত ভূষ্ট রক্ত এবং বাহ্যারাম্বেতবর্ণ, স্নিগ্ধ, স্থির ও স্পর্শে শীতল, সেই সকল শিরা কফভূষ্ট রক্ত বহন করে । পূর্বোক্ত লক্ষণদ্বয়ের সম্মিলনে শিরা সংস্থষ্টরক্ত যথা—কফবাতভূষ্ট, কফপিত্তভূষ্ট বা বাত পিত্তভূষ্ট এবং জ্বরের সম্মিলনে ত্রিদোষভূষ্ট রক্ত বহন করিয়া থাকে । গূঢ় (অভ্যন্তরগত), সমভাবে স্থিত ও লোহিতাভাস বা রৌহিনী নামক শিরা সকল বিগুণ রক্ত বহন করে ॥৩৬—৩৮

চব্বিশটি ধমনী নাভিতে সম্বন্ধ । চাকার নাভি (মধ্য স্থান) যেমন অরক (চাকার পাণী, নাভির চতুঃপার্শ্ববর্তী শলাকার ছায় কাষ্ঠ খণ্ড সমূহ) দ্বারা পরিবৃত্ত থাকে সেইরূপ ধমনীসমূহ দ্বারা নাভিহুল পরিবেষ্টিত হইয়া আছে । এই সকল ধমনী উক্ত অধঃ ও তিৰ্য্যক্ ভাবে গমন করিয়া রসাদিবহনরূপ কার্য্যদ্বারা শরীরকে বর্দ্ধিত করে ॥ ৩৯

শ্রোতানিরূপণ । পুরুষের নয়টি শ্রোতঃ । যথা নাসাপুটধর, কর্ণধর, নেত্রধর, গুহদেশ, মুখ ও লিঙ্গ । স্ত্রীলোকদিগের আরও তিনটি শ্রোত অধিক আছে, যথা—স্তনধর ও রক্তপথ (এই পথেশ্রুতি মাসে যোনিতে রক্ত প্রবৃত্ত হয়) । এই গুলি বাহ্য শ্রোতঃ, এতদ্ভিন্ন ১৩টি অন্তঃ-শ্রোতঃ আছে। তাহারা বিশেষরূপে জীবনের অধিষ্ঠান । যথা—প্রাণবায়ুবাহী, রসবাহী, রক্তবাহী, মাংসবাহী, মেদোবাহী, অস্থিবাহী, মজ্জবাহী, শুক্রবাহী, মূত্রবাহী, পুরীষবাহী, শ্বেদবাহী, জলবাহী ও অম্লবাহী । অহিত আহার বিহারাদি দ্বারা এই সকল শ্রোতঃ ভূষ্ট হইলে রোগ উৎপাদন করে এবং বিগুণ থাকিলে আরোগ্যদায়ক হয় ॥৪০—৪২

• শ্রোতঃসমূহ—ষপ্তাসমবর্ণবিশিষ্ট অর্থাৎ আধেয়দাতুল্যবর্ণ । রসবাহিশ্রোতঃ রসধাতুর ছায় বর্ণবিশিষ্ট, রক্তবাহি শ্রোতঃ রক্তবর্ণ ইত্যাদি । কোন শ্রোতঃ গোলাকার, কোন শ্রোতঃ স্থূল, কোনটি সূক্ষ্ম । সকল শ্রোতঃই আকৃতিতে দীর্ঘ ও প্রতানসদৃশ (পত্রেরখার ছায় শাখা প্রশাখা দ্বারা অনেকে দূর প্রসৃত) ॥ ৪৩

যে সকল আহার বা বিহার বায়ু পিত্ত ও শ্লেষ্মগুণের সমান গুণবিশিষ্ট, তাহারা তন্মোসবহ-শ্রোতঃ সকলের প্রদূষক । আর যে সকল আহার বা বিহার রসাদি কোন দাতু দ্বারা বিরুদ্ধগুণ হয়, তাহারাও তন্মাতুবহ শ্রোতঃ সমূহের দূষক হইয়া থাকে ॥৪৪

শ্রোতোদ্রুষ্টি লক্ষণ । যে শ্রোতঃ যে বস্তু বহন করে, সেই শ্রোতঃহইতে সেই বস্তুর অতি-প্রবৃত্তি বা অপ্রবৃত্তি (যেমন মূত্রবাহী শ্রোত ভূষ্ট হইলে বহুমূত্র বা মূত্রাঘাত শূত্রকৃচ্ছাদি, পুরীষবাহি-শ্রোতোদ্রুষ্টিতে অত্রিসার বা উদাবর্তবৎ পুরীষের অপ্রবৃত্তি, এইরূপ অত্র শ্রোত সম্বন্ধেও জানিবে) শিরা সমূহের গ্রহি (কুটিলভাব) বা বিমার্গগমন (নিজের পথ ত্যাগ করিয়া অন্ত্রপথে গমন) এই গুলি শ্রোতোদ্রুষ্টির লক্ষণ ॥ ৪৫

যেমন পদ্ম মৃণালে সূক্ষ্ম সূক্ষ্ম ছিদ্র সকল সমস্ত মৃণাল ব্যাপ্ত হইয়া থাকে, তক্রূপ যেহেতু শ্রোতঃ সকলের সূক্ষ্ম সূক্ষ্ম মুখ সমূহ সমস্ত অবয়বে ব্যাপ্ত হইয়া অবস্থান করে । এই সকল ছিদ্রপথে ভুক্তদ্রব্যের প্রসাদাখ্যরস সমস্ত শরীরে প্রসৃত হইয়া শরীরধারণক রসধাতুকে উপচিত করিয়া থাকে ॥ ৪৬

স্রোত বিদ্ধ হইলে মোহ কম্প উদরাখান বসি অর প্রলাপ শূলবদ্ বেদনা মলমূত্ররোধ বা মূত্রাঘটিতে পারে । অতএব চিকিৎসক 'স্রোতোবিদ্ধ' ব্যক্তিকে প্রত্যাখ্যান করিয়া অর্থাৎ তাহার জীবন সংশয়, চিকিৎসা না করিলে অবশ্য মৃত্যু এই কথা তাহার আত্মীয় স্বজনকে বুঝাইয়া অতিমুদ্রপূর্বক তাহার শল্য উদ্ধার করিবেন এবং সন্তঃকৃতচিকিৎসাসুসারে চিকিৎসা করিবেন ॥ ৪৭।৪৮

পূর্বে দোষভেদীয় অধ্যায়ে কথিত হইয়াছে, পাচকাথ্য পিত্তই সর্ববিধ ভুক্তদ্রব্যের পক্তা ইহা ধনুস্তরির মত । কিন্তু আত্রেয় মুনির আদেশ এই যে বাতাদিদোষ, রসাদিধাতু ও মূত্রপুত্রীষাদি মলের উন্নয়ন ভুক্তারের পক্তা, পাচকাথ্য পিত্ত নহে ॥ ৪৯

সেই জঠর অগ্নির আধার গ্রহণী নাড়ী; ভুক্তাঙ্গগ্রহণ করে বলিয়া ইহাকে গ্রহণী বলে । ধনুস্তরি মতে ইহাই পিত্তধরা কলা । এই গ্রহণী নাড়ী দ্বারা আয়ু আরোপ্য বীৰ্য ওজ পঞ্চভূতায়ি ও সপ্তধাতুয়ি পুষ্টি হইয়া থাকে । ইহা পকাশয়ের দ্বারে ভুক্তমার্গের অর্গল (খিল) স্বরূপে অবস্থিত; সেই অজ্ঞ ভুক্তাঙ্গ সহসা পকাশয়ে যাইতে পারে না । ভুক্তদ্রব্য কণ্ঠ হইতে কোষ্ঠে আসিলে গ্রহণী নাড়ী কর্তৃক গৃহীত ও জঠর অগ্নি দ্বারা পাক হইয়া ক্রমশঃ পকাশয়ে গমন করে ॥ ৫০।৫১

গ্রহণী নাড়ী বলবতী থাকিলে ভুক্তাঙ্গকে আশায়ের রন্ধ ও নিবিধ প্রকারের জীর্ণ কবিয়া অধঃ (পকাশয়ে) কোষ্ঠে প্রেরণ করে । কিন্তু যদি গ্রহণী দুর্বল হয় তাহা হইলে ভুক্তাঙ্গকে অম (অপক) অবস্থাতেই ত্যাগ করে ॥ ৫২

যে হেতু গ্রহণীর বল অগ্নি এবং অগ্নির বল গ্রহণী, সেই অজ্ঞ অগ্নি দূষিত হইলে গ্রহণী নাড়ী দুষ্ট হইয়া রোগকারিণী হয় এবং গ্রহণী দূষিতা হইলেও অগ্নি দুষ্ট হইয়া রোগকারী হইয়া থাকে ॥ ৫৩

আহার যে, দেহ ধাতু ওজঃ বল ও বর্ণাদির পোষণ করে তদ্বিষয়ে অগ্নিই কারণ । যেহেতু অপক আহার হইতে রস রক্তাদি ধাতুর উৎপত্তি হয় না, সুতরাং দেহাদিরও পুষ্টি হইতে পারে না । অগ্নিপ্রভাবেই অন্ন দেহধাতুদির পোষণ করে । অগ্নি অন্নপাকের কারণ এবং পক অন্ন দেহাদির পোষক, অতএব এবিষয়ে অগ্নিই প্রধান কারণ ॥ ৫৪

ভোজন কালে ভুক্ত অন্ন প্রাণ বায়ু কর্তৃক কোষ্ঠে আনীত হইলে তথায় কৈঠজ ও পীত দ্রব পদার্থ (জল মত্তঃষুষ দুগ্ধ প্রভৃতি) দ্বারা তাহা শিথিল ও স্ন্যতাদি স্নেহ দ্বারা মৃদু হয় । সমান বায়ু দ্বারা উদ্দীপিত জঠর অগ্নি আশায়ের উক্ত ভুক্তাঙ্গকে পরিপাক করিয়া থাকে । বাহ্য অগ্নি যেমন স্থালীস্থিত জল ও তণ্ডুলকে পাক করে, জঠর অগ্নির ক্রিয়াও তদ্রূপ ॥ ৫৫

অশিতপীতাদি ভুক্ত দ্রব্য প্রথমে ছয় রস বিশিষ্ট হইলেও পচ্যমান অবস্থায় প্রথমে তাহা মধুরীভূত হইয়া ফেনীভূত কফ উৎপন্ন করে, তৎপরে মধ্যাবস্থায় আশায় হইতে চ্যবমান ঐ অন্ন বিদাহ হেতু অন্নতা প্রাণঃহওয়ার পিত্ত উৎপাদন করে, শেষ অবস্থায় তাহা আশায় হইতে পকাশয়ে চ্যুত অগ্নি দ্বারা শোষিত পিণ্ডিত ও কটুরসায়িত হইয়া বায়ুর উৎপত্তি করিয়া থাকে ॥ ৫৬।৫৭

জঠর অগ্নির কৰ্ম্ম কথিত হইল, এক্ষণে অগ্নাশ্র অগ্নির কথা বলা যাইতেছে । ভৌম আপ্য আত্রেয় বায়ব্য ও নাভস এই পাঁচ প্রকার উন্ম (পঞ্চভূতায়ি) পাঞ্চভৌতিক আহারের অশ্ব পার্শ্ববাদি ভাবকে পাক করে । অর্থাৎ ভৌম উন্ম ভৌম গুণকে, জলীয় উন্ম জলীয় গুণকে,

আগ্নের উষ্ণা আগ্নের গুণকে, বায়ব্যা উষ্ণা বায়ব্যা গুণকে এবং নাভস উষ্ণা নাভস গুণকে পাক করিয়া থাকে । ইহা দ্বারা আহার যে স্বগুণে শরীরগত সমানগুণবিশিষ্ট ভাবসমূহের বর্দ্ধনহেতু এবং বিপরীত গুণাধিতাব সমূহের ক্ষয়হেতু তাহা প্রতিপন্ন হইল । সেই সকল পঞ্চমহাভূতান্বিত গুণ স্ব স্ব উষ্ণা দ্বারা পাক হইয়া দেহস্থ পঞ্চমহাভূতগুণকে পৃথকভাবে পুষ্ট করে । অর্থাৎ পার্থিব গুণ পাক হইয়া শরীরস্থ পার্থিব গুণকে, জলীয় গুণ পাক হইয়া জলীয় গুণকে বর্দ্ধিত করে ; এই নিয়মে অবশিষ্ট গুণ সকল স্ব স্ব গুণকে বর্দ্ধিত করিয়া থাকে ॥ ৫৮—৬০

সেই পাক অন্ন কিটু ও সার এই দুই ভাগে পরিণত হয় । তন্মধ্যে অন্নের অচ্ছ (দ্রব) কিটুকে মূত্র এবং ঘন কিটুকে পুরীষ বলে ॥ ৬১

অন্নের সার ভাগ অর্থাৎ প্রসাদাখ্য ভাগ পুনর্বার সপ্তধাতু দ্বারা পরিপাক প্রাপ্ত হয় । (জাঠর অগ্নি পঞ্চভূতায়ি ও সপ্তধাতুয়ি এই ত্রয়োদশ প্রকার অগ্নি ।)

রস হইতে রক্ত, রক্ত হইতে মাংস, মাংস হইতে মেদ, মেদ হইতে অস্থি, অস্থি হইতে মজ্জা, মজ্জা হইতে শুক্র, এবং শুক্র হইতে গর্ভের উৎপত্তি হয় ॥ ৬২—৬৩

রস ধাতুর মল কৃক, রক্তের মল পিত্ত, মাংসের মল মল অর্থাৎ নাসিকাাদিগত মল, মেদের মল ঘৃক্ষ, অস্থির মল নখ ও রোম, মজ্জার মল অক্ষিমেহ স্বক্লেহ ও পুরীষ মেহ এবং শুক্রের মল ওজঃ ॥ ৬৪

কেবল যে আহারেরই প্রসাদ ও কিটু এই দ্বিবিধ্য হয় তাহা নহে । আহাররসাপ্যায়িত ধাতু সমূহেরও প্রসাদ ও কিটু এই দ্বিবিধ্য প্রদর্শিত হইতেছে—রসাদি ধাতু সকলও পূর্বোক্ত প্রকারে ধাতু দ্বারা পুরিপাক হওয়ার সার ও কিটু এই দুই ভাগে পরিণত হয় । পচ্যমান হৃৎকের যেমন সার জন্মে সেইরূপ ধাতুরূপে পরিণত আহার রস ধাতুদ্বারা পূর্ণ হওয়ার প্রত্যেক ধাতুরই স্বধারূপ মেহ অর্থাৎ সার জন্মে, পরস্পর উপশ্লেষ হেতু সেই ধাতুরই পরস্পর উত্তরোত্তর শ্রেষ্ঠ । যেমন রসের সার রক্ত, রক্তের সার মাংস ইত্যাদি ॥ ৬৫—৬৬

কেন কোন অচার্য্য বলেন যে, পাকক্রম (জাঠর অগ্নি ভূতায়ি ও ধাতুয়ি দ্বারা রসরূপাদি পারি-পাট্যে পাক) বীৰ্য্য ও প্রভাবাদি দ্বারা অন্ন (আহার রস) আহোরাত্রে শুক্র প্রাপ্ত হয়, কেহ কেহ বলেন ছয় দিনে; অপর আচার্য্যগণ বলেন যে একমাসে আহার রস শুক্ররূপে পরিণত হইয়া থাকে ॥ ৬৭

ভোজ্য ধাতু সমূহের (যে ধাতু হইতে যে ধাতু উৎপন্ন হয় সেই পূর্ববর্তী ধাতুকে পরবর্তী ধাতুর ভোজ্য ধাতু বলে, যেমন—রক্তের ভোজ্য রস) পরিবর্তন (গতি) চক্রবৎ নিয়ত (অবিচ্ছিন্ন ভাবে) হইয়া থাকে (আহার রসে পুনঃপুনঃ আপ্যায়িত হওয়ার ভোজ্য ধাতু পরবর্তী ধাতুরূপে পরিণত হইলেও ক্ষয় প্রাপ্ত হয় না) ॥ ৬৮

হৃৎ মাংসরস মাষকলায় হংসাদি পক্ষির ভিন্ন প্রভৃতি ব্যাধ্যদ্রব্য সমূহ হ্রাসকৃত্যপ্রভাবে তৎক্ষণাৎ শুক্রাদি উৎপাদন করে । ব্যাধ্যদ্রব্য ব্যতীত চূর্ণ গুটিকাদি অল্প দীর্ঘ ও প্রায় অহোরাত্রে স্ব স্ব কর্ম করিয়া থাকে ॥ ৬৯—৭০

আহার রস নিয়মমত রসধাতুর সহিত মিলিত হইয়া ক্রমশঃ রক্তে মাংসে শেষ শুক্রে পরিণত হয়, তাহা হইলে শরীরের কোনও স্থানে মাংস বৃদ্ধি কোনও স্থানে রসাদির জন্ম পীড়া হয় কেন ? ইহার উত্তর—রসধাতু, বিক্ষেপকরণশীল ব্যান বায়ু কর্তৃক সমস্ত দেহে নিরন্তর যুগপৎ প্রেরিত হয়,

স্রোতোবৈগুণ্যবশতঃ সেই রস শরীরের যে স্থানে সংস্কৃত হয় সেই স্থানে রোগ উৎপাদন করে । যেমন বায়ুবশে চালিত মেঘ আকাশের যে স্থানে সঞ্চিত হয়, সেই স্থানেই বর্ষণ করে, সর্বত্র নহে । রসধাতুও তদ্রূপ আবদ্ধ স্থানে রোগ উৎপাদন করে, সর্বত্র নহে । রসাদি ধাতুর স্থায় বাতাদি দোষ সমূহও ব্যানবায়ুবিক্ষিপ্ত হইয়া স্রোতোদ্রষ্টবশতঃ রুদ্ধস্থানে রোগ জন্মাইয়া থাকে । এই অল্প সিদ্ধ দ্রব্য প্রভৃতি রোগ শরীরের একদেশে জন্মে ॥ ৭১—৭৩

অন্নায়ি (জাঠর অয়ি) ভৌতিকায়ি ও ধাত্বয়ি কৰ্ম্মপূর্বে কথিত হইয়াছে । (এক্ষণে জাঠর অয়ির শ্রেষ্ঠত্ব প্রদর্শিত হইতেছে ।) ॥ ৭৪

সর্বপ্রকার অয়ির মধ্যে অন্নর পুঙ্খ পাচক অয়িই শ্রেষ্ঠ ; কারণ পাচক অয়িই ভৌমায়ি ও ধাত্বয়ির মূল । পাচক অয়ির বৃদ্ধি ও ক্ষয় দ্বারা অল্প অয়িরও বৃদ্ধিক্ষয় হইয়া থাকে । অতএব যথাবিধিপন্থক হিতকর অন্নপানাদিরূপ ইক্ষন প্রয়োগ দ্বারা পাচকায়িকে অতিযতপূর্বক রক্ষা করিবে । যেহেতু পাচকায়ি রক্ষিত হইলে আয়ু ও বল রক্ষিত হইবে ॥ ৭৫—৭৬

চতুর্বিধ জাঠরায়ির বিষয় কথিত হইতেছে—সমান বায়ু স্বকীর আশয়ে অবস্থিত হইলে জাঠর অয়ি সম, বিমার্গগত হইলে বিষম, পিণ্ডাভিমুচ্ছিত হইলে তীক্ষ্ণ এবং কফপীড়িত হইলে মন্দ হয় । এই প্রকারে সমায়ি, বিষমায়ি, তীক্ষ্ণায়ি ও সমায়ি এই চতুর্বিধ অয়ি । যে অয়ি যথাবিধি ভুক্ত অন্নকে সম্যক পরিপাক করে তাহাকে সমায়ি ; যে অয়ি কোন সময়ে 'অবিধি' (দেশকাল-মাত্রাবিনিব্রষ্ট) ভুক্ত অন্নকে শীঘ্র পরিপাক করে, বা কখন যথাবিধি ভুক্ত অন্নকে বিলম্বে পরিপাক করে, তাহাকে বিষমায়ি ; যে অয়ি অবিধিভুক্ত অন্নকে শীঘ্র পরিপাক করে তাহাকে তীক্ষ্ণায়ি এবং যে অয়ি যথাবিধিভুক্ত অন্নকেও বিলম্বে পরিপাক করে এবং মুখশোথ, আটোপ (উদরে সবেদন গুড়গুড় ধ্বনি), অস্ত্রকূজন (পেটডাক), আত্মান ও উদরের গুরুতা প্রভৃতি লক্ষণ উৎপাদন করে, তাহাকে মন্দায়ি কহে ॥ ৭৭—৮০

অয়ির আরও বল, সেই অল্প এখানে বলের ত্রৈবিধ্য প্রদর্শিত হইতেছে । দেহবল ত্রিবিধ, যথা—সহজ কালজ ও বৃত্তিকৃত । তন্মধ্যে যাহা স্বভাবজ ও তমোগুণসমুখিত এবং শরীরোদ্ভূত তাহা সহজ অর্থাৎ স্বাভাবিক বল ; বাল্য যৌবনাদি বয়স অনুসারে জাত এবং হেমস্তাদি ঋতু-সমুদ্ভূত যে বল তাহা কালজ এবং যাহা আহারবিহারাদি ও তেজস্কর (রসায়নাদি) ভেষজপ্রয়োগ জনিত তাহা বৃত্তিজ ॥ ৮১—৮৩

জাঙ্গল আনুপ ও সাধারণ ভেদে দেশ ত্রিবিধ । অন্নজল বৃক্ষ ও পর্বতবিশিষ্ট দেশকে জাঙ্গল দেশ কহে । জাঙ্গল দেশে অন্নরোগজনক, আনুপদেশে ইহার বিপরীত, অর্থাৎ বহু জল বৃক্ষ ও পর্বতবৃত্ত এবং বহুরোগজনক । সাধারণ দেশ সমভাবপূর্ণ, ইহাতে জাঙ্গল ও আনুপ উভয় দেশের লক্ষণ বর্তমান থাকে । সাধারণ দেশে জল বৃক্ষ পর্বত ও রোগের আধিক্য বা অল্পতা নাই ॥ ৮৪

মজ্জাদির পরিমাণ । দেহে মজ্জা মেদ বসা মূত্র পিত্ত শ্লেষ্মা মল রক্ত রস ও জল এই সকল দ্রব্য যথাক্রমে স্বকীর হস্তের এক এক অঞ্জলি অধিক । অর্থাৎ মজ্জা এক অঞ্জলি, মেদ দুই অঞ্জলি, বসা তিন অঞ্জলি ইত্যাদি । ওজোভাতু মস্তিষ্ক ও শুক্রেয় পরিমাণ এক প্রস্থত অর্থাৎ অর্দ্ধাঞ্জলি ; স্তনদুগ্ধ দুই অঞ্জলি, রজঃ চারি অঞ্জলি । সমধাতুবিশিষ্ট ব্যক্তির মজ্জাদির এইরূপ পরিমাণ ; ইহার অধিক হইলে বৃদ্ধি এবং অল্প হইলে ক্ষয় বলিয়া জানিবে ॥ ৮৫—৮৭

শুক্ল, রক্ত, গতিবীর আহার বিহার, গর্ভাশয় ও শত্ৰুতে বাতাদি যে দোষের আধিক্য থাকে, তদদোষানুসারে প্রকৃতি নির্দিষ্ট হয়। প্রকৃতি সাত-প্রকার। (যথা—বাতপ্রকৃতি পিত্তপ্রকৃতি শ্লেষ্মপ্রকৃতি বাতপিত্তপ্রকৃতি বাতশ্লেষ্মপ্রকৃতি পিত্তশ্লেষ্মপ্রকৃতি ও ত্রিদোষপ্রকৃতি) ॥ ৮৮

দোষত্রয়ের মধ্যে নোয়ুই প্রধান। কারণ বায়ু সর্বদেহবাপী, আশুকারী, বলবান, অস্ত্রদোষের প্রকোপক, স্বভাব (প্রেরক, অস্ত্র দোষের চালক) ও বহরোগকারী। পিত্ত ও শ্লেষ্মা একপ গুণাবিত নহে বলিয়া, অপ্রধান ॥ ৮৯

বাতপ্রকৃতি লক্ষণ। বাতপ্রকৃতি মানবগণ উক্ত কারণে দুষ্টস্বভাব হইয়া থাকে। অর্থাৎ ইহারা গুণবান বা সংস্কার হইয়া না। ইহাদের কেশ ও গাত্র ক্ষুণ্ণিত ও ধূসরবর্ণ হয়। ইহাদের গীতে ঘেষ, এবং ধৈর্য্য স্থিতি বুদ্ধি চেষ্টা সৌহার্দ্য দৃষ্টি ও গমন চঞ্চল হয়, ইহারা অনর্থক বহুবাক্য কহিয়া থাকে। ইহাদের পিত্ত বল আয়ু ও নিদ্রা, অন্ন, বাক্য সন্ন (অবসাদগ্রস্ত), সত্ত্ব (কথা কহিবার সময়) বিলম্বে কথা বলা বা কথা জড়াইয়া যাওয়া, চল (তাড়াতাড়ি কথা বলা) ও ভিন্ন কাণ্ডের দ্বারা জর্জর হয়। ইহারা নাস্তিক, বহুভুক্ত, বিলাসী, গীত হান্ত মৃগয়া ও কলিপ্রিয় (পাপপ্রিয়), মধুর অন্ন লবণ ও উষ্ণসাম্য (অর্থাৎ এই সকল তাহাদের স্বাস্থ্যের অনুকূল) এবং মধুস্বাদি অভিলাষী, ক্রোধ ও দীর্ঘ আকৃতিবিশিষ্ট, সশব্দগমনশীল, অদৃঢ়চরিত্র, অজিতেন্দ্রিয়, অনায়াস, জীর অপ্রিয়, অন্নসম্ভারবিশিষ্ট, অভয়া, অস্ত্রের শুভধর্মী ও চোর হয়। বাতপ্রকৃতি ব্যক্তির নেত্রদ্বয় পরস্পর ধূসরবর্ণ গোলাকার অচারু মতোপম (মৃত ব্যক্তির নেত্রবৎ) এবং নিদ্রাকালে উন্নীলিতবৎ হইয়া থাকে। ইহারা স্বপ্নকালে বৃক্ষ পর্বত বা আকাশে গমন করে। ইহাদের পিণ্ডিকা (পায়ের ডিম) উন্নত এবং স্তম্ভাব, কুকুর, শৃগাল উষ্ট্র গৃধ্র ইন্দ্র ও কাকের স্বভাবের দ্বায় হইয়া থাকে ॥ ৯০—৯৪

পিত্তপ্রকৃতি লক্ষণ। যেহেতু পিত্তই অগ্নি অথবা অগ্নি তহিতে, তাত, সেই জন্য পিত্তপ্রকৃতি ব্যক্তি তীব্র তৃষ্ণাযুক্ত ও অতীব বুদ্ধিযুক্ত হয়। অর্থাৎ ইহাদের জলীয় দ্রব্য ও রসপাত্ত শীঘ্র শুষ্ক হয়। ইহারা ধৌরবর্ণ, উষ্ণাক্ত, শূন্য, মানী, পিঙ্গলকেশ, অন্নভোমবিশিষ্ট, মালা বিলেপন ও ভূষণ-প্রিয়, সূচরিত, শুচি (শুদ্ধচেতাঃ), আশ্রিতবৎসল, বিভবশালী, সাহসী, বুদ্ধিমান, বলবান, ভয় কালে শত্রুদিগেরও আশ্রয়দাতা (বন্ধু ও মধ্যস্থ ব্যক্তিদের অবশ্য-স্বাক্ষর কর্তা), মেধাযুগ্ম, শিথিল-সন্ধিবন্ধন, লোলমাংস, নারীদের অনভিমত, অন্নশুক্ল, অন্নকাম, পলিত বলি ও নীলিকার আবাসস্বরূপ, মধুর-তিক্ত-কষায়ী মীতল অন্নভোজী, ধর্মধর্মী (ধর্মধর্মী), শ্বেদযুক্ত, তর্জকবিশিষ্ট, প্রচুরপূরীষত্যাগী, অতিক্রোধী, বহুপানভোজনকারী ও হিংস্রক হয়। ইহাদের হস্ত-পদতল ও মুখ তাম্রবর্ণ এবং চক্ষু ক্ষুদ্র পিঙ্গলবর্ণ চঞ্চল পাতলা, অন্নপানবিশিষ্ট ও হিমপ্রিয় এবং ক্রোধ মত্তগান বা সূর্য্যাতপে রক্তবর্ণ হইয়া থাকে। ইহারা স্বপ্নাবস্থায় কর্ণিকান্দ ও পলাশপুষ্প, দিগ্‌দাহ, উচ্চা, বিদ্রাব, সূর্য্য ও অগ্নি দর্শন করে। পিত্তপ্রকৃতি ব্যক্তি মধ্যায়ুঃ মধ্যবল পণ্ডিত ও ক্লেণশীল হইয়া থাকে। ইহাদের স্বভাব ব্যাঘ্র, ভল্লুক, বানর, বিড়াল ও যুদ্ধের স্বভাবের দ্বায় হয় ॥ ৯৫—১০০

শ্লেষ্মপ্রকৃতি লক্ষণ। শ্লেষ্মা সোম পদার্থ বলিয়া শ্লেষ্মপ্রকৃতি মানব সৌম্যমূর্ত্তি হয়। ইহাদের সন্ধি অস্থি ও মাংস গূঢ় স্নিগ্ধ ও সংশ্লিষ্ট হইয়া থাকে। ইহারা ক্ষুধা তৃষ্ণা হিংস্র ক্লেণ ও ধর্ম অকুণ্ঠিত, বুদ্ধিযুক্ত (প্রশস্তমনাঃ), সঙ্কল্পপ্রধান, সত্যবাদী, এবং প্রিয়মুদ্রী শরকারী

শত্রু গোৱোচনা পদ্ম বা স্তবর্ণের ত্রায় বর্ণবিশিষ্ট, দীর্ঘবাহু, বিস্তীর্ণ ও পীবর বক্ষাঃ, প্রশস্তললাট, ঘন নীলবর্ণ কেশবিশিষ্ট, কোমলাঙ্গ, সম ও স্তব্ধভক্ত চাক্র অবয়বযুক্ত, বহু ওজঃ রতিরস স্তম্ভ পুত্র ও ভৃত্য যুক্ত এবং ধর্ম্মান্বিত হয় । ইহারা কখনও কাহাকেও নির্ভর নাক্য বলে না, শত্রুতা চিরকাল দূত ও প্রচ্ছন্ন ভাবে রাখে, কখন শিথিল করে না । ইহাদের মদমত্ত গজেশ্বরের ত্রায় গমন এবং মেঘ, সমুদ্র, মৃদঙ্গ ও সিংহের ধ্বনির ত্রায় ধ্বংস (আওয়াজ) হয় । বাহ্যিকালেও ইহারা অতিরোদনশীল বা ক্ষোভী হয় না । ইহারা স্মৃতিমান্ শোভনাভিযোগী ও বিনীত হয় । স্নেহপ্রকৃতি ব্যক্তি তিক্ত কণার কটু উষ্মবীৰ্য্য রক্ষ ও অন্ন ভোজন করে, তথাপি স্বভাবতঃ বলবান্ হয় । ইহারা দীর্ঘায়ু, প্রচুর ঔষধ্যাশালী, দূরদর্শী, বদাশ্র, দানাদিতে শ্রদ্ধাবান্, গম্ভীর, ভূরিদাতা, ক্ষমাবান্, আৰ্ধ্য (সজ্জন), নিদ্রালু, দীর্ঘস্থত্রী, কৃতজ্ঞ, সঁরলচিত্ত, পণ্ডিত, জনপ্রিয়, লজ্জাশীল, পিত্রাদি গুরুজনের ভক্ত ও দূতবন্ধু যুক্ত হয় । ইহাদের চক্ষু সূক্ষ্ম বিশাল দীর্ঘ ও পক্ষল, স্তব্ধভক্ত স্তম্ভ কৃষ্ণ মণ্ডলযুক্ত এবং নেত্রপ্রাস্ত রক্ত বর্ণ হয় । ইহাদের বাক্য ক্রোধ পান ভোজন ও কার্যিক চেষ্টা অল্প হইল্ল থাকে । স্নেহপ্রকৃতি ব্যক্তি স্বপ্নে পদ্ম ও বিহঙ্গমালা শোভিত জলাশয় ও মেঘ দর্শন করে । ইহাদের স্বভাব ব্রহ্মা ব্রহ্ম ইন্দ্র বরুণ গরুড় হংস গজাদিপি সিংহ অশ্ব গো ও বুঘ সদৃশ হয় ॥ ১০১—১০৮

বাতাদিদোষজ ত্রিবিধ প্রকৃতি উক্ত হইল । তন্মধ্যে বাতাদিদোষজের লক্ষণ একত্র দৃষ্ট হইলে তাহাকে বন্দপ্রকৃতি এবং দোষত্রয়ের লক্ষণ প্রকাশ পাইলে তাহাকে ত্রিদোষজপ্রকৃতি কহে । সমুদায়ে সপ্ত প্রকৃতি নির্দিষ্ট হইল ॥ ১০৯

এক্ষণে সত্ত্বাদিপ্রকৃতি কথিত হইতেছে । এইরূপ বাতাদি প্রকৃতির ত্রায়, শোচ আস্তিক্য ও গুরুধর্ম্মরচ্যাদি সত্ত্বাদি (সত্ত্ব রজঃ ও তমঃ) গুণ দ্বারা সত্ত্বাদিগুণময়ী সপ্ত প্রকার প্রকৃতি হইয়া থাকে । যথা সত্ত্বপ্রকৃতি, রজঃপ্রকৃতি, তমঃপ্রকৃতি, সত্ত্বরজঃপ্রকৃতি, সত্ত্বতমঃপ্রকৃতি, রজস্তমঃপ্রকৃতি ও ত্রিগুণপ্রকৃতি, (বাতাদি সপ্তপ্রকৃতি ও সত্ত্বাদি সপ্তপ্রকৃতি পরস্পরের অত্ববন্ধ করে) ॥ ১১০

কালকৃত শরীরাবস্থাকে বয়স কহে । বয়স ত্রিবিধ ; বাল্য মধ্য ও বৃদ্ধ । ষোড়শবর্ষ বয়স পর্য্যন্ত বাল্যকাল । (বাল্যকাল ত্রিবিধ ক্ষীরবৃত্তি ক্ষীরান্নবৃত্তি ও অন্নবৃত্তি) এই বাল্যকালে রসাদি ধাতু, চক্ষুরাদি ইন্দ্রিয়ের শক্তি এবং সর্বধাতুসার ওজোধাতুর বৃদ্ধি হয় । ষোড়শ হইতে সপ্ততি (৭০) বৎসরের পূর্ব পর্য্যন্ত মধ্য বয়স, এ সময়ে ধাত্বাদির ক্ষয়বৃদ্ধি হয় । (ইহাও ত্রিবিধ, যৌবন সম্পূর্ণত্ব ও অপরিহানি । ৩০ বৎসর পর্য্যন্ত যৌবন, এ সময়ে পিত্তোদ্রেকহেতু প্রজ্ঞা পরিপাক ও ব্যবসায় হয় । অতঃপর ৪০ পর্য্যন্ত সমস্ত ধাতু ইন্দ্রিয় বল বীৰ্য্য পৌরুষ স্বরণ বচন বিজ্ঞান গুণাদির পূর্ণতা হেতু সম্পূর্ণত্ব, তৎপরে অপরিহানি একোনসপ্ততি পর্য্যন্ত) সপ্ততি বৎসরের পর ক্ষয় হইতে থাকে । এসময়ে বায়ুর বৃদ্ধি, ধাতু ইন্দ্রিয় ওজঃ প্রভৃতির ও বলবীৰ্য্যাদির ক্রমশঃ ক্ষয় এবং বলীপন্থিত কাস শ্বাসাদি দ্বারা অভিভূত হওয়ার শরীর জীর্ণ হয় ॥ ১১১

স্ব স্ব হস্তের সাক্ষিগ্রহস্ত (অঁ হাত) পরিমিত শরীরই স্তব্ধ ও আয়ুর আধার ; কিন্তু তাহা যদি জন্মাবধি অরোমশাদি অষ্ট নিম্নিতগুণযুক্ত না হয় । অর্থাৎ জন্মাবধি অরোমশ বা অতিরোমশ, অতিক্রম বা অতিগৌর, অতি স্থল বা অতি কৃশ, অতি দীর্ঘ বা অতি হ্রস্ব শরীর, সাক্ষিগ্রহস্ত

হইলেও সুখায়ুর পাত্র হয় না। অতএব অনুরোমাদি যুক্ত সার্কিট্রহস্ত শরীর সুখ ও আয়ুর পাত্র ॥ ১১২।১১৩

নিম্নলিখিত লক্ষণবিশিষ্ট শরীর সুখ ও দীর্ঘায়ুর আধার ; সেই সকল লক্ষণ কথিত হইতেছে। কেশ সমূহ ঈচিকণ মুঁহু স্বস্থ বহুমূলবিশিষ্ট ও দৃঢ়, ললাট উন্নত গ্লিষ্টনাম্ব ও অর্দ্ধচন্দ্রাকৃতি, কণ অথো হ্রস্ব উর্দ্ধ উন্নত এবং পশ্চাদ্ভাগে বিস্তীর্ণ রম্য ও মাংসল, নেত্র : সুবাক্ত গুরুকৃষ্ণমণ্ডল, সুসন্ধি বিশিষ্ট ও ঘনপদ্মযুক্ত, নাসিকা উন্নতগ্রা, মহোচ্ছ্বাসযুক্ত, পীন লয়ল ও সম ; ওষ্ঠ বক্তবর্ণ ও অনুল্লভ (বাহিরে নির্গত না হওয়া), হস্ত মহান ও অল্পন্নত, মুখবিবর প্রশস্ত, দন্ত ঘন স্নিগ্ধকান্তি (চক্চকে), শ্লক্ষ (কোমলস্পর্শ, কৈহ বলেন—মণিবৎ ময়ূণ), গুরুবর্ণ ও সমপঙ্ক্তিবিশিষ্ট, জিহ্বা বক্তবর্ণ ভ্রায়ত ও পাতলা, চিবুক মাংসল ও প্রশস্ত, গ্রীবা হ্রস্ব ঘন (মোটা ঠাস) ও গোলাকৃতি, ক্লক উন্নত ও পীন্নর, উদর দক্ষিণবর্ত্তবিশিষ্ট গূঢ়নাভিযুক্ত ও সমাক্ষ উন্নত, হস্ত পাদ পাতলা লাল ও উন্নতনখবিশিষ্ট স্নিগ্ধকান্তি তাগ্রবর্ণ মাংসল বিস্তীর্ণ এবং দীর্ঘ ও পরস্পর সংশ্লিষ্ট অঙ্গুলি যুক্ত—এই সকল প্রশস্ত লক্ষণ। বিস্তীর্ণ ও গূঢ় ঋষ্ঠবংশ (অদৃশ্যমেরুদণ্ডবিশিষ্ট পৃথদেণ), মাংসাস্তর্গত ও দৃঢ় সন্ধি সমূহ, ধীর (দৈন্তরহিত) ও অহুনাদ (ঘণ্টাদির শব্দবৎ অহুনাদ) বিশিষ্ট স্বর, চিক্ণ ও স্থিরকান্তি বর্ণ, স্বভাবনির্ম্মল স্থির অতঃপূর্ব বিপৎকালেও অবিকারি মন সৌভাগ্য ও আয়ুর হেতু। উত্তরোত্তর স্ফেত্রবিশিষ্ট (যথোক্তপ্রমাণ) স্ফেত্র শরীর শুভ, যথোক্তলক্ষণ ললাটাদি অবয়ব বিশিষ্ট স্ফেত্র শরীর শুভতর, তাহা হইতেও যথোক্তসম্বলক্ষণগুণাবিত স্ফেত্র শরীর শুভতম।) গর্ভাদি হইতে নীরোগ, দৈর্ঘ্য, লৌকিক ব্যবহার জ্ঞান ও বিজ্ঞান (শাস্ত্রাভ্যাসাদি জন্মিত জ্ঞান হইতে পরমার্থ বোধ পর্য্যন্ত বিজ্ঞান শব্দ বাচ্য) দ্বারা ক্রমশঃ বর্দ্ধমান যে দেহ তাহাই শুভপ্রদ ॥ ১১৪—১১১

উক্ত প্রকারে সর্বগুণোপেত শরীরে শত বর্ষ আয়ু ঐশ্বর্য্য ও অভিলষিত ভাব সমূহ ব্যবস্থিত থাকে ॥ ১২২

শরীরের প্রশস্ত লক্ষণ বলিয়া এক্ষণে বল প্রমাণ জানার্থ লক্ষণ কথিত হইতেছে। মনুষ্য শরীরদিগের বল প্রমাণ জানার্থ স্বয়ংক্রিয়াদি হইতে সত্ত্ব পর্য্যন্ত উত্তরোত্তর শ্রেষ্ঠ আটটি সার উক্ত হইয়াছে। যথা স্বক্সার, রক্তসার, মাংসসার, মেদসার, অস্থিসার, গজ্জসার, শুক্রসার ও সন্তসার, এই আটটি সারের পর পরটি শ্রেষ্ঠ। এই অষ্টসারবিশিষ্ট ব্যক্তি অতীব গৌরবান্বিত, সমস্ত আরক কার্য্য আশাবান, সহিষ্ণু, সুখী ও কর্তব্যকার্য্যে স্থিরবুদ্ধি হইয়া থাকে ॥ ১২৩।১২৪

সম্বাদিপ্রকৃতিক ব্যক্তির কিপ্রকারে সুখঃখানুভব হয়, তাহা কথিত হইতেছে। সম্বৎসরানু ব্যক্তি অভিমানভ্যাগ করিয়া সুখভোগ করেন এবং দৈন্ত আশ্রয় করিয়া হঃখ ভোগ করিয়া থাকেন। রাজস ব্যক্তি তপ্যমান হইয়া “আমিই একরূপ সর্বোৎকৃষ্ট সুখে সুখী” এই অভিমানে সুখ ভোগ করে এবং “আমিই একরূপ হঃখ সহিতে সমর্থ” এইরূপ অহঙ্কারক্রান্ত মনে হঃখ ভোগ করে। তমোগুণপ্রধান ব্যক্তি অত্যন্ত মূঢ় বলিয়া (মদমত্তবৎ) সুখ বা হঃখ ভোগ অনুভব করিতে পারে না। স্বন্দপ্রকৃতিও সুখানুভব বা হঃখানুভব করিতে পারে না ॥ ১২৫

এক্ষণে প্রধানফলদায়ী প্রশস্ত লক্ষণ কথিত হইতেছে—দানশীলতা, দয়া (দ্বীনের পালন), সভ্য, স্বচ্ছচর্য্য, কৃতজ্ঞতা, রসায়নক্রিয়া ও মৈত্রী (সমস্ত প্রাণীতে আশ্রয় ভাবনা) এইগুলি

পুণ্যজনক ও আয়ুর্বৃদ্ধিকারক । (পূর্বোক্ত মহাপুরুষলক্ষণ অপেক্ষা এইগুলির শ্রেষ্ঠতা জ্ঞাপনার্থ গ্রন্থকার ইহাদিগকে অধ্যায়ান্তে সন্নিবেশ করিয়াছেন । ইহাদের মধ্যে কোনটী পুণ্যবর্দ্ধক কোনটী আয়ুর্বর্দ্ধক ও কোনটী উভয়বর্দ্ধক) ॥ ১২৬

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে শারীরস্থানে তৃতীয় অধ্যায় সমাপ্ত ।

চতুর্থ অধ্যায় ।

অতঃপর আমরা মর্শ্ববিভাগ নামক শারীর ব্যাখ্যা করিব—যাহা আত্রেয়াদি মহর্ষিগণ বলিয়াছিলেন ॥ ১২

মানবদেহে ১০৭টি মর্শ্ব আছে । প্রায়শো প্রত্যেক হস্তে ও পদে ১১টী করিয়া মোট ৪৪টী, অর্চরে ৩টী, বক্ষঃস্থলে ৯টী, পৃষ্ঠদেশে ১৪টী এবং জত্রর উর্দ্ধে ৩৭টী মর্শ্ব আছে ॥ ২

এক্ষণে মর্শ্বসমূহের বিশিষ্ট স্থান সংজ্ঞা ও কর্শ্ব উপদিষ্ট হইতেছে । পাদতলের মধ্যভাগে মধ্যমাঙ্গুলির অভিমুখে যে মর্শ্ব আছে, তাহার নাম তলহং । এই মর্শ্ব বিদ্ধ হইলে দাঁড়ান বেদনা উপস্থিত হওয়ার মত হয় । অঙ্গুষ্ঠ ও অঙ্গুলির মধ্যে ক্ষিপ্ত নামক মর্শ্ব আছে, এই মর্শ্ব বিদ্ধ হইলে আক্ষেপক নামক বাতব্যাদিতে মৃত্যু হয় । ক্ষিপ্তমর্শ্বের দুই অঙ্গুলি উর্দ্ধে কূর্চ নামক মর্শ্ব, এই মর্শ্ব বিদ্ধ হইলে পদেয় ভ্রমণ (ঘুরিয়া যাওয়া) ও কম্প হয় । গুলফসন্ধির আশোদেশে কূর্চশিরোনামক মর্শ্ব অবস্থিত, ইহা বিদ্ধ হইলে শোথ ও যন্ত্রণা হয়, জজ্বা ও চরণের সন্ধিস্থলে গুলফনামক মর্শ্ব, ইহা বিদ্ধ হইলে বেদনা স্তম্ভতা ও অগ্নিমন্দ্য হয় । জজ্বার মধ্যে (পাশ্চি হইতে ১২ অঙ্গুলি উর্দ্ধে) ইজ্জবন্তি নামক মর্শ্ব, ইহা বিদ্ধ হইলে রক্তক্ষয়হেতু মৃত্যু হয় । (এস্থলে রক্তক্ষয়াদি হেতুনির্দেশ করার বৃত্তিতে হইবে যে এক্ষণে স্থলে সর্বপ্রকারে রক্তস্তম্ভন করিতে হইবে । মর্শ্ববেগে যে কারণে মৃত্যু কথিত হইয়াছে তাহারই চিকিৎসা করিতে হইবে । এই নিয়ম সর্বত্র) ॥ ৩—৫

জজ্বা ও উরুর সংযোগ স্থলে জাহ্নু নামক মর্শ্ব আছে, তাহা বিদ্ধ হইলে মৃত্যুই হয়, বাঁচিলে খঞ্জতা হইয়া থাকে । জাহ্নুসন্ধির ৩ অঙ্গুলি উর্দ্ধে স্নাগী নামক মর্শ্ব, তাহা বিদ্ধ হইলে উরুস্তম্ভ ও শোথ হয় ॥ ৬

উরুর মধ্যে উর্কী নামক মর্শ্ব, ইহা বিদ্ধ হইলে রক্তক্ষয় হেতু সন্ধিশোথ, উরুস্থলে লোহিতাণ্ডা নামক মর্শ্ব, তাহা বিদ্ধ হইলে রক্তক্ষয় হেতু পক্ষাঘাত, মুক ও কুঁচ্কির মধ্যে বিটপ নামক মর্শ্ব তাহা বিদ্ধ হইলে বণ্ডতা (পুরুষস্থান) হয় ॥ ৭

উক্ত প্রকারে পাদদ্বয়ের প্রত্যেকটীতে ১১টী করিয়া মর্শ্ব কথিত হইল । এইরূপ বাহুদ্বয়েরও প্রত্যেকটীতে তলহং ক্ষিপ্ত প্রভৃতি একাদশটী মর্শ্ব আছে । তবে কিকিৎ যাহা বিশেষত্ব আছে,

তাহা কথিত হইতেছে । গুলফমর্শতুল্য মণিবন্ধ মর্শ, জালুমর্শবৎ কূর্ণর ; এই মর্শের বিদ্ধ হইলে কোণ্য (হস্ত ও হস্তাঙ্গুলির কুজতা, মুলো) হয় । কক্ষ ও অক্ষ মধ্যে বিটপদৃশ কক্ষাধ্বক্ নামক মর্শ আছে, তাহা বিদ্ধ হইলে কোণ্য (বাহ্যকরাঙ্গুলির কুজতা) হয় ॥ ৮

শাখাগন্ত ৪৪টা মর্শ কথিত হইল । এক্ষণে মধ্যদেশের মর্শ সমূহ বলা যাইতেছে । ফুলায়ে প্রতিবদ্ধ গুদ নামক মর্শ, ইহা বিদ্ধ হইলে পুরীষ ও বায়ু বমন করে। ইহা সন্তোমারক । মুত্রাশয় ধনুকের ত্রায় বক্র, একটামাত্র, অম্লোমুখবিশিষ্ট ও কটার মধ্যদেশে অবস্থিত, ইহাকে বস্তিমর্শ কহে । বস্তিমর্শে রক্ত ও ম্মংসের ভাগ অন্ন আছে । অশ্মরী আহরণার্থ ত্রণ ভিন্ন যত্ন কারণে ইহা বিদ্ধ হইলে সন্তঃপ্রাণনাশক হয় । অশ্মরীত্রণও যদি উভয় পার্শ্বে বিদ্ধ হয়, তাহা হইলেও সন্তোমারক হইয়া থাকে । বস্তির একপার্শ্ব ভিন্ন হইলে মুত্রস্রাবী ত্রণ হয় । যত্রপূর্বে চিকিৎসা করিলে তবে তাহা প্রশমিত হয়, অস্ত্রণা নহে ॥ ৯—১১

নাভি ও হৃদয় মর্শ । দেহমধ্যদেশে আমাশয় ও পাকায়ের অন্তরালে নাভিনামক মর্শ আছে, ইহা সকল শরীরবাণী শিরাসমূহের আধার ও সন্তোমারক । হৃদয় নামক মর্শ আমাশয়ের দ্বারস্বরূপ, এবং সর্বাঙ্গিগুণত্রয়, ইন্দ্রিয় ও ইন্দ্রিয়বিজ্ঞান এবং চেতনাব্যুত্থান । ইহা স্তনদ্বয় বন্ধস্থর ও কোষ্ঠের মধ্যস্থলে অবস্থিত এবং সন্তোমারক ॥ ১২

স্তনরোহিতমর্শ ও স্তনমূলমর্শ । স্তনদ্বয়ের উপরিভাগে দুই অঙ্গুলি পরিমিত যে দুইটা মর্শ আছে, তাহাকে স্তনরোহিত এবং স্তনদ্বয়ের অধোভাগে দুই অঙ্গুলি যে দুইটা মর্শ আছে তাহাকে স্তনমূল নামক মর্শ কহে । স্তনরোহিতমর্শের বিদ্ধ হইলে মানব রক্তপূর্ণকোষ্ঠ হইয়া এবং স্তনমূলমর্শের বিদ্ধ হইলে কফপূর্ণকোষ্ঠ হইয়া প্রাণত্যাগ করে ॥ ১৩

অপগন্ত মর্শ । রক্তস্থলের উভয়পার্শ্বে স্থিত বাতবাহিনী নাড়ীদ্বয়কে অপগন্ত মর্শ কহে । ইহারা বিদ্ধ হইলে কোষ্ঠ রক্তপূর্ণ হওয়ায় ফাস ও ফাস রোগে রোগির মৃত্যু হইয়া থাকে ॥ ১৪

অপগলাপ মর্শ । মেরুদণ্ড ও বক্ষস্থলের মধ্যভাগে পার্শ্বদ্বয়ের উপরিভাগে ও অঙ্গীকূটের অধোদেশে অপগলাপ নামক মর্শের আছে । এই মর্শ আহত হইলে কোষ্ঠ রক্তপূর্ণ হয় এবং এই রক্ত যতক্ষণ পুষ্যে পরিণত না হয়, ততক্ষণ রোগী রাচে । রক্ত পুষ্যে পরিণত হইলেই রোগির মৃত্যু হইয়া থাকে ॥ ১৫

কটাকতরুণ মর্শ । পৃষ্ঠবংশের উভয়পার্শ্বে শ্রেণিকর্ণের প্রতিষ্ঠিত, সেই নিতম্বের উপরিভাগে পৃষ্ঠবংশকে আশ্রয় করিয়া যে দুইটা অস্থিমর্শ অবস্থিত আছে, তাহাকে কটাকতরুণ মর্শ কহে । এই মর্শ বিদ্ধ হইলে রক্তক্ষয়হেতু রোগী পাত্তবর্ণ ও বিষণ্ণ হইয়া মৃত্যুযুগে পতিত হয় ॥ ১৬

কুকুমর । মেরুদণ্ডের উভয় পার্শ্বে জঘনের বহিঃপ্রদেশে কটা ও পার্শ্বের যে সন্ধিযয় আছে, তাহাকে কুকুমর মর্শ কহে । ইহা নিম্নাকৃতি ও সন্ধিমর্শ । এই মর্শ বিদ্ধ হইলে অধঃকারের ক্রিয়াহানি ও স্পর্শশক্তির লোপ হয় ॥ ১৭

নিতম্ব । উভয় পার্শ্ব মধ্যে নিবদ্ধ, শ্রেণিকর্ণের উপরিস্থিত অবস্থিত মুত্রাশয়াদির আচ্ছাদক, তরুণাঙ্ঘ্রি স্থিত যে দুইটা মর্শবিশেষ আছে, তাহাকে নিতম্ব কহে । ইহা বিদ্ধ হইলে শরীরের অধোভাগে শোথ দৌর্বল্য ও শেষে মৃত্যু হইয়া থাকে ॥ ১৮

পার্শ্ব সন্ধি । উভয় পার্শ্বে সংশ্লিষ্ট, জঘনপার্শ্বের মধ্যবর্তী ত্রিধাক ও উচ্চভাবে অবস্থিত

যে সন্ধিষয়, তাহাকে পার্শ্বসন্ধি কহে । এই মৰ্ম্ম বিদ্ধ হইলে কোষ্ঠ রক্তপূর্ণ হওয়ার মূত্ৰ হয় ॥ ১৯

বৃহতী । স্তনমূল হইতে সরলভাবে পৃষ্ঠবংশের উভয় পার্শ্ব আশ্রয় করিয়া যে দুইটি শিরা-মৰ্ম্ম আছে, তাহাকে বৃহতী কহে । ইহা বিদ্ধ হইলে রক্তক্ষয়হেতু মূত্ৰ হয় ॥ ২০

অংসফলক । পৃষ্ঠবংশের পার্শ্বদ্বয়ে বাহ্যমূলে সন্ধি দুইটি মৰ্ম্ম আছে, তাহাদিগকে অংস-ফলক মৰ্ম্ম কহে । ইহা বিদ্ধ হইলে বাহ্যশোথ ও বাতুর কার্য্যহানি হয় ॥ ২১

অংস । গ্রীবার উভয় পার্শ্বে গ্রীবা বাহ ও মস্তকের অন্তরালস্থিত দুইটি মায়ুকে অংসমৰ্ম্ম কহে, সন্ধ ও অংসপীঠের বন্ধনার্হ ইহার প্রয়োজন । এই মৰ্ম্ম বিদ্ধ হইলে বাহ্যদ্বয়ের আকুঞ্জন প্রশারণাদি ক্রিয়া নষ্ট হয় ॥ ২২

নীলা ও মত্ৰা । কণ্ঠনাড়ীর উভয় পার্শ্বে হৃদ্যমাস্থিত ৪টি শিরা মৰ্ম্ম আছে, তন্মধ্যে দুইটির নাম নীলা ও দুইটির নাম মত্ৰা । প্রত্যেক পার্শ্বে একটী করিয়া নীলা ও একটী করিয়া মত্ৰা আছে । এই মৰ্ম্ম বিদ্ধ হইলে স্বরভঙ্গ স্বরবৈকল্য ও রসাজ্ঞান (আশ্বাদনশক্তির লোপ) হয় ॥ ২৩

মাতৃকা । কণ্ঠনাড়ীর উভয় পার্শ্বে জিহ্বাগত ও নাসাস্থিত পৃথক ৪টি করিয়া শিরা আছে, তাহাদিগকে মাতৃকা মৰ্ম্ম কহে । এই মৰ্ম্ম আহত হইলে সন্তোমরণ হয় ॥ ২৪

কুকাটিকা । মস্তক ও গ্রীবার সন্ধিস্থলের উভয় দিকে কুকাটিকা নামক দুইটি মৰ্ম্ম আছে, এই মৰ্ম্ম বিদ্ধ হইলে মস্তককম্পন হয় ॥ ২৫

বিধুর । কর্ণদ্বয়ের পশ্চাৎ দিকের নিম্নভাগে বিধুরাখ্য দুইটি মৰ্ম্ম আছে, ইহার বিদ্ধ হইলে বাধিৰ্য্য হয় ॥ ২৬

ফণ । দুইটি শিরা গলদেশের অভ্যন্তর হইতে নাসারন্ধ্রদ্বয়ের উভয় পার্শ্ব দিয়া শ্রোত্রপথ পর্য্যন্ত গমন করিয়াছে, ইহার দ্বিধিতে সাপের ফণার ছায়া বলিয়া ফণমৰ্ম্ম নামে অভিহিত হয় । এই মৰ্ম্ম বিদ্ধ হইলে ঘ্রাণশক্তি (গন্ধজ্ঞান) নষ্ট হয় ॥ ২৭

অপাঙ্গমৰ্ম্ম ও আবর্ত মৰ্ম্ম । নেত্রদ্বয়ের বাহ্যপ্রান্তে কপুচ্ছান্তরদ্বয়ের নিম্নে অপাঙ্গ নামক মৰ্ম্মদ্বয় ও ক্রুর উপরে নিম্নাকৃতি আবর্ত নামক মৰ্ম্মদ্বয় অবস্থিত । ইহার বিদ্ধ হইলে মল্লম্ব্য অন্ধ হয় ॥ ২৮

শল্যমৰ্ম্ম । ললাটের উভয় প্রান্তে কপুচ্ছান্তরদ্বয়ের উপরি ভাগে কর্ণসমীপে শল্য নামক দুইটি মৰ্ম্ম আছে, ইহা বিদ্ধ হইলে স্তোম্যমূত্ৰ হয় ॥ ২৯

উৎক্ষেপ ও স্থপনী । কেশযুক্ত স্থানের অস্তে এবং শল্যদ্বয়ের উপরে উৎক্ষেপনামক মৰ্ম্মদ্বয় এবং ক্রম্বয়ের মধ্যে স্থপনী নামক মৰ্ম্ম অবস্থিত । এই সকল মৰ্ম্মে শল্য বিদ্ধ হইলে যদি তাহা উদ্ধৃত করা না যায় কিংবা যদি পাকিয়া ঐ শল্য আপনা হইতে পতিত হয়, তাহা হইলে রোগী বাচে । কিন্তু শল্য উদ্ধৃত হইলে স্তোম্য মূত্ৰ হয় ॥ ৩০

শৃঙ্গাটক । তালুদেশের ক্ষেত্রে জিহ্বা চক্ষু নাসিকা ও কর্ণ এই স্রোতশৃষ্ঠদ্বয়ের মিলন হইয়াছে, সেই স্থানে উক্ত চারিটি স্রোতের মুখকে শৃঙ্গাটক মৰ্ম্ম কহে । এই মৰ্ম্ম বিদ্ধ হইলে তৎক্ষণাৎ মূত্ৰ হয় ॥ ৩১

সীমন্ত । মস্তকে পাঁচটি কপালের পাঁচটি সন্ধি আছে, ইহার তিৰ্য্যক্ ও উর্দ্ধভাবে অবস্থিত ।

এই সন্ধি পঞ্চকে সীমস্ত মৰ্ম্ম কহে । ইহার বিদ্ধ হইলে ভ্রম উন্মাদ ও মনোনাশ হেতু মৃত্যু হয় ॥ ৩২

অধিপ মৰ্ম্ম । মস্তকের অভ্যন্তরে উরুভাগে শিরঃ ও সন্ধি সমূহের সম্মিলন স্থানে রোমাবৰ্ত্ত আছে, তাহাকে অধিপ মৰ্ম্ম কহে । এই মৰ্ম্ম বেধ যাত্রেই বমি হয় ॥ ৩৩

মৰ্ম্মের সাধারণ লক্ষণ । শরীরের যে স্থান বিসমভাবে স্পন্দিত হয় অর্থাৎ কখন অল্প ও কখন বা অধিক স্পন্দিত হয় এবং যে স্থানে পীড়ন করিলে বিষম বেদনা উপস্থিত হয়, তাহাকে মৰ্ম্ম স্থান বলে । মরণকারিত্ব হেতু বা মরণসদৃশ দুঃখদায়িত্ব হেতু মৰ্ম্ম বলা যায় ॥ ৩৪

মাংস অস্থি স্নায়ু ধমনী শিরঃ ও সন্ধি ইহাদের সংযোগস্থলকে মৰ্ম্ম কহে । যেমন মাংসপেশীর সংযোগ স্থল মাংসমৰ্ম্ম, অস্থির সংযোগ অস্থিমৰ্ম্ম, স্নায়ু সম্মিলন স্নায়ু মৰ্ম্ম, ধমনীসম্মিলন ধমনী মৰ্ম্ম, শিরাসমাগম শিরামৰ্ম্ম ও সন্ধিসংযোগ সন্ধি মৰ্ম্ম নামে অভিহিত হয় । সেই জন্য এই সকল মৰ্ম্মস্থানে প্রাণব্যবস্থিত থাকে ॥ ৩৫

পূর্বে ১০৭টা মৰ্ম্ম নির্দেশ করা হইয়াছে, এই সকল মৰ্ম্মই প্রধান । এতদ্ব্যতীত মাংসাদি প্রভৃতির সংযোগরূপ মৰ্ম্ম আরও অনেক আছে । মাংসাদি ভেদে মৰ্ম্মের কল্পনা ছয় প্রকার হইয়া থাকে । অথবা জীবিতস্থান বলিয়া মৰ্ম্ম এক প্রকারই গণনা করা হয় ॥ ৩৬

মাংস অস্থি প্রভৃতি স্থানে প্রতিনিয়ত মৰ্ম্ম সংখ্যা কথিত হইতেছে । মাংসজ মৰ্ম্ম দশটি—ইন্দ্রাখ্য ৪টা, তলস্থ ৪টা ও স্তনরোহিত ২টা । অস্থিমৰ্ম্ম আটটি—শঙ্খমৰ্ম্ম ২টা, কটীকতরঙ্গ ২টা, নিতম্ব ২টা ও অঙ্গসফলক ২টা । স্নায়ুমৰ্ম্ম ত্রয়োবিংশ, যথা—আণিমৰ্ম্ম ৪টা, কূর্চমৰ্ম্ম ৪টা, কূর্চশিরঃ ৪টা ; অপান্ন ২টা, ক্ষিপ্ৰ ৪টা, উৎক্ষেপ ২টা, অংস ২টা ও বৃন্তি ১টা । ধমনীমৰ্ম্ম ৯টা যথা—গুদমৰ্ম্ম ১টা, অপস্তম্ব ২টা, বিধুর ২টা ও শৃঙ্গাটক ৪টা । শিরামৰ্ম্ম ৩৭টা, যথা—বৃহতী ২টা, মাতৃকা ৮টা, নীলা ২টা, মত্ৰা ২টা, কক্ষাধর ২টা, ফণ ২টা, বিটপ ২টা, জর্জর ১টা, নাভি ১টা, পার্শ্বসন্ধি ২টা, স্তন মূল ২টা, অগলাপ ২টা, স্থপানী ১টা, উর্ঝী ৪টা ও লোহিতাংখা ৪টা সমুদারে ৩৭টা । সন্ধিমৰ্ম্ম ২০টা, যথা—আবৰ্ত্ত ২টা, মণিবন্ধ ২টা, কুকুম্বর ২টা, সীমস্ত মৰ্ম্ম ৫টা, কূর্ণর ২টা, গুলফ ২টা, কৃকাটিকা ২টা, জায় ২টা ও অধিপতি ১টা । মাংসাদি ভেদে এই ১০৭টা মৰ্ম্ম কল্পিত হইল ॥ ৩৭—৪১

অন্ত কতিপয় আচার্য্যের মতে গুদ মাংসমৰ্ম্ম, ধমনীমৰ্ম্ম নহে । কক্ষাধর ও বিটপ স্নায়ুমৰ্ম্ম, শিরামৰ্ম্ম নহে । বিধুরকর্ম্ম ও স্নায়ুমৰ্ম্ম, ধমতাপ্রিত নহে । শৃঙ্গাটকমৰ্ম্ম চারিটিও শিরামৰ্ম্ম, ধমনীমৰ্ম্ম নহে । অপস্তম্ব ও অপান্ন মৰ্ম্মও তাঁহাদের মতে স্নায়ুমৰ্ম্ম, ধমনীমৰ্ম্ম নহে ॥ ৪২

মাংসাদি মৰ্ম্মের ব্যধ লক্ষণ । মাংসমৰ্ম্ম বিদ্ধ হইলে নিরন্তর মাংসখোঁচা জলের স্থায় পাতলা রক্তস্রাব হইতে থাকে । ইহাতে শরীর পীতবর্ণ চক্ষুরাদি ইন্দ্রিয়ের শক্তিলোপ (স্থম্ব বিষয়গ্রহণে অক্ষমতা) ও গীর্ষ মরণ হয় ॥ ৪৩

অস্থিমৰ্ম্ম (শঙ্খাদি) বিদ্ধ হইলে মধ্যে মধ্যে মজ্জাবৃন্ত পাতলা স্রাব ও বেদনা হয় । স্নায়ু মৰ্ম্ম (আদি প্রভৃতি) বিদ্ধ হইলে, আয়াম (বিস্তারবৎ পীড়া), অ্যাক্সেস, স্তম্ভতা, অতিশয় বেদনা, গমন অবস্থান ও উপবেশনে অক্ষমতা, অঙ্গের বৈকল্য অথবা মৃত্যু হইয়া থাকে ॥ ৪৪। ৪৫

ধমনীমৰ্ম্ম (গুদমৰ্ম্মাদি) বিদ্ধ হইলে শব্দ ও ফেনের সহিত রক্তস্রাব হয় এবং রোগী মুচ্ছিত হইয়া থাকে । শিরামৰ্ম্ম (বৃহত্যাदि) বিদ্ধ হইলে শন রক্ত নিরন্তর প্রচুর পরিমাণে স্রাব হয় ।

আৰু বহুতকৈ বেছি কৃষ্ণ, ব্ৰহ্ম, শাল, কোহ, ওহিৰা, আঁঠু, উপাধি, হুঁচুৰী, বৰ্ণিত হৈছে।
থাকে ॥ ৪৩৪৭

সন্ধি (আবজাদি) মৰ্ম বিহীন হৈলে বিহীন শ্ৰুতীৰ্থং বোধ হয় এবং কতকান্ধ হৈলেও সুবিতা (হলো), পক্ষতা, বন্ধাও চোৱাৰ নাম, অৰ্থাৎ শোণি, পক্ষমুখ, পক্ষি হৈয়া থাকে ॥ ৪৮

মৰ্মৰূপে বহুতকাল নিয়মিত হৈতেছে। সাত্তিক ১টা, শব্দ ২টা, অৰ্থাৎ ১টা, ৩৪ ১টা, ১১১ ১টা, শ্ৰুতীৰ্থ ৪টা, বস্তু ১টা, মাত্ৰকা ৮টা এই ১৯টা মৰ্ম সত্ত্বঃপ্রাণনাশক। এই সকল মৰ্মৰূপে বহুতকাল নিয়মিত হৈছে; অৰ্থাৎ সত্ত্বঃপ্রাণনাশক মৰ্ম ১৯ ৥ ৪৯

অপত্য ২টা, তলত ১টা, পাৰ্শ্ব ২টা, কুটীকতল ২টা, সৌম্য ৫টা, স্তনমূল ২টা, ইন্দ্রবন্তি ৪টা, ৪টা, অপত্য ২টা, নিভৰ স্তনবোহিহ, প্রত্যেক ২টা, সমুদায়ে এই ৩৭টা মৰ্ম কালান্তৰে প্রাণনাশক। ইহাৰা একমাসে বা ১৫ দিনে প্রাণনাশ করে ॥ ৫০৫১

উৎকল মৰ্ম ২টা এবং স্থপী ১টা এই তিনিটা মৰ্ম বিশাল্য অৰ্থাৎ শলা নিহৃত হৈলে বোগিকে হৰণ করে। কারণ শলা অপনয়ন করিলে বায়ু বিনিৰ্গত হইবা মাংস বসা মজা ও মজিক শোধন পূৰ্বক স্থান কাল বোগে বোগিনী প্রাণ নষ্ট কৰে ॥ ৫২

কৰ্ম মৰ্ম ২টা, অঙ্গ ২টা, বিধুম ২টা, নীমা ২টা, মতা ২টা, ককাটিকা ২টা, অংস ২টা, অংস-ফলক ২টা, আবহ ২টা, বিটপ ২টা, উৰ্বীৰম ৪টা, কুন্দর ২টা, আহ ২টা, লোহিত ৪টা, আৰি ৪টা, কক্ষাধর ২টা, কৰ্চ ৪টা ও কুৰ্প ২টা এই ৪৪টা মৰ্ম বৈকল্যকর। অৰ্থাৎ এই সকল মৰ্ম বিহীন হৈলে অঙ্গকে বিকল কৰে। ইহাৰা অভিধাতবৰ্ণিত কখন প্রাণনাশও কৰিয়া থাকে ॥ ৫৩৫৪

কৰ্চশিরঃ ৪টা, গুলক ২টা ও মণিবন্ধ ২টা এই আটটা মৰ্ম বক্ষ্যাকার, মরুত নহে ॥ ৫৫

মৰ্মসমূহের যথাযথ প্রমাণ। মৰ্ম সমূহের মধ্যে বিটপ, কক্ষাধক, উৰ্বী ও কৰ্চশিরঃ এই চাৰিটা মৰ্ম অঙ্গলপরিমিত; মণিবন্ধ, গুলক ও স্তনমূলময় প্রত্যেকটা হৈ তুলি পরিমিত, এবং কৰ্চ ও কুৰ্প তিন অঙ্গুলি পরিমিত ॥ ৫৬

শব্দমৰ্ম, বস্তু, হৃদয়, নাস্তি, নীলা, সীমন্ত, মাত্ৰকা, কৰ্চ, শ্ৰুতীৰ্থ ও মতা এই উনত্রিশটা মৰ্ম নিম্নেৰ বহুতকাল পরিমিত, অবশিষ্ট বস্তুকাংশ (৫৬) মৰ্ম অঙ্গুলি, পরিমিত, কিন্তু অৰ্থ তত্ত্বাকার-পক্ষের মতে মৰ্ম তিন বা ত্রিহি পরিমিত ॥ ৫৭৫৮

পূৰ্বে বাহু-পিত্ত ককট ও শুক্ল মস্তক এই চাৰিপ্রকাৰের যে সাতশত শিৰা কথিত হৈয়াছে, তাহাৰা মৰ্মস্থানকে আশ্রয় কৰিয়া সমস্ত শরীরকে চাপিত কৰিয়া থাকে। এই মৰ্মাপ্রিত শিৰা সকল কতকাল হৈতে অতিশয় রক্তস্রাব হয়। রক্তের ক্ষয় হৈলে পরম্পরা ক্রমে মাংসাদি ধাতুও অপচয় হইয়া থাকে। ধাতুক্ষয় হৈতু কুপিত চলনভাব বায়ু পিত্তকে বৰ্দ্ধিত কৰিয়া অতিশয়-ঘাৰিলি বেকলা বিশেষ এক তৃণ শোধন ও ভ্রম উপস্থিত করে। তাহাতে শিৰীকৃত ব্যক্তি বোকা, মূঢ়মেহ ও শিবিলাক হৈতু আগ্রাভাগ কৰিয়া থাকে। (মৰ্মাভিধাত হৈতু লক্ষ্যবাহিনী শিৰাৰ মুখবিকাশ হওনায় অঙ্গলপরিমিত রক্তস্রাব হয়। লক্ষ্যৰ হৈতু কীৰ্ত্তন নষ্ট হয়। কাৰুণ্য-মৰ্মই শিৰিভাৰিষ্ঠান) ॥ ৫৯

কৰ্মস্থান অতিশয় হৈলে তৎক্ষণাৎ সন্ধিহীন হইতে গাত্ৰ কাৰুণ্য হৈতু





